

祝長寿

いつまでもお元気で

9月15日は敬老の日



健康でいきいきと
(市民体育大会・グラウンドゴルフ)

9月15日(月)は敬老の日です。敬老の日は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿を祝う日です。

市では、今年度米寿を迎える301名と、95、99、100歳、また、101歳以上の112名に記念品を贈り、長寿をお祝いします。

100歳以上の25名を紹介します

- 105歳 荒井秋(中央)
 - 104歳 武田誠(須賀)、伊東あや子(須賀)
 - 103歳 増田与志(中央)
 - 102歳 内山久子(共興)、椿信吉(豊和)、高橋イチ(中央)、片岡茂(豊栄)
 - 101歳 鈴木たか(豊栄)、佐藤アキ(栄)、伊東あき(中央)、高安アキ(豊和)、宇井初代(野田)、平山昭(吉田)、林テル(須賀)、熊田百福(平和)
 - 100歳 伊橋よし(野田)、大木ヨシ(須賀)、菊間あさ(椿海)、嘉瀬佐五郎(豊栄)、大木当(吉田)、越川とみ(吉田)、岩崎キク(椿海)、大枝てる(中央)、五木田はな(共興)
- ※年齢は平成27年3月31日現在の満年齢。敬称略。

100歳インタビュー

「スポーツ番組を見るのが好き」

いつも外の景色を見たりテレビを見たりして過ごしています。スポーツ番組が好きで野球や相撲、サッカーなどをよく見えています。野球は巨人を応援しています。今でも長嶋選手ファンです。



大枝てるさん
(中央)

毎週月曜日はデイサービスでカラオケや民謡、折り紙などを行っています。歌や踊りは若いころやっていたので好きです。目も見え、耳も聞こえるので、一緒に利用している人とも話ができて毎週楽しみです。

お気軽にご相談ください

高齢者福祉サービス紹介

市では、高齢者が住み慣れた場所で生活していくための支援として各種サービスを実施しています。日常生活で困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※高齢者Ⅱ市内に居住する65歳以上の人です。

◆紙おむつの給付

常時失禁状態にある要介護認定の高齢者に対し、紙おむつを給付します。

◆はり・きゅう・マッサージなど施術の利用助成

70歳以上の在宅の人に、はり・きゅう・マッサージなどの費用の一部を助成する利用券を発行します。

◆寝具洗濯乾燥消毒サービス

寝たきり状態などで寝具の衛生管理が困難な高齢者に対し、寝具洗濯乾燥消毒サービス車を派遣します。

◆配食サービス

食事の調理が困難で低栄養状態の改善が必要な一人暮らしの高齢者などに対して、バランスの取れた食事を届け、併せて安全確認をします。

◆訪問理容サービス

身体不自由により自ら理容所に出かけることが困難な高齢者に対し、出張による在宅での理容サービスを行います。

◆外出支援サービス

車椅子や寝たきりなどにより歩行困難な高齢者で、医療機関への通院が必要な人に対して、リフト付き車両での送迎を行います。

◆生活管理指導員の派遣

日常生活を営む上で支障のある介護保険に該当しない高齢者に対して、生活指導員を派遣し、家事援助・相談などのサービスを行います。

◆緊急通報装置の設置

一人暮らしの高齢者などに対し、緊急事態に備えて、24時間体制で対応できる通報装置を設置します。月1回の伺い電話や健康相談もします。

◆救急医療情報キットの配布

救急時に情報伝達が困難な高齢者、重度障がい者など、かかりつけ医療機関や持病など、救急時に必要な情報を保管するキットを配布します。

問 高齢者支援課支援班

☎ 73・0033

第9回匝瑳市民体育大会



昨年の様子(上・婦人バレーボール、
左・サッカー少年少女の部)

スポーツの秋! 参加者募集

第9回匝瑳市民体育大会が、下表の日程で開催されます。皆さん奮ってご参加ください。

総合開会式…10月13日(月・祝) 8時30分～

場所…八日市場ドーム

問市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎73-0097



期 日	競技種目	種目・内容・対象	会 場	申し込み・連絡先
9月7日(日)	卓球	中学・一般・初心者部 男女シングルス	八日市場ドーム (メインアリーナ)	角田奈緒子 ☎72-0315
9月14日(日) から競技開催	野球	協会登録チーム	山桑公園野球場、みどり 平野球場、市営球場	増田善一 ☎090-4137-6298
9月21日(日)	テニス	男女ダブルス 各20組	東総運動場 テニスコート	太田和広(9/14締め切り) ☎090-1655-8175
9月28日(日)	クレー射撃	トラップ・スキート競技 共100ヶ撃	銚子射撃場	加瀬隆(9/21締め切り) ☎72-0432(晴空社鉄砲火薬店)
	剣道	小学(個人)・中学(団体)	八二中武道館	阿部一行(9/10締め切り) ☎090-2157-9666
	ユニカール	1チーム3人(小学4年以上の男 女・1人での参加可)	のさかアリーナ	石田良雄(9/21締め切り) ☎67-1263(のさかアリーナ)
	ソフトバレーボール	1チーム4人(男女混成チーム可・ 1人での参加も大歓迎)	のさかアリーナ	島田裕子(9/15締め切り) ☎67-2456
10月5日(日)	ソフトボール	一般(中・高含む)	敬愛大学八日市場高校 第2グラウンド	渡辺正治(9/29締め切り) ☎72-1588(敬愛大学八日市場高校)
10月8日(水)	ゴルフ	一般男子・レディース・シニア・ グラウンドシニア	成田東カントリークラブ	松山ゴルフクラブ(9/8締め切り) ☎72-3641
10月12日(日)	柔道	小・中・高・一般(団体) 小・中・高・一般女子(無段の部) 中・高・一般女子(有段の部)	八二中武道館	飯島守(9/30締め切り) ☎090-3239-6031
	弓道	一般	匝瑳高校弓道場	鈴木正徳 ☎79-1890
10月13日(月) 体育の日	アーチェリー	一般の部 初心者の部	敬愛大学八日市場高校 第2グラウンド	石崎成規 ☎72-0220
	ソフトテニス	中学の部(男女) 一般の部(男女) シニアの部	市営テニスコート	神子真一(10/6締め切り) ☎72-0327 FAX73-6797
	バドミントン	ダブルス 一般(男女)・初心者(男女)	八日市場ドーム	林清明(10/9締め切り) ☎62-5316(旭市役所内)
10月中旬	パークゴルフ	個人	さくら公園パークゴルフ 場(予定)	荻谷一之 ☎73-7707(090-4395-2116)
10月15日(水)	グラウンドゴルフ	個人戦・地区対抗戦	野栄ふれあい公園	向後武(9/30締め切り) ☎74-0547
10月19日(日)	バレーボール	一般・中学(男女) 6人制	のさかアリーナ	鵜澤祐司(9/21締め切り) ☎73-5370
10月下旬から 競技開催	サッカー	一般の部(10月下旬) 少年・少女の部(12月開催)	野手浜総合グラウンド	増島康弘(9/30締め切り) ☎080-6546-1902
10月23日(木)	ゲートボール	協会登録チーム	みどり平ゲートボール場	佐藤剛雄(10/20締め切り) ☎74-1017
10月25日(土)	婦人バレーボール	市婦人バレーボール協会登録チーム	八日市場ドーム	塚本文枝 ☎72-2872
11月9日(日)	ボウリング	一般・個人戦 3ゲームトータルピン(ハンデ有)	旭ボウル	渡部邦彦 ☎73-5484
11月23日(日)	空手道	形・組手(幼年～シニア)	八日市場ドーム	勝正館(10/26締め切り) ☎73-6655
12月14日(日) 予選 12月21日(日) 本戦	バスケットボール	一般(男女)各8チームトーナメ ント戦 ※申込多数の場合予選有	のさかアリーナ(予選) 八日市場ドーム(本選)	鶴之沢正吉 ☎090-3136-1053

※競技種目によっては、天候や会場の都合で日程などが変更になる場合があります。