

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
おいしいお菓子 ★	身近な材料で手軽においしくつくれるお菓子作りです。	6月～1月の第4日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	材料費各回1,000円以内
ハワイアンフラ入門	フラの基本を学びながら曲を踊りましょう。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	10:00～12:00他	20	一般	テキスト代300円
癒しのヨーガ	ポーズをとり、呼吸と瞑想で免疫力をUPします！	6月～9月の第1、3木曜日 全8回	10:30～12:00	25	一般	
ヨガ健康ストレッチ	肩こり・腰痛解消法なども学びます。	6月～1月の第2土曜日ほか 全8回	10:30～12:15	15	一般	
歌謡	歌いやすい新曲を楽しく覚え歌いましょう。	6月～1月第1火曜日 全8回	19:00～21:00	なし	一般	

## 生涯学習センター教室 会場：生涯学習センター

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
楽しい絵手紙 ★	「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に楽しく。	6月～1月の第2火曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代7,500円(希望者) 材料費各回300円程度
アロマストレッチと健康体操	アロマセラピーの香り効果で心をリフレッシュ。	5月～12月の第2水曜日 全8回	14:00～16:00	20	一般	材料費実費
ちぎり絵	いろいろな和紙を使った作品を創作。	5月～1月の第3水曜日 全8回	13:30～16:00	15	一般	材料費5,000円程度
お菓子づくり ★	簡単手作りおやつやケーキを作ります。	6・8・10・12月の水曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費2,000円程度
マナー教室	冠婚葬祭礼節、風呂敷、茶や箸の使い方。	6月～3月の第1木曜日 全7回	18:30～20:30	20	一般	材料費最終回300円
ピアダンス	幅広い年齢層の方々が和気あいあいと活動しています。	5月～6月の毎週金曜日 全8回	19:30～21:00	20	一般	場所：のさかアリーナ
大人の琴 ★	初心者大歓迎、和琴は易しい楽器です。	5・6・7・9月の第2・第4金曜日 全8回	19:30～21:00	15	一般	楽譜代1,000円程度
健康太極拳	世界が認める健康の秘訣。日本全国にブーム到来。	5、6、7月の毎週土曜日 全8回	14:00～16:00	30	一般	
そば打ち	茨城県産そば粉で、職人気分ですばを打ちませんか。	5・6・7・8月の土曜日 全8回	9:30～12:00	12	一般	材料費6,000円程度
太巻き寿司(初級) ★	太巻き寿司の作り方を基本から学びます。	7月～10月の月1回土曜日 全4回	13:30～15:30	20	一般	材料費初回時500円
やさしいゆかた着付け教室	夏はゆかたで花火大会や祭りに出かけましょう。	8月1日 1回	18:30～20:30	10	一般	

# 元気はつらつ！ スポーツ教室

- ◆募集開始 4月9日(火) 8:30～  
※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。
- ◆注意事項 ①卓球教室については、両方への参加はできません。  
②一般教室の傷害保険は各自対応になります。  
③申込者が少数の場合、開催しないことがあります。  
④各教室参加条件がありますので申し込みの際にご確認ください。
- ◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097



教室名	日程	時間	定員	対象	費用	会場
エアロビクス(前期)	5月～7月の毎週火曜日(全10回)	19:30～20:30	100人	小学生～	500円	八日市場ドーム
ヨガ(前期)	5月～7月の隔週水、金曜日(全11回)	19:30～20:30	35人	一般	500円	八日市場ドーム
初めてのテニス(前期)	5月～6月の毎週水曜日(全4回)	19:30～21:00	20人	高校生～	無料	八日市場ドーム
テニス(前期) 初心・初級者	6月～7月の毎週水曜日(全8回)	19:30～21:00	20人	高校生～	500円	八日市場ドーム
昼の卓球(前期)	5月～7月の毎週木曜日(全12回)	13:30～15:30	20人	一般	500円	八日市場ドーム
健康太極拳(前期)	5月～7月の毎週金曜日(全10回)	13:30～15:00	35人	一般	500円	八日市場ドーム
卓球(前期)	5月～8月の土曜日(全11回)	13:30～15:30	30人	幼児～	500円	八日市場ドーム
ラグビースクール	4月～3月の毎週土曜日	9:00～12:00	50人	幼児～小学生	500円、保険代800円	野手浜総合グラウンド
ジュニア・バレーボール	4月～3月の日曜日	9:00～12:00	30人	小学3～6年生	500円、保険代800円	八日市場二中武道館

# 魅力いっぱい！ 教室・講座

- ◆募集期間 八日市場公民館教室 4月9日(火)～28日(日)  
生涯学習センター教室 4月9日(火)～26日(金)  
※先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。なお、電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。
- ◆注意事項 ①受講人数は1人2講座までで、同一講座の受講は3年を限度とします。  
②★印の講座は八日市場公民館と生涯学習センターの両方で開催していますので、同時申し込みはできません。  
③申込者が少数の場合、開催しないことがあります。
- ◆申し込み・問い合わせ 八日市場公民館教室 ☎72-0735 (月曜日を除く 8:30～17:00)  
生涯学習センター教室 ☎67-1266 (土、日を除く 8:30～17:00)



## 八日市場公民館教室 会場：八日市場公民館ほか

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
太巻き寿司(初級)★	太巻き寿司の作り方を基本から学びます。	6月～9月の第2日曜日 全4回	13:30～15:00	20	初級者	材料費初回時500円
童謡・わらべ唄をうたう	作品の時代背景を学び詩を味わいながら楽しく。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～16:00	なし	小学生～	
楽しむ民謡	ふるさとの良さを知り、日本の心を唄いましょう。	6月～1月の第3日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	なし	小学生～	
日本舞踊(初心者向け)	日本舞踊の所作と楽しみ方を学びます。	6月～1月の第2日曜日 全8回	13:00～15:00	なし	5才～一般	
ゆかたの着付け	夏はゆかたで花火大会や祭りに出かけましょう。	6月23日、30日、7月7日の日曜日 全3回	14:30～16:30	16	一般	
茶道入門(表千家)	和の心とおもてなしの精神を基本から学びます。	6月～1月の第1火曜日 全8回	13:30～15:30	15	一般	
書道	自由な作品作りをするための基礎をマスターします。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～15:30	18	一般	テキスト代700円(希望者)
琴(初級)★	未経験者を対象とした初級講座です。	6月～10月(8月除く)の第2、4土曜日全8回	14:30～16:00	10	一般	楽譜代1,000円程度
やさしい絵画	静物を見たまに素直に楽しく描くことから始めます。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	
華道入門(池坊)	四季折々の花を自然に生けます。	6月～1月の第2木曜日 全8回	9:30～11:00	15	一般	材料費各回500円程度
バラ入門(初心者向け)	綺麗に咲かせる為の四季の手入れを学びます。	6・8・12・1月の第1土曜日ほか 全4回	9:30～11:30	15	一般	材料費初回2,500円程度 最終回2,000円程度
基礎から学ぶ庭いじり	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます。	5月～9月(8月除く)の第1日曜日、第4土曜日全7回	9:30～12:00	20	一般	材料費実費
フラワーアレンジメントの基本	フラワーアレンジメントの基本から学びます。	7月～1月の第1日曜日ほか 全8回	10:30～12:00	30	一般	材料費初回2,000円 以降各回1,500円
初歩からの陶芸	粘土の感触を楽しみながら作品を作りませんか。	6月～1月第2土曜日全8回	13:30～15:30	16	一般	材料費初回1,500円
初歩からの七宝焼	アクセサリなど身近に使う小物を作ります。	6月～1月第4水曜日全8回	13:30～15:30	20	一般	初回道具代など3,000円程度 材料費各回1,000円程度
押し花の基本	押し花の基礎知識と技術を学びます。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:00～16:30	18	一般	道具代申込時2,000円 材料費各回実費
アメリカンパッチワーク	ペンケース、ポーチなど生活小物を作ります。	6月～1月の第4金曜日 全8回	13:30～16:30	20	一般	道具代10,000円程度 材料費各回3,000円程度
クレイクラフト(ねん土工芸)	樹脂粘土で、ブローチや花などを楽しく作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～15:30	20	一般	道具代申込時2,500円 材料費各回1,000円以内
楽しい絵手紙★	「ハタでいい ハタがいい」を言葉に楽しく。	6月～1月の第2火曜日ほか 全8回	9:30～11:30	20	一般	道具代7,500円(希望者) 材料費各回300円程度
アメリカンフラワー	ワイヤーで形を作り液で膜を張り、きれいな花を作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～16:00	25	一般	道具代10,000円程度 材料費各回実費
トールペイント	アクリル絵の具で、木や布に描き作品を作ります。	6月～1月の第2土曜日 全8回	13:00～16:00	20	一般	初回道具代含む5,000円程度 材料費各回2,000円程度
家庭料理	季節の身近な食材を使って料理に親みます。	6月～12月(9月除く)の第4土曜日ほか全6回	13:30～16:00	20	一般	材料費各回1,000円程度
オトコの料理道場	男性限定！気軽に料理を始めませんか。	6月～12月(9月除く)の第4土曜日ほか全6回	10:00～12:30	15	一般男性	材料費各回1,000円程度