



写真提供：鹿児島県観光連盟

▶開聞岳と茶畑



◀指宿の天然砂むし温泉

# ふれあい市民の旅

匠瑛市  
誕生記念

秋の南九州3日間  
霧島・指宿二大名湯めぐり

市では、匠瑛市誕生を記念して、「ふれあい市民の旅」を実施します。  
たつぷりと南九州の雄大な自然と悠久の歴史にふれる「市民の旅」3日間に、ぜひ、「ご家族やお友達などを誘ってご参加ください。」

【企画】匠瑛市（担当・企画課企画調整班 ☎73-0081）

【旅行催行業者】総武観光トラベル

【期日】10月25日（水）～27日（金）

【募集人員】200人（最小催行人員120人）

※先着順です。定員になり次第締め切ります。

【旅行費用】55,500円

ご希望により

4名様1室利用の場合…お一人様2,000円増

3名様1室利用の場合…お一人様4,000円増

2名様1室利用の場合…お一人様8,000円増

【受け付け】総武観光トラベルで受付中

【受付時間】9時30分～18時

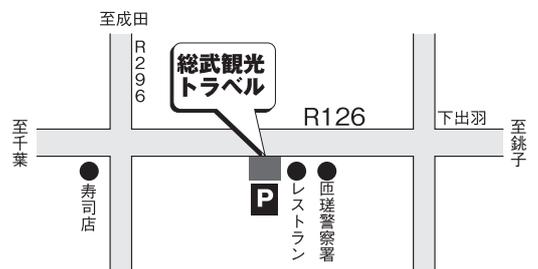
- ◆申し込みは、電話かFAX、または直接、総武観光トラベルに来店しても結構です。
- ◆FAXの場合は、「市民の旅」と書いて、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入してください。
- ◆部屋割りは、男女別の相部屋を原則とします。
- ◆参加決定者には、後日、詳細をご連絡します。

## 申し込みは

総武観光トラベル

匠瑛市八日市場イ481番地

☎73-2333 FAX73-2338



## <旅行日程表>

期日	行程
10月25日(水) (1日目)	匠瑛市役所・野栄総合支所<4:30集合>～羽田空港～(航空機)～鹿児島空港～霧島ファクトリーガーデン<昼食>～関之尾滝～高千穂牧場～霧島神宮～霧島温泉<霧島国際ホテル16:30着>
26日(木) (2日目)	ホテル<8:30発>～くろず情報館阿萬屋～有村溶岩展望所～桜島～(フェリー)～鹿児島～仙巖園<昼食>～かるかん工場見学～指宿温泉<指宿海上ホテル16:30着>
27日(金) (3日目)	ホテル<8:30発>～長崎鼻<開聞岳を眺める>～池田湖～知覧<昼食>～酒匠工房GEN<おみやげ>～鹿児島空港～(航空機)～羽田空港～匠瑛市役所・野栄総合支所<20:30着>

※時刻は予定です。天候、道路状況その他により、コースは変更する場合があります。詳細は、参加者に直接連絡します。

# 匠、瑳探訪

⑦

## 地震のはなし

9月1日が「防災の日」に制定されたのは、1960年（昭和35年）のことで、関東大震災にちなんでいます。

地震は、83年前の1923年（大正12年）9月1日午前11時58分に発生、マグニチュード8の



共興地区吉崎の海岸線沿いに広がる松林

大地震で、被害は火災・津波が加わり死者9万1000余、全壊焼失家屋46万余という大惨事となりました。

千葉県では房総半島南部の東京湾沿いが大きな被害を受けました。地域の被害状況は詳しく知ることができませんが、昭和46年出版の『野栄町百年史』には次のように記載されています。

九月一日白昼、関東地方に大地震あり。火災を併発して関東大震災となった。夜の西空は、夕焼のように燃え、その灰も本町（野栄町）まで飛来したという。又本町の被害も甚大であった。

甚大な被害の様子は記録がなく知られないものの、同様の話は今でも聞くことができます。

この大震災以前、江戸時代に県内でマグニチュード6以上の地震は9回記録され、最大のもは1703年（元禄16年）の「元禄地震」です。関東大震災クラスの地震で、

震源が房総沖であったことから大きな被害が出ました。房総の村むらが幕府に出した地震の被害は、死者3400人余とされていますが、正確な数はわかりません。地震は真夜中の午前2時ころに発生、被害者の多くが津波にのみ込まれた者でした。九十九里浜では津波の高さが4mとされ、木戸川（栗山川）から一宮川までの間にこの地震で亡くなった人の供養塚が18か所あるとの報告があります。

九十九里沿岸村むらの被害は銚子にまで及んでいます。一説では、木戸村（横芝光町）から吉崎村（本市共興地区）までで2000人の死者が出たといえます。しかし、30年来に及ぶ調査でもこの地域では供養塚が見つかっていませんし、地震被害の言伝えも収集できませんでした。

市内の長谷・如来（にょらい）寺や野手・龍藏院（りゅうぞういん）には、元禄地震以前からの住職が大きな出来事をメモ風に記したものが残されています。それらを見てもこの地震の記載はありません。

想像するに、津波の被害はあったでしょうが、このころはまだ浜集落はなく、丘集落が海岸線から離れていたことが幸いしたのでしょいか。

関八日市場図書館 ☎73・3746

## 病気と治療 あれこれ

知っていますか？  
たばこの害（8）

タバコを吸っていると  
アルファ波が減る！  
（その1）

国保匠瑳市民病院  
院長 菊地 紀夫

ニコチンと脳波の関係についてのお話です。脳波には下表のように4つの波がありますが、スモーカーはアルファ波やベータ波が少ないので、脳波が少し遅く脳の動きが鈍った状態になっています。何故でしょうか？

タバコを吸うと数秒でニコチンは脳に達します。すると神経伝達物質であるドーパミンが放出されます。（ドーパミンは快感物質でもあります。）タバコを吸い続けていると脳はニコチンによるドーパミンをあてにするようになり、神経伝達物質とアルファ波が減って、吸っていない時は信号が遅れた状態になります。

また、ニコチンには2つの作用があります。1つは即効性の作用で、タバコを吸うと一時的にアルファ波やベータ波が増えてスッキリした状態になります。しかし、30分くらいでこの作用が切れ、2つ目の遅発性の作用が現れます。今度は脳波を遅くする作用ですので、落ち着かない気分になります。それで脳波を元に戻してもうらうために、またタバコを吸うことになってしまうのです。これがニコチン依存症を作るメカニズムです。

早い波  
↑  
↓  
遅い波

ベータ波	こわい！緊張した時	
アルファ波	調子が良い、のっている	
シーター波	けだるい、うとうと	
デルタ波	寝ている時	