

10月そうさ

主な記事

- 第18回飯高檀林コンサート……………②
- 匠瑛の難読ック販売イベント……………②
- 第35回よかっぺ祭り……………③
- 市民病院に認知症外来を開設……………⑩



自立への第一歩！

生涯学習センターで9月11日～14日、「そうさフロンティア学寮」が開催され、共興小と平和小の5・6年生30人が参加しました。期間中は家庭を離れ同センターからの通学合宿。「自分のことは自分で」を合言葉に、3泊4日の共同生活を体験しました。

森に響く美しい歌声と音色

第18回飯高檀林コンサート

今年の飯高檀林コンサートは、愛をテーマとして「オーケストラが皆様に語りかける」という企画で開催します。声楽とリコーダー、トランペットなど金管楽器が入った管弦楽団のさまざまな音色が檀林の森に響きわたります。

なお、駐車場には限りがありますので、乗り合わせの上お越しください。

日時：10月13日(日) 13時～

場所：飯高寺(飯高檀林跡)
出演：遠藤優子(声楽家)、村山直子(リコーダー)、村上教子(バイオリン)、アントニーン・キューネル(指揮)、ベルカント室内管弦楽団
演目：フィガロの結婚、四季より春・夏、オルフェオとエウリディーチェ 他
入場料：無料

生涯学習課生涯学習室
☎67・1266



村上教子さん



村山直子さん



遠藤優子さん



ベルカント室内管弦楽団



アントニーン・キューネル氏

匝瑳の難読ツク(ナンドツク)販売イベント

キャプテンCも登場!



オリジナル難読ツク

八日市場青年会議所では、45周年記念事業として、地域特産品を使用したオリジナルナンドツク「難読地名・匝瑳」を開催します。

「難読ツク」を作成しました。多くの皆さんに「匝瑳の難読ツク」を知っていただくため、販売イベントを下記の通り開催します。

なお、イベント当日は千葉テレビでおなじみ、ちびっ子に大人気のチュパチュパワンダーランドの「キャプテン☆C」が駆けつけます。

ご家族そろって出かけください。また、駐車場には限りがありますので、乗り合わせ

せの上お越しください。

日時：10月12日(土) 10時30分～14時30分
会場：ふれあいパーク八日市場および飯塚沼農村公園
販売価格：400円(限定600個)

◆キャプテン☆Cショー
①11時～ ②13時
※雨天時は握手会のみになります。

生涯学習課商工観光班
☎73・0089

八日市場文化祭・のさか文化祭

文化、芸術の発表

市内で文化活動している団体・個人の祭典、八日市場文化祭、のさか文化祭が左記の日程で開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。

なお、両文化祭の芸能発表の詳細については、後日プログラムを掲載したチラシを新聞折り込みします。

【展示発表】

開催日：11月2日(土)、3日(日) 会場：八日市場公民館

◆第47回「のさか文化祭」

【展示発表】
開催日：11月2日(土)、3日(日) 会場：のさかアリーナ

【芸能発表】

開催日：11月3日(日) 会場：のさかアリーナ

◆第61回八日市場文化祭

【芸能発表】
開催日：10月26日(土)、27日(日) 会場：ふれあいセン

生涯学習課生涯学習室
☎67・1266



八日市場文化祭にのさか太鼓が出演(昨年)

第35回よかつぺ祭り

本市最大の市民祭り「第35回よかつぺ祭り」が、10月20日(日)に本町通り商店街を中心に開催されます。

各小学校自慢のたる御輿とお囃子、踊りやよさこいパレードに加え、会場内はイベント、売店で目白押しとなります。福島県から道の駅たじまも出店します。

ご家族そろって「よかつぺ祭り」を楽しみください。なお、行事詳細チラシは17日(木)の新聞折り込みおよび、市内公共施設で配布します。

◆テルテル坊主コンテスト

晴天祈願で、テルテル坊主を作って、

応募しませんか。イケてるテルテル坊主に表彰します。応募については、左記へお問い合わせください。

◆市内循環バス臨時便無料運行

ルートを一部変更(会場付近休止停留所有り)しての運行となりますが、ダイヤ・便数は通常運行時と同様です。今回循環バス利用者に缶バッチをプレゼント(先着各50人)。全6路線乗車して6種類集めると特別プレゼント。なお、詳しいルールは循環バス車内に掲示します。

問よかつぺ祭り実行委員会事務局

(産業振興課内) ☎73・0089



東保育園児のよさこい鳴子踊り(昨年)



◆よかつぺ祭り行事一覧 ※開会式は八日市場小学校グラウンドで9時10分から (雨天時は八日市場ドームで一部行事を開催)

行事名	内容	時間	場所	雨天
みこし&囃子パレード	各小学校手作りのたる御輿とお囃子のパレード。特設ステージ前でみんなで盛り上がる。	9:30~12:00	八日市場小→多田屋前→八日市場小	各学校体育館
よさこい鳴子踊り	飛入り歓迎! 派手に目立って一緒に祭りを盛り上げましょう。総乱舞は特設ステージ前で16:15~	11:00~16:30	駅前通り→特設ステージ前	○
UFOコンサート	中高生による弦楽合奏です。	9:30~9:50		○
かわいい園児のストリートパフォーマンス	①椿海保育園児による鼓笛 ②八日市場保育所園児によるお遊戯 ③東保育園児によるよさこい鳴子踊り	①11:30~11:50 ②11:50~12:10 ③12:50~13:05		○ × ○
よかつぺ歌と踊りの競演	山野みどりさんと岡田陽子さんによる歌謡ショー	12:10~12:50		○
踊りパレード	みんなでよかつぺ音頭、権左恋歌、なかよし音頭、大漁節を踊りましょう。飛び入り参加、大歓迎です!	①13:05~13:20 ②13:40~13:55	特設ステージ ※ポケットパーク前に特設ステージを設置しています。	×
復興! 愛とるライブ	九十九里ホームのユニット「つくも99SP」の派手派手ライブ	13:20~13:40		○
ダンスフロアIN よかつぺ	HIROE'S STUDIO子どもたちによるカッコかわいいヒップホップダンス。	14:00~14:20		○
ハリキリ戦隊ソーサマンショー	もちろん新作ショー! 今回の怪人は君の考えた怪人かも?	14:20~14:40		×
ご当地アイドルS ☆cute ライブ	結成から2年。新たなメンバーも加わり、一回り成長した姿をご覧ください。	14:40~15:00		×
のさか太鼓	各地で大活躍! 圧巻の太鼓パフォーマンスをお楽しみください。	15:10~15:45		×
お楽しみ大抽選会	よかつぺ祭り来場者に豪華景品が当たるチャンス!	15:50~16:15		×
ユートリカードポイントサービス	先着400名様に1万円お買物した分のポイントサービス	13:00~		×
チャリティー餅つき大会	つきたてお餅を食べてチャリティー募金を!	11:00~12:30		×
復活! マシュマロキャッチ	あの懐かしいゲームがよかつぺに復活! 参加賞あり	12:30~16:30	おまつり広場	×
祇園祭写真展	今年の八重垣神社祇園祭を再現する熱血写真展を開催。	9:30~16:30	※本町通り商店街を中心に、店舗、駐車場などで物販やイベントコーナーなどが設置されます。	×
無料診断コーナー	①九十九里ホームによる血管年齢や骨密度の測定など ②匠達医師会による肺年齢や腹部脂肪、血糖値など生活習慣病の測定など ③市民病院による各種測定、ピロリ菌検査体験など	①10:00~16:00 ②9:30~16:00 ③9:30~16:00		○ × ×
がんばろう福島! 応援ブース	福島県「道の駅たじま」が参加。福島の旬を食べて復興支援。	9:30~16:00		○
地井武男ふれあい記念館	当日は来館者に特別プレゼント。			
CHIBA ROCK'13	ロックファンのりのりのバンド演奏!	12:30~16:30	TADAYA2向かい	×
高所作業車乗車体験	青年会議所による商店街を上から見よう企画。ご当地グルメ雑誌ックも販売!	9:30~16:30		×
フリーマーケット	ご存じ、のみの市。数々の店舗にはおもちゃやお宝品がたくさん。	9:30~16:30	八日市場幼稚園前	×

就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学するお子さん(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ)の就学時健康診断を左表の日程で実施しますので受診してください。

入学対象者の保護者の皆さんには9月に通知書を郵送してありますが、届いていない場合はご連絡ください。なお、入学を予定する学校での受診が原則です。

入学校を変更する場合や不明な点がありましたら、早めに左記までお問い合わせください。

問 学校教育課学務班

☎ 73・0094

◆就学時健康診断日程表

入学校	実施日	時間	学区
豊栄小学校	10月2日(水) 受付: 体育館	受付13:00 ~ 13:25 開始13:30 ~	富岡、飯倉、時曾根、貝塚、亀崎、新田久保、木積、久方、飯倉台
須賀小学校	10月2日(水) 受付: 体育館	受付12:50 ~ 13:05 開始13:10 ~	横須賀、高、蕪里、高野、みどり平
栄小学校	10月3日(木) 受付: 体育館	受付13:00 ~ 13:10 開始13:15 ~	川辺、栢田、堀川
豊和小学校	10月7日(月) 受付: 東昇降口	受付13:15 ~ 13:25 開始13:30 ~	大寺、飯塚、米持、内山、内山新田
平和小学校	10月10日(木) 受付: 体育館	受付13:20 ~ 13:45 開始13:45 ~	平木、東谷、上谷中、荻野、川向
野田小学校	10月10日(木) 受付: 体育館	受付13:10 ~ 13:30 開始13:30 ~	野手、今泉、新堀
椿海小学校	10月16日(水) 受付: 体育館	受付12:50 ~ 13:15 開始13:25 ~	椿、春海
八日市場小学校	10月16日(水) 受付: 体育館東側入口	受付13:20 ~ 13:40 開始13:45 ~	八日市場イ~ホ、若潮町、飯高、片子、大堀、金原、安久山、小高、飯多香、大保里、公崎、城下、加多古
匝瑳小学校	10月17日(木) 受付: 職員玄関	受付13:30 ~ 13:40 開始14:00 ~	中台、松山、長岡、大浦、山桑、生尾、宮本、堀ノ内、長丘
共興小学校	10月17日(木) 受付: 体育館	受付13:15 ~ 13:30 開始13:30 ~	吉崎、長谷、登戸、西小笹、東小笹
吉田小学校	10月30日(水) 受付: 玄関	受付14:00 ~ 14:10 開始14:10 ~	吉田、八辺、南神崎、南山崎、入山崎、山崎

市立幼稚園 園児募集

◆入園申込受付日時

八日市場幼稚園: 11月5日(火)、6日(水) 9時~16時

のさか幼稚園: 11月11日(月)、12日(火) 9時~16時

◆共通事項

募集園児: 5歳児(1年保育)、4歳児(2年保育)、3歳児(3年保育) 入園料: 8000円 保育料: 月額5900円

※お子さん同伴で入園を希望する幼稚園へ来園願います。また、受付時に入園願を記入

国民年金保険料後納制度

納付可能期間が延長できます

これまでは、保険料を納め忘れたまま2年を超えると時効により保険料を納めることができなくなりましたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納付することが可能になっています。納付が可能になると、将来の年金額の増加および年金受給資格を得られる場合があります。

この制度を利用するには、

申請が必要ですので、印鑑を持参してください(当日都合の悪い場合は、事前に各園へご相談ください)。

問 八日市場幼稚園 ☎ 72・0442、のさか幼稚園 ☎ 67・4633、学校教育課学務班 ☎ 73・0094

申し込みが必要です。日本年金機構では、対象者に順次「国民年金後納保険料納付申込書」を送付しています。希望者は必要事項を記入の上、年金事務所へ郵送してください。また、不明な点があれば左記までお問い合わせください。

問 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570・011・050、佐原年金事務所 ☎ 0478・54・1442



◆接種協力医療機関

医療機関名	住所	電話
アサヒ眼科クリニック	八日市場イ61番地6	72-1147
熱田整形外科	八日市場ハ791番地27	72-1110
石井医院	八日市場ハ574番地2	73-2150
伊藤医院	八日市場ホ3239番地	72-0261
小川内科	八日市場イ2783番地	73-2658
九十九里ホーム病院	飯倉21番地	72-1131
越川医院	横芝光町宮川12380番地1	84-0103
佐藤クリニック	八日市場イ2735番地4	73-5567
さとう整形外科	八日市場イ49番地2	73-2891
椎名医院	八日市場イ2943番地	72-0032
城之内医院	東小笹86番地	72-4511
鈴木医院	椿706番地	72-0012
匠瑳外科医院	八日市場イ1994番地	72-0178
匠瑳市民病院	八日市場イ1304番地	72-1525
東葉クリニック	八日市場イ16番地1	73-3311
東陽病院	横芝光町宮川12100番地	84-1335
野沢医院	八日市場イ2399番地6	73-2245
はしば医院	今泉485番地	67-5720
檜垣内科循環器科医院	八日市場イ56番地3	73-2552
福島医院	八日市場イ202番地	72-0175
藤田病院	八日市場ホ3292番地	72-0308
増田産婦人科	八日市場イ2837番地	73-1100
守医院	椿1268番地	73-5511

※旭中央病院では費用助成ができません。

インフルエンザ予防ワクチン 高齢者の接種費用を助成

インフルエンザが流行する季節になりました。高齢者にとっては命にかかわる場合もあります。発病予防や重症化予防にはワクチンの接種が効果的です。流行のピークは1月から2月ごろですが、接種後、免疫がつくまで2週間程度かかりますので、早めに接種を済ませましょう。

◆助成期間

10月1日(火)～12月31日(火)

◆対象者

①満65歳以上の人 ②満60歳



◆注意事項

以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)

◆助成額

接種料金のうち千円 ※生活保護世帯の人は接種費用全額(1人1回のみ)

◆接種場所

左表の通り。表に掲載されていない医療機関で接種を希望する人は、健康管理課までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73・1200

集団検診を実施します 乳がん・大腸がん検診

◆乳がん集団検診

保健センター：10月5日(土)、23日(水)、24日(木)、31日(木)、12月14日(土)

野栄福祉センター：10月20日(日)、21日(月)、22日(火)

検査方法：【30歳～39歳】超音波検査【40歳以上】乳房X線撮影(マンモグラフィ)

◆大腸がん検診

保健センター：10月7日(月)

野栄福祉センター：10月4日(金)、6日(日)

検査方法：便潜血検査

※登録者には、9月中に問診

「コツを覚えてらくらく介護

家族を介護している人、介護技術に関心のある人を対象に家族介護教室を開催します。

「家庭での介護に自信がない」「身体介助のコツを知りたい」「認知症への対応がわからない」など、皆さんの悩みに介護のプロがお答えします。

【第1回】期日：11月18日(月)

内容：体位変換・移乗・移動

介助 申込期限：10月31日

票を送付済みです。

※乳がん検診の登録申込期間は終了しました。これから申し込む人は、平成26年度の検診となります。

※乳がん、子宮がん、大腸がん検診のクーポン券対象の人は、有効期間内にクーポン券を活用し検診を受けましょう。

詳しくは、広報そうさ5月号8ページをご覧ください(大腸がん検診の無料クーポン券対象年齢は乳がん検診の対象年齢と同様です)。

問 健康管理課 ☎73・1200

家族介護教室

【第2回】期日：12月16日(木)

内容：衣服の着脱・入浴・排せつ介助

申込期限：11月29日(金)

【第3回】期日：平成26年1月20日(月)

内容：食事について

申込期限：12月26日(木)

時間：13時30分～15時

場所：そうさぬくもりの郷

申請 高齢者支援課支援班

☎73・0033

自然の恵みを体験

地域食材で食育体験ツアー開催

「食」が自然や環境とつながっていることの大切さを感じて学ぶ食育体験教室が8月19日と22日、市内の農場を中心に開催されました。19日は、伝統製法による海水からの塩作りと無農薬・無化学肥料栽培の野菜を収穫した後、それらの食材を使った昼食を堪能しました。22日は、大豆畑での草取りやニワトリの採卵、玄米餅つき体験が行われ、つくたての餅や夏の家庭料理を味わいました。2日間で親子連れなど13組37人が参加し、参加者は生産者の話や収穫体験などを通じて食の大切さを学びました。



上手につけるかな(玄米餅つき体験・22日)

手作業でごみを拾い集める



きれいな海岸を取り戻そう

九十九里浜全域清掃大作戦

九十九里浜全域で8月29日～31日、NPO法人国際ボランティア学生協会主催による海岸清掃活動が行われ、都内の大学生約360人が参加しました。

これは、九十九里浜の全長約66kmを3日間かけて清掃するもので、本市では29日に活動を展開。100人を超す学生が訪れ、野手浜から堀川浜までの海岸のごみを一人一人がゴミ袋いっぱいになるまで拾い集めました。

地域福祉の発展に

ボランティアフェスタ2013

市民ふれあいセンターで9月8日、市ボランティア連絡協議会主催の「ボランティアフェスタ2013」が開催されました。3回目となった今回は、活動内容の発表のほか、地元企業18社からの協賛により景品付きスタンプラリーを実施。椎名文生実行委員長から「牛歩の歩みで一步一步輪を広げていきましょう」と開会宣言がされると、来場者たちは参加した21団体の各ブースを回り、活動内容について熱心に質問をしていました。



点字グループ「てんろく」では点字の体験も

金メダルに喜ぶユース日本代表(写真中央が及川さん)



未来のメダリスト誕生！

本市出身の高校生が日本代表で金メダル

アジアオリンピック評議会が主催する「アジアユースゲームズ2013南京大会」が8月16日～24日に中国の南京で開催され、女子7人制ユースラグビー日本代表チームが金メダルに輝きました。この日本代表メンバーに、本市から市立船橋高校3年・及川由季さん(堀川)が選出。ポジションはフォワードで、香港戦ではトライを決めるなど、優勝に大きく貢献しました。今後の活躍が期待されます。

くらしの情報

～みんなでつくろう！犯罪のない街～

全国地域安全運動

10月11日（金）～20日（日）は、全国地域安全運動実施期間です。

「自分たちの地域は自分たちで守ろう！」を合言葉に、次の防犯活動に取り組みましょう。

◆子ども見守り活動

- ・登下校の時間帯に、通学路の子どもたちを見守りましょう。
- ・一人で遊んでいる子や暗くなるまで遊んでいる子を見かけたら、早く帰よう「ひと声」かけましょう。

◆空き巣など侵入犯罪の防止

- ・外出するときは、全てのドアや窓の鍵を掛けましょう。
- ・不審者や不審な車を見かけたら、すぐに110番通報しましょう。

◆振り込め詐欺被害の防止

- ・電話などで「すぐ振り込んで」「携帯電話番号が変わった」「キャッシュカードを預かる」「現金を知り合いに渡して」と言われたら、まずは家族や知人、警察に相談しましょう。

期間中は、防犯協会が主体となり、防犯パトロール車両による広報を実施します。また、よかっぺ祭りでは、啓発イベントと会場周辺のパトロールを実施します。

環境生活課市民生活班 ☎73-0088

◆瑞宝双光章

叙勲

（敬称略）



故 鈴木昭治
（八日市場ニ）

昭和63年7月から平成4年6月までの4年間、八日市場市教育委員会教育長を務められた後、平成4年7月から平成8年6月までの4年間、八日市場市収入役を務められました。

市の特別職として、市政の円滑なる運営に大きく貢献されたほか、教育施設の整備などにも尽力されました。
（平成25年6月11日逝去）

平成26・27年度 匝瑳市競争入札

参加資格審査の申請を受け付けます

平成26年4月1日から平成28年3月31日までの間の本市の入札に参加するためには、資格審査を経て「入札参加資格者名簿」へ登録される必要があります。

入札に参加を希望する人は、平成26・27年度入札参加資格審査の申請手続きをしてください。

◆申請受付の対象

- ①建設工事 ②測量・コンサルタント ③物品 ④委託

◆申請受付期限

平成25年11月18日（月）

17時必着

◆申請方法

「ちば電子調達システム」からインターネットを利用したデータ送信による電子申請を行った後、申請書類を左記の共同受付窓口へ提出してください。

詳細は、「ちば電子調達システム」ホームページ内に掲載の申請マニュアルを参照してください。

◆申請書類の提出先

〒260-0013 千葉市中
中央区中央4丁目13番28号 新都市ビル8階 千葉県電子自治体共同運営協議会（共同受付窓口）

問 財政課管財班 ☎73-0085

スポーツ結果（敬称略）

◆第8回匝瑳市少年少女剣道大会

（8月25日・のさかアリーナ）

【低学年の部】

3位：野栄剣道スポーツ少年団

【中学生女子の部】

3位：野栄中

【中学生男子個人の部】

準優勝：椎名基貴（野栄中）

【中学生女子個人の部】

準優勝：古川結理（野栄中）

◆第38回銚子市小学生体操競技大会

（8月24日・銚子市体育館）

【男子1年生の部】

1位：大友晴貴（八日市場小）

【男子5年生の部】

3位：廣瀬暉（豊栄小）

【男子6年生の部】

1位：小泉竜也（須賀小）

【女子1年生の部】

1位：齊藤ゆき（八日市場小）



◆千葉県少年野球秋季大会（ろうきん杯）匝瑳市予選大会（8月31日・みどり平東公園野球場）

優勝：野栄スポーツ少年団

準優勝：共興スポーツ少年団

※優勝した野栄スポーツ少年団は10月20日から開催の千葉県大会に出場します。



優勝した野栄スポーツ少年団

◆第44回春季会長旗争奪戦野球大会（5月12日～8月25日・山桑公園野球場）

【壮年の部】

優勝：スラッグーズ

準優勝：キックスクラブ

健康食品などの「送り付け商法」が発生中

「以前お申し込みいただいた健康食品ができました」などと突然電話があり、「申し込んだ覚えがない」と断ると、「注文を受けてから作るのだから受け取ってもらわないと困ります」「注文しておきながら断るのであれば裁判で訴える」「注文を受けた電話は録音してある」など執拗に勧誘を繰り返して、健康食品を代金引換で送り付ける商法が急増しています。

◆被害に遭わないために

- ①電話を受けても、きっぱりと断る
 - ②申し込んだ覚えがなければ、商品が届いても受け取り拒否をする(その際、送付元の名前・住所・電話番号をメモし、消費生活相談窓口にご相談ください)
 - ③断りきれずに承諾し商品を受け取ってしまったら、8日間はクーリングオフが可能
 - ④困ったら消費生活相談窓口にご相談する
- ◆消費生活相談窓口をご利用ください



専門の相談員が、商品やサービスの契約に伴うトラブル、電話勧誘や訪問販売などによる契約トラブル、悪質商法などに対する相談を受け付けています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

日時：原則毎週月・木曜日10時～12時、13時～15時(日時は変更となる場合があります。12ページの無料相談の「消費生活相談」欄をご確認ください)

場所：市役所3階産業振興課
問産業振興課商工観光室

☎73・0089

行政相談週間

総務省では、行政相談制度についての理解を広めるため、この一週間を「行政相談週間」と定めています。

国、県、市などの仕事(登記、戸籍、年金、雇用に関する手続き、河川・道路や国有財産管理など)について、①苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない②苦情や困っていることを、どこに相談したらよいかわからない③制度や仕組みがわからない、などがありましたら、お

人権について考え、理解を深めよう

ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2013

日時：12月5日(木)13時～16時

会場：千葉県文化会館

(JR本千葉駅から徒歩10分)

内容：①稲川淳一さん(怪談家)による特別講演 ②増田太郎さん(バイオリニスト)によるコンサート 定員：1400人(申込多数抽選)※入場無料

申込方法：往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1

気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。開設日は、12ページの無料相談の「人権・行政合同相談」の欄をご覧ください。

また、次の問い合わせ先でも相談を受け付けています。

行政苦情110番 ☎0570・090110、FAX 043・246・9829、インターネット <http://www.soumu.go.jp/> (総務省千葉行政評価事務所)

問秘書課秘書班 ☎73・0080

通につき2人まで、無記入は1人)、託児サービス・手話通訳・要約筆記希望の有無、返信用あて先を書いて郵送、11月5日(火)必着

申問ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内) ☎043・223・2348(〒260-0855 県庁内郵便局留)

電話番号、入場希望人数(1

0855 県庁内郵便局留)

043・223・2348(〒260-0855 県庁内郵便局留)

0855 県庁内郵便局留)

0855 県庁内郵便局留)

日曜朝市

毎週日曜日、市役所南側駐車場で行われている日曜朝市では、10月6日、朝市26周年に感謝し、赤飯のバック詰めとお茶のサービスを行います。採れたての新鮮な農産物などを用意していますので、ぜひご来場ください。

時間：7時～(30分程度)
※10月13日から冬時間になります。

問産業振興課農政班

☎73・0089

順次行います

家屋全棟調査

家屋には、地方税法の規定により固定資産税が課税されます。市では、固定資産税を適正に課税するため市内の家屋の全棟調査を行っています。居室(住宅)のほか、倉庫、物置、車庫、作業場など、居室以外の家屋も固定資産税の対象となります。順次調査を行う予定ですのでご理解とご協力をお願いします。

問税務課資産税班

☎73・0087

職員を募集します

そうさぬくもりの郷では、次の通り職員を募集します。
 職種および募集人数：介護福祉士数名、看護師若干名 受験資格：昭和60年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、資格を有する人または平成26年春季までに資格取得見込みの人 勤務開始日：平成26年4月1日 試験内容：作文、個別面接 応募書類：履歴書(施設備え付けのもの)、卒業(見込み)証明書、健康診断書 応募方法：10月7日(月)～28日(月)にぬくもりの郷事務室へ持参または郵送(簡易書留で採用試験申し込みと朱書きのこと) 試験日程：11月1日(金) 申問：そうさぬくもりの郷総務班 ☎79・1766(〒289-2153 匝瑳市中台305番地)

河川などの水質保全を図るため

浄化槽の清掃をしましょう

浄化槽は、定期的に清掃(汚泥引き抜き)を行わないと、槽内に汚泥などがたまり、悪臭の発生や河川などを汚染する原因となります。東総衛生組合の許可を受けた下記の業者に依頼して、適切に清掃をしてください。

なお、浄化槽は年1回以上の清掃と、千葉県指定検査機関による年1回の水質検査が法律で義務付けられています。

◆清掃許可業者

(株)トソーエンバイテック ☎72-4231、(有)銚子浄化槽管理センター ☎73-3840、(株)加藤設備 ☎63-8277、(株)旭住宅 ☎63-8150、旭衛生センター(株) ☎63-9551、(有)いしげ水質管理センター ☎63-2282、(株)五十嵐商会海匠営業所 ☎84-1119、(有)光クリーンセンター ☎84-2244、(有)ユート・アメニティ ☎84-3270

◆千葉県指定検査機関(法定検査を受ける場合)

(公社)千葉県浄化槽検査センター ☎043-246-6283
 環境生活課環境班 ☎73-0088、東総衛生組合旭クリーンパーク ☎62-0794

太陽光発電システム設置費補助金

受け付けを再開

市では、住宅に太陽光発電システムを設置しようとする人に対して補助金などを交付しており、10月から受け付けを再開します。

◆補助金および奨励金の額

補助金：太陽電池の最大出力1kW当たり2万円(上限7万円) 奨励金：太陽電池の最大出力1kW当たり1万円(上限3万5千円) ※奨励金は匝瑳共通商品券をもって行います。

◆補助件数

予算の範囲で、20件程度

◆申請方法

交付申請書に、設置工事請負契約書などの写し、発電システムの仕様を確認できる書類および図面などを添付して提出。 ※申請は工事の着工前に行ってください。

◆その他

申請に当たっては、事前にお問い合わせください。また、工事完了後に、実績報告書の提出が必要になります。

申問環境生活課環境班

☎73・0088

参加者募集

◆ウォーキング教室

日時：10月22日(火) 9時30分～12時 集合場所：飯高檀林南側駐車場(雨天の場合は八日市場公民館3階) 持ち物など：運動ができる服装、タオル、飲み物 申し込み：10月16日(水)までに健康管理課 ☎73・1200

◆ジュニア・サッカー教室

期間：10月13日から平成26年3月2日までの毎週日曜日 時間：10時～12時 場所：天神山公園多目的広場 対象：市内在住の小学生(親子参加も大歓迎です) 募集人数：50人(定員になり次第締め切り) 参加費用：500円(別途傷害保険料が必要) 申し込み：生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097

◆ふれあい健康ウォーク 2013秋

期日：11月3日(日) ※小雨中止 時間：8時八日市場ドーム集合、8時10分出発 行き先：君津市・清和泉民の森方面 ※約6kmのコースです。歩きやすい靴・服装で参加してください。 持ち物：昼食、飲み物、雨具、タオル、帽子、ストック(持っている

◆第67回東総毎日駅伝大会

期日：12月1日(日) ※雨天 決行 部門：一般の部(34・72km)、青年の部(17・86km) チーム構成：選手5人、補欠2人 参加費：1チーム5千円 申し込み：11月1日(金)までに市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎73・0097

◆市民オリエンテーリング大会

日時：11月3日(日) 8時 ※小雨決行 集合場所：八日市場小学校 コース：天神山パーマネットコース 対象：市内在住、在勤、在学者で構成された1チーム2～5人のグループ クラス：小学生、中学生、高校・一般の男女、ファミリーの7クラス 競技方法：全クラス3～8kmのポイントオリエンテーリング 申し込み：10月21日(月)までに生涯学習課生涯学習室 ☎67・1266(当日参加可)

認知症はよくなります

10月から認知症外来が始まります

10月から認知症外来を担当していただきます松野晋太郎先生は、平成17年6月から毎週月曜日に内科外来の診察を担当され、今年で9年目になります。今回、認知症外来を始めるに当たり、松野先生に認知症診療に携わるようになったきっかけやご自身が体験された改善例などについて語っていただきました。

Q 市民病院ではどのような病気を診てこられましたか？

A 循環器内科が専門なので、心疾患を中心に動脈硬化の危険因子である高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病の診療を担ってきました。

Q どのようなきっかけで全くの専門外である認知症診療に携わることになったのですか？

A これまで内科医として外来診療を行ってきましたが、知識と経験がないために診断も治療もできない病気がありました。それが認知症という脳



松野晋太郎医師

の病気です。匝瑳市は高齢化の進んでいる地域で、内科外来に通院されている患者さんは70歳代以上の人がほとんどです。必然的にご家族から「最近おばあちゃんが、怒りっぽくなって物忘れもひどいんです」といった声がちらほら聞かれています。そこで医師としてできることは何かないだろうかと模索している時に、名古屋フォレストクリニック院長・河野和彦先生が書かれている『ドクターコウノの認知症ブログ』に出会いました。

法を探していた先生が、突き動かされた理由は何だったのですか？

A 私が一番驚いたことは、認知症に関しては専門病院で診てもらっていても診断が違っていたり、診断が正しくても処方薬が適切でないために、かえって病状が悪化してしまう患者さんがたくさんいるという現状を知らされたことです。

日本はこれから超高齢社会に突入し、まさに認知症爆発前夜の状態にあります。今後は医師である以上、認知症という病気を避けて通ることはできないと判断し、日本で一番多くの認知症患者を診ているドクターコウノに弟子入りしようと思えました。

認知症の診断治療

河野先生は30年にもわたる認知症の診療経験から確立された診断治療法を2007年からインターネットで一般公開されてきました。それがコウノメソッドです。

現在も修行中の身ですが、これまでにコウノメソッドを実践することで認知症は高い確率で改善するということを数々経験してきました。

【認知症外来】

毎週月曜日・13時～16時
※認知症外来は予約制です。事前に電話か内科受付でご予約ください。

Q 先生が体験された認知症の改善例を紹介してください。

A 80歳代の男性の例です。前医の診断はアルツハイマー型認知症でした。施設では徘徊入浴拒否、放尿などの陽性症状がある患者さんです。診察室では腕組みして仁王立ち、いすには座りません。怖い表情で診察も拒否され、途中で診察室から立ち去ってしまいました。この人は典型的なピック病という認知症です。すぐにアリセプトという薬を中止し、ウインタミンという薬を少量だけ処方して1か月

Q 最後に、認知症外来についてご紹介ください。

A これまでお世話になった匝瑳市民病院に認知症専門医が不在とのことでしたので、このたびコウノメソッドによる認知症外来を新規開設させていただきました。これまで認知症は改善しないと諦めてきたご家族、介護に疲れ切ってしまったご家族、施設職員の人など、一度患者さんと一緒に受診していただけたらと思います。諦めずに治療いたします。

よかっぺ祭り協賛行事 ピロリ菌の無料診断

10月20日(日)開催のよかっぺ祭りにて、胃潰瘍や胃がんの原因となるピロリ菌の検査を、事前予約の40歳以上の先着20人に無料でを行います。

申し込み…10月1日(火)から市民病院看護部長・大木まで ☎72-1525 (土日祝日を除く9時～17時)

※当日の朝食は食べずに(水は検査1時間前まで可)おいでください。検査結果は20分ほどで分かります。

当日会場では、体脂肪測定、血管年齢測定なども行っています。ぜひお立ち寄りください。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ

応援
します

健康づくり

月に1度、乳房の自己触診を

乳がんは他のがんと異なり、自分で見て触って発見できるがんです。しかも、早く発見し適切な治療をすれば、ほとんどが治癒すると言われています。

しかし昨年市民を対象に実施した調査の結果は、月1回自己触診をしている人は30歳代5.6%、40歳代1.9%、50歳代7.1%、60歳代4.5%と、非常に少ない状況でした。検診と合わせて月に1度は自己触診を行いましょう。

◆自己触診のポイント

【見てチェック】

- ①左右差がないか
- ②表面に“くぼみ”や“ひきつれ”がないか
- ③乳頭に異常や分泌物はないか

【触ってチェック】

- ①乳房や脇の下にしこりがないか



異常を感じたら乳腺外来または外科を受診しましょう。

問健康管理課 ☎73-1200

給食室からこんにちは



さんま 秋刀魚のかば焼き

食欲の秋ですね。今回は甘辛ダレでさらにおいしく！『秋刀魚のかば焼き』を紹介します。

材料 4人分……サンマ2尾 材料A(酒大さじ1 しょうゆ小さじ1/2 ショウガ少々) 衣(片栗粉大さじ1 小麦粉小さじ4) 揚げ油適量 材料B {水大さじ3 三温糖(上白糖)大さじ1 しょうゆ小さじ2 みりん小さじ1} 白いりごま小さじ1

作り方

- ①サンマは3枚におろして、食べやすい大きさに切る。ショウガをすりおろす。
- ②材料Aを混ぜ、サンマを漬ける(20～30分)。
- ③サンマに衣をつけ、低温(170℃くらい)でゆっくり揚げる。
- ④材料Bを鍋に入れて火にかけ、タレを作る。
- ⑤揚げたらタレをかけてごまをふる。

※じっくり揚げることで小骨も気にならず食べられます。
○栄養価(1人分) エネルギー 240kcal たんぱく質10.1g 脂質17.8g カルシウム27mg 食塩相当量0.7g

問八日市場学校給食センター ☎73-5001



健康運動教室

※全教室、申し込みは不要です。

フィットネス教室 (八日市場公民館)

日 31日(木) 受付 13:30～14:00

持物 汗ふきタオル、バスタオル、飲料水
対象 市内在住でしっかり運動したい人、メタボを予防したい人

レッツヘルスアップ教室 (八日市場公民館)

日 10日(木) 受付 13:30～13:45

持物 汗ふきタオル、飲料水
対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

レッツヘルスアップ教室 (のさかアリーナ)

日 18日(金) 受付 13:30～13:45

持物 室内用運動靴、汗ふきタオル、飲料水
対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

問健康管理課 ☎73-1200



休日当番医

(診療時間：8時30分～17時00分)

期 日	内 科 医	外 科 医
6日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
13日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	守医院(椿) ☎73-5511
14日(月)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
20日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
27日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

※都合により当番医が変更になる場合があります。医療機関へ行く前に必ず消防組合 ☎72-0119に確認してください。 問健康管理課 ☎73-1200

10月の園庭開放

吉田保育所 ☎72-0668

2日(水)、16日(水) 10:00～11:00

須賀保育園 ☎72-2312

10日(木)、17日(木) 9:30～11:30
運動会 1日(火) 10:00～

共興保育園 ☎72-4400

9日(水) 10:00～11:30
ふれあい保育
16日(水) 10:00～11:30

匠瑳保育園 ☎74-0123

1日(火)、15日(火)、22日(火)、
29日(火) 9:30～11:00
ほのほの交流会
8日(火) 9:30～11:00
運動会 5日(土) 9:00～

平和保育所 ☎73-1544

10日(木)、24日(木) 9:30～11:00

栄保育園 ☎67-2872

毎週水曜日 9:30～11:00
運動会 5日(土) 9:00～

豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00
運動会 4日(金) 9:30～

八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00
運動会 4日(金) 9:00～

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
にこにこ交流会
17日(木) 10:00～12:00
運動会 12日(土) 9:30～

豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

椿海保育園 ☎72-2323

9日(水) 10:00～11:30
運動会 5日(土) 9:00～

八日市場幼稚園 ☎72-0442

15日(火) 10:00～11:00
運動会 5日(土) 9:00～

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00
運動会 5日(土) 8:50～

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(木)、21日(月) 14:00～17:00
みんなの広場
18日(金) 9:30～11:00
運動会 13日(日) 9:30～

10月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	6・13・20・27日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	8日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	9・23日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	3・7・10・15・17・21・24・28・31日 10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	21日 10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	7・28日 13時～		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	12日 13時～17時 ※10日までに要予約	旭市民会館	司法書士桜井事務所 ☎22-0186
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	13日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 18日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	2・9・16・23・30日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	22日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	16日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	3日 9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	4日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	22日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-37-6844
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	2・9・16・23・30日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 11日(金)、15日(火) 受付 13:00～13:20
対象 平成25年6月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 9日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成24年2月1日～3月16日生まれ

● 3歳児一般健診

日 16日(水) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年4月生まれ

● 2歳児歯科健診

日 25日(金) 受付 9:00～9:45
対象 平成23年5月生まれ

● 3歳児歯科健診

日 25日(金) 受付 13:00～13:30
対象 平成22年8月21日～9月27日生まれ

● すくすく歯っぴい

日 11日(金) 受付 14:15～14:45
対象 平成24年10月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 15日(火) 受付 14:15～14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

今月はありません

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200



9月10日・栄保育園

● つどいの広場

【たんぼぼ】
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日
時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

今月はお休みです

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン(任意接種)	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。
● 風しん/麻しん風しん混合ワクチン(任意接種)	対象 20歳～50歳未満で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫に費用の一部を助成(平成26年3月まで)。

【注意事項】

- ①対象者へは通知します。対象期間を過ぎた場合は有料になります。
- ②当日に予診票、母子健康手帳を忘れると接種できません。通知がない場合や予診票を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。
- ③子宮頸がん予防ワクチンは、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種することができます。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

強い歯にするために

乳歯や生えて間もない永久歯(幼若永久歯)は、歯の強度が低いとされています。この時期のむし歯予防に効果的な方法の1つに、フッ化物の利用(歯科医院でのフッ化物塗布、フッ化物入り歯磨き剤、フッ化物洗口)があります。



フッ化物は、プラーク(歯垢)が作る酸の量を抑えたり、歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着(再石灰化)を促進したり、歯の表面を酸に溶けにくい性質に改良するなどの効果があります。

しかし、フッ化物を使用したからと言って、むし歯にならない訳ではありません。毎日の歯磨きとともに、フッ化物を有効的に活用し、むし歯に負けない強い歯にしましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200

市政の窓



No.38

ビッグニュース

9月のビッグニュースはオリンピック東京開催の決定でしょう。

熱く長い誘致合戦の集大成であるプレゼンテーションは見事であり、素晴らしいの一言でした。

前回の東京五輪は、私が20歳のときであり、普及したカラーテレビで応援。記憶に残るベスト3は、東洋の魔女の回転レシーブ、柔道無差別級でヘーシンクに敗れた事、はだしの王者アベベのマラソン優勝です。高揚感の中で私を含め千円の記念硬貨を多くの家庭でも購入したと思われま。プレミアはいかほどに。2020年東京オリンピック

ク・パラリンピックも日本国民総力の下、おもてなしの心をもって成功に向け頑張ります。

次なるニュースは、明石家さんまさんのテレビ番組に出演した事です。お笑い番組とは申せ、難読地名が題材の内容でしたので、親交のある西の横綱・兵庫県六甲市と共に全国へPRする絶好の機会と捉え、砧スタジオへ参上。出演タレントも豪華メンバーでしたが、さんまさんの喋ること喋ること、4時間喋りまくり、あきれのを通り越し改めて感心させられました。帰路の車中で「難読ック」(赤ピーマンを使用したナン Dock)を加えた、「ハリキリ戦隊ソーサマン」とまん

じゅうの「そうさまん」の三本柱を中心に匝瑳市の名をさらに全国へ広めてゆき思いを強くしたところです。そして今日、安倍総理が来年4月から消費税3%アップを表明するものと思われ

ます。そのためにはデフレ脱却・経済再生・財政再建が絶対必要条件であります。東京五輪決定時は猪瀬都知事の3期は確実、安倍内閣は長期政権になると思ったところですが、消費税に關わった政権・総理は必ず波乱が起きております。安倍総理はいかに...? 酷暑と9月定例市議会を無事乗り越え、高くなった空の下、ギアチェンジをして前進する決意です。

匝瑳市長 太田安規

文芸コーナー

短歌

土屋耕一 推薦

朝まだき水面に映る蓮の花紅色淡きをしばし眺むる

高 石井 房代

五月晴れ青田に変わる老の身の痛みに耐えしアカギレの傷

内山 林 恒雄

老人車に凭れて向ふ朝仕事「無理はするな」と息子の声が押す

亀崎 青木 秀子

取り立てて好物のなかりし亡母ゆえに濃き茶供えむ許しこいつ

八日市場イ 木島 仁美

七十の坂ゆっくり登れと二人の孫声をそろえてわれを励ます

椿 遠藤 泰子

檜の木の枝から落ちし虫なれど果汁与えて命つなげし

東小笹 佐藤久美子

若葉寒共に望みしこの佳き日さわやかな風わが心過ぐ

大寺 住母家みさほ

川口城司 推薦

帰省子を迎ふる犬は尾を振りて跳ねてつひにはあま声出す

栢田 渡辺 重雄

朝刊を取りに出づればそよぐ風気配涼しく秋立ち初めぬ

野手 石田 秀子

病みて知る孤独くらしの淋しさよ夜半のしはぶき空しく響く

野手 佐藤 晃子

覺食ふ飢えし鼠の歌に思ふ手提げ教科書入れかじられしこと

今泉 小川みさ子

俳句

八木 佐久司 推薦

湧き出づることく筑波の赤蜻蛉 八日市場ハ 西野 棠雨

図書館だより



休館日…3日(木)、15日(火)
毎週月曜日

★赤ちゃんと楽しむわらべうたの会

日時…10月24日(木) 10時~11時
会場…八日市場図書館2階和室
対象…6か月~2歳未満児と保護者
定員…15組

★親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせのほか、わらべうたや指遊びで、楽しく過ごしましょう。

日時…10月25日(金) 11時~11時45分
会場…八日市場公民館1階第1講座室
対象…2~3歳児と保護者

★おはなし会(八日市場図書館)

毎週土曜日 14時から約30分間

問八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

★ドリームキッズ(のさか図書館)

26日(土) 10時30分~

問若林 ☎67-5965

オータムジャンボ宝くじ発売中

発売期間…10月11日(金)まで 抽せん日…10月18日(金) 発売単価…300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

問公益財団法人千葉県市町村振興協会

☎043-311-4162

日照りの夏

東谷を歩く

今年の夏は、全国的に記録的な猛暑でした。過去にこのような夏がなかったのか調べてみると、『千葉県の歴史通史編 近現代2』に次のように記載がありました。

1933(昭和8)年は大干ばつで、県下で大きな被害を受けたのは九十九里一帯の農村でした。5月から8月の八日市場管内の降水量は平年の49パーセントにすぎず、

沼や溜め池から用水をくみ上げたり井戸を掘るなど、不眠不休で対応しましたが、この大干ばつで収穫高は平年の20パーセント以下の悲惨な結果でした。

1925(大正14)年にも匝瑳郡内の耕地の5割以上が被害を受ける干害に襲われました。

最近、東谷区の人から資料の提供がありました。古文書の内容は、幕末から明治維新にかけてのもので、東谷村の官有地として、村内に神社や寺院境内地のほか、「溜井九町一反一畝十九歩」の記載がありました。1884(明治17)年の地図を見ると、平和地区上谷中・新宿から南下する道路(旧県道104号線)の両側に小さな沼が点在していることがわかります。これらが用水の溜め池として使われ、その総面積は90ヘクタール余りあり用排水路が整備されるに従い埋められ水田となったのでしょうか。

平和工区の竣工記念碑



大正14年に干害に対する大利根用水事業を計画したのが、千葉県の技師・野口初太郎でした。国、県、市町村もこの計画に素早く対応し、4年後には期成同盟創立大会が開かれました。しかし、数年は豊作が続いたこともあり、期成同盟の活動はしばらく休止状態でした。ところが昭和8年の干ばつがあり、県に対し県営による即時工事の着工を請願し、許可がおりました。その頃からこの事業に対する反対運動が広がりを見せたものの、同15年に第一期大幹線工事が完成しました。大正・昭和の大干ばつが大利根用水事業に大きな影響を与えました。道路沿いに平成元年に立てられた圃場整備事業の竣工記念碑があります。碑文に昭和40年以前の状況が「生産の基本となる用水、排水の施設は無くかんがいは田越という状態」と書かれています。平和地区の圃場整備事業は昭和43年から6か年かけ完成し、「昔を知る者にとっては感慨を新にするものである」とも刻まれています。

(元)市職員・依知川雅一

関秘書課広報広聴班

☎73・0080

新涼や取り残りたる躰糸 八日市場ハ 大川 宣子

明けの鐘わたるしじまの白露かな 若潮町 光瀬甲江子

桔梗咲く母は農婦を通しけり 八日市場イ 菅谷たけし

赤蜻蛉友の文読む肩先に 春海 浜野 隆志

天平の螺髪まぶしき秋入日 長谷 宇野とし子

夕暮を惜しみて集ふ赤蜻蛉 上谷中 大田三樹夫

大根すく母の初七日過ぎてより 八日市場イ 椎名 貴寿

川口 城司 推薦

わくら葉をさらり落として秋の風 栢田 加瀬 潔子

猛暑日の去ればすぐ来る彼岸入り 今泉 野仲 妙子

秋の雲またたく間なりふた七日 栢田 伊藤 定子

川柳

高梨 果宝 推薦

初さんま猫と主人が先に食べ 東小笹 江波戸京子

秋風と共にメタボの憂い増え 八日市場ホ 大木波津恵

おこぼれを狙う鷗の秋刀魚漁 春海 久米 喃喋

鈴虫に誘われて出る月の庭 八日市場イ 常世田やす子

コンバイン稲穂の中を軽やかに 飯高 林 サダ子

頂いた松茸先ずは値踏する 八日市場ホ 菱木 静枝

盆棚も編まずちゃっかり既製品 飯塚 鈴木ツネ子

お彼岸のお経のような独り言 八日市場イ 鈴木十世志

力作 募集

あて先：匝瑳市秘書課広報広聴班

〒289-2198

匝瑳市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

はつらつ

No.83

匠瑛地区宮本

さいとう とうこゆる
齊藤 超さん (27)

循環型の農業にこだわって

両親と3人で、合鴨農法によるお米作りや非遺伝子組み換えの県内在来種の大豆栽培など、無農薬・低農薬にこだわった農産物作りに取り組んでいます。

きっかけは数年前に東京で一人暮らしをしていた時に、実家から送られてくるお米や野菜を食べてそのおいしさに改めて気付いたことです。収穫の喜びはもちろんですが、生まれ育った地域で仕事ができること、農業を通じていろいろな人から話を聞けることがうれしいです。

育てたお米などは飲食店との直接取引や加工販売、都内の朝市イベントなどで出品しているほか、地大豆の種まき～収穫～味噌作りの年間を通した農業体験を開催しています。農家とお客様が顔の見えるつながりを築いていくことが、とても大事だと感じています。夢は都会の“マルシェ”(市場)を地元でも開くこと。ですが、まずは技術をしっかりと身に付けて良いものを作るよう、大きな目標である父を見習い、さらには超えられるように努力していきます。



みんなみて!!みて!!

アートギャラリー



コスモス畑を描いたよ。アリさんがお家にエサを運んでいるんだ。トンボも飛んでるよ。花びらが上手に作れました。

のさか幼稚園

はやし 咲 希 ちゃん



お菓子の部屋をイメージしました。組み立てや色塗りが大変だったけど、黄色のモンブランの置物が気に入っています。

須賀小 6年

おがわ すず ね さん
小川 鈴音 さん



心の模様を立体的に表現しました。色も暖色と寒色を対照的に配置して互いに目立つように工夫しました。

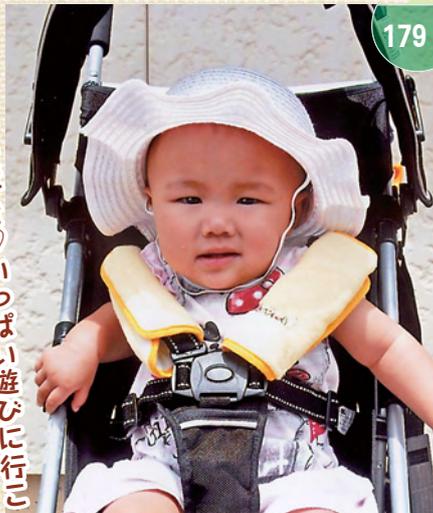
八日市場一中 3年

たか はし まひろ さん
高橋 まひろ さん



うね♡

お散歩が大好き♡いっぱい遊びに行こ



179

両親||由日宏さん・絵里子さん(高)
林 姫華ちゃん 1歳

アイドル登場

育ってね。

兄弟仲良く、やさしく元気な子に



180

両親||正義さん・美枝さん(上谷中)

深井

峻くん 1歳
りょう 諒くん 3歳

※アイドル募集中ーお子さんの写真に、住所、氏名、生年月日、両親の氏名、電話番号、30字程度のコメントを添えて郵送、持参、またはメールでご応募ください。

クラブ・サークル紹介

平成10年のサークル結成以来、近隣の小中学校やいろいろな団体からの依頼で直接出向き、点字や手話、車椅子の介助などさまざまな福祉体験を実施しています。

現在メンバーは17人。視覚、聴覚、身体に障がいがある人たちをメインスタッフ、協力してくれる人たちをサブスタッフに活動しています。

昨年度からは活動の範囲を広げるため車椅子ダンスを組み入れ、障がいの有無にかかわらず一緒に踊ったり、ゲームをしたりと、心のバリアフリーを目指しています。

依頼は社会福祉協議会へ。スタッフも随時募集していますので、申し込みをお待ちしています。



Profile プロフィール

- ①設立 平成10年
- ②年齢層 20代～60代
- ③活動日時 月例会10時～11時
- ④活動場所 市民ふれあいセンターほか
- ⑤問い合わせ 社会福祉協議会 ☎73-0759

中央地区砂原の猿田彦神社に保存されていた職を詳しく調べたところ、180年前の1833(天保4)年に書かれたものが発見されました。さらに、署名には「菱湖」と記されており、巻菱湖の作品であることが新潟県の巻菱湖記念時代館の調査で判明しました。

菱湖は、幕末の三筆(市河米庵・貫名松翁)と称されるうちの一人です。

一部破損があるもののほぼ全形を保っており、誰がどのようにして書いてもらったかは不明とのことですが、大変貴重な資料です。現在、一般公開の予定はありませんが、希望者は神社総代(平山☎090-6103-7797)まで連絡があれば対応することです。

巻菱湖によって書かれた職



幕末の書家の作品が見つかる



「夏の夜を染める花」

志賀正義さん(生尾)



あなたからの投稿をお待ちしています!

◆応募方法 作品に住所、氏名、電話、題名、撮影日、撮影場所を記入した紙を添えて、郵送、持参、またはメールでご応募ください。応募できる人は市内在住者で1人1点に限ります。なお、プリントサイズは自由とし、データは1MB以上としてください。

みんなのひろば 各コーナーへのご応募お待ちしております

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2
 匝瑳市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080 FAX72-1114
 メール h-koho@city.sosa.lg.jp (添付は1MB以上推奨)

健康づくり出前講座

旭中央病院では、地域の皆さんの健康増進を目的に「健康づくり出前講座」を開始しました。同院の医師や看護師などの医療従事者が地域に出向き、健康の維持や病気予防についてお話しします。対象は10人以上のグループで、無料で実施します。講座は「メタボリックシンドロームについて」「生活習慣病と心血管疾患の関係」「インフルエンザと胃腸炎の予防法」「糖尿病の食事療法」など、30種類以上あるメニューから選べます。詳しくは同院ホームページをご覧ください。

申問 旭中央病院 ☎63-8111

無料調停相談会

日時… 10月27日(日) 10時～15時 場所… いいおかユートピアセンター 相談内容… 多重債務、損害賠償、交通事故、土地建物、離婚、養育費、生活費、遺産相続など(現在訴訟または調停中の事件を除く) ※事前申し込み不要

問 千葉家庭裁判所八日市場支部

☎72-1300

「目の愛護デー」電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日時… 10月14日(月・祝) 9時～16時 相談電話 ☎043-242-4271(当日のみ)

※事前申し込み不要

問 千葉県眼科医会事務局

☎0436-26-5567

エンディングノート 書き方講座

日時… 11月9日(土) 10時～12時30分 場所… 市民ふれあいセンター 講師… 竹本美恵子氏(ウエルフェア行政書士事務所代表) 内容… 介護のこと、財産管理、相続のことなど書き方のポイントを学びます 定員… 20人

申問 市社会福祉協議会 ☎73-0759、

メール info@sousashishakyo.jp

第2回写遊会女性会員写真展

日時… 10月1日(火)～8日(火) 9時～17時(月曜日は休館、8日は16時まで) 会場… 八日市場公民館市民ギャラリー

問 同会・岡田 ☎73-2532

大利根土地改良区職員募集

採用人数… 若干名 応募資格… 平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で高等学校以上を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人。採用時に匝瑳市、旭市、横芝光町に居住しており通勤可能であること 募集職種… 土木工事の設計、施工管理および農業水利施設の管理 一次試験… 11月13日(水) 受付期間… 10月15日(火)～22日(火) ※土日除く 申込方法… 履歴書(写真添付)、卒業(見込)証明書を持参または郵送 申問 大利根土地改良区総務課 ☎72-1506(〒289-2141匝瑳市八日市場ハ974番地2)

減塩推進標語の募集

募集内容… 減塩をテーマとした標語 応募資格… 銚子市、旭市、匝瑳市に在住の人 応募締切… 10月25日(金) 応募方法… 氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学生の場合は学校名および学年)、住所、電話番号、標語を明記の上、FAXまたは郵送。1人2点まで、個人作品で未発表作品に限る 応募先・問い合わせ… 海匠健康福祉センター地域保健福祉課 ☎0479-22-0206、FAX0479-24-9682(〒288-0812銚子市栄町2丁目2番1号)

県立旭高等技術専門学校 平成26年度入校生募集

募集科目… ①NC機械加工科(1年間) ②自動車整備科(2年間) 募集期間… 10月7日(月)～11月7日(木) 選考日… 11月19日(火) 合格発表… 11月26日(火)

申問 同専門学校 ☎62-2508

海匠農業・農村活性化フォーラム

テーマ… 「国際競争力時代を生きる海匠農業」～TPPがもたらす農業への影響とこれからの農業経営を考える～ 日時… 11月6日(水) 12時30分開場 場所… 東総文化会館小ホール 内容… 基調講演(仮)「TPP導入の背景と日本農業に与える影響」 講師… 農政ジャーナリスト・村田泰夫氏 参加費… 300円 ※和太鼓演奏や海匠のいちおし・食彩フェアを同時開催

問 海匠農業事務所改良普及課 ☎62-0334

税と保険料

10月31日(木)は
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第5期の
納付期限(口座振替日)です。

週末は
何かがある!



ふれあいパーク情報

里山ハイキング

日時… 10月13日(日) 10時出発 内容… 風光明媚な里山を歩き、飯高壇林コンサートを鑑賞 距離… 12km 募集人数… 先着100人 参加費… 無料 ※ふれあいパークから昼食サービスがあります。

ふるさと交流協会会員募集

ふれあいパーク八日市場に野菜などの商品納入を行っている「ふるさと交流協会」の会員を募集しています。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

エネルギーを考える 映画と講演の集い

日時… 11月3日(日) 13時～16時30分 場所… 市民ふれあいセンター 内容… 映画会「ミツバチの羽音と地球の回転」、講演会「持続可能なエネルギーの未来を求めて」(鎌仲ひとみ氏) 料金… 前売券1,000円、当日券1,500円

問 匝瑳市勤労者福祉協議会・山崎 ☎090-6952-9268

NO! 不正軽油宣言・千葉

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。

10月は不正軽油の撲滅を目指して全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。県では、この期間に合わせ、集中的な調査を実施します。不正軽油は買わない、売らない、使わない、県民の皆さんのご協力をお願いします。

問 香取県税事務所 ☎0478-54-1314

情報

Information

À la carte アラカルト

野栄中学区合同学校公開

保護者や地域の皆さんがより参観しやすい機会を作るために、野栄中学区の3校が同時に学校公開をします。

日時…10月17日(木) 9時30分～12時
場所…野栄中学校、野田小学校、栄小学校
その他…詳細については各学校にご確認ください。

問野栄中学校教頭・平山☎67-2415、
野田小学校教頭・古山☎67-2345、栄
小学校教頭・林☎67-2311

八日市場特別支援学校 学校公開

日時…10月25日(金) 9時15分～11時
45分 所在地…匝瑳市平木930番地1
申込方法…10月16日(水)までに氏名・
所属などを電話またはFAX

問同校教頭・西村☎72-2777、FAX
73-6008

アルカディアの会 第9回里山コンサート

日時…10月5日(土) 14時～16時 会場…
アルカディアの里(匝瑳市大寺1709番地1)
内容…昭和歌謡、ポップス、軽音楽、
オカリナ演奏 入場料…無料

問同会・青木☎74-0009、鎌形☎090-
5543-4516

三ッ葉歌謡会発表会

日時…10月14日(月・祝) 9時50分～
場所…市民ふれあいセンター 舞踊…
鳳泉流萌乃会

問同会・鈴木☎62-2071

木造住宅の耐震診断・ 改修費用の一部補助

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断に対し4万円を上限に費用の2分の1を補助します。

耐震診断の結果、耐震強度不足となった木造住宅を現在の耐震基準まで向上させるための耐震改修工事にも40万円を上限に工事費の3分の1を補助します。いずれも診断・着工前に申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問都市整備課管理班☎73-0091

違反建築防止週間

10月11日(金)～17日(木)は、違反建築防止週間です。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や財産を守るため、さまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。この防止週間にきっかけに、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検してください。なお、期間中は県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

問都市整備課管理班☎73-0091

第32回匝瑳市民謡連合会祭り

日時…10月13日(日) 9時30分開演
場所…市民ふれあいセンター 入場料…
無料

問同会・林☎73-0244

千葉県最低賃金改正 時間額777円

千葉県最低賃金が、平成25年10月18日から、時間額777円に改正されます(従来は756円)。千葉県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用されます。

問千葉労働局賃金室☎043-221-2328、24時間テレフォンプランニング☎043-221-4700

原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

対象者…原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望する人
実施期間…平成26年2月28日(金)まで
申込期限…平成26年1月31日(金)必着
申込方法…受診を希望する人の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を書いて郵送。受診書などは後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

問県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班☎043-223-2349(〒260-8667千葉市中央区市場町1番1号)

被扶養者の巡回特定健診

実施日…11月1日(金) 受付時間…9時～11時20分 会場…市民ふれあいセンター
対象者…40歳以上74歳以下で「協会けんぽ、私学共済、地方共済、各健康保険組合」加入者の被扶養者(国保を除く)
注意事項…①市が実施する健診ではありません。②受診券と被保険者証を持参。受診券がない人は受診できません。※特定健診結果を持っている人は持参してください。

問一般財団法人柏戸記念財団長洲柏戸クリニック(集団検診課)☎043-222-2873

漁業センサスにご協力を

農林水産省では、平成25年11月1日を基準日として、「2013年漁業センサス」を実施します。漁業センサスは、わが国漁業の実態を把握する最も大規模な調査で、5年に1度実施されます。

千葉県知事発行の調査員証を身に付けた統計調査員が漁業関係者の皆さんを訪問しますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

問企画課企画調整班☎73-0081

第27回東部地区吹奏楽祭

日時…10月6日(日) 10時30分開演
会場…銚子市青少年文化会館大ホール
入場料…300円(小学生以下無料、全自由席) 内容…香取・海浜地区の小中高校・一般21団体の吹奏楽の演奏

問八日市場二中・細谷☎72-1375

世界中の太陽光発電取扱い

電気は買う時代から売る時代にチェンジ!!
太陽光発電システム一式+工事代が
売電で月々のお支払いが可能な為
自己負担0円で設置できます。
※諸条件によってはご希望に添えない
場合もございます。

国・市の補助金申請代行致します

□平成4年創業 20年の実績(全メーカー取扱い) 株式会社 アイアイエス エコ

見積り、相談無料

株式会社 アイアイエス (本社) 旭市鎌数8550-1
☎0120-86-24-86 ☎090-3475-7500

1号広告

日	曜日	行事	
1	火	インフルエンザ予防接種 助成開始 第2回写遊会女性会員写真展	P 5 P 18
2	水	就学時健康診断(～30日)	P 4
3	木		
4	金	大腸がん検診(～7日)	P 5
5	土	第9回里山コンサート	P 19
6	日	日曜朝市26周年感謝祭	P 8
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金	全国地域安全運動(～20日) 違反建築防止週間(～17日)	P 7 P 19
12	土	「匝瑳の難読ック」販売イベント	P 2
13	日	第18回飯高檀林コンサート 里山ハイキング 第32回匝瑳市民謡連合会祭り	P 2 P 18 P 19
14	月	体育の日 三ッ葉歌謡会発表会 ※祝日ですが、可燃ごみ収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。 問環境生活課環境班 ☎73-0088	P 19

日	曜日	行事	
15	火	献血 場所…市役所ロビー 時間…10時～11時45分、13時～16時 問健康管理課 ☎73-1200	
16	水		
17	木	野栄中学校区合同学校公開	P 19
18	金		
19	土		
20	日	第35回よかっぺ祭り	P 3
21	月	行政相談週間(～27日)	P 8
22	火		
23	水		
24	木		
25	金	八日市場特別支援学校 学校公開	P 19
26	土	第61回八日市場文化祭(芸能発表)(27日)	P 2
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

12日～13日 水神社の秋祭り

五穀豊穡を祝う祭り。水神社の神輿が区内を回ります。
時間…12日 13時ごろ～、13日 15時ごろ～
場所…水神社(春海15番地) ほか

13日 松山神社秋の大祭

五穀豊穡を祝い、神輿が松山、中台地区を練り歩きます。出発の際、鳥居前で神輿に頭上を通ってもらうと無病息災のご利益があるといひ、子どもからお年寄りまで、かがんだ姿で行列を作り神輿を待ちます。
時間…11時ごろ～
場所…松山神社(松山1123番地) ほか



参加者の頭上を通る神輿(昨年)

秋の祭り (地域の伝統行事)

13日 六社大神御神幸祭

五穀豊穡や豊漁、商売繁盛を祈願する御神幸祭。14地区による年番制で神輿が囃子とともに野手地区を渡御します。15時ごろに、のさか望洋荘南の海岸で神事を執り行った後、御浜下りを行います。年番は西浜地区。
時間…6時ごろ～
場所…六社神社(野手1494番地) ほか



海中で神輿を揉む姿は男壮(平成22年)

13日 十二所神社御神幸祭

五穀豊穡や豊漁、商売繁盛を祈願する御神幸祭。5地区による年番制で神輿が囃子とともに川辺地区を渡御します。年番は和田高松地区。
時間…8時ごろ～
場所…十二所神社(川辺2877番地1) ほか
※各祭りの時間は目安です。

編集後記

▽敬老祝品の贈呈訪問に取材で同行し、市内の百歳になられた方々にお会いしました。一番の印象は皆さん元気で若く、そしてご家族から大切にされていること。絆を強く感じました。
▽このページにもある通り伝統行事の秋の祭りが10月12日、13日に各地区で行われます。広報担当も分担しながら出向いていきますのでよろしく願います。
13日は他にも飯高檀林コンサートなどが行われます。皆さん足を運んでみてはいかがでしょう。(佐藤)

○人口と世帯 (8/31現在、カッコ内は前月比) 人口39,332人(-21) 男19,345人(-8) 女19,987人(-13) 世帯数14,427戸(20)

○8月分の異動 転入46人 転出55人 出生21人 死亡30人

○市内交通事故 (8月分、カッコ内は平成25年累計) 件数9件(108) 死者0人(0) 負傷者10人(128)