

## 主な記事

- 平成25年成人式.....①～②
- 平成25年消防出初式.....③
- 税の申告はお早めに！.....④～⑤
- 児童クラブの入所受け付け.....⑦

# ハタチ、 旅立ちの日一。



# 祝成人



## 428人が新たな門出

市民ふれあいセンターで1月13日、平成25年成人式が開催されました。参加した新成人たちは、お互いに近況報告をしたり写真を撮り合うなど、久しぶりの友人との再会に喜びの表情を見せていました。



**養** 護教諭になって、自分が育った匝瑳市に帰ってくることを夢見ています。

これからは、支えを必要としている人に迷わず手を差し伸べ、受け止め、ずっと寄り添っていけるような大人になっていきたいです。今日まで私に関わってくださったすべての方々に心から感謝しています。



太田 茉奈美さん  
(野栄中)

**18** 歳のとき、大きな失敗をした私を救ってくれたのは、両親からの手紙でした。手紙には「もう春が来るよ。今まではいいから、新しいスタートをしようよ」と書かれていました。

あれから2年経った今も、その手紙は私のお守りのようなものです。私には、もう道を外れない自信があります。



秋山 喬亮さん  
(八二中)

**私** が常に笑ってられるのは、家族や友人など多くの人に支えられ、たくさんの愛をもらっているから。きっとそのうちの一つでも欠けていたら、今とは違う私であったはずですが。

これからは、お世話になった人や今後出会う多くの人の支えとなり、力となるよう励んでいきたいと思っています。



日色 弘馨さん  
(八一中)

ハタチの誓い

# 平成25年 消防出初式

市役所南側駐車場で1月12日に举行された消防出初式。

分列行進や市長らによる観閲などが厳肅な雰囲気で行われたほか、消防活動に尽力された方々に表彰状や感謝状が贈られました。



## 表彰された方々 (敬称略)

### ◆千葉県知事表彰

#### 【功労章】

浅野等(野栄第3分団分団長)

那智博行(中央分団分団長)

#### 【精勤章】

小泉泰孝(中央分団副分団長)

鈴木淳一(野栄第1分団副分団長)

戸村哲也(中央分団副分団長)

小川永一(野栄第3分団副分団長)

片岡一明(匝瑳市横芝光町消防組合消防司令)

### ◆千葉県消防協会長表彰

#### 【功労章】

石井公男(飯高分団分団長)

越川壽一(吉田分団分団長)

川島覚(豊栄分団副分団長)

#### 【精勤章】

品村浩一(椿海分団分団長)

越川和徳(吉田分団第2部部长)

間宮吉彦(豊和分団第3部部长)

宇井一志(中央分団第4部部长)

伊藤寛将(共興分団第2部部长)

葉計裕弘(飯高分団第1部部长)

伊藤崇洋(野栄第3分団第3部部长)

北田忠(匝瑳市横芝光町消防組合消防司令)

菅谷弘光(匝瑳市横芝光町消防組合消防司令)

坂田英明(匝瑳市横芝光町消防組合消防司令補)

### ◆匝瑳市長表彰

#### 【特別功労章】

岩井敏雄(平和分団分団長)

### 県知事表彰

功労章



浅野 等

功労章



那智博行

功労章



石井公男

功労章



越川 壽一

### 県消防協会長表彰

功労章



川島 覚

### 市長表彰

特別功労章



岩井 敏雄

# 税の申告はお早めに!

## 市・県民税の申告

市・県民税、所得税の申告受け付けが始まります。

提出期間：2月18日(月)～

3月15日(金) ※土・日を除く

提出場所：市役所税務課、野

栄総合支所

相談会場：市民ふれあいセン

ター2階第3会議室、野栄総

合支所1階会議室(どちらの

会場でも相談できます)

日曜申告相談・受付：2月24

日と3月3日の9時から12時

までと13時から16時までです

会場は、市民ふれあいセン

ターのみで、野栄総合支所では

行いません。

【申告に関する問い合わせ先】

所得税、消費税の確定申告：銚子

税務署 ☎ 0479・22・1571

市・県民税の申告：税務課市

民税班 ☎ 73・0087



### 【申告が必要な人】

次の要件に当てはまる人は、

市・県民税の申告が必要です。

また、今年、市・県民税の申

告が必要と思われる人には1

月下旬に市・県民税申告書を

郵送しました。なお、それ以

外の人で市・県民税申告書が

必要な人は税務課までご連絡

ください。

◆平成25年1月1日現在、匝

瑛市の住民で、平成24年中に

所得のあった人

◆給与所得者の場合は通常、

申告する必要はありませんが、

次に当てはまる人は申告が必

要です。

①勤務先から匝瑛市へ給与支

払報告書が提出されていない

人

②給与所得のほかに、事業所

得など給与所得以外の所得が

あった人

◆無収入だった人でも申告を

お願いします。

平成24年中に高齢や無職な

により所得が無かった人、

扶養されていた人、平成6年

4月1日生まれ以前の学生の

人などは市・県民税申告書の

裏面にその旨を記載の上、提

出をお願いします(国民健康

保険税の軽減適用や非課税証

明書などの発行の基礎資料に

なりますので、忘れずに申告

してください。

◆給与所得以外の所得金額が

20万円以下の人は、所得税の

確定申告の必要はありません

が、市・県民税の申告は必要

です。

●年金所得者の申告手続の簡

素化について

その年において公的年金な

どに係る雑所得を有する居住

者で、その年中の公的年金な

どの収入金額が400万円以

下であり、かつ、その年分の

公的年金などに係る雑所得以

外の所得金額が20万円以下で

ある場合には、その年分の所

得税について確定申告書を提

出することを要しないとされ

ております。

なお、この場合であっても、

### 申告書作成相談会等日程表

各種相談	日 程	相談時間	会 場	対 象
申告書作成 相談会	2月8日(金)	9:30～12:00 13:00～15:30	市民ふれあいセンター 2階会議室	所得税、事業税、市・県民税 申告(譲渡所得者は除く)
税理士による 無料相談会	2月8日(金)	9:30～12:00 13:00～15:30	市民ふれあいセンター 2階会議室	所得300万円以下の事業者(医 師、弁護士、譲渡所得者は除 く)
税務署職員の出 張相談	2月27日(水)	9:30～12:00	市民ふれあいセンター 2階第3会議室	譲渡所得のある人は、税務署 職員出張相談日にご相談くだ さい。
	2月28日(木)	13:00～15:30		
申告相談・ 受付	2月18日(月) 3月15日(金) 土・日を除く	9:00～12:00 13:00～16:00	相談…市民ふれあいセン ター、野栄総合支所 提出のみ…匝瑛市役所 税務課、野栄総合支所	原則として譲渡所得者、消費 税申告は除く。
日曜申告 相談・受付	2月24日(日)	9:00～12:00	市民ふれあいセンター 2階第3会議室	原則として譲渡所得者、消費 税申告は除く(野栄総合支所 では行いません)。
	3月3日(日)	13:00～16:00		

※混雑時(特に午前中)は相談の受け付けを早めに切り上げる場合があります。

### 【申告をしなくてもよい人】

◆給与所得だけの人で、勤務

先から給与支払報告書が匝瑛

市へ提出されている人

◆平成24年分所得税の確定申

告書を提出した人、または提

出する人

所得税の還付を受けるための

申告書を提出することができ

ます。

また、公的年金など以外の

所得金額が20万円以下で所得

税の確定申告書の提出を要し

ない場合であっても市・県民

税の申告が必要です。

### 所得税の確定申告

#### 【確定申告が必要な人】

◆事業所得や不動産所得などがあり、所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人  
◆給与収入額が2千万円を超える人、または給与を2か所以上から受けている人

◆給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人

◆土地や建物などを売った譲渡所得がある人

#### 【還付申告をする人】

給与所得者や年金所得者などで源泉徴収された所得税について、住宅ローン控除や医療費控除などによる所得税の還付を受ける場合には2月18日以前でも提出できます。電子申告をする人は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告することができます。ただし、電子申告には、電子署名や電子証明書が必要になります。また、「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウト（白黒でも可）して、銚子税務署に提出することもできます。

記入の済んだ確定申告書は「提出用」と添付書類を確認して銚子税務署へ郵送してください。

なお、申告したことを証する「控え」が必要な人は次のものを同封してください。後日銚子税務署から收受印が押された「控え」が返送されます。

- ① 申告書「提出用」
- ② 申告書「控え」
- ③ 切手を貼った返信用封筒（郵便番号、住所、氏名を記入したもの）

#### ◆郵送先

〒288-8666 銚子市栄町2-1-1 銚子税務署  
☎0479-22-1571

◆来署による受付・相談会場  
銚子市三軒町19-4「銚子商工会館3階」（JR銚子駅より徒歩4分）

#### 申告相談時のお願い

申告書は、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」で、早めの提出をお願いします。つきましては、相談会場において申告書作成のアドバイスをします。ので、相談を希望する人は次の書類

などを持ってお越しください。なお、混雑時は早めに受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

○印鑑  
○平成24年中の所得を証明する書類（源泉徴収票など）  
※事業所得や不動産所得などがある人は、売上、仕入、経費などを集計した帳簿など

○国民健康保険税、介護保険料、医療費を控除する場合は領収書

○国民年金保険料、生命保険料、地震保険料を控除する場合は控除証明書

### 消費税の申告（個人事業者）

#### 平成22年分（基準期間）の課税売上高が1千万円を超える人は、平成24年分の「課税事業者」となります。また、この基準期間の課税売上高が5千万円以下の人で、平成23年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を銚子税務署に提出した人は「簡易課税制度」による、みなし仕入れ率の適用で申告することができます。

なお、「消費税簡易課税制

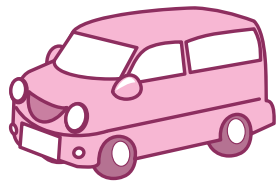
度選択届出書」を提出していない人は、「一般課税（本則課税）」での申告となりますので銚子税務署にご相談ください。

## 原付バイクや軽自動車などの 廃車・名義変更の届けはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税され、5月中旬に納付書を郵送します。年度途中で廃車などの手続きをしても年税額がかかります。廃車などの手続きが必要な人は、3月29日（金）までに届け出をしてください。

なお、盗難に遭った場合、警察へ盗難届を出した時点で自動的に廃車にはなりません。盗難届を出した警察署名、届け出年月日、受理番号を控えた上で廃車の届け出をしてください。

- 【廃車・名義変更・住所変更などの届け出先】
- ◆125cc以下のバイク、小型特殊自動車  
税務課市民税班 ☎73-0087
  - ◆125cc超のバイク  
関東運輸局千葉運輸支局  
☎050-5540-2022
  - ◆三輪または四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会千葉事務所  
☎043-245-0163



問 税務課市民税班 ☎73-0087

## 建物を取り壊したときには…

固定資産税の課税基準日は毎年1月1日です。平成24年12月31日までに課税の対象となっている建物を取り壊した人で滅失登記をしていない人は、税務課へ届け出をしてください。

※届け出がないままですと、課税の対象となってしまう場合がありますので、必ず届け出をしてください。

問 税務課資産税班 ☎73-0087

後期高齢者医療保険加入者の皆さん

## 人間ドックを受けませんか

後期高齢者医療保険の加入者で、次の資格要件に該当する人は、検査費用の30%の自己負担で人間ドックが受けられます。

### ◆資格要件

- ①後期高齢者医療保険の被保険者(匝瑳市)
- ②後期高齢者医療保険料に未納がない人
- ③前回の人間ドック受検から概ね1年以上経過している人
- ④平成24年度に後期高齢者健康診査を受診していない人、また受診する予定がない人

### ◆検査医療機関および申込窓口

第3回は海岸の利用・環境のあり方など

## 匝瑳の魅力ある海岸づくり会議

この会議は、今後の匝瑳市の海岸保全対策について協議を進め、魅力ある海岸づくりに役立てることを目的として平成23年度に設立されました。会議の委員は、地域代表、学識経験者、千葉県、匝瑳市から構成されています(委員は28人)。今回の会議は、第2回会議を踏まえて、匝瑳の海の文化的価値と将来へ向け

国保匝瑳市民病院

### ◆申込方法

市民病院の受付に「後期高齢者医療被保険者証」を提示し、申込書を提出

### ◆申込期限

3月8日(金)

### ◆検査料金(日帰りコース)

男性：15,220円  
女性：14,320円

※検査料金は本人負担額で、残りを千葉県後期高齢者医療広域連合が負担します。

### ◆市民課保険料班

☎73・0086

### ◆建設課管理用地班

☎73・0092

各種がん検診

## 受診希望者は登録を

各種がん検診は登録制です。対象年齢で受診を希望する人は、登録の申し込みをしてください。

### ◆検診別対象年齢

子宮がん(集団・個別) : 20歳以上

乳がん(集団・個別) : 30歳以上

胃がん : 40歳以上

胸部(肺がん) : 40歳以上

大腸がん : 40歳以上

前立腺がん : 50歳以上

### ◆登録が必要な人

新規に登録を希望する人および過去3年間に検診を受診していない人

希望者は申し込みを

## 市営住宅入居者募集

**募集団地**：新つばき団地(椿1664番地5、2DK・家賃14,400円)、3DK・家賃16,700円、家族向け)、いぐら団地(飯倉1365番地、2DK・家賃7,400円) **募集戸数**：新つばき団地2戸、いぐら団地2戸 **募集期間**：2月1日

### ◆登録方法

健康管理課まで電話で申し込むか、窓口で登録申込書を記入してください。登録を済ませた人には、検診の3週間前を目安に受診票を郵送します。

※乳がん(個別)検診は完全予約制になりますので、登録を希望する人は3月12日(火)までに健康管理課へ申し込んでください。なお、乳がん(集団)検診も秋ころに予定していますので、どちらかを選んで登録できます。

### ◆健康管理課 ☎73・1200

国民年金保険料

## 前納割引制度

国民年金保険料を前もってまとめて納める「前納」をすると割引が受けられます。前納には1年前納、6か月前納(上期・下期)があり、納付書、口座振替、クレジットカードの納付方法によっても割引率が変わります。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に納める「早割」という制度もあります。

納付書での前納は、4月に日本年金機構から届く納付書で、4月末日までに納付してください。口座振替の場合は、金融機関または年金事務所の手続きをお願いします。なお、1年前納および上期6か月前納の申込期限は2月末日までです。クレジットカードによる納付は、年金事務所での手続きをお願いします。前納の割引は納付書と同じですが、2分の1免除などの一部免除保険料は、クレジットカード納付は利用できません。

### ◆日本年金機構佐原年金事務所

☎0478・54・1442

### ◆市民課国民年金班

☎73・0086

希望者は早めの申し込みを

## 児童クラブの入所受け付け

児童クラブの平成25年4月入所希望児童の申し込みを受け付けます。

**申込期間**：2月1日(金)～20日(水) ※申込期間以降も受け付けますが、期間内の申込児童を優先します **対象**：市内小学校に通う児童(定員を超えた場合、3年生以下の児童を優先) **内容**：放課後の留守家庭児童の保育 **必要書類**：加入申込書(4年生以上は就労証明書なども必要)

3年生以下も必要に応じ提出をお願いする場合があります)

**加入申込書などの配布および提出先**：学校教育課(市役所3階)または各児童クラブ

※必要書類がそろっていない場合は受け付けできませんので、余裕をもって申し込んでください。期間内で定員になった場合は、審査の上、待機となる場合があります。

**問 学校教育課指導班**  
☎73・0094

平成25年度特別非常勤講師

## 小学校外国語活動補助教員募集

平成25年度特別非常勤講師(小学校外国語活動補助教員)を募集します。

**内容** 「小学校外国語活動」の授業で学級担任とチーム・ティーチング形式の授業を行う

- ◆ **応募資格**
- ① 英語検定2級以上またはTOEIC500点以上取得者
- ② 外国語活動の指導に意欲的な人
- ③ 地方公務員法第16条および

学校教育法第9条に該当しない人

◆ **応募期間**  
2月1日(金)～25日(月)

◆ **応募方法**  
① 履歴書(市販のもの)1部

② 英検合格証書またはTOEICの公式認定書1部

◆ **任用**  
履歴書をもとに書類審査、面接を実施し、任用を決定します。面接については、3月上旬に実施します。日程など

児童クラブ名	場 所	電話番号
八日市場	八日市場小学校内	79-0181
豊栄第一	旧青年館	73-0835
豊栄第二	豊栄小学校内	73-6155
須賀	須賀小学校内	79-0543
共興	共興コミュニティセンター	72-5021
平和	平和小学校内	79-0557
椿海第一	椿海コミュニティセンター	73-5941
椿海第二	椿海小学校内	73-6727
野田	野田小学校内	67-5654
栄第一、第二	栄小学校別館	67-1021

詳細については、市教育委員会より本人あてに通知します。

任用については、3月中旬までに市教育委員会より、本人あてに通知します。

**任用期間**：平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

**勤務時間**：年間130時間以上(時給1,500円) ※曜日については要相談

◆ **勤務先**  
：市内の小学校

**問 学校教育課指導班**  
☎73・0094

申し込みは期限内に

## 放課後子ども教室募集

**申込期間**：2月1日(金)～28日(木) ※申込期間以降も受け付けますが、期間内の申込児童を優先します

**対象**：放課後子ども教室を開設する小学校に在籍する児童 **内容**：子どもたちの放課後の安全・安心な活動場所を提供し、さまざまな学びや体験活動を行う **必要書類**：申込書(学校教育課で入手または市ホームページからダウンロードしてください) **申し込み先**：

学校教育課(市役所3階)または各子ども教室

○ 匝瑳放課後子ども教室(匝瑳小学校内) ☎080・8037・0294

○ 吉田放課後子ども教室(吉田小学校内) ☎080・8037・0296

○ 豊和放課後子ども教室(豊和小学校内) ☎080・8037・0295

**問 学校教育課指導班**  
☎73・0094

安心・安全なシイタケを作るために

## 原木を導入した場合は報告を

安心・安全なシイタケを生産するためには、放射性物質が50ベクレル/kg以下の原木を使用することが必要です。このため、シイタケの生産・販売を目的に、新たにシイタケ原木を購入、譲り受け、あるいは自ら伐採する生産者は、市に原木の導入内容を報告してください。また、導入に際しては、放射性物質の検査を実施するか、検査証で50ベクレル/kg以下の原木である

ことを確認してください。報告が必要となるのは、市場や直売所などに出荷・販売する目的でシイタケを生産する人です。

なお、原木はホームセンターなどで購入した場合にも報告が必要となりますが、販売を目的としない家庭栽培をする人などは報告する必要はありません。

**問 産業振興課農政班**  
☎73・0089

## 練習の成果を披露 寿大学新春芸能発表会

八日市場公民館で1月18日、「寿大学新春芸能発表会」が開催され、約100人が参加しました。

これは昨年6月にスタートした同大学の「生きがい講座」で、詩吟やカラオケ、舞踊、民謡、社交ダンスなどを学んだ受講生たちが、その練習の成果を発表する場となるもの。舞台上に登場した受講生たちが、練習の成果を見事に披露すると、指導してきた講師や他の受講生などから多くの拍手が送られました。



舞踊「祝いの舞」を披露

色鮮やかな着姿で的を狙う新成人たち



## 新成人が華添える そうさ歳末ジャンボ宝くじ抽選会

市民ふれあいセンターで1月13日、「そうさ歳末ジャンボ宝くじ抽選会」が行われました。

抽選会では、その日成人式を終えたばかりの振り袖姿の新成人5人が当選番号を決める抽選に参加。特等30万円分の共通商品券の当選番号を決める射的では、番号が決定するごとに詰め掛けた大勢の来場者から大きな歓声が上がっていました。

## 貴重な文化財に感嘆の声 市内4か寺の仏画公開

市内4か寺に保存されている国や県指定文化財の仏画34幅が、1月20日に一般公開されました。

国指定重要文化財「愛染明王像」あいぜんみょうおうぞう「普賢延命菩薩像」ふげんえんめいぼまつぞうの2幅が公開された長徳寺（須賀地区）では、朝10時の公開とともに大勢の人が訪れ、鎌倉時代後期の作と伝わる仏画の細やかな切金技法と鮮やかな色彩に目を奪われていました。



長徳寺で仏画に見入る来場者たち



たこ揚げを楽しむ親子

## 大空に飛んで行け ふれあいパークでたこ揚げ大会

ふれあいパーク八日市場で1月20日、新春の恒例イベント「たこ揚げ大会」が行われました。

参加者たちは、和紙に思い思いの絵柄を描き、たこを組み立ててもらい完成させると、近くの公園でたこ揚げを開始。苦戦しながらも風に向かって夢中で走り回るなどして昔ながらの遊びを楽しみました。



厳寒の中、何度も冷水を浴びる



## 真冬の夜に水ごり 小高の裸参り

飯高地区小高で1月13日、真冬の奇祭として有名な「裸参り」が行われました。

22時30分ごろ、妙長寺の門前に30人ほどの男たちが真っ白な下帯姿で登場。「オイサ、オイサ」と掛け声を掛けながら手桶で冷水を頭から浴び身を清めると、八坂神社へ向かい無病息災・家内安全・五穀豊穣を祈願しました。

## 酒豪たちの競演 稲生神社でひげなで三杯

野田地区今泉の稲生神社で1月15日、五穀豊穣・家内安全を願って「ひげなで三杯」が行われました。

これは、氏子同士が東西に分かれて酒を競って飲むもので、ひげをなでると次々に酒を飲む習わしです。

酒豪たちがなみなみ注がれた杯を一気に飲み干すと、会場は大きな拍手と歓声に包まれていました。



ひげをなでて、さらにもう一杯

各家庭を訪問する獅子舞



## 1年の幸せを願って 栢田仁組獅子舞

栄地区栢田で1月8日、「仁組獅子舞」が行われました。

これは、獅子が集落内の各戸を回って疫病や災いを噛み砕き、五穀豊穣・無病息災を祈る伝統行事です。

家に獅子が上がると華麗な舞を披露すると、訪問を受けた家庭の人たちは、自分の体を獅子に噛んでもらい、今年1年の健康と幸せを願っていました。

## 今年の吉凶を占う 松山神社で筒粥神事

匠瑳地区松山の松山神社で1月15日、約350年も前から続いているという「筒粥神事」が行われました。

これは、作物などの名称が書かれた青竹と粥を鍋で一緒に煮込み、その粥の入り具合で一年の吉凶を占うものです。

神事が終わると参加者同士でお神酒を注ぎ合い、1年の平穏無事を祈っていました。



神事を終え神酒をいただく参加者たち

# 急性胃腸炎を予防しましょう

現在国内で大流行している急性胃腸炎。ウイルスに感染しないよう、日ごろから予防を心がけましょう。

## ◆急性胃腸炎とは？

急性胃腸炎とは、突然発症する胃や腸の炎症を主体とした症候群のことです。ほとんどは感染性の胃腸炎で、中でもウイルス性(例えばノロウイルス)のものが圧倒的に多いです。

## ◆感染経路

食品に付着した原因物質からの感染が多いですが、不明な場合も少なくありません。海外旅行などで現地の食材や飲み水から感染する場合や、ペットなどから感染する場合もあります。また、感染している人の便や吐物の中にいるウイルスが、人の手によってうつってしまうことも多いので注意が必要です。

## ◆症状

血便、下痢、嘔吐が主な症状で、腹痛や発熱、倦怠感を伴うことも多いです。

## ◆治療

軽症であれば、口からでの水分摂取だけで十分です。

関節などの痛みや高熱を伴って入院した場合は絶食をし、水分補給や点滴などによる栄養補給を行います。点滴は下痢が治まるまで行い、通常の食事をとって正常な便が出るまでに回復すれば退院となります。

## ◆予防・対処方法

病原体の多くは、人体の外でも長時間生存できるため、トイレから出た後や食事の前、乳幼児のオムツ交換の前後などに、こまめに手を洗うことが必要です。紙オムツはビニール袋で密封などをしてから廃棄しましょう。患者の便により汚染された衣服などは、漂白剤に浸け置き洗いして、消毒が必要です。吐物が床などに散ってしまった場合は、吐物を処理後、希釈した漂白剤で湿らせた雑巾などで拭くようにしてください。



## 「生と死を考える」記念講演会

テーマ…柳田邦男、いのちを語る  
 講師…柳田邦男氏(ノンフィクション作家・評論家)  
 日時…3月2日(土) 15:00～  
 会場…東総文化会館大ホール  
 参加費…500円(資料代)  
 ※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



## 病気と治療あれこれ

### スギ花粉の季節到来

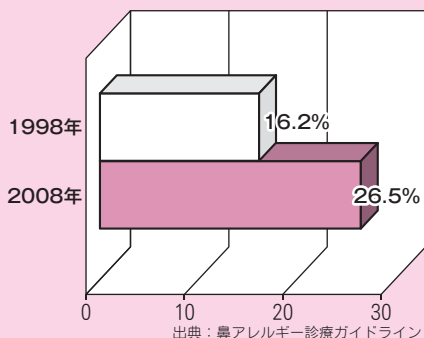
匠瑛市民病院 耳鼻咽喉科 非常勤医師 米倉修二

#### ◆スギ花粉症ってどんな病気？

スギ花粉症は、スギ花粉とのアレルギー反応で生じ、くしゃみ、鼻水、鼻づまりを3主症状とする代表的なアレルギー疾患の1つです。

現在は国民の4分の1以上がスギ花粉症を持っているとする報告もあり、今後さらに増加していくことが予測されます(下図)。病気が発症する時期

#### 花粉症を持っている人の割合



は青年期が多いとされていますが、最近では就学前のお子さんや中高年者でも発症することが知られています。

#### ◆スギ花粉症の診断

スギ花粉の飛散時期は千葉県では2月～4月で、風邪が流行する時期と重なるので注意が必要です。風邪は2週間以内に治まることが多いですが、風邪に似た症状が2週間以上続くときは花粉症を疑います。体の中でスギ花粉に対する「抗体」が作られ、花粉と抗体が反応することで鼻症状が出現します。この抗体の量は採血で簡単に測定することができるので、正確なスギ花粉症の診断を希望する人はぜひ病院で検査を受けてみてください。

#### ◆スギ花粉症の治療の最新情報

2013年の花粉飛散量は例年よりかなり多く、飛散開始は2月中旬ごろと予想されます。なるべく花粉を避けるこ

とは治療の基本となります。また、早めの治療が盛んに勧められていますが、最近使用される薬の多くは即効性がありますので、飛散開始ころから治療を開始すれば十分対応できます。ただ、患者さんの中には花粉に非常に敏感な人もいますので、お薬の開始時期に関しては病院で相談してください。

スギ花粉症は根本的に治すことが難しい病気の1つですが、スギから抽出したエキスを3～5年程度注射することで体質を改善させる免疫療法という治療法があります。しかし、痛み、頻回の通院、副作用などの点で患者さんの負担が比較的大きいのが欠点です。最近では舌の下にエキスを投与する舌下免疫療法という自宅でも行える治療法が試験段階にあり、今後一般診療として実用化されることが期待されています。

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ

叙勲 (敬称略)  
 ◆瑞宝双光章



小西 正 範  
 (飯塚)

昭和16年に通信省(現日本郵政)に入庁。以後、東京郵政局郵便指導官、関東郵政局郵便指導官、沼田郵便局長、水海道郵便局長、東金郵便局長、成田郵便局長などを歴任され、昭和59年に退職。

43年の長きにわたり、郵便事業の発展に大きく貢献されました。

◆旭日単光章



故 越 川 一 夫  
 (堀川)

昭和54年7月に野栄町議会議員に初当選。4期16年の長きにわたり、地方自治の発展に大きく貢献されました。

野栄町議会議長をはじめ、数々の役職を歴任し、町の生活環境整備、産業の伸展、福祉の向上などに尽力されました。

(平成24年11月12日逝去)

表彰 (敬称略)  
 ◆保護司功勞者表彰

犯罪者および非行少年の改善更生と再犯罪防止を図り、国民の安全な生活向上のために尽力されました。

▽法務大臣感謝状



伊 東 誠  
 (高)

◆統計功勞者表彰

長きにわたり各種統計調査に従事するとともに、統計調査の意義を深く認識し、統計行政に大きく貢献されました。

▽千葉県知事表彰



布 施 克 己  
 (貝塚)



鎌 形 巖  
 (飯塚)

▽千葉県統計協会会長表彰

大久保 俊 夫 (野手)  
 ◆日本体育協会公認スポーツ指導者等表彰

鈴木 不似夫 (八日市場へ)

監査委員紹介



議会の同意により、市議会議員の 荻谷進一氏(写真)が、市監査委員に12月25日付で選任されました。

同 監査委員事務局

☎ 73・0095

# 第7回市民体育大会 競技結果

12月号に引き続き、各種目の上位入賞者を紹介します(敬称略)。

## 空 手

◆形の部

【幼年】①加瀬優 ②片山雄翔 ③鈴木一真 ③池田豊【低学年8～無級】①石川龍之介 ②丸島颯太 ③吉田竣祐 ③神田真那斗【高学年8～無級】①多田瑠璃花 ②向後愛莉 ③宮崎薫【低学年4～7級】①永野伊緒里 ②川島梨奈 ③川邊大輝 ③多田敬亮【高学年4～7級】①川島夕奈 ②川口大輝 ③加瀬涼太 ③稲田絢香【低学年1～3級】①伊藤海凧 ②佐井田宙 ③河津ことは ③乾未空【高学年1～3級】①星野秀輔 ②大山晴誠 ③林健人 ③郡しずく【小学生女子有段】①別府優衣果 ②乾凧沙 ③中村七海 ③鎌田絢子【小学生男子有段】①穴倉匡哉 ②酒井拳伸 ③押田叡進 ③宇野優希【中学生有段】①白駒治暉 ②稗田悠大 ③松井優磨 ③上田浩尉【一般男子形】①篠崎一貴 ②上田侑宏 ③小野田勇 ③露久保美輝

◆組手の部

【幼年】①池田豊 ②加瀬優 ③永野豪己 ③片山雄翔【小学1～2年女子】①永野伊緒里 ②乾未空 ③石橋愛美 ③遠藤典実【小学1～2年男子】①西廣悠利 ②佐井田宙 ③多田敬亮 ③伊藤壺耕【小学3～4年女子】①西廣真花 ②飯島実咲 ③高科侑公子 ③河津ことは【小学3～4年男子】①酒井拳伸 ②鈴木颯太 ③高科晶豊 ③押田叡進【小学5～6年女子】①茂木蘭 ②稗田麻尋 ③鎌田絢子 ③中村七海【小学5～6年男子】①石山雄大 ②穴倉匡哉 ③林健人 ③遠藤友督【中学生男子】①椎名航大 ②長谷部瑛大 ③松井優磨 ③上田浩尉【一般男子】①篠崎一貴 ②上田侑宏 ③小野田勇 ③露久保美輝

## 軟式野球

【一般】①ゴンザレス ②かねまさあ〜ず ③モノラル ③パラダイス

## 弓 道

【一般】①山崎愛実 ②加藤亜紗美 ③清藤麻衣

## グラウンドゴルフ

【個人】①安藤保之 ②大木治夫 ③石和田秀雄  
 【団体】①野栄B ②椿海 ③共興

## サッカー

【一般】①FC・TERU ②八日市場FC ③リアルマドリード  
 【少女】①のさかFC ②FCドリーム ③八日市場FC

## バスケットボール

【男子】①SWAT ②クラウド ③VIVITS ③Sucremes  
 【女子】①エコロジー ②TRASH ③Glamorous  
 ③敬愛大学八日市場高等学校

# 図書館だより



休館日…12日(火)・毎週月曜日  
 臨時休館日(蔵書点検)…1日(金)～6日(水)

## ★蔵書点検による臨時休館

蔵書点検では、図書館にある蔵書約26万冊のほかに、雑誌や視聴覚資料を所蔵データと照合させ、資料の状態を調査し、整理します。この期間、蔵書データを固定しておかなければならないため、貸出・返却・新着資料の受け入れ作業はできません。

新鮮で魅力ある蔵書構成を維持し、利用者の皆様がお求めの資料を正しく迅速に提供するための必要な作業です。休館中にご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

## ★おはなし会(八日市場図書館)

9日、16日、23日(土) 14時から約30分間  
 問 八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

## ★ドリームキッズ(のさか図書館)

23日(土) 10時30分～

☎若林 ☎67-5965

## 寄付 (2万円以上)

### ●社会福祉協議会へ

銚子商工信用組合  
 信友会様より …30,000円  
 匿名の方より …90,670円  
 匿名の方より …21,105円

## 市政の窓 No.30



正月はサッカー、ラグビー、駅伝、卓球など日本一を決めるスポーツ大会が数多く開催されます。そんな中、八日市場ドームで千葉県高校バスケットボール新人大会の開催を知り、県大会に対応できる施設だという存在感を持ちながら観戦。満場の応援団の熱き声援の中、迫力とスピード感ある素晴らしい試合を見てみると、なぜか50年前の自分がインターハイや国体出場を目指し試合に挑んでいた頃を懐かしく思い出しました。バ

## いじめや体罰のない環境を

スケという攻防の激しいチームプレイにより点を取り合うゲームの中で監督が熱心にアドバイスする姿を見て、ふと大阪の桜宮高校のことが頭をよぎりました。体罰や暴力は決して許されることではありません。私の学生時代の部活は個人競技であったことからか体罰や暴力はありませんでした。文科省の教育指導では、いかなる場合も体罰は厳禁であります。テレビ中継などを見ると団体競技の優勝インタビューでは一番先に監督にマイクが向けられ「生徒に恵まれ、生徒たちの力

によって優勝できた。私は幸せ者です」と異口同音の答えを聞くたびに生徒も指導者も勝利至上主義への思いが強すぎると体罰まで発展してしまうケースが生ずるのではないかと考えます。今や学校教育の環境は、子ども同士の「いじめ」、部活動の「体罰、暴力」など社会全体で考えなければならぬ難題が山積みし、私たちも絶えず意識を持って、取り組まなくてはならない課題であると考えています。高校バスケット大会の翌日は小中学生が数多く参加し800名の選手による「健康マラソン大会」が明日の活力ある匝瑳市づくりに向け盛大に開催されました。

匝瑳市長 太田安規

## 文芸コーナー

### 短歌

土屋 耕一 推薦

海青し波立つ岩にすくと立つ大吠埼の白き灯台

八日市場イ 椎名 昭雄

ゆるやかに雲の流るる青空を倦かず見ており小春日の縁

八日市場ハ 太田 玲子

よかっぺ祭り神輿の後に手を広げ生徒ら守る息子の姿見ゆ

時曾根 南波 鹿子

兄逝きて十三年はつと早し裏山に立ち幼なき日思う

上谷中 太田 勇

ロシヤへと研鑽に行き帰国せる女孫パソコン映像見せて語りぬ

椿 日色 和江

年毎に事なきことを祈りつつ限りある世の記録を残す

山 桑 佐藤 泰子

新年も我の介護する息子に感謝しながらその世話になる

椿 遠藤 泰子

川口 城司 推薦

職人の背伸びして刈る槇の扉自動録の音軽やかに

栢 田 渡辺 重雄

霜柱踏みて庭畑の分葱摘む朝餉の納豆に添へて食むべく

野 手 石田 秀子

吹雪舞う梢にしばし睥睨の鷹急降下獲物くわえる

野 手 佐藤 晃子

巳の年ぞくねり歩みに凶を避け吉に向いて進み行きたし

今 泉 小川みさ子

### 俳句

西野 棠雨 推薦

初大師香煙すくひ母しのぶ

蕪 里 山崎 仲

吹き晴れて没日に浮かぶ初筑波

登 戸 伊藤 さく

# 分村のなぞ

高野を歩く

匠 探訪

-81-



西高野の庚申塔

笹曽根集落の会所と小堂のある場所が、1795年の記録に「笹曽根村 寛寿院」と書かれた寺跡とみられます。また、隣の八坂神社の1857年に奉納された手洗石にも「笹曽根郷」とあります。

「コウヤ」という地名は、「荒地を新たに興す」との解釈から中世末から近世初めに開墾された土地や集落に付けられ、「高野」「荒野」「興野」などと表記されるといいます。

国道126号線飯倉交差点を南に県道45号線を下ると、高野区の「笹曽根」「中高野」「戸田」の3つの集落があります。

江戸時代の初めに高野村の村域、村名や支配者が決まったと考えられますが、少ない資料をたどりますと、集落名が村名と混在して使われていることがわかります。

戸田集落には薬師堂があり、1795年の記録には「戸田村修徳院」とあり、稲荷神社近くの1782年の庚申塔にも「戸田村」と刻まれています。笹曽根と戸田の両集落の間にあるのが「中高野」集落です。中高野というのは通称名で、小字名は東です。これに隣接して現在は横芝光町域の行政区として「西高野」区があります。中高野と西高野双方に寺跡があり、1795年の記録にある「高野村東光寺」がどちらなのかはわかりません。

40年ほど前から疑問に感じていたことは、西高野が江戸時代には高野村に含まれ、明治のいつの時に分村したのではありませんかということでした。明治22年(1889年)の

最初の町村合併の際に、現在の県道45号線を境に分村したのではないかと想定が考えられます。しかし、合併して新村となった須賀村と東陽村(現在は横芝光町)の当時の記録を調べても判明しません。西高野が江戸時代から宮川村に含まれていたとも考えにくく、県道の敷設が分村のきっかけになったのかもしれない。

西高野・共同墓地側にある1788年に造立された庚申塔には「高野村」とあり、3人の世話人の名が刻まれています。区内に残る10数基の江戸時代の石造物のうち説明の手がかりはこれと、中高野、西高野の両集落をさすとみられる「両郷中」と書かれた石の宮だけです。

高野村の分村を先入観を持って考えることは先走りかもしませんが、いつかはなぞを解きたいものです。

問 秘書課広報聴班

☎ 73・0080

正月の角帯籠のごとく巻き  
陽を受けて花のごとくに初雀  
一膳の七種粥に野の息吹  
健康な文字踊らせて初硯  
梵鐘の余韻のままに初詣  
初孫に優るものなし宝ぶね

八日市場イ 菅谷たけし  
若潮町 光瀬甲江子  
横須賀 岩井 やす  
横須賀 吉野 ヨシ  
大浦 江波戸廣子  
上谷中 伊橋 勝利

川口 城司 推薦

傘寿われおせちは腕に覚えあり  
春時雨急いで海まで歩こうか  
初俳句会の笑顔によき年を

栢田 伊藤 定子  
堀川 高野 操  
栢田 加瀬 潔子

## 川柳

高梨 果宝 推薦

新調の服きごちない初詣  
新年の誓いいつでも今年こそ  
政権が代わり新たな道期待  
あたらしい風も吹くだろ新政治  
整形医噛いが止まらない長寿  
父祖の地の墓城に立って初日の出  
待っていた孫誕生に湧く家族  
故郷を捨てて羽撃く満二十歳

長谷 石毛惣一郎  
飯高 林 サダ子  
八日市場ホ 菱木 静枝  
八日市場ホ 鎌形ミツエ  
八日市場イ 河野十九人  
春海 久米 喃喋  
八日市場イ 常世田やす子  
八日市場イ 鈴木十世志

川口 城司 推薦

投票所必ず置くべき車椅子  
川辺 加瀬きよ子

分村のなぞ

あて先： 匠 探訪

〒289-2198

匠 探訪 秘書課広報聴班

☎ 73・0080 FAX 72・1114

# はつらつ No.75

中央地区八日市場イ  
かわしまかずや  
川嶋和哉さん(26)



## 一人前の救助隊員を目指して

匠瑳市横芝光町消防組合に採用されて3年目になります。昨年の4月からは救助隊員として活動を始めましたが、まだ一人前とは言えません。救助隊員は、交通事故や水難事故、災害現場などで人命救助を行うため、過酷な状況に耐えうる強じんな体力と精神力を必要とします。そのため日ごろから厳しい訓練を行うのですが、私の場合、小学1年生から続けている柔道での稽古が体力強化につながり、とても役立っています。厳しい稽古を積み重ねたことで、一昨年から出場し始めた千葉県消防柔道大会75kg以下級で2年連続優勝という成果を上げることができました。

今後は、この柔道で培った経験を基に救助隊員として日々訓練に励み、心身を鍛えて、早く一人前の救助隊員になり、レスキューの精鋭が集う「消防救助技術大会」で優勝できるようになりたいです。そして、市民の皆さんの安心・安全のためにこれからも頑張っていきます。

# アートギャラリー みんなみて!!みて!!



保育園の節分で使う赤鬼のお面だよ。くるくるした髪の毛は紙を丸めて作ったんだ。早くお友達と一緒に豆まきしたいな。

匠瑳保育園

岩瀬嘉ゆくん



黒の厚紙を月や星の形に切り抜いて、裏からカラーセロハンを貼りました。とてもかわいい星空がお気に入りです。

吉田小2年  
飯嶋愛耶さん



カッターで黒の厚紙をお花の形に切り抜き、裏から色紙を貼りました。中にライトを入れると、とてもかわいく光ります。

栄小6年  
加瀬碧璃さん



163



くさんできるといいね。

両親||桂一さん・かほりさん(飯倉台)  
春から保育園なので、お友達がた

橋本かれんちゃん 3歳

アイドル登場

164



かわいがつてもらっています。

3兄弟の末っ子でお兄ちゃん達に  
両親||健太さん・早由さん(平木)

鴉殿莉玖くん 0歳

※アイドル募集中!お子さんの写真に、住所、氏名、生年月日、両親の氏名、電話番号、30字程度のコメントを添えて郵送、持参、またはメールでご応募ください。

Vol.24

下富谷城島会

昔、「城」と「島の前」という2つの地区に分かれていた下富谷地区。「城島会」はその頭文字をとって名付けられたものです。

活動は多岐にわたり、最近では市の代表として「千葉県高齢者芸能大会」に参加。会員が作詞・作曲した「祭ばやし音頭」などを披露してきました。

クラブ・  
サークル  
紹介



また、私たちは「下富谷ひょうたん民芸倶楽部」としても活動をしており、毎年コミュニティセンターでひょうたん民芸展を開催しています。ぜひ一度足をお運びください。



プロフィール

- ①設立 平成20年
- ②年齢層 60代～80代
- ③活動日時 毎月第2土曜日ほか
- ④活動場所 下富谷コミュニティセンターほか
- ⑤問い合わせ 会長・加瀬功一  
☎090-8597-7985

ヒョウタンに描かれた干支の蛇



下富谷で民芸展

下富谷コミュニティセンターで12月23日、「ひょうたん手作り民芸展」が行われました。

これは、3年前に地元の主婦などがヒョウタンに干支を描いて展示したのがきっかけで始まったものです。

また、今回は国重要無形民俗文化財に指定されている木積の「福箕」とのコラボレーションが初めて実現し、2つの縁起物が同時に展示されました。この合同展覧会は3月2日(土)、3日(日)にも八日市場公民館で開催が予定されています。

「みんなのひまわり」各コーナーへの  
ご応募お待ちしております

〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2  
匝瑳市役所秘書課広報広聴班 ☎73-0080 FAX72-1114  
メール h-koho@city.sosa.lg.jp (添付は1MB以上推奨)



「味覚の秋？」

野仲 哲二さん (今泉)



掲載作品募集中！

◆応募方法 作品に、住所、氏名、電話、題名、撮影日、撮影場所を記入した紙を添えて、郵送、持参、またはメールでご応募ください。応募できる人は市内在住者で1人1点限りです。なお、サイズは自由とします。

# 2月の園庭開放

## 八日市場保育所

☎72-0728  
毎週水曜日  
10:00～11:00

## 豊和保育所

☎74-0344  
毎週火曜日  
10:00～11:00

## 吉田保育所

☎72-0668  
6日(水)、20日(水)  
10:00～11:00

## あかしあ幼稚園

☎73-1515  
12日(火)、20日(水)  
14:00～17:00  
※みんなの広場  
7日(木) 9:30～11:00

## 椿海保育園

☎72-2323  
1日(金)、28日(木)  
10:00～11:30

## 匝瑳保育園

☎74-0123  
毎週火曜日  
9:30～11:00

## 平和保育所

☎73-1544  
4日(月)、14日(木)、28日(木)  
9:30～11:00

## 栄保育園

☎67-2872  
毎週木曜日  
9:30～11:00

## 豊栄保育所

☎72-0676  
毎週水曜日  
10:00～11:00

## のさか幼稚園

☎67-4633  
毎週金曜日  
9:30～11:00

## 共興保育園

☎72-4400  
13日(水)  
10:00～11:30  
※ふれあい保育  
20日(水)  
10:00～11:30

## 東保育園

☎67-5150  
毎週水曜日  
9:30～11:00  
※にこにこ交流会  
21日(木)  
10:00～12:00

## 須賀保育園

☎72-2312  
7日(木)、14日(木)、  
21日(木)  
9:30～11:30

## 2月の無料相談

相談名	内容	日	時	場所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	3・10・17・24日	9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	12日	13時～15時	市商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	14・27日	13時～16時30分	市民ふれあいセンター	産業振興課 ☎73-0089
消費生活相談	契約時のトラブルなど	4・7・12・14・18・21・28日	10時～12時、13時～15時	市役所産業振興課	同左☎73-0089
心配ごと相談	日常での心配ごとなど	4日	10時～15時	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	18・25日	13時～		
司法書士による電話相談	登記・債務・相続など	毎週月・水	14時～17時(祝祭日除く)	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・借金・相続など	9日	13時～17時 ※7日までに要予約	旭市民会館	司法書士栗田事務所 ☎72-1336
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	17日	13時～16時	市民ふれあいセンター	椋山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	8日	10時～15時	市民ふれあいセンター	秘書課☎73-0080
		19日	13時～15時	野栄総合支所	
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	6・13・20・27日	9時～16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	26日	10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	6日	13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
成人健康相談	体の健康の悩みなど	7日	9時～11時 ※健康手帳持参	保健センター	健康管理課☎73-1200
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	1日	10時～15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月	13時30分～16時30分(祝祭日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
DV被害電話相談	配偶者からの暴力など	月～金	9時～17時	電話のみ☎22-3101	海匠健康福祉センター☎22-3101
障害者差別電話相談	差別に関する悩みなど	月～金	9時～17時	電話のみ☎22-0739	海匠健康福祉センター☎22-0739
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間	365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク☎60-2578
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く)	9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く)	9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習課☎80-9560
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	26日	13時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ☎0476-37-6844
子ども急病電話相談	子どもの急な病気など	毎日	19時～22時	電話のみ☎#8000	千葉県医師会☎043-242-4271
匝瑳警察署移動交番	生活安全に関する相談など	6・13・20・27日	10時～12時	市役所駐車場	匝瑳警察署☎72-0110

※市外局番の無いものは「0479」です。



# 子育てインフォメーション



1月23日・のさか幼稚園

## ・4か月児健診

日 20日(水) 受付 13:15~13:45  
対象 平成24年9月21日~10月31日生まれ

## ・1歳6か月児健診

日 8日(金) 受付 13:00~13:30 対象 平成23年7月生まれ

## ・3歳児一般健診

日 5日(火) 受付 13:00~13:30 対象 平成21年8月生まれ

## ・2歳児歯科健診

日 6日(水) 受付 9:00~9:45 対象 平成22年9月生まれ

## ・3歳児歯科健診

日 6日(水) 受付 13:00~13:30 対象 平成22年1月生まれ

## ・すくすく歯っぴい

日 19日(火) 受付 13:00~13:30 対象 平成24年2月生まれ

## ・乳幼児健康相談

日 19日(火) 受付 14:00~15:00 対象 希望者

## ・発達相談(行動や発達などの相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

## ・ことばの相談(発音など言葉の相談)

日 随時 対象 希望者 ※要予約

## ・こんにちは赤ちゃん訪問

乳児訪問員が生後2~4か月の乳児がいる家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行います。

※場所の表記がないものはすべて保健センターです。

問 健康管理課 ☎73-1200

## ・つどいの広場

【たんぼぼ】

日 毎週月・水・金曜日、毎月第1土曜日

時間 9:00~12:00、13:00~16:00

場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】

日 毎週火・水・木曜日

時間 9:00~12:00、13:00~16:00

場所 野栄福祉センター 2階

問 福祉課児童班 ☎73-0096

## ・たんぼぼの会(親子運動遊び)

今月はお休みです 問 林 ☎090-4222-8491

# 健康運動教室

※全教室、申し込みは不要です。

## ・フィットネス教室

日 7日(木) 受付 13:30~14:00 場所 八日市場公民館

持物 汗ふきタオル、バスタオル、飲料水

対象 市内在住で運動したい人、メタボを予防したい人

## ・レッツヘルスアップ教室(八日市場公民館)

日 14日(木) 受付 13:30~13:45

持物 汗ふきタオル、飲料水

対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

## ・レッツヘルスアップ教室(のさかアリーナ)

日 8日(金) 受付 13:30~13:45

持物 汗ふきタオル、飲料水、屋内用運動靴

対象 市内在住で健康づくりをしたい人(おおむね65歳以上)

問 健康管理課 ☎73-1200

# 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約してください。

・3種混合 対象 生後3か月~7歳6か月

・BCG 対象 生後3か月~6か月

・不活化ポリオ 対象 生後3か月~7歳6か月

・4種混合(3種混合+不活化ポリオ) 対象 生後3か月~7歳6か月  
(平成24年8月生まれ以降の人)

・麻しん風しん混合 第1期 対象 生後12か月~24か月

・" 第2期 対象 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ

・" 第3期 対象 市内中学校の集団予防接種が受けられなかった中学1年生相当の人

・" 第4期 対象 平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ

・日本脳炎1期 対象 【初回】3歳児【追加】初回接種から1年後

## ◆接種期間にご注意を

①中学1年生から高校1年生(一部高2含む)の子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成期間は平成25年3月31日までです。3回の接種が必要ですが、助成期間を過ぎますと接種費用は自費になります。

②麻しん・風しん混合の接種期間は、第1期が2歳の誕生日を迎えるまで、第2~第4期は平成25年3月31日までです。接種期間を過ぎると接種費用は自費(約1万円)となりますので、まだの人は接種してください。

## ◆ヒブワクチン追加接種の時期が変わりました

4回目(もしくは3回目)の接種時期が、下表の通り変更になりました。

接種開始年齢	2回目	3回目	4回目
2か月~6か月	1回目接種後4~8週の間	2回目接種後4~8週の間隔	3回目接種後7~13か月の間
7か月~1歳未満	1回目接種後4~8週の間	2回目接種後7~13か月の間	
1歳~5歳未満	1回接種のみ		

問 健康管理課 ☎73-1200

# 休日当番医

期日	内科医	外科医
3日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
10日(日)	城之内医院(東小笹) ☎72-4511	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
11日(月)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	守医院(椿) ☎73-5511
17日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
24日(日)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

※都合により当番医が変更になる場合があります。医療機関へ行く前に必ず消防組合 ☎72-0119に確認してください。 問 健康管理課 ☎73-1200

## 違法ドラッグはダメ!

最近、違法ドラッグを使用した人に深刻な健康被害が生じ、死亡や重体に至る事件が各地で起きています。

違法ドラッグは、乾燥植物片、粉末、液体などの形状をしており、店舗やインターネットサイトで「合法ハーブ」、「アロマ」、「お香」、「バスソルト」、「フレグランスパウダー」などとあたかも「安全」なもののように偽って販売されています。これらの製品には、麻薬、大麻などの成分と非常に似た物質が混ぜられたものもあり、摂取すると意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難など有害な作用を起こすことがあります。

違法ドラッグは大変危険です。絶対に使用しないでください。

**薬物の相談機関**…①県精神保健福祉センター ☎043-263-3893 ②八日市場地域保健センター ☎72-1281 ③県警ヤング・テレホン ☎0120-783-497 ④匝瑳警察署 ☎72-0110

問 県薬務課 ☎043-223-2620

## 第8回つばき杯 ビギナーズテニス大会

日時…3月10日(日)8時～ 会場…東総運動場 対象…硬式テニス初心者 種目…ミックスダブルス 参加費…1組2,000円(保険料込) 申し込み…2月9日(土)から受け付け

問 東総運動場 ☎68-1061

## 観光ガイド募集

匝瑳市の観光拠点である飯高檀林をはじめ、安久山の巨樹・巨木、里山風景を訪れる観光客が年々増加しています。そこで、飯高檀林観光案内所の充実を図るため、登録制による観光ガイド班を組織します。登録を希望する人はお申し込みください。

内容…観光案内所の運営と案内 勤務日…原則金曜～月曜日でローテーション 時給…800円程度 面接と研修…3月中に実施 申し込み・問い合わせ…3月1日(金)までに市観光協会事務局(産業振興課内) ☎73-0089

## そうさ舞踊会発表会

日時…2月24日(日)10時30分開演 会場…市民ふれあいセンター

問 同会・小川 ☎67-3039

## 建築無料相談会

これから住宅を建築しようとする人へのアドバイスや建築中に起こったトラブルの解消方法などについて、相談会を開催します。

日時…2月17日(日)9時～16時

場所…市民ふれあいセンター

問 匝瑳市八日市場建築連合組合・明石 ☎79-0616

## 相続登記はお済みですか

千葉司法書士会では、毎年2月の1か月間を「相続はお済みですか月間」と定め、相続(登記)に関する相談を無料でお受けします。

開催期間…2月1日(金)～28日(木)

会場…各司法書士事務所 相談料…無料 予約…希望の司法書士と連絡を取り打ち合わせの上、日程などを決めてください ※連絡先は千葉司法書士会のホームページで確認できます。

問 千葉司法書士会事務局 ☎043-246-2666、ホームページ <http://chiba.shihoshikai.or.jp/>

## 健康な体づくり講習会

日時…2月16日(土)13時30分～15時30分 会場…東総運動場会議室 定員…20人 参加費…300円(保険料など)

講師…旭中央病院心臓リハビリテーション指導士 持ち物…運動しやすい服装、タオル、筆記具、飲み物 申し込み・問い合わせ…東総運動場 ☎68-1061

## 親子そば打ち教室

日時…3月2日(土)【午前の部】9時30分～12時【午後の部】13時30分～16時 対象…小学生以上の親子 場所…生涯学習センター調理室 参加費…1組当たり1,000円 持参品…エプロン、三角巾、タオル、ふた付きのタッパー(持ち帰り用) 定員…午前・午後各6組 申し込み・問い合わせ…生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

## 千葉県教育会議

日時…2月2日(土)13時～ 会場…野栄総合支所小ホール 主催…千葉県教育委員会 内容…市内小中高生・大学生・社会人の公開道徳模擬授業、講演、のさか太鼓の演舞 入場料…無料

問 生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

## 税と保険料

2月28日(木)は

国民健康保険税 第9期

後期高齢者医療保険料 第8期

介護保険料 第9期の

納付期限(口座振替日)です。

週末は  
何かがある!



ふれあいパーク情報

ベーコンづくり&  
シイタケ植菌体験

簡単でおいしい手作りベーコンとシイタケの植菌体験を行います。ベーコンの試食もあります。

日時…2月10日(日)10時～14時ころ  
※ベーコンづくりの待ち時間にシイタケの植菌を行います 参加費…2,000円(ベーコン約500gと植菌後の原木1本を含む) 持ち物…軍手、エプロン、三角巾、ベーコン持ち帰り用の容器、昼食(ふれあいパークでも購入可) 募集人員…先着20人

※花・植木見本園では、ポインセチア・シクラメン・洋ランなどの季節の花が皆さんをお待ちしています。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

## 銚子特別支援学校銚子特フェア

日時…2月5日(火)、6日(水)10時～15時 場所…イオンモール銚子イルカの広場C1入り口 内容…紙工芸品、藍染め品、草木染め品、陶芸品、花苗などの展示・販売

問 同校高等部・北見 ☎0479-22-0243

2月は省エネルギー月間です  
地球と仲良く省エネハート!



### 市臨時職員(身体障害者)募集

平成25年度匝瑳市臨時職員(身体障害者)の登録受付を行っています。

**募集要件**…身体障害者手帳の交付を受けている人で、職員の介助なしに職務の遂行および通勤が可能な人 **勤務時間**…土日祝日を除く8時30分から17時15分まで(配置所属により勤務日や勤務時間が異なる場合があります) **賃金**…一般事務の場合、日額6,200円(別途通勤費相当額の支給あり) **雇用期間**…6か月以内(必要に応じて6か月以内での更新可能) **登録方法**…登録申請書に必要事項を記入し、身体障害者手帳の写しを添えて市役所総務課へ提出してください。登録申請書は総務課で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます

※登録により全ての人が雇用されることは限りませんのでご了承ください。

**問**総務課人事班 ☎73-0084

### スポーツ医事講演会

**日時**…2月3日(日)15時～ **会場**…市民ふれあいセンター2階会議室 **講師**…安原晃一先生(しらすと整形外科院長) **演題**…私と卓球～2000年世界卓球帯同記を中心に **入場料**…無料

**問**生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

### 生涯大学校東総学園2次募集

### 津波警報が変わります

気象庁は、津波警報を改善し、平成25年3月7日(木)から運用を開始します。津波警報は皆さんの命を守る大切な情報ですので、変更される内容を知り、いざという時には自ら避難して命を守ってください。詳しくは、気象庁ホームページの「津波警報の改善について」のページをご覧ください。

**問**銚子地方気象台防災業務課 ☎0479-23-7705

### 生涯大学校東総学園2次募集

**対象**…県内在住の55歳以上 **募集学部**…地域活動学部(週1回登校、2年制、年額15,000円)、造形学部園芸コース(週1回登校、1年制、年額27,000円)、造形学部陶芸コース(週2回登校、1年制、年額54,000円) **願書受付期間**…2月8日(金)～28日(木)

**問**千葉県生涯大学校東総学園 ☎0479-25-2035

### シルバー人材センター

**加入希望者説明会**

**日時**…2月14日(木)9時30分～ **場所**…市民ふれあいセンター **対象**…市内在住で心身ともに健康で働く意欲がありセンターの趣旨(自主・自立・共働・共助)に賛同できる60歳以上の人 **主な職種**…植木<sup>せん</sup>剪定、除草、清掃など

**問**市シルバー人材センター ☎70-2030

### 小さなデイサービスの作品展

地域の皆さんに小さなデイサービスを知っていただくために作品展を実施します。介護体験なども行いますので、ぜひお気軽にお越しください。

**日時**…2月23日(土)9時30分～16時 **場所**…八日市場公民館市民ギャラリー

**問**デイサービスセンター花はな・大木 ☎70-1566

### 学校給食用食材放射線量検査結果

12月に実施した学校給食に使用する食材の放射性物質検査の結果は、いずれも不検出(検出下限値以下)でした。詳しくは、学校給食センターまたは市ホームページで確認してください。

**産地・検査品目**…【匝瑳市】ホウレンソウ、ニンジン【香取市】ニンジン、カブ、サツマイモ【芝山町】ハクサイ

**問**学校教育課給食室 ☎73-5001

### 野田小 学校公開(一般可)

**日時**…2月12日(火)9時30分～12時15分 **お願い**…①駐車場は体育館東側・西門外市有地(旧団地跡)、昇降口は東西の児童昇降口をご利用ください。②スリッパを持参の上、安全管理のため受付名簿に記名するとともに「来校者」の名札を着用してください。

**申し込み・問い合わせ**…同校教頭・藤野 ☎67-2345

**申し込み・問い合わせ**…同校教頭・藤野 ☎67-2345

### ニュースポーツ大会

**日時**…2月17日(日)9時～15時 **場所**…八日市場ドーム **種目**…カローリング(小学校区対抗)①小学低学年の部(1～2年)②小学中学年の部(3～4年)③小学高学年の部(5～6年)④一般 **参加費**…無料 **申し込み・問い合わせ**…生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

**日時**…2月17日(日)9時～15時 **場所**…八日市場ドーム **種目**…カローリング(小学校区対抗)①小学低学年の部(1～2年)②小学中学年の部(3～4年)③小学高学年の部(5～6年)④一般 **参加費**…無料 **申し込み・問い合わせ**…生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

**日時**…2月17日(日)9時～15時 **場所**…八日市場ドーム **種目**…カローリング(小学校区対抗)①小学低学年の部(1～2年)②小学中学年の部(3～4年)③小学高学年の部(5～6年)④一般 **参加費**…無料 **申し込み・問い合わせ**…生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

**日時**…2月17日(日)9時～15時 **場所**…八日市場ドーム **種目**…カローリング(小学校区対抗)①小学低学年の部(1～2年)②小学中学年の部(3～4年)③小学高学年の部(5～6年)④一般 **参加費**…無料 **申し込み・問い合わせ**…生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

**日時**…2月17日(日)9時～15時 **場所**…八日市場ドーム **種目**…カローリング(小学校区対抗)①小学低学年の部(1～2年)②小学中学年の部(3～4年)③小学高学年の部(5～6年)④一般 **参加費**…無料 **申し込み・問い合わせ**…生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

### 日曜朝市お客様感謝サービス

毎週日曜日、市役所南側駐車場で行われている日曜朝市では、日ごろのご愛顧に感謝し、2月3日に温かい飲み物のサービスを行います。

採れたての新鮮な農産物などを用意していますので、ぜひご来場ください。

**時間**…7時30分～(30分程度)

**問**産業振興課農政班 ☎73-0089

### スポーツサイクリング

自転車愛好者に安全で楽しく走ってもらうことを目指した走行会です。

**日時**…毎週土・日曜日9時～12時(雨天中止) **集合**…匝瑳市役所 **持ち物**…自転車、ヘルメット、手袋

**問**鎌形 ☎79-2708

**世界中の太陽光発電取扱い**

電気は買う時代から売る時代にチェンジ!!

太陽光発電システム一式 + 工事代 が  
売電で月々のお支払いが可能な為  
自己負担0円で設置できます。

※諸条件によってはご希望に添えない場合もございます。

国・市の補助金申請代行致します

□平成4年創業 20年の実績(全メーカー取扱い)

**株式会社 アイアイエス** (本社) 旭市鎌数8550-1

☎0120-86-24-86 ☎090-3475-7500

見積り、相談無料

保証もたっぷり25年で安心

株式会社 アイアイエス エコ

1号広告

**証明写真**

好評承り中!

大好評 美顔仕上げ

うさみカメラ

八日市場店

営業時間/8:30～20:30

TEL 0479-73-0225

干潟店

営業時間/8:30～19:30

TEL 0479-72-1636

1号広告

日	曜日	行 事	
1	金	図書館臨時休館（～6日） 八日市場特別支援学校 きらら市	P 12 1月号 P 23
2	土	千葉県教育会議 公民館まつり（～3日）	P 18 P 20
3	日	スポーツ医事講演会 日曜朝市お客様感謝サービス	P 19 P 19
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金	申告書作成相談会 税理士による無料相談会	P 4 P 4
9	土		
10	日	ベーコンづくり・シイタケ植菌体験	P 18
11	月	建国記念の日 ※祝日ですが可燃ごみ収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。 問 環境生活課環境班 ☎73-0088	
12	火	野田小 学校公開	P 19
13	水		
14	木	シルバー人材センター加入希望者説明会	P 19
15	金		

日	曜日	行 事	
16	土	おやつ教室	P 20
17	日	建築無料相談会 ニュースポーツ大会 第20回在宅ケアフォーラム	P 18 P 19 P 20
18	月	市・県民税、所得税の申告受付開始	P 4～5
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土	小さなデイサービスの作品展	P 19
24	日	日曜申告相談・受付 そうさ舞踊会発表会	P 4 P 18
25	月		
26	火		
27	水	税務署職員の出張相談（～28日）	P 4
28	木		

## 2、3日 公民館まつり



楽しいコーナーがいっぱい(昨年)

公民館講座やサークル活動、生涯学習センターで学んだ1年分の成果を披露します。

展示や発表、楽しい体験コーナーもありますので、皆様お誘い合わせの上お越しください。

時間…両日ともに9時30分～15時30分 場所…八日市場公民館

臨時駐車場…八日市場小学校（2日は10時から開場）

敬愛大学八日市場高校（2日のみ）

※路上駐車はご遠慮ください。

問 八日市場公民館 ☎72-0735

▽伝統行事や成人式など、たくさん行事が開催されるこの時期、小高の裸参り（P.6）に伺いました。下帯姿の男衆が妙長寺の門前に登場すると、30人以上の力メラマンが一斉に男衆を取り囲み、水こりが始まるというフラッシュの嵐。私もシャッターを夢中で切り写真を撮り、今年はさらに腕を磨きたいと思います。

▽広報ギャラリーを市役所1階ロビーで開催しています。広報で撮った写真を毎月入れ替えていますのでぜひ、ご覧ください。（林）

編集後記

## 16日 おやつ教室



上手にできるかな？(昨年)

市内でとれたおいしい素材で、おやつを作りませんか？小麦やいちごがどのようにして栽培されたのか。生産者から直接お話を聞きながら、楽しくおやつを作りましょう。

時間…10時～12時 場所…八日市場公民館

対象者…小学生以下のお子さんとその祖父

募集人数…先着10組 費用…材料費200円

おやつ…いちご大福、かりんとうなど

申し込み・問い合わせ…産業振興課 ☎73-0089、FAX72-1117

## 17日 第20回在宅ケアフォーラム



山崎章郎氏

時間…13時30分～（受け付け13時～）

場所…市民ふれあいセンター 大ホール

定員…先着500人（入場無料）

講師…ケアタウン小平クリニック院長 山崎章郎氏（元匝瑳市民病院勤務・「病院で死ぬということ」著者）

テーマ…「がん向き合う・地域で支える」～ケアタウン小平の取組みから～

主催…匝瑳市在宅ケア推進会

問 健康管理課 ☎73-1200

○人口と世帯（12/31現在、カッコ内は前月比） 人口39,579人（-45） 男19,449人（-11） 女20,130人（-34） 世帯数14,313戸（-8）  
○12月分の異動 転入56人 転出62人 出生18人 死亡55人  
○市内交通事故（12月分、カッコ内は平成24年累計） 件数13件（132） 死者0人（7） 負傷者15人（158）