

ボランティアフェスタ2014

## 市内ボランティア団体の祭典

「あなたにできること、私にもできること」をテーマに、匝瑳市ボランティア連絡協議会による「ボランティアフェスタ」が開催されます。お子さんから中高年までの皆さん全てが楽しめるボランティアフェスタへ、ぜひお越しください。

◆日時  
9月7日(日) 10時～15時

◆場所  
市民ふれあいセンター

◆内容  
ステージ発表やボランティア活動団体の展示など盛りだくさんの内容です。

◆ステージ企画：①市内弦楽オーケストラ「UFO」によるコンサート②タイ舞踊③人形劇サークル「おはなしやさん」による人形劇④手話とコーラスのコラボレーション

⑤折り紙教室⑥県外ゲストボ



ウィルチェアダンス(昨年)

市役所窓口での公売  
場所：匝瑳市役所税務課  
公売物件：農地  
備考：①物件や手続き方法などの詳細を記載した「公売のしおり」は、9月上旬から

公売情報は9月上旬から確認できます

## 差し押さえ不動産の公売

市役所と野栄総合支所で開催されます(市ホームページ上の「公売情報」ページにも情報を掲載予定です)②公売物件が農地のため、9月中旬、農業委員会が発行する「買受適格証明書」の事前手続きが必要で

問 税務課納税推進室

☎73・0087

## 市議会議員 立候補予定者説明会

10月26日(日)執行予定の匝瑳市議会議員一般選挙に立候補を予定される人を対象とした説明会を開催します。

立候補に必要な書類や各種手続きについての説明を行いますので、立候補を予定される人は出席してください。

日時…9月29日(月)13時30分から

場所…市民ふれあいセンター2階会議室

問 市選挙管理委員会 ☎73-0084

匝瑳市消費生活センター発

## 消費者トラブル注意報

Vol.2

### 耳を貸さない!

### 未公開株や社債などの怪しいもつけ話

高齢者を中心に、未公開株取引や社債取引などに関するトラブルが多数発生しています。もつけ話を安易に信じず、話を持ちかけられた場合は一人で悩まないで、早めに家族や公的機関に相談しましょう。

気をつけて!!



### 《事例》

○A社から未公開株のパンフレットが送られてきた。翌日にB社から電話があり、「A社は近々上場し、株の値上がりは確実。A社株を高値で買い取ります」と言われA社株を購入。しかし、その後、両社とも連絡が取れなくなった。※東京オリピック関連会社の社債や老人ホーム入居権などに関する詐欺的勧誘も増えています。別業者を名乗る人物から「パンフレットが届いていない」と言われ、A社株を買い取ります。

### 《アドバイス》

○事例のような電話があっても、相手にせずすぐに切る。  
○絶対にお金を支払わない。一度支払ったお金は取り戻すことは困難です。  
○大手企業を語ったり、話題の出来事を悪用したりして近づいてくる悪質業者もいるので注意が必要です。

### ◆相談・問い合わせ先

匝瑳市消費生活センター(相談専用電話) ☎74・7007

日時：原則月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時

場所：市役所3階産業振興課

各科にクローズアップ！ 放射線科③

一見痩せていても要注意

## CT検査でメタボ診断

診療放射線技師 小林 武史



今回は、内臓脂肪CT検査（メタボリックシンドローム検査）についてのお話です。

まず、メタボリックシンドローム（以下、メタボ）とは「内臓脂肪症候群」といい、内臓に脂肪が蓄積した肥満に加え、血圧が高い、血糖値が高い、中性脂肪が多いもしくはHDLコレステロールが少



CT検査は寝台にあおむけの状態で行います（右下は操作室の様子）

ここで一番重要なのは、肥満による脂肪の蓄積です。肥満には、「内臓脂肪型」と「皮下脂肪型」があります。メタボの原因とされるのが内臓脂肪型肥満なのです。内臓脂肪から分泌される物質には、良いもの（善玉ホルモン）と悪いもの（悪玉ホルモン）があり、内臓脂肪が増えすぎると悪玉が多く分泌され、生活習慣病の原因となり、症状を深刻化させます。

でも、自分の脂肪の付き方がどちらか分かりませんよね。そこで、内臓脂肪CT検査の登場です。

このCT検査は、おへその位置の断面を数枚撮影し、内臓脂肪量と皮下脂肪量、それに正確なウエスト周囲径を測定できます。実際にこの検査をすると、見た目は痩せているようでも、内臓脂肪が結構ある患者さんを多く見かけます。ということとは、「自分は太ってないからメタボとは無縁だ」なんて思っている人ほど注意が必要なのです。

「転ばぬ先の杖」ではありませんが、一度自分の体をしっかり知っておくことが大切ではないでしょうか。市民病院では、人間ドックに追加検査できますし、外来受診でも内臓脂肪CT検査を受けることができます。受診の必要がない人でも、この検査だけすることが可能ですので、メタボ予防にぜひ受けてみてはいかがでしょうかでしょう。放射線科では検査後、分かりやすいイラスト入りの検査結果をお渡しし、簡単なアドバイスをさせていただきます。

## 病気と治療あれこれ

### ハチ刺され

ハチに刺されるのは夏から秋が多く、患者数はこの季節がピークになります。

#### ◆刺されたときの症状

刺された所を中心にその周りに症状が出る「局所症状」（痛み、腫れなど）、刺された所だけでなく体中に症状が出る「全身症状」（じんましん、呼吸困難、発熱、血圧低下など）があります。

#### ◆刺されたときの処置

昔はよく、「ハチ刺されにはアンモニア」といわれていましたが、アンモニア水の使用は効果がありません。かえって皮膚炎を引き起こすこともあるため、使わないようにしましょう。刺された部位の発赤やかゆみには、副腎皮質ステロイドの外用薬を塗ります。症状が強い場合は抗ヒスタミン薬やステロイド薬の内服、注射を行います。

ハチに刺されてしまったら、まずは、医療機関を受診してください。（薬剤師 椎名 政敏）

## 職員募集

来春採用予定

### 臨床検査技師

平成27年4月採用の臨床検査技師（1名）を募集します。

#### ◆受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の資格取得者または平成27年春季までに資格取得見込みの者

#### ◆申込方法

9月30日（火）までに、所定の履歴書（病院備え付けまたは病院ホームページからダウンロード）を下記まで郵送または持参してください。

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地  
国保匝瑳市民病院事務局

#### ◆試験の時期／場所

10月16日（木）／市民病院内

### 臨時職員

#### ◆管理栄養士・栄養士

採用予定数：1人 資格：有資格者 採用日：12月1日  
試験日：11月6日（木） 勤務先：市民病院

#### ◆介護職員

採用予定数：2人 資格：各種介護資格取得者（夜勤者優遇） 採用日：試験日：随時  
勤務先：ぬくもりの郷  
詳しくは、市民病院庶務班までお問い合わせください。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ