

# 6月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんとお保護者が自由に園庭に入って遊べます。その他、各園で行事があります(詳細は各園へ直接お問い合わせください)。

## 平和保育所 ☎73-1544

12日(木)、26日(木) 9:30～11:00  
人形劇 3日(火) 9:30～

## のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00  
にこにこほっぺの会(人形劇)  
30日(月) 9:30～ ※申し込み必要

## 吉田保育所 ☎72-0668

4日(水)、18日(水) 10:00～11:00

## 匠瑳保育園 ☎74-0123

3日(火)、17日(火) 24日(火)  
9:30～11:00  
ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)  
10日(火) 9:30～11:00

## 豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

## 豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00

## 椿海保育園 ☎72-2323

11日(水) 10:00～11:30

## 須賀保育園 ☎72-2312

5日(木)、26日(木) 9:30～11:30

## 東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00  
にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)  
19日(木) 10:00～12:00

## 八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00

## 栄保育園 ☎67-2872

毎週木曜日 9:30～11:00

## 共興保育園 ☎72-4400

11日(水)、18日(水) 10:00～11:00

## 八日市場幼稚園 ☎72-0442

毎週水曜日 9:30～11:00

## あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(火)、20日(金) 14:00～17:00  
みんなの広場(親子で遊ぼう)  
19日(木) 9:30～11:00

# 6月の無料相談

| 相談名              | 内容                  | 日時   | 場所                                | 予約・問い合わせ                    |
|------------------|---------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------|
| 日曜納税窓口・納税相談      | 市税などの納付・相談          | 1・8・15・22・29日 9時～12時                         | 市役所税務課                            | 同左☎73-0087                  |
| 税の無料相談(要予約)      | 税金全般に関する相談          | 10日 10時～16時                                  | 銚子商工会館                            | 県税理士会銚子支部<br>☎22-3901(平日午後) |
| 農業制度資金融資相談(予約優先) | 農業者への資金融資相談         | 11・25日 13時～16時                               | 市民ふれあいセンター                        | 産業振興課<br>☎73-0089           |
| 消費生活相談           | 契約時のトラブルなど          | 月・火・木・金<br>※6日(金)は4日(水)に変更<br>9時～12時、13時～16時 | 市役所産業振興課                          | 消費生活センター<br>☎74-7007        |
| 法律相談(要予約)        | 法律全般に関する相談          | 9・23日 13時～                                   | 市民ふれあいセンター                        | 社会福祉協議会<br>☎73-0759         |
| 司法書士による電話相談      | 登記・債務・相続など          | 毎週月・水<br>14時～17時(祝日除く)                       | 電話のみ<br>☎0120-971-438             | 千葉司法書士会<br>☎043-246-2666    |
| 千葉司法書士会無料相談      | 登記・法律・債務など          | 14日 13時～17時<br>※12日までに要予約                    | 旭市民会館                             | 司法書士飯嶋事務所<br>☎25-0567       |
| 行政書士会無料相談        | 相続・遺言・許認可など         | 15日 13時～16時                                  | 市民ふれあいセンター                        | 楢山☎72-1639                  |
| 人権・行政合同相談        | 人権に関わる悩み、行政に関する相談など | 3日 10時～15時<br>20日 13時～15時                    | 市民ふれあいセンター<br>野栄総合支所              | 秘書課☎73-0080                 |
| 常駐人権相談           | 人権に関わる悩みなど          | 毎週水(祝日除く) 9時～16時                             | 法務局匠瑳支局                           | 同左☎72-0334                  |
| 身障者更生相談(要予約)     | 身障者の生活など            | 24日 10時～12時                                  | 九十九里ホーム病院                         | 福祉課☎73-0096                 |
| 精神保健福祉相談(要予約)    | 心の健康の悩みなど           | 11日 10時～11時30分                               | 八日市場地域保健センター                      | 同左☎72-1281                  |
| 交通事故相談(要予約)      | 示談交渉や損害賠償など         | 6日 10時～15時<br>※受付14時30分まで                    | 市民ふれあいセンター                        | 環境生活課<br>☎73-0088           |
| クレジット・サラ金相談(要予約) | 借金問題など              | 毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)         | 裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)             | 八日市場法律相談センター☎72-0271        |
| DV被害電話相談         | 配偶者からの暴力など          | 月～金(祝日除く) 9時～17時<br>365日 24時間                | 電話のみ☎22-3101<br>電話のみ☎043-206-8002 | 海匠健康福祉センター<br>女性サポートセンター    |
| 障害者差別電話相談        | 差別に関する悩みなど          | 月～金(祝日除く) 9時～17時                             | 電話のみ☎22-0739                      | 海匠健康福祉センター                  |
| 福祉電話相談           | 福祉全般に関する相談          | 24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。                | 電話のみ☎60-2578                      | 海匠ネットワーク                    |
| 家庭児童相談           | 不登校・児童虐待など          | 月～金(祝日除く) 9時～16時                             | 市役所福祉課                            | 同左☎73-0096                  |
| 子育て・教育電話相談       | 子育ての悩みなど            | 月・水・金(祝日除く) 9時～16時                           | 電話のみ☎80-9560                      | 生涯学習課                       |
| 地域若者サポートステーション   | 若者無業者の自立支援          | 24日 10時～17時                                  | 市民ふれあいセンター                        | ワーカーズコープ<br>☎0476-24-7880   |
| 子ども急病電話相談        | 子どもの急な病気など          | 毎日 19時～22時                                   | 電話のみ☎#8000                        | 千葉県医師会<br>☎043-242-4271     |
| 匠瑳警察署移動交番        | 生活安全に関する相談など        | 毎週水(祝日除く) 10時～12時                            | 市役所駐車場                            | 匠瑳警察署☎72-0110               |

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 24日(火)、27日(金) 受付 13:00～13:20  
対象 平成26年2月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

今月はありません

● 3歳児一般健診

日 4日(水) 受付 13:00～13:30  
対象 平成22年11月6日～12月26日生まれ

● 2歳児歯科健診

日 3日(火) 受付 9:00～9:30  
対象 平成24年1月生まれ

● 3歳児歯科健診

日 3日(火) 受付 13:00～13:30  
対象 平成23年5月生まれ

● すくすく歯っぴい(虫歯予防などの相談)

日 27日(金) 受付 14:15～14:45  
対象 平成25年6月生まれ

● 乳幼児健康相談(育児についての総合的な相談)

日 24日(火) 受付 14:15～14:45  
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場(子育て親子の交流・集いの場)

【たんぼぼ】  
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日  
時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】  
日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 28日(土) 受付 13:30～13:40  
場所 のさかアリーナ 対象 幼児および就学前の親子  
問 林 ☎090-4222-8491

5月22日・豊栄保育所(イチゴ狩り)



## 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。  
母子手帳、予診票を忘れると接種できませんので、ご注意ください。

- ヒブワクチン 対象 生後2か月～5歳未満
- 小児用肺炎球菌ワクチン 対象 生後2か月～5歳未満
- 4種混合/3種混合/不活化ポリオ 対象 生後3か月～7歳6か月未満
- BCG 対象 生後12か月未満(5か月～8か月推奨)
- 麻しん風しん混合 第1期 対象 生後12か月～24か月未満
- " 第2期 対象 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ
- 日本脳炎 第1期 対象 3歳～7歳6か月未満
- " 第2期 対象 今年18歳になる人
- 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン 対象 75歳以上で、過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。

※「子宮頸がん予防ワクチン」は、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できますが、現在、積極的にはお勧めしていません。接種を希望する人は、下記までお問い合わせください。

※「3種混合ワクチン」は、製薬会社の在庫が無くなり次第、接種が終了となります。接種していない人は、速やかに接種してください。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 子育てワンポイント

No.14 虫歯とおやつ

虫歯は、口の中の“虫歯菌”が食べ物の中の糖分から酸をつくり、その酸が歯の表面を溶かすことで始まります。そこで注意したいのが、おやつです。おやつをだらだら食べると、口の中が酸性になる時間が増えるため、おやつは時間を決めて与えましょう。

また、おやつの種類にも注意が必要です。虫歯になりやすいおやつは、砂糖を多く含み、口の中に長時間残るもの(あめ、キャラメル、クッキーなど)です。反対に、虫歯になりにくいおやつは、砂糖を含んでいない、または自然の糖分で口の中に残りにくいもの(果物、いも類、チーズなど)です。

「おやつ=お菓子」ではなく、食事の補助として考え、工夫して与えることでお子さんの歯の健康を保ちましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200