

# 9月の園庭開放

## 栄保育園 ☎67-2872

毎週木曜日 9:30～11:00

## 共興保育園 ☎72-4400

11日(水) 10:00～11:30  
ふれあい保育  
18日(水) 10:00～11:30  
運動会  
28日(土) 9:00～

## 椿海保育園 ☎72-2323

4日(水) 10:00～11:30

## 匠瑳保育園 ☎74-0123

3日(火)、17日(火)、24日(火)  
9:30～11:00  
ほのぼの交流会  
10日(火) 9:30～11:00

## 須賀保育園 ☎72-2312

5日(木)、12日(木)、17日(火)  
9:30～11:30

## 八日市場幼稚園 ☎72-0442

10日(火) 10:00～11:00

## 吉田保育所 ☎72-0668

4日(水)、18日(水) 10:00～11:00

## 八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00

## 東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00  
にこにこ交流会  
19日(木) 10:00～12:00

## 平和保育所 ☎73-1544

12日(木)、26日(木) 9:30～11:00  
運動会  
28日(土) 8:30～

## のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 9:30～11:00

## 豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

## 豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00

## あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(火)、20日(金) 14:00～17:00  
みんなの広場  
20日(金) 9:30～11:00

# 9月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	1・8・15・22・29日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	10日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	11・26日 13時～16時30分	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	2・4・9・12・17・19・24・26・30日 10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	9日 10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	2・30日 13時～		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	14日 13時～17時 ※12日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	15日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	4・11・18・25日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	24日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	18日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	5日 9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	6日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	20日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-37-6844
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	4・11・18・25日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 10日(火)、27日(金) 受付 13:00～13:20  
対象 平成25年5月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

今月はありません

● 3歳児一般健診

日 17日(火) 受付 13:00～13:30  
対象 平成22年2月25日～3月31日生まれ

● 2歳児歯科健診

日 18日(水) 受付 9:00～9:45  
対象 平成23年4月生まれ

● 3歳児歯科健診

今月はありません

● すくすく歯っぴい

日 10日(火) 受付 14:15～14:45  
対象 平成24年9月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 27日(金) 受付 14:15～14:45  
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

日 19日(木) 受付 9:00～9:20 場所 生涯学習センター  
対象 5～7か月児の親 ※要予約

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

8月9日・椿海保育園



● つどいの広場

【たんぼぼ】  
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日  
時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
場所 野栄福祉センター2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

今月はお休みです

## 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月～5歳未満
● 4種混合/3種混合/不活化ポリオ	対象 生後3か月～7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(5か月～8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月～24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳～7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン(任意接種)	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。
● 風しん/麻しん風しん混合ワクチン(任意接種)	対象 20歳～50歳未満で、①妊娠を予定・希望している女性、②妊婦の夫に費用の一部を助成(平成26年3月まで)。

【注意事項】

- ①対象者へは通知します。対象期間を過ぎた場合は有料になります。
- ②当日に予診票、母子健康手帳を忘れると接種できません。通知がない場合や予診票を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。
- ③子宮頸がん予防ワクチンは、中1から高1までの女子が定期予防接種として接種することができます。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 子育てワンポイント

### おやつ選びかた

子どものおやつは、3回の食事では取りきれない栄養を補う目的があります。

そこで、おやつにオススメなのがカルシウムの多い食品です。カルシウムは骨や歯をつくる働きがあり、体が成長する時期に欠かせません。

カルシウムを多く含み吸収も良い牛乳、ヨーグルト、チーズ、スキムミルクまたは小魚など、ぜひおやつに取り入れたいものです。

スナック菓子やインスタント食品、清涼飲料水はリンを多く含み、取りすぎるとカルシウムを体外へ排せつしてしまうので、注意が必要です。

カルシウムは世代を問わず不足しやすいので、親子で一緒に食べて、楽しいおやつの時間を過ごしましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200