

いつも心に初心者マーク

～春の交通安全運動～



信号待ちの車に交通安全を訴える指導員

「油断せずいつも心に初心者マーク」青だけど車はわたしを見てるかな」をスローガンに、5月11日（金）～20日（日）に展開された春の交通安全運動。本市でも各種啓発活動が行われました。運動期間中の交通事故の状況は右の表の通りです。

	件数	死亡者	負傷者
県内	830	4	1044
市内	7	0	8

安全運転管理者制度を ご存じですか？

安全運転管理者の選任とは？

自動車の安全な運転を確保する一般的な責任は事業所の使用者にありますが、使用者は多種多様な仕事をしており、その責任のすべてを直接果たすのは難しいのが実情です。そこで使用者は、その代務者としてその使用の本拠ごとに「安全運転管理者」やそれを補助する「副安全運転管理者」を選任し、公安委員会に届け出なければならぬことになっています。（道路交通法第74条の3）

選任が必要な事業所とは？

普通車5台以上、乗車定員11人以上のマイクロバス1台以上

を使用している事業所が対象となります。（自動二輪車は1台を0.5台として計算）また自動車台数が20台以上になると副安全運転管理者の選任も必要となります。

安全運転管理者の義務とは？

運転者の適正、技能、知識、法順守の状況の把握、運行計画の作成、安全運転指導等を行うなど安全に必要な業務を行う義務や、法定講習を受講させる義務等があります。

法定講習会が実施されます。

日時：6月15日（金）9時50分～16時50分（受け付けは9時50分から）
場所：市民ふれあいセンター3階大ホール

問 匝 塚 地 区 安 全 運 転 管 理 者 協 議 会
☎73・3004



有害鳥獣駆除期間中です

5月19日（土）から8月26日（日）まで鳥獣による農作物への被害を最小限に食い止めることを目的とした有害鳥獣の駆除を下記の日程で実施しています。

日程表以外の日でも駆除を実施する場合がありますのでご注意ください。

鳥獣保護区等の規制区域、人家のある場所、公道、公園等を除く山野、海岸等で駆除が行われますので駆除を行っている場所の周辺では、次の点に留意してください。

山歩きや遠足に出かけるときは、目的地およびその行程に駆除が行われている場所が含まれているかどうかの事前確認を行ってください。

山道を歩いたり、山林・田畑

動物は もっとう 責任を 飼いま



6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

で作業を行う場合はなるべく目立つ服装をするよう心がけ、ラジオを流すなどして自分の存在を周囲に知らせるよう心がけてください。また山道を歩く場合は単独行動を避け、登山歩道から外れたり、やぶに入ったりしないようにしてください。

駆除に伴う、危険と思われる行為や事故を見聞きしたときは、産業振興課まで連絡してください。駆除期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

力をお願いします。

日程表
5月19日（土）～6月2日（土）
6月17日（日）～6月30日（土）
7月22日（日）～8月12日（日）
8月19日（日）～8月26日（日）

問 産 業 振 興 課 農 政 班
☎73・0089

ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故等の危険からねこを守ることができま。

犬・ねこに公の場所や人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。

親犬・親ねこには不妊・去勢手術をするように努めましょう。動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。犬やねこが飼えなくなった場合は新しい飼い主を探すなどして絶対に捨て

リサイクルマニュアル・ ごみの分別帳を配布します

市では、ごみの分別方法などをまとめた「リサイクルマニュアル・ごみの分別帳」を発行しました。各世帯には区長・組長・連絡員を通じて配布しますが、届かない世帯の人は、本庁環境生活課・市民課、野栄総合支所地域整備室・市民室および八日市場公民館に置いてありますのでご利用ください。



リサイクルマニュアル・ごみの分別帳

問 環 境 生 活 課 環 境 班
☎73・0088

ないでください。愛護動物を捨てた場合には、50万円以下の罰金が科せられることがあります。どうしても引き取り手が見つからない場合は保健所が有料で引き取ります。（手数料は生後91日以上の犬・ねこ1頭につき2000円、生後91日未満は4000円です。毎週水曜日の11時30分から12時まで）

問 八 日 市 場 地 域 保 健 セ ン タ ー
☎72・1281、問 動 物 愛 護 セ ン タ ー
☎0476・93・5711

夏に降った大雪

浅間様の伝説

匠探訪

「オセンゲン様」浅間まいり」という言葉を耳にする季節となりました。「センゲン」とは、

富士山を「ご神体」とする「富士山本宮 ほんぐう」浅間神社」とのことと、その「利益にあやかろう」と各地にまつられました。富士山の山開きは7月1日ですが、各地の浅間神社では6月1日に

富士まいりの行事をする地域もありません。

浅間神社は全国に1300社ありあつて、その約9割が関東、中部地方に分布しているとされます。平成18年度の『千葉県宗教学人名簿』によると、市内66の神社のうち、浅間神社は田町（中央地区）、横須賀（須賀地区）（南山崎（吉田地区）の3社が登録され、田町や南山崎の浅間様は富士山に見立て小高い所にまつられています。



大雪伝説の伝わる浅間神社（野田地区野手）

富士浅間信仰は1750年ころから江戸で流行し、信者の集まりである「富士講」が、江戸八百八講」といわれるほどでした。この地域にもそうした影響が及んだようです。江戸時代の村つまり現在の大字区域は旧八日

市場52、旧野米6の合わせて58でした。このうち石宮の浅間宮を含め社としてまつられているのが20を超えます。

石宮でもっとも古いものは、平木（平和地区）の1713年、宮本（匠探訪地区）の1750年が続き、1800年から1850年にかけて信者の集まりの「講中」が建て、東小笹（共興地区）のものには「富士講中」とあります。石宮などがなくてもかつて浅間様がまつられた場所は、地名や屋号として「センゲン」として残っているものもあり、江戸におとらず浅間信仰が盛んだったでしょう。

旧野栄町域の野手・円長寺前の浅間神社には、次のような伝説があります。

ある時、野手の村びとが子孫や子供の守り神として旧暦6月1日に富士山の浅間大権現をまつろうとしました。すると、その日はふしぎなことに大雪が降って、野手村は一面の銀世界になりました。村びとたちは、浅間様のご神体が富士山の雪とともに野手に舞いおりたのだらう、と語りあつたといえます。浅間様をまつる富士塚には、同様な伝説が各地にあります。6月1日の浅間まいりで、人びとは本格的な夏の到来を感じ取ったでしょう。

病 気 と 治 療 あ れ こ れ

メタボリック シンドロームって？ 見つけ方と診断方法

匠探市民病院・内科 診療部長 宇田 毅彦

今回はメタボリックシンドロームの見つけ方・診断方法についてお話しします。前回は内臓脂肪の増えることが健康に良くないとお話ししました。まず、この内臓脂肪の多いことがメタボリックシンドロームの診断に欠かせません。では内臓脂肪の多い少ないはどうやって見分けるのでしょうか。病院など医療機関では腹部CT検査を行って内臓脂肪の多さを診断することはできます。しかし費用もかかり、レントゲンも浴びますので手軽な方法とはいえません。



その代わりに家庭でも気軽にできる検査方法として診断基準のひとつになっているのが、腹囲測定です。息を軽く吐いた状態でおへその高さで測った腹囲が男性で85cm、女性で90cm以上あった場合内臓脂肪が多い（内臓脂肪型肥満）と考えます。

現在の診断基準では腹囲がこの基準以上あることが必須項目となっています。これに加えて 血清脂質異常（中性脂肪値150mg/dL以上またはHDLコレステロール値40mg/dL未満） 血圧高値（最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上） 高血糖（空腹時血糖値110mg/dL以上）の3項目のうち2つ以上有する場合はメタボリックシンドロームと診断しています。

皆さんも家庭でご自分を診断してみたいかがでしょうか。腹囲測定はどなたにでもできますね。また、～ の項目のうち と については市の基本健康診査でも測定しています。ただ、 に関しては検診では測定していませんので医療機関で測ってもらう必要があります。

それでは腹囲が基準に達していない人は心配ないのでしょうか。いいえそんなことはありません。確かにメタボリックシンドロームの診断基準には当てはまりませんが、血清脂質異常、血圧高値、高血糖のいずれもが病的な状態ですのでそれぞれ治療の対象になります。いずれにしても検査異常が見つかったらそのまま放置せず、医師や保健師に相談するようにしてください。

今回はメタボリックシンドロームを放置した場合に起こりうる病気についてお話しします。