

3月そうさ

主な記事

- 太田市政 2期目スタート.....②
- 税の申告は3月17日まで.....③
- 市内循環バス4月1日より運行改正.....⑨



五穀豊穰を願う舞

野田地区新堀の稲荷神社で2月11日、市の無形民俗文化財に指定されている東郷神楽が演じられました。装束姿で区内を練り歩いた後、神社の神楽殿で7演目を披露し五穀豊穰などを祈願。最後に見物人に菓子や餅が振る舞われました。

太田市政 2期目スタート



市民からの花束を抱え登庁する太田市長

一意専心 まちづくりに進進します

匠瑤市長 太田安規

2月13日、太田安規市長が選挙後初登庁し、多くの市民の皆さんや市職員から盛大な拍手で迎えられました。市役所玄関前で歓迎の花束

を受け取った太田市長は、笑顔で応え、「市民の皆さんにご協力をいただきながら、一意専心頑張る」と、2期目に向けての抱負を述べました。

このたびの市長選挙におきまして、引き続き市政運営を担わせていただくことになりました。改めまして、その責任の重さに身の引き締まる思いをしております。

この4年間で謙虚に振り返り、慢心することなく、「初心忘るべからず」の気持ちで今後も市政運営に取り組んで参ります。

参加による市政の推進」の5つの分野に重点的に取り組んで参ります。

1期目の4年間では、県下でも先駆けとなる中学生までの医療費の無料化、3人目以降の保育料の無料化などの子育て支援施策をはじめマニフェストに掲げた施策は一定の成果を上げることができたと考えております。市民の皆さんの負託にも概ね^{おおむ}応えられたものと思っておりますが、まだまだ匠瑤市には、少子高齢化や人口減少による地域活力の低下など解決しなければならぬ課題が山積みしております。とも十分認識しております。

市長選挙にあたり、2期目のマニフェストとして、「安心・安全」、「産業振興」、「市民参加」をまちづくりの基本方針に掲げ、匠瑤市のまちづくりに取り組んでいくことをお約束しました。そして、その実現のための重点施策として、市民の皆さんが健康や生きがいを感じ、安心して暮らせる「健康・福祉・医療の充実」、産業と観光業の連携による「地域経済の活性化」、計画的な「都市基盤整備の促進」、「コミュニティの育成」と交流活動の促進、「市民

これからの4年間、市民の皆さんに「匠瑤市に住んで良かった」と実感していただけ、魅力と活力のあるふるさとづくりのため、全力で市政運営に邁進する所存でありますので、引き続きご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

新市議会議員紹介

(敬称略)



とし敏
あき明
はやし林

昭和26年生まれ 62歳
野手在住

申告書は自分で正しく作成

税の申告は3月17日(月)まで

平成26年度(平成25年分)の市・県民税の申告や所得税などの確定申告の受け付けは、3月17日(月)までです。期限間近は窓口が混み合う場合がありますので、申告書などは自分で正しく作成して早めの提出をお願いします。

作成済みの申告書の提出は郵送でも受け付けています。申告書控えに収受印が必要な人は、切手を貼った返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を記入)を同封してください。なお、詳しい内容は広報そうさ2月号4、5ページをご覧ください。

◆市・県民税の申告が必要な人

- ①平成26年1月1日現在、匝瑳市に住所があり、平成25年中に所得のあった人
- ②勤務先から匝瑳市へ給与支払報告書の提出がなかった人(勤務先でお確かめください)
- ③給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下の人
- ④公的年金の源泉徴収票の控除内容に変更または追加のある人(年金から引かれていない社会保険料の追加、医療費

控除の追加、扶養の変更または追加など)

⑤公的年金の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得の合計額が20万円以下の人
※確定申告書を提出した人、提出する人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

◆無収入だった人など

平成25年中に高齢や無職などにより所得の無かった人、扶養されていた人、平成7年4月1日生まれ以前の学生の人、または非課税所得(遺族年金、障害年金など)のあった人などは、市・県民税申告書の裏面にその旨を記入の上、提出をお願いします(国民健康保険税などの軽減適用や非課税証明書などの発行の基礎資料になりますので、忘れずに申告してください)。

◆申告相談日程

相談期間：3月17日(月)までの9時〜12時、13時〜16時(土・日を除く)
相談会場：市民ふれあいセンター、野栄総合支所
日曜申告相談日/会場：3月9日/市民ふれあいセンター

※株式や土地・建物を売った譲渡所得のあった人、消費税申告については、銚子税務署へ直接ご相談ください。

◆相談時のお願い

申告書の作成アドバイスを受ける人は、申告書、印鑑、証明書などの必要書類、電卓、筆記用具などを持参の上、会場へお越しください。

なお、医療費控除のある人は、領収書の集計、事業所得や不動産所得などがある人は、売上額や仕入れ額、経費などの集計を事前に済ませておいてください。

◆申告書提出・問い合わせ先

市・県民税の申告について
〒289-1219 匝瑳市八日市場ハ793番地2
匝瑳市役所税務課市民税班
☎73・0087
所得税、消費税の確定申告や相続税、贈与税について
〒288-1866 銚子市栄町2丁目1番地1号
銚子税務署(郵送の場合)
☎0479・22・1571

むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

災害発生時の心得

東日本大震災のような大規模災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。また、災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めるのと、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるばかりでなく、災害時に優先されるべき救助救急活動の妨げとなります。

災害発生時には、むやみに移動を開始しないことを心掛けます。また、千葉県ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を

締結しており、水道水、トイレや交通情報などを可能な範囲で支援をしていただけます。

◆災害時の心得など

○まずは自分の身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまり、交通情報や被害情報などを入手しましょう。

○災害用伝言サービスで家族の安否などを確かめましょう。

○職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、食料などを用意しましょう。

問 総務課消防防災班

☎73・0084

転倒・落下防止対策

家具など固定

大地震が発生すると地震対策をしていない家具などは、転倒や落下などをする恐れがあり、その下敷きになる場合など状況によっては、けがを負ったり死亡してしまうことがあります。また、散乱した家具などで、避難が遅れてしまう場合もあります。

被害を防止するために、家具などを壁に固定するなどのほか配置の工夫、ガラスに飛散防止フィルムを貼るなどの対策をしましょう。

また、強引に工事を勧める悪質な訪問業者などには、注意をしてください。

問 総務課消防防災班

☎73・0084

空き家を有効活用してみませんか

市では、空き家の有効活用を通して、移住および定住の促進による地域の活性化を図る「空き家バンク」事業を行っています。「空き家バンク」事業を誰かに売りたい、貸したい」などと考えている空き家所有者の皆さん、空き家バンクに登録してみませんか。実際の契約交渉などの仲介は、市と協定を締結した市内宅地建物取引業者が行いますので安心です。

◆空き家バンクとは

空き家の売却または賃貸を希望する所有者などからの申し込みにより登録された空き家情報を、空き家の利用を希望する人に対して、市が提供する制度のことです。

空き家とは、個人が匝瑳市の区域内に所有し、かつ、現に居住していないまたは近く居住しなくなる建物およびその敷地のことをいいます。ただし、分譲住宅、賃貸住宅などの売却または賃貸を目的とした建物およびその敷地を除きます。

◆**空き家バンクに登録できる人**
物件の登録…空き家に係る所

有権その他の権利を有し、当該空き家の売却または賃貸を行うことができる人。

利用の登録…空き家に定住し、または定期的に滞在して、匝瑳市の自然環境、生活文化などに対する理解を深め、地域住民と協調して生活できる人。

◆**空き家バンクの利用手順**
まずは登録が必要です。次の書類に必要事項を記入の上、企画課まちづくり戦略室まで提出してください。申込書の様式は、企画課窓口または市ホームページから入手することができます。

【**空き家所有者（売り手、貸し手）**】
① 物件登録申込書
② 物件登録カード
③ 同意書

【**空き家利用希望者（買い手、借り手）**】
① 利用登録申込書
② 誓約書

◆**契約方法**
市は、空き家に関する情報提供のみを行い、空き家の売買または賃貸借の交渉・契約などについては、市と協定を



締結した市内宅地建物取引業者に仲介を依頼します。なお、業者の仲介により契約が成立した場合には、宅地建物取引業法第46条第1項の規定による報酬（仲介手数料）が必要になります。

◆**その他**
制度の詳細については、市ホームページまたは左記までお問い合わせください。
企画課まちづくり戦略室
☎73・0081

福祉タクシー

利用券を交付

平成26年度分の福祉タクシー利用券を3月25日（火）から交付します。

対象者：①身体障害者手帳1級～3級の視覚障がい、下肢・体幹機能障がいのある人
②療育手帳（A）～（A）の2の人
③精神保健福祉手帳1級の人
申請に必要なもの…障害者手帳、印鑑

問 福祉課保護班

☎73・0096

野栄総合支所 ☎67・3111

健康のために受診しましょう

各種がん検診の日程が決まりました

4月から各種がん検診（胃がん・胸部レントゲン・前立腺がん・肝炎ウイルス）が始まります。

新規に受診を希望する人および過去3年以上検診を受診していない人は登録が必要です。登録者には検診時期の3週間前を目安に受診票を郵送します。

対象者・登録方法などは、広報そうさ2月号3ページをご覧ください。
問 健康管理課 ☎73・1200

◆各種がん検診日程表

4月実施日	対象地区	場 所	実施時間
16日(水)	中央(八日市場口・八・木)	保健センター	午前・午後
17日(木)	中央(八日市場イ)		午前のみ
20日(日)	中央(八日市場二・若潮町)・飯高 平日に受診できない人	野栄福祉センター	午前・午後
21日(月)	野田(野手)		午前・午後
23日(水)	野田(今泉・新堀)		午前のみ

7月実施日	対象地区	場 所	実施時間
2日(水)	椿海(椿)	保健センター	午前・午後
3日(木)	豊和・吉田		午前のみ
6日(日)	椿海(春海) 平和(東谷) 平日に受診できない人	保健センター	午前・午後
7日(月)	豊栄		午前のみ
8日(火)	平和(平木・川向・上谷中・荻野)		午前のみ

9月実施日	対象地区	場 所	実施時間
5日(金)	共興	野栄福祉センター	午前のみ
7日(日)	栄(栢田) 平日に受診できない人		午前・午後
8日(月)	栄(川辺・堀川)		午前のみ
9日(火)	須賀	保健センター	午前のみ
18日(木)	匝瑳 受診できなかった人		午前のみ
19日(金)	受診できなかった人		午前・午後

※対象地区は目安です。都合の悪い場合は別の日程で受診できます。

くらしの情報

各種障がい者手当

該当する場合は申請を

各手当を受給するには申請が必要。なお、障がい程度の審査、所得制限があります。

◆特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を要する20歳以上の在宅障がい者に支給される手当

◆障害児福祉手当

精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護を要する20歳未満の在宅障がい児に支給される手当

◆重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当

次の①もしくは②に該当する障がい者、またはその人を介護する同居の家族の一人に支給される手当

①20歳以上の在宅の重度知的障がい者（療育手帳に記載された障がいの程度がAの1、Aの2、Aの1、Aの1、Aの2のいずれかである人、または障害者相談センター所長が発行する判定書で重度と判定された人）②20歳以上65歳未満で在宅のねたきり身体障がい者（居宅で6か月以上常にねたきりで、入浴、食事、排便など日常生活のほとんどに介護を要する身体障害者手帳を持つ人）

※重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当は、特別障害者手当の受給者や、介護保険法による保険給付（年度通算7日以内の短期入所利用を除く）を受けた人、またはその人を介護する同居の家族へは支給しません。

☎福祉課福祉班 ☎73・0096
野栄総合支所 ☎67・3111

3月中に郵送します

国民健康保険証が更新に

国民健康保険の被保険者証は、年1回、4月1日に一斉更新しています。新しい保険証は3月中に簡易書留で世帯ごとに郵送します。

◆臓器提供意思表示欄

保険証裏面の「臓器提供意思表示欄」を記入する場合は、保険証の送付文書で注意事項を確認してください。個人情報保護シールが必要な場合は、

国民年金Q&A

Q 引越しをする予定です。何か手続きが必要ですか。

A 国民年金加入者（第1号被保険者、任意加入被保険者）は、原則、住所変更の手続きは必要ありません。

厚生年金、共済年金加入者（第2号被保険者）、またその扶養の配偶者（第3号被保険者）は、職場を通して住所変更の手続きをしてください。

被保険者でない60歳以上の人は、年金の受給・未受給に関わらず、転入先の市区町村を管轄する年金事務所へ住所変更の届け出をしなければ

りません。届け出用紙は各市区町村に用意してあります。ただし、年金請求または専用の届出書で日本年金機構へ住民票コードを届け出している人については、住民基本台帳ネットワークシステムを通じて自動的に住所変更の情報を取得しますので、住所変更の手続きは原則不要です。詳しくは年金事務所へお問い合わせください。

☎佐原年金事務所 ☎0478・54・1442
市民課国保年金班 ☎73・0086

市民課または野栄総合支所で配布しています。

◆高齢受給者証の差し替え

現在、高齢受給者証を交付済みの人は、自己負担1割の特例が延長されたので、今月中に新しい高齢受給者証を送付します。なお、4月以降新たに70歳になる人（昭和19年4月2日以降生まれ）は対象になりませんので、本来

制度の2割負担となります。また、現役並み所得者の自己負担割合は3割のまま変更ありませんので、差し替えの高齢受給者証は送付しません。高齢受給者証の使用は、70歳誕生月の翌月からです。75歳になる人は、誕生日の前日までが有効期限です。

☎市民課国保年金班

☎73・0086

募金へのご協力
ありがとうございました



集めた募金を市長へ手渡すボーイスカウトの団員たち

平成25年度赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金は、おかげさまで目標額を上回ることでできました。赤い羽根共同募金の571万1503円と歳末たすけあい募金剰余金273万6857円は県共同募金会に納め、歳末たすけあい募金は次の通り配分しました。

◆要保護世帯へ141万6千円、身体・知的障がい者へ21万5千円、寝たきり障がい者・高齢者へ24万5千円、交通遺児へ5千円、父子家庭へ11万9千円、手をつなぐ育成会へ10万円（計210万円）

☎社会福祉協議会

☎73・0759

受け入れ時に放射線量を測定します

農業用廃プラスチック回収

ビニールハウスやトンネルマルチなどに利用した農業用プラスチックを回収します。

〒72-1177)に連絡の上、搬入してください。

使用済み品の野焼き、不法投棄は禁止されています。適正に処理しましょう。

◆回収日程など

日時：3月13日(木) 8時30分～12時 ※市内全地区対象
場所：JAちばみどり八日市場支店(市役所隣り) 料金：1kgにつき17円 回収品目：農業用ビニールおよびポリ、

問産業振興課農政班

☎73・0089

農業経営体 育成セミナー

青年農業者の学習と交流の場

海匠農業事務所では、就農した青年農業者を対象に3年課程のセミナーを開催しています。年10回前後のカリキュラムの中で、施肥方法や効果的な農薬散布などの農業の基礎技術を学ぶ他、先進農家への視察などを通して地域の農業概況やさまざまな農業経営に関わることを学びます。

本セミナーは、海匠地域の同世代の仲間を作る交流の場にもなっていますので、関心のある人は、左記までお気軽にお問い合わせください。

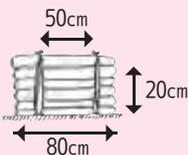
問海匠農業事務所改良普及課

☎62・0334

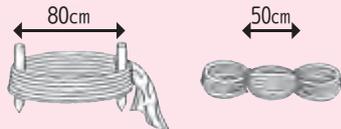
こん包の規格など(必ず守ってください)

- ①重量…15kg程度まで(重くしない)
- ②結束…集荷資材と同種のもの(集荷資材を切って使用)でほどけないように結ぶ
- ③こん包方法

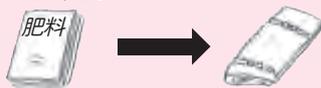
- ・ビニール
- つづら折り



- ・ポリ
- ビニールと同じか、くいを利用したグルグル巻き



- ・肥料空き袋
- 10～20枚程度重ねて縦に半分に折る。上下2か所を、空き袋を切って作ったひもで縛る。



※こん包の規格を守らないものが搬入された場合は、処理工場では受け入れてもらえないため、こん包をやり直していただくか、引き取りできない場合があります。また、劣化の著しいものについても、引き取りできない場合があります。なお、水分、土砂などはなるべく付着させないようにお願いします。

消費生活Q&A

スマホでアダルトサイト利用料金を請求された!

Q 中学生の息子にスマートフォンを買い与えた。息子は友達に勧められて興味本位でアダルトサイトを検索し、見たい動画を選んだところ「18歳以上ですか」と表示され「は

された」料金請求画面が消えない」などのトラブルが起きています。



「登録完了」となり10万円を請求する画面が出た。焦った息子は画面下の「退会はこちら」を選択し退会希望のメールを送ったが、すぐに業者から「電話するように」というメールが届いたので連絡したところ「金を払え。学校に連絡して親にも伝えるぞ」と脅されたという。息子は怖くなって親である自分に相談してきた。どうしたらよいか。

A 子どもの間でも急速に普及しているスマートフォン(スマホ)ですが、このスマホでもアダルトサイトで突然「登録」となり料金請求画面が出たという相談が寄せられています。事例の他にも「動画再生アプリをダウンロードしたら個人情報抜き取られ電話やメールで執ように請求

◆消費生活相談窓口

専門の相談員が悪質商法などに対する相談を受け付けています。

日時：12ページの「消費生活相談」欄をご覧ください

場所：市役所3階産業振興課 産業振興課商工観光室

☎73・0089

農業講演会

これからの農業問題を考える

農業に対する理解と認識をより一層深め、地域農業の活性化について生産者と消費者がともに考えるために次の通り講演会を開催します。

日時…3月2日(日)13時30分～15時30分

場所…野菜総合支所小ホール

演題…「日本の農政課題について」

講師…清水徹朗氏(農林中金総合研究所基礎研究部長)

参加費…無料 主催…匝瑳市農業振興会

申込 産業振興課農政班 ☎73-0089

日曜朝市お客様感謝サービス

毎週日曜日に市役所南側駐車場で開かれている日曜朝市では、3月2日に赤飯の無料配布を行います。

新鮮な農産物などを用意してお待ちしています。

時間…7時30分から30分程度

申込 産業振興課農政班 ☎73-0089

ふれあいパーク八日市場に隣接する市民農園のリニューアルを行い、都会からの利用者も作業靴一つで楽しめるように農具や倉庫などを整備しました。豊かな自然の中で、のんびり野菜や花作りを楽しんでみませんか。

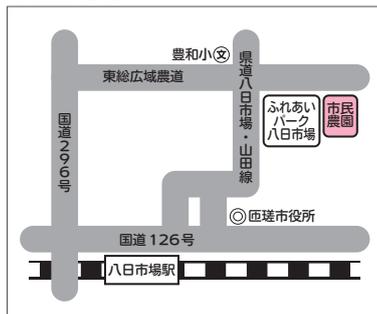
区画/使用料(1区画当たり) : 約30㎡(全35区画) / 年間3000円 貸出期間: 4月1日～翌年3月31日※更新可能 設備: 散水栓、貸し出し農具、倉庫、ベンチ、駐車場・トイレ(隣接公園内) 募集

市民農園 利用者募集

4月から設備を追加しリニューアル

開始…3月17日(月)※先着順 申込先…市役所3階産業振興課
申込 産業振興課農政班 ☎73-0089

◆案内図



スポーツ結果 (敬称略)

◆第8回匝瑳市健康マラソン大会 (1月19日・匝瑳市ふれあいスポーツランド)

男子【小学1・2年】①増田純也(飯倉台) ②武藤空多(東金市) ③山崎天馬(大網白里市) 【小学3年】①宮下陽翔(椿) ②小川晃輝(八日市場イ) ③石田莉久(新堀) 【小学4年】①長谷川大悟(大網白里市) ②山崎銀二(大網白里市) ③加瀬蒼歩(のさかFC) 【小学5年】①大木心晴(のさかFC) ②大森陸登(旭市) ③飯田郁哉(八日市場MBC) 【小学6年】①加納悠希(八日市場MBC) ②平野亮(旭市) ③江波戸龍希(のさかFC) 【中学】①坂田康樹(旭二中) ②斉藤春樹(光中) ③多田匠(旭二中) 【高校】①伊藤聖人(川辺) ②畑上陸(旭市) ③鷺山桂太朗(匝瑳高校) 【一般】①橋本直也(匝瑳高校) ②伊藤修(旭市) ③生井沢祐一(銚田市) 【35歳以上】①林和洋(旭市) ②八木克祐(旭市) ③松田正人(市原市) 【50歳以上】①沼田純一(いすみ市) ②岸本和明(袖ヶ浦市) ③宇井勝(今泉) 【60歳以上】①鎌形昇(旭市) ②佐藤孝(佐倉市) ③金杉岩雄(旭市) 【65歳以上】①伊藤敏雄(八日市場ホ) ②北村昭夫(高野) ③小川正男(入山崎)

◆匝瑳市長杯匝瑳ミニバスケットボール大会

(1月13、25日・八日市場ドーム他)

【男子】優勝…豊栄小 準優勝…常磐小(多古町)
3位…古城小(旭市)
優秀選手…菊池黄(豊栄小)、椎名諒太郎(豊栄小)
【女子】優勝…萬歳小(旭市) 準優勝…芝山小(芝山町)
3位…府馬小(香取市)

女子【小学1・2年】①遠藤綾乃(東谷) ②矢田部愛実(横須賀) ③伊藤優里(新堀) 【小学3年】①西坂瑠花(銚子市) ②白土莉紅(横須賀) ③平野ひまり(旭市) 【小学4年】①熱田愛佳(野菜スポーツ少年団) ②池田ゆう(山武市) ③岡野愛生(飯倉台) 【小学5年】①菅谷久瑠美(香取市) ②吉澤凧紗(市原市) ③石井まりん(干潟小) 【小学6年】①岩橋美鈴(八日市場MBC) ②根本佳実(八日市場MBC) ③秋山佳早音(八日市場MBC) 【中学】①川島由衣(光中) ②加瀬千奈未(旭二中) ③大木奈美(旭二中) 【高校】①大木亜美(匝瑳高校) ②泉佳那(匝瑳高校) ③山崎結衣(匝瑳高校) 【一般】①宮崎めぐみ(旭市) ②菊池咲妃(我孫子第四小) ③椿麻里恵(上谷中) 【35歳以上】①鈴木浩美(茂原市) ②石毛恵子(旭市) ③金城ハル子(横須賀)

親子【未就学児】①大塚翼・奏空(市原市) ②林寿典・碧海(飯倉) ③塩野谷憲吾・光輝(八日市場) 【就学児】①遠藤浩史・優斗(八街市) ②大島洋介・涼太(香取市) ③石沼雅之・優汰(酒々井町)

◆旭市ミニバスケットボール交流大会

(2月1、2日・古城小ほか)

【男子】準優勝…豊栄MBC
【女子】準優勝…八日市場MBC

◆海匝地区少年少女ドッジボール大会

(1月26日・旭市総合体育館)

3位…栄小、吉田小

地域の伝統行事

2/1 星宮神社の御奉謝

共興地区吉崎の星宮神社で御奉謝が行われました。この神事では年占いにサイコロが用いられ、地元の役員などが東西に座り出目の丁半を掛け合います。今年は“丁”で豊年満作・家内安全という結果になりました。



2/4 村山稲荷神社の初午祭

中央地区八日市場イ・下出羽の村山稲荷神社で、初午の神事が行われ、神社総代や氏子衆、役員などが参加。玉串を神前に捧げて礼拝し、一年間の五穀豊穡、無病息災、家内安全を祈願しました。



2/4 松峯神社の御奉射

豊和地区飯塚の松峯神社で行われた御奉射では、五穀豊穡を願う厳粛な儀式が終わると、今年と翌年の当番地区の間で、縁起が良いとされる“鶴”と“亀”をかたどった大きな「しんこ餅」が交換されました。



2/8 飯倉新田の獅子舞

豊栄地区飯倉で獅子舞が行われました。地区の若者衆が子安神社に集まり一年の無事を祈願した後、4人が組となって獅子の装束をまとい地区内の40戸ほどを訪問。家人に招き入れられると、部屋の中などを魔除けして回りました。



2/8 時曾根の大蛇まつり

豊栄地区時曾根で大蛇まつりが行われました。地区の若者が2時間ほどかけ、わらで長さ3m、太さ30cmにもなる大蛇3匹を編み上げると、お神酒を飲ませ入魂。集落の入り口に吊るすことで悪霊退散、無病息災を祈願しました。

もしもの備えに自分たちでできること
大寺地区で一時避難場所を自主整備

元区長ら有志を中心に管理を行う

豊和地区大寺の荒場東地域に昨年、住民自らの手により大地震など発生時の一時的な避難場所が整備されました。所有者が高齢などを理由に普段の手入れができなくなった約1,300㎡の土地を活用。整備に関わった住民らは「同様の取り組みが他地区にも広まれば」と語っていました。

高齢者らの見守りにタッグ

コープみらいと見守り協定を締結

生活協同組合「コープみらい」と市は1月30日、高齢者などの見守りに関する協定を締結しました。市内で同コープを利用する組合員は約3,900世帯で、そのうち高齢者などは約900人。コープ職員が配達業務などで異変を発見した場合、速やかに市へ連絡を行うというものです。



協定締結の様子

活動の成果を披露

生涯学習祭・公民館まつり



体験コーナーで作品づくり(公民館まつり)

野栄総合支所で1月26日に第3回生涯学習祭が、八日市場公民館で2月1、2日に第9回公民館まつりが開催されました。

両会場では、書道や絵画をはじめとしてさまざまな作品が展示された他、民謡や舞踊などの発表が行われ、多くの人が訪れました。

稽古はじめで汗を流す

八日市場柔道教室
新春鏡開き・開講式

匝瑳市八日市場柔道教室の新春鏡開きと開講式が1月26日、八日市場二中武道場で開催されました。昇級を知らせる表彰式が終わると、さっそく受け身から初稽古を開始。投げ技や寝技の乱取り練習に続き、形や女子護身術が披露され、約20人の参加者は心地よい汗を流していました。



「背負い投げ」の練習をする生徒

公共の資産が広告媒体です

企業広告を出しませんか

市では、地域活性化や自主財源の確保の一環として、市内循環バス、広報紙（広報そうさ）、ホームページへの有料広告を募集しています。

市内循環バス

掲載期間…4月～翌年3月（1か月単位）

申し込み方法…市内循環バス広告掲載申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して申し込み

◆**広告の種類・掲載料金**（バス1台当たり・月額）

種類（掲載場所）	規格	枠数	掲載料金
車内 額面広告	B3横	2	3,000円
車内 窓面吊下広告	A3横	3	2,500円
車内 天井R面広告	B3横	5	2,000円
車内 配布型広告	A4縦・1束100枚	2	1,000円

広告イメージ



◆注意事項

- ① 広告の制作費用は、掲載希望者の負担となります。
- ② 原稿を制作する前に環境生活課へお問い合わせください。
- ③ 掲載位置の指定はできません。

申問環境生活課市民生活班 ☎73-0088

広報そうさ

発行部数…月16,600部 掲載号…5月号～翌年4月号（1か月単位）
申し込み方法…匝瑳市広報紙広告掲載申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して申し込み

◆**広告の大きさ・掲載料金**

区分	大きさ（縦×横）	掲載料金
1号広告	4.5cm×8.5cm	1色・10,000円、多色・15,000円
2号広告	4.5cm×17cm	1色・20,000円、多色・30,000円

◆**広告の位置・枠数**（24ページ組みの場合）

区分	位置	枠数
22、23ページ（1色）	下段	1号広告4枠または、2号広告2枠
最終ページ（多色）	下段	1号広告2枠または、2号広告1枠

※紙面の編集上、掲載位置を変更する場合があります。また、申し込み単位は各掲載号1枠になります。

市ホームページ（バナー広告）

アクセス数…月約30,000件 掲載期間…5月～翌年4月（1か月単位）
広告枠数…10件 掲載位置…トップページ右
掲載料金…月額1枠10,000円
申し込み方法…匝瑳市WEBページ広告掲載申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申し込み

◆**広告の規格**（データ容量は10キロバイトまで）

大きさ	縦60ピクセル×横150ピクセル
形式	GIF（アニメーション不可）・JPEG・PNG

◆**共通事項（広報紙、ホームページ）**

広告料の減額…同一年度内に3回以上広告を掲載する場合は、3回につき1回分の掲載料金が半額になります。

申込期限…3月28日（金）※枠に空きがある場合随時募集
制約など…公共性や消費者保護の見地から掲載できない広告があります。詳しくは、市ホームページの広告欄をご覧ください。

申問秘書課広報広聴班 ☎73-0080

市内循環バス 4月1日より運行改正

改正のポイント

◆**割引運賃の対象を追加**

小・中学生および「運転経歴証明書」所持者は、1回の乗車につき100円の均一運賃となります。

◆**「通学定期券」を値下げ**

1か月5,600円→4,000円、3か月15,900円→11,400円、6か月30,200円→21,600円に値下げします。

◆**路線の再編**

路線を再編し、下記の6路線を運行します。再編に伴い、運行車両が変わる路線があります。

- 豊栄・吉田循環 ※変更なし（車体色：紫色）
 - 飯高・匝瑳循環 } → 飯高・豊和循環（車体色：桃色）
 - 豊和・椿海循環 } → 椿海循環（車体色：緑色）
 - 平和・共興循環 ※変更なし（車体色：黄色）
 - 野田・須賀東循環 } → 須賀循環（車体色：だいだい色）
 - 栄・須賀西循環 } → 野田・栄循環（車体色：青色）
- ※野田・栄循環の1便と4便は、車体色：だいだい色の車両で運行します。

より身近で便利な公共交通となるよう、市内循環バスの運行を4月1日から改正します。改正に向け、停留所名、時刻表、路線図の張り替え作業を行います。3月31日までは現在の内容で運行しますのでご注意ください。

申問環境生活課市民生活班 ☎73-0088

◆**公民館への乗り入れ**

八日市場公民館に乗り入れます。バスは公民館と商工会館の間で転回を行うため、周辺は駐車禁止となります。

◆**増便（野田・栄循環）**

野田・栄循環は通勤・通学の利用者が多いため、朝の飯倉駅へ接続する便を増やすなど、1日8便とします。

◆**停留所の変更（新設・廃止・移設・名称変更）**

【**新設**】公民館、中貫、本郷入口、豊栄小前、下井戸、多古田、寄島、押角東、春海仲町、太陽の家前、沖、旭高等専門校前、日之出町、戸々堀、須賀ハリストス正教会前【**廃止**】台谷、堀の内北、飯森塚、はまの駅、稲生、目名、今泉団地入口、砂地野菜研究室前、向城、荒場、西場、ニュー小舟内、米倉、警察署前、川辺新田、新堀丘【**移設**】中台（旧JA匝瑳購買店前）、九十九里ホーム前、台谷（旧池端）、飯倉台入口、大寺、蓮入、県営住宅入口、仲西、東、高々野、道ノ口沼、沖田、杓子、東郷、新堀浜【**名称変更**】中台（旧JA匝瑳購買店前）、八幡神社前（旧東京電力前）、台谷（旧池端）、飯高コミュニティセンター前（旧JA飯高購買店前）

各科にクローズアップ!



緩和ケア

今まで消化器がんを中心に、主に予防、診断、治療について解説してきました。それぞれの進歩により、がんは克服されつつありますが、一方で再発、転移などで生活の質が低下する状況がみられるのも事実です。がんの患者さんはがん自体の症状のほかに、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を感じます。皆さんは「緩和ケア」という言葉を聞いたことはありませんか？

緩和ケアとはがんによる痛みや息苦しさなどの不快な症状を緩和し、家族を含め、心と身体の負担を和らげることで、その人らしく充実した生活を過ごせるためのケア（お世話）です。がんの終末期に受けるケアと誤っている人も多いようですが、がん治療の初期段階からがん治療と一緒に受けるケアです。がん治療中に経験する苦痛を伴う症状（吐き気、嘔吐、痛み、倦怠感）が緩和され、がん治療に取り組む力が湧いてくるのを助けます。がんと共存しているも、食事を楽しんだり、家族と団らんしたり、生活の質を維持することは可能です。

が痛みの管理です。現在WHO式のがん疼痛管理が普及し、モルヒネなどの医療用オピオイドを十分使用することで、多くの患者さんが痛みから解放されています。医療用オピオイドは痛みを止める効果が非常に強く、現在もっとも効果的な鎮痛薬です。

麻薬に分類されますが、中毒を起したり、精神に異常を来すことなく、安心して用いられている薬です。飲み薬だけでなく、座薬、貼付剤、舌下錠など患者さんの病態に応じて使われ、外来処方も容易になっています。

ターミナルケアとはがんの終末期に、主に痛みをはじめとした身体的、精神的苦痛の除去を目的としたケアです。医療チームによる病院でのケアもさることながら、患者さんが望み、家族がサポートできる環境であれば、自分の住み慣れた家で居心地よく、穏やかに過ごせるよう訪問看護ステーション、居宅介護事業所、訪問診療の連携でお世話する在宅療養も可能です。

（市民病院副院長 布村正夫）



病氣と治療あれこれ

褥瘡（床ずれ）予防

褥瘡（床ずれ）とは皮膚が長い時間圧迫されることにより血流が悪くなり、その結果、皮膚、組織や筋肉に酸素や栄養が行かなくなり、正常な働きができなくなる状態をいいます。ひどくなると、皮膚が腫瘍化し悪臭が出て骨まで見えるほどになってしまいます。褥瘡ができないように次の事に気を付けましょう。

除圧マットを使用し、体の向きを変えてあげ同じ場所が長時間圧迫されないようにし、寝具のシワを伸ばすよう心掛けましょう。紙オムツはサイズのあった物を使用し、皮膚が乾燥するとバリア機能が低下してしまうため、皮膚の保護クリームなどを使用しましょう。毎日皮膚の状態を観察し、赤くなっているところがあったら、その部位が圧迫されないような向きに変え、30分様子を見て赤みが消えれば褥瘡ではありません。皮膚の赤みが続いたり、水泡ができてしまったときは医師に相談しましょう。

職員を募集します

市民病院、ぬくもりの郷では下記の通り職員を募集しています。
申し込み方法…病院備え付けまたは、市ホームページからダウンロードした履歴書に記入して事務局まで郵送または、直接提出してください。
申し込み・問い合わせ先…国保匠瑤市民病院事務局 ☎72-1525
 〒289-2144 匠瑤市八日市場イ1304番地

職種	採用区分	受験資格	年齢	募集人数	勤務場所	試験内容
看護師	正規	有資格者(正・准)	制限なし	2名	市民病院・ぬくもりの郷	教養問題・作文・面接 (臨時職員は面接のみ)
薬剤師		有資格者		1名	市民病院	
言語聴覚士				1名	ぬくもりの郷	
介護福祉士	1名			ぬくもりの郷		
訪問看護師	正規または臨時	正看護師有資格者		1名	訪問看護ステーション	
当直専従看護師	臨時	有資格者(正・准)		1名	市民病院	
夜勤専従看護師				1名	市民病院・ぬくもりの郷	
看護助手		特になし		1名	市民病院	
医師事務作業補助者		経験者		1名	市民病院	
介護職員		有資格者		若干名	市民病院・ぬくもりの郷	
夜勤専従介護職員			若干名	市民病院・ぬくもりの郷		
介護助手			特になし	1名	ぬくもりの郷	

※夜勤専従介護職員は、1勤務28,000円で月9回程度

応援
します

健康づくり

胸部検診(肺がん・結核)

胸部検診は、主に肺がん、結核を見つけるための検診です。肺がんは、日本人のがんによる死亡数のトップになっています。

しかし、無症状のうちに検診を受診し、早期のうちに治療すれば約8割が治るようになりました。結核も昔の病気ではありません。日本でも年間2万人超の結核患者の報告があります。

平成24年に市民に実施した調査では、胸部検診を1年以内に受けた人は、40歳から69歳男性で55.9%、40歳から69歳女性で50.5%でした。市の胸部検診は、40歳以上であればどなたでも受けることができます。市では毎年4月から9月に保健センターなどで集団検診を実施しています。1年に1度は胸部検診を受けましょう。



問健康管理課 ☎73-1200

給食室からこんにちは



がんもどき

カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富な「ひじき」は、3～4月が旬の時期です。今月はひじきが入った「がんもどき」を紹介します。

材料 4人分…木綿豆腐180g 鶏ひき肉60g 芽ひじき3g ニンジン20g むき枝豆20g とき卵1/4個分 塩少々 しょうゆ小さじ1/3 片栗粉大さじ3 揚げ油適量

- 作り方**
- ①豆腐はキッチンペーパーなどを使用し、よく水を切る。ニンジンのみじん切りにして、ひじきはもどしておく。
 - ②ひき肉とニンジンを炒める。
 - ③ボウルに①の豆腐をつぶし、卵、調味料、片栗粉を入れてよく混ぜる。②とひじき、枝豆を加えてさらに混ぜ合わせる。
 - ④③を成型し、165～170℃の低温で揚げる。(スプーンで一口大にすくいながら油に入れても良い)
- 栄養価(1人分) エネルギー 176kcal たんぱく質8.6g 脂質11.8g カルシウム89mg 食塩相当量0.2g
※お好みで辛子しょうゆや甘酢タレをつけて召し上がってください。

問八日市場学校給食センター ☎73-5001

健康運動教室

※全教室、申し込みは不要です。

フィットネス教室 (八日市場公民館)

日 7日(金) 受付 13:30～14:00
持物 汗ふきタオル、バスタオル、飲料水
対象 市内在住で、しっかり運動したい人、メタボを予防したい人

レッツヘルスアップ教室 (八日市場公民館)

日 13日(木) 受付 13:30～13:45
持物 汗ふきタオル、バスタオル、飲料水
対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

レッツヘルスアップ教室 (のさかアリーナ)

日 11日(火) 受付 13:30～13:45
持物 室内用運動靴、汗ふきタオル、バスタオル、飲料水
対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

問健康管理課 ☎73-1200

休日当番医

(診療時間：8時30分～17時00分)

期 日	内 科 医	外 科 医
2日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
9日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
16日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
21日(金)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	はしば医院(今泉) ☎67-5720
23日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
30日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

※都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合 ☎72-0119 にお問い合わせください。問健康管理課 ☎73-1200

3月の園庭開放

共興保育園 ☎72-4400

12日(水) 10:00～11:30
ふれあい保育
19日(水) 10:00～11:30

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(月)、20日(木) 14:00～17:00
みんなの広場
10日(月) 9:30～11:00

須賀保育園 ☎72-2312

6日(木) 9:30～11:30

平和保育所 ☎73-1544

13日(木)、27日(木) 9:30～11:00

椿海保育園 ☎72-2323

3日(月) 10:00～11:30

八日市場幼稚園 ☎72-0442

今月はありません

栄保育園 ☎67-2872

6日(木)、13日(木) 9:30～11:00

豊和保育所 ☎74-0344

4日(火)、11日(火)、18日(火)
10:00～11:00

匠瑳保育園 ☎74-0123

4日(火)、18日(火) 9:30～11:00
ほのほの交流会
11日(火) 9:30～11:00

吉田保育所 ☎72-0668

5日(水)、19日(水) 10:00～11:00

豊栄保育所 ☎72-0676

5日(水)、12日(水) 10:00～11:00

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

八日市場保育所 ☎72-0728

5日(水)、12日(水)、19日(水)
10:00～11:00

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
にこにこ交流会
7日(金) 10:00～12:00

3月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	2・9・16・23・30日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	11日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	12・26日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	3・6・10・13・17・20・24・27・31日 10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	3・17日 10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	10・24日 13時～		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	8日 13時～17時 ※6日までに要予約	旭市民会館	司法書士栗田事務所 ☎72-1336
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	16日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	11日 10時～15時 19日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	5・12・19・26日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	25日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	19日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	13日 9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	7日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	25日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	5・12・19・26日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 11日(火)、25日(火) 受付 13:00～13:20
対象 平成25年11月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 12日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成24年7月26日～8月31日生まれ

● 3歳児一般健診

日 18日(火) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年9月生まれ

● 2歳児歯科健診

日 5日(水) 受付 9:00～9:45
対象 平成23年10月生まれ

● 3歳児歯科健診

日 5日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成23年1月16日～平成23年2月28日生まれ

● すくすく歯っぴい

日 11日(火) 受付 14:15～14:45
対象 平成25年3月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 25日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

日 14日(金) 受付 9:00～9:20 場所 生涯学習センター
対象 5～8か月児の親 ※要予約

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場

【たんぼぼ】
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日
時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 22日(土) 受付 13:30～13:40
場所 のさかアリーナ 対象 幼児および就学前の親子
問 林 ☎090-4222-8491



2月8日・須賀保育園遊戯発表
(須賀地区民演芸大会)

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(生後5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ ※平成26年3月31日を過ぎると有料です。
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン(任意接種)	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。
● 風しん/麻しん風しん混合ワクチン(任意接種)	対象 20歳～50歳未満で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫に費用の一部を助成(平成26年3月31日まで)。

【注意事項】

- ①対象者へは通知します。対象期間を過ぎた場合は有料になります。
- ②年長児は3月31日まではしかの予防接種(MR)を受けましょう。
- ③成人の風しん/麻しん風しんワクチンの助成期間は3月31日までです。希望者は期間中にワクチン接種と申請手続きを済ませてください。
- ④子宮頸がん予防ワクチンは、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できますが、現在、積極的にはお勧めしていません。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

幼児の言葉

市の3歳児一般健診で、「うたぎ(うさぎ)、しゃる(さる)と言う」などの相談を受けることがあります。個人差がありますが、3歳ごろは口の中が狭く、舌の動きも上手ではないため、特に「サ行」は発音しにくい状態です。上手に発音できるのは、顔や口全体が大きくなり、舌や唇が細かく動かせるようになる4～5歳ごろです。舌小帯(舌の裏のスジ)が短く、舌が前に出せないなどがなければ、その頃まで様子を見てよいでしょう。

「ジュチュ(ジュース)」のように、発音の誤りがあっても、言い直しはせず、「ジュースだね」とさりげなく正しい言葉で返してあげましょう。ゆっくり、はっきり、繰り返し正しい発音で話してあげることも大切です。5歳を過ぎて心配のある場合は、市が実施する「ことばの相談」をご利用ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

おいでよ房総学

日本最古のお坊さんの大学「飯高檀林」をテーマに、市観光ガイドが実際に飯高檀林跡を案内しながら講座を行います。受講を希望する人は左記までお問い合わせください。

日時：3月22日(土) 13時30分～14時30分 会場：飯高檀林跡(13時5分に八日市場駅に集合し、バスで移動) 講師：市観光ガイド・勝又康之氏 募集人数：40人

申問 JR東日本千葉支社営業部 販売部 ☎043・284・6732(土・休日を除く10時～12時30分、13時30分～16時)

アンケート調査にご協力を

市では、平成27年度から29年度を計画期間とする「第6期匝瑳市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めています。この計画は、介護・福祉サービスを総合的かつ一体的に提供するため、また、高齢化社会を共に支え合う地域づくりのための指針となるもので、3年に1回策定します。計画の策定に当たり、高齢者の実態やニーズ、地域課題などを的確に把握するため、65歳以上の人を対象としてアンケート調査「日常生活圏域ニーズ調査」を実施しています。介護予防事業対象者

の把握も兼ねた調査ですので、ぜひご協力ください。

申問 高齢者支援課介護保険班 ☎73・0033

表彰

◆千葉県国民健康保険等功勞者表彰

▽千葉県国民健康保険団体連合会理事長感謝状

林 眞示(春海)

布施 保(飯高)

押尾 悦子(今泉)

◆産業廃棄物関係事業功勞者表彰(不法投棄監視員の部)

▽千葉県環境生活部長感謝状

鈴木 健弘(堀川)

寄付 (2万円以上)

●社会福祉協議会へ

- 辻香織様より (災害救護積立金として) …35,000円
- 日蓮宗千葉県東部宗務所様より (災害救護積立金として) …50,000円
- らーめん華小屋様より (16周年イベントの売り上げ) …50,900円

問 若林 ☎67-5965

文芸コーナー

短歌

土屋耕一 推薦

年賀にて孫ら集いて一同の今年の抱負に席もりあがる
八日市場イ 川手 芳

冬来たりてわが庭に立つ霜柱子らは珍らか指に触れつつ
飯倉台 多部田佐智子

うつすらと雪化粧した朝の庭陽に照らされて淡く消えゆく
堀川 山本 伸子

水ぬるむ池のほとりの猫柳銀の花穂に朝日のまぶし
長谷 宇野とし子

寒さにも負けず一叢咲きさかるアロエは朱色の花をかかげり
八日市場イ 木島 仁美

鮫鱈を吊し切りする若者は大音響のロック聴きふつ
春海 浜野 隆志

會つことの無き父眠るフィリピン娘の慰霊の旅こころ切なし
高野 土屋 静枝

春告げて庭に香に立つ蠟梅を愛てたりき息よ逝きて三年か
栢田 小川 知至

雪降りし朝バイクの音のして配達の新感謝し読みぬ
野手 大木 政子

席に着き最後の会となる今日の背筋伸ばしてカメラに向かふ
野手 伊橋 良子

俳句

八木 佐久司 推薦

早春の砂浜に波這ひあがる
八日市場ハ 西野 棠雨

春浅しごつんごつんと船溜り
八日市場ハ 大川 宣子

今泉 稲葉 雪子

はつらつ

No.88

レイラニ ゴバレザ

Leilani Gobaleza さん (24)

いろんなことを経験したい

アメリカのカリフォルニア州サンディエゴ出身です。3年前に留学で初めて日本に来ました。日本の文化や歴史はとても魅力的だったので、また日本に戻って来たいと思い、昨年の7月からALT(外国語指導助手)として八日市場一中と小学校で英語を教えています。生徒たちはみんな素直で良い子たちですね。子どもたちが大好きです。

初めて匝瑳市に来たとき、きれいで静かな町だと思いました。皆さん優しく「お・も・て・な・し」の心を感じました。そして、匝瑳市で多くの経験ができました。市内のお気に入りの場所は八日市場図書館ですが、この間行ったときに茶道をやっている人たちが声をかけてくれて初体験。また、私の出身地は一年通して暖かいので、人生で初めて雪を見たのも匝瑳市に来てからです。日本食を覚えたり、短歌を学んだり、これからもいろいろなことをしてみたい。

将来は、多くの本を読み、世界を旅行して回るなどたくさんのことを経験して、自らの体験をもとに作家や学校の教師になりたいです。



みんなみて!!みて!!

アートギャラリー



お姉ちゃんの顔を思い浮かべておひな様の顔を書いたんだ。台に色の画用紙を並べて張ってきれいに出来上がりました。

豊和保育所

はやしの 希月 ちゃん



雪だるまのお友達。ふわふわになるように作るのが難しかったな。マフラーは緑とオレンジの好きな色を選びました。

椿海保育園

くまがやせら 熊谷星来 ちゃん



絵に立体感を出すために段ボールに貼り付けてから切り出したりしましたが、特にトンボの羽の部分が大変でした。

平和小 6年

まさつかき 増田司 くん



元気な優しい女の子に育つてね♡



189

両親||大輝さん・律子さん(飯倉台)
及川莉理 ちゃん 1歳

ア
イ
ド
ル
登
場

やんちゃ盛りりの元気な子です!



190

両親||一輝さん・恭子さん(飯倉)
那須大輝 くん 1歳

※皆さんのアイドル大募集!お子さんの写真に、住所、氏名、生年月日、両親の氏名、電話番号、30字程度のコメントを添えて郵送、持参、またはメールアドレスは1メガバイト以上)でご応募ください。

クラブ・サークル紹介

市内で活動している女子バスケットボールチームのGlamourousです。大学までバスケットボールを経験したメンバーから未経験者まで、経験年数はさまざまですが、現在18人で楽しく活動しています。

バスケットボールだけではなく、ハロウィンやクリスマス、運動会などいろいろなイベントを行い、とてもアットホームな雰囲気です。

ダイエットがてら体を動かしたい方、久しぶりにバスケットをやりたい方、私たちと一緒に楽しくバスケットをしませんか？マネージャーやコーチも大募集です。



Profile プロフィール

- ①設立 2007年
- ②年齢層 10代～20代
- ③活動日時 毎週日曜日20時～22時
- ④活動場所 八日市場第一中学校
- ⑤問い合わせ 鎌形 ☎080-1026-9717

海匠地域・職域連携推進協議会が募集した「減塩推進標語」へ応募があった全1,498作品の中から、本市の児童2人の作品が優秀賞と奨励賞にそれぞれ選ばれ、1月25日にイオンモール銚子で表彰式が行われました。受賞者と作品は次の通りです。

- ◆優秀賞 平和小5年 川口怜夫君
「塩減らし 病気も減らし みな笑顔」
- ◆奨励賞 椿海小6年 佐藤愛結さん
「まず1品 塩をへらして そざいで勝負」

受賞した川口君(左)と佐藤さん



減塩で健康・笑顔を目指そう!

ソーサマンら37個人・団体に警察署長感謝状

防犯活動や交通安全活動などで警察業務に協力、貢献した市内の個人、団体に対する感謝状贈呈式が1月22日、匝瑳警察署で行われました。

表彰されたのはソーサマンら34個人と、寸劇で振り込み詐欺被害防止を呼び掛ける匝瑳シニアクラブ演劇集団など3団体。

佐藤署長は「管内で大きな事件や事故がないのは皆様のご協力によるもの。引き続きお願いしたい」と訓示を述べました。



感謝状を受け取るソーサマン

みんなのひろば 各コーナーへのご応募お待ちしております

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2
匝瑳市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080 FAX72-1114
メール h-koho@city.sosa.lg.jp (添付は1MB以上推奨)

アイドル登場

はっつらっ

投稿写真館

クラブ・サークル紹介

UFO&竹の子オーケストラ スプリングコンサート

日時…3月30日(日)13時30分開場、
14時開演 場所…市民ふれあいセン
ター3階大ホール 入場料…無料
ホームページ…<http://www.ufo-web.com/>
問 勝山☎72-2311

城西国際大学吹奏楽団 第10回定期演奏会

日時…3月23日(日)14時開演 場所…
城西国際大学水田記念ホール 指揮…
山口聖一 曲目…喜歌劇「天国と地
獄」序曲、祝典のための音楽、ブレ
ーメンの音楽隊ほか

問 楽団長・高柳☎080-7748-1010

写遊会写真展

日時…3月7日(金)～16日(日)9時～
17時 ※7日(金)は12時～、16日(日)
は13時まで 場所…八日市場公民館市
民ギャラリー

問 同会・鈴木☎73-1699

出井保勝とコノキ・ミクオ 二人展

期間…4月13日(日)まで 場所…松
山庭園美術館 内容…油彩画、アクリ
ル画、ガンダ彫刻など約百点を展示
開館日…金・土・日・祝日(10時～17
時) 入館料…大人800円、小中学生
400円 ※茶道具名品展を同時開催

問 松山庭園美術館☎79-0091

ふさのくに神社御朱印めぐり

37の神社を参拝して御朱印をいた
きましょう。

御朱印めぐりの仕方…①最初の神社で
特製の御朱印帳(200円)を手に入れる
②御朱印帳巻頭の絵馬に願ひ事を記す
③御朱印料は各神社300円を納める
主な参加神社…①香取神宮(香取市香
取1697番地)☎0478-57-3211 ②猿田
神社(銚子市猿田町1677番地)☎0479-
33-0362 ③玉崎神社(旭市飯岡2126
番地)☎57-2278 ④水神社(匝瑳市春
海15番地)☎72-0055(要予約) ※詳し
くは房総神社振興委員会ホームページ
(<http://boso.jinja.ne.jp>)をご覧ください。

問 房総神社振興委員会事務局(玉前神
社内)☎0475-42-2711

サタデースクール指導者募集

勤務内容…国語と算数の学習支援 勤
務時間…土曜日の8時45分～11時15分
勤務場所…八日市場小学校、栄小学校、
野田小学校 採用条件…高校卒業以上
の学歴を有する人(教員免許の有無
を問わず) 報酬…時給1,000円 雇用
期間…平成26年5月10日～平成27年2
月21日(年30回実施予定) 募集人員
…8人程度 募集締切…3月14日(金)
応募書類…履歴書(写真添付)、健康
診断書

申 問 学校教育課指導班☎73-0094

県立特別支援学校校名募集

千葉県教育委員会では、平成27年4
月に旧飯高小学校を活用して開設する
特別支援学校の校名を募集します。
募集期間…4月1日(火)～30日(水)
募集内容…①校名案 ②校名としてふ
さわしい理由 応募方法…はがき、F
AX、メール 応募上の留意点…①校
名としてふさわしいこと ②学校の所
在が分かること ③児童生徒・保護
者・地域住民にとって親しみやすいこ
と ※寄せられたご意見を参考に校名
を決定します。応募数によって決まる
ものではありません。 応募先・問い合
わせ…八日市場特別支援学校(〒289-
2113匝瑳市平木930番地1)☎72-2777、
FAX 73-6008、メール yokaichiba-sh
@chiba-c.ed.jp

県立農業大学校就農準備講座 受講者(前期)募集

県内で農業に取り組もうとしている
人を対象に、基礎的な農業知識の習得
と農作業を体験する講座を開催します。
日程…5月17日～6月28日の毎週土曜
日(全7回) 内容…農作物の栽培過
程の体験・観察など(原則として午前
は講義、午後は実習) 定員…15人
応募方法…所定の受講願書を提出(願
書は県立農業大学校ホームページから
ダウンロードまたは返信用封筒同封の
上請求) 募集期間…3月17日(月)～
4月4日(金) 選考方法…書類審査
受講料…無料(傷害保険料や校外見学
費用など別途実費が必要)

申 問 県立農業大学校☎0475-52-5140
(〒283-0001東金市家之子1059番地)

週末は

何かがある!



ふれあいパーク情報

ひな祭り

日時…3月2日(日)10時～
お茶会および琴の演奏会を開催しま
す。

ふれあいパーク八日市場 12周年記念大感謝祭

- ◆3月14日(金)～16日(日)
全品2割引き!(一部商品、レスト
ラン「里の香」を除く)
 - ◆3月16日(日)はイベント日
 - ①千葉県警音楽隊の演奏(10時30分～)
 - ②愛と元気のお笑いアイドルユニット
「つくも99スペシャル」ショー(1回目
11時30分～、2回目13時40分～)
 - ③演歌歌手ふじのみささんによる歌謡
ショー(13時～)
 - ④ビンゴゲーム(14時～)
- ※当日2,000円以上のお買い上げレシ
ートでビンゴゲーム(先着200人)に参加
できます。皆さんお誘い合わせの上、
ぜひご来場ください。

問 ふれあいパーク八日市場☎70-5080

国家公務員募集

人事院は平成26年度中に次の採用試
験を行います。受験案内などは人事院
ホームページ内で確認できます。詳し
くは下記までお問い合わせください。

◆総合職試験(院卒者試験、大卒程度
試験)

受付期間(インターネット)…4月1
日(火)～8日(火) 第1次試験日…
4月27日(日)

◆一般職試験(大卒程度試験)

受付期間(インターネット)…4月9
日(水)～21日(月) 第1次試験日…
6月15日(日)

◆一般職試験(高卒者試験、社会人試
験(係員級))

受験案内などの配布開始日…5月12日
(月) 受付期間…【インターネット】
6月23日(月)～7月2日(水)【郵送・
持参】6月23日(月)～26日(木) 第
1次試験日…9月7日(日)

問 人事院関東事務局☎048-740-2006

情報

Information

À la carte

アラカルト

水道料金の請求金額が変更になります

消費税法の改正により、平成26年4月1日から水道料金に加算される消費税が8%となります。なお、従前より継続してご使用のお客様は、4月1日以降の初回請求分について旧税率(5%)が適用されます。

◆水道料金の計算方法(税抜き)

【基本料金(使用水量20m³まで)】4,120円
【超過料金(20m³を超える分)】1m³当たり206円

4,120円+(使用水量-20m³)×206円
※この金額に8%の消費税相当額が加算されます。

問 八匠水道企業団 ☎73-3171

宝くじの収益金は身近な街づくりなどに役立っています

市では、千葉県市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」と「オクタムジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。今年度はこれらの収益金を、子ども医療費助成事業の財源の一部に使いました。

宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績額などによって配分されるので、購入の際はぜひ千葉県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

問 財政課財政班 ☎73-0085

犬・猫の不妊・去勢手術の費用を一部助成

市では飼い犬・飼い猫の繁殖を制限し、生命の不必要な処分をなくすとともに野良犬、野良猫の増加を防止するため、不妊および去勢手術に係る費用の一部を助成しています。交付申請の条件として、手術を受けた年度内に申請をする必要がありますので、平成25年4月から平成26年3月末までに手術を受けた飼い主は、3月末日までに提出をお願いします。申請方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

問 環境生活課環境班 ☎73-0088

災害案内メールの配信

ちば消防共同指令センターの運用開始に伴い「住民向け災害案内メール」の配信サービスが可能になりました。このサービスにより、匝瑳市内で発生した火災、救助、その他消防車が出勤する災害の情報を、電子メールにより受信することができます。登録方法は、<https://fire.mail-dpt.jp/sosa>にアクセスするか、携帯電話



で「QRコード」を読み取り「災害案内メール配信サービス」サイトにアクセスし、登録してください。電話による火災などの災害に関する問い合わせ(自動音声) ☎73-3500

病院照会、その他の問い合わせ ☎72-0119

問 匝瑳市横芝光町消防組合 ☎72-0119

リサイクル情報コーナーを利用してください

市では3R(リデュース・リユース・リサイクル)運動推進の一環として、一般家庭において不要になった生活用品などを有効利用するため、市役所本庁舎の1階ロビーに「リサイクル情報コーナー」を設置しています。

◆注意事項

①取引は無料とします。②市は情報提供のみとなりますので、品物の預かりはできません。③自動車、オートバイ、食料品、宝石、貴金属、美術品、携帯電話、動植物、その他取引として不適当と思われる品物(法令などにより取り扱いが禁止されているものなど)については対象外です。

問 環境生活課環境班 ☎73-0088

道路のり面への除草剤散布

道路のり面に除草剤を散布すると、草の根まで枯れてしまい、路肩が崩れやすくなりますので、道路構造の保全と安全な道路交通のため、過度な散布を控えるようご協力をお願いします。

問 建設課管理用地班 ☎73-0092

市民野球大会 組み合わせ抽選会

日時…3月20日(木)18時30分～ 場所…市民ふれあいセンター2階会議室

問 野球協会・増田 ☎090-4137-6298

男女共同参画講演会

「絆社会 男性と女性 共に進めるまちづくり」をテーマに、多方面で全国のまちづくりを支援されてきた関幸子さん(株式会社ローカルファースト研究所代表取締役、内閣府経済社会総合研究所客員研究員)をお迎えして、住民の力で、暮らしやすく、魅力あるまちを作っていくためのアドバイスをお話ししていただきます。

日時…3月19日(水)15時～17時(受付14時30分～) 場所…八日市場公民館3階大会議室 定員…100人 参加費…無料 託児…無料・予約制・定員10人(0歳児～就学前) 申し込み方法…電話で「氏名、電話番号、託児希望の有無」を下記まで連絡 申し込み締切…3月17日(月)

問 企画課企画調整班 ☎73-0081

第15回千葉県作業療法士会学会 一般公開

日時…3月9日(日)13時～16時 場所…旭中央病院 内容…【特別講演】「生活習慣病は脳の病気でもある」講師：関谷貞三郎氏(関谷医院院長)【シンポジウム】「東総地区の現状とこれから」主催…一般社団法人千葉県作業療法士会

問 旭中央病院作業療法士・菅谷

☎63-8111

第23回東総藤丸会民謡発表会

日時…3月9日(日)9時～ 場所…市民ふれあいセンター 入場料…無料

問 同会・林 ☎73-0244

第11回つばき杯ビギナーズ ミックステニス大会

日時…3月16日(日)8時～ 場所…東総運動場 種目…ミックスダブルス 対象…硬式テニス初心者 参加費…1組2,000円(保険料含む)

問 東総運動場 ☎68-1061

航空ジャンク市

日時…3月8日(土)10時～17時、9日(日)10時～16時 場所…航空科学博物館 内容…航空部品やエアライングッズを格安で販売

問 航空科学博物館 ☎0479-78-0557

日	曜日	行事	
1	土	図書館臨時休館(～4日)	P 14
2	日	農業講演会 日曜朝市お客様感謝サービス ふれあいパークひな祭り	P 7 P 7 P 18
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	写遊会写真展(～16日)	P 18
8	土	フォトコンクール展示会(～24日)	P 20
9	日	日曜申告相談 東総藤丸会民謡発表会	P 3 P 19
10	月		
11	火		
12	水		
13	木	農業用廃プラスチック回収	P 6
14	金	ふれあいパーク12周年記念大感謝祭(～16日)	P 18
15	土	「生と死を考える102」講演会	P 20
16	日		
17	月	税の申告書提出期限	P 3
18	火		
19	水	男女共同参画講演会	P 19
20	木	市民野球大会組み合わせ抽選会	P 19
21	金	春分の日 ※祝日ですが可燃ごみ収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。 問環境生活課環境班 ☎73-0088	
22	土	「おいでよ房総学」講座	P 14
23	日		
24	月		
25	火	福祉タクシー利用券交付開始	P 4
26	水		

日	曜日	行事
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	UFO&竹の子オーケストラスプリングコンサート P 18
31	月	

8日～24日 フォトコンクール展示会

市観光協会主催のフォトコンクールに、34人の応募者から86点の作品が寄せられました。

それらの中から、入賞者の力のこもった作品を展示しますので、お誘い合わせの上ご来場ください。

◆展示会

時間…9時～17時 場所…市民ふれあいセンターロビー

◆入賞者(敬称略)

【観光部門】

金賞…鈴木千賀子 銀賞…嶋田弘 銅賞…久古明

入選…遠藤三知男、萩原孝、岡田陽子、江波戸美佐子、

久古芳江、川口喜夫、伊藤徹威、松澤恭一

【ファミリー部門】

金賞…磯部博之 銀賞…久古明 銅賞…林勝恵

入選…菅谷きぬ子、江波戸昭、伊藤徹威、椎名千恵子

問産業振興課商工観光室 ☎73-0089



「HERO」 観光部門金賞・鈴木さんの作品



「めさせ、オリンピック」 ファミリー部門金賞・磯部さんの作品

15日「生と死を考える102」講演会

時間…15時～17時

場所…市民ふれあいセンター

テーマ…家で死ぬということ

講師…山崎章郎氏(ケアタウン

小平クリニック院長、元市民病

院消化器科医長)

参加費…500円(資料代)

※事前申し込みは不要です。

直接会場にお越しください。

問市民病院 ☎72-1525



山崎章郎氏

編集後記

▽今年には例年になく降雪が何度もあり、積雪の少ない千葉県各地でも交通網やライフラインなどに影響がありました。3月6日は二十四節気の啓蟄。春の暖かさを感ずり、冬も押し退けた虫も土の中から這い出てくる時季です。3月は穏やかに暖かな春となつてほしいものです。

▽4月に改正される市内循環バスの新しい時刻表を差し込みました。4路線7地区を回るルートが大幅な変更になっていきますので、ご確認をお願いします。(林)

介護職員のキャリアパスにおいて **厚生労働省指定**

実務者研修講座 4月生(5期)募集

働きながら受講しやすい通信講座。全日程6ヶ月。
匝瑳・成田校ともに年6回、隔月開講。問合わせ申込み電話OK。
無資格者、歓迎。教育訓練給付金対象あり。

介護福祉士向けスキルアップ講座。喀痰吸引、経管栄養演習 コース 4回 1ヶ月以内。3月・5月・7月スタート

すずらん介護福祉学院 HP: suzuran-7.net
匝瑳教室 匝瑳市飯倉台10-20 TEL0479-73-4811
成田教室 成田市花崎町740-5 TEL0476-36-5871

1号広告

○人口と世帯 (1/31現在、カッコ内は前月比) 人口39,143人(-92) 男19,256人(-32) 女19,887人(-60) 世帯数14,422戸(-17)

○1月分の異動 転入41人 転出79人 出生17人 死亡65人

○市内交通事故 (1月分、カッコ内は平成26年累計) 件数15件(15) 死者0人(0) 負傷者18人(18)

