

第10回

銚子連絡道路整備促進地区大会

銚子連絡道路「山武市～銚子市」全線の早期完成を目指して、山武・東総地域広域幹線道路網整備促進期成同盟会の主催で地区大会を開催します。
日時... 5月30日(水) 14時～16時
場所... いいおかユートピアセンター



宝井馬琴さん

内容... 決議 宝井馬琴さん(講師・講演協会会長)による基調講演(演題「ピンチをチャンスに変えた戦国乱世の男たち」)

問東総地区広域市町村圏事務組合 ☎62-3305

春の全国交通安全運動
5月11日(金)～20日(日)

～油断せず いつも心に 初心者マーク～
～青だけど 車はわたしを 見てるかな～



【重点目標】

この時期、新入学(園)などで生活行動が変わった子どもや、春の行楽シーズンによる交通量の増加のため、交通事故の多発が予想されます。一人ひとりが正しい交通ルールと交通安全を守り、交通事故を防止しましょう。

子どもと高齢者の交通事故防止

飲酒運転の根絶と速度超過など悪質・危険な運転の防止
自転車の安全利用の推進
後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問環境生活課市民生活班

☎73・0088

5月27日に
ゴミゼロ運動

日時: 5月27日(日) 8時～9時
実施場所: 道路、公園、河川、空き地など
収集対象: 空き缶、その他の金属類、空きびん、紙くず(燃えるもの)の4分類

収集方法: ゴミゼロ用の袋で収集 市から収集車を配車し、匝瑳市ほか二町環境衛生組合へ搬入 直接搬入する場合は、各地区各団体に同環境衛生組合へ
参加方法: ゴミゼロ運動実施計画書を市に提出
雨天の場合: 市の集積業務は実施 各団体の決行、中止はおのおので判断

問環境生活課環境班

☎73・0088

建築無料相談会

これから新築しようとする人へのアドバイスや建築中に起こったトラブルの解消法などについて相談会を開催します。

日時: 5月13日(日) 9時～16時
場所: 市民ふれあいセンター

問匝瑳市八日市場建築連合組合

☎72・2281

犬の登録と
狂犬病予防注射



犬の登録と狂犬病予防注射を行います。会場へは犬を抑えらる人が連れてきてください。登録は犬の一生に一回、注射は年1回必要です。

日時: 5月13日(日) 9時～12時
場所: 市役所北側駐車場、総合支所北側駐車場 手数料:

新たに登録する犬の場合、6,350円(内訳:登録手数料3,000円、注射料2,800円、注射済票交付手数料550円)、登録済みの犬の場合、3,500円(内訳:注射料2,800円、注射済票交付手数料550円)

問環境生活課環境班

☎73・0088

野栄総合支所地域整備室

☎67・3114

市営住宅の入居募集

今月の募集はありません。次回募集は広報8月号でお知らせする予定です。

問都市整備課管理班

☎73・0091

市有地を売却します

購入を希望する人は、5月31日(木)までに財政課管財班(☎73-0085)にご連絡ください。

物件番号	所在	地番	地目	地積	物件番号	所在	地番	地目	地積
1	匝瑳市飯倉字根崎	1591番5他1	宅地	145.44m ²	6	匝瑳市野手字内裏浜	17146番2328	宅地	298.54m ²
2	匝瑳市飯塚字笠替	3230番2	畑	2345m ²	7	匝瑳市野手字内裏浜	17146番2329	宅地	298.14m ²
3	匝瑳市小高字富童子	668番1	山林	5454m ²	8	匝瑳市野手字内裏浜	17146番2332	宅地	332.31m ²
4	匝瑳市椿字谷	2208番	山林	300m ²	9	匝瑳市野手字西浜	17146番2405	原野	305m ²
5	匝瑳市椿字谷	2123番	山林	1728m ²	10	匝瑳市栢田字浜	7952番415	雑種地	506m ²



寿大学で楽しく交流してみませんか

5月1日(火)から「生きがい講座」の受け付けを開始しました。寿大学は、おおむね60歳以上の匝瑳市在住・在勤の方はどなたでも参加できます。電話での仮予約もできます。

受講数は1人2講座まで、定員のある講座は抽選となる場合があります。詳しい内容は公民館の案内書およびホームページをご覧ください。

☎八日市場公民館 ☎72-0735

受講者に人気のパソコン入門講座

☎八日市場公民館 ☎72-0735
生きがい講座の申し込みも当日受け付けます。

人生の楽しみを語る
寿大学開講式
江波戸市長も出席して教養講座を開催します。
寿大学生が「生きがい講座」に参加希望される方は必ず参加してください。一般の方も参加できます。
期日：5月10日(木) 13時30分～15時15分
会場：公民館3階会議室
テーマ：「楽しむ人生」
講師：塚本倫正さん(成田市)

タイトル	内容	時間	定員	講師(敬称略)
園芸(菊の栽培)	楽しく菊の作り方を学びましょう	第1土曜日の13:30~15:30	20人	伊藤 嘉英
民謡	日本の唄に気持ちを込めて...	第4金曜日の13:30~15:30	なし	松岡 祐司 越川 茂子
舞踊	みんなで楽しく踊りましょう!	第1金曜日の13:30~15:30	なし	辰巳 栄壽
社交ダンス	ジルバやルンバで踊ってみませんか	第2金曜日の13:30~15:30	なし	塚本 昇
詩吟	詩を吟じてみましょう	第2火曜日の13:30~15:30	なし	勝股 修峰
カラオケ	楽しく歌い、交流の輪を...	第3火曜日の13:30~15:30	なし	岡田 陽子
手芸	一緒に手編みを楽しみましょう	第3水曜日の9:00~15:30	30人	増田 アイ
書道	美しい書を目指してみましょう	第2水曜日の13:30~15:30	30人	岩瀬 東歌
茶の湯	気軽に椅子で楽しくお茶の心得を	第2木曜日の13:30~15:30	20人	篠崎ケイ子
川柳	五七五の言葉のリズムを楽しみましょう	第2金曜日の13:30~15:30	30人	高梨 育雄
俳句	四季折々の自然を対象に詠みます	第2金曜日の13:30~15:30	20人	西野 棠雨
短歌	言葉のリズムに自分の気持ちを表現	第2日曜日の13:30~15:30	20人	小林 信夫
パソコン入門	ワードで文書を作ります	第2・4土曜日の13:30~15:30	20人	NPO法人 WAF子どもネット

人生の楽しみを語る 寿大学開講式

出場者募集

よい歯のコンクール

「8020(ハチマル・ニイマル)運動」という言葉をご存知ですか。80歳で20本の歯を保とうという意味です。市では80歳で自分の歯が20本ある人を対象にコンクールを実施します。
資格：平成19年4月1日現在、80歳以上で入れ歯以外の歯(かぶせた歯、差し歯でもよい)が20本以上ある人
申し込み：5月18日(金)までに健康管理課 ☎73-1200へ

健康生活

ヘルシーメニューを紹介



油揚げの袋煮にもいろいろありますが、今回は鶏ひき肉とたらのすり身に玉ねぎ、人参などの野菜を入れて詰めてみました。薄味で煮含めたらやさしい味になりました。ぜひ、献立のひとつとしてお勧めします。 豊栄地区保健推進員

【材料・6人分】

鶏ひき肉..... 80g
たら..... 50g
油揚げ..... 3枚
たまねぎ.....150g
人参..... 50g
えのきだけ... 50g
卵..... 1個

A(パン粉...30g、砂糖.....大さじ1
しょう油.....大さじ1、酒...大さじ1
しょうが汁...少々)

B(だし汁...2カップ、砂糖...大さじ2
しょう油...大さじ2、みりん...大さじ1

塩.....少々)
いんげん.....10g

【作り方】

油揚げは半分に切り、熱湯をかけ、油抜きをする。

たらは骨を抜き、皮をとり、フードプロセッサーなどですり身にする。たまねぎと人参はみじん切り、えのきは1cmくらいの長さに細かく切る。鶏ひき肉に ・ ・卵・Aの材料を入れ、よく混ぜる。

油揚げに を詰めて、楊枝でとめる。(1.5cmくらいの厚さで、平らになるように)

をBの調味料で煮含める。

煮あがったら半分に切り、盛り付ける。(茹でたいんげんを添える)

【1人分】

161kcal、たんぱく質11.1g、カルシウム50mg、塩分1.4g