

匝瑳市保健事業実施計画

(データヘルス計画)

【平成27年度～平成29年度】

平成27年9月

匝瑳市国民健康保険

目 次

I	計画策定にあたって	1
1	背景	1
2	データヘルス計画の位置づけ・目的	1
3	計画期間	2
II	本市の特性と状況	3
1	本市の特性	3
2	国保被保険者の状況	3
III	医療費分析に基づく健康課題・目標	5
1	医療費分析	5
2	医療費分析からの健康課題	19
3	計画の目標	19
4	個別計画	19
IV	計画の評価・見直し	20
1	計画の評価	20
2	計画の見直し	20
V	その他	21
1	計画の公表・周知	21
2	個人情報の保護	21

※同規模とは、一般市のうち、県内の人口が5万人未満の市の平均です。

※出典の記載のないものは、国保データベース（KDB）システムのデータです。

I 計画策定にあたって

1 背景

近年、特定健康診査の結果の蓄積や診療報酬明細書等（以下「レセプト等」という。）の電子化の進展、国保データベース（KDB）システム（以下「KDBシステム」という。）等の整備により、被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいます。

こうした中、「日本再興戦略」（平成25年6月14日閣議決定）においても、「すべての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として保健事業の実施計画（以下「データヘルス計画」という。）の作成・公表、事業実施、評価等の取組を推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされました。

これを踏まえ、国民健康保険法（昭和33年法律第192号）第82条第4項の規定に基づき厚生労働大臣が定める「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」（平成16年厚生労働省告示第307号）の一部改正が平成26年3月31日に行われ、PDCA（計画・実施・評価・改善）サイクル（以下「PDCAサイクル」という。）（図1）に沿ったデータヘルス計画を策定し、保健事業の実施及び評価を行うものとしています。

これまでも、本市では、レセプトや統計資料等を活用することにより、「特定健康診査等実施計画」の策定や見直し、保健事業を実施してきたところです。

今後は、更なる被保険者の健康保持増進に努めるため、保有しているデータを活用しながら、被保険者をリスク別に分けてターゲットを絞った保健事業の展開や、発症予防から重症化予防までの保健事業を網羅的に進めていくことなどが求められています。

2 データヘルス計画の位置づけ・目的

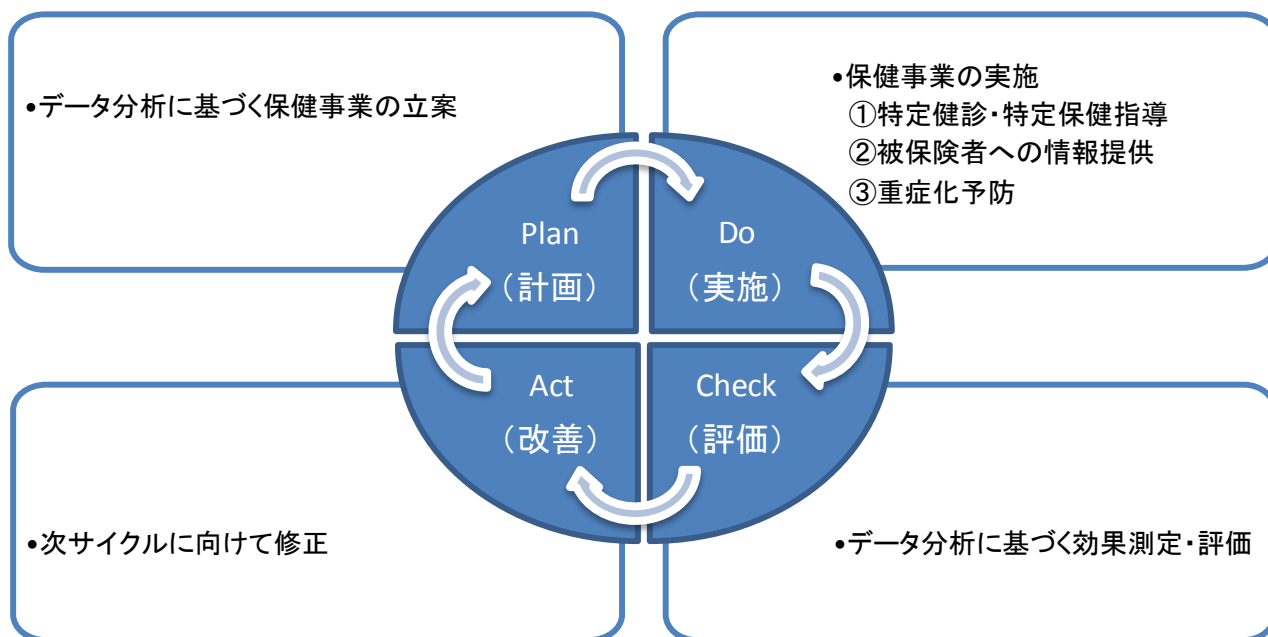
(1) 位置づけ

データヘルス計画は「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21（第2次）」）に示された基本方針を踏まえるとともに、「匠瑤市特定健康診査等実施計画第2期（平成25年度～平成29年度）」（以下「特定健診等実施計画」という。）の下位計画と位置づけます。

(2) 目的

計画の目的は、健康寿命の延伸、生活の質の向上、医療費の適正化です。そのために、1件当たりの医療費が高額となる人工透析の発症を予防します。

図 1 データヘルス計画におけるPDCAサイクル



3 計画期間

計画期間は、「特定健診等実施計画」の最終年度である平成29年度までとします。

表 1 データヘルス計画策定期間

平成	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
								← データヘルス計画 →		
	← 特定健康診査等実施計画 第1期 →					← 特定健康診査等実施計画 第2期 →				

Ⅱ 本市の特性と状況

1 本市の特性

本市の人口は38,571人（平成27年3月31日現在）で、高齢化率が高く、出生率が低い状況にあります。産業構成から第一次産業が高い状況にあります。（表2）

表2 匝瑳市の特性

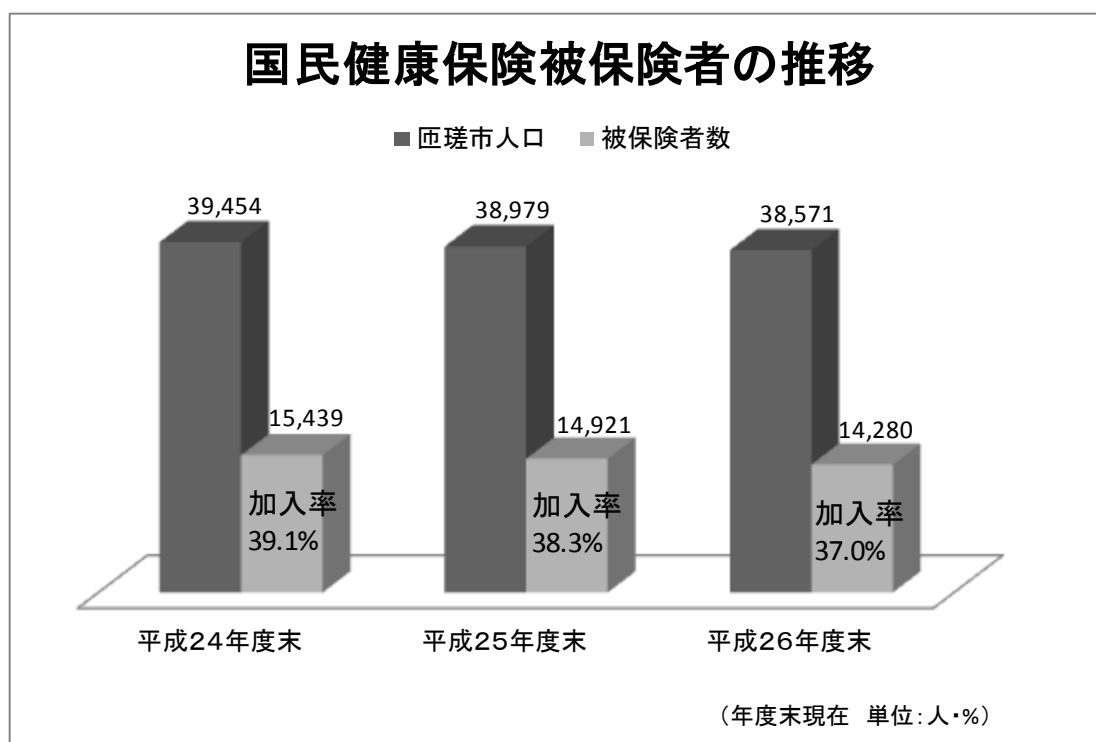
（単位：％）

平成26年度末		匝瑳市	同規模	千葉県	国
高齢化率	（65歳以上）	31.7	29.1	21.8	23.2
出生率	（人口千対）	6.4	7.2	8.6	8.6
死亡率	（人口千対）	12.9	13	8.4	9.6
産業構成	第1次産業	13.9	11.3	3.1	4.2
	第2次産業	25.6	27.5	20.5	25.2
	第3次産業	60.5	61.2	76.4	70.6

2 国保被保険者の状況

平成26年度末の国民健康保険被保険者（以下「国保被保険者」という。）数は14,280人で、全人口に対する加入率は37.0%であり、国保被保険者数・加入率とも、年々減少しています。（表3）

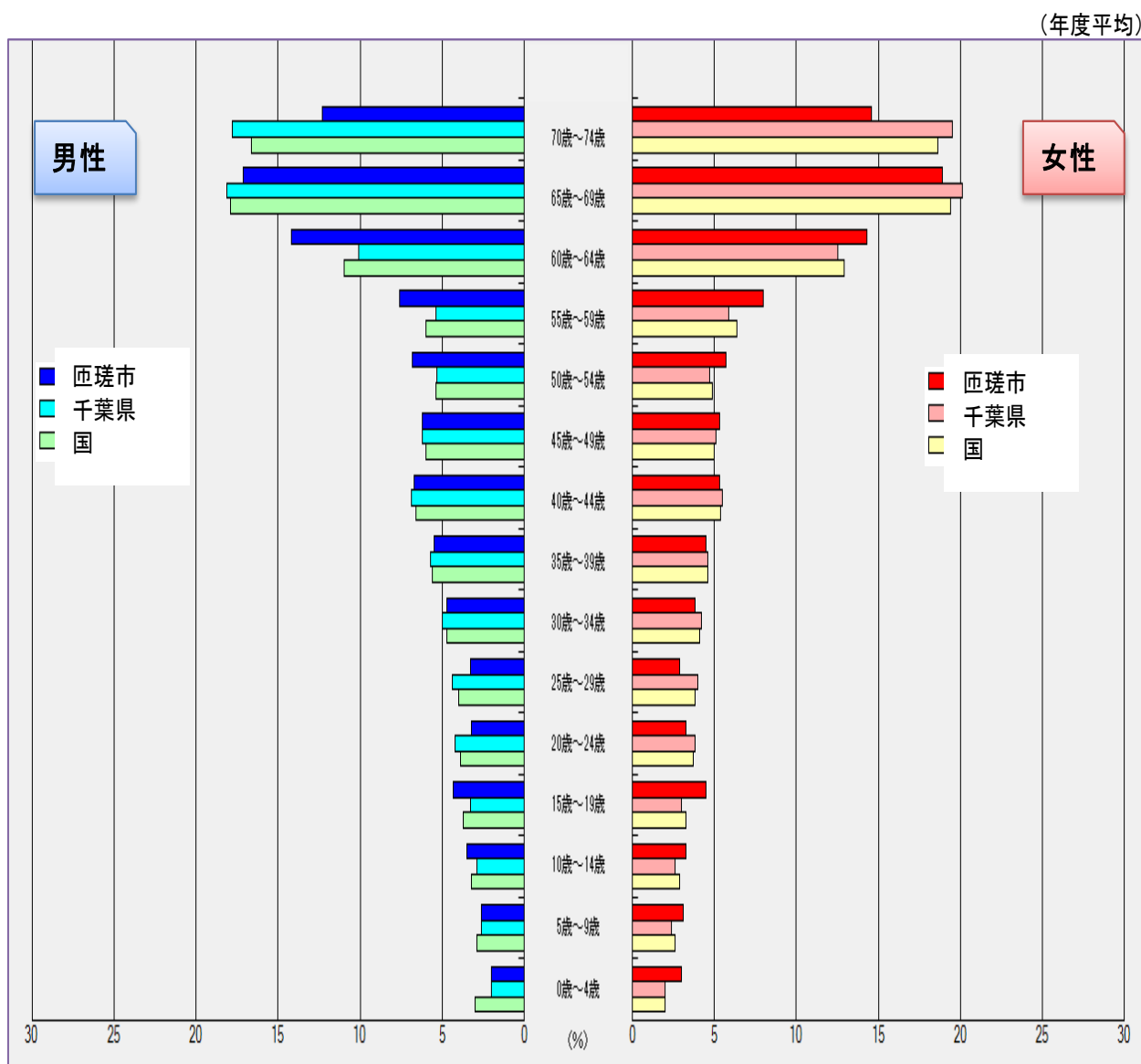
表3 匝瑳市の人口と被保険者の推移



国保被保険者の合計を100とした5歳階級の年齢別構成率をみると、国保の構造的な問題である60歳以上の割合が高くなっています。0歳から34歳まででは5%以下ですが、60歳以上は15%前後となっています。

また、国及び県との比較で特徴的なことは、19歳以下及び50歳から64歳までの率が比較的高いこと、一方、20歳から49歳まで及び70歳から74歳までの率が比較的に低いことです。(表4)

表 4 国保被保険者の年齢別構成率 (平成26年度)



Ⅲ 医療費分析に基づく健康課題・目標

1 医療費分析

(1) 医療の状況

【医療費の現状】

1人当たりの総医療費額は265,044円で同規模・千葉県・国より低い状況です。医療費の状況の外来・入院・歯科を比較すると、外来が件数で107,205件、費用額で約2,239,085,830円です。入院は2,607件で1,394,482,000円です。

歯科は19,075件、約234,723,520円となっています。(表5)

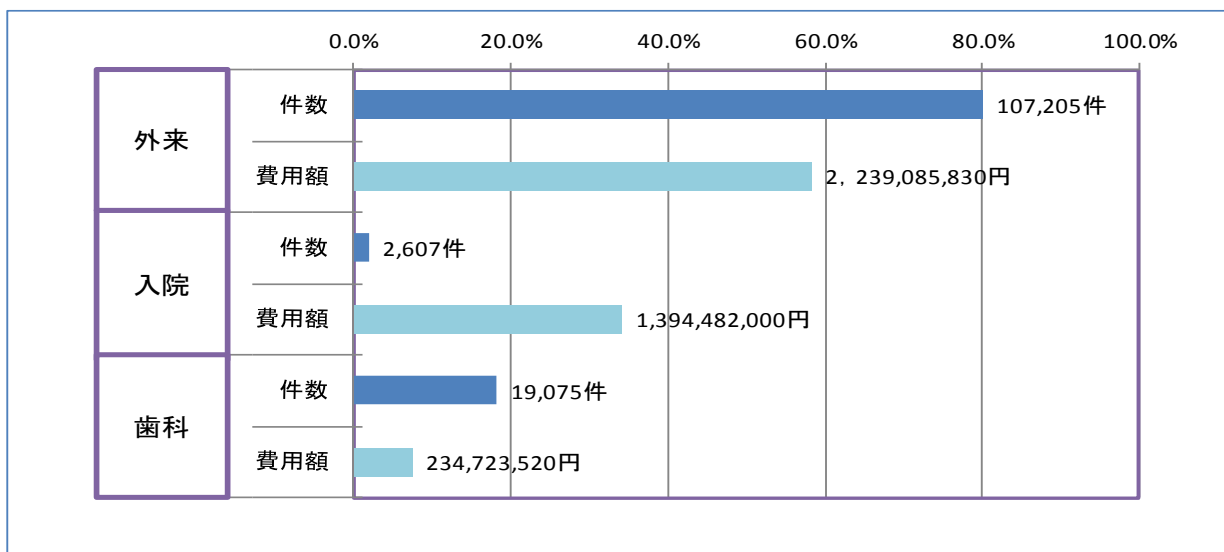
【医療費の分析】

入院の件数の割合は少ないですが、費用額の割合は多い状況です。

表5 医療費の状況：1人当たり総医療費額と外来・入院・歯科の件数・費用額の内訳（平成25年度）

1人当たり総医療費額	匝瑳市	同規模	千葉県	国
	265,044円	333,804円	277,752円	297,900円

※1人当たりの総医療費額は月平均を基に算出したものです。



【疾病別医療費の現状】

疾病別入院医療費について平成25年度と平成26年度を比較すると、「循環器系の疾患」が2位から1位に、「新生物」は1位から2位となり、「精神及び行動の障害」は変わらず3位に位置しています。これら3疾患で50%以上を占めています。(表6)

疾病別外来医療費では、「循環器系の疾患」が1位、「内分泌、栄養及び代謝疾患」が2位、「尿路性器系の疾患」が3位で、これら3疾病で47%を占めています。(表7)

【疾病別医療費の分析】

大分類別疾患の医療費の現状から、入院・外来ともに「循環器系の疾患」等の生活習慣に起因する医療費の割合が上位を占めています。

表 6 疾病別入院医療費

平成25年度 匹瑯市 入院分				平成26年度 匹瑯市 入院分				
(単位:円・%)				(単位:円・%)				
順位	大分類別疾患	疾病別医療費	割合	順位	大分類別疾患	疾病別医療費	割合	前年比
1	新生物	265,273,660	19.0	1	循環器系の疾患	270,553,650	20.2	↗
2	循環器系の疾患	260,499,920	18.7	2	新生物	239,284,210	17.9	↘
3	精神及び行動の障害	174,587,040	12.5	3	精神及び行動の障害	189,095,700	14.1	→
4	呼吸器系の疾患	118,687,750	8.5	4	消化器系の疾患	109,512,670	8.2	↗
5	消化器系の疾患	101,370,770	7.3	5	呼吸器系の疾患	101,740,130	7.6	↘
6	筋骨格系及び結合組織の疾患	98,014,170	7.0	6	尿路器系の疾患	81,244,450	6.1	↗
7	損傷、中毒及びその他の外因の影響	82,795,130	5.9	7	損傷、中毒及びその他の外因の影響	79,209,600	5.9	→
8	尿路器系の疾患	77,775,770	5.6	8	筋骨格系及び結合組織の疾患	67,713,250	5.1	↘
9	感染症及び寄生虫症	34,703,650	2.5	9	感染症及び寄生虫症	26,986,680	2.0	→
10	神経系の疾患	31,063,210	2.2	10	神経系の疾患	24,525,450	1.8	→
11	眼及び付属器の疾患	26,128,700	1.9	11	内分泌、栄養及び代謝疾患	19,052,560	1.4	↗
12	内分泌、栄養及び代謝疾患	20,153,640	1.4	12	眼及び付属器の疾患	16,860,610	1.3	↘
13	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	19,119,820	1.4	13	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害	16,822,600	1.3	↗
14	皮膚及び皮下組織の疾患	13,738,930	1.0	14	先天奇形、変形及び染色体異常	15,384,430	1.2	↗
15	血液及び造血系の疾患並びに免疫機構の障害	13,209,240	0.9	15	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	13,256,450	1.0	↘
16	周産期に発生した病態	12,258,190	0.9	16	皮膚及び皮下組織の疾患	12,464,070	0.9	↘
17	妊娠、分娩及び産じょく	7,733,030	0.6	17	妊娠、分娩及び産じょく	9,474,590	0.7	→
18	先天奇形、変形及び染色体異常	4,103,790	0.3	18	周産期に発生した病態	6,506,560	0.5	↘
19	耳及び乳様突起の疾患	3,836,620	0.3	19	耳及び乳様突起の疾患	3,102,830	0.2	↘
20	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	1,596,530	0.1	20	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	1,807,430	0.1	→
21	その他(上記以外のもの)	27,832,440	2.0	21	その他(上記以外のもの)	32,657,810	2.4	
22	特殊目的用コード	0	0.0	22	特殊目的用コード	0	0.0	
23	傷病及び死亡の外因	0	0.0	23	傷病及び死亡の外因	0	0.0	
総 額		1,394,482,000	100	総 額		1,337,255,730	100	

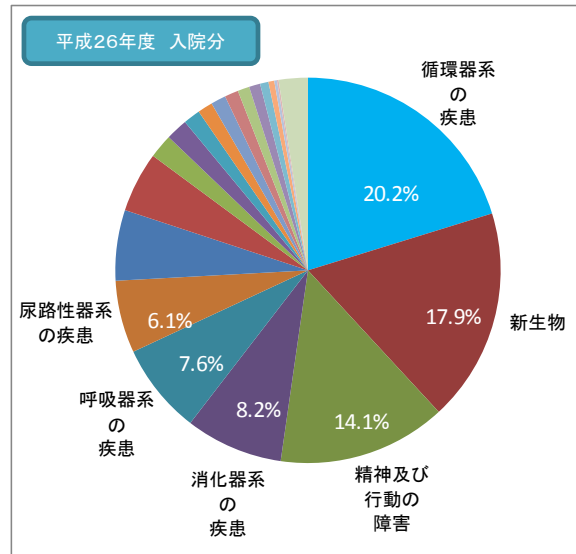
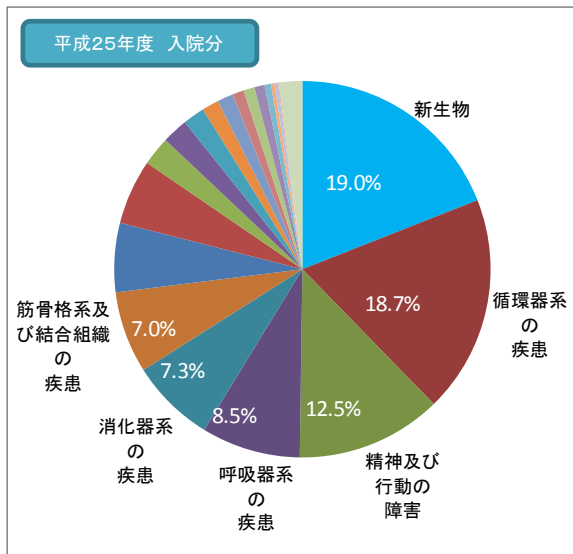


表 7 疾病別外来医療費

平成25年度 匠瑛市 外来分

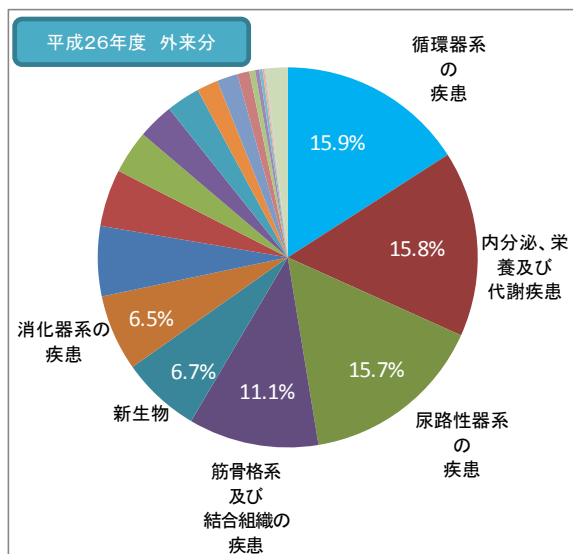
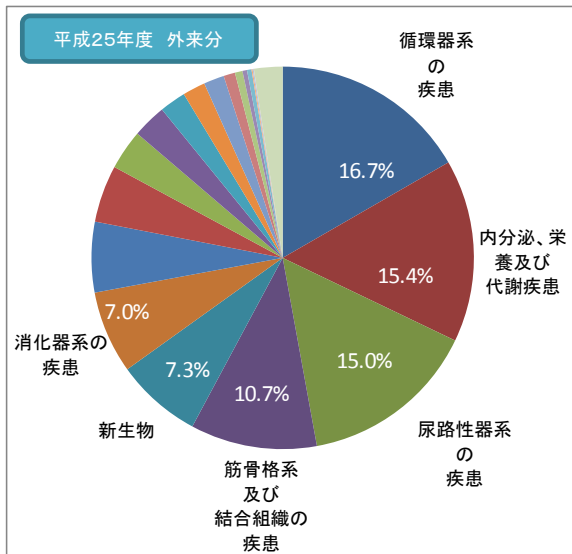
(単位:円・%)

順位	大分類別疾患	疾病別医療費	割合
1	循環器系の疾患	373,528,670	16.7
2	内分泌、栄養及び代謝疾患	345,480,780	15.4
3	尿路器系の疾患	336,312,380	15.0
4	筋骨格系及び結合組織の疾患	239,625,810	10.7
5	新生物	162,713,500	7.3
6	消化器系の疾患	156,417,100	7.0
7	呼吸器系の疾患	133,334,150	6.0
8	精神及び行動の障害	108,292,850	4.8
9	眼及び付属器の疾患	75,664,380	3.4
10	神経系の疾患	64,264,310	2.9
11	感染症及び寄生虫症	49,833,720	2.2
12	皮膚及び皮下組織の疾患	43,039,560	1.9
13	損傷、中毒及びその他の外因の影響	38,766,500	1.7
14	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	21,799,950	1.0
15	耳及び乳様突起の疾患	14,338,140	0.6
16	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	8,647,800	0.4
17	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	8,433,020	0.4
18	妊娠、分娩及び産じょく	2,114,510	0.1
19	先天奇形、変形及び染色体異常	2,084,070	0.1
20	周産期に発生した病態	436,790	0.0
21	その他(上記以外のもの)	53,957,840	2.4
22	特殊目的用コード	0	0.0
23	傷病及び死亡の外因	0	0.0
総 額		2,239,085,830	100

平成26年度 匠瑛市 外来分

(単位:円・%)

順位	大分類別疾患	疾病別医療費	割合	前年比
1	循環器系の疾患	363,004,920	15.9	→
2	内分泌、栄養及び代謝疾患	360,211,460	15.8	→
3	尿路器系の疾患	357,546,130	15.7	→
4	筋骨格系及び結合組織の疾患	252,650,390	11.1	→
5	新生物	153,360,630	6.7	→
6	消化器系の疾患	147,821,930	6.5	→
7	呼吸器系の疾患	135,766,940	6.0	→
8	精神及び行動の障害	110,884,150	4.9	→
9	眼及び付属器の疾患	84,038,030	3.7	→
10	神経系の疾患	70,098,920	3.1	→
11	感染症及び寄生虫症	65,232,050	2.9	→
12	皮膚及び皮下組織の疾患	41,280,490	1.8	→
13	損傷、中毒及びその他の外因の影響	40,255,840	1.8	→
14	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	23,501,040	1.0	→
15	耳及び乳様突起の疾患	11,275,780	0.5	→
16	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	8,147,170	0.4	↗
17	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	6,158,260	0.3	↘
18	先天奇形、変形及び染色体異常	3,168,320	0.1	↗
19	妊娠、分娩及び産じょく	2,025,720	0.1	↘
20	周産期に発生した病態	1,340,700	0.1	→
21	その他(上記以外のもの)	41,924,730	1.8	
22	特殊目的用コード	0	0.0	
23	傷病及び死亡の外因	0	0.0	
総 額		2,279,693,600	100	



【生活習慣病の現状】

生活習慣病等の医療費割合は、同規模・千葉県・国よりも慢性腎不全、高血圧症、糖尿病の割合が高く、これら3疾病の合計は平成25年度で37.2%、平成26年度で37.9%と高い状況となっています。(表8)

また、平成26年度の1件当たりの生活習慣病等の医療費では、腎不全、心疾患、脳血管疾患が入院・外来とも高い状況となっています。

腎不全は平成25年度より入院が84,214円高くなり、外来は9,792円低くなっています。

生活習慣病の医療費割合で、1件当たりの生活習慣病に係る医療費の高い割合を占めている「腎不全」について、人工透析患者数を見ると女性より男性が多く、男性の50歳代からが多い状況となっています。(表10)

また、人工透析患者数の経年比較から、患者数が年々増加しています。(表11)

人口透析の平成26年度の医療費額は約380,000千円となり、1人当たり年間で約5,680千円となっています。

【生活習慣病の分析】

生活習慣病等の医療費割合において、慢性腎不全、高血圧症、糖尿病が約4割を占めています。その中でも、医療費が最も高いのが「腎不全」であり、人工透析患者数は年々増加しています。

表 8 生活習慣病等の医療費割合

(単位:%)

平成25年度	匝瑳市	同規模	千葉県	国
新生物	20.3	20.6	22.1	22.1
筋・骨格	16.0	15.0	14.8	15.0
慢性腎不全	15.4	9.8	11.6	10.1
精神	13.4	19.5	14.9	16.8
高血圧症	12.0	11.4	11.2	11.2
糖尿病	9.8	9.6	9.9	9.6
その他	13.1	14.1	15.5	15.2

平成26年度	匝瑳市	同規模	千葉県	国
新生物	18.7	21.3	23.2	22.9
慢性腎不全	16.7	9.9	11.6	10.2
筋・骨格	15.2	14.9	14.9	15.0
精神	14.3	19.8	15.1	17.0
高血圧症	10.9	10.4	10.0	10.2
糖尿病	10.3	9.9	10.0	9.8
その他	13.9	13.8	15.2	14.9

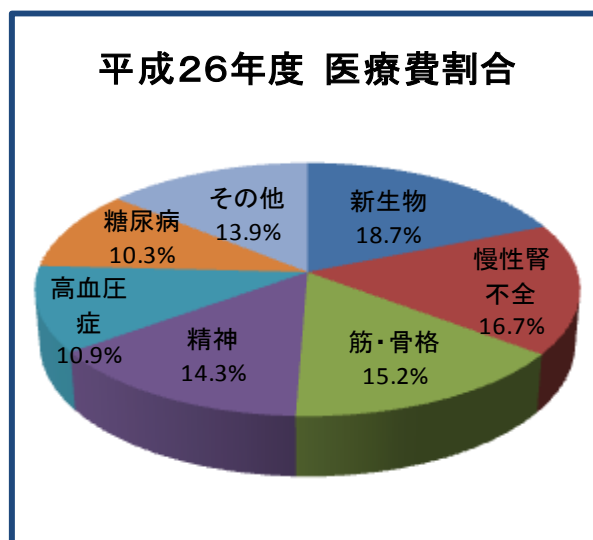
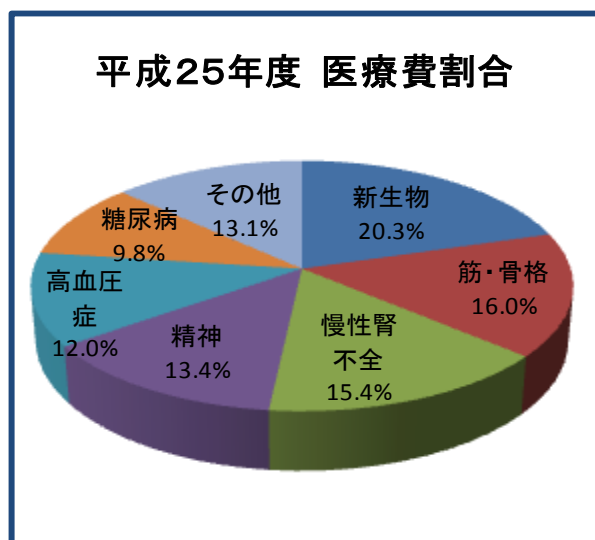


表 9 1件当たりの生活習慣病の医療費

(単位:円)

疾 病	平成25年度		
	入 院	外 来	合 計
腎不全	775,851	243,859	1,019,710
心疾患	863,471	58,886	922,357
高血圧症	667,595	28,865	696,460
脳血管疾患	612,332	41,458	653,790
糖尿病	602,266	38,841	641,107
脂質異常症	556,692	24,584	581,276

(単位:円)

疾 病	平成26年度		
	入 院	外 来	合 計
腎不全	860,065	234,067	1,094,132
心疾患	832,230	59,665	891,895
脳血管疾患	702,105	42,328	744,433
高血圧症	632,412	28,879	661,291
糖尿病	580,656	37,890	618,546
脂質異常症	579,413	24,591	604,004

表 10 人工透析患者数（平成26年度末）

（単位：人）

男性	20歳代以下	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
被保険者数	1,470	800	991	1,099	1,104	1,291	947	7,702
人工透析	0	1	3	15	9	12	8	48
（再掲） 糖尿病の合併症	糖尿病	0	1	2	7	5	5	25
	インスリン療法	0	0	1	2	1	3	8
	糖尿病性腎症	0	0	0	1	0	0	2
	糖尿病性網膜症	0	0	2	2	2	2	10
	糖尿病性神経障害	0	0	0	1	0	1	2
糖尿病以外の因子	高血圧症	0	1	3	15	9	11	46
	高尿酸血症	0	1	1	3	2	3	12
	脂質異常症	0	0	2	5	4	2	15
大血管障害	脳血管疾患	0	0	0	4	4	3	13
	虚血性心疾患	0	0	2	9	6	4	24

女性	20歳代以下	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
被保険者数	1,353	588	721	941	999	1,260	999	6,861
人工透析	0	0	2	3	6	6	4	21
（再掲） 糖尿病の合併症	糖尿病	0	0	1	2	3	3	11
	インスリン療法	0	0	1	1	0	0	3
	糖尿病性腎症	0	0	0	0	0	1	2
	糖尿病性網膜症	0	0	0	0	0	0	1
	糖尿病性神経障害	0	0	0	0	0	0	0
糖尿病以外の因子	高血圧症	0	0	1	3	6	5	19
	高尿酸血症	0	0	0	1	2	2	6
	脂質異常症	0	0	1	1	3	1	7
大血管障害	脳血管疾患	0	0	0	0	2	1	4
	虚血性心疾患	0	0	2	1	4	4	12

表 11 人工透析患者数の経年比較

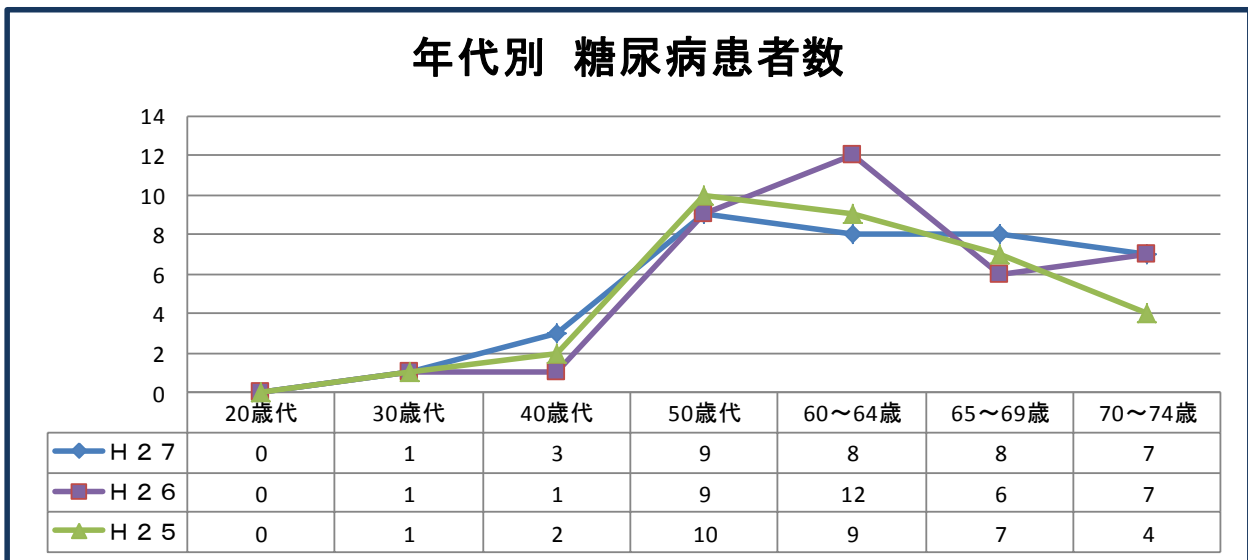
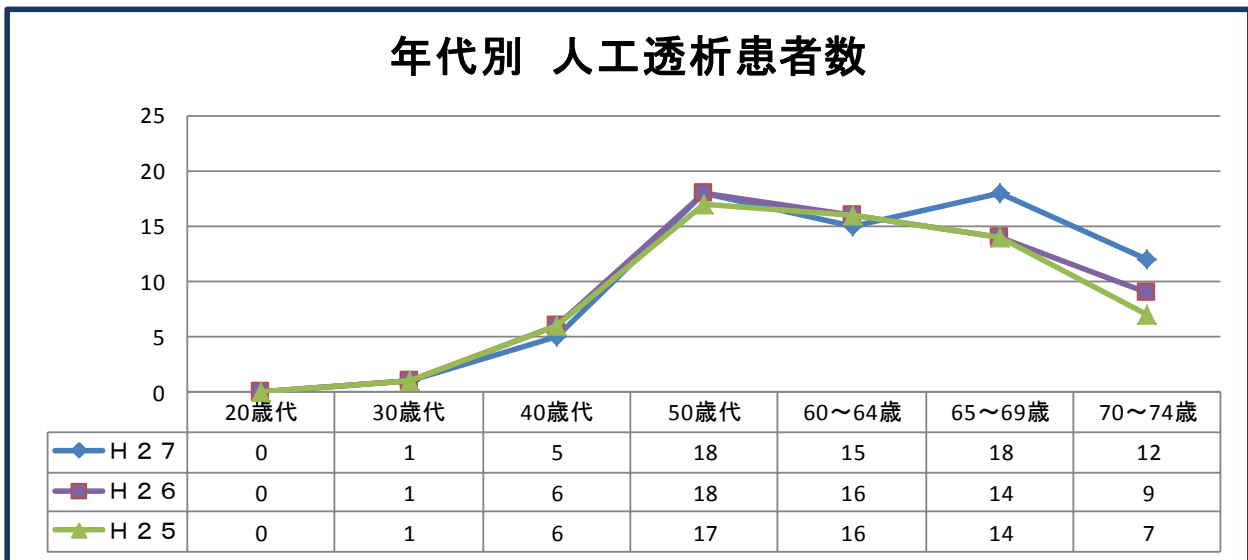
(単位:人・円)

平成25年3月	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
被保険者数	3,320	1,522	1,793	2,350	2,432	2,185	1,827	15,429
人工透析	0	1	6	17	16	14	7	61
医療費額	0	429,160	2,405,950	8,869,020	7,396,140	6,550,280	7,245,970	32,896,520
糖尿病	0	1	2	10	9	7	4	33

平成26年3月	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
被保険者数	3,096	1,490	1,792	2,210	2,291	2,364	1,947	15,190
人工透析	0	1	6	18	16	14	9	64
医療費額	0	398,770	2,563,550	7,504,110	6,484,060	5,808,040	3,698,720	26,457,250
糖尿病	0	1	1	9	12	6	7	36

平成27年3月	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
被保険者数	2,823	1,388	1,712	2,040	2,103	2,551	1,946	14,563
人工透析	0	1	5	18	15	18	12	69
医療費額	0	421,870	2,180,130	7,643,060	7,277,860	11,976,380	7,487,240	36,986,540
糖尿病	0	1	3	9	8	8	7	36

※糖尿病欄は、人工透析を行っている患者の内訳です。



(2) 特定健診の状況

【特定健診の現状】

特定健診の受診率は平成23年度、平成24年度以外は千葉県平均より上回っていますが、30%後半で推移しています。

特定保健指導の実施率については、千葉県平均を大きく上回って推移しています。(表12)

平成25年度の特定健診5歳階級別状況の受診率をみると、男性では40歳～44歳、女性では45歳～49歳の国保被保険者の受診率が低く、60歳以上の受診率が高くなっています。また、性別による受診率は男性が31.2%、女性が43.1%で男性を11.9%上回っています。(表15)

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は、男性が各年齢とも高くなっています。(表14・表15)

平成26年度の健診結果の検査値では、血糖・血圧・脂質が高い人が同規模・千葉県・国より高い状況です。(表16・表18) また、平成26年度の生活習慣の状況では、同規模・千葉県・国より1回30分以上運動習慣がない人が多いことや、週3回以上就寝前2時間以内に夕食を食べている人が多いこと、1日の飲酒量が多いこと、生活習慣改善に意欲がない人が多いが、取組済6ヶ月未満の人も多い状況です。(表17)

また、平成26年度の健診結果の状況から、腹囲等のリスクがあり、血糖・血圧・脂質の検査値が高い人が多い状況です。(表18)

【特定健診の分析】

生活習慣病を予防するための特定健診ですが、受診率については低い状況です。

その中でも、40歳代の受診率は特に低い状況であり、男女ともに60歳以降は高くなります。

また、メタボリックシンドロームより予備群該当者が増加している状況です。

生活習慣の改善意欲がない人が多いのが特徴です。

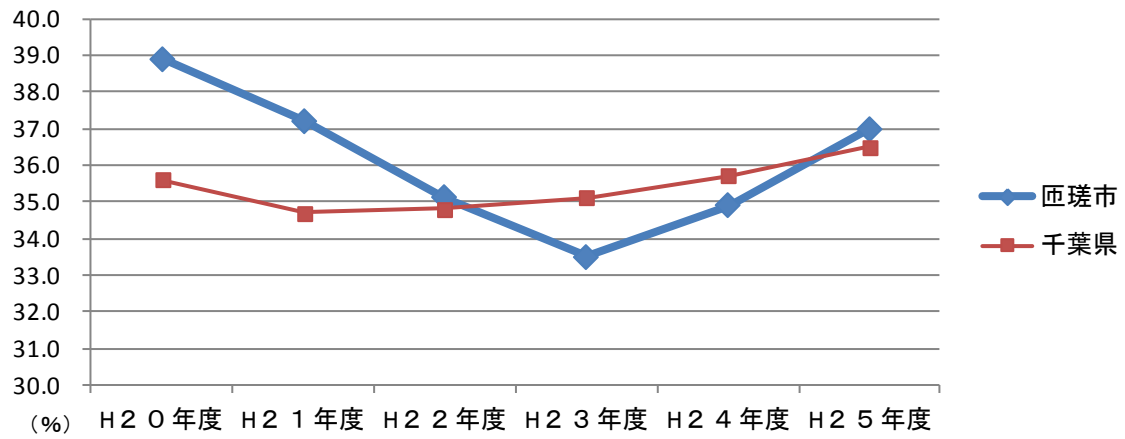
表 12 特定健診・特定保健指導の実施状況

(単位:%)

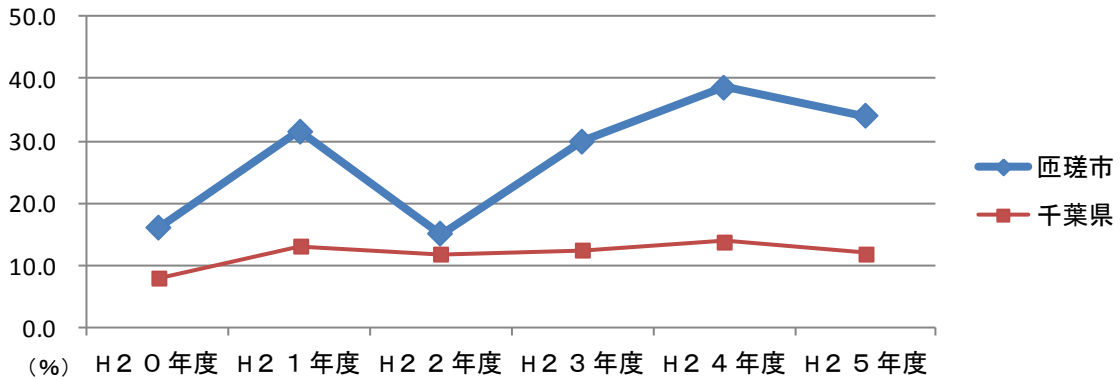
項 目		H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	
匝 瑳 市	特定健診受診率	38.9	37.2	35.1	33.5	34.9	37.0	
	特定保健指導実施率	積極的支援	15.9	31.5	15.0	29.9	38.6	34.0
		動機付け支援	16.6	39.7	41.6	46.1	52.2	58.3
千 葉 県	特定健診受診率	35.6	34.7	34.8	35.1	35.7	36.5	
	特定保健指導実施率	積極的支援	7.9	13.1	11.8	12.5	13.9	12.0
		動機付け支援	16.1	23.3	23.3	22.6	22.9	23.0

法定報告から

特定健診受診率



特定保健指導実施率 積極的支援



特定保健指導実施率 動機付け支援

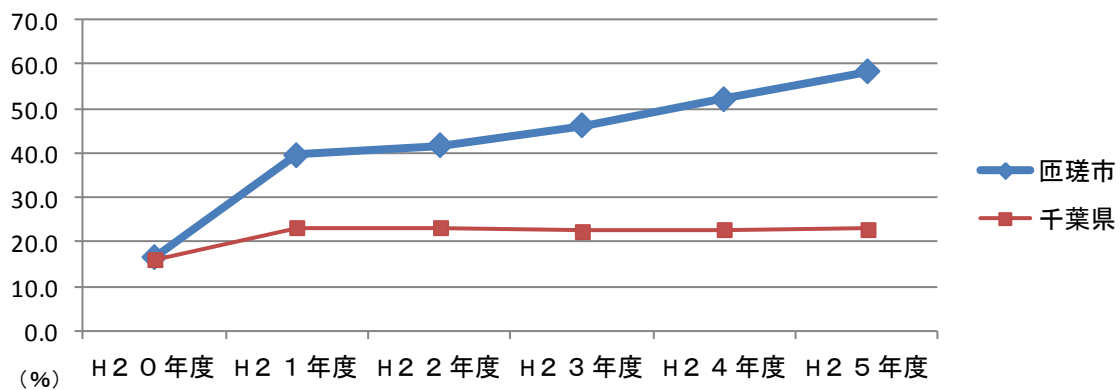
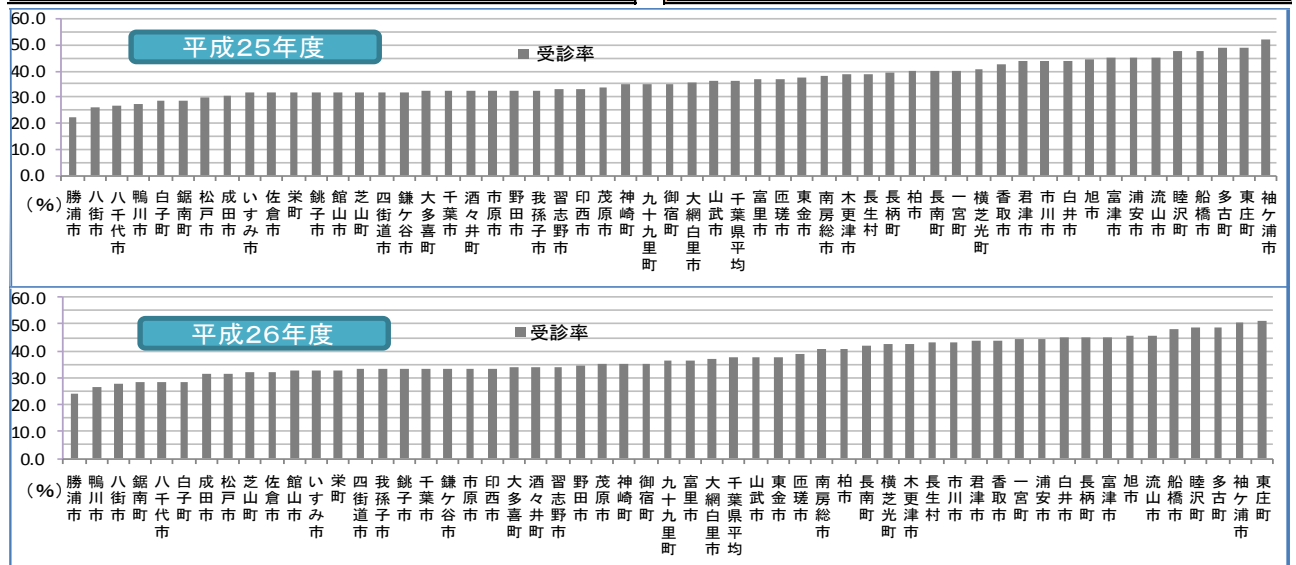


表 13 保険者別特定健診の状況

平成25年度					平成26年度						
番号	市区町村名	被保険者数	対象者数	受診者数	受診率	番号	市区町村名	被保険者数	対象者数	受診者数	受診率
1	銚子市	24,378	17,064	5,403	31.7	1	銚子市	23,452	16,548	5,503	33.3
2	市川市	121,817	75,125	32,829	43.7	2	市川市	118,896	74,378	32,227	43.3
3	船橋市	157,396	102,687	48,948	47.7	3	船橋市	153,984	101,443	48,617	47.9
4	館山市	17,386	12,209	3,884	31.8	4	館山市	16,559	12,019	3,921	32.6
5	木更津市	40,460	26,839	10,475	39.0	5	木更津市	38,957	26,258	11,158	42.5
6	松戸市	138,288	88,306	26,584	30.1	6	松戸市	134,908	87,190	27,438	31.5
7	野田市	50,113	33,257	10,829	32.6	7	野田市	48,895	32,972	11,377	34.5
8	茂原市	28,678	19,258	6,503	33.8	8	茂原市	27,908	19,112	6,719	35.2
9	成田市	35,769	22,019	6,763	30.7	9	成田市	35,204	22,158	6,915	31.2
10	佐倉市	50,601	34,547	10,917	31.6	10	佐倉市	49,680	34,668	11,204	32.3
11	東金市	21,729	13,067	4,921	37.7	11	東金市	21,480	12,922	4,880	37.8
12	習志野市	38,920	25,998	8,548	32.9	12	習志野市	37,891	25,639	8,725	34.0
13	柏市	110,379	70,565	28,204	40.0	13	柏市	108,423	70,413	28,740	40.8
14	勝浦市	6,826	5,038	1,139	22.6	14	勝浦市	6,659	4,886	1,183	24.2
15	市原市	88,731	57,429	18,614	32.4	15	市原市	86,252	56,616	18,927	33.4
16	流山市	42,987	28,880	13,079	45.3	16	流山市	42,030	28,580	13,057	45.7
17	八千代市	49,566	33,004	8,915	27.0	17	八千代市	48,165	32,367	9,138	28.2
18	我孫子市	36,726	25,578	8,382	32.8	18	我孫子市	35,625	25,147	8,344	33.2
19	鴨川市	11,323	8,126	2,219	27.3	19	鴨川市	10,925	7,964	2,133	26.8
20	鎌ヶ谷市	33,032	21,568	6,924	32.1	20	鎌ヶ谷市	31,950	21,190	7,074	33.4
21	君津市	26,962	17,717	7,716	43.6	21	君津市	26,344	17,346	7,629	44.0
22	富津市	16,203	11,429	5,122	44.8	22	富津市	15,535	11,026	4,983	45.2
23	旭市	26,778	17,081	7,604	44.5	23	旭市	25,760	16,577	7,543	45.5
24	いすみ市	14,803	10,659	3,365	31.6	24	いすみ市	14,504	10,557	3,449	32.7
25	匝瑳市	15,067	10,089	3,734	37.0	25	匝瑳市	14,406	9,861	3,819	38.7
26	南房総市	15,944	11,981	4,592	38.3	26	南房総市	15,324	11,670	4,739	40.6
27	香取市	28,454	19,561	8,293	42.4	27	香取市	27,386	19,125	8,419	44.0
28	山武市	21,586	14,283	5,208	36.5	28	山武市	20,892	14,039	5,282	37.6
29	浦安市	35,733	21,119	9,560	45.3	29	浦安市	35,124	21,053	9,401	44.7
30	四街道市	27,026	18,655	5,956	31.9	30	四街道市	26,500	18,464	6,112	33.1
31	酒々井町	6,401	4,480	1,450	32.4	31	酒々井町	6,298	4,470	1,513	33.8
32	八街市	27,135	16,651	4,386	26.3	32	八街市	26,271	16,494	4,558	27.6
33	富里市	17,831	11,206	4,124	36.8	33	富里市	17,550	11,147	4,062	36.4
34	白井市	16,825	11,041	4,832	43.8	34	白井市	16,445	11,029	4,965	45.0
35	印西市	21,465	14,088	4,659	33.1	35	印西市	21,319	14,346	4,813	33.5
36	栄町	6,958	4,887	1,545	31.6	36	栄町	6,812	4,922	1,617	32.9
37	神崎町	2,114	1,474	514	34.9	37	神崎町	2,006	1,448	510	35.2
38	多古町	5,787	3,851	1,879	48.8	38	多古町	5,490	3,758	1,834	48.8
39	東庄町	5,474	3,863	1,900	49.2	39	東庄町	5,351	3,804	1,954	51.4
40	大網白里市	16,671	11,044	3,960	35.9	40	大網白里市	16,492	10,897	4,005	36.8
41	九十九里町	6,759	4,623	1,616	35.0	41	九十九里町	6,550	4,491	1,636	36.4
42	芝山町	2,985	1,966	626	31.8	42	芝山町	2,899	1,932	624	32.3
43	一宮町	4,225	2,882	1,158	40.2	43	一宮町	4,153	2,853	1,269	44.5
44	睦沢町	2,593	1,832	872	47.6	44	睦沢町	2,474	1,836	896	48.8
45	長生村	4,930	3,397	1,327	39.1	45	長生村	4,780	3,372	1,446	42.9
46	白子町	4,615	3,259	931	28.6	46	白子町	4,490	3,183	907	28.5
47	長柄町	2,518	1,809	710	39.2	47	長柄町	2,441	1,786	805	45.1
48	長南町	2,742	2,040	816	40.0	48	長南町	2,698	2,020	846	41.9
49	大多喜町	3,356	2,357	758	32.2	49	大多喜町	3,240	2,318	783	33.8
50	御宿町	3,221	2,416	851	35.2	50	御宿町	3,093	2,352	833	35.4
51	鋸南町	3,072	2,406	697	29.0	51	鋸南町	2,919	2,299	649	28.2
52	袖ヶ浦市	18,430	11,871	6,161	51.9	52	袖ヶ浦市	17,818	11,676	5,931	50.8
53	横芝光町	9,628	6,577	2,666	40.5	53	横芝光町	9,192	6,413	2,718	42.4
54	千葉市	257,491	169,498	54,664	32.3	54	千葉市	250,779	166,890	55,711	33.4
55	千葉県	1,786,887	1,184,191	432,098	36.5	55	千葉県	1,741,178	1,169,784	437,615	37.4



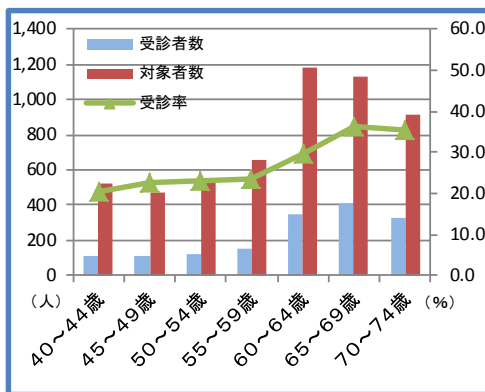
平成26年度については平成27年1月法定報告の数値に置き換えました。

表 14 特定健診5歳階級別状況

平成24年度 匠瑛市

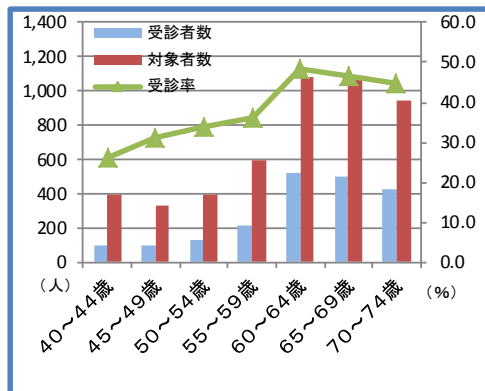
(単位:人・%)

	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
男性	40~44歳	107	519	20.6	21	19.6	17	15.9	33.3
	45~49歳	106	471	22.5	28	26.4	14	13.2	36.6
	50~54歳	125	539	23.2	35	28.0	17	13.6	44.7
	55~59歳	155	659	23.5	55	35.5	17	11	37.0
	60~64歳	349	1,185	29.5	121	34.7	40	11.5	30.6
	65~69歳	407	1,127	36.1	132	32.4	34	8.4	52.1
	70~74歳	323	912	35.4	103	31.9	34	16.9	56.5
合計		1,572	5,412	29.0	495	31.5	173	11	24.0



(単位:人・%)

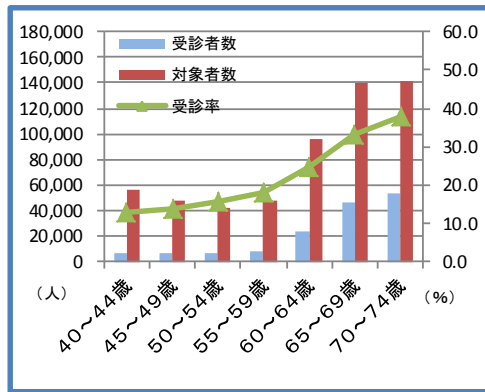
	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
女性	40~44歳	102	393	26.0	8	7.8	5	4.9	25.0
	45~49歳	103	328	31.4	8	7.8	3	2.9	15.4
	50~54歳	133	395	33.7	9	6.8	4	3.0	47.6
	55~59歳	214	592	36.1	13	6.1	8	3.7	64.7
	60~64歳	523	1,082	48.3	41	7.8	14	2.7	66.1
	65~69歳	505	1,084	46.6	67	13.3	15	3.0	53.1
	70~74歳	423	941	45.0	54	12.8	15	3.5	56.8
合計		2,003	4,815	41.6	200	10.0	64	32.0	54.0



平成24年度 千葉県

(単位:人・%)

	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
男性	40~44歳	7,253	56,147	12.9	1,087	15.0	1,369	18.9	12.5
	45~49歳	6,532	47,165	13.8	1,293	19.8	1,215	18.6	12.0
	50~54歳	6,671	41,914	15.9	1,568	23.5	1,275	19.1	11.6
	55~59歳	8,549	47,249	18.1	2,323	27.2	1,551	18.1	12.2
	60~64歳	23,505	95,326	24.7	6,500	27.7	4,187	17.8	16.6
	65~69歳	46,283	140,439	33.0	12,455	26.9	7,727	16.7	23.0
	70~74歳	53,743	141,757	37.9	14,185	26.4	9,078	16.9	22.9
合計		152,536	569,997	26.8	39,411	25.8	26,402	17.3	18.8



(単位:人・%)

	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
女性	40~44歳	8,366	44,647	18.7	191	2.3	325	3.9	16.5
	45~49歳	7,508	38,958	19.3	252	3.4	345	4.6	12.6
	50~54歳	8,966	37,952	23.6	461	5.1	473	5.3	21.1
	55~59歳	15,052	53,156	28.3	988	6.6	876	5.8	22.4
	60~64歳	43,356	123,665	35.1	3,277	7.6	2,418	5.6	23.7
	65~69歳	65,025	162,933	39.9	5,943	9.1	3,695	5.7	24.2
	70~74歳	62,853	153,747	40.9	7,299	11.6	4,074	6.5	22.7
合計		211,126	615,058	34.3	18,411	8.7	12,206	5.8	22.5

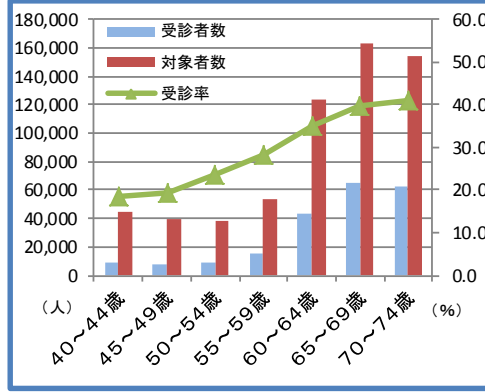
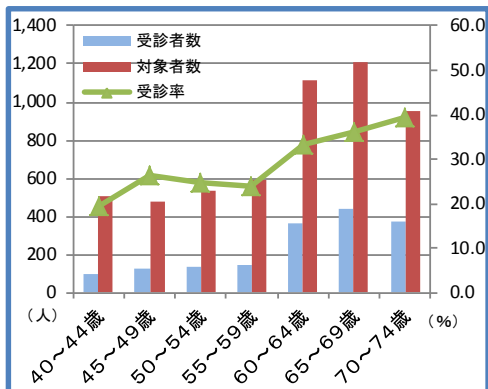


表 15 特定健診5歳階級別状況

平成25年度 匝瑳市

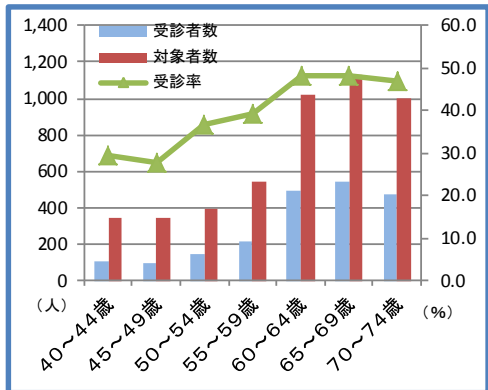
(単位:人・%)

	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
男性	40~44歳	98	503	19.5	21	21.4	19	19.4	46.2
	45~49歳	126	479	26.3	21	16.7	20	15.9	45.7
	50~54歳	132	534	24.7	36	27.3	29	22.0	29.5
	55~59歳	142	594	23.9	38	26.8	17	12.0	28.6
	60~64歳	368	1,110	33.2	107	29.1	64	17.4	38.9
	65~69歳	435	1,206	36.1	131	30.1	62	14.3	44.6
	70~74歳	375	952	39.4	100	26.7	61	16.3	61.8
合計		1,676	5,378	31.2	454	27.1	272	16.2	43.1



(単位:人・%)

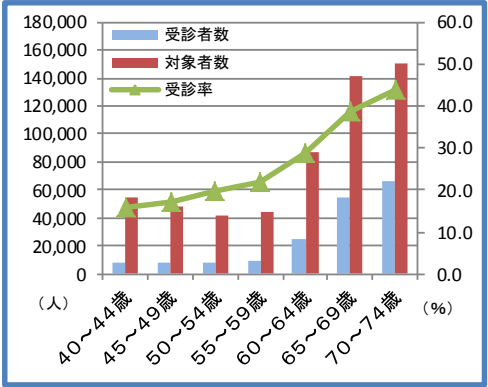
	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
女性	40~44歳	102	348	29.3	5	4.9	4	3.9	41.7
	45~49歳	94	341	27.6	6	6.4	4	4.3	12.5
	50~54歳	143	390	36.7	7	4.9	7	4.9	70.6
	55~59歳	213	544	39.2	10	4.7	8	3.8	56.3
	60~64歳	493	1,022	48.2	38	7.7	23	4.7	67.3
	65~69歳	542	1,126	48.1	46	8.5	20	3.7	65.9
	70~74歳	471	1,001	47.1	59	12.5	18	3.8	51.4
合計		2,058	4,772	43.1	171	8.3	84	4.1	58.8



平成25年度 千葉県

(単位:人・%)

	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
男性	40~44歳	8,803	55,397	15.9	1,331	15.1	1,712	19.4	10.0
	45~49歳	8,279	48,535	17.1	1,606	19.4	1,623	19.6	11.0
	50~54歳	8,284	41,760	19.8	1,958	23.6	1,578	19.0	10.6
	55~59歳	9,782	44,736	21.9	2,527	25.8	1,828	18.7	10.8
	60~64歳	25,317	87,204	29.0	7,184	28.4	4,681	18.5	15.3
	65~69歳	54,332	141,243	38.5	14,844	27.3	9,574	17.6	21.2
	70~74歳	66,220	150,917	43.9	17,341	26.2	11,161	16.9	20.8
合計		181,017	569,792	31.8	46,791	25.8	32,157	17.8	17.1



(単位:人・%)

	年齢	受診者数	対象者数	受診率	メタボ		予備群		保健指導実施率
					人数	割合	人数	割合	
女性	40~44歳	10,036	44,199	22.7	233	2.3	402	4.0	16.0
	45~49歳	9,473	40,056	23.6	322	3.4	466	4.9	13.2
	50~54歳	10,598	37,595	28.2	546	5.2	559	5.3	18.5
	55~59歳	16,913	50,345	33.6	1,082	6.4	984	5.8	19.6
	60~64歳	46,543	113,082	41.2	3,628	7.8	2,707	5.8	23.6
	65~69歳	77,023	165,644	46.5	6,859	8.9	4,414	5.7	23.2
	70~74歳	80,717	165,888	48.7	8,850	11.0	5,397	6.7	22.1
合計		251,303	616,809	40.7	21,520	8.6	14,929	5.9	21.6

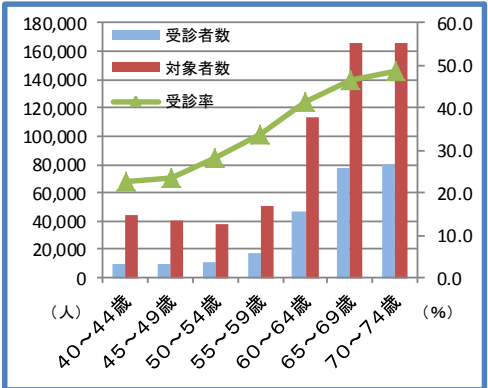


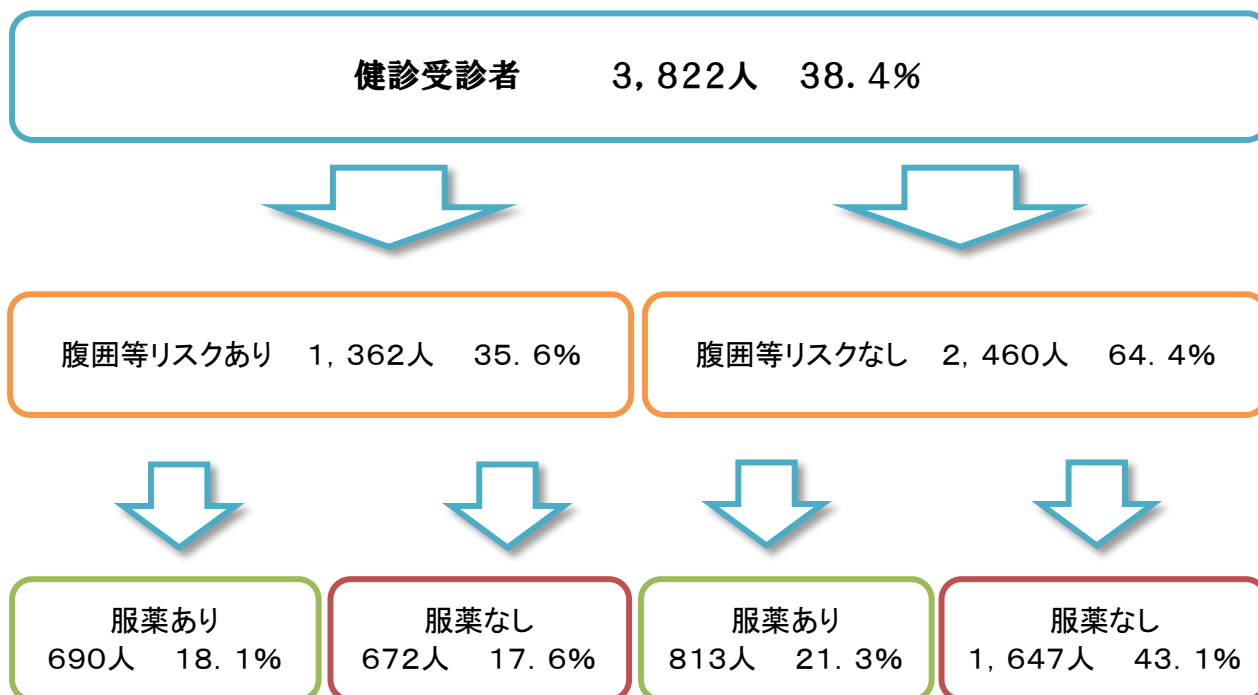
表 16 健診結果の検査値（平成26年度）

メタボ・予備群の出現率		(単位:%)			
項目		匝瑳市	同規模	千葉県	国
腹囲	男性 85cm 以上	29.0	30.9	30.2	30.7
	女性 90cm 以上	46.1	47.3	49.2	48.3
		15.3	18.2	16.6	17.2
BMI (25以上)	全体	6.0	5.2	4.7	4.8
	男性	2.3	2.0	1.7	1.8
	女性	9.0	7.7	6.8	7.0
血糖		0.8	0.7	0.6	0.6
血圧		5.3	7.5	7.3	7.4
脂質		2.7	2.5	2.6	2.6
血糖・血圧		1.9	2.8	2.4	2.6
血糖・脂質		1.3	0.9	0.9	0.9
血圧・脂質		8.4	8.1	8.1	8.2
血糖・血圧・脂質		6.0	4.9	4.8	4.8

表 17 生活習慣の状況（平成26年度）

生活習慣の状況		(単位:%)			
項目		匝瑳市	同規模	千葉県	国
喫煙		16.1	13.5	13.3	14.1
20歳時体重から10kg以上増加		33.2	30.6	31.2	31.7
1回30分以上運動習慣なし		66.2	62.2	54.6	58.7
1日1時間以上運動なし		59.8	44.6	41.7	46.1
歩行速度遅い		53.1	55.3	47.2	50.6
1年間で体重増減3kg以上		20.0	18.7	17.3	19.3
食事速度	速い	22.4	26.4	24.3	25.8
	普通	68.9	64.8	68.2	65.9
	遅い	8.8	8.8	7.6	8.3
週3回以上就寝前2時間以内に夕食		20.3	15.1	16.3	15.8
週3回以上夕食後の間食		9.0	12.1	9.5	11.6
週3回以上朝食を抜く		7.7	6.7	7.6	7.9
飲酒頻度	毎日	22.3	25.1	23.9	25.7
	時々	22.7	20.4	22.5	21.6
	飲まない	55.0	54.5	53.7	52.7
1日の飲酒量	1合未満	48.8	64.0	66.3	64.6
	1～2合	33.9	24.0	23.0	23.6
	2～3合	14.0	9.2	8.5	9.1
	3合以上	3.3	2.7	2.2	2.6
睡眠不足		26.1	22.9	22.9	24.0
生活習慣改善	改善意欲なし	46.7	35.1	33.2	32.6
	改善意欲あり	15.8	27.4	25.6	27.0
	改善意欲あり始めている	6.7	10.8	11.1	12.6
	取組済6ヶ月未満	10.4	6.9	8.1	7.8
	取組済6ヶ月以上	20.5	19.8	22.0	20.0

表 18 健診結果の状況（平成26年度）



(単位:人)

項目	受診勧奨判定値者	保健指導判定値者
脂質のみ	23	40
血圧のみ	82	45
血糖のみ	45	58
血圧+脂質	113	61
血糖+脂質	62	54
血糖+血圧	167	58
血糖+血圧+脂質	354	125
腹囲等のみ	17	58
小計	863	499
合計	1362	

(単位:人)

項目	受診勧奨判定値者	保健指導判定値者
脂質のみ	48	111
血圧のみ	207	141
血糖のみ	108	239
血圧+脂質	128	60
血糖+脂質	85	140
血糖+血圧	219	127
血糖+血圧+脂質	276	123
リスクなし	102	346
小計	1173	1287
合計	2460	

2 医療費分析からの健康課題

- (1) 医療費全体は、千葉県平均より低いですが、費用の6割近くを占めるのが外来費用です。その中でも腎不全による透析患者が年々増加し、それに対する医療費が増加しています。その透析の原因となる高血圧、糖尿病も同規模・千葉県・国と比較しても高いので、生活習慣病予防対策と人工透析への進行防止対策を講じる必要があります。
- (2) 特定健診受診率が低く、生活習慣病の重症化を予防するためにも受診率向上対策を講じる必要があります。

3 計画の目標

(1) 中長期的な目標

- ・ 1件当たりの生活習慣病の医療費が入院・外来ともに高い腎不全の医療費について平成29年度までに毎年度減少させることを目標とします。
- ・ 人工透析患者数が毎年増加しているので、新規透析導入者を減少させることを目標とします。

(2) 短期的な目標

- ・ 特定健診受診率の目標値は特定健診等実施計画に準ずることとし、受診率の向上を図ります。
- ・ 早期介入健診の受診率及び指導実施率向上を図ります。

4 個別計画

事業名	特定健診受診率向上対策事業
目的	生活習慣病予防のため、特定健診の受診率向上を図る。
目標	受診率 平成27年度(50%) 平成28年度(55%) 平成29年度(60%)
内容	未受診者に対して、アンケート及び受診勧奨ハガキを送付する。 集団健診について、平日に加え日曜日に実施する。
対象	40歳から74歳までの被保険者
実施者	市民課、健康管理課
実施期間	5月～12月

事業名	特定保健指導事業(積極的支援・動機づけ支援)
目的	特定健診の結果から、対象者自らの生活習慣の改善を促し、生活習慣病を予防する。
目標	実施率 平成27年度(52%) 平成28年度(56%) 平成29年度(60%)
内容	個別面接を中心として、生活習慣における課題を認識し、自主的な取り組みを継続して行うことが出来るように支援する。
対象	特定健康診査受診者で特定保健指導対象者
実施者	市民課、健康管理課
実施期間	7月～翌年5月

事業名	早期介入生活習慣病予防事業
目的	若年層からの生活習慣病予防及び重症化予防を図る。
目標	受診率 30.0% 指導率 30.0%
内容	特定健診と同時に実施し、特定保健指導対象者と同様に該当者に保健指導を行う。
対象	35歳～39歳までの被保険者
実施者	市民課、健康管理課
実施期間	6月～翌年5月

事業名	特定保健指導事業（スマートクラス）
目的	生活習慣病予防のための食事や運動について、実践を通して学び、生活習慣改善を促す。
目標	定員25名
内容	メタボリックシンドローム予防のための調理実習や、自宅でできるウォーキングや筋力トレーニングなどの運動を実践し、自らの生活習慣に取り入れられるように支援する。
対象	特定保健指導利用者とその家族
実施者	市民課、健康管理課
実施期間	11月～翌年1月

事業名	成人保健事業（糖尿病教室）
目的	糖尿病の知識、食事、運動について、実践を通して学び、糖尿病を予防する。
目標	定員30名
内容	糖尿病についての知識、調理実習、気軽にできる運動を実践し、生活改善を促す。
対象	特定健診受診者でヘモグロビンA1c6.1以上の者（糖尿病で治療中の者は除く）
実施者	健康管理課
実施期間	11月～翌年2月

IV 計画の評価・見直し

1 計画の評価

評価については、KDBシステムのデータに基づき毎年行い、同規模・千葉県・国との比較を行います。

2 計画の見直し

Ⅲの「4個別計画」の各事業については、PDCAサイクルによる評価と改善検討により、毎年見直しを行います。

V その他

1 計画の公表・周知

策定した計画は、市のホームページなどにより公表し周知を図ります。

2 個人情報の保護

本市における個人情報の取り扱いは、匝瑳市個人情報保護条例（平成18年匝瑳市条例第11号）によるものとします。

作成 千葉県匝瑳市役所市民課
所在 〒289-2198
千葉県匝瑳市八日市場ハ 793-2
電話 0479-73-0086