

講座名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
おいしいお菓子 ★	身近な材料で手軽に美味しいお菓子を作ります。	6月～1月の第4日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	材料費各回1,000円以内
ハワイアンフラ入門	フラの基本を学びながら曲に合わせて踊りましょう。	6月～1月(8月除く)の第1火曜日ほか 全8回	10:00～12:00他	20	一般	テキスト代300円
癒しのヨーガ	ポーズをとり、呼吸と瞑想で免疫力をアップします。	6月～9月の第1・3金曜日 全8回	10:30～12:00	25	一般	
ヨガ健康ストレッチ	肩こり・腰痛解消法なども学びます。	6月～1月の第2土曜日ほか 全8回	10:30～12:15	15	一般	
歌謡	歌いやすい新曲を楽しく覚え歌いましょう。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	19:00～21:00	なし	一般	

## 生涯学習センター講座 会場：生涯学習センターほか

講座名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
楽しい絵手紙 ★	「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に楽しく描きます。	6月～1月の第2火曜日(10月は第3火) 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代7,722円(希望者)、材料費各回300円程度
アロマストレッチと健康体操	アロマセラピーの香り効果で心をリフレッシュ。	5月～12月の第1水曜日 全8回	14:00～16:00	20	一般	
ちぎり絵	和紙を使って、ちぎり絵をやさしく学べます。	5月～1月の第3水曜日 全8回	13:30～16:00	12	一般	材料費6,000円
お菓子作り ★	身近な材料で簡単なおやつやケーキを作ります。	6・8・10・12月の水曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費1,500円
くらしのマナー	冠婚葬祭の礼節、風呂敷の使い方などを身に付けます。	6月～10月(8月除く)の第2・4金曜日ほか全8回	13:30～15:30	20	一般	材料費最終回300円
ヒーリング・ピアダンス	音楽に合わせた創作ダンスを楽しく踊りましょう。	5月(2日を除く)～6月の毎週金曜日 全8回	19:30～21:00	30	一般	場所：のさかアリーナ
やさしい琴 ★	初心者大歓迎。素敵な音色を楽しんでください。	5月～10月(8月除く)の第2・4金曜日 全8回	19:30～21:00	15	一般	楽譜代1,000円程度
健康太極拳	体中に気が巡り美容健康に効果、足腰の鍛錬にもなります。	5月～7月の土曜日 全8回	14:00～16:00	30	一般	
そば打ち	極上のそば作りを楽しみながら上達できるようになります。	5月～9月(6月除く)の土曜日 全8回	9:30～12:00	12	一般	材料費6,000円
食卓を彩る陶芸	お皿やサラダボール、手びねりの飯わんなどを作ります。	5・6・7・8月の土曜日 全6回	9:30～11:30	16	一般	材料費8,000円

# レッツ・トライ! スポーツ教室

◆募集開始 4月8日(火) 8:30～ ※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

- ◆注意事項 ①本人または保護者のみの申し込みとします。  
 ②卓球教室については両方への参加はできません。  
 ③申込者が少数の場合、開催しないことがあります。  
 ④一般教室の傷害保険は各自対応になります。  
 ⑤各教室参加条件がありますので、申し込みの際にご確認ください。



申問生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097 (八日市場ドーム窓口でも受け付けます)

教室名	日程	時間	定員	対象	費用	会場
エアロビクス(前期)	5月～7月の毎週火曜日 全11回	19:30～20:30	100人	小学生～	500円	八日市場ドーム
ヨガ(前期)	5月～7月の隔週水・金曜日 全11回	19:30～20:30	35人	一般	500円	八日市場ドーム
初めてのテニス(前期)	5月の毎週水曜日 全4回	19:30～21:00	20人	高校生～	無料	八日市場ドーム
テニス(前期)	6月～7月の毎週水曜日 全8回	19:30～21:00	20人	高校生～(初心者、初級者)	500円	八日市場ドーム
昼の卓球(前期)	5月～7月の毎週木曜日 全13回	13:30～15:30	20人	一般	500円	八日市場ドーム
健康太極拳(前期)	5月～7月の毎週金曜日 全10回	13:30～15:00	35人	一般	500円	八日市場ドーム
卓球(前期)	5月～8月の土曜日 全11回	13:30～15:30	30人	幼児～	500円	八日市場ドーム
ラグビースクール	4月～3月の毎週土曜日	9:00～12:00	50人	幼児～小学生	500円、保険代800円	野手浜総合グラウンド
ジュニア・バレーボール	4月～3月の日曜日	9:00～12:00	30人	小学3～6年生	500円、保険代800円	八日市場二中 武道館ほか

# 魅力いっぱい！生涯学習講座

- ◆募集期間 両講座ともに4月8日(火)～27日(日)  
※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。なお、電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。
- ◆注意事項 ①受講人数は1人2講座までで、同一講座の受講は3年を限度とします(八日市場公民館講座のみ)。  
②★印の講座は八日市場公民館と生涯学習センターの両方で開催していますので、同時申し込みはできません。  
③申込者が少数の場合、開催しないことがあります。

申問 八日市場公民館講座 ☎72-0735 (月曜日を除く 8:30～17:00)  
生涯学習センター講座 ☎67-1266 (土・日曜日を除く 8:30～17:00)



## 八日市場公民館講座 会場：八日市場公民館ほか

講座名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
太巻き寿司(初級)	太巻き寿司の作り方を基本から学びます。	6月～9月の第2日曜日 全4回	13:30～15:00	20	初級者	材料費初回時500円
童謡・わらべ唄をうたう	作品の時代背景を学び詩を味わいながら楽しく歌います。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	14:00～16:30他	なし	小学生～	
楽しむ民謡	日本のふるさとの良さを知り、日本の心を唄いましょう。	6月～1月の第3日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	なし	小学生～	
日本舞踊	日本舞踊の所作と楽しみ方を学びます。	6月～1月の第2日曜日ほか 全8回	13:30～16:00	なし	一般	
ゆかたの着付け	夏はゆかたで花火大会や祭りに出かけましょう。	6月22日、29日、7月6日の日曜日 全3回	14:30～16:30	16	一般	
茶道入門(表千家)	和の心とおもてなしの精神を基本から学びます。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	13:30～15:30	15	一般	
書道	自由な作品作りをするための基礎をマスターします。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～15:30	18	一般	テキスト代700円(希望者)
琴(初級)★	未経験者を対象とした初級講座です。	6月～10月(8月除く)の第2・4土曜日 全8回	14:30～16:00	10	一般	
やさしい絵画	静物を見たままに素直に楽しく描くことから始めます。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	
華道入門(池坊)	四季折々の花を自然に生けます。	6月～1月の第2木曜日ほか 全8回	9:30～11:30	15	一般	材料費各回600円程度
バラ入門(初心者向け)	きれいに咲かせるための四季の手入れを学びます。	6・8・12・1月の第1土曜日ほか 全4回	9:30～11:30	15	一般	材料費初回2,500円程度(希望者)、最終回2,000円程度
基礎から学ぶ庭いじり	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます。	5月～9月(8月除く)の第1日・第4土曜日全7回	9:30～12:00	20	一般	材料費実費
フラワーアレンジメントの基本	フラワーアレンジメントの基本から学びます。	7月～2月の第1日曜日ほか 全8回	10:30～12:00	30	一般	材料費初回2,000円、以降各回1,500円
初歩からの陶芸	粘土の感触を楽しみながら作品を作りませんか。	6月～1月の第2土曜日 全8回	13:30～15:30	16	一般	材料費初回1,500円
初歩からの七宝焼	アクセサリーなど、身近に使う小物を作ります。	6月～1月の第4水曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代など初回3,000円程度、材料費各回1,000円程度
押し花の基本	押し花の基礎知識と技術を学びます。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～16:30	18	一般	道具代申込時2,000円、材料費各回実費
パッチワークキルト	ペンケース、ポーチなど生活小物を作ります。	6月～1月の第1金曜日ほか 全8回	13:30～16:00	20	一般	道具代初回8,000円程度、材料費各回2,000円程度
クレイクラフト(ねん土工芸)	樹脂粘土を使って、ブローチや花などを楽しく作ります。	6月～1月の第3土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代申込時2,500円、材料費各回1,000円以内
楽しい絵手紙★	「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に楽しく描きます。	6月～1月の第2火曜日ほか 全8回	9:30～11:30	20	一般	道具代7,722円(希望者)、材料費各回300円程度
アメリカンフラワー	ワイヤーで形を作り液で膜を張り、きれいな花を作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～16:30	25	一般	道具代初回10,000円程度、材料費各回実費
トールペイント	アクリル絵の具で木や布に花などを描き作品を作ります。	6月～1月の第2土曜日 全8回	13:00～16:00	15	一般	道具代など初回4,000円程度、材料費各回3,000円程度
家庭料理	季節の身近な食材を使って料理に親しみます。	6月～12月(8月除く)の第4土曜日ほか 全6回	13:30～16:00	20	一般	材料費各回1,000円程度
オトコの料理道場	男性限定！気軽に料理を始めませんか。	6月～12月(8月除く)の第4土曜日ほか 全6回	10:00～12:00	15	一般男性	材料費各回1,000円程度