

成人健康相談

日程	場所	受付時間	備考
12日(木)	保健センター	9時～11時	健康手帳をお持ちください。
19日(木)	野栄福祉センター		

乳幼児と健康

問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康 診査	4か月児	18日(水)	13:30～14:00	保健センター	平成18年6月生まれ
	1歳6か月児	4日(水)	13:00～13:30	〃	平成17年3月生まれ
	3歳児一般	3日(火)	13:00～13:30	〃	平成15年4月生まれ
	2歳児歯科	19日(木)	9:00～9:45	〃	平成16年5、6月生まれ
健康 相談	すくすく歯っぴい	26日(木)	13:00～13:30	〃	平成17年10月生まれ
	乳幼児健康相談	26日(木)	13:30～15:00	〃	希望者
	子育てママの交流会	5日(木)	13:30～16:00	〃	1歳までの子どもを持つ父母
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達・言葉などの相談 会場は期日によって異なります		希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの 言葉の相談	保健センター	希望者
遊びの 教室	集まれヨチヨチっこ	4日(水)	10:00～10:30	野栄福祉センター	主に1～2歳児の親子
	親子なかよし教室	31日(火)	13:30～14:00	野栄農村環境改善センター	主に2～4歳児の親子

乳幼児予防接種

持参する物... 母子健康手帳 予診票

問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118

BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団 予防接種	ポリオ	5日(木)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または90か月未満の未接種者
	BCG	11日(水)	13:30～14:30	〃	生後3～6か月未満。三種混合を1回または2回終了した方
個別 予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成18年7月生まれ。90か月未満の未接種者	
	麻しん風しん混合(期)		〃	平成17年10月生まれ(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん風しん混合(期)		〃	平成12年10月～11月生まれ(小学校就学前児童)	
	麻しん風しん(単独ワクチン)		〃	生後12か月～90か月未満でどちらかが未接種の方	

10月の子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
野栄福祉センターの和室開放(畳40畳のスペースで遊べます)	2・10・12・16・19 ・23・24・27・30日	10:00～11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
わんぱく広場 (赤ちゃんから未就学児までの遊びや交流)	6日(金) 27日(金)	10:30～11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118、 及川美佐子☎67-3408)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	今月はありません		野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵☎67-5965)
チューリップキッズ (広い和室で子どもマママモリラックス)	18日(水) 25日(水)	10:00～11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室☎67-3118)
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	3日(火) 17日(火)	10:00～11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課☎73-0096)
園庭開放 (それぞれの保育園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344
	17日(火)(なかよし会も一緒です)	9:30～11:00	吉田保育所☎72-0668
	火曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所☎74-0782
	第3木曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400
	3・10・31日	9:30～11:30	須賀保育園☎72-2312
	25日(水)	9:30～11:00	平和保育所☎73-1544
	火曜日 雨天中止	9:30～10:45	匠達保育園☎74-0123
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872
	水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150
金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633	
ふれあい保育 (園児と交流・行事参加)	第2火曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400

運動会

実施日	時間	問い合わせ・会場
1日(日) 雨天 8日(日)	9:00～14:00 種目参加... 10:00前後	栄保育園 ☎67 2872 会場は保育園 園庭 8日が雨天の場合、会場は野田小学校
1日(日)	9:00～12:00 種目参加あり、 時間未定	東保育園 ☎67 5150 会場は保育園 園庭(雨天は野栄アリーナ)
7日(土) 雨天 8日(日)	9:00～14:30 種目参加... 9:30～10:00	椿海保育園 ☎72 2323 会場は保育園 園庭
12日(木)	9:00～14:00 種目参加... 10:30～11:00	八日市場保育所 ☎72 0728 会場は八日市場ドーム
13日(金)	9:00～12:00 種目参加あり、 時間未定	豊栄保育所 ☎72 0676 会場は八日市場ドーム

骨粗しょう症

予防検診実施

骨粗しょう症は、寝たきりの原因となる骨折の基本的疾患です。

ダイエットによる栄養バランスの崩れや日ごろの運動不足から特に若い女性の骨密度は低下しています。自分の骨量を知り、ライフスタイルの改善を図っていくことが将来健康な生活を送っていくために必要です。

市では18歳～35歳の女性と40

歳～70歳の5歳毎の節目年齢の女性の方を対象に骨粗しょう症予防検診を実施します。

内容

骨量測定・健康教育・栄養相談

日程/会場

10月11日(水)/野栄福祉センター

10月15日(日)/保健センター

10月17日(火)/保健センター

時間

午前9時～11時

午後1時～3時

対象

18歳～35歳の女性および40歳、

45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、

高齢者対象

インフルエンザ予防接種助成制度開始

インフルエンザが流行する季節になりました。高齢者にとつては命にかかわる場合もあります。発病予防や重症化予防にはワクチンの接種が効果的です。

毎年流行のピークは1月から2月ごろですが、予防接種後、免疫がつくまで2週間くらいかかりますので、遅くとも12月中旬に接種を済ませましょう。

接種期間
10月15日～平成19年1月15日

対象者

満65歳以上の方

満60歳以上65歳未満で(心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり)

日常生活に著しく障害のある方

助成額

接種料金の内1,000円

1人1回のみ(接種料金マイ

ナス1,000円＝自己負担額)

接種場所

市内外のかかりつけ医で接種

できます。(ただし、千葉県内

相互乗り入れ制度に参加してい

ない医療機関では、助成されま

せんので、確認後に予約をして

ください。

注意事項

インフルエンザ予防接種は市内

各医療機関にあります。市外

にかかりつけ医がある場合はお

問い合わせください。

問健康管理課 ☎73・1200

70歳の節目年齢の女性(対象者の年齢はいずれも平成19年3月31日現在の年齢です)

節目検診対象者の方には通知を送付します。

料金 500円

測定方法

かかとで骨量を測定します。

かかとを出しやすい服装でお

いでください。

問健康管理課 ☎73・1200

エイズ検査を実施

今もなお、HIV感染者・エイズ患者は増え続けています。安心と早期発見のため検査を受けましょう!

期日: 10月17日(火) 受付時間

10時～10時30分 場所: 八日

市場地域保健センター(旧八日

市場保健所) 内容: 相談および

血液検査(HIV・クラミジア

・梅毒・C型肝炎) 無料・匿名で受けられます。

問八日市場地域保健センター

☎72・1281

献血にご協力を

お願いします

期日: 10月11日

(水) 時間: 10時

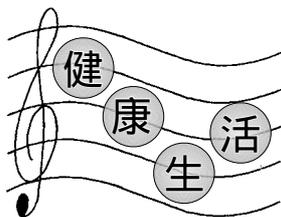
～11時45分、13

時～16時 場所

市役所玄関ロビー

問健康管理課 ☎73・1200

市 言 宣 健 康



市民の健康づくりをサポート

保健推進員の活動を紹介します

「ヘルスサポーター21」

21世紀における国民健康づくり運動の一環としてヘルスサポーターを養成していますが、保健推進員会では高校生を対象にヘルスサポーター事業を実施しています。

ヘルスサポーターとは「自分の身体レベルや生活スタイルにもとづいた健康づくりを実践し、自己を確立する人」をいいます。

事業内容

8月1日・18日・29日の3日間、敬愛大学八日市場高校生、57人がこの事業に参加しました。

保健推進員から「あなたはやせすぎている?」「あなたも朝ごはん抜き?」など、健康づくりに大切な日常の食事のとり方など健康管理のポイントについての説明や、自分の理想体重の計算、朝食のチェックなどを楽しく学習しました。その後、理想的な食事づくりの実際を理解できるように野菜たっぷりのメニューで調理実習を体験しました。

高校生には保健推進員が親子のように手をとって野菜の切り方や料理の手順を優しく手ほどきしていました。



みじん切りは難しいね

参加した高校生のアンケートから

- ・日々の食事のバランスは健康にとっても深く関わっていることが分かった。これからは少しずつ気をつけたい。
- ・朝ごはんを抜くと太りやすいことが分かった。
- ・朝食が一日の生活にどれだけ大切なのか、自分の食事の品数が少ないかを改めて知れて良かった。
- ・BMI指数が分かってこれからの生活に役立っていききたい、運動しないといけないなと思った。

問健康管理課 ☎73-1200