

そうせランチタイムス

平成29年3月号
匝瑳市学校給食センター



平成29年度も今月でおわりです。みなさんは、この1年間で心身ともに大きく成長したことでしょう。成長にかかせないものと言えば食事(給食)！今回は、給食でお世話になっている人をご紹介します！



給食では様々な献立に野菜が使われています。一日に三千食をまかなっている給食では、使っている野菜の種類も量もとても多いのです。さて、それら野菜は一体どうやって届いているのでしょうか？

野菜を届けてくれるのはだれ？



八日市場青果地方卸売市場



①市場にやってきました。建物は40年以上使われていて、八日市場山田線(県道104号線)沿線にあります。知っていましたか？市場では、夕方から朝早くにかけて、野菜や果物が集まり、30人ほどで“せり”を行っています。



②せりの前に品物を見ておきます。7時30分からせりが始まると大きな掛け声があがりました。迫力に圧倒(×_×)

野菜をのせて
給食センターへ



③市内の野菜を優先して仕入れています。

給食センター



④8時30分頃、給食センターに野菜が届きました。一日に200kg以上納品することもあるので、野菜をおろす作業は力があるので大変です。今日は、人参と玉ねぎを届けていただきました。みんな食べてくれるといいなあ。



八木(やぎ)さんと泊(とまり)さんは、匝瑳の子どもたちのために、おいしい野菜を選んでくれます。給食が毎日提供できるのは、この方々のおかげなのです。

◇八木さん(写真左側)：旧八日市場センターの頃から長年にわたってお世話になっています。
◇泊さん(写真右側)：給食センターだけでなく、様々な給食施設に野菜を届けています。

1年間を振り返り

食生活と健康チェック!

朝ごはんを毎日 食べている	食事は好き嫌いを しないで残さず 食べている
かむことを意識し、 よくかんで食べて いる	1日3食、決まった 時間に食べている
おやつは時間と量 を決めて、食べ過ぎ ないようにしている	家族や友達と 一緒に楽しく 食べて いる
食事の前に必ず 手を洗っている	食事の後は歯を 磨いている
早寝・早起きをし、 睡眠を十分にとって いる	運動をしたり、 体を動かして 遊んだりして いる

いくつ“〇”がつくか
やってみよう！

10個

完ぺき！
みんなのお手本
だね！来年度も
続けていこう！

8～9個

この調子！
できなかったところ
を見直して、完ぺ
きを目指そう！

5～7個

もう少し！
日常生活の中で
もっと心がけると
〇がふえるよ！

0～4個

がんばろう！
1つでも〇をふや
そう！まずはでき
そうなところから！

給食の おもいで

～野菜中3年生～
いつもよく食べてくれる野菜中。3年生から素敵な便りが届きました。好きな給食を考えると、色々な思い出もよみがえってきますね。中学3年生は給食を食べるのもあとわずか。楽しい給食のおもいでを作ってくださいね！

