



No.48

健康は自分で守る

親交のあった知人2人が大腸がん、前立腺がんが相次いで逝ってしまいました。心から哀悼の意を捧げると同時に、がんの恐ろしさを再認識させられました。私のマニフェストでは、健康・福祉・医療の充実を重点施策として掲げていますが、特に死因順位でトップとなるがんについての各検診では、いずれも受診率が低いことから、本年度は未受診の方々に対してアンケート調査を行ったところで、私は、胃カメラ検査は何度か受けていますが、人間ドックは未経験で、毎年ドックを受けている友人か

ら強く勧められたこともあり、今回、意を決して受診しました。病院の受付で手続きをしていると、船橋市長を4期務められた藤代孝七さんと邂逅。藤代先輩曰く、「市民の皆さんや職員に健康管理を勧めるからには、自ら率先し16年間人間ドックを受診している」とのこと。その言葉は、私の胸にグサリと突き刺さりました。

剤を飲むのに一苦労しましたが、施術中はモニター画面での説明を受け、何ら痛みもありませんでした。また、その際、人間ドックで判明したピロリ菌の除菌療法も受けました。水道道がない時代に育った世代の約8割に胃の粘膜に生息しているといわれ、胃炎や胃潰瘍、最悪の場合はがんの発症要因にもなるようです。ただし、服薬中の約1週間は禁酒が条件。酒好きな私には、少々ハードルが高く感じましたが、健康のために一石二鳥の思いで取り組みました。自分の健康は自分で守ることが大切です。皆さんもぜひ定期健診を受けてください。

匝瑳市長 太田安規

図書館だより



休館日…2日(木)・14日(火)、
毎週月曜日

◆秋の夜長に読書はいかが？

だんだん日も短くなってきました。長い夜は、本を読んで過ごしませんか。

図書館では、季節に合わせたテーマで企画展示を行っています。何を読んでいいかわからないときは、参考にしてください。話題の映画やTVドラマの原作本もあります。映像作品との違いをお楽しみください。

また、紅葉のこの時期、ガイドブックで旅行の計画を立てるのもいいですね。図書館を利用して、お得な旅をしてみませんか。

◆赤ちゃんを楽しむわらべうたの会

わらべうたを楽しみながら、赤ちゃんと絆を深めましょう。

日時…23日(木) 10時～11時

場所…八日市場図書館2階 和室

対象…生後6か月から2歳未満児と保護者
募集定員…15組 申し込み先…八日市場図書館

◆おはなし会(八日市場図書館)

日時…毎週土曜日 14時～14時30分

☎八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

◆ドリームキッズ(のさか図書館)

日時…25日(土) 10時30分～

内容…本の読み聞かせや人形劇など

☎若林 ☎67-5965

文芸コーナー

短歌

小泉 泰清 推薦

還暦の子の誕生日祝いつつ母となりし日蘇りくる

平木 大木ヨシ子

吾も一度あるいて見たく思う今芭蕉訪ねし奥の細道

若潮町 伊藤登美枝

真紅なるるこ朝顔咲き初めし一日に散りゆく花は儂し

八日市場イ 木島 仁美

炎天下一時停止を取締る警官汗をぬぐいもせず

高野 土屋 静枝

緑葉の中にピンクの古代蓮満開に咲き見事さ眺む

椿 日色 和江

検査後の診断待つ身顔なじみどうだったと互いに気づかう

八日市場イ 川手 芳

越中の今なお続く葉売り言葉少なに次へと急ぐ

山崎 依知川雅一

川口 城司 推薦

音高く進むコンバインのしりへにはたちまちにして刈田広がる

栢田 渡辺 重雄

細き蔓に小さきゴーヤの下がりゐて七日経たれば青きにほひす

野手 石田 秀子

焼き茄子の甘き味噌ダレ好みたる義母を偲びて一人食せり

野手 佐藤 晃子

うからの看取りに何の不足なく九十八歳母みまかりぬ

今泉 小川みさ子

看護師の我を名で呼ぶ親しさに混雑待ちの疲れ忘れし

堀川 石井 みい

題目塔

片子を歩く

日蓮宗では「南無妙法蓮華經」を題目といひ、題目が刻まれた供養塔や寺院の石碑などを題目塔といひます。日蓮宗寺院のある市内北部の飯高吉田、豊和地区には多くの題目塔が建てられています。

中でも特徴的な塔が片子区の妙印寺境内にあります。片子の集落は1400年代の創建とされる同寺周辺から形成されたよう、江戸時代後期の1845年に家数20との記

録があります。

題目塔は寺院を中心に組織された題目講や熱心な信者が建立し、「題目講」は安久山(飯高地区)の1577年の記録が最も古いものとされています。

妙印寺本堂に面した一面に数基の題目塔があり、その中でひととき大きな塔が1722年に建てられました。この塔は、同寺16代日貞が中心となり片子村はじめ八日市場村

ものはほかにありません。境内には市内で古い時代の飯高内の信者が合同で建てた塔もあります。

市内で墓碑を調べますと、飯高檀林で学んだ僧侶の墓を目にすることがあり、近隣村で生まれた者もかなりいたことが知られます。

今回、飯高檀林の化主(檀林長)から身延山第51世法主(住職)となった明静院日全上人の位牌を拝見する機会がありました。

今までの調査で、飯高檀林に学び最高位の化主の座に着き、その後本山身延山久遠寺(山梨県)の住職となった市内生まれの者が4人いたとされ、そのひとりが日全上人でした。片子村に生まれ若くして飯高檀林に学んだ日全上人は、江戸などの寺の住職を経たのち、飯高166代化主に上り詰めました。1799年に身延山にすすみ、5年間法主を勤め1808年4月83歳で亡くなりました。その後、生家に位牌が届けられたのでしよう。

(元 市職員・依知川雅一)

関秘書課広報広聴班

☎73・0080

片子の妙印寺にある題目塔



俳句

八木 佐久司 推薦

窓開けて吹き入る風に昼を寝る 八日市場ハ 西野 棠雨
 少年に母のごと姉夏了る 八日市場ハ 大川 宣子
 おしめりと云うよき言葉大根蒔く 横須賀 岩井 やす
 やや冥き色を敷き延べ秋の海 内山 椿 和枝
 唐破風の天守を映す月あかり 長谷 宇野とし子
 星あかり刈田に深くしずまりて 若潮町 最上 峻
 傘寿なることの想いや秋の月 八日市場口 高安せい子
 ありし日の母に鍛胼臍とろろ汁 八日市場イ 椎名 貴寿

川口 城司 推薦

も一肥欲しと見し田の勝りけり 栢田 伊藤 定子
 稲の出来見ながら散歩姉とわれ 堀川 高野 操
 涼風に話の弾む声が過ぐ 今泉 野仲 妙子

川柳

高梨 果宝 推薦

ふる里は取り入れ済んで秋まつり 八日市場ホ 大木津津恵
 宅配で故郷の母の愛届く 東小笹 江波戸京子
 故郷の家並変わりて半世紀 木積 佐久間美智子
 ふる里で捨てたつもりの国訛り 飯高 松野 敏昭
 通学路友と通った田圃道 八日市場イ 常世田やす子
 青春の思い出語る里の露路 八日市場ホ 菱木 静枝
 古里のやさしい風で昼寝する 飯高 林 サダ子
 在郷で終の住処に結ぶ夢 飯塚 鈴木ツネ子

力作 募集中

あて先：匠瑳市秘書課広報広聴班

〒289-1219

匠瑳市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114