

成人健康相談

日程	場所	受付時間	備考
12日(木)	保健センター	9時～11時	健康手帳をお持ちください。
19日(木)	野栄福祉センター		

問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118

乳幼児と健康

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康診査	4か月児	25日(水)	13:45～14:30	保健センター	平成18年12月生まれ
	1歳6か月児	24日(火)	13:00～14:00	〃	平成17年9月生まれ
	3歳児一般	17日(火)	13:00～13:45	〃	平成15年10月生まれ
	2歳児歯科	19日(木)	9:00～9:45	〃	平成16年11月生まれ
	3歳児歯科	19日(木)	13:00～13:30	〃	平成16年3月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	26日(木)	13:00～13:30	〃	平成18年4月生まれ
	乳幼児健康相談	26日(木)	14:00～15:00	〃	希望者
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談	〃	希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの言葉の相談	〃	希望者
遊びの教室	親子なかよし教室	12日(木)	13:30～14:00	野栄農村環境改善センター	主に2～4歳児の親子

乳幼児予防接種

持参する物... 母子健康手帳 予診票 問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118
BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団予防接種	ポリオ	5日(木)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または90か月未満の未接種者
	BCG	10日(火)	13:30～14:30	〃	生後3～6か月未満。三種混合を1回または2回終了した方
個別予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)	指定医療機関	平成19年1月生まれ。90か月未満の未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	平成18年4月生まれ。(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	小学校就学前児童(平成13年4月2日から5月生まれ)	
	麻しん・風しん(単独ワクチン)	〃	〃	MRの第 〃 期の対象者で麻しんまたは風しんどちらかにかかった人	

子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
野栄福祉センターの和室開放(畳40畳のスペースで遊べます)	6・9・10・13・17・20・23・26・27日	10:00～11:30	野栄福祉センター和室(保健福祉室☎67-3118)
わんぱく広場(赤ちゃんから未就学児までの遊びや交流)	6日(金) 20日(金)	10:30～11:30	野栄福祉センター和室(保健福祉室☎67-3118、及川美佐子☎67-3408)
ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)	28日(土)	10:30～11:00	野栄農村環境改善センター和室(若林幸恵☎67-5965)
チュールキッズ(広い和室で子どもマママモリラックス)	11日(水) 18日(水) 25日(水)	10:00～11:30	野栄福祉センター和室(保健福祉室☎67-3118)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	17日(火)	10:00～11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課☎73-0096)
園庭開放(それぞれの保育園で企画があります)	25日(水)	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344
	17日(火)	9:30～11:00	吉田保育所☎72-0668
	水曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所☎74-0782
	第2火曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
	25日(水)	10:00～11:30	椿海保育園☎72-2323
	今月はありません		須賀保育園☎72-2312
	第2・第4木曜日	9:30～11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日 雨天中止	9:30～10:45	匠瑛保育園☎74-0123
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872
水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150	
金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633	
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	第3木曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
みんなの広場(親子で遊ぼう)	26日(木)	9:30～11:00	あかし幼稚園☎73-1515

いたずら電話にご注意!

最近、保健所の名を語り「子供の病気の調査をしている」などと言い、個人情報聞き出ししたりするいたずら電話が多発しています。

海匠保健所(海匠健康福祉センター)および八日市場地域保健センターでは、電話で個人情報を調査することはありません。このような電話がかかってきた場合は、応対せず電話をお切りください。問海匠健康福祉センター(海匠保健所)☎0479-22-0206、八日市場地域保健センター☎72-1281

あなたとエアロビック ～匠瑛市民病院編～

エアロビックを楽しむ25分間の番組です。今回は、匠瑛市民病院に来院されている方と病院職員の方々に一緒に参加していただきました。テーマ別の体に優しいエクササイズを、ぜひ、一緒にお楽しみください。

NHK 衛星第2 B S 11チャンネル 放映予定日時... 4月6日(金)午前9時～9時25分(再放送) 4月7日(土)午前5時～5時25分(再放送)

親と子が安心して集える場 「匝瑳市つどいの広場」開設

市では、子育て支援の一環として、主に乳幼児とその保護者が、交流を図り子育て情報を提供する場として、「匝瑳市つどいの広場」を開設します。

つどいの広場では、専任の保育士(子育て支援アドバイザー)と一緒に遊んだり、育児相談などを受けます。気軽にご利用ください。利用は無料
開設予定日：5月1日(火)



場所：野栄福祉センター2階
日時：毎週月、水、金曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時
問福祉課児童班 ☎73・0096、保健福祉室 ☎67・3118

匝瑳市民病院 眼科の診療日が 変わります

4月から眼科の診療日は次のとおりとなります。

曜日	午前	午後
月	診察 受付8:30~11:00	
火	診察 受付8:30~11:00	
水	診察 受付8:30~11:00	
木		診察 受付13:00~15:30
金	診察 受付8:30~11:00	

混雑時は予約の方が優先となります。
問匝瑳市民病院 ☎72・1525

在宅生活を支援 高齢者施設「紙ふうせん」開設

「住み慣れた地域で暮らし続けたい」という誰もが持つ願いを実現する場として、「通い」「泊まり」「訪問」の3つを組み合わせ、在宅生活を支援していきます。また、地域住民の交流の拠点となる施設を目指します。

栄地区栢田に4月3日、匝瑳市社会福祉協議会小規模多機能型居宅介護施設「紙ふうせん」を開設します。規模は小さくても、ニーズに応じて多彩なサービスを提供できる地域の拠点でありたいと思います。

問匝瑳市社会福祉協議会 ☎73・0759

4月以降に出産予定の方へ 出産育児一時金の受取代理

4月以降に出産を予定されている方が、事前に病院、診療所または助産所を受取代理人とした出産育児一時金の支払いを申請すると、市から直接医療機関に支払われ、被保険者の方が出産費用を支払う負担を軽減できるようになります。

この制度を利用される場合は、申請の際、医療機関の同意が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問市民課国保班 ☎73・0086、市民室 ☎67・3112

ひまわりエコプロジェクト

ちば環境再生基金では、栽培したひまわりから収穫される食用油を活用し、資源循環を実際に体験することで環境にやさしいライフスタイルを身につけることを目的とした事業に取り組んでいます。

ちば環境再生基金ではこの取り組みに参加していただける団体を募集しています。

申請期間：4月20日(金)まで
詳細はお問い合わせください。

問財団法人千葉県環境財団環境再生基金チーム ☎043・246・2091

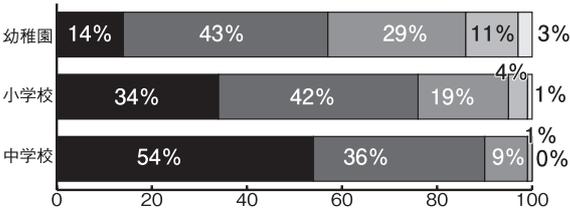
早寝・早起き・朝ごはん (最終回)

—匝瑳市の子どもの生活態度の状況—

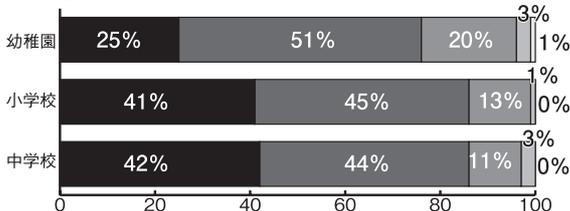
今後もこの報告が子どもの基本的な生活習慣の形成や生活リズムの向上に生かされ、21世紀をたくましく生きる子どもの育成の参考になればと思います。

問匝瑳市PTA連絡協議会調査担当事務局 (吉田小内) ☎72-0674

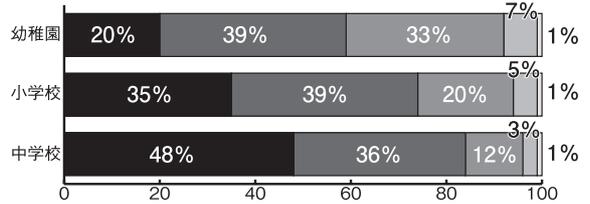
2. 公共の場で騒いだりしない



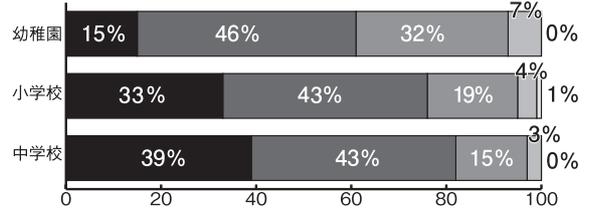
4. 交通ルールを守っている



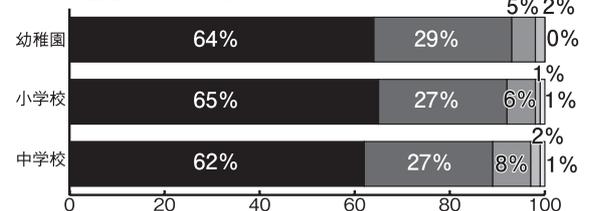
1. 知っている人にあいさつができる。



3. お年寄りや小さい子に親切にすることができる



5. 紙や空き缶をポイ捨てしない



A: いつもできている
B: ...できている時が多い
C: ...できている時が少なくない
D: ...できている時が少くない
E: ...できない