

12月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。その他、各園で行事があります(詳細は各園へ直接お問い合わせください)。

八日市場保育所 ☎72-0728

3日(水)、10日(水)、17日(水)、
24日(水) 10時～11時

平和保育所 ☎73-1544

11日(木)、25日(木) 9時30分～11時

須賀保育園 ☎72-2312

4日(木) 9時30分～11時30分

豊栄保育所 ☎72-0676

3日(水)、10日(水)、17日(水)、
24日(水) 10時～11時

共興保育園 ☎72-4400

10日(水)、17日(水) 10時～11時30分

椿海保育園 ☎72-2323

3日(水) 10時～11時30分

栄保育園 ☎67-2872

4日(木)、18日(木) 9時30分～11時

吉田保育所 ☎72-0668

3日(水)、17日(水) 10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9時30分～11時

豊和保育所 ☎74-0344

2日(火)、9日(火)、16日(火)
10時～11時

八日市場幼稚園 ☎72-0442

3日(水)、10日(水)、17日(水)、
24日(水) 10時～11時

東保育園 ☎67-5150

3日(水)、10日(水)、17日(水)、
24日(水) 10時～11時 ※雨天中止
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
15日(月) 10時～12時

匠瑳保育園 ☎74-0123

2日(火)、16日(火)
9時30分～11時
ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
9日(火) 9時30分～11時

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(水)、22日(月) 14時～17時
みんなの広場(親子で遊ぼう)
18日(木) 9時30分～11時

12月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	7・14・21日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	9日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	1・15日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	13日 13時～17時 ※11日までに要予約	旭市民会館	司法書士桜井事務所 ☎22-0186
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	21日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	6日 10時～15時 19日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	3日、10日、17日、24日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	16日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	10日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	☎22-0739(窓口相談可)	海匠健康福祉センター
DV被害電話相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金・24日(祝日、29日～31日除く) 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	16日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	10・26日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	5日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 17日(水)
対象 平成26年8月生まれ(詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 2日(火) 受付 13時～13時30分
対象 平成25年4月26日生まれ～5月31日生まれ

● 3歳児一般健診

日 9日(火) 受付 13時～13時30分
対象 平成23年6月生まれ

● 2歳児歯科健診

日 19日(金) 受付 9時～9時30分
対象 平成24年7月1日生まれ～8月14日生まれ

● 3歳児歯科健診

日 19日(金) 受付 13時～13時30分
対象 平成23年11月生まれ

● すくすく歯っぴい(虫歯予防などの相談)

日 10日(水) 受付 13時～13時30分
対象 平成25年11月15日生まれ～12月31日生まれ

● 乳幼児健康相談(育児についての総合的な相談)

日 10日(水) 受付 14時15分～14時45分
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場(子育て親子の交流・集いの場)

【たんぼぼ】

日 毎週月・水・金曜日、6日(土)
時間 9時～12時、13時～16時
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日(祝日除く)
時間 9時～12時、13時～16時 場所 野栄福祉センター2階
※年末は12月26日まで、年始は1月5日から

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 13日(土) 受付 13時30分～13時40分
場所 のさかアリーナ 対象 乳幼児および就学前の親子
問 林 ☎090-4222-8491

11月18日・須賀保育園(防災訓練)



個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子手帳、予診票を忘れると接種できませんので、ご注意ください。

- ヒブワクチン 対象 平成26年10月生まれ(生後2か月～5歳未満)
- 小児用肺炎球菌ワクチン 対象 平成26年10月生まれ(生後2か月～5歳未満)
- 4種混合/不活化ポリオ 対象 平成26年10月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
- BCG 対象 平成26年7月生まれ(1歳の前日まで)
- 麻しん風しん混合(MR) 第1期 対象 平成25年12月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
- " 第2期 対象 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(年長児)
- 水痘(水ぼうそう)ワクチン 対象 平成25年12月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
- 日本脳炎 第1期 対象 平成23年12月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
- " 第2期 対象 今年18歳になる人

※水ぼうそうにかかったことのある子どもは、「水痘ワクチン」の定期予防接種の対象になりません。

※「日本脳炎ワクチン」は、差し控えによる特例措置として、平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人には20歳になるまで接種可能です。

※「子宮頸がん予防ワクチン」は、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できます。希望者は、下記までご連絡ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.19 早寝、早起き、朝ごはん

子どもの健やかな成長には、規則正しい生活が大切です。

早寝による十分な睡眠には、体の成長を促す、情緒を安定させる、記憶力を高める、肥満や病気を予防するなどの効果があります。

早く寝るためには、朝早く起きることがポイントです。目覚めが悪い場合には、カーテンや雨戸を開け、朝の光を浴びせるようにすると、スッキリと目覚めることができます。

朝の目覚めの後は、脳も体もエネルギーが不足しているため、朝食をきちんと取るようにしましょう。朝食を取ると、体が活動モードに切り替わり、生活リズムが整いやすくなります。

「早寝、早起き、朝ごはん」の生活リズムで1日元気に過ごしましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200