

## Ⅲ 取 組

### <取組方針>

がんの予防、がんの早期発見により  
がんによる死亡率を減らします

### <取組事項>

#### ① 自分の健康は自分で守るという意識を高める

- がんとがんの予防に関する知識を持つ人を増やします。
- 自分をがんから守ろうと思い、行動する人を増やします。
- 家族や友人、知人をがんから守ろうと思い、行動する人を増やします。

### <具体的な取組>

- 保健事業や既存の団体の活動などあらゆる機会を利用して、がん予防の知識と情報を伝え、併せてがん検診の説明をし、申込みを勧めていきます。
- イベントや講演会等を行い、がん予防と早期発見についての関心を高めていきます。
- がん検診受診者や保健事業参加者等を通じ、その家族や友人、知人などより多くの人に情報が届くようにしていきます。

## ② がんを予防する

- がん予防に効果があるとされる生活習慣を実践する人を増やします。
- たばこを吸わない人を増やします。
- 肝炎ウイルス検査を受ける人を増やします。
- 子宮頸がん予防ワクチンを接種する人を増やします。

### <具体的な取組>

- がんの予防に効果のあるとされている生活習慣について、がん検診や他の保健事業の機会に情報提供を行っていきます。
- 喫煙の害、受動喫煙の害についての知識の普及を行います。禁煙の個別相談を実施し、禁煙外来や禁煙補助剤などについての情報提供を行っていきます。
- 肝炎ウイルス検査未受診者に対し、受診勧奨を行っていきます。
- 子宮頸がん及び予防ワクチンについての知識の普及を行います。
- 中学生等に対する、子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨を行っていきます。

### ③ がんを早期に発見し、医療に結びつける

- 定期的ながん検診を受ける人を増やします。
- 乳がんの自己触診を行う人を増やします。
- 精密検査が必要と判定された人のすべてが、精密検査を受けることを目指します。
- がんに関する知識を持ち、身体に異常を感じたら、早期に受診する人を増やします。

#### <具体的な取組>

- 検診ごとに受診率の低い性別・年代別の層に対し、受診するよう重点的に働きかけていきます。
- 市のがん検診が受けやすいような、実施体制を整備していきます。
- 精密検査の内容や必要性についての説明を十分に行っていきます。
- 精密検査の受診状況を把握し、未受診者に対し電話や家庭訪問にて個別に受診勧奨を行っていきます。
- 乳がん検診やその他の機会を利用し、乳がんの自己触診の必要性と方法について伝えていきます。
- 口腔がんの症状について、歯科保健事業等で知識の普及を行い、症状があった場合は早期に受診するように勧めていきます。
- 気になる症状がある場合は、先延ばしにせず早期に受診することが大切であることを伝えていきます。
- がんの診断や治療については、医療や福祉分野と連携し、情報提供を行っていきます。