

ベテラン外科医がやってきた!!

中川宏治医師へのインタビュー

Q 専門分野を教えてください。
 一般消化器外科。特に肝臓・胆のう、胆管・すい臓分野が専門です。

Q 前の勤め先はどちらだったのですか？
 さいたま赤十字病院です。病床数は605床の急性期病院です。

Q 年間どのくらい手術件数をこなしてこられたのですか？

外科全体の全身麻酔下の手術件数は年間約1,000件です。そのうち僕関わったのは、約300件(そのうち肝臓・胆のう、胆管・すい臓のがんの手術は70件、胆石症100件、その他)です。

Q 新たな職場になった市民病院の印象はいかがですか？

患者さんも職員も親切で、きめ細やかさを感じました。また地域性なのか、市民の皆さんが全体的にのんびりしている感じが良いなあという印象を持ちました。

Q 外科科長としての意気込みを聞かせてください。

もっと多くの市民の皆さんに(若い人たちにも)市民病院に来てもらいたい。匠瑛市民病院の医師たちの技術は市民の皆さんが思っている以上に高いと僕は感じています。僕たちの技術を知ってもらうためにも、一人ひとりの患者さんへ信頼される技術をしっかり提供していきたいと思っています。

Q 健康に心がけていることはありますか？

食べ過ぎには注意しています。カロリーを考慮して食べるようにしています。

Q 座右の銘はなんですか？

「一生懸命」という言葉が好きです。



中川宏治医師

Q 最後に市民の皆さんへメッセージをお願いします。

僕は声が大きいところが取り得です。耳の遠い人も安心して受診してください。きちんとお話を伺います。

中川先生、ありがとうございます。市民病院は、中川先生という経験豊富なベテラン医師をお迎えして、今まで以上に適切な医療・ケアの提供に努めてまいります。(聞き手: 看護部長 大木信子)

新任医師紹介

市民病院に赴任した医師を紹介いたします(敬称略)。



内科医師 澤田 賢一郎

①木曜日 ②必要

③患者さんお一人、お一人の言葉に耳を傾け、地域に根ざした医療を実践していきたいと思えます。

※①診療日②予約③一言

各科に クロースアップ! リハビリテーション科



市民病院には、関連施設を含めて理学療法士(運動療法による回復訓練)が5人、作業療法士(手作業などによる回復訓練)4人と言語聴覚士(発語訓練や嚥下(えんげ)訓練など)が1人の計10人のスタッフがいます。障がいを抱えて生活する人の身体機能の改善、また維持安定していけるように支援することが役割です。市民病院や老人保健施設とささぐもりの郷、訪問看護ステーションつばきの里の各施設に配属され、リハビリを利用する人の身体状況に応じた回復訓練を提供できるようにしています。また、利用者の個別の身体状態に最適な訓練の提供ができるように配属場所を交代しながら、より一層満足していただけるようスタッフが技術を磨いています。今後も市民病院は、回復期リハビリテーションに力を入れていきます。

「看護の日」記念行事

◆市民病院イベント

日時…5月8日(水)、9日(木) 9時30分～12時30分
 場所…匠瑛市民病院
 内容…血管年齢・骨密度・血糖測定など各種測定や「糖尿病の悪化予防について」のビデオ上映、カロリー当てクイズ(景品あり)、栄養相談など無料で受けられます。この他「内臓脂肪検査(メタボリックシンドローム検査)」を500円で受けることができます(両日先着10人)。

◆出前ナースステーション
 日時…5月10日(金) 10時～15時
 場所…ふれあいパーク八日市場
 内容…血管年齢・骨密度・血糖測定など各種測定や栄養・健康相談、アロマオイルマッサージなど無料で受けられます。この機会に健康チェックしてみませんか?多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ



健康づくり

がん対策への取り組み

◆目標は「がんによる死亡率の減少」
市は、条例に基づきがん対策推進計画を策定しました。平成25年度から29年度までの5年間で、がんによる死亡率の減少を目標に、検診受診率の向上やがんに対する知識の普及啓発に取り組んでいきます。

◆がんによる死亡が多い匝瑳市
匝瑳市は、75歳未満年齢調整死亡率で千葉県と比較すると、男女ともがんによる死亡率が高い状況にあります。また、40歳から64歳までの比較的若い年代でも、死因の第1位はがんであり、平成19年から23年の5年間で、116人ががんで亡くなっています。がんは、働きざかりの年代にとっても大きな健康問題であることがわかります。

◆検診でがんの早期発見
がんは早期に発見し、治療することが重要です。市の各種がん検診は、毎年4月から始まります。平成20年度～23年度の4年間の検診でがんが71件発見されています。職場や医療機関で受ける機会のない人や毎年検診をしていない人は市のがん検診をぜひ活用してください。がん検診については下記までお問い合わせください。
問 健康管理課 ☎73-1200

給食室からこんにちは



タケノコご飯

学校給食に登場するメニューを紹介します。初回は、旬の時期をむかえるタケノコです。ぜひ、ご家庭で給食の味をお試ください。

材料 4人分…米240g 発芽玄米60g (合わせて2合) タケノコ(ゆで) 140g ニンジン20g 油揚げ1枚 三温糖小さじ3 濃口しょうゆ小さじ3 本みりん小さじ1 粉末だし少々

作り方

- ①米はとぎ、発芽玄米はかるくすすぐ。
- ②タケノコはいちょう切り、ニンジンは千切り、油揚げは短冊切りにする。
- ③炊飯器に、米と発芽玄米、調味料を入れ、2合よりやや多めの水加減をする。具材を加えて炊飯する。
※給食センターでは、いわし節やかつお節を粉末にしただしを使用しています。粉末のいりこだしを使うと給食により近い味に仕上がります。

○栄養価(1人分) エネルギー 312kcal たんぱく質 7.8g 脂質2.7g カルシウム28mg 食塩相当量0.7g
問 八日市場学校給食センター ☎73-5001

健康運動教室

※全教室、申し込みは不要です。

フィットネス教室 (八日市場公民館)

日 16日(木) 受付 13:30～14:00
持物 汗ふきタオル、バスタオル、飲料水
対象 市内在住で運動したい人、メタボを予防したい人

レッツヘルスアップ教室 (八日市場公民館)

日 9日(木) 受付 13:30～13:45
持物 汗ふきタオル、飲料水、帽子
対象 市内在住で健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)

レッツヘルスアップ教室 (のさかアリーナ)

日 29日(水) 受付 13:30～13:45
持物 汗ふきタオル、飲料水、屋内用運動靴、帽子
対象 市内在住で健康づくりをしたい人 (おおむね65歳以上)

問 健康管理課 ☎73-1200

休日当番医 (診療時間：8時30分～17時00分)

期 日	内 科 医	外 科 医
3日(金)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
4日(土)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	守医院(椿) ☎73-5511
5日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	はしば医院(今泉) ☎67-5720
6日(月)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	匝瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
12日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
19日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
26日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

※都合により当番医が変更になる場合があります。医療機関へ行く前に必ず消防組合 ☎72-0119 に確認してください。 問 健康管理課 ☎73-1200