

いきライフ

お楽しみ講座

17、平日コース14

市民に人気の八日市場公民館「お楽しみ講座」受け付けは4月3日(火)~29日(日)です。八日市場公民館にある申込書に記入して受講票をお受け取りください。先着順で定員になり次第締め切ります。電話での仮申し込みもできます。受講料は無料ですが、材料費など実費がかかる講座もあります。

受講数は1人2講座まで、同一講座の受講は3年を限度。少数の場合は開催しない場合があります。

講座を出前します...「休みが合わないから参加できない」「グループだけで講座を体験したい」。こうした皆さんの窓口となり、講師と会場の手配を行います。講師料のみ実費負担となります。仲間づくりにも最適です！

寿大学は5月1日受付開始...おおむね60歳以上の方が対象の「寿大学」は5月1日から受付開始。詳しい内容は八日市場公民館の案内書またはホームページをご覧ください。

【申し込み】八日市場公民館 ☎72-0735・FAX73-7654
ホームページアドレス <http://www.city.sosa.lg.jp/>

<p>押し花の基本</p> <p>素敵に飾る押し花を作ります 期... 6月~1月の第3木曜日 全8回 時...13:30~15:30 員...18人 対...一般 費...申 込時道具代2,000円 材...初 回2,000円以降実費</p>	<p>アメリカン パッチワーク</p> <p>ポーチからバッグまで！基礎 を学びながら手作りの楽しさ 期... 6月~1月の第4金曜日 全8回 時...13:30~16:00 員...20人 対...一般 費...基 礎道具10,000円弱</p>	<p>ねんど工芸 (クレイクラフト)</p> <p>ソフト粘土で花の壁飾りやツ リーを作ります 期... 6月~1月の第3土曜日 全8回 時...13:30~15:30 員...30人 対...一般 費...申 込時道具代3,000円 材...初 回2,000円以降1,000円位</p>	<p>アメリカン フラワー</p> <p>細かい針金でエレガントなお花 を作ります 期... 6月~1月の第3土曜日 全8回 時...9:30~12:00 員...30人 対...一般 費...初 回道具代6,500円 材...1,500円から2,000円</p>
<p>楽しい絵てがみ</p> <p>大きくあでやか「ヘタでいい、 ヘタがいい！」が合言葉 期... 6月~2月の第1火曜日 全8回 時...9:30~11:30 員...20人 対...一般 費...道 具代7,500円 材...200円程度</p>	<p>何でも描ける！ トールペイント</p> <p>アクリル絵の具でどんな品物 にも装飾できます 期... 6月~1月の第1土曜日 全8回 時...13:30~15:30 員...15人 対...一般 費用... 申込時1,000円 材...初回 4,000円2回目以降は実費</p>	<p>簡単！ハガキに 描く似顔絵</p> <p>写真に撮ってまずは自分の似 顔絵から！楽しめます 期... 6月~1月の第1水曜日 全8回 時...13:30~15:30 員...15人 対...中学生から 材...1回100円位</p>	 <p>アメリカンフラワー</p>
<p>実践！家庭料理</p> <p>かつ丼・ハンバーグ・ロース トビーフ・ブリ大根など工夫 を凝らした料理の基本です 期... 6月~1月の第1日曜日 全8回 時...13:30~15:30 員...20人 対...一般 材...初 回1,000円以降実費</p>	<p>若さを保つ ピアダンス</p> <p>音楽にあわせてリズム体操。 笑顔のダンスで健康自慢！ 期...10月~2月の第1・3金 曜日 全8回 時...10:00~11:30 対...一般</p>	<p>ハワイアンフラ 入門</p> <p>人気のフラダンスを踊りまし よう！美と健康に最適です！ 期... 6月~1月の第4火曜日 全8回 時...10:00~12:00 員...20人 対...一般 費...テ キスト代300円</p>	
<p>癒しのヨーガ</p> <p>インドの伝統「パワーヨーガ」 が原点です 期... 6月~9月の第2・4土 曜日 全8回 時...13:30~ 15:00 員...20人 対...一 般 費...テキスト代420円</p>	<p>疲れをほぐす ヨガ健康ストレッチ</p> <p>お勤め帰りに、肩こり・腰痛 の解消と、美と健康を 期... 6月~1月の第1火曜日 全8回 時...19:30~21:15 員...20人 対...一般</p>	<p>楽しく歌う 歌謡教室</p> <p>毎回曲目を決めてレッスン。 健康と交流に最適！ 期... 6月~1月の第1火曜日 全8回 時...19:00~21:00 対...一般</p>	<p>女性教室</p> <p>家事・育児・勤労におわれ、 公民館活動に参加できない女 性の交流ときっかけづくりを 図るためヨガや家庭料理など 上記講座の中から単発で6回 開催。開催1か月前の広報紙 でその都度、募集します 期... 6月~1月の日曜日 全 6回 時...13:30~15:30 員 ...20人 対...女性</p>

(枠内凡例) 期...期間(1月と2月は平成20年)と曜日と回数、
時...時間、員...定員、対...対象、費...費用、材...材料費

講座受付期間
4月3日～29日

仲間といき

八日市場公民館の 充実の休日コース

<p>太巻き寿司 (初級)</p> <p>卵の焼き方をはじめ、太巻き寿司を基本から</p> <p>期... 6月～9月の第2日曜日 全4回 時...13:30～15:30 員...20人 対...初級者 材... 初回のみ500円2回目以降すし飯3合持参</p>	<p>太巻き寿司 (中級)</p> <p>郷土の代表作「太巻き寿司」卒業すれば、もう1人前!</p> <p>期...10月～1月の第2日曜日 全4回 時...13:30～15:30 員...20人 対...中級者 材... 寿司飯3合持参</p>		
<p>童謡・抒情歌をうたう</p> <p>四季折々、诗情あふれる歌を楽しみましょう。学生の皆さんもどうぞ!</p> <p>期... 6月～1月の第1土曜日 全8回 時...13:30～15:30 対...小学生から</p>	 <p>太巻き寿司</p>	<p>楽しむ民謡</p> <p>三味線・尺八にあわせて日本の心を唄いましょう!小学生からどうぞ</p> <p>期... 6月～1月の第4日曜日 全8回 時...13:30～15:30 対...小学生から</p>	<p>しめ縄づくり (11月に募集)</p> <p>お正月に欠かせないしめ縄を自分で作りましょう!</p> <p>期日...12月15日(土) 時... 13:30～15:30 員...30人 対... 一般 材...500円位</p>
<p>門松づくり (11月に募集)</p> <p>プロが教える門松です!</p> <p>期日...12月16日(日) 時... 13:30～15:30 員...30人 対... 一般 材...1対3,000円位、 ミニ門松1対700円位</p>	<p>茶道入門</p> <p>「一期一会」初歩の心得から学べます!</p> <p>期... 6月～1月の第3火曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...15人 対...一般 材...1 回150円位</p>	<p>実用書道</p> <p>楷書を中心に書の基本学習。要望で細字なども習えます</p> <p>期... 6月～1月の第3水曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...30人 対...一般</p>	<p>簡単上達! 大人のペン字</p> <p>今ブームのボールペン字!サインペンもOK!クセ字も直る</p> <p>期... 6月～1月の第2金曜日 全8回 時...10:00～12:00 員...20人 対...一般</p>
<p>初めての琴入門</p> <p>琴のない方も参加できます。"日本の奏、を初歩から</p> <p>期... 6月～2月の土曜日(月1回) 全8回 時...13:30～15:30 員...10人 対...一般</p>	<p>四季のはがき絵</p> <p>彩墨画形式で季節の図案を1回完結式で習います!</p> <p>期... 5月～2月(7、8月除く)の第3木曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...20人 対...一般 材...初回1,000円位 2回目以降300円位</p>	<p>やさしい絵画</p> <p>花・静物・風景など身近な題材を油絵・水彩で</p> <p>期... 6月～1月の第1土曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...20人 対...一般</p>	<p>華道入門</p> <p>初心者には花をいける楽しさを!経験者には技術向上を!</p> <p>期... 6月～1月の第1火曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...15人 対...一般 材...1 回700円位</p>
<p>季節のガーデニング</p> <p>季節の花材を使って、寄せ植えをつくる人気の講座</p> <p>期... 5月～2月(8、9月除く)の第2土曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...24人 対...一般 材...1回3,000円位</p>	<p>フラワーアレンジメントの基礎</p> <p>お花をより美しく飾りましょう!</p> <p>期... 7月～2月の第1日曜日 全8回 時...10:00～11:30 員...30人 対...一般 材...初 回2,000円2回目以降1,500円位</p>	<p>陶芸入門</p> <p>土練り～素焼き～本焼き・完成!自慢の一品ができます</p> <p>期... 6月～1月の第2土曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...20人 対...一般 材...初 回1,500円</p>	<p>初歩からの七宝焼</p> <p>アクセサリーなど身近な小物を作ります</p> <p>期... 6月～1月の第4水曜日 全8回 時...13:30～15:30 員...20人 対...一般 費...道 具代1,500円 材...初回2,500円</p>