

介護保険料納付の 大切なお知らせです



介護保険は、介護が必要になつた方が安心して自立した生活を送れるように、みんなで支えていこうというものです。

介護保険料は、40歳以上の全員が納めなければいけません。40歳～64歳の人は加入されている医療保険と併せて納め、65歳以上の方は年金からの天引き（特別徴収）または、市から送られた納入通知書での納付（普通徴収）の2通りの納め方があります。

納めていただいた保険料は、公費とともに介護保険を支える大切な財源となりますので、忘れずに納付してください。協力をお願いします。

◆保険料

65歳以上の方の保険料は、平成18年度から変更になります。18年度～20年度に必要な介護サービス費用がまかなえるように、市町村ごとに保険料の基準額が決められ、その基準額をもとに、本人や家族の所得によって保険料が決められます。（Ⅱ下表）なお、18年度～20年度の基準額は36,000円（年額）です。

所得段階	対象となる方	保険料額
第1段階	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方	18,000円
第2段階	世帯全員が市民税非課税の方で、本人の所得と年金収入の合計が80万円以下の方	18,000円
第3段階	世帯全員が市民税非課税の方で、第2段階に該当しない方	27,000円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の方	36,000円
第5段階	本人が市民税課税されていて、前年の合計所得金額が200万円未満の方	45,000円
第6段階	本人が市民税課税されていて、前年の合計所得金額が200万円以上の方	54,000円

◆普通徴収

6月から普通徴収の方の納付が始まります。中旬に納入通知書が送られて来ますので、お近くの金融機関で納付してください。納期は6月から翌年の1月まで8回に分かれています。※次のような方が普通徴収の対象となります。

- ・支給されている年金の額が年額18万円未満の方
- ・平成18年4月2日以降に65歳の誕生日を迎えた方
- ・他の市町村から匝瑳市に転入してきた方
- ・家族や本人の所得が変更になつた方
- ・恩給受給者

※便利で確実な口座振替
お忙しい方、なかなか外出ができない方は、口座振替を利用すると便利です。

手続きは口座のある金融機関、郵便局などに通帳届出印、通帳、納入通知書を持参し、窓口で申し込みます。

なお、口座の残高が足りない場合と引き落としができなくなる場合がありますので、残高を確認するようにお願いします。

◆特別徴収

特別徴収の方は、年金の支払い月に年6回に分けて保険料が天引きされます。介護保険法の改正により、平成18年度から遺族年金や障害年金も天引きの対象となります。年金から天引きになる方には、6月に「介護保険料特別徴収開始通知書」が送られますので、金額や天引きされる月日等をご確認ください。

◆激変緩和措置

平成17年度の税制改正により市民税非課税者から課税者となり、所得段階が上がった方に対しては、保険料負担の急増を避けるため、平成18年度から一定期間緩和措置を行います。

◆保険料を納めない場合

介護保険料を滞納すると、介護サービス費用の全額支払い（通常は利用料の1割が自己負担）、給付の一時差止め、利用者負担額が1割から3割に上ったり、高額介護サービス費の給付が受けられなくなったりします。

災害や扶養者の方の失業などで、保険料を納めることができないう場合は、高齢者支援課にご相談ください。

問 高齢者支援課介護保険班

☎73・0033

◆職員試験

試験日：10月22日（日）
10時～12時 受験資格
：医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験者

◆支援受講

申込書配布期間：7月12日（水）～8月4日（金）
申込書配布場所：匝瑳市社会福祉協議会、高齢者支援課、野栄総合支所保健福祉室

◆介護実務研修

申込受付期間：7月18日（火）～8月5日（土）消印有効
※簡易書留による郵送のみの受け付けです。

◆国保旭中央病院職員募集

募集人員：介護老人保健施設相談員・1人程度 応募資格：社会福祉士および介護支援専門員の資格を有する者 応募方法：自筆履歴書（写真添付）、成績証明書、卒業証明書および資格免許証（写し）を持参または郵送
締切日：6月30日（必着）
採用試験：7月中旬（詳細は直接通知）
試験内容：書類審査、筆記試験、面接、健康診断 ※勤務時間、待遇は問い合わせを。

◆問 総合病院国保旭中央病院シルバークエアセンター

☎63・8111
1 ※書類提出先は同病院総務課（〒289・2511 旭市イの1326番地）

匠 瑳 探 訪

④

カネとタイコ

改修された飯高寺講堂に3月上旬、タイコ（太鼓）の音が響きわたりました。この日、銚子から多古にかけての日蓮宗寺院の信徒が一同に集まり、タイコを打ち鳴らし、お経（題目・だ

となえる、「題目講」という行事が行われました。

それぞれのお寺では、題目講が組織され決められた日に集まり行事が続いています。今回のように周辺の題目講が集まって一緒に行うことを「飯高組大題目講」といいました。その中心となる人を講元、講長といい、

曲打ちの様子（写真中央上）

1908（明治41）年から昭和53年までの70年間、71代の講元名簿が見つかりました。飯高組には旧八日市場市飯高地区だけでなく、方田や川島、玉造など多古町、鍋木や万力など旧干潟町から旧山田町の小川にかけ広い地域の集落が参加していました。しかし、最近では途絶えていました。題目講のタイコのためはどの講でもほぼ同じですが、中には「曲打ち」といって変化のある打ち方があります。これについて尋ねられましたが、記録に残るものはなく、各題目講が競ってタイ

コをたたくうちに芸にすぐれた者が自然発生的に始めたものでしょう。

現在につながる題目講は1640年の飯高村がもつとも古く、日蓮の500遠忌（おんき・年忌）にあたる1781年ころには市域のほとんどの村ごとに題目講が結成されていました。日蓮宗では、個人が手に持っていた「うちわ太鼓」が知られています。

タイコは神楽やお祭り、盆踊りなどには欠かせぬものですが、カネ（鉦）も同様です。祇園祭などの囃子（はやし）では「当たり鉦・すり鉦」が使われ、鳴らし方で多彩な音色が出ることから祭りを盛り上げます。

カネはまた念仏講などの仏教行事にも使われています。しかし、造られた年号や寄付した者の名が刻まれている例は少なく歴史を語ることはできません。

また、太鼓では平成9、12年にアメリカ公演し、現在でも年間30公演をこなすという「のさか太鼓」が注目されています。平成4年に旧野栄町に「和太鼓」響きの楽団として結成されました。

今回の大題目講によって、曲打ちが復活されると聞きます。のさか太鼓とともに継承されることが望まれます。

関八日市場図書館 ☎73・3746

病気と治療 あれこれ

知っていますか？ たばこの害（5）

国保匠瑳市民病院
院長 菊地 紀夫

たばこが健康に悪いことは喫煙者もある程度分かっていて、害を少なくしようと、いわゆる「軽いたばこ」に切り替える人がいます。1mg、マイルド、ライトなど有害性が少ないことをアピールするようなネーミングをして、売り上げを伸ばそうとするたばこ会社の販売戦略にまんまとひっかかっているのです。

軽いたばこのからくりをお教えしましょう。このたばこのフィルターの中には



小さい穴（側孔）が多く開いていて、ニコチンやタールの量を機械で測定するときに、そこから空気が吸い込まれて測定値が低くなるようになっているだけで、たばこの中身は変わりません。実際に喫煙するときには側孔は唇や指でふさがれていますので、機械で測定する以上の有害物質が肺に吸い込まれることになるのです。

また、身体が要求するニコチンの量は決まっていますので、軽いたばこだと深く吸ったり本数が増えたりしがちで、逆に吸い込む有害物質が増えてしまうことにもなるのです。

ライトやマイルドだからといって害が少ないのではないのです。たばこの広告も美しい風景やすてきなモデルの写真が使われ、さわやかさをイメージさせようとしていますが感わらせてはいけません。