

成人健康相談

日程	場所	受付時間	備考
8日(木)	保健センター	9時～11時	健康手帳をお持ちください。
15日(木)	野栄福祉センター		

☎健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118

乳幼児と健康

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康診査	4か月児	21日(水)	13:30～14:00	保健センター	平成18年10月生まれ
	1歳6か月児	7日(水)	13:00～13:30	〃	平成17年7月生まれ
	3歳児一般	6日(火)	13:00～13:30	〃	平成15年8月1日～28日生まれ
	2歳児歯科	15日(木)	9:00～9:45	〃	平成16年9月、10月生まれ
	3歳児歯科	23日(金)	13:00～13:30	〃	平成16年1月生まれ
健康相談	すすく歯っぴい	27日(火)	13:00～13:30	〃	平成18年2月生まれ
	乳幼児健康相談	27日(火)	13:30～15:00	〃	希望者
	子育てママの交流会	9日(金)	13:30～16:00	〃	1歳までの子どもを持つ父母
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談 会場は期日によって異なります		希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの 言葉の相談	保健センター	希望者
遊びの 教室	集まれヨチヨチっこ	14日(水)	10:00～10:30	野栄福祉センター	主に1～2歳児の親子
	親子なかよし教室	22日(木)	9:30～10:00	野栄農村環境改善センター	主に2～4歳児の親子

乳幼児予防接種

持参する物... 母子健康手帳 予診票 ☎健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118
BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団 予防接種	ポリオ	9日(金)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または90か月未満の未接種者
	BCG	14日(水)	13:30～14:30	〃	生後3～6か月未満。三種混合を1回または2回終了した方
個別 予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成18年11月生まれ。90か月未満の未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	平成18年2月生まれ。(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	小学校就学前児童で未接種者(平成12年4月1日から平成13年4月1日生まれ)	
	麻しん・風しん(単独ワクチン)		〃	MRの第 期・期の対象者または90か月未満でどちらかの病気にかかった方	

2月の子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
野栄福祉センターの和室 開放(畳40畳のスペース で遊べます)	1・6・8・9・13 15・19・22・26日	10:00～11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
わんぱく広場 (赤ちゃんから未就学児 までの遊びや交流)	2日(金) 16日(金)	10:30～11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118、 及川美佐子☎67-3408)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形 劇など)	24日(土)	10:30～11:00	野栄農村環境改善センタ ー和室 (若林美佐子☎67-5965)
チュリップキッズ (広い和室で子どもママ マモリラックス)	7・21・28日	10:00～11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
子育て広場(親子同士の 交流・子育て相談)	6日(火) 20日(火)	10:00～11:30	八日市場公民館第一講座 室(福祉課☎73-0096)
園庭開放 (それぞれの保育園で 企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344
	2日(金)・8日(木)	9:30～11:00	吉田保育所☎72-0668
	火曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所☎74-0782
	第3木曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
	7日(水)・28日(水)	10:30～11:30	椿海保育園☎72-2323
	6・13・27日(火)	9:30～11:30	須賀保育園☎72-2312
	6日(火)	9:30～11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日 雨天中止	9:30～10:45	匠瑳保育園☎74-0123
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872
	水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633
ふれあい保育 (園児と交流・行事参加)	第2火曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
みんなの広場 (親子で遊ぼう)	9日(金)	9:30～11:00	あかし幼稚園☎73-1515

子どもネットワーク東総講演会

日時... 3月3日(土)14時～16時 場所...
旭中央病院大講堂(3号館5階)テーマ
...「不登校への支援-児童精神科医療の
観点から-」講師...齊藤万比古先生(国
立精神・神経センター国府台病院リハビ
リテーション部長)会費...500円 参加対
象者...医療関係者、教育関係者、保健福
祉関係者、幼・小・中・高校生の保護者、
地域住民の方
☎子どもネットワーク東総事務局・旭中
央病院神経精神科臨床心理士・末松、福
原☎63-8111

鯉のぼり提供のお願い

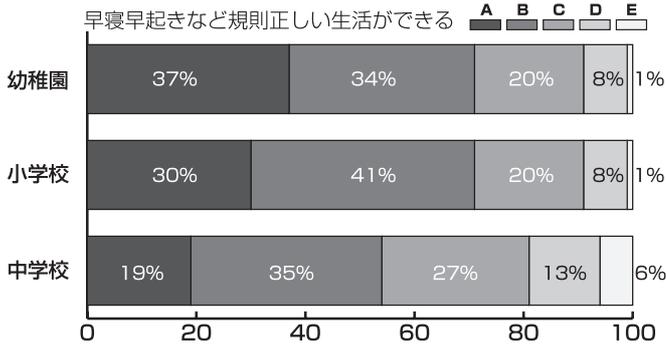


旭市では毎年「袋公園桜まつり」とし
て、4月1日から5月5日まで袋公園の
湖上に鯉のぼりを掲流しています。

ご家庭で不用になった鯉のぼりがあり
ましたら、ぜひご提供ください。

☎旭市役所商工観光課☎62-5338

A...いつもできている B...できている時が多い C...できている時が半分くらい
D...できている時が少ない E...できない



0674 問 匝 瑛 市 P T A 連 絡 協 議 会 調 査 担 当 事 務 局 (吉 田 小 内) ☎ 72

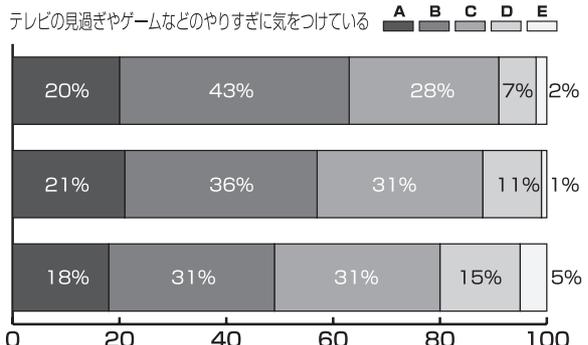
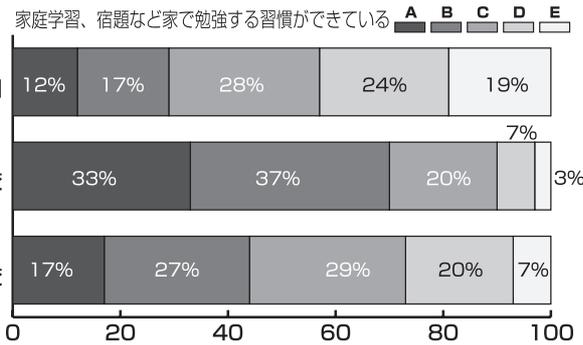
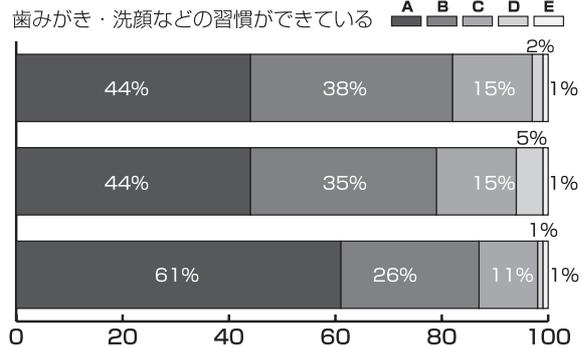
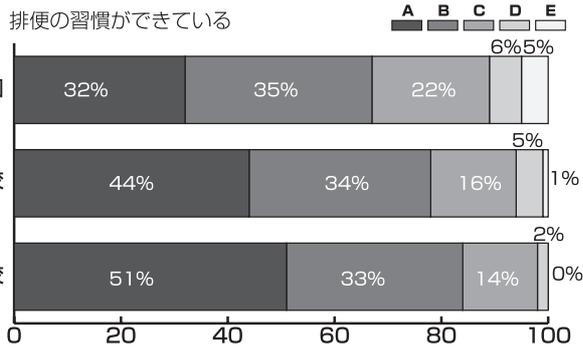
この資料が、子どもたち個々の生活リズムを整えるきっかけになればと思います。

共にたくましく育てる最良の方法といえるようです。

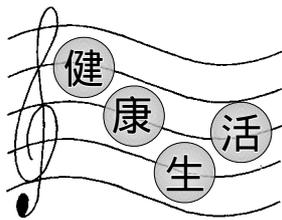
早寝・早起き・朝ごはん —匝瑛市の子どもの生活リズムの状況—

子どもの睡眠時間と食事の内容(食材の摂取数)は、学力の向上に大きな影響を与えているという、非常に興味深いデータが出ています。

子どもの生活習慣の改善こそが、学力の向上や心身の健康に繋がります。



健康宣言都市



幼児の健康管理 早期からの 生活習慣病予防対策 和洋女子大学 石井 荘子

旧八日市場市では将来の生活習慣病予防対策として、昭和59年から幼児の健診と食生活改善に力を入れています。その結果、昨年の肥満児の出現率は健診を始めてから最も少なくなりました。23年目の今年、新匝瑛市ではこの幼児健診を継続しましたので、ここに今年度の健診と

食生活指導の介入の流れを紹介します。
この事業は匝瑛市(健康管理課)と東京女子医科大学、和洋女子大学との協力で実施しています。6月に健診(東京女子医科大学)と食生活状況調査(和洋女子大学)を実施し、その結果から8月には一部の保護者に市の栄養士から個別に食生活指導が行われ、同時に和洋女子大学で食事調査をさせていただきます。

直接の指導のなかった保護者には施設経由で個別の報告書として栄養指導票が配布されます。



食事調査の様子



集団指導で生活習慣病予防

11月には幼児に対して野菜や間食のとり方、運動、生活リズムなどに関する集団指導を実施して、保護者と幼児に対し生活習慣病予防のための支援をします。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)についても幼児なりの対応を考えて、今年から腹囲測定を始めました。腹囲/身長比は腹囲単独測定に比べ、個々の内臓脂肪型肥満を反映するとも言われます。このように匝瑛市では子どもの健康を大切に考えています。

問 健康管理課 ☎ 73-1200