

9月そうさ

主な記事

- 防災意識を高めよう ②～③
- 祝長寿 9月15日は敬老の日 ④
- 第9回市民体育大会 ⑤
- 休日当番医 ⑩



あふれる熱気

毎年8月4日と5日に行われる八重垣神社祇園祭。今年も10町から自慢の神輿が繰り出し、豪快に水を浴びて「あんりゃあどした!」と威勢よく渡御しました。

9月1日は「防災の日」 防災意識を高めよう



災害はいつどのような形で起こるか分かりません。いざというときに慌てず冷静に行動できるよう、日ごろから災害に対する心構えや備えをしておくことが大切です。
市では、9月28日に総合防災訓練を実施します。これを機会に防災意識を高め、"もしも"に備えましょう。

「防災の日」 「防災週間」

9月1日は「防災の日」で、この日を含む1週間は「防災週間」とされています。

これは、関東大震災が発生した大正12年9月1日にちなんで制定されました。また、暦の上では「二百十日」（立春から起算して210日目）に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあります。

自助・共助・公助 が不可欠

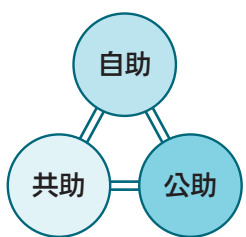
災害による被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」の連携が不可欠です。

自助：一人ひとりが自ら取り組むこと

共助：地域や身近な人同士が一緒になって取り組むこと

公助：行政（国や地方公共団体）が取り組むこと

3つの連携が円滑なほど、災害の被害は軽減できます。



大規模災害時には、道路寸断や救出要請の殺到などで、消防や救助隊はすぐに現場に駆けつけることができません。行政による支援（公助）には限界があります。

そこで、「共助」の精神で、お互いに助け合い連携協力することが大切です。さらに、私たち一人一人が無事でなければ地域や身近な人同士で助け合う「共助」は成り立ちません。まずは自分が無事であることを一番考えましょう。

※2、3ページに関する問い合わせは総務課消防防災班 ☎73-0084まで

市総合防災訓練

9月28日(日)

市内14会場において、自主防災組織を中心とした消火訓練などの各種訓練を実施します。

いざというときの避難場所はどこか、また、非常用持ち出し品はそろっているかなど、家族で今一度確認し、訓練に参加しましょう。

今年度は、陸上自衛隊第一空挺団が野栄中学校に出勤し、炊き出し訓練や車両展示などを行います。

◆時間

午前7時から

※中止の場合は6時に防災行政無線でお知らせします。

◆会場(全14会場)

①八日市場第二中②野栄中③八日市場小④豊栄小⑤須賀小⑥匠瑳小⑦豊和小⑧吉田小⑨平和小⑩椿海小⑪共興小⑫栄小⑬飯高コミュニティセンター⑭生涯学習センター

初期消火訓練の様子(昨年)



事前に準備をしておきましょう

災害はいつ起こるかわかりません。日ごろからの準備をしておきましょう。

◆非常持ち出し品のチェック

とっさに持つて逃げる物をリュックなどにまとめておきましょう。本ページ下の「非常持ち出し品チェックリスト」を参考に準備してみましょう。

◆家族と話し合う

家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。

◆職場にも準備を

職場にもスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水などを用意しておきましょう。

◆避難経路を確認

徒歩などによる帰宅・避難経路の状況を確認し、災害時でも安全に通行できるかどうかを確認しておきましょう。

《帰宅支援ステーション》

千葉県を含、む首都圏では、コンビニやガソリンスタンドなど「帰宅支援協定」



を締結していて、この協定に賛同した店舗を「災害時帰宅支援ステーション」といいます。店舗には、見やすい位置にステッカー(写真)を張り出していて、災害時には、



平成25年10月の大雨で大きく崩落した県道佐原八日市場線(天浦地先) 発生の翌日撮影

防災無線戸別受信機 電池確認を忘れずに

水道水、トイレや交通情報などを可能な範囲で提供してもらえます。

防災行政無線の戸別受信機

には、停電時にも使用できるように乾電池が入っています。

乾電池は定期的に確認し、古くなった乾電池(1年以上経過したもの)は、早めに交換しましょう。

また、電池交換のサインが



本体正面のふたを開けた状態

出たら新しい電池と交換し、一度電源スイッチを入れ直してください。

電池交換のサイン: ①電源ランプが赤と緑の交互点滅を

している。②放送終了後にアラーム音が出る。使用電池: 単一、単二もしくは単三型のいずれか同一種類を2本。

《録音機能の活用》

戸別受信機はチャイムを除く直近10回分の放送を自動的に録音しています。再生ボタンを押すことで、再度放送を聞くことができます。

もしも起きてしまったら... むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

災害発生時の心得

大規模災害時には、交通システムがまひし、帰宅が困難になることが予想されます。しかし、多くの人が一斉に徒歩で移動を始めると、火災や沿道建物からの落下物などで負傷する危険があるだけでなく、優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

このため、災害発生時には、むやみに移動を開始しないことが重要です。

- ①まずは自分の身の安全を確保しましょう。
- ②職場や集客施設、避難所などの安全な場所にとどまるようにしましょう。
- ③災害用伝言サービスなどを活用し、家族の安否や自宅の無事を確認しましょう。
- ④ラジオやテレビなどで最新の交通情報や被害情報などを入手しましょう。

《非常持ち出し品チェックリスト》 □現金 □水・食料(目安は3日分) □救急用品(包帯、消毒薬、解熱剤など)

□携帯ラジオ □懐中電灯 □軍手 □マッチ・ライター □生理用品など
※乳幼児がいる家庭は粉ミルク・離乳食や紙おむつなどを、薬を常用している人やアレルギー体質の人は処方せんのコピーなどを用意しましょう。

祝長寿 いつまでもお元気で

9月15日は敬老の日



健康でいきいきと
(市民体育大会・グラウンドゴルフ)

9月15日(月)は敬老の日です。敬老の日は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿を祝う日です。

市では、今年度米寿を迎える301名と、95、99、100歳、また、101歳以上の112名に記念品を贈り、長寿をお祝いします。

100歳以上の25名を紹介します

- 105歳 荒井秋(中央)
- 104歳 武田誠(須賀)、伊東あや子(須賀)
- 103歳 増田与志(中央)
- 102歳 内山久子(共興)、椿信吉(豊和)、高橋イチ(中央)、片岡茂(豊栄)
- 101歳 鈴木たか(豊栄)、佐藤アキ(栄)、伊東あき(中央)、高安アキ(豊和)、宇井初代(野田)、平山昭(吉田)、林テル(須賀)、熊田百福(平和)
- 100歳 伊橋よし(野田)、大木ヨシ(須賀)、菊間あさ(椿海)、嘉瀬佐五郎(豊栄)、大木当(吉田)、越川とみ(吉田)、岩崎キク(椿海)、大枝てる(中央)、五木田はな(共興)

※年齢は平成27年3月31日現在の満年齢。敬称略。

100歳インタビュー

「スポーツ番組を見るのが好き」

いつも外の景色を見たりテレビを見たりして過ごしています。スポーツ番組が好きで野球や相撲、サッカーなどをよく見ています。野球は巨人を応援しています。今でも長嶋選手ファンです。



大枝てるさん
(中央)

毎週月曜日はデイサービスでカラオケや民謡、折り紙などをしています。歌や踊りは若いころやっていたので好きです。目も見え、耳も聞こえるので、一緒に利用している人とも話ができて毎週楽しみです。

お気軽にご相談ください

高齢者福祉サービス紹介

市では、高齢者が住み慣れた場所で生活していくための支援として各種サービスを実施しています。日常生活でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※高齢者＝市内に居住する65歳以上の人です。

◆紙おむつの給付

常時失禁状態にある要介護認定の高齢者に対し、紙おむつを給付します。

◆はり・きゅう・マッサージなど施術の利用助成

70歳以上の在宅の人に、はり・きゅう・マッサージなどの費用の一部を助成する利用券を発行します。

◆寝具洗濯乾燥消毒サービス

寝たきり状態などで寝具の衛生管理が困難な高齢者に対し、寝具洗濯乾燥消毒サービス車を派遣します。

◆配食サービス

食事の調理が困難で低栄養状態の改善が必要な一人暮らしの高齢者などに対して、バランスの取れた食事を届け、併せて安全確認をします。

◆訪問理容サービス

身体不自由により自ら理容所に出かけることが困難な高齢者に対し、出張による在宅での理容サービスを行います。

◆外出支援サービス

車椅子や寝たきりなどにより歩行困難な高齢者で、医療機関への通院が必要な人に対して、リフト付き車両での送迎を行います。

◆生活管理指導員の派遣

日常生活を営む上で支障のある介護保険に該当しない高齢者に対して、生活指導員を派遣し、家事援助・相談などのサービスを行います。

◆緊急通報装置の設置

一人暮らしの高齢者などに対し、緊急事態に備えて、24時間体制で対応できる通報装置を設置します。月1回の伺い電話や健康相談もします。

◆救急医療情報キットの配布

救急時に情報伝達が困難な高齢者、重度障がい者などにかかりつけ医療機関や持病など、救急時に必要な情報を保管するキットを配布します。

■高齢者支援課支援班

☎73・0033

第9回匝瑳市民体育大会

スポーツの秋！参加者募集

第9回匝瑳市民体育大会が、下表の日程で開催されます。皆さん奮ってご参加ください。

総合開会式…10月13日（月・祝）8時30分～

場所…八日市場ドーム

問市体育協会事務局（生涯学習課内）☎73-0097



昨年の様子（上・婦人バレーボール、
左・サッカー少年少女の部）

期 日	競技種目	種 目 ・ 内 容 ・ 対 象	会 場	申し込み・連絡先
9月7日（日）	卓球	中学・一般・初心者の部 男女シングルス	八日市場ドーム （メインアリーナ）	角田奈緒子 ☎72-0315
9月14日（日） から競技開催	野球	協会登録チーム	山桑公園野球場、みどり 平野球場、市営球場	増田善一 ☎090-4137-6298
9月21日（日）	テニス	男女ダブルス 各20組	東総運動場 テニスコート	太田和広（9/14締め切り） ☎090-1655-8175
9月28日（日）	クレ射撃	トラップ・スキート競技 共100ヶ撃	銚子射撃場	加瀬隆（9/21締め切り） ☎72-0432（晴空社鉄砲火薬店）
	剣道	小学（個人）・中学（団体）	八二中武道館	阿部一行（9/10締め切り） ☎090-2157-9666
	ユニカール	1チーム3人（小学4年以上の男 女・1人での参加可）	のさかアリーナ	石田良雄（9/21締め切り） ☎67-1263（のさかアリーナ）
	ソフトバレーボール	1チーム4人（男女混成チーム可・ 1人での参加も大歓迎）	のさかアリーナ	島田裕子（9/15締め切り） ☎67-2456
10月5日（日）	ソフトボール	一般（中・高含む）	敬愛大学八日市場高校 第2グラウンド	渡辺正治（9/29締め切り） ☎72-1588（敬愛大学八日市場高校）
10月8日（水）	ゴルフ	一般男子・レディース・シニア・ グラウンドシニア	成田東カントリークラブ	松山ゴルフクラブ（9/8締め切り） ☎72-3641
10月12日（日）	柔道	小・中・高・一般（団体） 小・中・高・一般女子（無段の部） 中・高・一般女子（有段の部）	八二中武道館	飯島守（9/30締め切り） ☎090-3239-6031
	弓道	一般	匝瑳高校弓道場	鈴木正徳 ☎79-1890
10月13日（月） 体育の日	アーチェリー	一般の部 初心者の部	敬愛大学八日市場高校 第2グラウンド	石崎成規 ☎72-0220
	ソフトテニス	中学の部（男女） 一般の部（男女） シニアの部	市営テニスコート	神子真一（10/6締め切り） ☎72-0327 FAX73-6797
	バドミントン	ダブルス 一般（男女）・初心者（男女）	八日市場ドーム	林清明（10/9締め切り） ☎62-5316（旭市役所内）
10月中旬	パークゴルフ	個人	さくら公園パークゴルフ 場（予定）	荻谷一之 ☎73-7707（090-4395-2116）
10月15日（水）	グラウンドゴルフ	個人戦・地区対抗戦	野栄ふれあい公園	向後武（9/30締め切り） ☎74-0547
10月19日（日）	バレーボール	一般・中学（男女） 6人制	のさかアリーナ	鵜澤祐司（9/21締め切り） ☎73-5370
10月下旬から 競技開催	サッカー	一般の部（10月下旬） 少年・少女の部（12月開催）	野手浜総合グラウンド	増島康弘（9/30締め切り） ☎080-6546-1902
10月23日（木）	ゲートボール	協会登録チーム	みどり平ゲートボール場	佐藤剛雄（10/20締め切り） ☎74-1017
10月25日（土）	婦人バレーボール	市婦人バレーボール協会登録チーム	八日市場ドーム	塚本文枝 ☎72-2872
11月9日（日）	ボウリング	一般・個人戦 3ゲームトータルピン（ハンデ有）	旭ボウル	渡部邦彦 ☎73-5484
11月23日（日）	空手道	形・組手（幼年～シニア）	八日市場ドーム	勝正館（10/26締め切り） ☎73-6655
12月14日（日）予選 12月21日（日）本戦	バスケットボール	一般（男女）各8チームトーナメ ント戦 ※申込多数の場合予選有	のさかアリーナ（予選） 八日市場ドーム（本選）	鵜之沢正吉 ☎090-3136-1053

※競技種目によっては、天候や会場の都合で日程などが変更になる場合があります。



鶴野運営委員長から入館1万人目の記念品が贈られた山崎さん(右)

ちいち茶屋 開館1周年

記念セレモニーを盛大に開催
1万人目の入館者に記念品贈呈

地井武男ふれあい記念館で7月25日、オープン1周年を記念するセレモニーが開催されました。

セレモニーは市場まつりと同時開催。来場者にはオリジナルミニタオルや地井さんの手書きイラストが描かれた特製うちわが配られた他、地元・西本町囃子連によるお囃子の演奏が行われ、たくさんの人が集まる中で盛大に祝いました。

同館にはオープン以来全国からファンが訪れ、同月12日には入館者数1万人を突破。セレモニー内で、1万人目となった銚子市在住の山崎志津江さんに対して記念品が贈られました。

平和を願って5万5千羽飾る

平和の像に千羽鶴

八日市場駅前広場で8月1日、「平和の像」に千羽鶴を捧げる祈念式が開催されました。

これは市の平和事業の一環として実施されたもので、捧げられた折り鶴5万5千羽は、平和を願い市内の各学校や福祉施設、市民の皆さんから寄せられたもの。式典では、出席したシニアクラブ連合会、ボーイスカウト、ガールスカウト、市内中学校の代表が順に鶴を捧げ、黙とうしました。

千羽鶴は終戦記念日の15日まで飾られた後、広島平和文化センターと長崎原爆資料館に贈られました。



千羽鶴を捧げる参加者

7月26日

のさかふれあい祭り

(野田地区今泉)



子ども神輿が野栄総合支所からさざんか広場までの間を威勢よく練り歩きました。やぐらが組まれた広場では、ピアダンス、のさか太鼓、民謡、カラオケなどが披露されました。

7月23、24日

富谷愛宕神社祭礼

(中央地区八日市場口)



女神輿が華を添える(24日)

23日は、白装束をまとった神楽師による御神幸行列が、お囃子に合わせて区内を厳かに巡行しました。24日は、神輿が威勢よく練り歩き、特に日暮れからは大きにぎわいを見せました。

夏の風物詩

祭りと伝統行事

フォト日記

夏は、各地区で祭りを中心として伝統行事などが行われます。この夏取材に伺った祭りを写真で紹介します。

ドキドキのサッカークリニック

ジェフのコーチがのさかF Cを指導

ジェフユナイテッド市原・千葉（ジェフ）の特別コーチによるサッカー講習が7月5日、野手浜総合グラウンドで行われ、のさかF Cの子どもたち47人が参加しました。

指導に訪れたのはジェフのアカデミーコーチ・江波戸さんと高田さんで、子どもたちにスキルアップとサッカーの楽しさを伝えることを目指して練習開始。当初は緊張感いっぱいの子どもたちでしたが、コーチが即席でニックネームを付けて呼ぶなど和やかな雰囲気の中進められ、笑顔あふれる練習になりました。



コーチを囲むのさかF Cの子どもたち

完成直後のセンター内部（調理室）



椿海地区春海に建設中だった新学校給食センターが完成し、9月3日から市内小中学校、幼稚園への給食提供が始まります。

新センターは、これまでの八日市場、野栄の2センターを統合したもので、調理室内には直径110cmの煮炊き窯を6基設置し、1日の調理能力は最大4,000食分。地元食材を取り入れたメニュー作りに力を入れて、安心でおいしい給食づくりに取り組みます。

※施設の詳細については、10月号で紹介します。

おいしい給食を届けます
新給食センター始動

県下の1番員

県消防操法大会で中央6部・伊藤さん

第50回千葉県消防操法大会が7月26日、県消防学校（千葉市）で開催され、本市から中央分団第6部が出場しました。

同部は海匝地区代表としてポンプ車操法の部に出場し、炎天下の中、メンバーそれぞれが日ごろ磨いた技術を披露。1番員を務めた伊藤誠一さんが、最優秀1番員の個人賞を受賞しました。団体では10位の成績を収めました。



出場した中央分団第6部
（伊藤さんは右から2人目）

8月15日

西小笹青少年健全育成祭

（共興地区西小笹）

元気いっぱい子どもと神輿が出発



八幡神社祭礼に合わせ、子どもの健やかな成長を願い開かれ、今年で46回目。子どもと神輿が地区内を練り歩いた他、会場の神社境内ではスイカ割りやスーパーボールすくいなどが催されました。

8月14日

片子の盆綱

（飯高地区片子）

境内につり下げられた盆綱



同地区伝統の盆行事で、各家庭から持ち寄ったわらを使い編み上げられる盆綱は、長さ20mにもなる大きなもの。出来上がった盆綱は、妙印寺境内の2本の大きな木の間につり下げられました。

7月27、28日

竈部田星宮神社祭礼

（中央地区八日市場ハ）

担ぎ手の熱気があふれる（27日）



26日は、住民による出店が並ぶ「お祭り広場」が開かれ、多くの人でにぎわいました。27日は、3基の神輿が練り出し、大きな掛け声とともに区内を一日かけて練り歩きました。

ボランティアフェスタ2014

市内ボランティア団体の祭典

「あなたにできること、私にもできること」をテーマに、匝瑳市ボランティア連絡協議会による「ボランティアフェスタ」が開催されます。お子さんから中高年までの皆さん全てが楽しめるボランティアフェスタへ、ぜひお越しください。

◆日時

9月7日(日) 10時～15時

◆場所

市民ふれあいセンター

◆内容

ステージ発表やボランティア活動団体の展示など盛りだくさんの内容です。

ステージ企画：①市内弦楽オーケストラ「UFO」によるコンサート②タイ舞踊③人形劇サークル「おはなしやさん」による人形劇④手話とコーラスのコラボレーション⑤折り紙教室⑥県外ゲストボ



ウィルチェアダンス(昨年)

ランティア「クアルト」によるウィルチェアダンス(車椅子を使ったダンス)
館内企画：①スタンプラリー(景品有り)②相談コーナー(若者就労支援相談、ボランティア相談)③飲み物が自由に飲めるボランティアカフェ
■匝瑳市社会福祉協議会
☎73・0759

公売情報は9月上旬から確認できます

差し押さえ不動産の公売

市では、市税などの滞納解消のため、滞納処分(差し押さえ)した財産(不動産)の公売を11月中旬に予定しています。公売には一般の人も参加できます。

◆市役所窓口での公売

場所：匝瑳市役所税務課

公売物件：農地

備考：①物件や手続き方法などの詳細を記載した「公売のしおり」は、9月上旬から

市議会議員 立候補予定者説明会

10月26日(日)執行予定の匝瑳市議会議員一般選挙に立候補を予定される人を対象とした説明会を開催します。

立候補に必要な書類や各種手続きについての説明を行いますので、立候補を予定される人は出席してください。

日時…9月29日(月)13時30分から

場所…市民ふれあいセンター2階会議室

■匝瑳市選挙管理委員会 ☎73-0084

市役所と野栄総合支所で閲覧できます(市ホームページ上の「公売情報」ページにも情報を掲載予定です)。②公売物件が農地のため、9月中旬、農業委員会が発行する「買受適格証明書」の事前手続きが必要です。
詳しくは左記へお問い合わせください。
■匝瑳市役所税務課
☎73・0087

匝瑳市消費生活センター発

消費者トラブル注意報

Vol.2

耳を貸さない!

未公開株や社債などの怪しいもうけ話

高齢者を中心に、未公開株取引や社債取引などに関するトラブルが多数発生しています。もうけ話を安易に信じず、話を持ちかけられた場合は一人で悩まないで、早めに家族や公的機関に相談しましょう。

《事例》

○A社から未公開株のパンフレットが送られてきた。翌日にB社から電話があり、「A社は近々上場し、株の値上がりは確実。A社株を高値で買い取ります」と言われA社株を購入。しかし、その後、両社とも連絡が取れなくなった。※東京オリンピック関連会社の社債や老人ホーム入居権などに関する詐欺的勧誘も増えています。別業者を名乗る人物から「パンフレットが届いていない」と言われ、A社株を買い取ります。

《アドバイス》

○事例のような電話があっても、相手にせずすぐに切る。
○絶対にお金を支払わない。
○一度支払ったお金は取り戻すことは困難です。
○大手企業を語ったり、話題の出来事を悪用したりして近づいてくる悪質業者もいるので注意が必要です。

◆相談・問い合わせ先

匝瑳市消費生活センター(相談専用電話) ☎74・7007

日時：原則月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時

場所：市役所3階産業振興課



各科にクローズアップ！放射線科③

一見痩せていても要注意

CT検査でメタボ診断

診療放射線技師 小林 武史



今回は、内臓脂肪CT検査（メタボリックシンドローム検査）についてのお話です。

今のうち、2つ以上当てはまる状態をいいます。

メタボ状態になると、動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中など命に関わる病気になりやすくなります（動脈硬化とは、全身に血液を送る動脈が硬くなったり、もろくなったりして血液の流れが悪くなった状態のことです）。

まず、メタボリックシンドローム（以下、メタボ）とはなんでしょう？日本語だと「内臓脂肪症候群」といい、内臓に脂肪が蓄積した肥満に加え、血圧が高い、血糖値が高い、中性脂肪が多いもしくはHDLコレステロールが少

ここで一番重要なのは、肥



CT検査は寝台におおむけの状態で行います（右下は操作室の様子）

満による脂肪の蓄積です。肥満には、「内臓脂肪型」と「皮下脂肪型」があります。メタボの原因とされるのが内臓脂肪型肥満なのです。内臓脂肪から分泌される物質には、良いもの（善玉ホルモン）と悪いもの（悪玉ホルモン）があり、内臓脂肪が増えすぎると悪玉が多く分泌され、生活習慣病の原因となり、症状を深刻化させます。

でも、自分の脂肪の付き方がどちらか分かりませんよね。そこで、内臓脂肪CT検査の登場です。

このCT検査は、おへその位置の断面を数枚撮影し、内臓脂肪量と皮下脂肪量、それに正確なウエスト周囲径を測定できます。実際にこの検査をすると、見た目は痩せているようでも、内臓脂肪が結構ある患者さんを多く見かけます。ということとは、「自分は太っていないからメタボとは無縁だ」なんて思っている人ほど注意が必要なのです。

「転ばぬ先の杖」ではありませんが、一度自分の体をしっかり知っておくことが大切ではないでしょうか。市民病院では、人間ドックに追加検査できますし、外来受診でも内臓脂肪CT検査を受けることができます。受診の必要がない人でも、この検査だけすることが可能ですので、メタボ予防にぜひ受けてみてはいかがでしょうか。放射線科では検査後、分かりやすいイラスト入りの検査結果をお渡しし、簡単なアドバイスをおせていただいています。

病気と治療あれこれ

ハチ刺され

ハチに刺されるのは夏から秋が多く、患者数はこの季節がピークになります。

◆刺されたときの症状

刺された所を中心にその周りに症状が出る「局所症状」（痛み、腫れなど）、刺された所だけでなく体中に症状が出る「全身症状」（じんましん、呼吸困難、発熱、血圧低下など）があります。

◆刺されたときの処置

昔はよく、「ハチ刺されにはアンモニア」といわれていましたが、アンモニア水の使用は効果がありません。かえって皮膚炎を引き起こすこともあるため、使わないようにしましょう。刺された部位の発赤やかゆみには、副腎皮質ステロイドの外用薬を塗ります。症状が強い場合は抗ヒスタミン薬やステロイド薬の内服、注射を行います。

ハチに刺されてしまったら、まずは、医療機関を受診してください。（薬剤師 椎名 政敏）

職員募集

来春採用予定

臨床検査技師

平成27年4月採用の臨床検査技師（1名）を募集します。

◆受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の資格取得者または平成27年春季までに資格取得見込みの者

◆申込方法

9月30日（火）までに、所定の履歴書（病院備え付けまたは病院ホームページからダウンロード）を下記まで郵送または持参してください。

臨時職員

◆管理栄養士・栄養士

採用予定数：1人 資格：有資格者 採用日：12月1日

試験日：11月6日（木）勤務先：市民病院

◆介護職員

採用予定数：2人 資格：各種介護資格取得者（夜勤者優遇） 採用日：試験日：随時

勤務先：ぬくもりの郷 詳しくは、市民病院庶務班までお問い合わせください。

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地 国保匝瑳市民病院事務局 ◆試験の時期／場所 10月16日（木）／市民病院内

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ

まだの人は今月までに 国保特定健診と

後期高齢者健診

特定健診を受けて、健康状態をチェックし、生活習慣病を予防しましょう。

◆個別健診

9月30日(火)まで各医療機関で実施

◆集団健診

日時…9月11日(木) 9時～11時、13時～15時 会場…保健センター

※健診の内容や個別健診協力医療機関については、対象者へ事前送付してある通知または広報そうさ5月号14ページをご覧ください。

問《健診の内容》健康管理課 ☎73-1200

《受診資格》市民課国保年金班 ☎73-0086

◆胃がん・胸部レントゲン・前立腺がん・ 肝炎ウイルス検診日程表

9月実施日	場 所	対象地区	実施時間
5日(金)	野栄 福祉センター	共興	午前のみ
7日(日)		栄(栢田) 平日受診できない人	午前・午後
8日(月)		栄(川辺・堀川)	午前のみ
9日(火)	保健センター	須賀	午前のみ
18日(木)		匠瑳・これまで受診できなかった人	午前のみ
19日(金)		これまで受診できなかった人	午前・午後

※【午前】8:15～10:00 【午後】13:00～15:00

◆大腸がん検診日程表

9月実施日	場 所	対象地区	実施時間
26日(金)	保健センター	平和 椿海	9:00～11:00
27日(土)			
29日(月)			7:00～11:00

各種がん検診を受診しましょう

検診で「健康確認・早期の発見」

各種がん検診を実施しています。
受診を希望する人は、健康管理課
まで登録をお願いします。

各種がん検診(胃がん・胸部レントゲン・肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診を上記の日程で実施します(対象地区は目安です。実施日のいつでも受診できます)。なお、各種がん検診は今回が最後の実施になります。この機会に受診してみたいかがでしょうか。

各検診の内容は、次の通りです(年齢は平成27年3月末)。
《胃がん検診》対象…40歳以上
検 査 内 容…胃部レントゲン検査(バリウム剤使用)
料 金…900円

《胸部レントゲン検診》対象…40歳以上
料 金…無料
《肝炎ウイルス検診》対象…40歳以上
検 査 内 容…B型およびC型肝炎ウイルス検査(血液検査) 料 金…無料

《前立腺がん検診》対象…50歳以上の男性
検 査 内 容…血液検査 料 金…300円

《大腸がん検診》対象…40歳以上
検 査 内 容…便潜血検査 料 金…500円

問 健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

(診療時間：8時30分～17時00分)

期 日	内 科 医	外 科 医
7日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
14日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
15日(月)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
21日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	守医院(椿) ☎73-5511
23日(火)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
28日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合 ☎72-0119にお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

申し込みは千葉県へ

原爆被爆二世健康診断の実施

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

対象者…原爆被爆者の実子で、県内に住所があり、受診を希望する人 申込期限…平成27年1月31日(土)必着 申込方法…受診希望者の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を書いて、県へ郵送。

申 問 ☎260-8667(住所省略可)

県健康福祉部被爆者援護班 ☎043-223-2349

旭中央病院からのお願い

整形外科の初診には紹介状が必要です

旭中央病院では、初診で受診する人に「紹介状」の持参をお願いしています。

特に、整形外科では、初診の受け付けは「紹介状」を持参した人のみとなっています。旭市民以外の方が初診で受診される場合には、必ず「紹介状」を持参してください。

問 旭中央病院 ☎63-8111

給食室からこんにちは

No.17



豆腐のキノコあんかけ

これから旬を迎えるキノコを使った料理を紹介します。たんぱくな味の豆腐も甘めのキノコあんでおいしく食べられます。

材料

4人分…豆腐1丁 片栗粉適量 揚げ油適量 鶏ひき肉40g 酒小さじ1 タマネギ50g シメジ50g エノキ30g マイタケ20g 砂糖小さじ2 しょうゆ小さじ2 水大さじ1

作り方

- ①豆腐を1/8に切り、水を切ってから片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ②鍋に鶏ひき肉と酒を入れ、から炒りする。
- ③②にタマネギ・シメジ・エノキ・マイタケを入れて炒め、しんなりしたら調味料と水を加え片栗粉(小さじ1)でとろみをつける。
- ④①の揚げ豆腐にキノコあんをかける。

◆栄養価(1人分) エネルギー 127kcal たんぱく質 5.2g 脂質3.3g カルシウム62mg 食塩相当量0.3g

問八日市場学校給食センター ☎73-5001

応援
します

健康づくり

No.17

乳がん検診はどんな検査?

乳がんは、女性がかかるがんの第1位で、日本人女性の15人に1人がかかるといわれています。乳がんの早期発見のために、1年に1度、乳がん検診を受けましょう。市の乳がん検診は市民病院で行う「個別検診」と、検診車で行う「集団検診」があり、年代別に検査方法が異なります。

30歳代：超音波検査

40歳代：超音波検査・マンモグラフィ検査隔年実施

50歳代以上：マンモグラフィ検査

【集団検診＝検診車での検診方法】

◆検診車に乗る前に受け付けと問診を行います。

◆検診車に乗り、車中で上半身裸になります。

超音波…ベッドの上にあおむけになり、乳房全体にゼリーを塗って、プローブ(端子)をあて検査します。痛みはなく、妊娠中も検査ができます。検査室は、画面を見やすくするため、少しうす暗くしています。

マンモグラフィ…乳房を片方ずつ、フィルムを入れた台と透明なプラスチックの板ではさんで圧迫し、乳房を薄く平らに広げてレントゲン撮影をします。圧迫のときに痛みを感じることがありますが、圧迫している時間は数10秒です。

問健康管理課 ☎73-1200



男子の部で優勝した豊栄小

優勝…豊栄小学校
準優勝…八日市場小学校
3位…椿海小学校

【男子の部】

◆匠瑛市少年少女ミニバス
ケットボール大会(7月12日
～13日・八日市場ドーム)

スポーツ結果 (敬称略)



女子の部で優勝した椿海小

【女子の部】

優勝…椿海小学校
準優勝…匠瑛市小学校
3位…共興小学校

【最優秀選手賞】

男子…大目幸輝(豊栄小)
女子…井上寛菜(椿海小)



健康運動教室

※申し込みは不要です。

はつらつ教室 (八日市場公民館)

日11日(木) 受付 13:00～13:30

対象 市内在住で健康づくりをしたい65歳以上の人

持物 汗ふきタオル、飲料水

はつらつ教室 (のさかアリーナ)

日30日(火) 受付 13:00～13:30

対象 市内在住で健康づくりをしたい65歳以上の人

持物 汗ふきタオル、飲料水、室内用運動靴

問高齢者支援課 ☎73-0033



成人健康相談

日4日(木) 時間 9:00～11:00

場所 保健センター

内容 血圧測定、栄養相談、歯科相談など

持物 健康手帳(持っている人)

問健康管理課 ☎73-1200

9月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。
その他、各園で行事があります(詳細は各園へ直接お問い合わせください)。

八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00

豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00

椿海保育園 ☎72-2323

3日(水) 10:00～11:30

須賀保育園 ☎72-2312

4日(木)、11日(木)、16日(火)
9:30～11:30

平和保育所 ☎73-1544

11日(木)、25日(木) 9:30～11:00

共興保育園 ☎72-4400

10日(水)、17日(水) 10:00～11:00

匠瑳保育園 ☎74-0123

2日(火)、16日(火)、30日(火)
9:30～11:00
ほのぼの交流会(園児と交流・行事参加)
9日(火) 9:30～11:00

豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

八日市場幼稚園 ☎72-0442

毎週水曜日 10:00～11:00

吉田保育所 ☎72-0668

3日(水)、17日(水) 10:00～11:00

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

栄保育園 ☎67-2872

毎週木曜日 9:30～11:00

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
24日(水) 10:00～12:00

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(水)、22日(月) 14:00～17:00
みんなの広場(親子で遊ぼう)
19日(金) 9:30～11:00

9月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	7・14・21・28日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	9日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	8・22日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	13日 13時～17時 ※11日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	21日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	9日 10時～15時 19日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	30日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	3日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	☎22-0739(窓口相談可)	海匠健康福祉センター
DV被害電話相談	配偶者等からの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間 ※女性のみ	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
消費生活相談	契約時のトラブルなど	月・火・木・金(祝日除く)、17日、 24日 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日 除く)※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755)	八日市場法律相談セ ンター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	30日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカースコープ ☎0476-24-7880
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	10・25日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	12日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	毎週水 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 26日(金)、30日(火) 受付 13:00～13:20
対象 平成26年5月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 12日(金) 受付 13:00～13:30
対象 平成25年2月生まれ

● 3歳児一般健診

日 17日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成23年2月17日～3月23日生まれ

● 2歳児歯科健診

今月はありません

● 3歳児歯科健診

今月はありません

● すくすく歯っぴい(虫歯予防などの相談)

日 26日(金) 受付 14:15～14:45
対象 平成25年9月生まれ

● 乳幼児健康相談(育児についての総合的な相談)

日 30日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

日 18日(木) 時間 9:00～12:30
対象 5～8か月の乳児の保護者 ※要予約・参加無料

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

8月18日・吉田保育所(プール遊び)



● つどいの広場(子育て親子の交流・集いの場)

【たんぽぽ】

日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日(祝日除く)
時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日(祝日除く)
時間 9:00～12:00、13:00～16:00 場所 野栄福祉センター2階
問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぽぽの会(親子運動遊び)

日 20日(土) 受付 13:30～13:40
場所 のさかアリーナ 対象 幼児および就学前の親子
問 林 ☎090-4222-8491

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子手帳、予防票を忘れると接種できませんので、ご注意ください。

● ヒブワクチン 対象 平成26年7月生まれ(生後2か月～5歳未満)

● 小児用肺炎球菌ワクチン 対象 平成26年7月生まれ(生後2か月～5歳未満)

● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ 対象 平成26年6月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)

● BCG 対象 平成26年4月生まれ～1歳になるまで
(生後5か月～8か月推奨)

● 麻しん風しん混合(MR) 第1期 対象 平成26年9月生まれ
(1歳の誕生日～2歳になる前日まで)

〃 第2期 対象 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ(年長児)

● 日本脳炎 第1期 対象 平成23年9月生まれ(3歳～7歳6か月未満)

● 〃 第2期 対象 今年18歳になる人

※「3種混合ワクチン」は、製薬会社の在庫が無くなり次第終了(10月ごろ)です。接種が完了していない人は、速やかに接種をお願いします。

※「日本脳炎ワクチン」は、差し控えによる特例措置として、平成7年

4月2日～19年4月1日生まれの人には20歳になるまで接種可能です。

※「子宮頸がん予防ワクチン」は、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できます。希望者は、下記までご連絡ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.17 母子健康手帳の使い方

母子健康手帳は、母と子の健康を守るための大切な記録です。手帳には、健康診査や産科・小児科での診察、予防接種、今までにかかった主な病気などの健康状態の履歴が記されます。

また、自由に記入できる欄がたくさん設けられていますので、この自由欄には、赤ちゃんを授かったときの気持ちや、育児をしていく中での思いを記録しましょう。

やがて子どもが成長し、それを見たときに、自分は大切にされているということを知り、親からの深い愛情を感じることができます。そして、これからの人生の中で、自分を大切にしようという心の成長へとつながります。

子どもの健やかな成長のために母子健康手帳を積極的に利用しましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200



No.47

万全なる災害対策を

関東地方では猛暑日が続く、多くの熱中症患者が搬送される中、本市では夏の風物詩であるお祭りなどの行事が例年通り行われ、お盆も無事終了。今、黄金色に実った稲穂の刈り取りの真最中であり、汗して働く農家の皆さんの姿を見るにつけ、今年も豊作だと感じるのは関東地方だけなのかと思わずにはいられません。

8月には珍しく大型台風2個が豪雨を伴い全く同じコースで九州、四国、近畿を襲い、日本海に抜けていきました。その後も前線が

東北地方から西日本にかけ半円形の形で停滞し、温かく湿った空気とぶつかり多量の雨を連日のように降らせています。近年は、地球温暖化のためか、世界でも異常気象が多発していて、特に日本では亜熱帯地方のスコールのようにピンポイントでの集中豪雨が続きざまに容赦なく襲い掛かってきます。しかも1か月分の平均雨量が一晩で降るとなると洪水や山崩れによる被害は容易に想像できます。例年、沖縄、九州、四国、紀伊は台風進路として、大きな被害を受けてきました。が、「平成26年8月豪雨」と命名された大雨は、中国地方と東北地方に多くの被害

をもたらしています。新興住宅地を襲った広島県広島市の土砂災害では、家屋が倒壊し、多数の犠牲者が出る大惨事となり、改めて自然の恐ろしさを思い知らされると同時に、ただただ亡くなられた方々のご冥福を祈り、早期復旧を願うばかりです。

今夏は、関東地方の多くが異常気象や自然災害から救われた感があったようですが、農繁期が過ぎると台風シーズンがやってきます。気を抜くことなく万全なる災害対策を図るよう指示しているところですが、市民の皆さんも家庭での備えをお願いします。

匝瑳市長 太田安規

図書館だより



休館日…4日(木)、16日(火)、
毎週月曜日

◆親子で楽しむおはなし会

ふれあい遊びや読み語りで楽しく過ごしましょう。参加は無料です。

日時…9月6日(土) 14時～15時

場所…八日市場図書館1階おはなしのへや

対象…赤ちゃんから小学生までのお子さん
(保護者も一緒にどうぞ)

おはなし会(八日市場図書館)

日時…13日(土)、20日(土)、27日(土) 14時から約30分間

◆ホームページが携帯端末に対応

スマートフォンやタブレット端末でも図書館ホームページの表示画面が見やすくなりました。ぜひ、ご活用ください。

問 八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

ドリームキッズ(のさか図書館)

日時…27日(土) 10時30分～

内容…本の読み聞かせや人形劇など

問 若林 ☎67-5965

寄付(2万円以上)

●社会福祉協議会へ

高田直子様より

…50,000円

文芸コーナー

短歌

小泉 泰清 推薦

園の芝に青あを蔓延るクローバー葉群に探す四つ葉の幸を

飯倉台 多田田佐智子

いさぎよくぞたつ君の姿こそ十九の面影永久に残れり

山 桑 佐藤 泰子

呼ぶ夫の介護七年耳にありふくろう啼きて徹睡破る

内 山 久古美智子

日盛りに白き大きな花つけて泰山木はすつくと立ちぬ

長 谷 宇野とし子

列なして至宝神品「白菜」に悠久の美に心もうつとり

堀 川 山本 伸子

梅雨空にひときわ冴えしてくれないのカサブランカの花の気高き

春 海 大木まさ子

月二回老人同志集りてお経雑談痴呆の防止に

安久山 木下 ふさ

川口 城司 推薦

さ庭辺に紅葉葵の大輪の花も咲きたりいよよ葉月ぞ

栢 田 小川 知至

霧深き朝の庭木に蟬の啼く猛暑の今日を告ぐる如くに

野 手 大木 政子

蜜蜂が南瓜畑を飛び交ひてひとつふたつと受粉の進む

野 手 伊橋 良子

会ふたびにわれをすくます青大将夏日映して肌つやつやし

今 泉 稲葉 雪子

俳句

八木 佐久司 推薦

梅雨明けて高き白雲ひかりけり 八日市場ハ 西野 棠雨

念仏塔

萩野を歩く

萩野区(平和地区)は市内東部に位置し、念仏川を境に旭市に接しています。集落の中央にまつられる熊野神社は、この地域が1200年ごろまで紀州(和歌山県)熊野三山神社の荘園だったことを今に伝えるものといえましょう。

近くの地域に見られる「宇井」「鶴殿」姓は、荘園管理のため紀州から移り住んだ祖先が名乗ったものでしょう。

萩野集落から旭市泉川へ通じる道路を進むと、念仏川水門近くに石碑が2基あります。1基は高さ65cmほどの銚子石



念仏川の縁に立つ念仏塔

(砂岩)と呼ばれる自然石の「念仏塔」です。今では表面の摩耗が進み文字が読みにくくなっていますが、40年ほど前の調査で中央部分に「南無阿弥陀仏」の左右に「宝暦七年四月吉日」と刻まれ、1757年に立てられたことが分かっていました。こうした塔は寺の境内や墓地などにまつられることがほとんどで、川の縁に立っている理由を当時、地域の年配者から「この川をめぐる争いで死者が出たその供養のため碑を立て、川の名を念仏川とした」と聞きました。

市内にはこの伝承を裏付ける史料は見つかっていませんが、『旭市史』には次のように書かれています。

江戸時代、

念仏川は上流の川口村、川向村、東谷村、平木村などは排水路に使い、下流の泉川村、大塚原村などは用水に利用していました。

1790年から翌年にかけての争論は、上流村が取り決めに反し用水を引き入れたため、用水不足になった下流村が訴えたもので、以前に申し渡された判決に従うようにという内容のものでした。

この記録に「念仏川」と書かれてあり、石塔の言い伝えを裏付けるものといえるかも知れません。

水門そばに1895(明治28)年7月に「平和村萩野講中」が立てた「成田山参拝塔」があります。当時多く見られた道標を兼ねた石塔で、明治22年に成立した銚子町、飯岡町、旭町、福岡町(八日市場町)など新町名が刻まれ、時代の変化を感じさせるもので、市内ではただ1基の「成田山参拝塔」です。

念仏川の改修事業が平成10年から行われ、完成後も「念仏塔」はもとの場所で大切に保存されました。

(元 市職員・依知川雅一)

関秘書課広報聴班

☎73・0080

力作 募集中

あて先：匠 市秘書課広報聴班

〒289-2198

匠 市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

蝉しぐれ回廊の下がらんど

初秋や山号を読む仁王門

くさ原のひれ伏す先を秋の風

白波の寄せる如し稲の花

暮れぎはの遠山青しほうせん花

蓮の花紅は白へと移ろひし

開け放ち八朔の風部屋に入れ

八日市場ハ 大川 宣子

若潮町 光瀬甲江子

若潮町 最上 峻

横須賀 岩井 やす

登戸 伊藤 さく

八日市場イ 椎名 晴江

上谷中 太田三樹夫

川口城司 推薦

新盆や詫びたき事のありにけり 栢田 伊藤 定子

無住寺のぶらんこゆらし風薫る 栢田 加瀬 潔子

夏雨に男の子たちは傘ささず 栢田 石田 健

川柳

高梨果宝 推薦

暑さ避け買物せずにスーパーへ 長谷 石毛惣一郎

油蟬暑さいっそうあおきたて 飯高 林 サダ子

海山に猛暑が人を移動させ 八日市場ホ 菱木 静枝

ガソリンと猛暑で庶民ねをあげる 東小笹 江波戸京子

向日葵は今日も猛暑の陽に向かい 木積 佐久間美智子

猛暑でも楽しみ集う祭好き 八日市場イ 常世田やす子

猛暑にも負けじと囃子威勢よく 八日市場ホ 大木波津恵

猛暑日を稲穂ぶん張り意地を見せ 飯塚 鈴木ツネ子

川口城司 推薦

風鈴の音にさそわれ涼をもとめ 川辺 及川 利道

はつらつ

No.94

中央地区八日市場イ

石出 成実さん (18歳)

弓道に魅せられ大舞台で活躍

弓道との出会いは、匝瑳高校で国体の弓道競技が行われたとき。中学2年生でしたが、学校で弓道について先生から話を聞く機会があり、また、実際に間近で競技を見ることができ、とても魅力を感じました。

一つ一つの所作を意識して練習に取り組んでいますが、普段から爪の切り方でも感覚が狂わないようにするなど気を付けています。日々の積み重ねが成果として表れるところが弓道の醍醐味ですね。

高校生活最後のこの夏は、個人戦でインターハイへ出場することができました。過去に出場した関東個人大会や全国選抜大会では決勝まで残れなかったもので、そのときの悔しさを晴らそうと試合に臨み、上位入賞は逃したもののインターハイという大舞台で決勝進出を果たすことができました。仲間の応援も心強かったですし、これまでの先生方の指導のおかげだと思います。

これから国体に向けた関東予選が行われます。強い人が集まるので簡単ではないですが、今年のインターハイ関東大会では団体3位、技能優秀校にもなったので、実力を発揮し本大会出場を目指したいと思います。

※国体関東ブロック予選は、栃木県宇都宮市で8月24日に開催されました(取材日8月18日)。



みんなみて!! みて!!

アートギャラリー



ヒマワリの花びらは1枚の紙を折ってできているんだよ。葉っぱは私の手に絵の具を塗ってペタペタして作ったよ。

平和保育所
長谷川 莉帆ちゃん



みんなと一緒にトンボを作ったよ。羽の所にプチプチを貼るのが難しかったけど、私が好きな色をいっぱい塗ってあるんだよ。

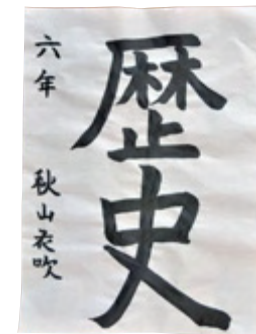
匝瑳保育園

須合 由奈ちゃん



「史」の4画目の払いがよく書けました。普段から書道教室に通っていますが、書き手の性格が字に表れるので好きです。

吉田小 6年
秋山 衣吹さん



アイドル募集中!

お子さんの写真に、氏名、生年月日、両親氏名、住所、電話番号、30字程度のコメントを添えて郵送。持参またはメール(写真データサイズは1メガバイト以上)でご応募ください。

元気に育ってほしいです!



伊東 美由紀ちゃん 1歳
両親 恒一さん・香織さん(野手)

アイドル登場
No.197

アンパンマン大好き! 元気にすくすく育っています。



佐藤 日陽ちゃん 2歳
両親 隆之さん・晴美さん(横須賀)

クラブ・サークル紹介

私たちカサブランカは、フラダンスを楽しむサークルで、商工会女性部の活動から始まりました。

当初は思い出づくりを中心に各地のイベントなどで踊っていましたが、最近は老人ホームなどに慰問で伺うことも多くなりました。皆さんに喜んでいただくと、自分たちもとてもうれしい気持ちになります。

フラでは花飾りのことを「レイ」と呼び、頭の飾りは左に付けると既婚、右では未婚を意味します。私たちは右に付けるようにして、ミスのつもりで踊っているんですよ。フラを踊ると気持ちも若くなるし、足腰も丈夫になります。ぜひ一度、見学にお越しください。（越川、廣澤）



Profile プロフィール

- ①設立 平成16年頃
- ②年齢層 小学生、60代～70代
- ③活動日時 第2・3・4火曜日
13時30分～16時
- ④活動場所 八日市場公民館
- ⑤問い合わせ 代表・越川玉枝
☎73-5585

先行する選手をかわし
ゴールした瞬間
(写真 安藤幹夫氏提供)



トライアスロン
全日本で
準優勝
八日市場小川颯斗さん

岐阜県で8月3日、第16回日本ジュニアトライアスロン選手権が開催され、本市から出場した小川颯斗さん（八日市場二中3年）が見事、準優勝に輝きました。

小川さんは、全国から選抜された13～15歳の43人が競う「アンダー-15選手権」にエントリー。スタートでは、出遅れたものの順位を上げていき、得意のラン種目でパートをかけフィニッシュ。「初の全国大会ですごく緊張した。これにおごることなく練習を重ね、東京オリンピック出場を目指したい!」と入賞の喜びを語りました。

みんなのひろば 各コーナーへのご応募お待ちしております

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2
匝瑳市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080 FAX72-1114
メール h-koho@city.sosa.lg.jp (添付は1MB以上推奨)



「鏡の中の夏まつり」

志賀正義さん(生尾)



撮影場所・八日市場イ

「はやして 囃子・担ぎ手・見物人でごった返す夏祭りの雰囲気を狙っていると、小窓のような鏡の中を行く神輿が。暑さも忘れ夢中でシャッターを切り続けた瞬間です」

あなたからの投稿をお待ちしています!

作品に住所、氏名、電話、題名、コメント(50字程度)、撮影日・場所を添えて、郵送、持参またはメールでご応募ください。
《応募できる人》市内在住者で一人1点。
《写真サイズ》プリント版は自由、データは1MB以上。

防衛大・防衛医科大学校 受験願書受け付け

◆防衛大学校学生（推薦）

応募資格…高卒（見込み含む）21歳未満の人（成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる人） 受付期間…9月5日（金）～9日（火）必着 試験期日…9月27日（土）、28日（日）

◆防衛大学校学生（総合選抜）

応募資格…高卒（見込み含む）21歳未満の人 受付期間…9月5日（金）～9日（火）必着 試験期日（1次）…9月27日（土）

◆防衛大学校学生（前期）

応募資格…高卒（見込み含む）21歳未満の人 受付期間…9月5日（金）～30日（火）必着 試験期日（1次）…11月8日（土）、9日（日）

◆防衛医科大学校学生

応募資格…高卒（見込み含む）21歳未満の人 受付期間…9月5日（金）～30日（火）必着 試験期日（1次）…11月1日（土）、2日（日）

◆防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）

応募資格…18歳以上21歳未満の人 受付期間…9月5日（金）～30日（火）必着 試験期日（1次）…10月18日（土）※年齢は平成27年4月1日現在。

申問 自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275

日曜朝市お客様感謝サービス

毎週日曜日、市役所南側駐車場で行われている日曜朝市では、9月7日、新米おにぎりのサービスを行います。採れたての新鮮な農産物などを用意していますので、ぜひご来場ください。時間…7時から30分程度

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

なかよし動物フェスティバル

動物愛護週間行事（9月20日～26日）として、「なかよし動物フェスティバル2014」が開催されます。

日時…9月20日（土）10時～15時 場所…県動物愛護センター（富里市御料709番地1） 内容…動物愛護教室、動物愛護紙芝居、乗馬体験、チーバくんと写真撮影、地元特産品販売など

問 県動物愛護センター ☎0476-93-5711

不妊去勢手術の一部助成

千葉県獣医師会と千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間行事（9月20日～26日）として、犬・猫の不妊去勢手術普及助成支援事業を実施します。

助成対象…千葉県獣医師会の会員動物病院で年内に手術可能な犬・猫約800頭（応募多数の場合抽選。1世帯当たり1頭のみ。応募前に手術をした場合は助成対象外） 助成金額…当選者には助成利用券が送られ、12月26日までに手術を受けた場合、手術費用から5,000円割引。手術と同時にマイクロチップを装着する場合は費用の一部（1,000円）を助成 対象動物…【飼い犬】今年度の狂犬病予防注射済みで登録がされていること【飼い猫】手術可能であること 応募方法…市役所環境生活課または野栄総合支所で応募はがきを受け取り、必要事項を記入の上、52円切手を往信・返信両方に貼り、9月20日～26日の消印が押されるようにポストへ投函

問 環境生活課環境班 ☎73-0088

資源ごみ集団回収奨励金

市では廃棄物のリサイクルを促進するため、自治会・子ども会・町内会などの団体が、家庭から出る資源ごみ（古紙、繊維、ビン、缶など）を回収して、リサイクル業者に引き渡す活動に対して奨励金（1kg当たり5円・ただし一事業年度につき限度額20万円）を交付しています。

奨励金を受けるには、団体として登録が必要です。登録手続きなど、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 環境生活課環境班 ☎73-0088

子ども人形劇

ボランティアグループ「おはなしやさん」による人形劇を開催します。

日時…9月28日（日）11時～ 場所…野栄総合支所2階小ホール 作品…「鬼のカーランコ」ほか 入場料…無料

問 生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

第33回匝瑳市民謡連合会祭り

日時…9月28日（日）9時30分開演 場所…市民ふれあいセンター 入場料…無料 ゲスト…堀ひろみ氏

問 同会・林 ☎73-0244

税と保険料

9月30日（火）は

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第4期

後期高齢者医療保険料 第3期

介護保険料 第4期の

納付期限（口座振替日）です。

週末は

何かがある！

ふれあいパーク情報



新米まつり

開催日時…9月13日（土）、14日（日）10時～15時

新米の販売や炊き立て新米の試食会を行いますので、ぜひご来場ください。

敬老の日プレゼント

開催日時…9月15日（月）9時～

当日2,000円以上のお買い上げレシート持参の70歳以上の人にプレゼントがあります（先着200人）。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

香取・東総社会教育振興大会

総合的な社会教育の推進と、生涯学習の一層の振興を図るため、実践発表や記念講演を行います。

日時…10月8日（水）13時～ 場所…市民ふれあいセンター大ホール 対象…社会教育関係者および一般の人 内容…【実践発表】大正琴、ピアダンス、シンセサイザー演奏【記念講演】音楽療法士・尾形晃子氏ほか

問 生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

オストメイト 社会適応訓練講習会

公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部によるオストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）社会適応訓練講習会を開催します。

日時…9月20日（土）13時～16時 場所…八日市場公民館3階大会議室 内容…①補装具相談 ②講演と演習

問 公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部 ☎043-309-7571

情報

Information

À la carte

アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

公民館講座 ピアダンス教室 ・太巻き寿司(中級)教室

◆ピアダンス教室(全8回)

心と体の癒しを大切に考える体操です。音楽に合わせたストレッチ体操、トリム体操、リズムダンスで腹筋・背筋の運動を行います。

期間…10月～1月 曜日…第1・3火曜日ほか 時間…10時～11時30分 場所…八日市場公民館 定員…なし 受講料…無料

◆太巻き寿司(中級)教室(全4回)

房総の郷土料理「太巻き寿司」。味の文化財として、伝えていきましょう。日時…10月12日(日)、11月8日(土)、12月14日(日)、1月10日(土) 13時30分～15時 場所…八日市場公民館 対象…太巻き寿司初級教室経験者 定員…20人(先着順) 受講料…無料 ※各教室の受付期間は、9月2日(火)～14日(日)です。電話での仮申し込みも受け付けますが、受付期間内に「申込書」の提出が必要です。

申問 八日市場公民館 ☎72-0735

南隆一(元美術教師)の洋画とその仲間の写真合同展

日時…9月20日(土)～28日(日) 9時～17時(月曜日は休館) ※20日は12時から、28日は16時まで 場所…八日市場公民館市民ギャラリー 内容…油彩画、アクリルおよびガラス絵、風景写真など約60点を展示

問 大木 ☎73-0448

「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、年金制度との関わりを考える機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者自身や家族の公的年金制度との関わりや公的年金の大切さなどのエピソードを募集します。

応募資格…一般、学生、生徒(中学生以上) 締め切り…9月19日(金) 締切日消印有効 その他…優秀作品には表彰状の授与や記念品を贈呈します。応募要項は日本年金機構ホームページをご確認ください。提出・問い合わせ先…〒168-8505東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号 日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」係 ☎03-5344-1100、メール watashitonenkin@nenkin.go.jp

第62回八日市場文化祭参加募集

◆芸能発表部門

開催日…10月25日(土)、26日(日) 会場…市民ふれあいセンター 出演者募集…9月2日(火)～9日(火)

◆展示発表部門

開催日…11月1日(土)、2日(日) 会場…八日市場公民館 作品募集…10月1日(水)～8日(水) ※申込用紙は公民館窓口にあります。

問 八日市場文化会会長・八木

☎72-3358

戦没者追悼式

市では、戦没者を追悼し平和を祈念する式典を行います。案内状は9月下旬に送付します。案内状が届かなかった戦没者のご遺族で、参列を希望する場合には、10月10日(金)までに下記へお申し込みください。

日時…10月29日(水) 10時～ 受け付け開始…9時 場所…市民ふれあいセンター3階大ホール

申問 福祉課福祉班 ☎73-0096

就活アドバイス in 山武

ジョブカフェちばのカウンセラーが、就職活動に関する相談・アドバイスをを行います。日ごろ活動をする上で、不安や疑問に思っていることなどお気軽にご相談ください。

期日…9月12日(金) 場所…成東保健福祉センター(山武市役所隣り) 対象…就職を希望している15歳～39歳の人 時間…①13時30分～14時10分 ②14時20分～15時 ③15時10分～15時50分 ④16時～16時40分 ※各回2人まで。事前にご予約ください。10分前までに集合をお願いします。申込先…山武市役所 ☎0475-80-1201

問 ジョブカフェちば ☎047-426-8471

働きたい高齢者のための講習会

講習名…ハウスクリーニング(家事援助) 講習 講習期間…10月7日(火)～21日(火)のうち7日間 時間…9時30分～16時30分 場所…東金文化会館 定員…15人 対象者…県内在住の55歳以上で現在仕事に就いていない人 参加費…無料 応募条件…①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有していること ②受講者選考前に実施の個別相談に参加できること ③修了日以降に開催する合同面接会に参加できること 申込期限…9月10日(水)

申問 千葉県シルバー人材センター連合会 ☎043-227-5112

建築無料相談会

新築、増築、リフォームから手すり1本の取り付けまで、相談会を開催します。

日時…9月14日(日) 9時～16時 場所…市民ふれあいセンター

問 匠瑤市八日市場建築連合組合

☎73-1578

台風接近のこの季節、屋根は大丈夫ですか？ 台風が来る前に早めの点検をおすすめします。

各種瓦屋根工事一式・太陽光発電機設置
雨桶清掃など屋根でお困りの方、ご相談ください。
点検・見積り無料です。



有限会社
園部瓦興業

匠瑤市椿1596-19
☎0479-72-1120



2号広告



日	曜日	行	事
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	市議会9月定例会(～25日を予定) ※日程や傍聴手続きは議会事務局☎73-0099まで 各種がん検診(～19日) P10 九十九里浜全域清掃大作戦(～7日) P20	
6	土	親子で楽しむおはなし会	P14
7	日	ボランティアフェスタ2014 P8 日曜朝市お客様感謝サービス P18	
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	国保特定健診・後期高齢者健診(集団健診)	P10
12	金		
13	土	ふれあいパーク新米まつり(～14日)	P18
14	日	建築無料相談会	P19
15	月	敬老の日 ※祝日ですが可燃ごみ収集を行います。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。 問環境生活課環境班☎73-0088 ふれあいパーク敬老の日プレゼント	P18
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	オストメイト社会適応訓練講習会 P18 南隆一の洋画とその仲間の写真合同展(～28日) P19	

5日～7日 九十九里浜全域清掃大作戦

首都圏の大学生が中心となり、九十九里浜海岸の全長約66kmを3日間かけて清掃します。5日の12時30分に野手浜から堀川浜までの清掃活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。



九十九里浜をきれいにしよう

申問 NPO 法人国際ボランティア学生協会 ☎03-3418-1840

▽八重垣神社祇園祭の写真撮影に広報担当2人で行きました。太陽が照りつける炎天下の中、2日間の撮影枚数は合わせて約2400枚。その中から祇園祭の雰囲気伝える写真を厳選し、表紙を飾ってみました。
▽飯高地区片子の盆綱の取材へ。3人1組で交代しながら編み上げられ、長さ20mにもなる盆綱。境内につり下げると、昔は子どもたちがまたがり、揺すって遊んだそうです。地区の人に勧められて私も体験させていただきました。(佐藤)

編集後記

日	曜日	行	事
21	日	秋の交通安全フェスタ in ふれあいパーク	P20
22	月		
23	火	秋分の日 ※祝日ですが可燃ごみ収集を行います。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。 問環境生活課環境班☎73-0088	
24	水		
25	木		
26	金	大腸がん検診(～29日)	P10
27	土		
28	日	市総合防災訓練 P3 子ども人形劇 P18 第33回匝瑳市民謡連合会祭り P18	
29	月	匝瑳市議会議員一般選挙立候補予定者説明会	P8
30	火		

21日 秋の交通安全フェスタ in ふれあいパーク



千葉県警察音楽隊による演奏(一昨年)

秋の全国交通安全運動の一環として、「秋の交通安全フェスタ in ふれあいパーク」を実施します。当日は、八日市場二中吹奏楽部による演奏や交通安全子ども向けイベントなどを行いますので、家族そろってお越しください。

時間…10時～12時 場所…ふれあいパーク八日市場

主催…匝瑳市交通安全対策協議会

◆秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)

【スローガン】身に着けた? ルールとマナーと 反射材

【運動の重点目標】①子どもと高齢者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶

問環境生活課市民生活班☎73-0088

千葉県指定事業所番号 1250700042

学童保育(特別支援学校などに通学されている6～18歳、もしくは6歳未満の未就学児)向け
デイサービスのご利用について

- ①利用時間 平日: 6歳未満 午前9時30分～午後1時30分
6歳以上 放課後～午後6時30分
土曜日、祝日: 全年齢共通 午前9時～午後6時
②送迎サービスとして、各学校や自宅に送迎いたします。
③約20畳の和室や広い園庭で、のびのび過ごせます。
管理者を中心に、経験豊富な保育士、特別支援学校教諭資格者など、職員一同お待ちしております。お気軽に遊びにいらしてください。

社会福祉法人 希望会 HP: www.kibou-kai.jp/
法人本部: 匝瑳市栢田8646-1 ☎0479-67-5613(担当: 石田)

1号広告

○人口と世帯 (7/31現在、カッコ内は前月比) 人口38,877人(－23) 男19,123人(－16) 女19,754人(－7) 世帯数14,415戸(1)

○7月分の異動 転入56人 転出63人 出生17人 死亡33人

○市内交通事故 (7月分、カッコ内は平成26年累計) 件数12件(80) 死者0人(2) 負傷者14人(96)