

# 12月の園庭開放

## 吉田保育所 ☎72-0668

18日(水) 10:00～11:00  
冬のイベント 6日(金) 9:30～

## 豊和保育所 ☎74-0344

10日(火)、17日(火)、24日(火)  
10:00～11:00  
冬のイベント 4日(水) 9:15～

## 平和保育所 ☎73-1544

12日(木)、26日(木) 9:30～11:00  
冬のイベント 13日(金) 9:00～

## 匠瑳保育園 ☎74-0123

3日(火)、17日(火)、24日(火)  
9:30～11:00  
ほのぼの交流会  
10日(火) 9:30～11:00  
冬のイベント 6日(金) 9:00～

## 椿海保育園 ☎72-2323

4日(水) 10:00～11:30  
冬のイベント 21日(土) 9:00～

## 栄保育園 ☎67-2872

5日(木)、19日(木) 9:30～11:00  
冬のイベント 14日(土) 9:00～

## 八日市場保育所 ☎72-0728

4日(水)、18日(水)、25日(水)  
10:00～11:00  
冬のイベント 12日(木) 9:00～

## 須賀保育園 ☎72-2312

5日(木) 9:30～11:30  
冬のイベント 19日(木) 9:15～

## 東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00  
にこにこ交流会  
19日(木) 10:00～12:00  
冬のイベント 14日(土) 9:30～

## 豊栄保育所 ☎72-0676

11日(水)、18日(水)、25日(水)  
10:00～11:00  
冬のイベント 5日(木) 9:15～

## 八日市場幼稚園 ☎72-0442

10日(火) 10:00～11:00

## のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

## 共興保育園 ☎72-4400

11日(水) 10:00～11:30  
ふれあい保育  
18日(水) 10:00～11:30  
冬のイベント 13日(金) 9:00～

## あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(火)、24日(火) 14:00～17:00  
みんなの広場  
12日(木) 9:30～11:00  
冬のイベント 8日(日) 9:30～

※各イベントの詳細は各所(園)へお問い合わせください。

# 12月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	1・8・15・22日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	10日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	11・26日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	2・5・9・12・16・19・24・26日 10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	9日 10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	2・16日 13時～		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	14日 13時～17時 ※12日までに要予約	旭市民会館	司法書士桜井事務所 ☎22-0186
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	15日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	8日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	4・11・18・25日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	25日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	18日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	5日 9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	6日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	17日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	4・11・18・25日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 25日(水) 受付 13:00 ~ 13:20  
対象 平成25年8月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

今月はありません

● 3歳児一般健診

日 13日(金) 受付 13:00 ~ 13:30  
対象 平成22年6月1日~7月10日生まれ

● 2歳児歯科健診

日 11日(水) 受付 9:00 ~ 9:45  
対象 平成23年7月生まれ

● 3歳児歯科健診

今月はありません

● すくすく歯っぴい

日 11日(水) 受付 14:15 ~ 14:45  
対象 平成24年11月1日~12月21日生まれ

● 乳幼児健康相談

日 25日(水) 受付 14:15 ~ 14:45  
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2~4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

● つどいの広場

【たんぼぼ】  
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日  
時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00  
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】  
日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00  
場所 野栄福祉センター2階  
※年末は12月26日まで、年始は1月6日からです。

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

今月はお休みです

11月15日・豊和保育所(神社へ七五三参り)



## 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月~5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月~5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月~7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(5か月~8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月~24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ ※平成26年3月31日を過ぎると有料です。
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳~7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン(任意接種)	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。
● 風しん/麻しん風しん混合ワクチン(任意接種)	対象 20歳~50歳未満で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫に費用の一部を助成(平成26年3月まで)。

### 【注意事項】

- ①対象者へは通知します。対象期間を過ぎた場合は有料になります。
- ②当日に予診票、母子健康手帳を忘れると接種できません。通知がない場合や予診票を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。
- ③子宮頸がん予防ワクチンは、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種できますが、現在、積極的にはお勧めしていません。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 子育てワンポイント

### 子どものスキンケア

すべすべに見える子どもの肌は、実はデリケート。大人に比べると、皮膚は薄く、水分や脂質が少ないために乾燥しやすく、細菌などの侵入を防ぐバリア機能も未熟です。

適切なケアをして、子どもの肌をすべすべに保ちましょう。スキンケアで重要なポイントは、「清潔」と「保湿」です。

- スキンケアのポイント
- ①体を洗うせっけんは十分泡立てる。
  - ②ゴシゴシこすらない。
  - ③肌のしわを伸ばして洗う。
  - ④すすぎは念入りにする。
  - ⑤やさしく拭く。
  - ⑥入浴後はすぐに保湿する。

これから乾燥しやすい季節になるので、特に保湿が大切です。こまめに保湿し、すべすべな肌を保ちましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200