

7月の園庭開放

栄保育園 ☎67-2872

4日(木)、11日(木)、25日(木)
9:30~11:00
夏のイベント 18日(木) 16:00~

豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00~11:00
夏のイベント 5日(金) 17:00~

平和保育所 ☎73-1544

11日(木)、25日(木) 9:30~11:00
夏のイベント 19日(金) 18:00~

匠瑳保育園 ☎74-0123

2日(火)、16日(火)、23日(火)、
30日(火) 9:30~11:00
ほのぼの交流会
9日(火) 9:30~11:00
夏のイベント 5日(金) 17:00~

須賀保育園 ☎72-2312

4日(木) 9:30~11:30
なかよしひろば
11日(木) 9:00~10:30
夏のイベント 23日(火) 16:30~

八日市場幼稚園 ☎72-0442

9日(火) 10:00~11:00

吉田保育所 ☎72-0668

3日(水)、17日(水) 10:00~11:00
夏のイベント 5日(金) 17:00~

八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00~11:00
夏のイベント 5日(金) 17:15~

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30~11:00
にこにこ交流会
18日(木) 10:00~12:00
夏のイベント 24日(水) 17:30~

共興保育園 ☎72-4400

10日(水) 10:00~11:30
ふれあい保育
17日(水) 10:00~11:30
夏のイベント 19日(金) 17:00~

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30~11:00

豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00~11:00
夏のイベント 12日(金) 17:00~

椿海保育園 ☎72-2323

5日(金) 10:00~11:30
夏のイベント 20日(土) 16:00~

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(水)、22日(月) 14:00~17:00
みんなの広場
16日(火) 9:30~11:00
夏のイベント 27日(土) 16:30~

7月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	7・14・21・28日	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	9日 10時~16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談 (予約優先)	農業者への資金融資相談	10・24日 13時~16時30分	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	1・3・8・10・16・18・22・25日 10時~12時、13時~15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	1・22日 10時~15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	8・29日 13時~		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時~17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	13日 13時~17時 ※11日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	21日 13時~16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	9日 10時~15時	市民ふれあいセンター	秘書課☎73-0080
		19日 13時~15時	野栄総合支所	
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	3・10・17・24・31日 9時~16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	23日 10時~12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	17日 13時30分~15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	11日 9時~11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	5日 10時~15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談 (要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分~16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月~金(祝日除く) 9時~17時	電話のみ☎22-3101	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
		365日 24時間	電話のみ☎043-206-8002	
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月~金(祝日除く) 9時~17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月~金(祝日除く) 9時~16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時~16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	23日 13時~17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-37-6844
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時~22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	10・17・24・31日 10時~12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 9日(火)、23日(火) 受付 13:00～13:20
対象 平成25年3月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 10日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成23年12月生まれ

● 3歳児一般健診

今月はありません

● 2歳児歯科健診

日 17日(水) 受付 9:00～9:45
対象 平成23年1月16日～2月28日生まれ

● 3歳児歯科健診

日 17日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年6月生まれ

● すくすく歯っぴい

日 9日(火) 受付 14:15～14:45
対象 平成24年7月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 23日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

日 19日(金) 受付 9:00～9:20 場所 生涯学習センター
対象 5～7か月児の親 ※要予約

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200



6月18日・平和保育所

● つどいの広場

【たんぼぼ】
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日
時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 20日(土) 受付 13:30～13:40
場所 のさかアリーナ 対象 幼児および就学前の親子

問 林 ☎090-4222-8491

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。
● 風しん/麻しん風しん混合ワクチン	対象 20歳～50歳未満で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫に費用の一部を助成(平成26年3月まで)。

◆ 子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨を差し控えています。

子宮頸がん予防ワクチンの接種後に副反応が報告されていることから、国では、ワクチン接種を積極的に勧奨しないことになりました。このため、現在、市でもワクチンの接種を積極的にお勧めしていません。

詳しくは、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

熱中症は予防が大切!

小さい子どもは体温調節機能が十分に発達していません。また、自分の体調をうまく言葉で表現できないこともあり、熱中症を起こしやすくなります。このため、大人が以下の点に注意してあげることが必要です。

- ① 帽子をかぶせ、通気性の良い服を着せましょう。
- ② 身長が低い子どもは、地表面からの熱で大人よりも高温の環境にいます。外出は暑くない午前中か夕方方にしましょう。屋内でも、扇風機やエアコンを使い温度調整をしましょう。
- ③ のどの渇きを感じていなくても、水分・塩分の補給をさせましょう。
- ④ 1日3食バランスのよい食事と、十分な睡眠を心がけ、適度な外遊びで暑さに徐々に慣れさせていきましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200