

市民集団健診日程表

実施日		対象地区		会場	歯科健診		
6	12日 火	午前	中央	東本町、砂原	保健センター	実施	
		午後		福富町、万町			
	13日 水	午前	豊栄	飯倉、貝塚	豊栄小学校		
		午後		新、亀崎、木積、田久保、富岡、時曾根、飯倉台			
	14日 木	午前	豊和	飯塚、内山、米持	豊和小学校		
		午後		大寺			
	17日 日	午前	全地区	平日に受診できない人		保健センター	実施
		午後					
	18日 月	午前	中央	籠部田	保健センター		
		午後		富谷、下富谷			
	19日 火	午前	飯高	公崎、大堀、安久山、小高	飯高小学校		
		午後		飯高、片子、金原			
	20日 水	午前	匝瑳	松山、堀之内、長岡、山桑、生尾	匝瑳小学校		
		午後		中台、大浦			
	21日 木	午前	吉田(豊栄)	吉田	吉田小学校		
		午後		八辺、南神崎、南山崎、入山崎、山崎、久方			
	22日 金	午前	中央(匝瑳)	西本町、横町、田町、宮本	保健センター		
		午後		上出羽、下出羽			
	23日 土	午前	中央	米倉、米倉新町	保健センター	実施	
		午後		仲町、若潮町			
25日 月	午前	栄	川辺	野栄福祉センター			
	午後						
26日 火	午前	野田	今泉	野栄福祉センター			
	午後						
27日 水	午前	野田	新堀	野栄福祉センター			
	午後		午後の健診はありません				
28日 木	午前	栄	栢田	栄小学校			
	午後		堀川				
29日 金	午前	野田	野手	野栄福祉センター	実施		
	午後						
7	1日 日	午前	全地区	平日に受診できない人		野栄福祉センター	実施
		午後					
	2日 月	午前	共興	吉崎、長谷、登戸	共興小学校		
		午後		東小笹、西小笹			
	4日 水	午前	須賀	蕪里、高野	須賀小学校		
		午後		高			
	5日 木	午前	平和	平木	平和小学校		
		午後		東谷、荻野、川向			
	6日 金	午前	椿海	春海	椿海小学校		
		午後					
	8日 日	午前	全地区	平日に受診できない人		保健センター	実施
		午後					
	9日 月	午前	椿海	椿	保健センター		
		午後					
	12日 木	午前	須賀	横須賀	保健センター	実施	
		午後		上谷中			
	13日 金	午前	全地区	これまでの期間に受診できなかった人。ただし、期間中の後半は混雑が予想されますので早めの受診をお勧めします。		保健センター	実施
		午後					
	14日 土	午前	全地区			保健センター	実施
		午後					

問健康管理課 ☎73 - 1200、保健福祉室 ☎67 - 3118

しっかりチェックで

(健)(康)(維)(持)

市民集団健診を実施します

市民集団健診は6月12日から7月14日までで25日間実施します。積極的に受診し、自分の健康管理に役立てましょう。日程は左表の通りです。対象地区は目安です。実施期間中であればどの会場でも受診できます。

受付時間

午前：9時～11時
午後：13時～15時

保健センターおよび野栄福祉センターが会場の日は午前8時30分から始まります。

注意事項

対象者は匝瑳市に住所を有する人です。対象者の年齢の基準は平成20年3月31日現在の年齢です。勤務先や学校などで受診される人は、そちらの健診が優先されますので対象になりません。

受診票の配布

受診票は事前に申し込んだ人や過去4年間に受診した人に郵送されますが、受診票がなくても直接会場へ来て受診可能です。

自己負担金

心電図検査、眼

底検査、前立腺がん検診には自己負担金がかかります。受診希望者は忘れずに用意してください。70歳以上の人も、免除される人もいます。

基本健診

対象年齢：18歳以上の人
内容：尿検査、身体測定、血圧測定、問診、医師の診察(40歳以上)、腹囲測定(74歳以下)、血液検査、生活機能検査(65歳以上)、精密検査(心電図、眼底検査) 心電図・眼底検査を受ける人は自己負担金各500円が必要です。

胸部検査

(肺がん検診・結核健診)
対象年齢：40歳以上の人
内容：当する人も受診できます。

喀痰検査(肺がん検査)

対象年齢：40歳以上の人
内容：あなたの検査容器を配布し後日回収。自己負担金700円を回収時に徴収。

成人歯科(歯周病)健診

対象年齢：18歳以上60歳以下および70歳の人
内容：口腔診査(歯周ポケット測定を含む)、歯科保健指導

肝炎ウイルス検査

対象年齢：40歳の人
40歳の人のほかに、次のいずれかに該当する人も受診できます。

去5年間に実施した40歳～70歳の節目検診を受けていない人
過去に肝機能異常を指摘されたことのある人、広範な外科的処置を受けたことのある人または、妊娠・分娩時に多量の出血をした事のある人であって、定期的に肝機能検査を受けていない人
肝炎ウイルス検査のみの受診はできません。過去に受診した人は受診できません。

前立腺がん検診

対象年齢：50歳以上の男性
自己負担金300円が必要です。
内容：血液検査 前立腺がん検診のみの受診はできません。

あなたの健康は家族のしあわせ 受けませんか 人間ドック

国民健康保険に加入している方で、次の資格要件に該当する方は、検査費用の15%の負担で人間ドック(日帰り・一泊二日)が受けられます。

資格要件

申し込み時の年齢が満30歳以上 国民健康保険税を完納している世帯 前回人間ドック検診後1年経過していること

検査機関

匝瑳市民病院

申込窓口

どちらでも申し込めます。
市民課国保班 ☎73・0086
野栄総合支所市民室 ☎67・3

112

匝瑳市民病院 ☎72・1525
申し込み手続き
「国民健康保険被保険者証」

(保険証)の提示 利用申請書(窓口にあります)の提出

受検料(平成19年度)

日帰り: 7,650円(検査費用51,051円の内、市負担85%)
一泊二日: 10,550円(検査費用70,350円の内、市負担85%)

匝瑳市民課国保班 ☎73・0086
野栄総合支所市民室 ☎67・3112

看護の日記念行事

ふれあい看護体験

5月12日(土)は「看護の日」です。匝瑳市民病院では看護週間として、次の日程で記念行事を実施します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



ふれあい看護体験

日時: 5月8日(火) 9時~16時30分
内容: 匝瑳市民病院で一日看護師を体験。(白衣着用)

移動ナースステーション

日時: 5月9日(水)10時30分~14時30分
内容: ふれあいパーク八日市場で血圧・体脂肪などの測定。健康相談を実施。無料

看護・介護に関する相談

日時: 5月10日(木)、11日(金) 8時30分~12時30分
内容: 市民病院玄関 外来ホールで看護・介護に関する相談を受け付けます。また、日常生活上の不安など、なんでも看護師がお答えします。無料

ふれあい看護体験の参加申し込み

込み: 同病院看護部・大木 ☎72・1525

森林を守れ! 平成19年度造林補助事業

森林強化対策事業 杉、桧(ひのき)などの人工林では、森林のもつ公益的な機能を維持し高めていくための、適正な管理が必要で、

サンブスギ林再生事業

県を代表するスギ品種であるサンブスギに、「満腐病みぞぐされびょう」の被害が広がっています。被害は、北総地域を中心に県下全域に及んでいて、幹

おしえてななちゃん



国民年金Q&A

Q 先月58歳になりました。社会保険業務センターから「年金加入記録のお知らせ」が送られてきましたが、若いころ勤めていた会社の職歴が記載されていませんでした。どうしたらよいですか?

A 58歳の翌々月に年金加入記録のお知らせが本人あてに送付されます。封筒には、「年金加入記録のお知らせ」のほかに「年金加入記録照会票」と「確認はがき」が同封されています。自分の年金歴にもれなどがある場合、将来受給できる年金が少な

の一部が腐朽して溝ができ、中には途中から折れてしまっているスギも見られます。このため、県および市は被害木の駆除を行う伐倒等および植林に対して助成をします。

補助制度の利用にあたっては、一定の基準・条件が定められていますので、造林作業の予定を立てられましたら、海匠農林振興センターまたは市産業振興課までご相談ください。

補助金申請受付期限: 8月31日

問海匠農林振興センター ☎62・0156、産業振興課 ☎73・0089

くなってしまう恐れがありますので、慎重に確認してください。年金加入記録が確認できた場合、確認はがきの「確認できた」として返送すると、約1か月後に見込額のお知らせが送付されます。

年金加入記録に間違いやもれのある場合、確認はがきの「確認できない」を で囲み、年金加入記録照会票に記載して返送すると、約2~3か月後にお知らせが送付されます。社会保険事務所でも年金手帳などを持参すると見込額(50歳以上)を出してもらえます。

問千葉社会保険事務局佐原事務所 ☎0478・55・1661

「助役」が「副市長」に 変わりました

地方自治法の改正により、4月1日からこれまでの助役制度が副市長制度に変更になりました。本市では伊藤助役が伊藤副市長になりました。

今後は、行事や文書などで「副市長」の名称が使われることになりました。

収入役制度を廃止し、 「会計管理者」を設置

地方自治法の改正により、特別職である「収入役」制度を廃止し、会計事務を行う一般職の「会計管理者」を置くことになりました。4月1日から「会計管理者」を設置し会計事務を行うています。

問総務課 ☎73・0084

商業統計調査に ご協力を!

商業の実態を明らかにするため、全国の卸売・小売業を営む事業所を対象に平成19年6月1日現在で商業統計調査を実施します。

5月下旬から調査員が調査票の記入のお願いに、各事業所を訪問しますのでご協力ください。

問県庁統計課商業労働担当グループ ☎043・223・2225、企画課 ☎73・0081