

初心者から気軽に楽しめます

「寿大学」生きがい講座 受講生募集

寿大学は、おおむね60歳以上の人を対象とした学習と交流の場です。各講座とも6月から来年1月まで、計8回開催します。

◆募集期間

5月1日(木)～18日(日)

※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。

8時30分～17時(月曜除く)

◆注意事項

受講数は1人2講座までとします。受講料は無料ですが、材料費などの実費がかかる講座もあります。

申間八日市場公民館

☎72・0735

◆受付時間

◆寿大学の講座一覧

教室名	内 容	曜日・時間	定員	講 師
民謡	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄いましょう	第4金曜日 13:30～15:30	なし	土屋 秀山 鈴木 秀香
舞踊	日本舞踊の基本と豊かな表現力を学び、踊りましょう	第1金曜日 13:30～15:30		辰巳 栄壽
健康 社交ダンス	ブルースやルンバなどが基本から学べます	第2金曜日 13:30～15:30		塚本 昇
詩吟	日本や中国の有名な漢詩を詠み、大きな声で吟じましょう	第2火曜日 13:30～15:30		奥積 修葉
カラオケ	歌は心の栄養剤♪覚えやすい新曲を楽しく歌いましょう	第3火曜日 13:30～15:30		岡田 陽子
手芸	編み物や、手芸キットを使って素敵な小物を作ります	第3金曜日 9:00～15:00	30	増田 アイ
書道	楷書・行書を学びます	第2水曜日 13:30～15:30	30	岩瀬 東耿
いすて楽しむ 茶の湯	椅子でたてるお茶の稽古と楽しみ方を学びます	第2木曜日 13:00～16:00	20	篠崎ケイ子
川柳	日常の感じたことを川柳にしてみませんか(作句と講評)	第2金曜日 13:30～15:30	30	高梨 果宝
俳句	世界最短の詩を詠んで季節を感じましょう(俳句会形式)	第2金曜日 13:30～16:00	20	八木佐久司
短歌	自分の想いを短歌で表現してみませんか(作り方と鑑賞)	第2日曜日 13:30～15:30	20	小泉 泰清



開始から半月で約90kgを回収

**使用済み小型家電
リサイクルに
ご協力を**

回収場所：①市役所ロビー
②支所ロビー 回収方法：専用回収ボックスに直接投入
詳細は左記までお問い合わせください。

環境生活課環境班
☎73・0088



新しい趣味を見つけて発表会で学習の成果を披露しませんか

◆標準農作業料金

作業種別	単位	金額	備考
水田耕起(トラクター)	10a	5,000円	
水田代かき(トラクター)	10a	5,500円	ドライブハローを使用した仕上げの料金
畦塗り(トラクター)	1m	33円	
植え付け(田植機)	10a	6,000円	苗の運搬費、苗費は含まない
刈り取り(コンバイン)	10a	18,500円	乾燥場までの糶運搬は含まない
調整(糶摺り)	1俵	610円	
乾燥・調整(糶摺り)	1俵	2,400円	
刈り取り・乾燥・調整(糶摺り)	10a	36,000円	悪条件の場合は加算
育苗(植え付け可能苗)	1箱	700円	
肥料散布(ブロードキャスター)	10a	1,300円	散布のみ
畑耕起(トラクター)	10a	5,100円	

※1 乾燥、調整(糶摺り)、育苗を除く農作業は、オペレーター1人分を含む料金です。補助者を依頼した場合は、別途支払いとなります。
 ※2 刈り取りのみの場合、糶運搬コンテナなどにより乾燥場まで糶運搬を委託したときは、別途支払いとなります。

農作業標準賃金、標準農作業料金を決定

農作業受委託の目安として

農業委員会では、農作業をお願いするとき、されるときの標準額を定めました。これを目安として、依頼者・受託者の双方でよく話し合った上、取り決めをしてください。

詳しくは左記までお問い合わせください。

農作業委員会事務局

☎73・0090

◆農作業標準賃金(手作業)

区 分	基 準
水田作業	8,500円 (1食付き)
畑作業一般	8,000円 (1食付き)
畑の除草	7,000円 (弁当持参)

※実労働時間8時間・男女共

医師紹介

4月から市民病院に赴任した医師を紹介いたします(敬称略)。



外科医長
中田 泰幸



内科医師
大石 賢吾

①月・水・金 ②必要 ③専門性を生かした医療をスタッフと連携を組んで地域の皆さんに提供したいと思います。
専門分野：消化器外科(肝臓・胆のう・すい臓)

①木 ②必要 ③患者さんを精神面から支えられるような医療を提供していきたいと思っています。

※①診療日②予約③一言

「看護の目」健康チェックしませんか?

◆市民病院イベント

血管年齢や血糖などの各種測定、糖尿病の悪化予防がテーマのビデオ上映、療養指導、栄養相談やアロマオイルマッサージを無料で実施します。

この他、ワンコイン(50



出前イベントの様子(昨年)

0円)でメタボリックシンドローム検査(内臓脂肪検査)が受診(先着10人)でできます(通常は2160円)。
日時：5月14日(水)、15日(木) 9時~12時30分
場所：市民病院玄関ホール他
◆出前イベント(移動ナースステーション)
血管年齢や血糖などの各種測定、栄養相談、健康相談、アロマオイルマッサージなどを無料で実施します。
日時：5月16日(金) 10時~15時
場所：ふれあいパーク八日市場

初会合を開き意見交換 サポーター会 発足

昨年12月から会員を募集していた「市民病院サポーター会」の第1回会合を3月25日に開催しました。

会合には、サポーター会員と、市と病院から太田市長、菊地事業管理者らが参加。会則の決定、会長・副会長の選任をした後、未収金問題、医師・看護師問題や病院施設問題などについてサポーターから活発な意見や要望が出されました。

サポーター会員には、現在22人が登録しており、今後も定期的に会合を開催する予定です。

サポーター会員を 随時募集します

サポーター会は、地域に根差した病院づくりを進めるため、病院職員と意見交換を行ったり、質問に答えたりする場として設立しました。

随時入会を受け付けていますので、希望者は市民病院までお問い合わせください。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

職員を募集します

◆申し込み方法

病院備え付けまたは市ホームページからダウンロードした履歴書に必要事項を記入して、事務局まで郵送または持参してください。

◆申し込み・問い合わせ先

国保匠瑳市民病院事務局
〒289-1214 匠瑳市八日市場イ1304番地

◆共通事項

年齢：制限なし 試験内容：教養・作文・面接(臨時職員は面接のみ)

職種	区分	受験資格	募集人数	勤務場所
看護師	正規	有資格者(正・准)	若干名	市民病院
言語聴覚士		有資格者	1名	ぬくもりの郷
当直専従看護師	臨時	有資格者(正・准)	若干名	市民病院
夜勤専従看護師			1名	
相談員	正規	経験者	1名	ぬくもりの郷

病気と治療あれこれ

介護保険の活用

年をとって誰かの手助けが必要になっても、安心して暮らしていけるために、介護保険制度があります。

介護が必要になったとき、介護保険サービスを利用するには、まず市町村に申請し「介護や支援が必要」と認定されることが必要です。認定の結果が出たら、ケアマ

ネージャー(本人や家族からの相談に応じて、本人の希望や心身の状態に合ったサービスを利用できるように導いてくれる介護の専門家に相談し、受けるサービスを決めます。

介護保険を利用し、住み慣れた土地で、いつまでも自分らしく過ごしていきましょう。



※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ