

## インフルエンザ予防ワクチン／肺炎球菌ワクチン 高齢者の予防接種費用を助成します



市では高齢者を対象とした、インフルエンザ予防ワクチンと、肺炎予防のための肺炎球菌ワクチンの予防接種に対する、助成を行っています。

保護世帯の人は接種費用の全額を助成。

〔接種場所〕 左表の接種協力

### インフルエンザ 予防ワクチン

インフルエンザ予防ワクチンは、接種後、免疫がつくまで約2週間かかります。早めに接種を済ませましょう。

②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障

表にない医療機関で接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。  
〔注意事項〕 ※予診票は、10月1日現在で満65歳以上の人に個別郵送します。それ以外

〔助成期間〕 10月1日(水)～12月31日(水)

〔助成額〕 (1人1回のみ) 接種料金のうち千円。接種自己負担額となります(生活

診療をご利用ください。  
※医療機関によって接種料金接種開始時期が異なりますの

### 肺炎球菌ワクチン

で、希望の医療機関にお問い合わせください。

#### ◆定期予防接種

高齢者用肺炎球菌ワクチンが10月から定期予防接種になりました。定期予防接種の対象者には、個別通知を行いますので、左上表の接種協力医療機関(オレンジ色のみ)で接種してください。

〔対象者〕 65・70・75・80・85・90・95歳の人、百歳以上の人(下表参照)。 ※過去に肺炎

球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外。  
〔接種期間〕 10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

〔接種回数〕 1回

〔助成額〕 接種費用のうち2千円。接種料金から2千円を引いた額が自己負担となります(接種料金は医療機関によって異なります)。

#### ◆75歳以上の助成

75歳以上の人で、右記の定期予防接種の対象者以外の人も、市の助成制度で、定期接種と同額の助成(2千円)が受けられます(過去5年以内に肺炎球菌の予防接種を受けた人を除く)。

### ◆高齢者用肺炎球菌ワクチン対象者

対象年齢	生 誕 年
65歳	昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日から昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日から昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日から昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日から大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日から大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日から大正4年4月1日生まれ
100歳以上	大正3年4月1日生まれ以前

※個別の通知は行いませんので、接種希望者は、健康管理課までお問い合わせください。  
問 健康管理課 ☎73・1200

### 大腸がん検診は今月までです

今年度の最後の大腸がん検診を実施します。対象地区外でも未実施の人は受診できます。詳細、新規の登録は健康管理課までご連絡ください。

日時…10月24日(金)・26日(日) 9時～11時、27日(月) 9時～11時・17時～20時 会場…保健センター 対象地区…須賀、匠瑳、吉田

問 健康管理課 ☎73-1200

### ◆接種協力医療機関 (□は肺炎球菌ワクチンの接種ができます)

医療機関名	住 所	電 話
アサヒ眼科クリニック	八日市場イ61番地6	72-1147
熱田整形外科	八日市場ハ791番地27	72-1110
石井医院	八日市場ハ574番地2	73-2150
伊藤医院	八日市場ホ3239番地	72-0261
小川内科	八日市場イ2783番地	73-2658
九十九里ホーム病院	飯倉21番地	72-1131
越川医院	横芝光町宮川12380番地1	84-0103
佐藤クリニック	八日市場イ2735番地4	73-5567
さとう整形外科	八日市場イ49番地2	73-2891
椎名医院	八日市場イ2943番地	72-0032
城之内医院	東小笹86番地	72-4511
鈴木医院	椿706番地	72-0012
匠瑳外科医院	八日市場イ1994番地	72-0178
匠瑳市民病院	八日市場イ1304番地	72-1525
東葉クリニック	八日市場イ16番地1	73-3311
東陽病院	横芝光町宮川112100番地	84-1335
野沢医院	八日市場イ2399番地6	73-2245
はしば医院	今泉485番地	67-5720
檜垣内科循環器科医院	八日市場イ56番地3	73-2552
福島医院	八日市場イ202番地	72-0175
藤田病院	八日市場ホ3292番地	72-0308
増田産婦人科	八日市場イ2837番地	73-1100
守医院	椿1268番地	73-5511

※旭中央病院では費用助成ができません。

## 乳がん集団検診を実施

乳がん集団検診を下表の日程で実施します。検査費用は、300円です。

### 《対象》

乳がん検診登録者（登録者へは9月中旬に問診票を送付しました）

### 《検査方法》

超音波検査：30歳～49歳  
乳房X線撮影（マンモグラフィ）：50歳以上

※今年度の乳がん検診の登録申込期間は終了しました。こ

れから申し込む人は、平成27年度の検診となります。

### クーポン券はお使いですか？

市では特定年齢の女性に、乳がん検診、子宮がん検診が無料となる、クーポン券を発行しました（広報5月号参照）。クーポン券をお持ちの人は、使用期限が12月26日（金）までですので、期間内に検診を受けましょう。

問 健康管理課 ☎73・1200

### ◆乳がん集団検診日程表

月	期 日	場 所
10月	1日(水)・15日(水)・25日(土)	野栄福祉センター
	5日(日)～7日(火)・9日(木)	保健センター
11月	4日(火)・10日(月)	

## 健康づくり

No.18

### 高齢者の肺炎予防

肺炎は、日本人の死因第3位です。しかも、肺炎により亡くなる人の96.5%が65歳以上の高齢者です。

肺炎は、細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症で、高齢だったり、病気があったりして、抵抗力が弱まったときなどに感染を起こしやすく、重症化すれば死に至ることがあります。

高齢者の肺炎予防のポイントをお知らせします。

- ①細菌やウイルスが体に入り込まないようにする  
マスク、手洗い、うがいをしましょう。歯磨きなどで口の中を清潔にしましょう。
- ②体の抵抗力を強める  
規則正しい生活を行いましょう。また、持病のある人は、その病気の治療を行いましょう。
- ③予防接種を受ける  
インフルエンザも肺炎を起こすきっかけになります。10月からは高齢者のインフルエンザ予防接種、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種が助成されますのでご利用ください（右ページ参照）。

問 健康管理課 ☎73-1200

### 健康運動教室

※申し込みは不要です。

#### はつらつ教室（八日市場公民館）

日 9日(木) 受付 13:00～13:30  
対象 市内在住で健康づくりをしたい65歳以上の人  
持物 汗ふきタオル、飲料水

#### はつらつ教室（のさかアリーナ）

日 28日(火) 受付 13:00～13:30  
対象 市内在住で健康づくりをしたい65歳以上の人  
持物 汗ふきタオル、飲料水、室内用運動靴

問 高齢者支援課 ☎73-0033

### 成人健康相談

日 2日(木) 時間 9:00～11:00  
場所 保健センター  
内容 血圧測定、栄養相談、歯科相談など  
持物 健康手帳（持っている人）

問 健康管理課 ☎73-1200

### 休日当番医（診療時間：8時30分～17時00分）

期 日	内 科 医	外 科 医
5日(日)	檜垣内科循環器科医院 (八日市場イ) ☎73-2552	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
12日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
13日(月)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
19日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
26日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

※都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合 ☎72-0119 にお問い合わせください。問 健康管理課 ☎73-1200