

5月の園庭開放

豊栄保育所 ☎72-0676

毎週水曜日 10:00～11:00

椿海保育園 ☎72-2323

15日(水) 10:00～11:30
※子育て講座
25日(土) 10:30～

平和保育所 ☎73-1544

9日(木)、23日(木) 9:30～11:00

共興保育園 ☎72-4400

8日(水) 10:00～11:30
※ふれあい保育
15日(水) 10:00～11:30

吉田保育所 ☎72-0668

1日(水)、15日(水) 10:00～11:00

八日市場保育所 ☎72-0728

毎週水曜日 10:00～11:00

東保育園 ☎67-5150

毎週水曜日 9:30～11:00
※にこにこ交流会
23日(木) 10:00～12:00

匠瑳保育園 ☎74-0123

7日(火)、21日(火)、28日(火)
9:30～11:00
※ほのぼの交流会
14日(火) 9:30～11:00

あかしあ幼稚園 ☎73-1515

10日(木)、20日(月) 14:00～17:00
※みんなの広場
23日(木) 9:30～11:00

須賀保育園 ☎72-2312

9日(木)、16日(木) 10:00～11:00

栄保育園 ☎67-2872

毎週水曜日 10:00～11:00

豊和保育所 ☎74-0344

毎週火曜日 10:00～11:00

のさか幼稚園 ☎67-4633

毎週金曜日 10:00～11:00

5月の無料相談

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	5・12・19・26日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	14日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	9・22日 13時～16時30分	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	2・7・9・13・16・20・23・27・29日 10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	20日 10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	13・27日 13時～		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水 14時～17時(祝日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	11日 13時～17時 ※9日までに要予約	旭市民会館	司法書士飯嶋事務所 ☎25-0567
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	26日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関する悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関する悩みなど	1・8・15・22・29日 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	28日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	15日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	9日 9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	10日 10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金(祝日除く) 9時～17時 365日 24時間	電話のみ☎22-3101 電話のみ☎043-206-8002	海匠健康福祉センター 女性サポートセンター
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	28日 13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-37-6844
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日 19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会 ☎043-242-4271
匠瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	1・8・15・22・29日 10時～12時	市役所駐車場	匠瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。

● 4か月児健診

日 14日(火)、21日(火) 受付 13:00~13:20
対象 平成25年1月生まれ(日程の詳細は個別通知します)

● 1歳6か月児健診

日 8日(水) 受付 13:00~13:30
対象 平成23年10月生まれ

● 3歳児一般健診

日 10日(金) 受付 13:00~13:30
対象 平成21年11月生まれ

● 2歳児歯科健診

日 22日(水) 受付 9:00~9:45
対象 平成22年11月1日~12月14日生まれ

● 3歳児歯科健診

日 22日(水) 受付 13:00~13:30
対象 平成22年4月生まれ

● すくすく歯っぴい

日 14日(火) 受付 14:15~14:45
対象 平成24年5月生まれ

● 乳幼児健康相談

日 21日(火) 受付 14:15~14:45
対象 希望者

● 発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

● 離乳食教室

日 16日(木) 受付 9:00~9:20 場所 生涯学習センター
対象 5~7か月児の親 ※要予約

● こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2~4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

☎健康管理課 ☎73-1200

4月17日・須賀保育園



● つどいの広場

【たんぼぼ】
日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日
時間 9:00~12:00、13:00~16:00
場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日 時間 9:00~12:00、13:00~16:00
場所 野栄福祉センター2階

☎福祉課児童班 ☎73-0096

● たんぼぼの会(親子運動遊び)

日 12日(日) 受付 13:30~13:40
場所 のさかアリーナ 対象 幼児および就学前の親子

☎林 ☎090-4222-8491

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

● ヒブワクチン	対象 生後2か月~5歳未満
● 小児用肺炎球菌ワクチン	対象 生後2か月~5歳未満
● 4種混合	対象 生後3か月~7歳6か月未満
● 3種混合	対象 生後3か月~7歳6か月未満
● 不活化ポリオ	対象 生後3か月~7歳6か月未満
● BCG	対象 生後12か月未満(5か月~8か月推奨)
● 麻しん風しん混合 第1期	対象 生後12か月~24か月未満
● " 第2期	対象 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
● 日本脳炎 第1期	対象 3歳~7歳6か月未満
● " 第2期	対象 今年18歳になる人
● 子宮頸がん予防ワクチン	対象 中学1年~高校1年の女子
● 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン	対象 75歳以上で過去5年以内未接種者には2,000円を助成(75歳未満は全額自費)。

◆ 注意事項

- ① 対象期間を過ぎた場合は有料となります。
- ② 対象者へは通知します。転入などで通知がない場合や予診票の紛失、対象期間前に接種を希望する場合は下記までお問い合わせください。
- ③ 予診票、母子健康手帳を忘れると接種できません。

☎健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

規則正しい生活を

新年度を迎え1か月、新たな環境の中で新しい生活を送っている子どもたちも多いかと思えます。新年度を元気に過ごすためのポイントは、第一に起床、朝食から始まる規則正しい生活習慣の確立が重要です。特に新入園、新入学の子どもたちは新たな環境の中で、子どもでも心の緊張、疲労から自律神経の失調をきたし、腹痛、食欲不振、頭痛などの症状を訴えることもあります。

ゲームやテレビは時間を決めて、ダラダラと続けないように。早寝、早起きを心がけて朝食はゆっくり、しっかり食べるようにしましょう。夕食のだんらんの時間を大切にして、その日に園や学校であったことを聞いてあげてください。子どものストレスの兆候を早期に知ることができるかもしれません。

☎健康管理課 ☎73-1200