

大自然の 巨樹・古木 生命力 ケヤキ(樺)



少し南西に傾く巨木を地表に張り出した太い根が支えています。

- ・幹周り 3・15m
- ・樹高 約10m
- ・葉張り 約10m
- ・推定樹齢 330年
- ・所在地 中央地区下富谷 熊野神社境内

問産業振興課商工労政室 ☎73-0089

【訂正】7月号の巨樹・古木②に誤りがありましたので訂正します。
・所在地 ③ 山中三千夫さん宅内 ④ 山中としさん宅内

週末は何かがある！

ふれあいパーク情報

真夏のパークはイベントいっぱい

8月10日(日)からお盆の切り花、匠産産のご贈答品など多数そろえてお待ちしております。

会員(農産物生産者)募集
市内在住で自生産者に限り
ます。若者大歓迎！

暑い夏は何と云ってモビール！8月中、小さなお子様用ミニプールをご用意します。

・新鮮野菜を生産し、頑張っただけ収入もアップ
・楽しく働いて大満足
ご応募をお待ちしています。



ザリガニ釣りを楽しみませんか。8月中、ザリガニ釣りをを行います(午前10時から予定、1人1匹持ち帰り可能)。毎週土・日曜日は各種イベントをお楽しみください。

パート募集: 詳細は面談にて
臨時休館日: 8月18日(月)
問ふれあいパーク八日市場
☎70・5080

市の花チューリップ

オーナーを募集しています

のさかチューリップまつり

団体

実行委員会では、来春のチューリップまつり実施に向けて、チューリップオーナーになつてくださる方を、8月1日から募集します。

一口: 2万円 球根数: 40球 募集口数: 60口

春の訪れとともに咲きそろう7万本のチューリップを、私たちと一緒に咲かせてみませんか？

球根植え付け: 平成20年11月1日 もちつき大会もあわせて実施します。

募集内容
個人
一口: 2千円 球根数: 50球
募集口数: 750口

チューリップまつり: 平成21年4月1日〜4月15日
4月12日はイベント日として、朝からオーナー抽選会・もち投げが行われる予定です。
球根採取: 平成21年4月19日〜26日(各自で採取します)

問産業振興課商工労政室 ☎73-0089、支所地域整備室 ☎67・3114

市の花チューリップをみんなで咲かせよう



市の花チューリップをみんなで咲かせよう

植込み場所

野菜総合支所南側の花の広場においてオーナーごとに1区画をご用意します。

申し込み

申込書と現金を添えてお申し込みください(募集口数に達した時点で終了します)。

健康生活

ヘルシーメニューを紹介

バナナケーキ



簡単にできる子どものおやつを作ってみませんか。
須賀地区保健推進員

材料(6人分)

- ヨーグルト...90g
- ホットケーキの素...20g
- 牛乳...60cc
- 砂糖...大さじ3
- 卵...30g
- サラダ油...大さじ1
- バナナ...120g
- レモン汁...小さじ1

作り方

ヨーグルト、ホットケーキの素、牛乳、砂糖、卵を入れ混ぜ、さらにサラダ油を加えて混ぜる。

バナナは、1cmくらいに切り、レモン汁をふる。フライパンに を流し入れ、バナナを乗せて弱火で表面が乾燥するくらいに焼く。

を裏返し、2~3分焼く。等分に切る。

1人分栄養価

- エネルギー...126kcal
- タンパク質...3.1g
- カルシウム55mg
- 塩分...0.1g

健康福祉

後期高齢者医療保険料

口座振替が可能に 軽減割合が拡大



保険料の口座振替

本年4月より年金から引きで支払いをしている人、また、10月より年金から天引きで支払いをする予定になっている人のうち、次の人は申請により口座振替での納付が可能となります。

国民健康保険料を確実に納付していた人(本人)

世帯主または配偶者がいる人(年金収入が180万円未満)で、世帯主や配偶者の口座から納付を希望する人

なお、8月22日(金)までに市民課保険料班の窓口で申請した人は、10月より年金からの天引きが停止となります。

また、この日を過ぎた場合は、12月以降からの停止となります。保険料の軽減割合の拡大
平成20年度の均等割額および所得割が次のように軽減されます。

均等割額が7割軽減されている世帯の人は、一律8・5割軽減

「賦課のもととなる所得金額*」が58万円(例||年金収入211万円)以下の人は、所得割額が一律5割軽減

*公的年金のみの受給者を例えると、次のようになります。
・賦課のもととなる所得金額||公的年金収入-公的年金控除-33万円

および の軽減については、8月以降に変更決定通知書、また納付書により、再度案内を送付します。

市民課保険料班 ☎73・0086

介護支援専門員

臨時職員募集

職種：介護支援専門員(実務経験者) 勤務場所：匝瑳市地域包括支援センター(市役所高齢者支援課内) 募集人員：1名

問 高齢者支援課 ☎73・0033

そつさぬくもりの郷

臨時職員募集

職種：介護職員 受験資格：ヘルパー2級以上 勤務時間：原則週40時間、日勤のみ可

申し込み：ぬくもりの郷備え付けの履歴書に必要事項を記入し事務局へ提出 年齢：50歳くらいまで 募集人数：若干名 受付期間：8月1日(31日(土日除く)) 試験等：面接あり 定員になった時点で締め切り

問 とうさぬくもりの郷総務班 ☎79・1766

エアロビクス教室

参加者追加募集

期間：平成20年9月2日から平成21年3月10日までの毎週火曜日 時間：19時30分~20時30分 場所：八日市場ドーム 対象：市内在住、在勤の一般 募集人数：20人 参加費：500円(別途・傷害保険料1,500円必要です) 申し込み・問い合わせ：生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097 定員になり次第締め切り

病 気 と 治 療 あ れ こ れ

放射線科では どんな検査をするの？



匝瑳市民病院
放射線科 香西絹子

当院の放射線科で行われている、主な検査についてご紹介します。

一般撮影(単純エックス線撮影)

エックス線を用いて、臓器や骨など体の中の様子を写真に写して調べる検査です。胸部や腹部・関節・骨などを撮影して、病気や骨折などの診断に役立っています。

乳房撮影(マンモグラフィー)

マンモグラフィーは、乳房専用の装置を使って撮影します。乳房内のしこ

りや石灰化像を写して診断します。近年、乳がんは増えていますので、検査は進んで受けましょう。

透視検査

透視画像(動いている映像)をモニターで見ながら、必要に応じて撮影します。バリウムを飲んで調べる胃の検査、肛門からバリウムを入れる大腸の検査、骨折した骨を元の位置に戻す整復術なども行われます。

CT(コンピューター断層)検査

エックス線を用いて全身の横断像(体の輪切りの画像)を撮影します。体の内部構造を調べるため、画像診断においては中心的な検査です。病気の位置関係などが良くわかります。

アンギオ(血管撮影)検査

血管の中にカテーテルと呼ばれる細い管を入れて、そこから造影剤(エッ

クス線によく写る検査用の薬)を注入し、血管の状態を検査・撮影します。

また、カテーテルから抗がん剤などを注入して、病気の治療も行います。

骨塩定量検査

骨粗しょう症を診断するための検査です。骨密度を測定し、骨折の危険度を調べます。

MRI(磁気共鳴画像診断)検査

磁力と電磁波を利用して、あらゆる角度の画像を作ることができます。しかし、機械の性質上、検査中に耳障りな音が聞こえてきます。通常の検査時間は30~60分ですが、それ以上かかる場合もあります。

医師は、疑われる病気に対して、患者さんにとって最も有効な検査を選んでいます。検査については、医師とよく相談してくださいね。