

国民健康保険高齢受給者証 更新のお知らせ

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	
記号	番号
世帯主	住所
氏名	
氏名	
生年月日	
一部負担金の割合	
発効期日	
有効期間	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	〒栗原市八日市場479番地2 電話 0479-73-0086 匝瑳市

現在使用中の国民健康保険高齢受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい受給者証を今月中に郵送します。

なお、19年度（18年分）市県民税の課税所得により、一部負担金の割合が変わる場合があります。

老人保健医療受給者証の 一部負担金割合変更のお知らせ

老人保健法 医療受給者証	
市町村番号	2 7 1 2 0 4 2 7
受給者番号	
居住地	
氏名	
生年月日	
一部負担金の割合	
法第23条第1項第2号の認定年月日	
発効期日	
発行機関名及び印	千葉県 匝瑳市長印
交付年月日	

8月1日から19年度（18年分）市県民税の課税所得により、一部負担金の割合が変わる場合があります。

変わる方については、変更の通知をお送りしますので、7月末日までに旧受給者証をお持ちください。新しい受給者証をお渡しします。

問市民課国保班 ☎73-0086

野栄総合支所市民室 ☎67-3112

夏休み期間中は、開放感から誘発される事故や、海水浴シーズンによる交通量の増加に伴う事故が予想されます。一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点目標】
子どもと高齢者の交通事故防止：夏休みにより、外出の機会が多くなる子どもと、交通事故の多い高齢者の交通安全に対する意識を高めるとともに、運転者自身が保護意識を持つことにより、交通事故を防止しましょう。

自転車の安全利用の推進と自動二輪等に対する交通事故防止：自転車やバイクの關係する事故が増加傾向にある上、信号無視・一時不停止などの危険な運転や、歩道での歩行者に対して危険を及ぼす通行方法が問題化しています。自転車・バイクでの運転も交通ルールとマナーを守り、正しい運転を心がけましょう。

飲酒運転やスピードの出し過ぎなど、悪質・危険な運転の防止：飲酒運転やスピードの出し過ぎ、信号無視などの悪質・危険な運転の排除を地域ぐるみで呼びかけましょう。

問環境生活課 ☎73-0088

夏の交通安全運動

7月20日(金)~31日(火)

~油断せずいつも心に
初心者マーク~
~自転車もハンドル握れば
ドライバー~

計量器の定期検査

次の日程で計量法に基づく計量器（はかり）の定期検査を行います。商店・工場・病院・学校などで計量器を取引または証明に使用している場合は、定期検査を受けなければなりません。これまで検査を受けていない事業所などで、この検査に該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

期 日	地 区	時 間	場 所
7月24日(火)	野田・栄	10:30~12:00	野栄総合支所 玄関西側
		13:00~15:00	
7月25日(水)	中央(イ1~2400番地)	10:30~12:00	匝瑳市役所 北側駐車場
	中央(イ2401番地以降)	13:00~15:00	
7月26日(木)	中央(口・八・二・ホ・若潮町)	10:30~12:00	匝瑳市役所 北側駐車場
	豊栄・須賀・匝瑳	13:00~15:00	
7月27日(金)	豊和・吉田・飯高	10:30~12:00	匝瑳市役所 北側駐車場
	共興・平和・椿海	13:00~15:00	

問産業振興課 ☎73-0089 野栄総合支所産業室 ☎67-3115

シリーズ ボランティアグループ紹介 野栄六拾七



浜がキレイになると気分いいッス

海を愛するサーファーの仲間たちで作ったグループで、毎月、野栄地区の海岸を清掃しています。活動には、メンバーだけでなく、サーフショップで知り合った人たちも参加してくれます。自分たちは「ボランティアをしていると言うよりも、海をきれいにしたい」という気持ちの方が強いんです。自分たちの姿を見て、少しでも多くの方が「海にゴミを捨てるのはやめよう」と思ってくれたら良いですね。

問社会福祉協議会 ☎73-0759

八日市場の戦い

市川勢の最後

匠探訪

「戊辰戦争と水戸藩市川勢の軌跡」と題した写真展が、8月中旬に公民館市民ギャラリーで計画されています。

市内中台（匠瑳地区）の脱走塚は、1868年（慶応4年・9月8日）に明治と改元）10月6日（太陽暦・現在では11月19日）の松山戦争での戦死者を埋葬したところです。

慶応4年が干支（えと）でいう戊辰（ぼしん）の年にあたることから、同年1月の鳥羽伏見（京都府）の戦いから翌年5月の箱館（はこだて・北海道）戦争までの新政府軍と旧幕府側との戦いを「戊辰

戦争」といいます。

水戸藩（茨城県）では、1864年ごろから藩内で内部対立が激しくなり、市川三左衛門を首領とする一隊は慶応4年3月に水戸を脱出しました。これらは「書生党」諸生派」といわれましたが、最近では「市川勢」とよばれています。

この市川勢が旧幕府軍とともに新潟、福島、栃木と転戦し、同年10月に再び水戸へもどったものの、最後は八日市場での戦いで敗北しました。140年近く経た昨年从今年にかけ、この転戦の軌跡



福善寺（中央地区八日市場イ）にある大木左内の碑

が茨城新聞に掲載され、各地で取材した写真が今回展示されます。本市に関するものでは、脱走塚や市川勢が立ち寄った福善寺などです。これら40点

に及ぶ写真の中で注目されるのが、「大木左内の肖像写真」です。

大木は、西高野村（横芝光町）に住んでいて、松山戦争で生きのびた市川三左衛門を自宅にかくまい、東京（同年7月17日から江戸を改称）に逃がす手助けをしました。市川は4か月の逃亡の末に東京で捕まり、水戸に送られ処刑されました。

大木はのちに八日市場の文武館で子弟を教育し、1925年（大正14年）に亡くなりました。墓は西高野の共同墓地にあります。翌15年3月、講道館柔道の創始者として知られる嘉納治五郎の書による「文武両道大木左内先生碑」が門下生有志により福善寺参道に建てられました。

この写真展は、茨城県立図書館をはじめ、白虎隊記念館（福島県会津若松市）、河井継之助記念館（新潟県長岡市）など戊辰戦争ゆかりの地でも開かれます。

松山戦争は、水戸藩の戊辰戦争の中で、八日市場の戦いとして位置づけられ、市川勢最後の地として再認識できま

す。
問八日市場図書館 ☎73・3746

病 気 と 治 療 あ れ こ れ

メタボリック シンドロームって？ 放っておくとどうなるの？

匠瑳市民病院・内科 診療部長 宇田 毅彦

今回はメタボリックシンドロームを放置した場合、どのような病気が待ち受けているのかお話しします。

おさらいになりますが、メタボリックシンドロームでは内臓脂肪が多く、血圧、血糖、中性脂肪が高く、善玉のHDLコレステロールが低下しています。これらはいずれも動脈硬化を進める原因となりますので、将来血管が詰まってしま病気を発症する危険が高まります。

皆さんは心筋梗塞という病名をご存知ですね。これは心臓に栄養を送っている冠動脈という血管が動脈硬化などのために詰まってしまい、心臓の一部が壊死してしまう病気です。もともと欧米で多い病気でしたが、最近は食生活が欧米化したこともあって日本でも増加してきており、この傾向は今後さらに顕著になるのではと懸念されています。

心臓は人間など動物にとって最も大切な臓器ですから、たとえその一部でも壊死することは大変なことで、最悪命取りとなることもあります。最近では治療法が進歩してきましたので早期に治療をすれば大事には至らないで済む場合も増えましたが、心不全など生活に支障となる合併症は残りま

すので、発症しないよう予防に努めるのに越したことはないでしょう。

次に、日本では心筋梗塞以上に発症率が高く、深刻な後遺症のあるのが脳梗塞です。脳梗塞というと高齢者の病気と思われがちですが、高血圧や糖尿病の治療が十分でない場合は40～50歳代の方でも発症します。

脳梗塞も治療の発達により亡くなる方は少なくなりつつありますが、半身麻痺や嚥下障害など何らかの後遺症は残り、重症な場合寝たきりの生活や管を使った栄養摂取を強いられることもあります。

その他、閉塞性動脈硬化症という下肢の血管が詰まり、最悪足の切断が必要となる病気にもかかりやすくなります。

今回は治療法についてお話しします。

