

健康づくり出前講座

旭中央病院では、地域の皆さんの健康増進を目的に「健康づくり出前講座」を開始しました。同院の医師や看護師などの医療従事者が地域に出向き、健康の維持や病気予防についてお話しします。対象は10人以上のグループで、無料で実施します。講座は「メタボリックシンドロームについて」「生活習慣病と心血管疾患の関係」「インフルエンザと胃腸炎の予防法」「糖尿病の食事療法」など、30種類以上あるメニューから選べます。詳しくは同院ホームページをご覧ください。

申問 旭中央病院 ☎63-8111

無料調停相談会

日時… 10月27日(日) 10時～15時 場所… いいおかユートピアセンター 相談内容… 多重債務、損害賠償、交通事故、土地建物、離婚、養育費、生活費、遺産相続など(現在訴訟または調停中の事件を除く) ※事前申し込み不要

問 千葉家庭裁判所八日市場支部 ☎72-1300

「目の愛護デー」電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日時… 10月14日(月・祝) 9時～16時 相談電話 ☎043-242-4271(当日のみ) ※事前申し込み不要

問 千葉県眼科医会事務局 ☎0436-26-5567

エンディングノート書き方講座

日時… 11月9日(土) 10時～12時30分 場所… 市民ふれあいセンター 講師… 竹本美恵子氏(ウエルフェア行政書士事務所代表) 内容… 介護のこと、財産管理、相続のことなど書き方のポイントを学びます 定員… 20人

申問 市社会福祉協議会 ☎73-0759、メール info@sousashishakyo.jp

第2回写遊会女性会員写真展

日時… 10月1日(火)～8日(火) 9時～17時(月曜日は休館、8日は16時まで) 会場… 八日市場公民館市民ギャラリー

問 同会・岡田 ☎73-2532

大利根土地改良区職員募集

採用人数… 若干名 応募資格… 平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で高等学校以上を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人。採用時に匝瑳市、旭市、横芝光町に居住しており通勤可能であること 募集職種… 土木工事の設計、施工管理および農業水利施設の管理 一次試験… 11月13日(水) 受付期間… 10月15日(火)～22日(火) ※土日除く 申込方法… 履歴書(写真添付)、卒業(見込)証明書を持参または郵送 申問 大利根土地改良区総務課 ☎72-1506(〒289-2141匝瑳市八日市場ハ974番地2)

減塩推進標語の募集

募集内容… 減塩をテーマとした標語 応募資格… 銚子市、旭市、匝瑳市に在住の人 応募締切… 10月25日(金) 応募方法… 氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学生の場合は学校名および学年)、住所、電話番号、標語を明記の上、FAXまたは郵送。1人2点まで、個人作品で未発表作品に限る 応募先・問い合わせ… 海匠健康福祉センター地域保健福祉課 ☎0479-22-0206、FAX0479-24-9682(〒288-0812銚子市栄町2丁目2番1号)

県立旭高等技術専門学校 平成26年度入校生募集

募集科目… ①NC機械加工科(1年間) ②自動車整備科(2年間) 募集期間… 10月7日(月)～11月7日(木) 選考日… 11月19日(火) 合格発表… 11月26日(火)

申問 同専門学校 ☎62-2508

海匠農業・農村活性化フォーラム

テーマ… 「国際競争力時代を生きる海匠農業」～TPPがもたらす農業への影響とこれからの農業経営を考える～ 日時… 11月6日(水) 12時30分開場 場所… 東総文化会館小ホール 内容… 基調講演(仮)「TPP導入の背景と日本農業に与える影響」 講師… 農政ジャーナリスト・村田泰夫氏 参加費… 300円 ※和太鼓演奏や海匠のいちおし・食彩フェアを同時開催

問 海匠農業事務所改良普及課 ☎62-0334

税と保険料

10月31日(木)は
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第5期の
 納付期限(口座振替日)です。

週末は何かがある!



ふれあいパーク情報

里山ハイキング

日時… 10月13日(日) 10時出発 内容… 風光明媚な里山を歩き、飯高壇林コンサートを鑑賞 距離… 12km 募集人数… 先着100人 参加費… 無料 ※ふれあいパークから昼食サービスがあります。

ふるさと交流協会会員募集

ふれあいパーク八日市場に野菜などの商品納入を行っている「ふるさと交流協会」の会員を募集しています。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

エネルギーを考える 映画と講演の集い

日時… 11月3日(日) 13時～16時30分 場所… 市民ふれあいセンター 内容… 映画会「ミツバチの羽音と地球の回転」、講演会「持続可能なエネルギーの未来を求めて」(鎌仲ひとみ氏) 料金… 前売券1,000円、当日券1,500円

問 匝瑳市勤労者福祉協議会・山崎 ☎090-6952-9268

NO! 不正軽油宣言・千葉

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。

10月は不正軽油の撲滅を目指して全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。県では、この期間に合わせ、集中的な調査を実施します。不正軽油は買わない、売らない、使わない、県民の皆さんのご協力をお願いします。

問 香取県税事務所 ☎0478-54-1314

情報

Information

À la carte

アラカルト

野栄中学区合同学校公開

保護者や地域の皆さんがより参観しやすい機会を作るために、野栄中学区の3校が同時に学校公開をします。

日時…10月17日(木) 9時30分～12時
場所…野栄中学校、野田小学校、栄小学校
その他…詳細については各学校にご確認ください。

問野栄中学校教頭・平山☎67-2415、野田小学校教頭・古山☎67-2345、栄小学校教頭・林☎67-2311

八日市場特別支援学校 学校公開

日時…10月25日(金) 9時15分～11時45分
所在地…匝瑳市平木930番地1
申込方法…10月16日(水)までに氏名・所属などを電話またはFAX

問同校教頭・西村☎72-2777、FAX 73-6008

アルカディアの会 第9回里山コンサート

日時…10月5日(土) 14時～16時
会場…アルカディアの里(匝瑳市大寺1709番地1)
内容…昭和歌謡、ポップス、軽音楽、オカリナ演奏
入場料…無料

問同会・青木☎74-0009、鎌形☎090-5543-4516

三ッ葉歌謡会発表会

日時…10月14日(月・祝) 9時50分～
場所…市民ふれあいセンター 舞踊…鳳泉流萌乃会

問同会・鈴木☎62-2071

木造住宅の耐震診断・ 改修費用の一部補助

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断に対し4万円を上限に費用の2分の1を補助します。

耐震診断の結果、耐震強度不足となった木造住宅を現在の耐震基準まで向上させるための耐震改修工事にも40万円を上限に工事費の3分の1を補助します。いずれも診断・着工前に申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問都市整備課管理班☎73-0091

違反建築防止週間

10月11日(金)～17日(木)は、違反建築防止週間です。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や財産を守るため、さまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。この防止週間にきっかけに、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検してください。なお、期間中は県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

問都市整備課管理班☎73-0091

第32回匝瑳市民謡連合会祭り

日時…10月13日(日) 9時30分開演
場所…市民ふれあいセンター 入場料…無料

問同会・林☎73-0244

千葉県最低賃金改正 時間額777円

千葉県最低賃金が、平成25年10月18日から、時間額777円に改正されます(従来は756円)。千葉県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用されます。

問千葉労働局賃金室☎043-221-2328、24時間テレフォンプランニング☎043-221-4700

原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

対象者…原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望する人
実施期間…平成26年2月28日(金)まで
申込期限…平成26年1月31日(金)必着
申込方法…受診を希望する人の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を書いて郵送。受診書などは後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

問県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班☎043-223-2349(〒260-8667千葉市中央区市場町1番1号)

被扶養者の巡回特定健診

実施日…11月1日(金) 受付時間…9時～11時20分
会場…市民ふれあいセンター
対象者…40歳以上74歳以下で「協会けんぽ、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者(国保を除く)
注意事項…①市が実施する健診ではありません。②受診券と被保険者証を持参。受診券がない人は受診できません。※特定健診結果を持っている人は持参してください。

問一般財団法人柏戸記念財団長洲柏戸クリニック(集団検診課)☎043-222-2873

漁業センサスにご協力を

農林水産省では、平成25年11月1日を基準日として、「2013年漁業センサス」を実施します。漁業センサスは、わが国漁業の実態を把握する最も大規模な調査で、5年に1度実施されます。千葉県知事発行の調査員証を身に付けた統計調査員が漁業関係者の皆さんを訪問しますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

問企画課企画調整班☎73-0081

第27回東部地区吹奏楽祭

日時…10月6日(日) 10時30分開演
会場…銚子市青少年文化会館大ホール
入場料…300円(小学生以下無料、全自由席)
内容…香取・海浜地区の小中高校・一般21団体の吹奏楽の演奏

問八日市場二中・細谷☎72-1375

世界中の太陽光発電取扱い

電気は買う時代から売る時代にチェンジ!!
太陽光発電システム一式+工事代が
売電で月々のお支払いが可能な為
自己負担0円で設置できます。
※諸条件によってはご希望に添えない
場合もございます。

国・市の補助金申請代行致します

□平成4年創業 20年の実績(全メーカー取扱い)



保証もたっぷり25年で安心
見積り、相談無料

株式会社 アイアイエス エコ

株式会社 アイアイエス (本社) 旭市鎌数8550-1
☎0120-86-24-86 ☎090-3475-7500

1号広告