

# 急性胃腸炎を予防しましょう

現在国内で大流行している急性胃腸炎。ウイルスに感染しないよう、日ごろから予防を心がけましょう。

## ◆急性胃腸炎とは？

急性胃腸炎とは、突然発症する胃や腸の炎症を主体とした症候群のことです。ほとんどは感染性の胃腸炎で、中でもウイルス性(例えばノロウイルス)のものが圧倒的に多いです。

## ◆感染経路

食品に付着した原因物質からの感染が多いですが、不明な場合も少なくありません。海外旅行などで現地の食材や飲み水から感染する場合や、ペットなどから感染する場合もあります。また、感染している人の便や吐物の中にいるウイルスが、人の手によってうつってしまうことも多いので注意が必要です。

## ◆症状

血便、下痢、嘔吐が主な症状で、腹痛や発熱、倦怠感を伴うことも多いです。

## ◆治療

軽症であれば、口からでの水分摂取だけで十分です。

関節などの痛みや高熱を伴って入院した場合は絶食をし、水分補給や点滴などによる栄養補給を行います。点滴は下痢が治まるまで行い、通常の食事をとって正常な便が出るまでに回復すれば退院となります。

## ◆予防・対処方法

病原体の多くは、人体の外でも長時間生存できるため、トイレから出た後や食事の前、乳幼児のオムツ交換の前後などに、こまめに手を洗うことが必要です。紙オムツはビニール袋で密封などをしてから廃棄しましょう。患者の便により汚染された衣服などは、漂白剤に浸け置き洗いして、消毒が必要です。吐物が床などに散ってしまった場合は、吐物を処理後、希釈した漂白剤で湿らせた雑巾などで拭くようにしてください。



## 「生と死を考える」記念講演会

テーマ…柳田邦男、いのちを語る  
 講師…柳田邦男氏(ノンフィクション作家・評論家)  
 日時…3月2日(土) 15:00～  
 会場…東総文化会館大ホール  
 参加費…500円(資料代)  
 ※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



## 病気と治療あれこれ

### スギ花粉の季節到来

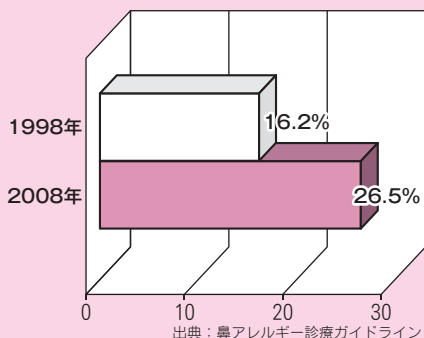
匠瑛市民病院 耳鼻咽喉科 非常勤医師 米倉修二

#### ◆スギ花粉症ってどんな病気？

スギ花粉症は、スギ花粉とのアレルギー反応で生じ、くしゃみ、鼻水、鼻づまりを3主症状とする代表的なアレルギー疾患の1つです。

現在は国民の4分の1以上がスギ花粉症を持っているとする報告もあり、今後さらに増加していくことが予測されます(下図)。病気が発症する時期

#### 花粉症を持っている人の割合



は青年期が多いとされていますが、最近では就学前のお子さんや中高年者でも発症することが知られています。

#### ◆スギ花粉症の診断

スギ花粉の飛散時期は千葉県では2月～4月で、風邪が流行する時期と重なるので注意が必要です。風邪は2週間以内に治まることが多いですが、風邪に似た症状が2週間以上続くときは花粉症を疑います。体の中でスギ花粉に対する「抗体」が作られ、花粉と抗体が反応することで鼻症状が出現します。この抗体の量は採血で簡単に測定することができるので、正確なスギ花粉症の診断を希望する人はぜひ病院で検査を受けてみてください。

#### ◆スギ花粉症の治療の最新情報

2013年の花粉飛散量は例年よりかなり多く、飛散開始は2月中旬ごろと予想されます。なるべく花粉を避けるこ

とは治療の基本となります。また、早めの治療が盛んに勧められていますが、最近使用される薬の多くは即効性がありますので、飛散開始ころから治療を開始すれば十分対応できます。ただ、患者さんの中には花粉に非常に敏感な人もいますので、お薬の開始時期に関しては病院で相談してください。

スギ花粉症は根本的に治すことが難しい病気の1つですが、スギから抽出したエキスを3～5年程度注射することで体質を改善させる免疫療法という治療法があります。しかし、痛み、頻回の通院、副作用などの点で患者さんの負担が比較的大きいのが欠点です。最近では舌の下にエキスを投与する舌下免疫療法という自宅でも行える治療法が試験段階にあり、今後一般診療として実用化されることが期待されています。

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ

叙勲 (敬称略)  
 ◆瑞宝双光章



小西 正 範  
 (飯塚)

昭和16年に通信省(現日本郵政)に入庁。以後、東京郵政局郵便指導官、関東郵政局郵便指導官、沼田郵便局長、水海道郵便局長、東金郵便局長、成田郵便局長などを歴任され、昭和59年に退職。

43年の長きにわたり、郵便事業の発展に大きく貢献されました。

◆旭日単光章



故 越 川 一 夫  
 (堀川)

昭和54年7月に野栄町議会議員に初当選。4期16年の長きにわたり、地方自治の発展に大きく貢献されました。

野栄町議会議長をはじめ、数々の役職を歴任し、町の生活環境整備、産業の伸展、福祉の向上などに尽力されました。

(平成24年11月12日逝去)

表彰 (敬称略)  
 ◆保護司功勞者表彰

犯罪者および非行少年の改善更生と再犯罪防止を図り、国民の安全な生活向上のために尽力されました。

▽法務大臣感謝状



伊 東 誠  
 (高)

◆統計功勞者表彰

長きにわたり各種統計調査に従事するとともに、統計調査の意義を深く認識し、統計行政に大きく貢献されました。

▽千葉県知事表彰



布 施 克 己  
 (貝塚)



鎌 形 巖  
 (飯塚)

▽千葉県統計協会会長表彰

大久保 俊 夫 (野手)  
 ◆日本体育協会公認スポーツ指導者等表彰

鈴木 不似夫 (八日市場へ)

監査委員紹介



議会の同意により、市議会議員の 菊谷進一氏(写真)が、市監査委員に12月25日付で選任されました。

同 監査委員事務局

☎ 73・0095

# 第7回市民体育大会 競技結果

12月号に引き続き、各種目の上位入賞者を紹介します(敬称略)。

## 空 手

◆形の部

【幼年】①加瀬優 ②片山雄翔 ③鈴木一真 ③池田豊【低学年8～無級】①石川龍之介 ②丸島颯太 ③吉田竣祐 ③神田真那斗【高学年8～無級】①多田瑠璃花 ②向後愛莉 ③宮崎薫【低学年4～7級】①永野伊緒里 ②川島梨奈 ③川邊大輝 ③多田敬亮【高学年4～7級】①川島夕奈 ②川口大輝 ③加瀬涼太 ③稲田絢香【低学年1～3級】①伊藤海凧 ②佐井田宙 ③河津ことは ③乾未空【高学年1～3級】①星野秀輔 ②大山晴誠 ③林健人 ③郡しずく【小学生女子有段】①別府優衣果 ②乾凧沙 ③中村七海 ③鎌田絢子【小学生男子有段】①穴倉匡哉 ②酒井拳伸 ③押田叡進 ③宇野優希【中学生有段】①白駒治暉 ②稗田悠大 ③松井優磨 ③上田浩尉【一般男子形】①篠崎一貴 ②上田侑宏 ③小野田勇 ③露久保美輝

◆組手の部

【幼年】①池田豊 ②加瀬優 ③永野豪己 ③片山雄翔【小学1～2年女子】①永野伊緒里 ②乾未空 ③石橋愛美 ③遠藤典実【小学1～2年男子】①西廣悠利 ②佐井田宙 ③多田敬亮 ③伊藤壺耕【小学3～4年女子】①西廣真花 ②飯島実咲 ③高科侑公子 ③河津ことは【小学3～4年男子】①酒井拳伸 ②鈴木颯太 ③高科晶豊 ③押田叡進【小学5～6年女子】①茂木蘭 ②稗田麻尋 ③鎌田絢子 ③中村七海【小学5～6年男子】①石山雄大 ②穴倉匡哉 ③林健人 ③遠藤友督【中学生男子】①椎名航大 ②長谷部瑛大 ③松井優磨 ③上田浩尉【一般男子】①篠崎一貴 ②上田侑宏 ③小野田勇 ③露久保美輝

## 軟式野球

【一般】①ゴンザレス ②かねまさあ〜ず ③モノラル ③パラダイス

## 弓 道

【一般】①山崎愛実 ②加藤亜紗美 ③清藤麻衣

## グラウンドゴルフ

【個人】①安藤保之 ②大木治夫 ③石和田秀雄  
 【団体】①野栄B ②椿海 ③共興

## サッカー

【一般】①FC・TERU ②八日市場FC ③リアルマドリード  
 【少年少女】①のさかFC ②FCドリーム ③八日市場FC

## バスケットボール

【男子】①SWAT ②クラウド ③VIVITS ③Sucremes  
 【女子】①エコロジー ②TRASH ③Glamorous  
 ③敬愛大学八日市場高等学校