

国民年金 Q&A

Q 収入が少なく国民年金保険料の納付が難しい場合はどうしたらいいですか？

A 経済的理由により保険料の納付が困難な場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

平成26年度の免除などの受付は7月1日から開始され、今年7月分から来年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、今年4月に法律が改正されたことで、2年1か月前の月分までさかのぼって免

除申請をすることができるようになりました。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたため未納期間のある人などは、一度ご相談ください。

《申請時に必要なもの》
年金手帳、印鑑、その他の必要書類

※必要書類については、申請内容により変わりますので下記へお問い合わせください。

問市民課国保年金班 ☎73-0086
野栄総合支所 ☎67-3111



委員長職務代理者
島田省悟



委員長
伊藤敬典



委員
伊藤美枝子



委員
及川每雄

問選挙管理委員会事務局 ☎73・0084

市選挙管理委員会委員に次の4人が選ばれました(敬称略)。任期は平成30年3月28日までです。

選挙管理委員会 委員紹介

市議選投票日は10月26日

市選挙管理委員会では、匠瑛市議会議員一般選挙の日程を次の通り決定しました。

《投票日》

10月26日(日) ※告示日は10月19日(日)

《立候補予定者説明会》

日時…9月29日(月)13時30分～

場所…市民ふれあいセンター会議室

問選挙管理委員会事務局 ☎73-0084

新しい趣味の第一歩に

生涯学習センター講座の追加募集

生涯学習センターで開催している次の2講座について、追加で受講者を募集します。

食卓を彩る陶芸

皿やサラダボール、手びねりの飯わんなどを作ります。
定員：10人まで

開催日：7月12日(土)、8月9日(土)、23日(土)

時間：9時30分～11時30分
費用：各回1350円

お菓子作り

身近な材料で簡単なおやつ

親子で船釣りを楽しもう!

「親子チャレンジフィッシング」参加者募集

釣り船に乗ってアジやキスを狙う「親子チャレンジフィッシング」の参加者を次の通り募集します。

◆開催日時
7月27日(日)13時集合(集合場所・飯岡漁港)、14時出航

◆対象
市内在住・在学・在勤の親子(子どもは小学3年生以上。祖父母とお孫さんの参加も可能です)



親子で大物を狙ってみませんか

◆募集人数
40人

◆参加費
3500円(乗船料・エサ・仕掛け・保険代含む)

○貸し竿希望者には500円で貸し出し(別途申し込み)。
○中止の場合は、保険料を引いた残額を返金します。

◆服装・持ち物
長靴、タオル、帽子、手袋、雨具、ハサミ、クーラーボックス、飲み物、ビニール袋数枚(スーパリーのレジ袋)

◆申し込み
7月3日(木)から18日(金)までの間に左記までお申し込みください(定員になり次第締め切り)。

申問生涯学習課スポーツ振興班

☎73・0097

申問生涯学習課生涯学習室

☎67・1266

各科にクローズアップ！ 放射線科①

市民病院の診療科や取り組みなどを紹介します。

今回から4回にわたって放射線科についてお話しします。

皆さんは「診療放射線技師」という職種をご存じでしょうか？あまり聞きなれない名称ですが、「レントゲン」という言葉はよく耳に思うと思います。そのレントゲン撮影をする人が診療放射線技師です。

医療の現場で、放射線（レントゲン）を扱えるのは、医師と放射線技師だけです。国家資格を持った技師が、患者さんが安心して検査を受けられるよう務めています。では放射線科で行っている業務の一部を紹介します。

【X線一般撮影】皆さんも一度は経験のある胸部レントゲンや、膝や腰など骨のレントゲン撮影です。

【マンモグラフィ撮影】乳がん検診などで撮影された人もいらっしゃると思います。乳房（おっぱい）の撮影です。

【CT撮影】頭から足先までの断面撮影や3D（3次元）立体画像などができます。

【MRI撮影】磁石を使った装置で、体の中の異変を発見します。

【内臓脂肪検査】お腹の中の内臓脂肪量を測りメタボリック・シンドロームのチェックをします。

【骨密度検査】骨粗しょう症の早期発見をします。

※この他にも医師と共に、手術室での撮影や検査などを行っています。

このように、さまざまな検査があり、健康な人でも市民検診や企業検診などで、胸部のレントゲン撮影やマンモグラフィ撮影を行った事があると思います。そのほとんどが体を切らなくても病変を発見できる事が医療における最

参加者 キッズナーズのふれあい看護体験

市民病院では「やさしい心を育てよう」をキャッチフレーズに、今年も「ふれあい看護体験」を行います。

希望者は市民病院までお申し込みください。

対象：4歳～15歳の男女（保護者の見守り参加可）

日時：7月12日（土）10時30分～13時30分

費用：無料（お子さんに軽食の準備あり。保護者は昼食代500円をご負担ください）

申込期限：7月7日（月）※かわいい白衣を貸与します。申し込み時に身長を伝えてください。



ナース服でお仕事体験

7月3日（木）開催 第2回サポーター会

活動に興味のある皆さん、一緒に活動してみませんか？
時間…16時～ 場所…市民病院講義室
内容…講演「ガンとうまくつきあうには」（講師・菊地紀夫病院長）※講演終了後、意見交換会を開催。

大の利点です。放射線技師は、こうして得られた情報を医師に提供し、病気の早期発見、早期治療の手助けをしています。検査の詳しい内容や、少しでも不安や疑問をお持ちの人は、医師や放射線技師に尋ねていただければ、わかりやすく説明いたします。

今回は、医療被ばくに関するお話をしたいと思います。

職員募集

平成27年4月採用予定の職員を次の通り募集します。

◆職種（採用予定人数）
臨床検査技師（1名）

◆受験資格
昭和51年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の資格取得者または平成27年春季までに資格取得見込みの者

◆申し込み方法
9月30日（火）までに、病院備え付けの履歴書兼申込書（病院ホームページからダウンロード可）を下記まで直接持参または郵送してください。

〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地 匝瑳市民病院事務局庶務班
◆試験の時期／場所
10月中旬／匝瑳市民病院内
※正式な試験日時は申込者に通知します。

随時募集

市民病院では、次の職種を随時募集しています（言語聴覚士はぬくもりの郷勤務）。詳細は市民病院までお問い合わせください。

職種（募集人数）：看護師（若干名）、当直従事看護師（若干名）、夜勤専従看護師（1名）、言語聴覚士（1名）

病気と治療あれこれ

熱中症

熱中症とは、屋内・屋外を問わず高温多湿などが原因で起こり、幼児や高齢者は特に注意が必要です。日常生活で起こる事が多く、スポーツや屋外での仕事中に起こりますが、室内で起こるケースも年々増加傾向にあります。

熱中症の症状は、めまい・吐き気・頭痛・体温が高くなる・異常な発汗などがあります。予防策としては、①水分補給、②睡眠を十分にとる、③日射を防ぐ、④通風を確保し室内では、エアコンや扇風機を利用するなどです。

もし熱中症の症状が現れたときは、①涼しい場所で休む、②氷枕などで脇の下や首を冷やす、③水分を取るなどの応急処置をしてください。症状が改善されないときは、大丈夫だと過信せず、速やかに医師の診察を受けましょう。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ