

成果を発表 = 寿大学新春の集い =

公民館で学んでいる寿大学生の成果を披露します。歌・舞踊・民謡など楽しく新年を飾ります。ご家族そろっておいでください。

日時... 1月19日(金) 13時30分~15時30分
会場... 公民館3階 問公民館 ☎72-0735

祝日の可燃ごみ収集

月・木曜日が可燃ごみステーションの収集日になっている地域について、1月8日(月)は祝日にあたりますが収集を行います。なお、この日は環境衛生組合への直接搬入はできませんのでご協力をお願いします。

問匝瑳市ほか二町環境衛生組合 ☎72-3036

地球温暖化防止活動推進員募集

県では、地域の地球温暖化防止に関する情報提供、助言等を行い、地球温暖化防止活動の普及啓発を図る「地球温暖化防止活動推進員」を募集しています。

対象... 県内に居住、勤務、在学している20歳以上の方、活動に取り組む熱意のある方、平成21年3月まで2年間活動できる方、氏名、連絡先の個人情報を関係機関に周知することに同意いただける方

応募後に講習会を1日受ける必要があります。募集期間... 1月26日(金)まで
問県地球温暖化防止活動推進センター ☎043-246-2180

海匠地域「米粉クッキング教室」

お米の新たな利用法として生まれたのが「米粉パン」です。しっとり・もちもち、小麦のパンとは違った食感が楽しめる「米粉パン」作りに参加してみませんか。

銚子会場：日時... 2月2日(金) 13時~16時 場所... J A ちばみどり営農センター
匝瑳会場：日時... 2月4日(日) 13時~16時 場所... 市民ふれあいセンター
内容... 米粉食品の紹介、クッキング教室(米粉パン等の調理・試食) 定員... 各会場20人 参加費... 300円(保険代、材料費) 申し込み方法... 住所・氏名・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXでお申し込みください。申込者多数の場合は先着順。申し込み締め切り... 1月26日(金) 必着 申し込み・問い合わせ... 〒289-2504 旭市二の1997-1 海匠農林振興センター企画調整室「米粉クッキング教室」係 ☎62-0156 FAX 64-2502

認知症高齢者の家族等のつどい

日時... 2月18日(日) 10時30分~12時 対象... 認知症の方の家族など 内容... 認知症の方を介護している家族の相談・情報交換会の場所です。当日は、「認知症のひとと家族の会」から介護経験者をお招きしますので、同じ介護体験をもつ方からの体験談もうかがえます。定員... 20人 参加申し込み締め切り... 2月8日(木)
問社会福祉協議会 ☎73-0759、高齢者支援課 ☎73-0033

認知症を知ろう

日時... 2月18日(日) 13時~14時30分 対象... 一般 内容... 地域の皆さんに認知症について知っていただくための勉強会です。当日は家族会の方の介護体験談もうかがえます。定員... 30人 参加申し込み締め切り... 2月8日(木) 定員になり次第締め切り

問社会福祉協議会 ☎73-0759、高齢者支援課 ☎73-0033

千葉県NPO活動発表会(東地域)

What's NPO? ~NPOってなに? ~

県東地域のNPO団体が集まって活動発表会、ポスターセッションを行います。地域にどんなNPO団体があるのか、そしてどんな活動をしているのか、活動発表会に参加してあなたの「NPOってなに?」を解決しましょう。

日時... 1月21日(日) 13時~17時 会場... 旭市総合体育館(旭市ニ5491) 内容... 活動発表会(東地域のNPO団体による活動事例の発表、パネルディスカッション)、ポスターセッション(各NPO団体が屋台のように活動展示を行い、地域住民や他団体と交流します) 要申し込み
問NPO法人スポーツアカデミー ☎・FAX 0479-62-8870

八日市場二中・学校公開実施

八日市場第二中学校では、授業や生徒の活動の様子を地域の方々に公開します。日時... 1月24日(水) 25日(木) 8時40分~12時30分 お願い... 駐車場は、野球場グラウンド外野側をご利用ください。昇降口は、生徒昇降口をご利用ください。その際、受付で署名をお願いします。スリッパをご持参ください。申し込み・問い合わせ... 1月19日(金) までに同校・教頭 常世田 ☎72-1375、FAX 72-1376

お酒の飲み方は大丈夫ですか?

~身近な病気・アルコール依存症~



珍しくない病気

飲酒量の調整ができないために、身体的な影響や社会的な問題が生じている「アルコール依存症」は、男性の1.9%、女性の0.1%と推定されています。

しかし、アルコール依存症は「否認の病気」といわれ、問題を認めずにお酒を飲み続けている人が少なくありません。依存症で治療を受けているのは47人に1人程度です。

この病気は、受診や相談、自助グループ等を利用して、断酒を図ることで回復する病です。

依存症の判断の目安(CAGEスクリーニング・テスト)

4問中2問に該当すれば、「依存症の疑いが十分あり」とされます。

自分の酒量を減らさねばならないと感じたことがある。

他人に自分の飲酒について批判され、うるさいなと感じたことがある。

自分の飲酒についてよくないと感じたり、罪悪感を持ったことがある。

神経を落ち着かせるため、また、二日酔いを治すために、朝まっさきに飲酒したことがある。

依存症にならないための「適正な飲酒量」とは

国は、節度ある適度な飲酒について、1日平均純アルコールを約20g程に定め、約60gを超える「多量飲酒者(男性の4.1%・女性の0.3%)の減少を課題としています。

純アルコール約20gは、大まかに、日本酒: 1合(180ml) ビール: 中瓶1本(500ml) ウイスキー・ブランデーダブル(60ml) ワイン: 1杯(120ml) で2杯弱、焼酎: 35度の半分(90ml) 弱です。

問海匠健康福祉センター(海匠保健所) ☎0479-22-0206

くらしのガイド

人口と世帯

< 11月30日現在 >
 人口 41,757人 (-9)
 男 20,468人 (-1)
 女 21,287人 (-8)
 世帯数 13,962戸 (+12)
 < 11月分の移動 >
 転入 69人 出生 30人
 転出 71人 死亡 37人

日曜納税相談

日時... 1月21日(日) 9時~12時
 場所... 市役所 1階 納税課 納税推進室
 問 納税課 ☎73-0087

1月のカレンダー

- 1 月 元旦
- 5 金 献血 場所... 市役所 玄関口 ビー
時間... 10時~11時45分、13時~
16時
- 8 月 成人の日
- 10 水 110番の日
- 17 水 防災とボランティアの日
- 19 金 食育の日
- 24 水 全国学校給食週間(~30日)
- 26 金 文化財防火デー

社会福祉法人九十九里ホーム 第14回ふれあいギャラリー

お年寄りや、障害のある人たちが、クラブ活動や趣味を通じて作り上げた工作・習字・絵画などの作品展を行います。
 開催期間/場所... 1月30日~2月6日/八日市場公民館、2月6日~13日/山田特別養護老人ホーム、2月13日~20日/九十九里ホーム病院、2月20日~27日/九十九里ホームデイサービスセンター、2月27日~3月6日/聖マリアレットホーム、3月6日~13日/瑞穂園、3月13日~20日/第二松丘園
 問 瑞穂園・角田 ☎73-4333

裁判員制度広報映画「評議」上映会

期日... 1月23日(火) 午前の部... 10時~午後
 の部... 13時30分~ 会場... 千葉地方・
 家庭裁判所八日市場支部 出演者... 中村
 俊介、小林念侍ほか 上映時間... 62分(上
 映前に制度に関する説明を行います) 定
 員... 午前午後、各先着30人 申し込み期
 間... 1月9日(火)~19日(金) 月~金
 曜日までの9時~17時(土・日・祝日除く)
 定員になり次第締め切り。問い合わせ・
 申し込み... 千葉地方・家庭裁判所八日市
 場支部庶務課 ☎72-1300、FAX 73-65
 71 FAXでの申し込みは氏名・連絡
 先・希望時間を記載

「法務局なんでも相談所」開設

相談内容... 登記・戸籍・国籍・供託・人
 権に関するもの 期日... 1月20日(土):
 千葉会場、2月3日(土): 船橋会場 時
 間... 両会場とも10時~16時 予約不要
 ・無料・秘密厳守
 問 千葉地方法務局総務課 ☎043-302-13
 11

千葉地方法務局匝瑳支局から

供託申請や供託金の払い渡しがオンラ
 インで申請できます。詳しくは法務局ホ
 ームページ(<http://shinsei.moj.go.jp/>)
 をご覧いただくか、当支局(☎72-0
 334)までお問い合わせください。

簡易郵便局受託者募集

日本郵政公社は、市内野手地区および
 平木地区で簡易郵便局を受託していただ
 ける方を募集しています。
 問 八日市場郵便局総務課 ☎72-0945

農業近代化資金・漁業近代化資金

燃料高騰に伴う農業者および漁業者の
 一時的な資金需要の増加に対応するた
 め、平成17年度に引き続き、燃料購入の
 ための運転資金として、「農業近代化資
 金」および「漁業近代化資金」を利用で
 けるようにしました。この措置により、
 融資機関から低利な条件で融資が受けら
 れるようになります。貸付条件など、詳
 細についてはお問い合わせください。
 申込期限... 3月9日まで
 問 海匠農林振興センター ☎62-0334、銚
 子水産事務所 ☎0479-22-8397

職場のトラブル、解決へのお手伝い

解雇や配置転換、賃下げ、セクハラや
 いじめなど、労使間のトラブルで悩んで
 いませんか? お気軽にご相談下さい。
 総合労働相談コーナー(いずれも祝日
 を除く月~金曜日の9時~17時)
 ・千葉労働局総合労働相談コーナー
 ☎043-221-2303
 ・千葉駅前総合労働相談コーナー
 フリーダイヤル ☎0120-250-650
 ・千葉県内8か所の労働基準監督署内総
 合労働相談コーナー
<http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>

男女雇用機会均等法改正 -平成19年4月1日スタート-

- ・男性に対する差別も禁止されます
 - ・間接差別が禁止されます
 - ・妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いも禁止されます
 - ・男性に対するセクシュアルハラスメントも含めた対策が義務化されます
- 問 千葉労働局雇用均等室 ☎043-221-2307

1月の無料相談

内容	相談日	場所	内容	相談日	場所
交通事故相談	5日 10時~15時	市民ふれあいセンター	家庭教育メール相談	家庭教育に関する相談を24時間メールで受け付けます	http://www.kosodate-chiba.jp
消費生活苦情相談	11日・18日・25日 10時~15時(12~13時を除く)	市役所3階産業振興課 ☎73-0089	不動産取引事前相談	毎週月曜日(休日を除く)	県庁報道監聴グループ相談室 予約先... 県庁建設・不動産業課 ☎043-223-3285
心配ごと相談	15日・22日・29日 10時~15時	市民ふれあいセンター(問い合わせ) 社会福祉協議会 ☎73-0759	行政書士会	21日 13時~17時	市民ふれあいセンター
法律相談	15日・29日 13時~		身障者更生相談	23日 10時~12時	九十九里ホーム病院 予約... 福祉課 ☎73-0096
法律相談	12日(予約は5日9時~ 6日午後) 13時~16時	北総県民センター海匠 事務所 ☎64-0597	家庭児童相談	毎週月・水・金曜日(1日・3日・ 8日を除く) 9時~16時	市役所福祉課 ☎73-0096
移動暴力相談所	24日 10時~16時	南房総県民センター安房事務所 ☎0470-22-7111	福祉相談	365日、24時間 訪問相談も実 施。夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーキング ☎60-2578 FAX 60-2579
子育て・教育 電話相談(匿名可)	月曜~金曜日(祝日を除く) 4日から8時30分~17時	☎73-0005 (相談専用)	精神保健福祉相談	10日 10時~	八日市場地域 保健センター
合同相談 (人権・行政)	11日 10時~15時 19日 13時~15時	市民ふれあいセン ター1階相談室 野栄総合支所 第2会議室	女性のための健康相談	17日 13時30分~	☎72-1281

市内交通事故発生状況 11月30日現在
 ()は前月比

件数 20 (+1) 死者 0 (-1) 傷者 25 (+2)