

乳幼児と健康

	種類	実施日	受付時間	場所	対象
健康診査	4か月児健康診査	19日(水)	13:30~14:00	保健センター	平成18年3月生
	1歳6か月健康診査	5日(水)	13:00~13:30	//	平成16年12月生
	3歳児一般健康診査	4日(火)	13:00~13:30	//	平成15年1月生
	3歳児歯科健康診査	14日(金)	13:00~13:30	//	平成15年5、6月生
教室 健康相談・	すくすく歯っぴい	25日(火)	13:00~13:30	野栄福祉センター	平成17年7月生
	乳幼児健康相談	25日(火)	13:30~15:00	//	希望者
	子育てママの交流会	6日(木)	13:30~16:00	保健センター	1歳までの子どもを持つ父母
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達・言葉などの相談 ※会場は期日によって異なります		希望者
	ことばの相談	要予約			希望者

乳幼児予防接種

持参する物…①母子健康手帳②予防票

※BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

	種類	実施日	受付時間	場所	対象
集団 予防接種	ポリオ	6日(木)	13:30~14:30	保健センター	生後3~12か月未満または90か月未満の未接種者
	BCG	18日(火)	13:30~14:30	//	生後3~6か月未満。三種混合を1回または2回終了した方
個別 予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日・ 時間あり)		指定医療機関	平成18年3月生まれ。90か月未満の未接種者
	麻しん風しん混合(I期)			//	平成17年7月生まれ(生後12か月から24か月以内)
	麻しん風しん混合(II期)			//	平成12年4月2日~平成12年5月31日生(小学校就学前児童)

問健康管理課(保健センター内) ☎73-1200、野栄総合支所・保健福祉室☎67-3118

7月の子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
野栄福祉センターの 和室開放 (畳40畳のスペースで 遊べます)	3・5・7・11・12 19・20・23・26・28 ・31日	9:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
わんぱく広場 (赤ちゃんから未就学 児までの遊びや交流)	第1、第3 金曜日	10:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118、 及川美佐子☎67-3408)
チューリップキッズ (広い和室で子ども ママもリラックス)	5・12・17・24日	10:30~11:00	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
子育て広場 (親子同士の交流・ 子育て相談)	4日(火) 18日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館 第一講座室 (福祉課☎73-0096)
保育士さんと 遊びましょう	5日(水)	10:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
園庭開放 (それぞれの保育園で 企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	火曜日(25日は プール開き)	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	11日(火)	9:00~10:30	須賀保育園 ☎72-2312
	火曜日※雨天中止	9:30~10:45	匠達保育園 ☎74-0123
	6・13・27日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	5・12・26日 6日(プール開き)	9:30~11:00 10:00~11:00	東保育園 ☎67-5150
夏のイベント (夕涼み会など)	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園☎67-4633
	15日(土)	17:30~19:30	八日市場保育所☎72-0728
	14日(金)	17:30~19:30	豊和保育所 ☎74-0344
	7日(金)	17:00~19:30	吉田保育所 ☎72-0668
	7日(金)	17:00~19:30	豊栄保育所 ☎72-0676
	7日(金)	17:00~20:30	飯高保育所 ☎74-0782
	22日(土)	16:00~19:30	椿海保育園 ☎72-2323
	20日(木)	17:00~19:30	共興保育園 ☎72-4400
	26日(水)	16:00~	須賀保育園 ☎72-2312
	20日(木)	18:15~20:00	平和保育所 ☎73-1544
	14日(金)	17:00~19:30	匠達保育園 ☎74-0123
	20日(木)	17:30~20:00	栄保育園 ☎67-2872
19日(水)	17:00~20:00	東保育園 ☎67-5150	
ふれあい保育 (園児と交流・行事参加)	第2火曜日	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400

※ドリームキッズはお休みです(偶数月にあります)。

ガールスカウト第18回 吉崎浜のゴミ拾い・参加者募集

日時…7月2日(日)10時~13時 集合場所…吉崎浜野外活動施設 内容…吉崎浜のゴミ拾い、クラフトゲーム 持ち物…おにぎり、水筒 ※大雨の場合は中止

問 団委員長・栗田☎72-1336

ビーチクリーン in 堀川浜

7月22日(土)の堀川浜海水浴場海開きにあわせて、堀川浜から野手浜までの海岸を歩きながら清掃をする「ビーチクリーン in 堀川浜」を開催します。参加者にはバーベキューやお子様向けのゲームを用意しています。ぜひご参加ください。

日時…7月22日(土)10時~ 場所…堀川浜海水浴場 参加費…無料

問 (社)八日市場青年会議所・大木 ☎67-3508

キッズサマーフェスタ2006 参加者募集

日時…8月19日(土)10時~16時 内容…屋外でのレクリエーションや昼食作りなど 場所…吉崎浜野外活動施設 対象…小学校5・6年生 定員…50人 募集期間…7月1日~31日

問 (社)八日市場青年会議所・越川 ☎73-1141

市民集団健診日程表

実施日		対象地区		会場	歯科健診	
7月	3日	午前 午後	吉田 (豊栄)	吉田 八辺、南神崎、南山崎、 入山崎、山崎、久方	吉田小学校	
	6日	午前 午後	平和	平木 東谷、荻野、川向	平和小学校	
	7日	午前・午後	栄	堀川	栄小学校	
	8日	午前・午後	全地区	平日に受診できない方	野栄福祉センター	実施
	10日	午前・午後	栄	栢田		実施
	11日	午前 午後	八日市場	下出羽、福富町 横町、砂原	保健センター	実施
	12日	午前 午後	八日市場 (四選)	東本町、上出羽、万町、宮本 西本町、田町		実施
	13日	午前・午後	全地区	対象地区の会場で受診できない方		
	14日	午前 午後	栄	川辺	のさかアリーナ	
	18日	午前	野田	新堀	野栄福祉センター	
	※午後の健診はありません。					
	20日	午前・午後	全地区	これまでの期間に受診できなかった方 ※ただし、期間の後半は混雑が予想されますので早めの受診をお勧めします。	保健センター	実施
	21日	午前・午後				実施
	23日	午前・午後				実施
24日	午前・午後	実施				
26日	午前・午後	実施				
27日	午前・午後	実施				

※成人歯科健診は全日程での実施ではありませんので、日程表の歯科健診欄の実施日を確認のうえ受診してください。

市民集団健診を
実施しています

7月は市民集団健診を左記日程表のとおり16日間実施します。

基本健診のほか、成人歯科(歯周病)健診、胸部検診(肺がん・結核検診)、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診も実施します。

なお、各健診(検診)の該当年齢や内容の詳細については広報5月号でお知らせしてありますので、そちらをご覧ください。
※対象地区が目安ですが、実施期間中であればどの会場でも受診できます。

問健康管理課 ☎73・1200

小児救急電話相談

休日の夜間、急に子どもの具合が悪くなり、どうしたらよいか判断に迷った時は電話してください。

実施日：土・日曜日、祝日、振り替え休日、12月29日～1月3日
実施時間：19時～22時
対応者：看護師がアドバイスをします。必要な場合は、小児科医に電話を転送します。

◆相談専用電話 #8000
※ただし、ダイヤル回線・携帯電話からは、☎043・242・9939

問県医療整備課

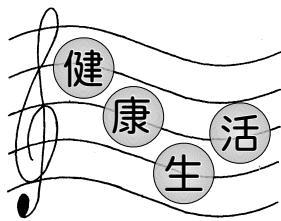
☎043・223・3883

禁煙をサポートします

禁煙したい人を個別に支援します。

場所：保健センター、野栄福祉センター 対象：1か月以内に禁煙をはじめたい人 内容：個別の面接相談(初回30分程度・呼気中CO濃度や尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)と電話でのフォロー ※面接は参加者の希望日時をうかがいます。受付期間：7月3日～31日 申し込み・問い合わせ：健康管理課(保健センター内) ☎73・1200、野栄総合支所保健福祉室(野栄福祉センター内) ☎67・3118

健康宣言都市



市民の健康づくりをサポート
保健推進員の
活動を紹介します
～匝瑳市保健推進員～

八日市場地区保健推進員会は昭和48年、77人の栄養教室修了者により栄養改善協議会が発足し、昭和57年に母子保健事業も含まれて現在の会がスタートしました。

市民が健康で明るい家庭生活が送れる

よう、健康なまちづくりを推進していくため行政と市民のパイプ役として30年以上活動しています。

新市となって野栄地区の食生活改善推進員・母子保健推進員が加わり、会員数が252人の匝瑳市保健推進委員会となりました。

活動の対象は母子・成人・高齢者で市民全般にわたる健康づくり事業を健康管理課と一体になって行います。

市民とのふれあいを大事にしながら、「健康日本21」でう

たわれているように自分の健康を自分で守ることの大切さ、健康は守るものからつくるものという意識を各家庭や地域に広めていくことを目標として、組織を通して活動しています。市民のみなさん



匝瑳市保健推進員会
増田知子会長

も、いろいろな健康づくり事業に参加してみませんか。

◆こんな活動をしています

- 親子なかよし教室
- わんぱくクッキング
- 市民集団健診会場での計測
- 男性料理教室
- 地区での高齢者食生活改善事業
- 食育ボランティア
- 健康まつりや地域への健康づくり事業のお勧め
- 研修会の実施など



健康づくりのための運動研修

問健康管理課 ☎73-1200