

子ども予防接種週間

通常の診察時間に予防接種が受けにくい方はこの機会にぜひ接種しましょう。
特に麻しん・風しん予防接種は4月1日以降に24か月過ぎたお子さんは任意接種(自費)になりますのでこの機会に接種をおすすめします。

実施期間…3月1日～7日 接種時間…医療機関にお問い合わせください

対象者…3か月～7歳6か月 種類…三種混合・麻しん・風しん(特に麻しん・風しん未接種者) 協力医療機関…次の医療機関 ※必ず電話予約しましょう。

医療機関名	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日(土)		5日(日)		6日 (月)	7日 (火)
				午前	午後	午前	午後		
城之内医院 ☎72-4511	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福島医院 ☎72-0175	○	○	○	○	○	○	○	○	○
佐藤クリニック ☎73-5567	○	○	○	○	○	○	○	○	○
椎名医院 ☎72-0032	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藤田病院 ☎72-0308	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院 ☎72-0012	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらクリニック ☎84-4333	○	○	○	○	○	○	○	○	○
越川医院 ☎84-0103	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はしば医院 ☎67-5720	○	○	○	○	○	○	○	○	○

3月の子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所	連絡先
福祉センターの和室開放	2・6・9・13・14・23・27・30日	9:30～11:30	福祉センター和室	保健福祉室 ☎67-3118
わんぱく広場	第1、第3金曜日	10:30～11:30	福祉センター和室	福祉センター ☎67-3118 及川美佐子 ☎67-3408
ドリームキッズ	第4土曜日(偶数月のみ)	10:30～11:00	改善センター和室	若林幸恵 ☎67-5965
チュールップキッズ	8・22・29日(水)	10:30～12:00	福祉センター和室	保健福祉室 ☎67-3118
子育て広場	14日(火)	10:00～12:00	八日市場公民館	福祉課 ☎73-0096
園庭開放	15日(水)【お別れ会】	9:30～11:00	八日市場保育所	八日市場保育所 ☎72-0728
	14日(火)【お別れ会】	9:30～11:00	吉田保育所	吉田保育所 ☎72-0668
	火曜日	10:00～11:00	豊栄保育所	豊栄保育所 ☎72-0676
	3日(金)【ひな祭りの集い】	10:00～11:00	飯高保育所	飯高保育所 ☎74-0782
	1日(水)	10:30～11:30	椿海保育園	椿海保育園 ☎72-2323
	第3木曜日	10:00～11:30	共興保育園	共興保育園 ☎72-4400
	10日(金) 16日(木)	9:30～11:30	須賀保育園	須賀保育園 ☎72-2312
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園	栄保育園 ☎67-2872
	水曜日	9:30～11:00	東保育園	東保育園 ☎67-5150
	金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園	のさか幼稚園 ☎67-4833
ふれあい保育	第2火曜日	10:00～11:30	共興保育園	共興保育園 ☎72-4400

乳幼児と健康



<会場…保健センター>

●以下のものは、旧八日市場市の方が対象になります。

◆健康診査

区分	対象者	実施日	受付時間
4か月児	17年11月生	24日	13時～13時30分
1歳6か月児	16年8月生	17日	13時～13時30分
3歳児一般	14年9月生	16日	13時～13時30分
3歳児歯科	15年1月・2月生	14日	13時～13時30分

◆健康相談・教室

区分	対象者	実施日	受付時間
乳幼児健康相談	希望者	15日	13時30分～14時30分
親子なかよし教室	遊びの教室は今月は ありません		
子育てママの交流会	1歳までの子どもを持つ つ父母	1日	13時30分～16時
すくすく歯びい(1歳歯科相談)	17年3月生	2日	9時～9時30分
発達相談	希望者	8・15・16日	要予約
ことばの相談	ことばに心配のある幼児	16日	要予約

問健康管理課(保健センター内) ☎73-1200

<会場…野栄福祉センター>

●以下のものは、旧野栄町の方が対象になります。

◆健康診査

区分	対象者	実施日	受付時間
乳児健診	17年8・9・10・11月生	15日	13時30分～14時
3歳児歯科健診	14年10月～15年2月生	1日	13時30分～14時

◆健康相談・教室

区分	対象者	実施日	受付時間
育児相談	16年2月、17年4月生	7日	9時30分～10時30分
ことばの教室	ことばの心配がある幼児(要予約)	2・9日	10時～14時

問野栄総合支所保健福祉室(野栄福祉センター内) ☎67-3118

3月の成人健康相談

日程	場所	受付時間
2日(木)	保健センター ☎73-1200	9時～11時
8日(水)	野栄福祉センター ☎67-3118	13時30分～15時30分

※健康手帳を持ってきてください。

もっと知りたい 介護保険Q&A



Q 4月からの介護保険制度改正では、「介護予防」に重点がおかれていると聞きましたが、どの様になるのでしょうか。

A 介護保険における「介護予防」とは、

① 高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぐ（発生を予防する）

② 要介護状態になっても、状態がそれ以上に悪化しないようにする（維持・改善を図る）

を指します。

そのため、元気な人から要支援・要介護の人まで、生活上のさまざまな課題を抱える高齢者に対して適切な支援を行い、住み慣れた地域で自立した生活が送れるように支えていくことです。次のようにに高齢者の状態に応じた施策が組まれます。

地域支援事業 該当者	元気な高齢者	一般向けの介護予防事業
	生活機能の低下により要支援へ移行する危険性のある人	「要支援予備群」向けの介護予防プログラム
介護や支援を必要とする人 (介護保険の対象者)	生活機能の低下が軽く改善する可能性の高い人 (要支援1・2)	介護予防サービス (介護予防給付)
	生活機能の低下が中・重度で介護サービスが適切な人 (要介護1～5)	介護サービス (介護給付)

高齢者の生活を支える総合機関として、また、介護予防の拠点として「地域包括支援センター」が市役所高齢者支援課に開設されます。「地域包括支援センター」の役割については、次回4月号でお知らせします。
※不明な点などは高齢者支援課 ☎73-0033へお問い合わせ下さい。

麻しん、風しんの 予防接種の受け方が 変わります！

2006年(平成19年)4月1日より「麻しん、風しん」の予防接種が、混合ワクチンによる2回接種となります。第1回は、1歳から2歳までの年齢、第2回は、2歳から入学前の1年未満です。

7歳未満のお子さんは
予防接種をご希望下さい

1998年10月2日生まれから
(平成10年)

2004年4月1日生まれまで
(平成16年)

2004年4月2日生まれから
(平成16年)

2005年4月1日生まれまで
(平成17年)

2006年4月2日生まれ以降
(平成18年)

詳しくは、かかりつけ医または、
市町村の相談窓口にご相談ください。

厚生労働省 日本医師会 日本小児科医会

禁煙をサポート

＜禁煙したい人を個別に支援します＞

場所…保健センター、野栄福祉センター **対象**…1か月以内に禁煙を始めたい人 **内容**…個別の面接相談（初回30分程度・呼気中CO濃度や尿検査によるニコチン依存度のチェックなど）と電話でのフォロー
※面接は参加者の希望日時をうかがいます。 **受付期間**…3月1日～31日 **申し込み・問い合わせ**…健康管理課（保健センター内） ☎73-1200、野栄総合支所保健福祉室（野栄福祉センター内） ☎67-3118

3月の集団予防接種

種類	日程	場所	対象者	受付時間
ポリオ	1日 (水)	保健センター ☎73-1200	17年9月生れ 及び未接種者	13時30分～ 14時30分
BCG	13日 (月)	野栄福祉センター ☎73-1200	17年11月生れ 及び未接種者	14時～ 14時30分
	24日 (金)	保健センター ☎73-1200	17年11月生れ 及び未接種者	13時30分～ 14時30分

※注意事項 BCG接種は接種期間が短いので（生後6か月まで）接種漏れのないように注意してください。
持参する物①母子健康手帳②予防票

3月の個別予防接種

種類	対象者	場所	受付時間
三種混合	生後3～90か月未満	指定医療機関	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)
麻しん	生後12～90か月		
風しん	未満		

1. 麻しん・風しん予防接種の未接種の方は3月31日までに接種しましょう。4月1日以降に24か月以上の方は自費になります。

2. 平成17年3月生まれの方は麻しん・風しん混合ワクチン(MR)を4月1日以降に接種しましょう

☎健康管理課（保健センター内） ☎73-1200

野栄総合支所保健福祉室（野栄福祉センター内） ☎67-3118