

## 平成27年度地域包括支援センター事業状況

### 1. 介護予防

#### (1) 予防給付対象者のケアマネジメント

##### ① 月別要支援認定件数

認定月	要支援認定者(介護保険新規申請者)			サービス利用者 (サービス利用率)	
	要支援1	要支援2			
4月	27	(8)	19	8	18 (67%)
5月	41	(11)	19	22	33 (80%)
6月	35	(14)	15	20	22 (63%)
7月	35	(7)	16	19	21 (60%)
8月	44	(13)	27	17	31 (70%)
9月	48	(21)	29	19	40 (83%)
10月	48	(36)	20	28	36 (75%)
11月	33	(10)	18	15	23 (70%)
12月	29	(6)	14	15	20 (69%)
1月	42	(8)	22	20	30 (71%)

##### ○要支援者実人数

平成28年 1月末現在

要支援1	211
要支援2	200
計	411

##### ② 介護予防支援介護給付 月別給付管理数

サービス 利用月	給付管理数			委託率
	地域包括	委託		
4月	249	95	154	62%
5月	252	100	152	60%
6月	254	99	155	61%
7月	259	101	158	61%
8月	257	106	151	59%
9月	245	104	141	58%
10月	249	106	143	57%
11月	249	105	144	58%
12月	262	109	153	58%
1月	257	106	151	59%

#### (2) 二次予防事業 ※1

##### ① 二次予防事業の対象者把握

日常生活圏域ニーズ調査と併せて基本チェックリスト実施

基本チェックリスト実施者数	7,010
二次予防事業対象者数	2,506

※1 二次予防事業とは…

<対象>要介護状態等となるおそれの高い65歳以上の高齢者

<目的>要介護状態となることを予防すること

##### ② 二次予防事業(介護予防教室)実施状況(H28年1月末現在)

分野	場所	頻度	参加人数	内容
複合型	のさかアリーナ 春コース	2週に1回×6ヶ月	14	ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、栄養指導、唾液腺マッサージ、口腔体操、個別相談など
	保健センター 秋コース		23	
運動	九十九里ホーム病院	週1回×3ヶ月	6	ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、など

(3)一次予防事業 ※2 (平成28年1月末現在)

①介護予防教室

○いきいきげんき倶楽部(複合型介護予防教室)

	飯高	西小笹
運動	38	18
認知症予防・栄養		13
消費者被害	29	15
こころの健康	21	18
リズム体操	16	
コーラス体操	16	19
復習会①		17
復習会②		H28年2月実施予定
計	実43/延120	実25/延100

※2 一次予防事業とは...  
 <対象>65歳以上の高齢者すべて  
 <目的>地域において介護予防に資する自発的な活動が広く実施されるような地域社会を目指す。  
 介護予防に関する活動の普及・啓発や地域における自発的な介護予防に資する育成・支援を行う。

○はつらつ教室(介護予防運動教室)

場所	参加者数(延)	回数	内容
公民館	242	9/各11回	ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング*
のさかアリーナ	67		

○脳若返り教室(認知症予防教室)

月日	内容	人数
H27.11.6	リズム体操・脳年齢チェックテスト	19
H27.11.13	筋力アップ体操・脳トレ	16
H27.11.20	ピラティス体操・脳トレ	15
H27.11.27	コーラス体操・脳トレ	14

②出前教室

月日	内容	対象	人数
H27.4.10	介護予防について	三味会シニアクラブ	13
H27.6.25	認知症について	民生委員OB会	38
H27.6.28	介護予防について	小高シニアクラブ	23
H27.9.2	高齢者の健康について	シニアクラブ連合会女性委員	95
H27.9.16	介護予防・認知症予防について	樺海シニアクラブ	30
H27.9.27	認知症サポーター養成講座	小高シニアクラブ	20
H27.10.2	介護予防について	今泉浜シニアクラブ	35
H27.12.13	介護予防について	三味会シニアクラブ	9

③介護度重度化防止事業

		介護度重度化防止推進員	はつらつ支援ボランティア
役割		地域における出張介護予防教室の講師	教室への勧誘、教室補助など
人数		2人	5人
養成	研修	<実施主体> 千葉県	<実施主体> 匝瑳市
		<期間> H27.10~11月 3日間	<期間> H27.12月 1回
		<内容> ・高齢者の特徴 ・介護予防の必要性(講義、演習) ・推進員としての心構え	<内容> ・高齢者の特徴 ・介護予防の必要性(講義、演習) ・今後の活動
活動状況		各いきいきげんき倶楽部や出前教室に1~2人を派遣している。	

## 2. 包括的・継続的ケアマネジメント支援

### ① ケアマネジメント支援（H28年1月末現在）

#### ○相談者（人）

介護支援専門員	66
サービス事業者	8
主治医	2
民生委員	0
家族	6
利用者	0
関係機関	0
その他	0
<b>合計</b>	<b>82</b>

#### ○相談内容(重複あり)（件）

ケアマネジメント	63
社会資源紹介	10
主治医連携	14
虐待防止	15
対人援助技術	12
制度説明確認	17
個人悩み相談	2
同行訪問	14
困難ケース	39
家族支援	34
<b>合計</b>	<b>220</b>

### ② 事例検討会（おたがい支援隊）

年月日	内容
H27.6.2	事例検討会（医療ニーズ）
H27.6.12	〃
H27.9.3	〃
H27.9.15	〃

### ③ 地域ケア会議（個別ケース）

年月	内容
H27.4.9	在宅サービスの調整に関すること
H27.6.9	認知症（徘徊）に関すること
H27.6.17	認知症（独居）に関すること
H27.7.1	家族支援に関すること
H27.7.10	在宅サービスの調整に関すること
H27.10.6	家族支援に関すること
H27.12.3	生活支援（独居）に関すること
H28.1.8	クレームに対する調整
H28.1.14	生活支援（独居）に関すること

### ④ ひとり体制介護支援専門員相談会

年月日	内容
H27.5.21	ケース検討・情報交換
H27.8.20	〃
H27.11.19	〃
H28.2.18	〃（予定）

### ⑤ 地域ケア会議（地域課題）

年月日	内容	参加機関・団体	参加人数
H27.4.21	連携推進員会議（医療と介護）	医師会、サービス事業者、ケアマネジャー、行政	26
H27.5.26	医療と介護の連携会議	医師会、サービス事業者、ケアマネジャー、行政	73
H27.6.23	介護保険事業者連絡会	サービス事業者、行政	15
H27.7.28	〃	サービス事業者、行政	15

### ⑥ 認知症支援

年月日	内容	参加機関・団体	参加人数
H27.10.27	多職種協働グループワーク	医師会、歯科医師会、薬剤師会、介護保険事業者 病院、地域住民	94
H27.11.10	連携推進員グループワーク	〃	25

### 3. 総合相談（平成28年1月末現在）

#### ○相談形態別(延件数) (件)

電話	250
来所	114
訪問	203
その他	49
合計	616

#### ○相談者(延人数)

	(人)
本人	204
家族	142
行政機関	40
民生委員	29
医療機関	49
介護保険サービス機関	108
専門機関	19
その他	31
合計	622

#### ○相談内容(重複あり)

	(件)
介護保険関係	169
福祉サービス	27
介護(在宅介護、認知症の介護等)	67
所得・家庭生活	30
施設入所	40
医療関係	117
苦情相談	16
権利擁護	45
実態把握	109
介護用品	1
支援方針	65
生活全般	111
その他	32
合計	829

#### ○実態把握訪問

在宅介護支援センターと協働し、地区担当制にて訪問活動を実施した。

戸別訪問は75歳以上のひとり暮らし及び80歳以上の高齢者世帯で介護保険サービス未利用の方を対象としたほか、個別に情報が寄せられたケースについて随時訪問し把握、相談支援を行った。

#### ○在宅介護支援センターとの連絡会（偶数月開催）

・新規相談者や実態把握訪問状況の報告 ・個別ケース検討

#### ○民生委員児童委員との連携

民生児童委員定例理事会への参加

- ・地域包括支援センター各種事業について情報提供、連携
- ・情報の共有等

#### ○障害福祉部門との連携

匝瑳市障害者自立支援協議会「スタッフ会議」への参加

#### 4. 権利擁護

- ・個別相談支援
- ・市の消費者行政担当(消費生活専門相談員)との情報交換
- ・関連制度の周知(パンフレットの配布等)
- ・高齢者SOSネットワーク事業への協力
- ・認知症サポーター、認知症ジュニア・サポーター養成講座の開催  
(認知症の正しい理解に向けての働きかけ)
- ・認知症カフェの開催
- ・認知症支援ボランティアの養成
- ・消費者被害防止のための啓発
- ・成年後見制度関連会議への参加と情報交換、共有
- ・ケアマネジャー等の専門職に研修会の開催(任意後見について)

##### ○認知症サポーター養成講座

(人)

月日	対象	受講者
H27.4.21	匝瑳地区更生保護女性会	54
H27.7.8	株式会社セブンワーカーズ(介護職員)	27
H27.7.14	匝瑳郵便局員	18
H27.9.27	小高シニアクラブ会員	20
	合計	119

##### ○認知症ジュニア・サポーター養成講座

(人)

月日	対象	受講者
H27.7.14	豊栄小学校	66
H27.9.25	共興小学校	34
H27.10.9	須賀小学校	42
H27.12.14	野栄中学校	83
H27.12.15	匝瑳小学校	15
	合計	240

##### ○消費者被害防止のための啓発(消費生活センターの消費者問題出前講座を活用)

(人)

月日	対象(いきいきげんき倶楽部参加高齢者)	参加者
H27.7.24	いきいきげんき倶楽部(飯高)	29
H27.11.5	いきいきげんき倶楽部(西小笹)	15