

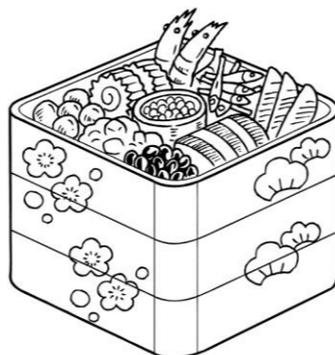
そうせランチタイムス

平成28年1月号
匝瑳市学校給食センター



新しい1年が始まりました。1月には、正月をはじめ、7日の七草や、24日～30日の「全国学校給食週間」などの行事があります。行事にちなんだ給食が登場しますので、楽しみにしてくださいね。

おせち料理



3月3日(桃の節句)や5月5日(端午の節句)のように季節の節目となる日を「節句」といい、昔はこの日に食べる料理を「お節(おせち)」とよんでいました。現在では正月料理のことをいいます。正月の間は料理をしなくてもいいように、保存がきき、お祝いの意味がある料理をお重に詰めます。料理や詰め方は、地域や家庭によって異なります。

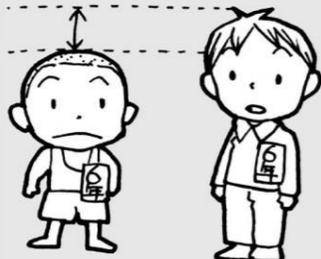
【おせち料理に込められた意味や願い】

- ◇昆布巻き…「よろこぶ」の語呂合わせ
- ◇数の子…子宝に恵まれるように
- ◇酢蓮…将来の見通しがいい
- ◇エビ…腰が曲がるまで長生きできるように(穴があいていることから)

学校給食週間って知ってる?

1月24～30日は給食週間です

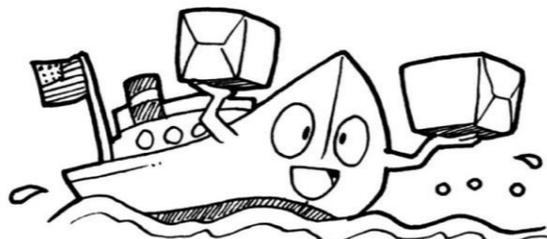
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が《給食記念日》になりました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいのからだの大きさでした。



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。

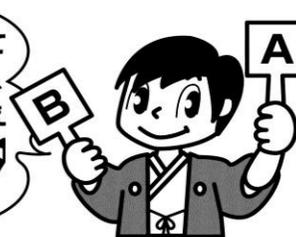


日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

お正月クイズ

ただ正しいのはどっち?

お正月の料理についてのクイズです。AとB、どちらが正しいか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



- Q1** おせち料理で、豊作を願って食べる「田作り」はどっち?
A あまい黒豆
B あまからい小魚
- Q2** おせち料理の「だて巻き」にはどんな願いがこめられている?
A 家族仲良く
B 頭がよくなる
- Q3** おせち料理で、財産が増えるように願って食べる「栗きんとん」の主な材料は、栗と何?
A かぼちゃ
B さつまいも
- Q4** お雑煮にはいろいろな種類がありますが、香川県で食べられているお雑煮はどっち?
A おもちの中にあんこが入っている
B おもちの形がうどんのように細長い
- Q5** 1月7日に春の七草の入った七草がゆを食べますが、七草のひとつ「スズシロ」はどっち?
A 大根
B かぶ

こたえ

- Q1…B(昔、干した魚を田んぼの肥料に使っていたから/黒豆はまめに働けるように願って食べる)
Q2…B(巻物[書物]に似た形をしていることから)
Q3…B(黄色を鮮やかにするためにクチナシの実を使う)
Q4…A(「あんもち雑煮」といい、みそ仕立てで作られる)
Q5…A(かぶは「スズナ」)

