

そうせランチタイムス

平成30年3月号
匝瑳市学校給食センター

3月は1年の締めくくりの月です。この1年間、みなさんは給食でいろいろなものを食べたり、学んだりしてきましたが、「食」について興味や関心が高まりましたか？1年間のふり返しをしてみましょう。

1年間の食生活をふり返ろう



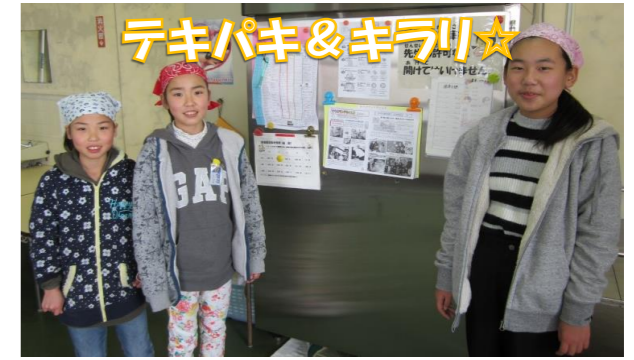
チェック表を使って1年間の食生活をふり返ってみましょう。○がたくさんついた人は来年も引き続きがんばりましょう。×がついた人はひとつでも△や○の数を増やせるようにがんばりましょう。

○ できた △ ときどきできた × できなかった

<p>感謝の気持ちをこめて、食事のあいさつができました。</p> <p>かんしゃ きも 感謝の気持ち しよくじ 食事のあいさつ</p>	<p>姿勢よく食事ができました。</p> <p>しせい 姿勢よく しよくじ 食事ができた</p>	<p>食事前、石けんで手をあらった。</p> <p>しよくじ まえ 食事前 せつ 石けんで手をあらった</p>
<p>よくかんで食べることができた。</p> <p>よく かんで 食べる ことができた</p>	<p>好き嫌いをしないで食べることができた。</p> <p>す きらいを しないで 食べる ことができた</p>	<p>毎日、朝ごはんを食べた。</p> <p>まいにち あさ 毎日、朝ごはん を食べた</p>
<p>おはしを上手にもって食べることができた。</p> <p>おはしを 上手に もって 食べる ことができた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた。</p> <p>おやつは 時間と 量を 決めて 食べた</p>	<p>おはしを上手にもって食べることができた。</p> <p>おはしを 上手に もって 食べる ことができた</p>

はつらつ給食委員 ~栄小編~

栄小の給食委員会では、以前より行っていた牛乳の飲み残し調べに加え、7月から自主的に『残菜調べ』を行っています。月ごとに汁や副菜など、チェックするものを決めて調べています。



この日の給食委員は、嶋田芽生さん
嶋田葉瑠さん・戸谷愛菜さん

自主的な活動が光る



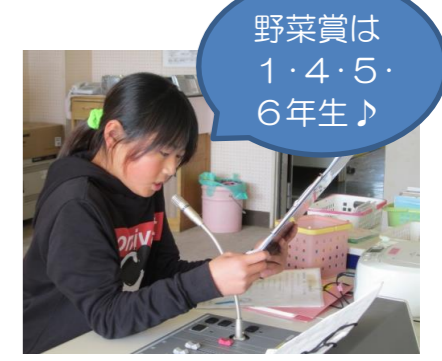
6年生“ゼロ”です！



4つの学年が完食！

野菜賞

26月	カレーピラフ	26	ジャーマンポテト
27月	エビフライ	27	かじこかぶのスープ
28月	ちゅうかめん	28	しょうゆラーメン
29月	あげごぼう	29	ごはん
30月	しょうゆラーメン	30	水



野菜賞は1・4・5・6年生♪

2月は和え物や煮物といった副菜の残菜を調べています。

訪問日には、4つの学年の副菜がからっぽになりました。この結果を記録し、⇒

翌日の給食時間の放送で発表します。その他にも、牛乳飲み残しや一口メモも読み上げています。

これらの活動により、野菜料理の残菜が減り、12・1月は市内で一番残菜が少ない学校となりました。

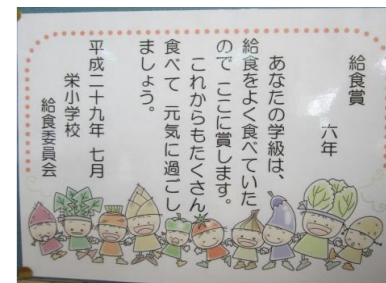
栄養士のとつげき！訪問



栄小の給食をよく食べたクラスに『給食賞』が贈られています。特に給食賞が多い6年生を取材しました。



教室のかべには給食賞が掲示されています。



食缶が空っぽになります。

たいへんよかったです



6年間で大きくなりました

今年度もあとわずかとなりました。みなさんも楽しい給食のおもいでをつくりましょう。