



禁煙を サポートします

場所…保健センター、野栄福祉センター
 対象…1か月以内に禁煙をはじめたい人
 内容…個別の面接相談（初回30分程度・呼気中CO濃度や尿検査によるニコチン依存度のチェックなど）と電話でのフォロー ※面接は参加者の希望日時をうかがいます。受付期間…4月3日～28日
 問健康管理課（保健センター内）☎73-1200、野栄総合支所保健福祉室（野栄福祉センター内）☎67-3118



乳幼児と 健康

<会場…保健センター>

◆健康診査

区分	対象者	実施日	受付時間
4か月児	17年12月生	19日	13時30分～14時
1歳6か月児	16年9月生	12日	13時～13時30分
3歳児一般	14年10月生	11日	13時～13時30分
2歳児歯科	15年12月生	27日	9時～9時45分

◆健康相談・教室

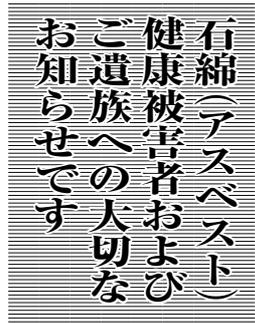
区分	対象者	実施日	受付時間
すくすく歯っぴい（1歳歯科相談）	17年4月生	18日	13時～13時30分
乳幼児健康相談	希望者	18日	13時30分～15時
親子なかよし教室	主に2～4歳児の親子	26日	13時30分～16時
子育てママの交流会	1歳までの子どもを持つ父母	4日	13時30分～16時
発達相談	希望者（要予約）		お子さんの行動や発達・言葉などの相談です。希望の方はご連絡ください。
ことばの相談	希望者（要予約）		

問健康管理課（匝瑳市保健センター内）☎73-1200、匝瑳市野栄総合支所・保健福祉室☎67-3118

4月の成人健康相談

日程	場所	受付時間
13日（木）	保健センター ☎73-1200	9時～11時
20日（木）	野栄福祉センター ☎67-3118	

※健康手帳をお持ちください。



石綿（アスベスト）健康被害者およびご遺族への大切なお知らせです

石綿による健康被害の救済に関する法律が平成18年3月27日から施行されました。

労災保険法等で補償されない石綿（アスベスト）による中皮腫や肺がんを発病している方およびこの法律の施行前にこれらの疾病を発病し死亡した方のご遺族に対して医療費等の救済給付または特別遺族給付金が支給されます。

問独立行政法人環境再生保全機構・フリーダイヤル0120・389・931

計量器の 定期検査を実施

計量法に基づく計量器（はかり）の定期検査を行います。商店・工場・病院・学校などで計量器を取引または証明に使用している場合は、定期検査を受けなければなりません。

これまで検査を受けていない事業所などで、この検査に該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

※なお、合併により今回は、旧野栄町地区のみが対象です。
 場所：野栄総合支所玄関西側
 日時：5月11日（木）10時30分～12時、13時～15時

問野栄総合支所産産業室

☎67-3115

4月の子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所	連絡先	
福祉センターの和室開放	6・10・17・25・27日	9:30～11:30	福祉センター和室	保健福祉室 ☎67-3118	
わんぱく広場	第1、第3金曜日	10:30～11:30	福祉センター和室	福祉センター及川美佐子 ☎67-3118 ☎67-3408	
ドリームキッズ	29日（土）	10:30～11:00	改善センター和室	若林幸恵 ☎67-5965	
チューリップキッズ	5日、12日	10:30～12:00	福祉センター和室	保健福祉室 ☎67-3118	
園庭開放	19日（水）	9:30～11:00	八日市場保育所	八日市場保育所 ☎72-0728	
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所	豊和保育所 ☎74-0344	
	18日（火）	9:30～11:00	吉田保育所	吉田保育所 ☎72-0668	
	火曜日	10:00～11:00	豊栄保育所	豊栄保育所 ☎72-0676	
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所	飯高保育所 ☎74-0782	
	19日（水）	10:30～11:30	椿海保育園	椿海保育園 ☎72-2323	
	第3木曜日	10:00～11:30	共興保育園	共興保育園 ☎72-4400	
	25日（火）	9:30～11:30	平和保育所	平和保育所 ☎73-1544	
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園	栄保育園 ☎67-2872	
	水曜日	9:30～11:00	東保育園	東保育園 ☎67-5150	
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園	のさか幼稚園 ☎67-4633	
	ふれあい保育	第2火曜日	10:00～11:30	共興保育園	共興保育園 ☎72-4400

受けて安心がん検診

胃・大腸がん検診を左表のとおり実施します。がんを早期に発見し大事に至らせないために、ぜひ受診してください。

※40歳以上で新たに検診希望の方は、検体（便）容器・注意事項の事前配布をしますのでご連絡ください。

持参するもの：①問診票（事前に記入）②検体（大腸がん検診受診者）**検査料**金：胃がん900円、大腸がん500円 ※70歳以上の方、生活保護世帯の方等は無料 **受付時間**：8時15分～10時

※受診票は、40歳以上で3年間に一度でも受診歴がある方にお送りしています。

問健康管理課 ☎73・1200、野栄総合支所保健福祉室 ☎67・3118

日程表

月	日	対象地区	検診場所
4月	17日	野手	野田小学校体育館
	18日	堀川・栢田・川辺	栄小学校体育館
	19日	今泉・新堀	野栄福祉センター
	20日	八日市場イ1～1500	保健センター
	23日	該当地区で受診できない人	野栄福祉センター
	24日	八日市場イ1501～	保健センター
	25日	椿海	椿海コミュニティセンター
	26日	平和	平和 //
	27日	共興	共興 //
	28日	豊和	豊和 //
	29日	八日市場ロ・ニ・該当地区で受診できない人	保健センター
5月	8日	八日市場ハ	//
	9日	吉田	吉田コミュニティセンター
	10日	飯高	飯高 //
	11日	豊栄	豊栄児童クラブ(小学校隣)
	12日	須賀	須賀コミュニティセンター
	14日	匠塚・該当地区で受診できない人	保健センター
	15日	八日市場ホ・若潮町	//

市民集団健診は6月8日から

市民集団健診を6月8日～7月27日の間で33日間実施します。基本健診のほか、成人歯科(歯周病)健診、肺がん検診、肝炎ウ

イルス検診、前立腺がん検診も実施します。詳細については、広報5月号でお知らせします。問健康管理課 ☎73・1200

4月の集団予防接種

種類	日程	対象者	場所	受付時間
ポリオ	4日(火)	17年10月生れ及び未接種者	保健センター ☎73-1200	13時30分～14時30分
BCG	14日(金)	18年1月生れ及び未接種者	保健センター ☎73-1200	13時30分～14時30分

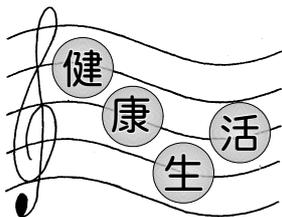
※BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。持参する物①母子健康手帳②予診票 問健康管理課(保健センター内) ☎73-1200 野栄総合支所保健福祉室(野栄福祉センター内) ☎67-3118

4月の個別予防接種

種類	対象者	場所	受付時間
三種混合	18年1月生まれ及び90か月未満の未接種者	指定医療機関	通常の診察時間(一部指定曜日・時間あり)
麻しん風しん混合(MR)	18年4月生まれ		

※単抗原ワクチン(麻しん、風しん単独ワクチン) ○麻しん・風しん予防接種のどちらかが未接種の場合は早期に接種しましょう(生後24か月以内の方は公費で接種できます) ○生後24か月以上の方は自費になります。持参する物①母子健康手帳②予診票

健康宣言都市



市民の健康づくりをサポート

保健推進員の活動を紹介します

保健推進員は市民の健康づくりのために、乳幼児の保健事業や市民集団健診などで幅広く活動しています。活動の中で、高齢者食生活改善事業の一環として一人暮らし高齢者への配食サ

ービスを行っています。今回は、旧八日市場地区の保健推進員活動の様子を紹介します。当日、一人暮らし高齢者96世帯に昼食の温かい弁当を届けるために、朝8時過ぎから20人の保健推進員が公民館に集まって腕を振っていました。お昼近く、出来上がった弁当は同地区の民生委員に手渡され、対象の一人暮らし高齢者に届けられます。



公民館で調理中の保健推進員



完成した弁当は民生委員によって届けられます

参加した推進員にお気持ちを伺ってみると、活動の中で一番やりがいを感じているそうです。民生委員を通して長年続けているこのサービスを高齢者が楽しみにしていることも伺いました。

「いつまでも健康でいたい」。これは高齢になればなるほど強い願いになります。適切な栄養をとることと、真心を伝えるために保健推進員はこのような事業を各地区で展開しています。

問健康管理課 ☎73-1200