

4月の園庭開放

八日市場保育所 ☎72-0728

9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 10:00～11:00

豊和保育所 ☎74-0344

8日(火)、15日(火)、22日(火) 10:00～11:00

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(木)、21日(月) 14:00～17:00
みんなの広場
22日(火) 9:30～11:00

平和保育所 ☎73-1544

10日(木)、24日(木) 9:30～11:00

須賀保育園 ☎72-2312

17日(木) 9:30～11:30

椿海保育園 ☎72-2323

16日(水) 10:00～11:30

八日市場幼稚園 ☎72-0442

毎週水曜日 9:30～11:00

栄保育園 ☎67-2872

10日(木)、17日(木)、24日(木) 9:30～11:00

匠瑳保育園 ☎74-0123

15日(火)、22日(火) 9:30～11:00
ほのほの交流会
8日(火) 9:30～11:00

共興保育園 ☎72-4400

9日(水)、16日(水) 10:00～11:00

吉田保育所 ☎72-0668

16日(水) 10:00～11:00

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

豊栄保育所 ☎72-0676

9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水) 10:00～11:00

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
ここにこ交流会
24日(木) 10:00～12:00

4月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	6・13・20・27日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	8日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	9・23日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	月・火・木・金(祝日除く)・30日 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター☎74-7007
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	7・21日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ☎0120-971-438	千葉司法書士会☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	12日 13時～17時 ※10日までに要予約	旭市民会館	司法書士飯嶋事務所☎25-0567
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	20日 13時～16時	市民ふれあいセンター	相山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 22日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	2・9・16・23・30日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	22日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	2日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	今月はありません	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	22日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ☎0476-24-7880
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	2・9・16・23・30日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 15日(火)、25日(金) 受付 13:00～13:20
対象 平成25年12月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 11日(金) 受付 13:00～13:30
対象 平成24年9月1日～10月10日生まれ

● 3歳児一般健診

日 23日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年10月1日～11月5日生まれ

● 2歳児歯科健診

日 18日(金) 受付 9:00～9:30
対象 平成23年11月生まれ

● 3歳児歯科健診

日 18日(金) 受付 13:00～13:30
対象 平成23年3月生まれ

● すくすく歯っぴい

日 25日(金) 受付 14:15～14:45
対象 平成25年4月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 15日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場

【たんぼぼ】
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日
時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 19日(土) 受付 13:30～13:40
場所 のさかアリーナ 対象 幼児および就学前の親子
問 林 ☎090-4222-8491

3月14日・八日市場保育園(おわかいかい)



個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(生後5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
● " 第2期	対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。

【注意事項】

- ① 対象者へは通知します。対象期間を過ぎた場合は有料になります。
- ② 当日に予診票、母子健康手帳を忘れると接種できません。通知がない場合や予診票を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。
- ③ 成人の風しんワクチン/麻しん風しん(MR)ワクチンの接種費用助成は終了しました。
- ④ 子宮頸がん予防ワクチンは、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できますが、現在、積極的にはお勧めしていません。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

睡眠

睡眠は、子どもの健やかな成長のためにとっても大切な営みです。寝ている間に出るさまざまなホルモンの働きにより、脳の発達や身体の成長を促し、集中力や免疫力を高めます。早寝・早起きを心掛けましょう。

◆睡眠リズムを整えるポイント

- ・朝日を浴びることで、体内リズムが整えられます。起床後はカーテンを開けるなどし、部屋に朝日を入れましょう。
- ・布団に入る時間を毎日同じ時間にし、寝る習慣をつけましょう。夜は20時ごろには寝るようにしましょう。
- ・寝る時は部屋の明かりを暗くし、寝る環境を整えましょう。
- ・日中はたっぷり身体を動かして遊ばせましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200