

5月3日(土)は駅からハイキング

自然観察会

身近な生き物を探そう

今回のコースは「箕作り」と「ふじ祭」で知られる木積地区を中心に、新緑の里山や歴史ある神社仏閣を巡ります。見どころ満載の春色に染まる匝瑳路を、電車で訪れる多くの皆さまと一緒に歩いてみませんか。



龍頭寺の大フジ

の心温まる

沿道の皆さんから

また、

市内の里山や里浜でトウキョウサンショウウオなどの観察を行います。

受け付け：8時30分～11時(随時スタート) ※雨天決行
 主なコース：八日市場駅―松山神社―ふじ祭会場―豊栄コミュニティセンター―龍頭寺―西光寺―地井武男ふれあい記念館―八日市場駅(約12km)
 申し込み：駅からハイキング事務局 ☎03・5719・3777(コース番号07407)
 4月30日(水)まで ※JR各駅にパンフレットがあります。

集合：小学生以下は保護者同伴
 定員：30人 持ち物：水筒、昼食、タオル、レジャーシート、筆記用具、雨具など 参加費：無料 申し込み：4月17日(木)までに左記までお申し込みください。

花めぐりバスで春の匝瑳を巡ろう

春の花スポットなどを巡る無料シャトルバスを4月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)の4日間運行します。

13日はチューリップ祭りのイベント日で数々の催しを用意しています。また、ふれあいパークでは5種類の桜がお客様をお出迎え。飯高檀林跡では、バス運行に合わせて普段は見ることのできない飯高寺の講堂内部を公開予定です。

花めぐりバスで春の一日をお楽しみください。
 停車場所…八日市場駅、チューリップ祭り会場、飯高檀林跡、黄門桜入口、ふれあいパーク八日市場

問市観光協会事務局(産業振興課) ☎73-0089

◆花めぐりバス時刻表(運行日 5・6・12・13日)

バス停留所		1便	2便	3便	4便
JR八日市場駅	発	9:15	10:35	12:45	14:40
野栄総合支所(チューリップ祭り会場)	着	9:30	10:50	13:00	14:55
	発	9:45	11:05	13:15	15:10
JR八日市場駅	着	9:50	11:10	13:20	15:15
	発	9:50	11:40	13:30	15:20
飯高檀林跡駐車場	着	10:05	11:55	13:45	15:35
	発	10:05	12:00	13:50	15:40
黄門桜入口(小高)	着	10:10	12:05	13:55	15:45
	発	10:10	12:05	13:55	15:45
ふれあいパーク八日市場	着	10:15	12:10	14:00	15:50
	発	10:15	12:15	14:05	15:55
JR八日市場駅	着	10:30	12:30	14:20	16:10

健康のために受診しましょう

がん検診が始まります

◆各種がん検診(胃、胸部、肝炎、前立腺)

対象者には3月中に受診票を郵送しました。4月7日(月)までに届かない場合は、下記までご連絡ください。

◆大腸がん検診(5月開始)

新規に受診を希望する人、過去3年以上検診を受けていない人は登録が必要です。登録者には検診時期の3週間前を目安に受診票を郵送します。

※各検診の対象者や登録方法など、詳しくは健康カレンダーをご覧ください。 問健康管理課 ☎73-1200

◆各種がん検診 日程表

実施日	時間	場所	対象地区
4月16日(水)	午前・午後	保健センター	中央(八日市場口・ハ・ホ)
17日(木)	午前のみ		中央(八日市場イ)
20日(日)	午前・午後	野栄福祉センター	中央(八日市場二・若潮町) 飯高・平日に受診できない人
21日(月)	午前・午後		野田(野手)
23日(水)	午前のみ	野田(今泉・新堀)	

◆大腸がん検診 日程表

実施日	時間	場所	対象地区
5月9日(金)	9時~11時	保健センター	中央
11日(日)			
12日(月)			
6月20日(金)	9時~11時	保健センター	豊栄・豊和・飯高
22日(日)			
	9時~11時	野栄福祉センター	共興・野田・栄
8月1日(金)			
3日(日)			
	9時~11時	保健センター	平和・椿海
9月26日(金)			
27日(土)			
	9時~11時	保健センター	須賀・匝瑳・吉田
10月24日(金)			
26日(日)			
	9時~11時	保健センター	須賀・匝瑳・吉田
27日(月)			

※各種がん検診、大腸がん検診とも対象地区は目安です。都合の悪い場合は別の日程で受診できます。

保険料の計算方法

年保険料額＝①被保険者均等割額(38,700円)＋②所得割額※
 ※(総所得金額など－基礎控除33万円)×所得割率7.43%
 (注) 賦課限度額57万円(平成26年度から2万円引き上げ)

◆表1 平成26・27年度の保険料率

		平成24・25年度	平成26・27年度	増 減
千葉県 (匝瑳市)	①被保険者均等割額	35,900円	38,700円	2,800円
	②所得割率	7.00%	7.43%	0.43%
	賦課限度額	550,000円	570,000円	20,000円

※平成26年度からは県保険料率より低く設定された不均一賦課は終了となり、県内均一の保険料となります。

◆表2 保険料の軽減措置

軽減割合	世帯(被保険者および世帯主)の総所得金額など
均等割額軽減 9割軽減	「8.5割軽減に該当し、世帯内の被保険者全員の所得金額が0円」の世帯(公的年金の所得は控除を80万円として計算)
8.5割軽減	「世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額が33万円以下」の世帯
5割軽減	「基礎控除(33万円)＋24.5万円×世帯の被保険者数※」を超えない世帯 ※単身世帯も対象に改正
2割軽減	「基礎控除(33万円)＋45万円※×世帯の被保険者数」を超えない世帯 ※33万円から45万円に改正
所得割額5割軽減	基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の人

※制度加入の前日まで健康保険組合などの被扶養者だった人は、均等割額が9割軽減されます。

保険料率が改正されます

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直すことになっていきます。

県後期高齢者医療広域連合では、医療費などの増加に伴い保険料率を「表1」の通り改正しました。保険料の軽減措置については、「表2」の通り継続して実施されます。

また、高齢者の医療の確保に関する法律が改正され、低

所得者層の保険料率の増加を抑制するため、賦課限度額を55万円から57万円に引き上げ、均等割の軽減対象者を拡大しました。
 被保険者の皆さんが、今後安心して医療のサービスを受けられるよう、ご理解とご協力をお願いします。

市民課保険料班
 ☎73・0086

使用済み小型家電リサイクルにご協力を

これまで「不燃ごみ」などとして処分されてきた家電製品の中には、金・銀といった貴金属やレアメタル(希少金属)などの貴重な金属が多く含まれているものがあります。

市では新たな取り組みとして、4月1日(火)から専用の回収ボックスを設置し、携帯電話やデジタルカメラなどの使用済み小型家電を資源物として回収します。

集まった小型家電は再資源化され、貴金属やレアメタルは家電などの原材料として再利用されます。ごみの減量化、資源の有効活用のため、皆様のご協力をお願いします。

◆対象の小型家電

下記の小型家電のうち、回収ボックスの投入口(縦15cm×横30cm)に入るものに限りです。

◆回収ボックスの設置場所

①匝瑳市役所1階ロビー ②野栄総合支所1階ロビー

※回収ボックスへ直接入れてください。利用は各施設の開庁時間内に限ります。

◆ご注意ください

- ・個人情報が含まれるものは、あらかじめデータを消去してください。
- ・一度回収ボックスに入れたものは返却できません。
- ・回収対象とならないものは従来通りの方法で廃棄してください。
- ・取り外し可能な電池類は除いてください。
- ・CDやMDなどの記録媒体は対象外です。 環境生活課環境班 ☎73-0088

◆回収対象となる小型家電

①携帯電話・PHS・電話機 ②ノートPC ③デジタル(ビデオ)カメラ ④音響機器(携帯型音楽プレーヤー、ICレコーダーなど) ⑤補助記憶装置(ハードディスク、USBメモリーなど) ⑥電子書籍端末 ⑦電子辞書・電卓 ⑧映像用機器(テレビチューナーなど) ⑨理容機器(電気カミソリ、ヘアドライヤーなど) ⑩懐中電灯 ⑪調理家電 ⑫電動工具 ⑬ゲーム機(据え置き型・携帯型) ⑭カー用品(カーステレオ、カーナビなど) ⑮①～⑭の付属品(リモコン、アダプターなど)
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



専用の回収ボックス

平成26年度

国民年金保険料の改定

平成26年度の保険料は月額15,250円となりました。毎月の保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、金融機関やコンビニで納めてください。その他、口座振替、クレジットカード納付、電子納付でも納めることができます。

◆割引制度など

保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。割引額は納付方法などで異なります(=下表)。また、将来受け取る年金を増やしたい人は、付加年金(月額400円)の上乗せ、または国民年金基金を活用する方法があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

佐原年金事務所 ☎0478-54-1442
 市民課国保年金班 ☎73-0086

◆前納の割引額

納付方法	前納期間	前納額	割引額
口座振替	2年	355,280円	14,800円
	1年	179,160円	3,840円
	6か月	90,460円	1,040円
	1か月前納(早割)	15,200円	50円
現金 クレジットカード	1年	179,750円	3,250円
	6か月	90,760円	740円