

令和4年度 八日市場公民館講座

《ご注意！》
感染状況により、開催を中止・延期とする場合があります。

4月期【4月5日(火)～17日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
1	★大人のあ～と楽しむ造形ワークショップ2022	田村 俊雄	4	16歳～	6月	4日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)	13:30～15:30	15	大会議室	学校では習わない大人のための図工(美術)の時間をお届け！版画制作やビルダーカードによるオブジェづくりなど…6月の土日に4回連続の短期集中で実施します。材料費：300円～500円
2	★健康アロマストレッチ	椎名 祐子	7	一般	6月～9月	第2・4土	13:30～15:30	10	第1講座室	アロマの香りで気持ちをリラックスさせながら、呼吸や体に優しいストレッチ、ご自宅でもできる簡単な体操を実践して、無理なく日々の運動不足解消を目指します。
3	太巻き寿司(初級)	小西 利子 椿 正恵	4	初心者	6月～10月 (8月除く)	第2日	13:30～16:00	12	料理実習室	初心者対象の教室。味はもちろん、見た目が美しい千葉県産の郷土料理「太巻き寿司」の作り方を基礎から学べます！※具材は初回以外、各自で準備。材料費：初回のみ500円集金
4	楽しむ民謡	林 信一 (藤丸 東聡)	7	小学生参加可	6月～1月 (8月除く)	第3日 他	13:30～15:30	なし	大会議室	日本各地のふるさとに伝わる、心のうた「民謡」。民謡未経験の方、大歓迎♪基本からご指導します。各地方の風景や方言を味わいながら、まずは大きな声で唄うことの楽しみを体験してみましょ！
5	茶道入門	上代 宗代	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第1金	13:30～16:00	10	第3講座室	ワンランク上のたしなみとして、なかなか習う機会のない茶道の基本を学んでみませんか？流派は表千家です。所作・お点前等はもちろん、茶道の歴史や基礎知識も指導します。初回：2,000円
6	書道	椎名 廣	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第3木	13:30～16:00	18	視聴覚室	文字の芸術「書道」。自分の「名前」の上達や、楷書、草書などの様々な書体による自由な作品作りをするための基礎をマスターします！テキスト代：900円(希望者)
7	将棋	江波戸 友美	4	10歳～	6月～9月	第1土	13:30～15:30	12	図書館・和室	将棋好き集まれ！対戦を通じて、将棋の作法・歴史なども学びます。初心者には駒の動かし方から指導します。周りに将棋仲間がいないという方は、ぜひここで楽しんで下さい！
8	楽しいコーラス	山野 みどり	7	一般	6月～1月 (9月除く)	第1水 他	13:30～15:30	なし	大会議室	みんなが知っている曲や歌ってみたい曲を、歌い易いようにアレンジして楽しく合唱するコーラス教室！音楽の基礎も勉強できます。歌うことが大好きな方、ぜひお気軽にご参加ください♪
9	★琴(初級)	熱田 節子	7	10歳～	6月～10月 (8月除く)	第2・4土	14:00～16:00	10	第3講座室	琴をお持ちでない方も受講できます！初心者大歓迎です♪童謡や易しい古典曲・現代曲まで、様々なジャンルの曲をみんなで弾いて合奏します。楽譜代：1,000円前後
10	バラ入門	平山 新一	4	一般	6・8・12・1月	第3土 他	9:30～11:30	15	談話ロビー	初心者の方対象の入門教室。春・秋にきれいなバラを咲かせる為の四季の手入れ等、基礎から学びます！なお、希望者は講師からバラの苗木を購入することができます。(2,500円位)
11	盆栽入門	林 和義	6	一般	5月～1月 (8,10,12月除く)	第4日	10:00～12:00	15	談話ロビー	海外でも人気の盆栽。この教室では季節ごとの基本的なお手入れの仕方・育て方を学習します！お手入れしなくなったご自宅の盆栽など、ぜひご持参下さい！材料費等：各回実費
12	初歩からの陶芸	栖関 慶子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第2土	13:30～15:30	12	陶芸芸室	粘土をこねることから釉薬かけまで、陶芸の基礎を学習します。作った作品はぜひご自宅ですべて使ってみて下さい！色んな形の器を作って、アナタも陶芸家デビューしちゃいませよ♪材料費：2,000円程度
13	初歩からの七宝焼	大木 睦子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第2水	13:30～16:30	12	陶芸芸室	アクセサリーや小物など、色々な技法で世界に一つだけの作品を作ってみませんか？一回ごとに一個完成！費：道具代1,500円位(初めての方) 絵の具代等：1,500円 材：各回1,000円位
14	ビーズアクセサリー入門	小坂 あや子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第2水	13:30～16:30	10	第2講座室	ビーズ織りやビーズクロスなど様々な技法を用いて、毎回1つずつ、繊細で可愛いビーズアクセサリーを作っていきます。材料費：各回1,320～4,180円 ビーズ織り機：8,500円
15	パッチワークキルト	島田 清子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第3金 他	9:30～12:00	20	視聴覚室	パッチワークキルトの基礎を学びながら、とっても可愛い小物(ポーチ・巾着等)を作ります♪きっと夢中になってしまいますよ♪道具代：6,000円位(初めての方) 材：各回1,200～2,000円位
16	★楽しい絵手紙	須之内 靖子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第2火	9:30～11:30	20	視聴覚室	味わいのある絵が特徴の「絵手紙」。実は誰にでも簡単に描けるんです！合言葉は「ヘタでいい、ヘタがいい」。アナタもぜひご参加を♪ 道具：11,220円(希望者、印泥含む) 費：各回300円位
17	楽しいガラス絵	須之内 靖子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第3火	9:30～11:30	20	視聴覚室	ガラス板にペンで絵を描き、絵の具で色を塗って完成！誰でも簡単に、ステンドグラス風の素敵な作品が出来上がり♪素敵なアート作品を作りたい方はぜひご参加を♪ 材料費：500円程度

◆ ★印の教室は野栄教室(生涯学習センター)でも開催しています。

◆ 4月募集の講座は「1人3教室まで」です(但し、「定員なし」を除く)！また、申込状況により、既に3年以上受講されている方は初めての方に譲って頂く場合があります。

【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735

裏へつづく

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
18	楽しい花結び	佐藤 幸子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第3日他	13:30～16:30	10	第2講座室	古来より伝統工芸として発展してきた「飾り結び」。奥深い「結び」の文化について、ペンダントやブローチ等の作品づくりを通して学んでみませんか。材料費：初回およそ2,400円、各回1,000円位
19	吉祥花文字	川南 昭子	7	一般	6月～9月	第1・3火	13:30～15:30	10	第2講座室	中国発祥のとってもカラフルな文字アート♪吉祥絵柄とよばれる、縁起の良い意味が込められた15種の絵を組み合わせて文字を描きます！材料費：1人あたり1,000円 各回：実費
20	アメリカンフラワー	石田 美恵子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第3土他	13:30～16:30	20	視聴覚室	ワイヤーを専用の液体に浸してつくる、アメリカ発祥の造花アート！誰にでも簡単に、ガラス細工のような美しいお花が作れます♪ 費：初回道具代10,000円位(初めての方) 材料費：各回実費
21	ヨガを身近に！ はじめてのヨガ①	千葉 由美子	1	親子 参加可	5月	5月1日(日)	10:00～11:30	20	大会議室	お子さんからお年寄りまで、「ヨガは初めて」という方向けの体験教室！まずは人間本来の“正しい姿勢”を目指して、気軽に楽しく体を動かします。
22	癒しのヨガ	菅谷 利江	7	一般	6月～9月	第1・3木	10:30～12:00	20	大会議室	【初心者対象】「心の安らぎ・精神の平安」を目標に、無理なく気持ち良く、基本のヨガポーズ・呼吸・瞑想を行います。毎日が忙しいという方はぜひご参加下さい！体の免疫力アップにもつながります♪
23	ヨガ健康ストレッチ	島田 好子	7	一般	6月～1月 (8月除く)	第2土	10:30～12:15	11	第3講座室	美と健康を追求！ストレッチを中心に、肩こり、腰痛、その他体調を整えながらヨガのポーズも学びます。「いつまでも元気で若々しい心・精神・身体を!!」をモットーに、明るく楽しく体を動かす教室です♪

6月期【6月1日(水)～26日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
24	ゆかたの着付け	島田 好子	3	女性 (16歳～)	7月	7月10日(日) 7月17日(日) 7月24日(日)	14:30～16:30	12	第1講座室	覚えていると、とっても便利！基本の着付けの他、アレンジ方法もご紹介。この夏は自分でゆかたを着て、粋に花火大会や夏祭りを満喫しちゃいましょう！女子高校生のみなさんも参加できますよ♪
25	アロマセラピー	ウツド 淳子	3	一般	7月～10月 (8月除く)	第4土	10:00～12:00	20	視聴覚室	アロマグッズを作成しながら、アロマセラピーの基礎知識を楽しく学びます。作ったものは持ち帰り、すぐにご自宅でご使用できます♪ 材料費：各回 2,000円(当日集金)
26	★あ～と楽しむ造形は土曜 ワークショップ2022①	田村 俊雄	1	5歳～	7月	7月16日(土)	13:30～14:30	15	大会議室	年長(5歳～)参加OKな図工教室！今回は「カラフルパラソルでお出かけしよう！」をテーマに、透明パラソルにカラフルな耐水ペンで自由に絵を描きます♪ 材料費：500円
27	公民館移動教室		1	一般	7月	7月20日(水)	13:00～17:00	20	野外	個人ではなかなか行けない場所へ行ってみる、大人の社会科見学教室。今回は昨年できあがった銚子のゴミ処理施設「東総地区クリーンセンター」を見学し、地域の環境・ゴミ処理問題を学びます。

7月期【7月1日(金)～17日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
28	★《親子向け》 やさしいパンづくり①	近藤 忠良	1	小学生 親子	7月	7月31日(日)	13:30～16:30	10	料理実習室	小麦粉・水・塩・イーストでつくる、いわゆる「リーンな」パン(食事パン)づくりを親子向けに開催。※教室では、こねる作業と8時間以上の発酵がすでに済んだ生地を使います。材料費：500円程
29	はじめてのスマートデバイス① ～家族で楽しむ！iPadでプログラミング～	ソフトバンク 八日市場店	1	小学生 親子	7月	7月24日(日)	【午前組】10:30～12:30 【午後組】14:30～16:30	各回 15	視聴覚室	スマホやiPad等の「スマートデバイス」に親しむこちらの教室。今回は小学生親子を対象に、iPadとプログラミング学習アプリ「あぶりつく～」を使って、スマホのアプリづくりを楽しく体験します♪
◇	★あ～と楽しむ造形は土曜 ワークショップ2022②	田村 俊雄	1	5歳～	7月	7月30日(土)	10:30～11:30	15	大会議室	年長(5歳～)参加OKな図工教室。今回は「熱気球でふあふあ・GO GO！」。透明ポリ袋を特殊ドライヤーで温めると熱気球に変身！空飛ぶアートをみんなで作ってみませんか？材料費：500円
◇	ヨガを身近に！ はじめてのヨガ②	千葉 由美子	1	親子 参加可	7月	7月31日(日)	10:00～11:30	20	大会議室	お子さんからお年寄りまで、「ヨガは初めて」という方向けの体験教室！まずは人間本来の“正しい姿勢”を目指して、気軽に楽しく体を動かします。
30	フラワーアレンジメントの基本	岩澤 涼風	7	一般	8月～2月	第1日他	10:30～12:00	20	視聴覚室	岩澤流アレンジメント教室♪美しい生花を使って、ご自宅に飾れるアレンジメント作品をつくっていきます。材料費(花代、テキスト代等)：初回 2,000円 2回目以降は各回 1,600円(花代のみ)

◆申込状況により、既に3年以上受講されている方は初めての方に譲って頂く場合があります。

【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735

2枚目へ

8月期【8月2日(火)～21日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
31	★素材を楽しむ料理	石神 貴子	4	一般	9月～12月	第1火	14:00～17:00	15	料理実習室	匝瑳市や近隣で採れた、地元の旬な食材を使用してつくる料理教室！食材の特徴や、目からウロコの調理法など、タメになる調理知識も学べます。材料費：各回 1,000円位(当日集金)
32	匝瑳の文化財を知る	依知川 雅一	3	一般	9月～11月	9月25日(日) 10月15日(土) 11月26日(土)	13:30～16:30	20	野外	匝瑳市は文化財の宝庫。一緒に地域の歴史に触れ、ロマンを感じてみませんか。1回目「横芝光町・熊野神社と福秀寺」、2回目「吉田・松山神社と吉田・蓮城寺」、3回目「飯塚・光福寺と及川家主屋、土蔵(国の有形文化財)」をテーマに見学予定！募集は「抽選」です。
◇	はじめてのスマートデバイス② ～はじめてのタブレット体験～	ソフトバンク 八日市場店	1	一般	9月	9月9日(金)	【午前組】10:30～12:30 【午後組】14:30～16:30	各回 15	視聴覚室	スマホやiPad等の「スマートデバイス」に親しむこちらの教室。今回は「タブレット」の基本操作について学びます。PCとスマホの良いとこ取りの「タブレット」。スマホを上手く扱えないという方に便利です！

9月期【9月1日(木)～25日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
33	★楽しむワイン	林 暁男	2	一般	10月	10月9日(日) 10月30日(日)	13:30～15:30	15	視聴覚室	ワインをもっと美味しく楽しみたい、自分好みのワインを見つけたいけどよく分からない！という方へ、ソムリエの先生がワインについての基礎知識をお教えます。(ワインの試飲はありません。)
◇	《親子向け》 やさしいパンづくり②	近藤 忠良	1	小学生 親子	10月	10月23日(日)	13:30～16:30	10	料理実習室	小麦粉・水・塩・イーストでつくる、いわゆる「リーンな」パン(食事パン)づくりを親子向けに開催。2回目はパンに合う具材を入れて焼いてみます。※すでにこねる作業と長時間発酵が済んだ生地を使用。材料費：800円程
◇	はじめてのスマートデバイス③ ～スマホの基本とスマホ決済～	ソフトバンク 八日市場店	1	一般	10月	10月28日(金)	【午前組】10:30～12:30 【午後組】14:30～16:30	各回 15	視聴覚室	スマホやiPad等の「スマートデバイス」に親しむこちらの教室。今回はQR決済等のスマホを使ったキャッシュレスを体験。便利でお得な使い方まで学べます！もちろんスマホの基本操作も学べますよ。
34	ピア・ダンス	木村 雪子	7	一般	10月～1月	第1・3火 他	10:00～11:30	なし	大会議室	自分の心と体の癒しを大切に考えるダンス体操教室！音楽に合わせたストレッチ体操、トリム体操、リズムダンスや腹筋・背筋の運動をみんなでやります♪体を動かすことの楽しさが実感できますよ！

10月期【10月1日(土)～23日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
35	太巻き寿司(中級)	小西 利子 椿 正恵	3	初級 経験者	11月～1月	第2土・日	13:30～16:00	12	料理実習室	「初級教室」の受講経験がある方対象の講座です。千葉県を代表する郷土料理「太巻き寿司」。中級教室ではちょっと難しい絵柄にチャレンジします♪食の文化財を、美味しく伝えていきましょう！
36	干支ひょうたんづくり	加瀬 功一	1	親子 参加可	11月	11月13日(日)	13:30～16:30	15	視聴覚室	地元・下富谷では豊作のひょうたんを活用し、毎年縁起物の民芸品を作っています。今年も公民館でひょうたんの民芸品づくりを開催予定。新年の幸せを願い、ひょうたんに来年の干支を描いて素敵な縁起物をつくってみませんか！材料費：500円予定

11月期【11月1日(火)～20日(日)】受講生募集講座一覧 ※8:30～17:00《月曜日除く》

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容
◇	ヨガを身近に！ はじめてのヨガ③	千葉 由美子	1	親子 参加可	11月	11月27日(日)	10:00～11:30	20	大会議室	お子さんからお年寄りまで、「ヨガは初めて」という方向けの体験教室！まずは人間本来の“正しい姿勢”を目指して、気軽に楽しく体を動かします。
◇	はじめてのスマートデバイス④ ～スマホの基本とネットショッピング～	ソフトバンク 八日市場店	1	一般	12月	12月9日(金)	【午前組】10:30～12:30 【午後組】14:30～16:30	各回 15	視聴覚室	スマホやiPad等の「スマートデバイス」に親しむこちらの教室。今回はスマホを使ってインターネットショッピングを体験。ネットショッピングの仕組みや便利な使い方まで学べます。
37	しめ縄づくり	熱田 成治	1	一般	12月	12月10日(土)	13:30～15:30	25	大会議室	今年は自分で作る、真心のこもったお正月飾りで、年神様をお迎えしてみませんか？作るしめ縄の型は「ごぼうじめ」です。材料費：600円予定