

成人健康相談

今月の相談はありません

問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118

乳幼児と健康

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康診査	4か月児	27日(水)	13:45~14:30	保健センター	平成19年2月生まれ
	1歳6か月児	1日(金)	13:00~14:00	"	平成17年11月生まれ
	3歳児一般	5日(火)	13:00~13:45	"	平成15年12月生まれ
	2歳児歯科	7日(木)	9:00~9:45	"	平成17年1月生まれ
	3歳児歯科	7日(木)	13:00~13:30	"	平成16年5月生まれ
健康相談	すすく歯っぴい	28日(木)	13:00~13:30	"	平成18年6月生まれ
	乳幼児健康相談	28日(木)	14:00~15:00	"	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談	"	希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	"	希望者
遊びの教室	親子なかよし教室	今月はありません			

乳幼児予防接種

持参する物... 母子健康手帳 予診票 問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118
BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団予防接種	ポリオ	6日(水)	13:30~14:30	保健センター	生後3~12か月未満または90か月未満の未接種者
	BCG	8日(金)	13:30~14:30	"	生後3~6か月未満。三種混合を1回または2回終了した方
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成19年3月生まれ。90か月未満の未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)期		"	平成18年6月生まれ。(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)期		"	小学校就学前のお子さん	
	麻しん・風しん(単独ワクチン)		"	MRの第、期の対象者で麻しんまたは風しんどちらかにかかった人	

子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
つどいの広場 (詳しくは13ページ)	月・水・金	9:00~12:00 13:00~16:00	野栄福祉センター2階 (福祉課☎73-0096、保健福祉室☎67-3118)
野栄福祉センターの和室開放 (畳40畳のスペースで遊べます)	5・7・12・14・19・21日	10:00~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
わんぱく広場 (赤ちゃんから未就学児までの遊びや交流)	15日(金)	10:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118、及川美佐子☎67-3408)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	23日(土)	10:30~11:00	野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵☎67-5965)
チュリップキッズ (広い和室で子どももママもリラックス)	5日(火) 12日(火) 19日(火)	10:00~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	5日(火) 19日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館第一講座室 (福祉課☎73-0096)
園庭開放 (それぞれの保育園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所☎74-0344
	5日(火)\19日(火)	9:30~11:00	吉田保育所☎72-0668
	水曜日	10:00~11:00	豊栄保育所☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所☎74-0782
	12日(火)	10:00~11:30	共興保育園☎72-4400
	20日(水)	10:00~11:30	椿海保育園☎72-2323
	7日(木)\28日(木)	9:30~11:30	須賀保育園☎72-2312
	14日(木)\28日(木)	9:30~11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日 雨天中止	9:30~10:45	匠瑳保育園☎74-0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園☎67-2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園☎67-5150
金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園☎67-4633	
ふれあい保育 (園児と交流・行事参加)	21日(木)	10:00~11:30	共興保育園☎72-4400
みんなの広場 (親子で遊ぼう)	2日(土) 28日(木)	9:30~11:00	あかし幼稚園☎73-1515
なかよし広場 (親子で遊ぼう)	18日(月)	9:00~10:30	須賀保育園☎72-2312

~年にとって 人生キラリ 歯もキラリ~

6月4日~10日は口腔保健週間です。よく噛んでおいしく食べるのに必要な歯は20本。80歳で20本の歯を残そうと8020運動が推進されていますが、現状では40歳を過ぎるとだんだん歯が失われ、60歳で22本、70歳で14本、80歳では8本にまで減っています。自分の歯を保つために次のことを守りましょう。

よくかんで食べる 栄養バランスのとれた食事 間食は時間を決めて 禁煙しよう 規則正しい生活を心がける 正しい歯磨きをマスター 定期健診を受けよう

問健康管理課☎73-1200

ハチマルニイマル 8020運動 標語・作文募集

80歳で20本の歯を保つことを目的とした8020(ハチマル・ニイマル)運動の標語と作文を募集します。内容...虫歯や歯周病にならないように実践していることや考えていること(作文は400字詰め原稿用紙5枚以内) 応募方法...6月15日(金)までに住所・氏名と作品を郵便で応募先...〒289-2144匠瑳市八日市場イ2408-1匠瑳市健康管理課(小・中学生は各学校へ) 問健康管理課☎73-1200

麻しん（はしか）に注意！

4月に入って県内の小中学校および高校で麻しんが流行しており、本市でも発症がみられました。麻しんは春から夏にかけて流行しますので、麻しんにかかったことがなく、予防接種を受けたことがない方は、かかりつけの医療機関に相談し、早めに予防接種を受けましょう。

麻しんは1週間以上の高熱が続き、約30%の患者が肺炎、脳炎などの合併症を起こすと言われ、最悪の場合死亡につながることもあります。

現在小学生から高校生ぐらいまでのお子さんは
 幼児期に予防接種を受けているか母子健康手帳で確認してください。接種済みでも、抗体が下がっている可能性もありますので心配な方は医療機関に相談してください。
 また、未接種の方は麻しん単独ワクチンの予防接種もあります。自費になりますが接種をお勧めします。

市から個人通知を受け公費（無料）で接種できるのは
 生後12か月から24か月以内 麻しん風しん混合（MR）1回
 平成18年4月生まれから毎月個別に通知します。
 小学校就学前のお子さん 麻しん風しん混合（MR）1回
 平成13年4月生まれから個別通知をしましたので、早めに接種しましょう。

麻しん（はしか）ワクチンを接種できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	備考
福島医院	匝瑳市八日市場イ202	72-0175	日常の診察時間内
野沢医院	" イ2399-6	73-2245	"
佐藤クリニック	" イ2735-4	73-5567	"
椎名医院	" イ2943	72-0032	"
藤田病院	" ホ3292	72-0308	"
城之内医院	匝瑳市東小笹86	72-4511	"
鈴木医院	" 椿706	72-0012	"
守医院	" 椿1268	73-5511	"
かわて医院	" 横須賀2815-2	72-3000	毎週火・土曜 14時～15時
はしば医院	" 今泉485	67-5720	日常の診察時間内
越川医院	横芝光町宮川2381	84-0103	"
さくらクリニック	" 11949-1	84-4333	"

問健康管理課☎73-1200

児童クラブ指導員

（臨時職員）募集

勤務先：市内児童クラブ **勤務内容：**夏休み期間中の入所児童の保護・指導 **期間：**7月中旬～8月31日（土・日・祝日は除く）
勤務時間：8時～18時30分の中で1日5時間程度 **賃金：**市の規定による **募集人数：**若干名 **応募資格：**特にありませんが、教員または保育士の資格所有者は優遇いたします。
応募方法：6月29日（金）までに履歴書・資格証明書（写し所有者のみ）を連絡の上、持参してください。
問学校教育課☎73-0094

かむ子のびる子・元気な子料理コンクール出場者募集



資格：県内に在住・在勤・在学している方 **テーマ：**健康かみかみ弁当 **応募方法：**応募票に1人1食分の献立を記入し8月24日（金）までに写真またはイラストを添え返信用封筒（80円切手を張り、あて先を記入）を同封し、千葉県歯科衛生士会に郵送（詳しくはFAXで同会まで） **FAX 043-241-9903**

絵本をのせて キャラバンカーがやってきた！

～八日市場保育所～

全国の子どもたちに本の楽しさ・素晴らしさを伝えてまわる「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」が4月20日（金）に八日市場保育所にやってきました。かわいいイラストが描かれたキャラバンカー（移動図書館）にはたくさんのお絵本がいつぱい！他にも「でんしゃ」や「くるま」、なかには「カブトムシ」などの本もあり、子どもたちは大喜びでいろいろな本を何冊も楽しそうに読んでいました。

また、遊戯室では隊員の方による大型紙芝居・絵本の読み聞



児童手当の現況届けは

6月29日まで

況届を提出することになります。

市から通知が届きましたら、6月29日（金）までに次の届け出先まで来庁の上、手続きをしてください。この手続きをされませんと6月以降の手当が受けられなくなります。

また、次の通り日曜日も受け

付けますので、ぜひご利用ください。

児童手当の日曜受け付け

期日/場所 時間は9時～12時
 6月10日（日）/野栄総合支所
 保健福祉室

6月24日（日）/市役所福祉課
問い合わせ・届け出先

福祉課児童班☎73-0096
 野栄総合支所保健福祉室☎67-3118

また、遊戯室では隊員の方による大型紙芝居・絵本の読み聞



読みたい本あったかな？