

主な記事

- 平成26年消防出初式……………②
- 市長選挙・市議会議員補欠選挙……………③
- 税の申告はお早めに！……………④～⑤
- 放課後児童クラブの入所受け付け……………⑥



二十歳の門出
晴れやかに

平成26年 消防出初式

市役所南側駐車場で1月11日、消防出初式が開催されました。新春の澄み切った青空の下、式典が執り行われ、表彰では長きにわたり消防活動に尽力された118人に表彰状や感謝状が贈られました。



表彰 (敬称略)

◆千葉県知事表彰

【功労章】

伊東常行（野栄第1分団分団長）

【精勤章】

林弘（豊和分団副分団長）

椎名宏之（椿海分団副分団長）

嶋田肇（野栄第3分団第1部部長）

小川大作（野栄第2分団第1部団員）

椎名成道（吉田分団第2部団員）

北田忠（匝瑳市横芝光町消防組合消防司令）

◆千葉県消防協会長表彰

【功労章】

品村浩一（椿海分団分団長）

秋山正志（吉田分団副分団長）

鈴木淳一（野栄第1分団副分団長）

【精勤章】

小川尚之（野栄第2分団第3部部長）

板寺宏晃（吉田分団第2部部長）

並木昌幸（飯高分団第2部部長）

大友洋二（中央分団第4部部長）

加瀬敏之（野栄第4分団第1部部長）

佐藤寛之（匝瑳分団第1部部長）

江波戸宏樹（匝瑳分団第3部部長）

伊藤登（匝瑳市横芝光町消防組合消防司令補）

米元光二（匝瑳市横芝光町消防組合消防司令補）

熱田政義（匝瑳市横芝光町消防組合消防司令補）

行木幸弘（匝瑳市横芝光町消防組合消防司令補）

◆市長表彰

【特別功労章】

中貫成光（消防団本部本部付）

市長表彰

特別功労章



中貫成光

県消防協会長表彰

功労章



鈴木淳一

功労章



秋山正志

功労章



品村浩一

県知事表彰

功労章



伊東常行

くらしの情報

振り込み詐欺などにご注意

臨時福祉給付金のご案内

国では平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられることから、低所得者への影響を考え、臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給する予定です。

は本人確認ができないため回答できません。

◆申請手続き

申請先は、平成26年1月1日に住民登録がされている市町村となります。今後、具体的な申請手続きなどが決定次第、市ホームページまたは広報などでお知らせします。

◆給付額

給付対象者1人につき1万円

◆給付対象者

平成26年度分市町村民税（均等割）が課税されない人。

※6月に賦課確定します。

ただし、ご自身を扶養している人が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外となります。

税の申告は期間内に必ず済ませてください。なお、電話での課税状況の問い合わせに

津波対策事業説明会

海岸や防災林の整備

千葉県が実施する海岸基盤整備（復興）工事や防災林（保安林）整備などの津波対策についての説明会を次の通り開催します。

日時…2月15日（土）18時～

場所…野栄総合支所小ホール
問 海匠土木事務所建設課

☎72・1148

北部林業事務所森林管理課

☎0475・82・3121

各種がん検診

健康のため、受診希望者は登録を

各種がん検診は登録制です。対象年齢で受診を希望する人は、申し込みをしてください。

◆検診別対象年齢

子宮がん（集団・個別）

…20歳以上女性

乳がん（集団・個別）

…30歳以上女性

胃がん（集団）…40歳以上

胸部【肺がん】（集団）

…40歳以上

大腸がん（集団）…40歳以上

前立腺がん（集団）

…50歳以上男性

※対象年齢は、平成27年3月末日現在です。

◆登録が必要な人

新規に登録を希望する人および過去3年間に以上検診を受診していない人

◆登録方法

健康管理課まで電話で申し込むか、窓口で登録申込書を記入してください。登録された人には、検診の3週間前を目安に受診票を郵送します。

※乳がん個別検診（市民病院）は完全予約制になりますので、登録を希望する人は3月10日（月）までに健康管理課へお申し込みください。

問 健康管理課 ☎73・1200

交通事故死亡者数

年間ゼロを達成

平成25年中に本市での交通事故死亡の発生は無く、本市発足以降初の年間死亡事故者数ゼロを達成しました。

これは、市民一人ひとりの交通安全に対する意識と交通安全協会など関係団体・関係機関の活動の成果です。

しかし、千葉県内の交通事故死亡事故者数は186人と前年と比べ11人増加し、全国ワースト3位です（前年8位）。今後も引き続き交通安全を心掛け安全運転をお願いします。

問 環境生活課市民生活班 ☎73・0088

市長選挙・市議会議員補欠選挙

投票日は2月9日（日）

◆投票日時

2月9日（日）7時～20時

◆投票所

入場券に記載の投票所にお出かけください。

◆投票できる人

次の全ての要件を満たしている人が投票できます。

○日本国民で平成6年2月10日以前に生まれた人

○平成25年11月1日までに本市の住民基本台帳に登録され（転入の場合は、同日までに転入の届出が済んでいる人）、引き続き投票日当日まで市内に住んでいる人（市外に転出した人は投票できません）。

◆期日前投票

期間…2月3日（月）～8日（土）

時間…8時30分～20時

場所…市役所玄関ロビー、野栄福祉センター

※選挙の詳細については、広報そうさ1月号4ページをご覧ください。

問 市選挙管理委員会 ☎73-0084

市・県民税、所得税の申告受け付けが始まります

税の申告はお早めに！



提出期間：2月17日(月)～3月17日(月) ※土日を除く

提出場所：市役所税務課、野栄総合支所

相談会場：市民ふれあいセンター2階第3会議室、野栄総合支所1階会議室(どちらの会場でも相談できます)

日曜申告相談・受付：2月23日と3月9日 ※会場は、市民ふれあいセンターのみで、野栄総合支所では行いません。

間 銚子税務署(所得税、消費税の確定申告) ☎0479・22・1571、税務課市民税班(市・県民税の申告) ☎73・0087

市・県民税の申告

【申告が必要な人】

次の要件に当てはまる人は、市・県民税の申告が必要です。また、今年、市・県民税の申告が必要と思われる人には1月下旬に市・県民税申告書を郵送しました。なお、郵送されなかった人で市・県民税申告書が必要な人は税務課までご連絡ください。

◆平成26年1月1日現在、匝瑺市に住所があり、平成25年中に所得のあった人

◆給与所得者の場合は通常、申告する必要はありませんが、次に当てはまる人は申告が必要です。

- ①勤務先から匝瑺市へ給与支払報告書の提出がなかった人
- ②給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下の人
- ◆公的年金所得者で、次に当てはまる人は申告が必要です。
 - ①公的年金の源泉徴収票の控除内容に変更または追加のある人(年金から引かれていない社会保険料の追加、医療費控除の追加、扶養の変更または追加など)
 - ②公的年金の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得の合計額が20万円以下の人
 - ◆無収入だった人、または非課税所得のあった人でも申告をお願いします。

平成25年中に高齢や無職などにより所得のなかった人、扶養されていた人、平成7年4月1日生まれ以前の学生の

人、または非課税所得(遺族年金、障害年金など)のあった人などは市・県民税申告書の裏面にその旨を記載の上、提出をお願いします(国民健康保険税などの軽減適用や非課税証明書などの発行の基礎資料になりますので、忘れずに申告してください)。

【申告をしなくてもよい人】

◆給与所得のみの人で、勤務先から匝瑺市へ給与支払報告書が提出されている人
◆平成25年分所得税の確定申告書を提出した人、または提出する人

平成26年度から市・県民税均等割税率が変わります

東日本大震災からの復興や防災の施策に要する費用の財源を確保するための臨時措置として、平成26年度から平成35年度までの10年間、市・県民税均等割額に復興特別税としてそれぞれ500円が加算されます。

○市民税 3000円→3500円

◆申告書作成相談会等日程表

各種相談	日 程	相談時間	会 場	対 象
申告書作成相談会	2月3日(月)	9:30～12:00 13:00～15:30	市民ふれあいセンター2階会議室	所得税(譲渡所得者を含む)、事業税、市・県民税申告
	2月4日(火)			
税理士による無料相談会	2月4日(火)	9:30～12:00 13:00～15:30	市民ふれあいセンター2階会議室	所得300万円以下の事業者(医師、弁護士、譲渡所得者は除く)
	2月21日(金)	9:30～12:00 13:00～15:30	旭市 第二市民会館	
申告相談・受付	2月17日(月)～3月17日(月) 土・日を除く	9:00～12:00 13:00～16:00	相談…市民ふれあいセンター、野栄総合支所 提出のみ…市役所税務課、野栄総合支所	原則として譲渡所得者、消費税申告は除く
日曜申告相談・受付	2月23日(日)	9:00～12:00 13:00～16:00	市民ふれあいセンター2階第3会議室	原則として譲渡所得者、消費税申告は除く(野栄総合支所では行いません)
	3月9日(日)			

※混雑時(特に午前中)は、相談の受け付けを早めに切り上げる場合があります。
※今年度は、例年行っている税務署職員の出張相談はありません。

所得税の確定申告

【確定申告が必要な人】

◆事業所得や不動産所得などがあり、所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人
◆給与収入額が2000万円

○県民税 10000円→15000円

を超える人、または給与を2か所以上から受けている人
◆給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人

◆公的年金の収入金額が400万円を超える人、または400万円以下で、それ以外の所得の合計額が20万円を超える人

くらしの情報

◆土地や建物などを売った譲渡所得のあった人

【還付申告をする人】

給与所得者や年金所得者などで源泉徴収された所得税について、住宅ローン控除や医療費控除などによる所得税の還付を受ける場合には、2月17日以前でも提出できます。電子申告をする人は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告することができます。ただし、電子申告には、電子署名や電子証明書が必要になります。また、「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウト(白黒でも可)して、銚子税務署に提出することもできます。記入の済んだ確定申告書は「提出用」と添付書類を確認して、銚子税務署へ郵送してください。なお、申告したことを証する「控え」が必要な人は、次のものを同封してください。後日、銚子税務署から収受印が押された「控え」が返送されます。

①申告書「提出用」 ②申告書「控え」 ③切手を貼った返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を記入したもの)

郵送先：〒288-8666
銚子市栄町2丁目1番地1
銚子税務署

平成25年分所得税から復興特別所得税が加算されます

東日本大震災からの復興の施策に要する費用の財源を確保するための特別措置として、平成25年から平成49年までの各年分の基準所得税額(原則として全ての所得に対する所得税額)に2・1%を乗じた復興特別所得税額が加算されます。

申告相談時のお願い

申告書は、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」で、早めの提出をお願いします。相談会場において申告書作成のアドバイスをするので、相談を希望する人は次の書類などを持ってお越しください。なお、混雑時は早めに受け付けを終了する場合がありますので、ご了承ください。

○印鑑 ○平成25年中の所得を証明する書類(源泉徴収票など)※事業所得や不動産所得などがある人は、売上、仕入、経費などを集計した帳簿など ○医療費を控除する場合

合は領収書 ○国民年金保険料、生命保険料、地震保険料を控除する場合は控除証明書

消費税の申告(個人事業者)

平成23年分(基準期間)の課税売上高が1000万円を超えた人、または平成24年1月から6月までの6か月間(特定期間)の課税売上高が1000万円を超えた人(ただし、特定期間の給与等支払額の合計額を用いて判定することもあります)は、平成25年分の「課税事業者」となります。また、課税売上高が5000万円以下の人で、平成24年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を

銚子税務署に提出した人は「簡易課税制度」による、みなし仕入れ率の適用で申告することが出来ます。

なお、「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出していない人は、「一般課税(本則課税)」での申告となりますので、銚子税務署にご相談ください。

◆国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で、消費税の申告書を作成することができます。

◆消費税の申告と納税は、3月31日(月)までです。

◆消費税の納税も便利な「口座振替」をご利用ください(所得税とは別に申し込みが

必要です)。

銚子税務署による受付・相談会場

銚子商工会館1階大ホール(銚子市三軒町19番地4)

※JR銚子駅より徒歩4分
設置期間：2月10日(月)～3月27日(木)※土日祝日を

除く 受付時間：8時30分～16時(提出は17時まで) ※相談時間は9時～17時 その他

：①所得税などの納税証明書が必要な人は銚子税務署で手続きをしてください。②会場には納税窓口がありません。振替納税をご利用いただくか、最寄りの金融機関で納付してください。

原付バイクや軽自動車などの廃車・名義変更の届け出はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税され、5月中旬に納付書を郵送します。年度途中で廃車などの手続きをしても年税額がかかります。廃車などの手続きが必要な人は、3月31日(月)までに届け出をしてください。

なお、盗難に遭った場合、警察へ盗難届を出した時点で自動的に廃車にはなりません。盗難届を出した警察署名、届け出年月日、受理番号を控えた上で廃車の届け出をしてください。

【廃車・名義変更・住所変更などの届け出先】

◆125cc以下のバイク、小型特殊自動車
税務課市民税班 ☎73-0087

◆125cc超のバイク

関東運輸局千葉運輸支局 ☎050-5540-2022

◆三輪または四輪の軽自動車

軽自動車検査協会千葉事務所 ☎043-245-0163

問 税務課市民税班 ☎73-0087

建物を取り壊したときには

固定資産税の課税基準日は毎年1月1日です。平成25年12月31日までに課税の対象となっている建物を取り壊した人で滅失登記をしていない人は、税務課へ届け出をしてください。

※届け出がないままですと、課税の対象になってしまう場合がありますので、必ず届け出をしてください。

問 税務課資産税班 ☎73-0087

健康食品を注文してこないのに

損害賠償請求？

Q 知らない業者から突然「ご注文いただいた健康食品を送ります」と電話があったので、「健康食品を利用する習慣はない。頼んでいないので送らないでください」と言って電話を切った。後日、差出人の不在封書が届き「健康食品の注文の確認をしたが『頼んでいない』などと発送直前にキャンセルされ損害金が発生した。期間内に3千円支払わなければ法的手段に訴える」と書いてあった。注文していないのに損害賠償請求される覚えはない。どうしたらよいのか。

A 「注文を受けた健康食品を送る」などと電話があり、申し込んでいないと断ったら後日損害賠償請求書が郵送されてきたという相談が寄せられています。

事前の連絡もなく突然損害賠償請求書が送付されてきたケースや、覚えのない健康食品が送られてきたため受け取り拒否をしたところ、後日損害賠償請求書が送付されてきたケースなどもあります。

◆消費生活相談窓口

専門の相談員が悪質商法などに対する相談を受け付けています。

日時：12ページの「消費生活相談」欄をご覧ください。

場所：市役所3階産業振興課

問 産業振興課商工観光室

☎73・0089

2月3日(月)から受け付け開始

放課後児童クラブの入所受け付け

放課後児童クラブの平成26

年4月入所希望児童の申し込みを次の通り受け付けます。

申込期間：2月3日(月)～19日(水) ※申込期間以降も

随時受け付けますが、期間内の申し込み児童を優先します。

対象：市内の小学校に通う児童(定員を超えた場合は3年生以下の児童を優先します)

内容：放課後の留守家庭児童の保育

必要書類：加入申込書(4年生以上は就労証明書など必要です。なお、3年生以下でも必要に応じて提出をお願いします)

加入申込書などの配布・提出先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

先：市役所3階学校教育課

たは各放課後児童クラブその他：①申し込み書類がそろっていない場合は受け付けできませんので、余裕をもって申し込みください。②申込期間内で定員に達した場合は、審査の上、待機となる場合があります。

問 学校教育課指導班

☎73・0094

放課後子ども教室募集

入級希望者は期間内に申し込みを

放課後子ども教室の平成26

年4月入級希望児童の申し込みを次の通り受け付けます。

申込期間：2月3日(月)～28日(金) ※申込期間以降も

随時受け付けますが、期間内の申し込み児童を優先します。

対象：放課後子ども教室開設する小学校に在籍する児童

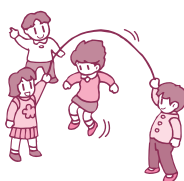
内容：子どもたちの放課後の安全・安心な活動場所を提供し、さまざまな学びや体験活動を行う

必要書類：入級申込書(学校教育課で入手または市ホームページからダウンロード)

必要書類：入級申込書(学校教育課で入手または市ホームページからダウンロード)

必要書類：入級申込書(学校教育課で入手または市ホームページからダウンロード)

児童クラブ名	場 所	電話番号
八日市場	八日市場小学校内	79-0181
豊栄第一	旧青年館	73-0835
豊栄第二	豊栄小学校内	73-6155
須賀	須賀小学校内	79-0543
共興	共興コミュニティセンター	72-5021
平和	平和小学校内	79-0557
椿海第一	椿海コミュニティセンター	73-5941
椿海第二	椿海小学校内	73-6727
野田	野田小学校内	67-5654
栄第一、第二	栄小学校別館	67-1021



申込先：市役所3階学校教育課または各放課後子ども教室

○匝瑳放課後子ども教室(匝瑳小学校内) ☎080・8037・0294

○吉田放課後子ども教室(吉田小学校内) ☎080・8037・0296

○豊和放課後子ども教室(豊和小学校内) ☎080・8037・0295

問 学校教育課指導班

☎73・0094

☎73・0094

☎73・0094

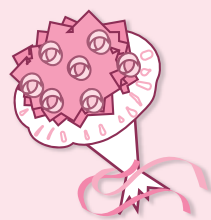
☎73・0094

☎73・0094

☎73・0094

☎73・0094

くらしの情報



◆教育文化功労者表彰

市体育協会の発展と弓道競技の普及拡大のために、長年にわたり尽力されました。

林 初男（八日市場イ）

▽千葉県統計協会会長表彰
田守 薫（高）
長きにわたり統計調査に従事されるなど、統計行政に大きく貢献されました。

表彰

（敬称略）

監査委員紹介



議会の同意により、市議会議員の椎名嘉寛氏（＝写真）が、市監査委員に12月18日付で選任されました。

問 監査委員事務局

☎ 73・0095

スポーツ結果

◆匠瑤市少年少女トッジョー大会

（12月14日・のさかアリーナ）

優勝：榑海小

準優勝：吉田小

3位：栄小、共興小

5位：八日市場小

※入賞した右記5チームは、1月26日（日）に旭市総合体育館で開催された「少年の地域をつどい海匠地区ドッジボール大会」に出場しました。



優勝した榑海小チーム



第8回 市民体育大会 競技結果

1月号に引き続き各種目の上位入賞者を紹介します（敬称略）。

◆空手道

形の部

【幼年】①永野豪己 ②片山雄翔 ③加瀬杏奈 ③鈴木一真【低学年8～無級】①石川龍之介 ②平田百々花 ③土屋史駐 ③加瀬優【高学年8～無級】①大木冬翔 ②戸村未来 ③増田大輝【低学年4～7級】①多田敬亮 ②藤代舜真 ③川邊淳貴 ③佐久間梓【高学年4～7級】①多田瑠璃花 ②大川美麗 ③川島梨奈 ③川島夕奈【低学年1～3級】①永野伊緒里 ②伊橋里菜 ③塚川文香 ③伊藤璃央【高学年1～3級】①大山晴誠 ②鈴木健生 ③古川雅己 ③鈴木颯太【小学生男子有段】①伊藤憲一郎 ②押田叡進 ③岩井海人 ③白駒素也【小学生女子有段】①佐藤彩香 ②添田萌絵 ③島田亜湖 ③飯島実咲【中学生有級】①松井勝弥 ②星野一海【中学生有段】①白駒治暉 ②伊藤佑成【一般男子】①篠崎一貴 ②松井優磨 ③篠崎潤也 ③露久保美輝

組手の部

【幼年】①永野豪己 ②片山雄翔 ③菅谷葵 ③加瀬杏奈

【小学1、2年女子】①平田百々花 ②佐久間梓 ③篠崎香恩 ③山本祐子【小学1、2年男子】①西廣悠利 ②山上日向 ③岩井康稀 ③池田豊【小学3、4年女子】①永野伊緒里 ②川島梨奈 ③石井奏音 ③大木未緒【小学3、4年男子】①伊藤憲一郎 ②飯田大智 ③石川龍之介 ③伊藤老耕【小学5、6年女子】①稗田麻尋 ②高科侑公子 ③添田萌絵 ③掛巢桃花【小学5、6年男子】①林健人 ②青柳拓海 ③鈴木颯太 ③山上出雲【中学生男子】①松井勝弥 ②星野一海【一般男子】①黒川昌憲 ②松井優磨 ③露久保美輝 ③篠崎一貴

◆バスケットボール

【男子】①SWAT ②Sucremes ③クラウド ③VIVITS
【女子】①ピーナッツバター ②ブルーベアーズ
③オレンジスター ③敬愛大学八日市場高等学校

◆サッカー

【一般】①FC TERU ②FCしろ ③八日市場FC
【少年】①のさかFC ②八日市場FC Jr. ③FCドリーム

◆特定最低賃金の業種と改正時間額

調味料製造業	827円
鉄鋼業	867円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	843円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	846円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	829円
各種商品小売業	807円
自動車（新車）小売業	838円

問 産業振興課商工観光室

☎ 73・0089

詳細は、千葉労働局労働基準部賃金室（☎ 043・221・2328）までお問い合わせください。

千葉県最低賃金が平成25年10月18日から時間額777円に改正されました。また、業種により定められている千葉県特定最低賃金も左表の通り改正されました（平成25年12月25日発効）。使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

時間額777円に

千葉県最低賃金が改正

夢に向かって新たな門出 414人が新成人

平成26年成人式が1月12日、市民ふれあいセンターで開催されました。

式典では、新成人414人にお祝いや激励の言葉が贈られた後、新成人代表が意見発表。式典が終わった会場では、色鮮やかな着物やはかま、真新しいスーツに身を包んだ新成人が、久しぶりに集まった友人とお互いの近況報告や写真を撮るなど、再会を喜び合っていました。



謝辞を述べる千電友子さん（八二中）

成人代表意見発表



湯浅拓也さん
（八二中）

私の夢は、「教師になる」ことです。この夢を持つきっかけとなったのは、中学校時代の恩師です。今、私は恩師の母校の大学で、昨年の春から教職課程を取り、自分の夢の実現に向けての第一歩を踏み出したところです。まだまだ、自分の理想には遠いですが、将来必ず、立派な教師、そして立派な大人になりたいと思います。



鈴木陽平さん
（八二中）

私は生き物や自然が好きで、科学者になって、研究をする事が夢でした。高校生になり、看護師の母と姉の影響もあり、医療関係の仕事が思い浮かび、薬に携わる仕事に就こうと決め、大学で薬学を勉強しています。将来は生命を救う新薬の研究開発に携わり、世界中の人々に役立つ薬を提供できるようにしたいと思います。



小川史緒梨さん
（野栄中）

私は、将来の夢である国語科の教員になるために大学に通い、日本文学を専攻しています。高校時代の恩師の後押しがあった事で、教育学科ではなく、日本文学を専攻しながら教員を目指すことになりました。社会人になるまでの2年間でさらに多くの事を学び、私がこれまで受けてきた支えを、社会に還元できたらと思います。

社交ダンスの披露



晴れやかに年初めを飾る 寿大学新春発表会

八日市場公民館で1月17日、寿大学新春発表会が開催されました。

これは、公民館で開催されている同大学の生きがい講座を学んだ受講生がこれまでの練習の成果を発表するものです。舞台に登場した受講生が詩吟や民謡・歌謡、舞踊などを披露すると、会場に集まった受講生や友人、講座の指導者から多くの拍手が送られました。



各国の料理に舌鼓

各国からのおもてなし 国際交流新春パーティー

市民ふれあいセンターで1月18日、国際交流新春パーティーが開かれ、市内在住の外国人など7か国約90人が参加しました。

これは、市国際交流協会の主催で毎年行われているもので、当日は参加者各国の料理が振る舞われ、ステージではタイの踊りやよさこいソーラン、S☆cuteや九十九里ホームのお笑いアイドルユニット「つくも99スペシャル」の歌が披露されるなど、大きな盛り上がりを見せました。

地域の伝統行事

1/1 八重垣神社の歳旦祭

良い年でありますように



中央地区の八重垣神社で、歳旦祭が行われました。これは、元日の午前0時から開始される新春の行事で、祇園祭の年番町が式典を行うものです。新年を迎えたばかりの深夜の神社には、多くの市民が初詣に訪れました。

1/5 稲荷神社の綱掛け神事

大注連縄を結い上げる



匠瑳地区山桑の稲荷神社で、綱掛け神事が行われました。これは、秋に収穫した稲わらを使い、大蛇をかたどった大注連縄を結い上げ、神社正面につるし、家内安全・無病息災を祈願するものです。

1/7 六社大神の御歩射

野田地区野手の六社大神で、御歩射が行われました。御的式では、境内に作られた的に向けて、神主と祭礼年番地区の祭典委員長が交互に矢を射り、今年1年の五穀豊穡・商売繁盛を祈願しました。



矢は的に的中

1/8 栢田の仁組獅子舞

栄地区栢田で、仁組獅子舞が行われました。これは、獅子が病疫や災いを噛み砕き、無病息災・家内安全を祈願するもので、訪問を受けた家庭では、獅子に体を噛んでもらい、今年1年の健康を願いました。



病気なく成長を祈願して

1/12 小高の裸参り

豪快に冷水をかぶる男たち



飯高地区小高で、裸参りが行われました。22時30分ごろ、妙長寺の門前に約50人の下帯姿の男たちが集まり、手おけで冷水を頭からかぶり身を清め、八坂神社へ向かい、無病息災・五穀豊穡を祈願しました。

1/13 金原の大篝御的の神事

願を掛けた炎は天高く



飯高地区金原の三社大神で大篝御的の神事が行われました。境内に組んだ高さ約6m周囲15mの大篝に火を入れると、勢いよく燃え上がり青竹が大きく弾け、集まった地区の人は今年の無病息災を願いました。

1/15 松山神社の筒粥神事

匠瑳地区松山の松山神社で、約350年も前から続く筒粥神事が行われました。これは、青竹と粥を鍋で一緒に煮込み、その粥の入り具合で1年の吉兆を占うものです。結果はまずまずで、ネギ、人参が良いとのこと。



粥の入り具合を確認

1/15 稲生神社のひげなで三杯

野田地区今泉の稲生神社で、ひげなで三杯が行われました。氏が東西に分かれて酒を競って飲むもので、ひげをなでると次々に酒を飲む習わしです。酒豪たちは、椀の酒を飲み干し、五穀豊穡、家内安全を祈願しました。



さあ、もう1杯

各科にクローズアップ！



外科

すい
臓のお話

膵臓は変わった臓器で全く別の二つの機能を持ち、それぞれが別の細胞集団により支えられています。一つの機能は膵臓の95%の細胞が関与する外分泌機能で、消化液である膵液を十二指腸に分泌します。もう一つの機能は内分泌機能で膵臓内に散在する球状の小さな細胞集塊からいくつかのホルモン分泌がされます。特にインスリンというホルモンは重要で、膵臓でしか作られません。インスリンは糖を細胞内に取り込み、利用できるようにします。インスリン



が欠乏すると糖がうまく利用できなくなり、血糖の上昇を引き起こします。これが糖尿病です。糖尿病は日本人の5%以上が罹患しているとされ、腎不全、心臓病、脳血管障害などの原因となり、しっかり治療をしないと寿命の短縮につながるとされていますので注意が必要です。

膵臓自体の重要な病気としては、膵臓がんが挙げられます。膵臓がんは年々増加傾向にあり、男性では、がんによる死亡原因としては肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がん

に次いで第5位、女性では大腸がん、肺がん、胃がんに次いで第4位（乳がんは第5位）を占めます。膵臓がんは最も悪性度の高いがんの一つで、進行が早いことも知られています。手術治療が現在唯一の治癒可能な治療ですが、早い時期に転移を起こしやすい、早期発見をしないとなかなか良い結果が得づらいのが現状です。膵臓がんの症状としては、腹痛、背部痛、黄疸、体重減少、食欲不振、下痢、嘔気、うつ病、糖尿病の悪化

病気と治療あれこれ

正しい手の洗い方

私たちは毎日、さまざまなものに触れています。そして、知らないうちに感染している場合があります。



外出先から戻ってきた時や調理の前後、食事の前、トイレの後は手を洗しましょう。

◆手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう。
- ・時計や指輪は外しておきましょう。

◆正しい手の洗い方

- ①流水でよく手をぬらした後、せっけんを付け、手のひらをよくこすります。
- ②手の甲を伸ばすようにこすります。
- ③指先、爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじるように洗います。
- ⑥手首も忘れずに洗います。
- ⑦流水でよく洗い流し、清潔なタオルなどでよく拭きとって乾かします。

同居している人で感染を疑われる人（インフルエンザ、感染性胃腸炎など）がいる場合、こまめに手洗いし、拭き取るタオルは別に分けましょう。

（市民病院外科部長 中川宏治）



職員を募集します

市民病院、そうさぬくもりの郷では下記の通り職員を募集しています。

申込方法…病院備え付けの履歴書を提出

申し込み・問い合わせ先…国保匠瑤市民病院事務局 ☎72-1525

〒289-2144 匠瑤市八日市場イ1304番地

職 種	採用区分	受験資格	年齢	募集人数	勤務場所	試験内容
看護師	正規	有資格者	制限なし	2名	市民病院・ぬくもりの郷	教養問題・作文・面接 (臨時職員は) (面接のみ)
薬剤師				1名	市民病院	
言語聴覚士				1名	ぬくもりの郷	
介護福祉士				1名		
訪問看護師	正規 または臨時	正看護師 有資格者		1名	訪問看護 ステーション	
夜勤当直 専従看護師	臨時	有資格者		1名	市民病院・ぬくもりの郷	
看護助手		特になし		1名	市民病院	
医師事務作業 補助者		経験者		1名		
介護職員				有資格者	若干名	

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ



健康づくり

年に1回、がん検診を受けましょう

現在、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががん
で命を落としています。匠瑤市においても、がんは死因
の第1位となっており、がんを早期発見・早期治療して
いくことが重要です。それには、定期的ながん検診の受
診が有効です。

平成24年度に市民に実施した調査では、胃がん検診を
1年以内に受診している人（市の検診以外も含む）は、
男性40歳代54.8%、50歳代49.1%、60
歳代37.6%で、女
性は40歳代39.7%、
50歳代42.2%、60
歳代41.3%でした。
検診を受けていな
い人が、まだ多く
いる状況です。

市のがん検診は
4月から始まります。ぜひ年に1回検診を受けて、自分
の健康を守りましょう。



問健康管理課 ☎73-1200



給食室からこんにちは

豆入り
ミネストローネ

2月3日は「節分」で
す。大豆を使った『豆
入りミネストローネ』を
紹介します。

材料 4人分…ニンニク1片 ベーコン1枚 トマト1個 砂
糖小さじ1/2 タマネギ1/2個 ニンジン1/2個 セロリ4
cmくらい ジャガイモ小1個 大豆(水煮)30g 水
450ml 塩こしょう適量 コンソメの素適量 マカロニ20
g 小松菜35g オリーブ油

作り方 ①ニンニクをみじん切り、ベーコンは1cm幅の短冊切り、
小松菜は1.5cmに切る。ニンジンは1cm、残りの野菜は
1.5cmの角切りにする。
②鍋にオリーブ油小さじ1/2とニンニクを入れて加熱し、
香りが出たら、トマトと砂糖を入れて炒める。
③タマネギ、ニンジン、セロリを加えて炒め、ジャガイ
モ、大豆、水を入れて煮る。
⑤アクをとって調味料、マカロニを加え、材料に火が
通ったら小松菜を入れて、仕上げにオリーブ油を振る。
○栄養価(1人分) エネルギー 88kcal たんぱく質3.6g
脂質1.5g カルシウム34mg 食塩相当量0.8g

問八日市場学校給食センター ☎73-5001



健康運動教室

※全教室、申し込みは不要です。

フィットネス教室
(八日市場公民館)

今月はお休みです

レッツヘルスアップ教室
(八日市場公民館)

日13日(木) 受付 13:30~13:45

持物 汗ふきタオル、バスタオル、飲料水

対象 市内在住で健康づくりをしたい人
(おおむね65歳以上)

レッツヘルスアップ教室
(のさかアリーナ)

日20日(木) 受付 13:30~13:45

持物 室内用運動靴、汗ふきタオル、
バスタオル、飲料水

対象 市内在住で健康づくりをしたい人
(おおむね65歳以上)

問健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

(診療時間：8時30分~17時00分)

期 日	内 科 医	外 科 医
2日(日)	檜垣内科循環器科医院 (八日市場イ) ☎73-2552	匠瑤市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
9日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
11日(火)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
16日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
23日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	匠瑤市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

※都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は
消防組合 ☎72-0119にお問い合わせください。問健康管理課 ☎73-1200

2月の園庭開放

椿海保育園 ☎72-2323

3日(月)、26日(水) 10:00～11:30

吉田保育所 ☎72-0668

5日(水)、19日(水) 10:00～11:00

須賀保育園 ☎72-2312

6日(木)、13日(木)、20日(木)
9:30～11:30

平和保育所 ☎73-1544

4日(火)、13日(木)、27日(木)
9:30～11:00
体験保育(予約制)
10日(月)、12日(水)～14日(金)
9:30～11:30

八日市場幼稚園 ☎72-0442

12日(水) 10:00～11:00

栄保育園 ☎67-2872

毎週木曜日 9:30～11:00

八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(月)、20日(木) 14:00～17:00
みんなの広場
17日(月) 9:30～11:00

匠瑳保育園 ☎74-0123

4日(火)、25日(火) 9:30～11:00
ほのほの交流会
18日(火) 9:30～11:00

豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

共興保育園 ☎72-4400

12日(水) 10:00～11:30
ふれあい保育
19日(水) 10:00～11:30

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
にこにこ交流会
20日(木) 10:00～12:00

2月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	2・9・16・23日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	12日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談 (予約優先)	農業者への資金融資相談	13・26日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	6・10・13・14・17・20・24・27日 10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	3・17日 10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	10・24日 13時～	市民ふれあいセンター	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	8日 13時～17時 ※6日までに要予約	旭市民会館	司法書士栗田事務所 ☎72-1336
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	16日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	7日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	5・12・19・26日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	25日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	19日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	6日 9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	7日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談 (要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	25日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	5・12・19・26日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 14日(金)、25日(火) 受付 13:00～13:20
対象 平成25年10月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 19日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成24年6月10日～7月25日生まれ

● 3歳児一般健診

日 18日(火) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年7月11日～8月31日生まれ

● 2歳児歯科健診

日 7日(金) 受付 9:00～9:45
対象 平成23年9月生まれ

● 3歳児歯科健診

日 7日(金) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年12月16日～平成23年1月15日生まれ

● すくすく歯っぴい

日 14日(金) 受付 14:15～14:45
対象 平成25年2月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 25日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場

【たんぽぽ】

日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日

時間 9:00～12:00、13:00～16:00

場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00

場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぽぽの会(親子運動遊び)

今月はお休みです

1月10日・匠達保育園
(110番の日啓発でソーサマン登場)



個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(生後5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ ※平成26年3月31日を過ぎると有料です。
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン(任意接種)	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。
● 風しん/麻しん風しん混合ワクチン(任意接種)	対象 20歳～50歳未満で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫に費用の一部を助成(平成26年3月31日まで)。

【注意事項】

- ①対象者へは通知します。対象期間を過ぎた場合は有料になります。
- ②当日に予診票、母子健康手帳を忘れると接種できません。通知がない場合や予診票を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。
- ③子宮頸がん予防ワクチンは、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できますが、現在、積極的にはお勧めしていません。
- ④年長児は3月31日まではしかの予防接種(MR)を受けましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

心を育てる食卓

食事は成長の基本となります。健康な心と体をつくるには、良い食生活を送ることが大切です。

食事がより楽しくなるような、心豊かな食卓を囲んでいきましょう。

◆一人、子どもだけで食事をしていませんか？

家族で食卓を囲み、だんらんを楽しみましょう。食材や食文化、食事のマナーを学ぶ場になります。

◆同じものばかり食べていませんか？

さまざまな食材や調理法に触れることは、豊かな感性を育みます。旬のもの、特産物を取り入れるようにしましょう。

◆毎日3食、同じ時間に食べていますか？

欠食や食事時間の変化は、生活のリズムを崩す原因となり、成長の妨げとなります。

問 健康管理課 ☎73-1200

市政の窓



No.41

飛躍の年を願う

今年の干支「甲午」の通り、吉運と暖かな日差しを感じる正月でした。

寒気も和らぎ無風状態で

挙行された規律ある消防出初式。翌日の新成人の晴れ着がまばゆい中での厳肅な成人式典は見事であり、感動いたしました。新成人の皆さんの大いなる飛躍を期待いたします。その後の歳末ジャンボ宝くじ抽選会では当日賞を見事ゲットと良い年の始まりとなりました。

また、前日の初雪による新春にふさわしい冬景色には驚きでしたが、市健康マラソン大会も好天のもと、多数の選手の参加により盛大に開催できました。

今年25日で私の市長任期が満了し、これに伴う市長選挙が2日に告示されます。その投票日は9日であり、なんと東京都知事選挙と重なってしまいました。10月号の「市政の窓」で東京オリンピックの誘致決定により猪瀬都知事の3期は確実であろうと書いたところで

したが、1年前の都知事選挙の前後に不透明な大金の授受が発覚し辞任。立候補者もてんでこ無いする想定外の選挙になったようです。

「脱原発」も争点となっているようですが、オリンピック開催にも影響が及ぶ様相を見せております。皮肉なことに選挙期間中の7日にソチオリンピックが開幕されますが、待ちに待った開催です。日本代表選手の健闘を期待し、大いに応援したいものです。

匝瑳市長 太田安規

文芸コーナー

短歌

土屋耕一 推薦

間引きせる大根すくすく育ちゆき探る日思いて心浮きたつ

高野 土屋 静枝

荒ら荒らと雨風吹きすさぶ台風は柿の実いくつか残して去りぬ

八日市場イ 鈴木 和子

友逝けりわれより若く壮健と思ひをりしが先に逝くとは

春海 浜野 隆志

「天城越え」聞きつつ思いつつからか演歌好みし亡父に似たるは

八日市場イ 木島 仁美

寄りかたき中尉なる父と手をつなぐ写真出て来ぬ恋しかりけり

内山 久古美智子

更衣して皆着飾りし高校生束の間の春を談笑しおり

八日市場イ 川手 芳

慶事あり娘の着付け手伝つも「大丈夫よ」と独り立ちせり

西小笹 伊藤 英子

川口 城司 推薦

届きたる賀状の文字の代筆と気づきて友の体調うれふ

栢田 渡辺 重雄

つややかに雨に濡れたる葉のあひに寒椿の花紅のいや濃し

野手 石田 秀子

門松のみどりに添へし輪飾りも風にゆらぎて寿げるなり

野手 佐藤 晃子

公園に子供らの声弾みゐて我は野道の青空仰ぐ

今泉 小川みさ子

俳句

八木 佐久司 推薦

松飾りマストにつけて船溜り 八日市場ハ 西野 棠雨

図書館だより

休館日…毎週月曜日

臨時休館日…【蔵書点検】1月30日(木)～2月5日(水)【システム入れ替え】

2月27日(木)～3月4日(火)

祝日開館日…11日(火)

★「蔵書点検」って?

蔵書点検とは、お店でいう「棚卸し」のことです。本一冊一冊を点検することで、「返却ミスはないか」「紛失資料はないか」「資料が別の棚に並んでいないか」などを確認し、図書館を最適な状態に保ちます。○臨時休館日のうち2月4日、5日、27日～3月4日は、学習室は利用できます。○休館期間中でも、本・雑誌は返却ポストを利用して返却することができます。○システム入れ替え中は、ホームページが使用なくなります。ご了承ください。

★2月のおはなし会(八日市場図書館)

8日、15日、22日(土) 14時から約30分間

問八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

★ドリームキッズ(のさか図書館)

22日(土) 10時30分～ 問若林 ☎67-5965

寄付 (2万円以上)

●社会福祉協議会へ

山崎昭様より …50,000円

銚子商工信用組合信友会様より …30,000円

匿名の方より …95,700円

匿名の方より …20,931円

馬頭観音

椿を歩く



常福寺の馬乗り馬頭観音像

かっ
ていま
す。

今年の干支は「甲午^{きのうま}」。午年にちなんで「馬頭観音^{ばとうくわんおん}」信仰を紹介することにします。仏教とともにさまざまな信仰がわが国に伝来し、観音信仰が広まりました。馬頭観音は六観音の一つで、馬の守り神として信仰が盛んになったのは江戸時代以降のこととされています。

市内で馬頭観音像をまつる寺院はありませんが、昭和50年代から始めた石造物の調査で、江戸時代にまつられたものが現在までに20基余り見つ

けられます。市内で最も古いものは1758年の馬乗り馬頭観音像で、刻像塔は写真の像を含め10基ほど確認されています。

市内の馬頭観音像は大まかな傾向として、1800年代以降文字塔が多く見られるようになっています。像をまつる目的の一つが「馬の追善供養」とされていて、造立者は個人や上谷中、飯倉新田、宮和田（匹瑳地区大浦）など村や講中が集団でまつったものも見られます。

馬乗り馬頭観音についてはまだまだ不明な点があるものの、関東から東北地方に分布し、中でも圧倒的に千葉県内に多いとされています。県内でも所在未調査の地域もあると思われませんが、東総地域と上総地域西部の市原・君津・木更津市などに多く分布していることが報告されています。

写真の像は、椿・常福寺門前に石仏群と一緒にまつられています。1780年の年号が刻まれている。像に人の名はありませんが、おそらく馬を飼っていた人が供養のためにまつったのでしょう。

椿村は中世からの天神・五正部や中心集落の宿に加え、江戸時代・1670年ごろからの椿湖干拓後にできた集落などでできています。干拓後の集落に対し、「椿本村^{はなもとむら}」と刻まれた石塔も見られることから、宿集落などでは椿村の中で本村を意識したのかも知れません。

1721年の記録には村の家数94軒、人数474人、馬47頭とあり、意外に馬が多かったような気がします。

（元 市職員・依知川雅一）
匹瑳市秘書課広報広聴班

☎ 73・0080

連風の揚がりきつたる九十九里 八日市場ハ 大川 宣子
木の椅子のぬくもりのこと三ヶ日 春海 浜野 隆志
道祖神肩寄せ合つて寒の入 登戸 伊藤 さく
満天の星にしみ入る除夜の鐘 飯高 安藤 建子
大家族偲びて二人除夜の鐘 八日市場ハ 江波戸知巳
初日の出大音声の響もて 若潮町 最上 峻
父祖よりの穀霊やどる鏡餅 八日市場イ 椎名 貴寿

川口 城司 推薦

大寒の九十九里空も海も青 堀川 高野 操
縁側の日差し明るく風光る 栢田 加瀬 潔子
冬の虹水雨に追はれ消えてけり 栢田 石田 健

川柳

高梨 果宝 推薦

子供等は中身気になるお年玉 東小笹 江波戸京子
身勝手が何時も仲間と折り合わず 八日市場ホ 鎌形ミツエ
初詣我が身の無病祈るだけ 木積 佐久間美智子
羨望も一時の我欲身の程を 飯塚 鈴木ツネ子
初詣身の引き締まる太鼓の音 八日市場イ 常世田やす子
にぎやかな孫の身振りに明るい座 飯高 林 サグ子
我が身にもまだら模様の虫の跡 飯高 松野 敏昭
誕生日身内が祝う卒寿宴 八日市場イ 菱木 静枝

力作
募集

あて先：匹瑳市秘書課広報広聴班

〒289-2198

匹瑳市八日市場ハ793番地2

☎ 73・0080 FAX 72・1114

はつらつ

No.87

栄地区川辺

こ いけ
小 池

あや
綾 さん (27)

みんなを楽しませるのが喜び

介護福祉士として市内の老人ホームに勤務して8年。昔から歌ったり、人前で何かをしたりするのが好きだったので、施設のレクリエーションなどでは、利用者の前で得意の歌を披露して楽しませています。自分も楽しいし、性格に合っていると思います。

そんな私は今、福島県の復興支援を目的とした「愛と元気のお笑いアイドルユニット『つくも99スペシャル』」というグループの活動に力を入れているんですが、皆さんご存知ですか。職場の同僚と2年前に結成し、これまでによこっぺ祭りやふれあいパーク八日市場のイベントなどに呼んでいただきました。見どころは「行き当たりばったり」がウリのステージショー。人前で緊張しない性格なのでステージのたびにとても楽しんでやっています。たくさんの人への楽しいショーを見てほしいと思います。

昨年からには匝瑳市をPRするために作った「そうさ音頭」も披露しています。今後は福島県でもステージショーができれば良いですね。



みんなみて!! みて!!

アートギャラリー



折り紙でかわいい干支のお馬さんをつくりました。卒園までにお友達との楽しい思い出をいっぱいつくりたいな。

あかし幼稚園

わた なべ
渡 邊 ひなの ちゃん



サッカー観戦でいろんな国に旅行したくて国旗のデザインにしたいんですが、形が崩れないように切り取るのが大変でした。

共興小 5年
うの ぎわ
宇野澤 卓真 くん



元気が出るお気に入りの曲のイメージシーンで、日常生活と鮮やかな青空とを対比、空の淡い色の表現に気を付けました。

八日市場二中 2年
わた なべ
渡 邊 陽子 さん



アンパンマンが大好き!
お外でたくさん遊ぼうね!



187

宮内 勇翔 くん 0歳
両親|| 将行さん・亜優美さん(春海)

ア
イ
ド
ル
登
場

※アイドル募集中! お子さんの写真に、住所、氏名、生年月日、両親の氏名、電話番号、30字程度のコメントを添えて郵送、持参、またはメール(データは1メガバイト以上)で応募ください。

一緒に遊ぶのが大好き☆
これから仲良しでいてね!



188

土屋 稀弥 ちゃん 4歳
響 生 くん 1歳
両親|| 智さん・卓子さん(飯倉)

Vol.36

クレイクラフト ばら

クラブ・サークル紹介

粘土工芸の一つであるクレイクラフトを楽しむサークルで、設立10周年を迎えます。専用の粘土を使って、メンバーの希望をもとに、花、人形、動物など季節に合わせたものを作っています。

「ばら」というサークル名は『粘土はバラに始まりバラに終わる』という言葉をもとにしているんですよ。

クレイクラフトは、作る人の個性が表れますし、粘土という手軽なもので、さまざまな素晴らしい作品が作れるのが魅力です。

2月1日、2日の公民館まつりで展示を行っていますので、ぜひお越しください。皆さんと一緒にクレイクラフトを楽しんでみませんか。



Profile プロフィール

- ①設立 平成17年
- ②年齢層 40代～80代
- ③活動日時 毎月第1土曜日
- ④活動場所 八日市場公民館
- ⑤問い合わせ 田守薫 ☎73-4463

左から池田教育長、大木さん、太田市長、浅野さん、荒木さん



最高栄誉

「富士章」「菊章」
を取得

日本ボーイスカウト匠瑛第1団に所属する大木茅乃さん、浅野亜弥さん（いずれも野栄中3年）の2人が「菊章」を、荒木祥行さん（八日市場イ）が「富士章」の取得を報告するため、12月25日に太田市長を表敬訪問しました。「菊章」とは中学生年代、「富士章」は高校生から大学生（20歳未満）年代のボーイスカウトにおける最高栄誉であり、3人は市長から「今後も後輩たちの手本となるように頑張ってください」と激励を受けました。

みんなのひろば 各コーナーへのご応募お待ちしております

〒289-2198 匠瑛市八日市場ハ793番地2
匠瑛市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080 FAX72-1114
メール h-koho@city.sosa.lg.jp (添付は1MB以上推奨)

投稿写真館
No.18

「ルビーの輝き」

林 勝 恵 さん（大寺）



あなたからの投稿をお待ちしています！

◆応募方法 作品に住所、氏名、電話、題名、撮影日、撮影場所を記入した紙を添えて、郵送、持参、またはメールでご応募ください。応募できる人は市内在住者で1人1点に限ります。なお、プリントサイズは自由とし、データは1MB以上としてください。

こどもネットワーク東総講演会

日時…2月8日(土) 14時～16時 場所…旭中央病院大講堂 テーマ…むずかしい子とのかかわり方～毎日の生活でできること～ 講師…高橋咲子先生(県発達障害者支援センターCAS) 参加費…500円

問こどもネットワーク東総事務局

☎63-8111

スポーツ医事講演会

日時…2月16日(日) 14時～ 会場…八日市場公民館3階大会議室 講師…木田賢樹先生(熱田整形外科リハビリテーション科) 演題…理学療法士からみたスポーツ障害の実際 入場料…無料

問生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

合気道教室

期間…2月5日(水) から26日(水) までの毎週水・土・日曜日(全10回) 時間…【水・土曜日】19時30分～21時 【日曜日】16時30分～18時30分 場所…八日市場二中武道館 参加費…中学生以下800円、高校生以上1,850円(保険料) 持ち物…運動着、タオル、飲み物

問関孝雄 ☎73-3065

中高年の再就職支援セミナー

日時…2月13日(木) 10時～12時30分 場所…銚子市勤労コミュニティセンター2階ホール(銚子市役所庁舎横) 対象…原則40歳～65歳で求職中の人 定員…20人(予約制) 内容…応募書類の書き方、面接対策 参加費…無料

申問銚子市産業観光部観光商工課

☎0479-24-8932

生活就労に関する出張相談

日時…2月13日(木) ①13時～13時45分 ②13時50分～14時35分 ③14時40分～15時25分 ④15時30分～16時15分 場所…銚子市勤労コミュニティセンター2階ホール(銚子市役所庁舎横) 対象…求職中の人 定員…各回1人(予約制) 相談料…無料 ※就労相談は雇用保険受給中の就職活動実績となります。なお、生活相談は対象外です。

申問銚子市産業観光部観光商工課

☎0479-24-8932

面接スキルアップ講座

就労に向けて面接はどうしたらいいのかわからない人、面接でなかなか結果を出せない人への、実践的なワークショップ型講座です。面接の意味からみんなと一緒に考えて、実際の面接を想定しながら、グループワークで面接のロールプレイングをします。

日時…2月7日(金) 13時～15時 場所…旭市第二市民会館(旭市二の2787番地1)

問ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880(平日9時～18時)

違法ドラッグはダメ!

最近、違法ドラッグを使用した人に深刻な健康被害が生じ、死亡や重体に至る事件が各地で起きています。

違法ドラッグは、乾燥植物片、粉末、液体に麻薬などに類似した成分を混ぜた製品であり、店舗やインターネットサイトで、「合法ハーブ」、「アロマ」、「お香」、「バスソルト」、「フレグランスパウダー」などとあたかも「安全」なもののように偽って販売されています。これらの製品を摂取すると意識障がい、嘔吐、けいれん、呼吸困難など有害な作用を起こすことがあります。

違法ドラッグは大変危険です。絶対に使用しないでください。

薬物の相談機関…①県精神保健福祉センター ☎043-263-3893 ②八日市場地域保健センター ☎72-1281 ③県警察ヤング・テレホン ☎0120-783-497 ④匝瑳警察署 ☎72-0110

問県薬務課 ☎043-223-2620

匝瑳警察署 臨時駐車場をご利用ください

匝瑳警察署は耐震・内装改修工事のため、車でお越しの際は下記駐車場をご利用ください。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。



問匝瑳警察署 ☎72-0110

税と保険料

2月28日(金)は

国民健康保険税 第9期

後期高齢者医療保険料 第8期

介護保険料 第9期の

納付期限(口座振替日)です。

週末は
何かがある!



ふれあいパーク情報

ベーコンづくり&シイタケ植菌体験

簡単な手作りベーコンとシイタケの植菌体験を行います。ベーコンの試食もあります。

日時…2月2日(日) 10時～ ※ベーコンづくりの待ち時間にシイタケの植菌を行います 参加費…2,000円(ベーコン約500gと植菌後の原木1本を含む) 持ち物…軍手、エプロン、三角巾、ベーコン持ち帰り用の容器、昼食(ふれあいパークでも購入可) 募集人員…先着20人

わいわいワケワケ交流会

普段はなかなか見ることのできない、農産物の生産現場を見学してみませんか。地元農産物を使用した昼食会や意見交換会も行います。

日時…2月16日(日) 10時～ 参加費…無料 募集人員…先着30人

※花・植木見本園では、ポインセチア・シクラメン・洋ランなどの季節の花が皆さんをお待ちしています。

問ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

2月は省エネルギー月間です
地球と仲良く省エネハート!



関東電気保安協会
KDEH
<http://www.kdeh.or.jp/>

情報

Information

À la carte

アラカルト

市臨時職員登録受付中

主な職種…一般事務補助、調理員、保育士など 賃金…時給800円～1,239円（職種により額が異なります） 雇用期間…6か月以内（必要に応じて6か月以内での更新あり） 登録方法…登録申請書に必要事項を記入し、市役所総務課へ提出してください。登録申請書は総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます 受付期間…随時（土日祝日を除く）

問総務課人事班 ☎73-0084

生涯大学校東総学園 2次募集

対象…県内在住の55歳以上の人 募集人数…地域活動学部26人（週1回登校、2年制、年額15,000円）、造形学部園芸コース19人（週1回登校、1年制、年額27,000円）、造形学部陶芸コース13人（週2回登校、1年制、年額54,000円） ※消費税の引き上げに伴い授業料の変更を予定 願書受付期間…2月10日（月）～28日（金）

問千葉県生涯大学校東総学園

☎0479-25-2035

市営住宅入居者 2月は募集しません

年4回予定している市営住宅の入居募集を今回は行いません。次回募集は広報そうさ5月号でお知らせする予定です。

問都市整備課管理班 ☎73-0091

健康な体づくり講習会

日時…2月15日（土）13時30分～15時30分 会場…東総運動場会議室 対象…メタボかなと感じている人、転倒が心配な人、これから運動を始めようと思っている人 定員…20人 参加費…300円（保険料など） 講師…旭中央病院リハビリテーション科・理学療法士 持ち物…運動しやすい服装、タオル、筆記具、飲み物

問東総運動場 ☎68-1061

統計調査員募集

要件…20歳以上で警察・選挙・税務に直接関係がない健康な人 調査期間…調査基準日の前後1か月程度（調査により異なります） 仕事内容…事務打合せ会への出席、調査票の配布・回収など 調査員の身分…調査期間中は非常勤の公務員となります 報酬…調査件数などに応じた報酬が支払われます 平成26年度実施予定調査…経済センサス—基礎調査・商業統計調査（調査基準日：平成26年7月1日）、全国消費実態調査（調査期間：平成26年9月～12月）、工業統計調査（調査基準日：平成26年12月31日）、農林業センサス（調査基準日：平成27年2月1日） その他…調査の範囲は、調査員の居住している地区および近隣地区となります。調査員の登録をしていただくと、統計調査の実施時にご連絡します。

問企画課企画調整班 ☎73-0081

国民年金保険料前納割引制度

国民年金保険料の割引制度には1年前納と6か月前納（上期・下期）があり、納付方法（納付書・口座振替・クレジットカード）により割引率が異なります。納付書での前納は、前納用の納付書にて、期限までに納付してください。また、口座振替には当月分保険料を当月末に納める早割と、2年前納（平成26年度から開始）があります。口座振替の手続きは、金融機関または佐原年金事務所で、クレジットカードによる納付手続きは佐原年金事務所で行います。

なお、2年前納、1年前納および上期6か月前納の申し込みは2月末日までとなりますので早めにお申し込みください。

問日本年金機構佐原年金事務所 ☎0478-54-1442、市民課国保年金班 ☎73-0086

日曜朝市温かい飲み物サービス

毎週日曜日、市役所南側駐車場で行われている日曜朝市では、2月2日に温かい飲み物のサービスを行います。採れたての新鮮な農産物などを用意していますので、ぜひご来場ください。時間…7時30分～（30分程度）

問産業振興課農政班 ☎73-0089

成年後見制度研修会

お笑い芸人との掛け合いなどを通して、成年後見制度の概要や職務を学び、制度の利用促進を図ります。

日時…3月1日（土）13時20分～16時5分 会場…千葉市生涯学習センター（JR千葉駅から徒歩8分） 定員…300人（申込先着順） 申込方法…申込書をFAXまたはEメールで送信 締め切り…2月20日（木）必着 参加料…500円（資料代） 申込書配布場所…市社会福祉協議会、市役所福祉課 ※千葉県社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

問千葉県後見支援センター（千葉県社会福祉協議会内） ☎043-204-6012、FAX043-204-6013、Eメール smil@chibakenshakyo.com

九十九里ホーム作品展 第21回ふれあいギャラリー

◆会場／日程

八日市場公民館／2月11日（火）～16日（日）、山田特別養護老人ホーム／2月18日（火）～24日（月）、松丘園／2月25日（火）～3月3日（月）、九十九里ホーム病院／3月4日（火）～10日（月）、瑞穂園／3月11日（火）～17日（月）、聖マーガレットホーム／3月18日（火）～24日（月）、第二松丘園／3月25日（火）～31日（月）、日向の里／4月1日（火）～7日（月）

問第二松丘園デイサービスセンター・飯田 ☎84-3969

全国障害者芸能フェスタ

八日市場特別支援学校有志太鼓チームが出演します。

日時…2月16日（日）13時30分開場、14時開演 会場…東総文化会館大ホール 入場料…1,000円（全席自由）

問全国障害者芸能フェスタ実行委員会事務局・星野 ☎080-1228-5926

銚子特別支援学校銚子特フェア

日時…2月4日（火）、5日（水）9時～15時 場所…イオンモール銚子イルカの広場C1入り口 内容…作業学習製品販売（和紙製品、藍染め品、草木染め品、陶芸品、コケ玉、花苗、培養土など）、児童生徒の絵画などの展示

問同校高等部・菱輪 ☎0479-22-0243



2 February.2014 Sosa City Calendar 匝瑳市カレンダー

日曜日	行	事
1 土	図書館臨時休館 (～5日)	P 14
	公民館まつり (～2日)	P 20
2 日	ベーコンづくり・シイタケ植菌体験	P 18
	日曜朝市温かい飲み物サービス	P 19
3 月	申告書作成相談会 (～4日)	P 4
4 火	税理士による無料申告相談会	P 4
5 水		
6 木		
7 金		
8 土		
9 日	市長選挙・市議会議員補欠選挙	P 3
	第21回在宅ケアフォーラム	P 20
10 月		
11 火	建国記念の日 ※祝日ですが可燃ごみ収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。 問 環境生活課環境班 ☎73-0088 九十九里ホーム作品展 (～16日)	P 19
12 水		

日曜日	行	事
13 木		
14 金		
15 土	津波対策事業説明会	P 3
	食育映画鑑賞会	P 6
16 日	スポーツ医事講演会	P 18
	わいわいワクワク交流会	P 18
17 月	市・県民税、所得税の申告受付開始	P 4～5
18 火		
19 水		
20 木		
21 金		
22 土		
23 日	日曜申告相談・受付	P 4
24 月		
25 火		
26 水		
27 木	図書館臨時休館 (～3月4日)	P 14
28 金		

9 日 第21回在宅ケアフォーラム

時間…13時30分～(入場13時～)
場所…市民ふれあいセンター大ホール
定員…先着400人(入場無料)
講師…青木新門氏(映画「おくりびと」の原点「納棺夫日記」著者)
演題…いのちのバトンタッチ～映画「おくりびと」に寄せて～
主催…匝瑳市地域ケア推進会
問 匝瑳医師会 ☎73-1286



青木新門氏

1 日～2 日 公民館まつり



展示や体験コーナーなど盛りだくさん(昨年)

公民館講座やサークル活動、生涯学習センターで学んだ1年分の成果を披露します。

展示や発表、楽しい体験コーナーもありますので、皆さんお誘い合わせの上お越しください。

時間…両日ともに9時30分～15時 会場…八日市場公民館
臨時駐車場…八日市場小学校(1日は13時から開場)

敬愛大学八日市場高校

※路上駐車はご遠慮ください。

問 八日市場公民館 ☎72-0735

編集後記
▽成人式(表紙、8ページ)の取材に行ってきました。新成人の皆さんの晴れやかな姿、友人との久しぶりの再会を喜びあう様子をカメラに収めると、10数年前の自身の成人式の頃を思い返し、時が経つのは早いものだなど実感しました。
▽夜間に1時間ほどジョギングするようにしています。最近では冷え込みが強くなってきたのを肌で感じますが、そのぶん星空がともきれいに見えます。皆さんも冬の夜空を見上げてはいかがでしょうか。(加瀬)

介護職員のキャリアパスにおいて

厚生労働省指定 実務者研修講座 2月生(4期)募集

働きながら受講しやすい通信講座。全日程6ヶ月。自宅学習の添削と10日の通学。職場に支障のない範囲です。喀痰吸引、胃ろう処置など医療的ケアの実技を習得。修了者は実技試験免除。受講料の事業所割引制度あります。お問い合わせ下さい。

匝瑳・成田ともに年6回隔月開講。受付随時。常設校で専任教員のいる教室です。補講はどの教室にても受講可。無資格の方で受講される方、特別に指導致します。

すずらん介護福祉学院 HP: suzuran-7.net
匝瑳教室 匝瑳市飯倉台10-20 TEL0479-73-4811
成田教室 成田市花崎町740-5 TEL0476-36-5871

1号広告

**「匝瑳地域活動支援センター」設立に向けて
利用希望者の登録を受け付けています。**

(対象者) 匝瑳市内の障がいのある方(年齢不問)
(事業日時) 月曜～金曜日 9時～17時(基本)
(定員) 30人 **(所在地)** 匝瑳市栢田8622-2
(事業内容)
 ・創作活動やレクリエーション活動の場を提供します。
 ・生産活動による作業工賃を支払い、自立を支援します。
 ・利用者と家族の交流の場及び最新情報の提供をします。
(連絡先) 株式会社現代興業 ☎0479-67-1234

1号広告

○人口と世帯 (12/31現在、カッコ内は前月比) 人口39,235人(－35) 男19,288人(－15) 女19,947人(－20) 世帯数14,439戸(－2)
 ○12月分の異動 転入66人 転出66人 出生17人 死亡51人
 ○市内交通事故 (12月分、カッコ内は平成25年累計) 件数9件(162) 死者0人(0) 負傷者9人(194)