

疾病の早期発見と健康増進に

人間ドックを受けませんか

国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者で、次の資格要件に該当する人は、検査費用の3割負担で人間ドックを受けられます。

なお、人間ドックの助成と特定健康診査などを重複して受けることはできません。

◆国民健康保険加入者

- ① 国保加入期間が1年以上
- ② 受検時の年齢が30歳以上
- ③ 国民健康保険税完納世帯
- ④ 前回の受検から概ね1年以上経過

◆自己負担額(日帰りコース)

- 男性50歳以上：15620円
男性50歳未満および女性：14710円

◆検査医療機関

匠瑳市民病院 ☎72・1525
市国民健康保険課 ☎73・0086

臨時福祉給付金／子育て世帯臨時特例給付金

6月から受け付けを開始します

6月2日(月)から「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の受け付けを開始します。申請期間は、9月2日(火)までとなっていますので、期間内に申請窓口へ関係書類を添えて申請してください(郵送も可)。なお、次の通り日曜日も受け付けますので、ご利用ください。

◆日曜受付期日・場所

6月15日(日) 市役所福祉課
6月22日(日) 野栄総合支所
時間：9時～16時

児童手当の現況届

児童手当を受給中の人は、毎年6月1日現在の状況を記載した現況届を提出することになっています。

◆日曜受付期日・場所
6月15日(日) 市役所福祉課
6月22日(日) 野栄総合支所
時間：9時～16時

届出書を送付しましたので、内容を確認し、6月30日(月)までに提出してください。この手続きを行わないと、6月以降の手当が受けられなくなります。

◆問い合わせ・提出先
福祉課児童班 ☎73・0096
野栄総合支所 ☎67・3111

農業者年金の現況届提出は農業委員会へ

農業者年金を受給している人に、毎年5月末に農業者年金基金から直接、現況届の用紙が送られてきます。必要事項を記入し、6月30日(月)までに左記へ提出してください。提出をしないと年金が支給停止になる場合がありますので、必ず提出してください。

◆農業委員会事務局

☎73・0090

重度心身障害者(児)医療費の助成

重度心身障害者(児)医療費の助成を受けている人は、毎年課税状況の確認が必要です。6月13日(金)までに申請の手続きをしてください。

申請が無い場合は、7月から医療費の助成が受けられなくなりますので、必ず手続き

◆問い合わせ・提出先
福祉課福祉班 ☎73・0096
野栄総合支所 ☎67・3111

国民年金Q&A

Q 国民年金受給者が亡くなった場合、何か手続きが必要ですか？

A 年金を受給していた人が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、死亡届の提出が必要です。また、年金は死亡した月の分まで支払われますので、まだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族がその年金(未支給年金)を請求することができます。請求できる遺族は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、その他の3親等以内の親族の順です。手続きには、①年金証書 ②請求者名義の預金通帳 ③印鑑 ④戸籍謄本など(死亡者との関係のわかるもの) ⑤住民票(死亡者と請求者のもの)をご用意ください。また、請求者と死亡者が別世帯の場合には、生計同一の証明が必要となります。届出先は、受給していた年金の種類によって異なりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

◆佐原年金事務所 ☎0478-54-1442
市民課国保年金班 ☎73-0086

各科にクローズアップ!



市民病院の診療科や取り組みなどを紹介します。

泌尿器科

◆4月から外来が再開

泌尿器科は、尿および性器に関する領域で、「最近、尿の出が悪くなった」、「血尿が出る」、「夜中にトイレが近くなった」などの症状がある場合に受診する科です。今年4月から外来を再開しました。

皆さんも、前立腺肥大や過活動膀胱などの病名を耳にしたことはありませんか。

これは、腎臓、膀胱、前立腺などに関わる病気で、症状(痛みなど)が出にくいことがあるため、受診をしないでそのまま放置してしまうと悪化してしまうことがあります。

以前と比べて、尿が出にくくなった、夜中にトイレに行く回数が増えた、残尿感、尿漏れなど、気になることがあれば自己判断せず受診しましょう。

医療連携室

◆医療福祉相談を受け付け

病気になる、病気のものへの不安の他に、生活面でも

さまざまな不安や問題が生じてきます。

医療費や生活費などのお金のこと、自宅で療養するサービスのこと、転院や施設入所のことなど、自身や家族の力では問題を解決することが困難な場合もあります。

当院では、室長である医師をはじめ、看護師、医療ソーシャルワーカー、事務員が各種の相談に応じています。必要なときには、退院前に理学療法士やケアマネジャーとご自宅を訪問して、問題を解決するための話し合いを行うこともあります。

医療福祉相談の受け付けは、原則予約とさせていただきますので、問い合わせの上、お申し込み



不安軽減をお手伝いします

ください。また、入院中の人の場合、病室に訪問することも可能です。

看護部

◆WLB(ワークライフバランス)の挑戦

皆さんは、海匠地域の医療従事者数の実態をご存じでしょうか? 同地域には旭中央病院というマンモス病院がありますが、地域別で見ると県内最低数であり、その中でも特に匝瑳市は医療従事者数が少ないという状況です。今後ますます高齢者人口比率が高まり医療必要者が増えることが予測される中、かなり厳しい実態で、医師不足も看護師不足も深刻です。全国的には看護師資格を取得している人は増えてはいますが、実際仕事に従事している看護師は約6割に過ぎず、結婚、子育てなど、何らかの理由で退職しているいわゆる「潜在看護師」が65万人いると言われています。

そこで当院では、少しでも自分の生活に合わせた働き方ができる職場環境づくりを提案して、今職に就いていない看護師の皆さんが現場に復帰していただけるよう努力しています。千葉県看護協会では、

3年前からWLB事業に取り組んでいます。看護職の職場復帰、定着推進には職場満足度アップを目指すことが重要であるという考え方が基本になっていきます。当院でも平成25年から、この事業に賛同して取り組み始めています。看護職員のWLB推進実行委員会が中心となって4つのグループを結成して精力的に活動しています。職場満足度調査をして不満に思っていることを分析し、改善策の検討やさまざまな福利厚生・制度の

周知対策、また、満足のいく年休取得や残業を減らし適切な労務管理を考えていこうなどの内容で3年間を目標に結果を出したいと挑戦中です。看護職の資格を持っている人で現在職に就いていない皆さん、一緒に自分らしい働き方を考えてみませんか? ブラックのある人の再就業研修プログラムも用意しています。お気軽にご相談ください。 ※WLB(ワークライフバランス)：仕事と生活のバランス調整

職員を募集します

市民病院、そうさぬくもりの郷では、下記の通り職員を募集しています。

◆申し込み方法

病院備え付けまたは市ホームページからダウンロードした履歴書に必要事項を記入して、事務局まで郵送または持参してください。

◆申し込み・問い合わせ先

国保匝瑳市民病院事務局 ☎72-1525

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地

職種	区分	受験資格	年齢	募集人数	勤務場所	試験内容
看護師	正規	有資格者(正・准)	制限なし	若干名	市民病院	教養問題・ 作文・面接 (臨時職員は 面接のみ)
言語聴覚士		有資格者		1名	ぬくもりの郷	
当直 専従看護師	臨時	有資格者 (正・准)		若干名	市民病院	
夜勤 専従看護師				1名		
相談員	正規	経験者		1名	ぬくもりの郷	

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ