

---

**日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書**

---

平成 24 年 3 月

**匝瑳市高齢者支援課**



## 目次

|  |    |
|--|----|
| 調査概要   | 1  |
| 問1 あなたのご家族や生活状況について                              | 2  |
| Q1 家族構成をお教えてください                                 | 2  |
| Q1-1①(家族などと同居の方のみ)ご自分を含めて何人で暮らしていますか             | 2  |
| Q1-1②(家族などと同居の方のみ)また、同居されている方はどなたですか             | 3  |
| Q1-2(家族などと同居されている方のみ)日中、一人になることがありますか            | 3  |
| Q2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか                   | 4  |
| Q2-1(介護・介助が必要な方のみ)介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答可)  | 4  |
| Q2-2(介護・介助を受けている方のみ)主にどなたの介護・介助を受けていますか          | 5  |
| Q2-3(介護・介助を受けている方のみ)主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか     | 5  |
| Q2-4(介護・介助を受けている方のみ)介護・介助・支援を受けている内容は何ですか(いくつでも) | 6  |
| Q3 年金の種類は次のどれですか                                 | 6  |
| Q4 現在、収入のある仕事をしていますか                             | 7  |
| Q5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか                     | 7  |
| Q6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか                      | 8  |
| Q7 お住まいは、次のどれにあたりますか                             | 8  |
| Q8 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか                     | 9  |
| Q8-1(2階以上の方)お住まいにエレベーターは設置されていますか                | 9  |
| 問2 健康について  | 10 |
| Q1 普段、ご自分で健康だと思いますか                              | 10 |
| Q2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答可)                | 10 |
| Q3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでありますか                       | 11 |
| Q4 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか                  | 11 |
| Q4-1(通院している方のみ)その頻度は次のどれですか                      | 12 |
| Q4-2(通院している方のみ)通院に介助が必要ですか                       | 12 |
| Q5 お酒は飲みますか                                      | 13 |
| Q6 タバコは吸っていますか                                   | 13 |
| Q7 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない                           | 14 |
| Q8 (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった               | 14 |
| Q9 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる               | 15 |
| Q10 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない                       | 15 |
| Q11 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする                      | 16 |
| Q12. 眠れなくなったり、食欲が落ちたりして、生活のリズムが乱れてきていませんか        | 16 |
| 問3 運動・閉じこもりについて                                  | 17 |
| Q1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか                         | 17 |
| Q2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか                  | 17 |
| Q3 15分位続けて歩いていますか                                | 18 |
| Q4 5m以上歩けますか                                     | 18 |
| Q5 週に1回以上は外出していますか                               | 19 |
| Q6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか                           | 19 |
| Q7 外出を控えていますか                                    | 20 |
| Q7-1(外出を控えている方のみ)外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答可)      | 20 |
| Q8 外出する頻度はどのくらいですか A. 買物                         | 21 |
| Q8 外出する頻度はどのくらいですか B. 散歩                         | 21 |
| Q9 外出する際の移動手段は何ですか(複数回答可)                        | 22 |
| 問4 転倒予防について                                      | 22 |
| Q1 この1年間に転んだことがありますか                             | 22 |
| Q2 転倒に対する不安は大きいですか                               | 23 |
| Q3 背中が丸くなってきましたか                                 | 23 |
| Q4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか                      | 24 |
| Q5 杖を使っていますか                                     | 24 |
| 問5 口腔・栄養について                                     | 25 |
| Q1 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか                      | 25 |
| Q2 身長、体重(肥満度: BMI=体重/身長/身長)                      | 25 |
| Q3. 1日の食事回数が2回以下、あるいは、1回あたりの食事が少なくなっていますか        | 26 |
| Q4 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか                       | 26 |
| Q5 お茶や汁物等でむせることがありますか                            | 27 |

|       |  |    |
|-------|--|----|
| Q 6   | 口の渇きが気になりますか                                   | 27 |
| Q 7   | 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか                    | 28 |
| Q 8   | 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか                         | 28 |
| Q 9   | 入れ歯を使用していますか                                   | 29 |
| Q 9-1 | （入れ歯のある方のみ）噛み合わせは良いですか                         | 29 |
| Q 9-2 | （入れ歯のある方のみ）毎日入れ歯の手入れをしていますか                    | 30 |
| 問 6   | 物忘れについて  | 30 |
| Q 1   | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか               | 30 |
| Q 2   | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか                    | 31 |
| Q 3   | 今日が何月何日かわからない時がありますか                           | 31 |
| Q 4   | 5分前のことが思い出せますか                                 | 32 |
| Q 5   | その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか               | 32 |
| Q 6   | 人に自分の考えをうまく伝えられますか                             | 33 |
| 問 7   | 日常生活について                                       | 33 |
| Q 1   | バスや電車で一人で外出していますか（自家用車・タクシーでも可）                | 33 |
| Q 2   | 日用品の買物をしていますか                                  | 34 |
| Q 3   | 自分で食事の用意をしていますか                                | 34 |
| Q 4   | 主にどのような食事をとっていますか                              | 35 |
| Q 5   | 請求書の支払いをしていますか                                 | 35 |
| Q 6   | 預貯金の出し入れをしていますか                                | 36 |
| Q 7   | 食事は自分で食べられますか                                  | 36 |
| Q 8   | 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか                           | 37 |
| Q 9   | 座っていることができますか                                  | 37 |
| Q 10  | 自分で洗面や歯磨きができますか                                | 38 |
| Q 11  | 自分でトイレができますか                                   | 38 |
| Q 12  | 自分で入浴ができますか                                    | 39 |
| Q 13  | 50m以上歩けますか                                     | 39 |
| Q 14  | 階段を昇り降りできますか                                   | 40 |
| Q 15  | 自分で着替えができますか                                   | 40 |
| Q 16  | 大便の失敗がありますか                                    | 41 |
| Q 17  | 尿もれや尿失禁がありますか                                  | 41 |
| Q 18  | 家事全般ができていますか                                   | 42 |
| 問 8   | 社会参加について                                       | 42 |
| Q 1   | 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか                    | 42 |
| Q 2   | 新聞を読んでいますか                                     | 43 |
| Q 3   | 本や雑誌を読んでいますか                                   | 43 |
| Q 4   | 健康についての記事や番組に関心がありますか                          | 44 |
| Q 5   | 友人の家を訪ねていますか                                   | 44 |
| Q 6   | 家族や友人の相談にのっていますか                               | 45 |
| Q 7   | 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか                  | 45 |
| Q 7-1 | （相談している方のみ）相談相手を教えてください（複数回答可）                 | 46 |
| Q 8   | 高齢者のさまざまな相談に対応している「地域包括支援センター」をご存じですか          | 46 |
| Q 9   | 病人を見舞うことができますか                                 | 47 |
| Q 10  | 若い人に自分から話しかけることがありますか                          | 47 |
| Q 11  | 趣味はありますか                                       | 48 |
| Q 12  | 生きがいはありますか                                     | 48 |
| Q 13  | 地域活動等に参加していますか（複数回答可）                          | 49 |
| 問 9   | 介護保険関連、他                                       | 49 |
| Q 1   | 現在の介護保険料に対して負担感がありますか（○は1つ）                    | 49 |
| Q 2   | 要介護状態になることを予防する取り組み（介護予防教室）が市で行われていることをご存じですか  | 50 |
| Q 3   | Q 2の目的で行う介護予防教室に参加したいと思いませんか                   | 50 |
| Q 4   | 介護予防に必要な内容で、興味のある内容は何ですか（いくつでも）                | 51 |
| Q 5   | 生活上の心配事にどのようなことがありますか（いくつでも）                   | 51 |
| Q 6   | 「あったらいい」、「利用してみたい」高齢者サービスは何ですか（○は3つまで）         | 52 |
| Q 7   | 将来、介護を受けながら生活する場合、どのような場所で生活していくこと望みますか。（○は一つ） | 53 |
| 資料編   | 日常生活圏域ニーズ調査票                                   | 55 |

## 調査概要

### 1. 本報告書について

平成23年度実施した匝瑳市「日常生活圏域ニーズ調査」について、各設問の単純集計結果をグラフと表にまとめたものです。

「日常生活圏域ニーズ調査」は、平成24年度から平成26年度を計画期間とする「第5期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定するにあたり、高齢者の現在の健康状態・日常生活の状況について、その傾向を把握・分析し、今後の介護予防事業や高齢者実態把握の基礎データとすることを目的として実施したものです。

### 2. 調査方法

調査票の配布数は9,149票、回収票数6,475票、回収率70.8%となっています。

|      |  |
|------|--|
| 調査対象 | 要介護（要支援）認定を受けていない65歳以上の高齢者の方全員を調査対象とした |
| 調査方法 | 郵送による配布・回収                             |
| 調査期間 | 平成23年4月～5月                             |

### 3. 回収状況

| 配布数    | 回収数    | 回収率   |
|--------|--------|-------|
| 9,149票 | 6,475票 | 70.8% |

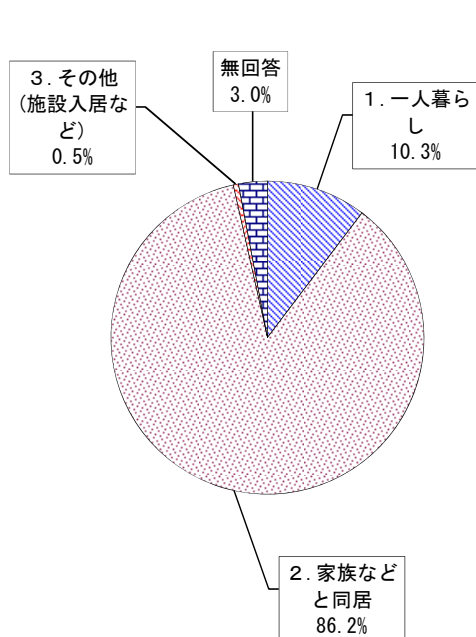
### 4. 報告書の見方

- ①集計結果を百分率（％）で表す場合、小数点第2位を四捨五入し第1位までの表記としました。このため、百分率の合計が100にならない場合があります。
- ②回答比の分母となる数は、回答者全員が答えるべき設問については有効回答総数、条件付き設問については、その設問に答えるべき該当者の数としました。
- ③複数回答を可とした設問（MA）について、選択肢をひとつも選択しなかった場合、「無回答者数」として示しています。

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

### 1-Q1 家族構成をお教えてください

家族構成については、「2.家族など同居」(86.2%)が最も多く、次いで「1.一人暮らし」(10.3%)、「3.その他(施設入居など)」(0.5%)と続きます。

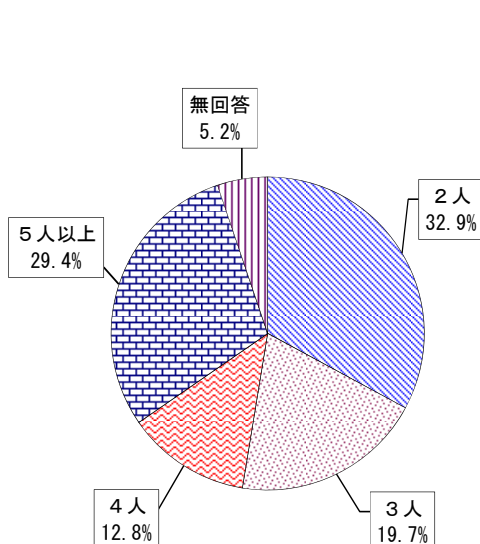


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.一人暮らし       | 668   |
| 2.家族など同居      | 5,580 |
| 3.その他(施設入居など) | 35    |
| 無回答           | 192   |
| 計             | 6,475 |

### 1-Q1-1①(家族など同居の方のみ)ご自分を含めて何人で暮らしていますか

何人で暮らしているかについては、「2人」(32.9%)が最も多く、次いで「5人以上」(29.4%)、「3人」(19.7%)、「4人」(12.8%)と続きます。



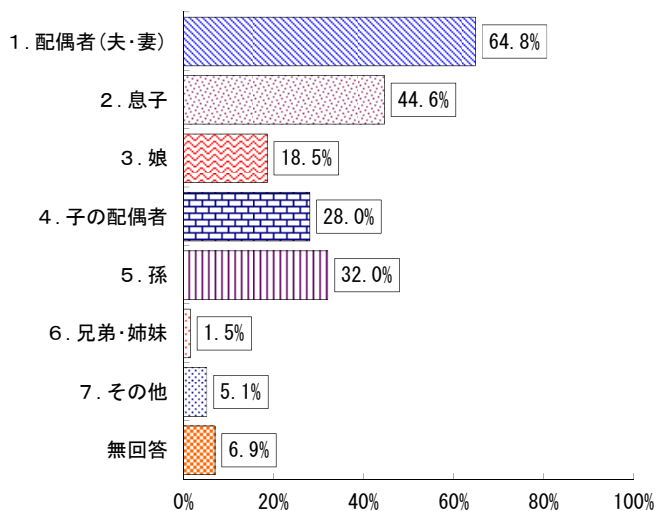
(N=5,580 人)

| 選択肢  | 回答数   |
|------|-------|
| 2人   | 1,835 |
| 3人   | 1,099 |
| 4人   | 714   |
| 5人以上 | 1,642 |
| 無回答  | 290   |
| 計    | 5,580 |

## 【家族などと同居の方のみ】

1-Q1-1②(家族などと同居の方のみ)また、同居されている方はどなたですか

同居者については、「1.配偶者(夫・妻)」(64.8%)が最も多く、次いで「2.息子」(44.6%)、「5.孫」(32.0%)、「4.子の配偶者」(28.0%)、「3.娘」(18.5%)と続きます。

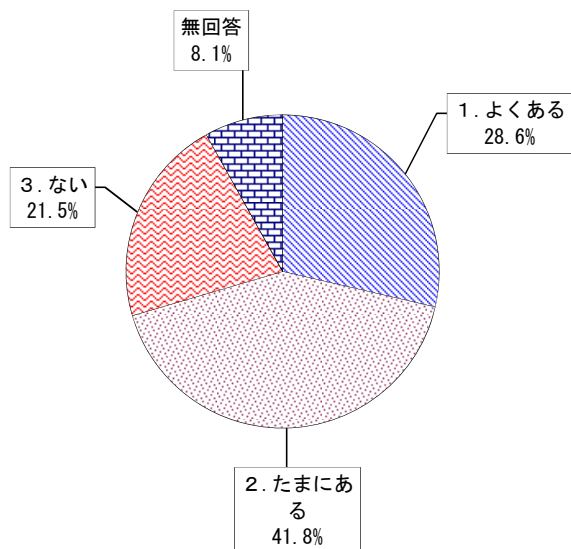


(N=5,580 件)

| 選択肢         | 回答数   | 回答比   |
|-------------|-------|-------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 3,616 | 64.8% |
| 2. 息子       | 2,488 | 44.6% |
| 3. 娘        | 1,034 | 18.5% |
| 4. 子の配偶者    | 1,562 | 28.0% |
| 5. 孫        | 1,787 | 32.0% |
| 6. 兄弟・姉妹    | 81    | 1.5%  |
| 7. その他      | 287   | 5.1%  |
| 無回答         | 387   | 6.9%  |
| 総数          | 5,580 | 100%  |

1-Q1-2 (家族などと同居されている方のみ)日中、一人になることがありますか

日中、一人になることについては、「2.たまにある」(41.8%)が最も多く、次いで「1.よくある」(28.6%)、「3.ない」(21.5%)と続きます。

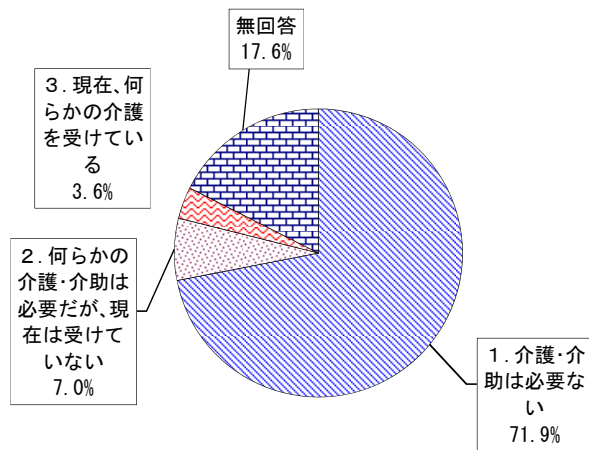


(N=5,580 人)

| 選択肢      | 回答数   |
|----------|-------|
| 1. よくある  | 1,598 |
| 2. たまにある | 2,333 |
| 3. ない    | 1,197 |
| 無回答      | 452   |
| 計        | 5,580 |

1-Q2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについては、「1.介護・介助は必要ない」(71.9%)が最も多く、次いで「2.何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(7.0%)、「3.現在、何らかの介護を受けている」(3.6%)と続きます。

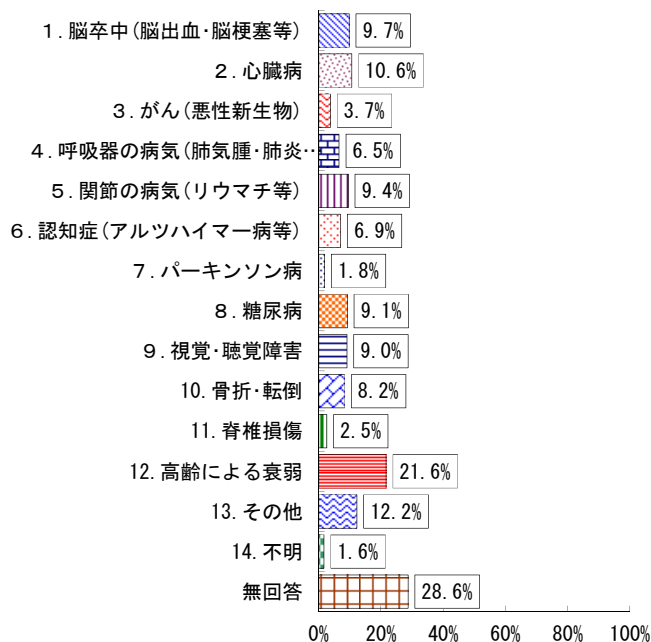


(N=6,475 人)

| 選択肢                        | 回答数   |
|----------------------------|-------|
| 1.介護・介助は必要ない               | 4,657 |
| 2.何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 451   |
| 3.現在、何らかの介護を受けている          | 230   |
| 無回答                        | 1,137 |
| 計                          | 6,475 |

1-Q2-1 (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答可)

介護・介助が必要になった主な原因については、「12.高齢による衰弱」(21.6%)が最も多く、次いで「13.その他」(12.2%)、「2.心臓病」(10.6%)、「1.脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」(9.7%)、「5.関節の病気(リウマチ等)」(9.4%)と続きます。



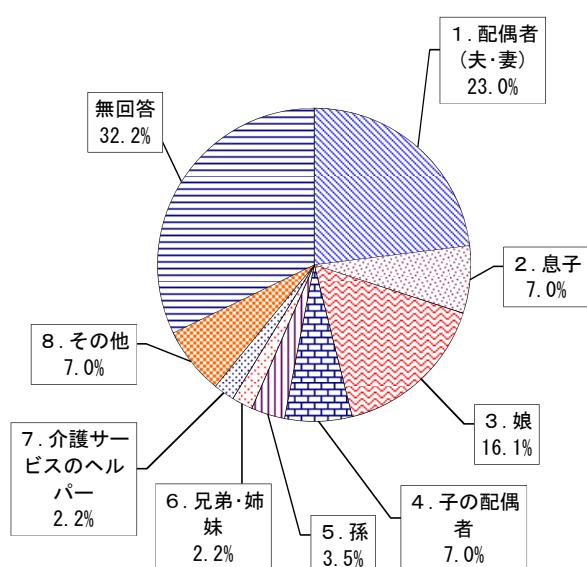
(N=681 件)

| 選択肢               | 回答数 | 回答比   |
|-------------------|-----|-------|
| 1.脳卒中(脳出血・脳梗塞等)   | 66  | 9.7%  |
| 2.心臓病             | 72  | 10.6% |
| 3.がん(悪性新生物)       | 25  | 3.7%  |
| 4.呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 44  | 6.5%  |
| 5.関節の病気(リウマチ等)    | 64  | 9.4%  |
| 6.認知症(アルツハイマー病等)  | 47  | 6.9%  |
| 7.パーキンソン病         | 12  | 1.8%  |
| 8.糖尿病             | 62  | 9.1%  |
| 9.視覚・聴覚障害         | 61  | 9.0%  |
| 10.骨折・転倒          | 56  | 8.2%  |
| 11.脊椎損傷           | 17  | 2.5%  |
| 12.高齢による衰弱        | 147 | 21.6% |
| 13.その他            | 83  | 12.2% |
| 14.不明             | 11  | 1.6%  |
| 無回答               | 195 | 28.6% |
| 総数                | 681 | 100%  |



1-Q2-2 (介護・介助を受けている方のみ)主にどなたの介護・介助を受けていますか

主に誰の介護・介助を受けているかについては、「1.配偶者(夫・妻)」(23.0%)が最も多く、次いで「3.娘」(16.1%)、「2.息子」(7.0%)と続きます。

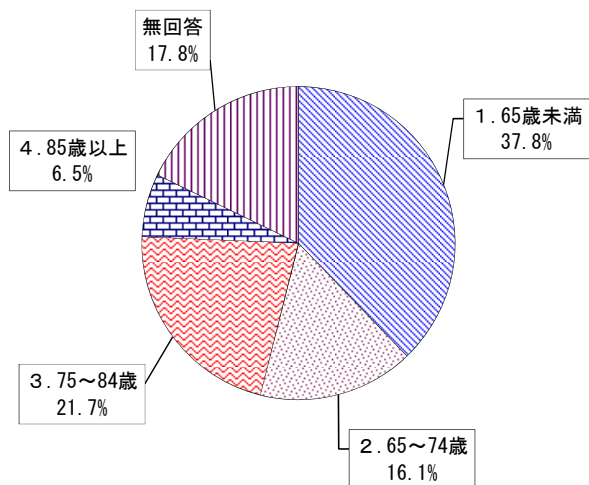


(N=230 人)

| 選択肢           | 回答数 |
|---------------|-----|
| 1.配偶者(夫・妻)    | 53  |
| 2.息子          | 16  |
| 3.娘           | 37  |
| 4.子の配偶者       | 16  |
| 5.孫           | 8   |
| 6.兄弟・姉妹       | 5   |
| 7.介護サービスのヘルパー | 5   |
| 8.その他         | 16  |
| 無回答           | 74  |
| 計             | 230 |

1-Q2-3 (介護・介助を受けている方のみ)主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか

主に介護・介助している方の年齢については、「1.65歳未満」(37.8%)が最も多く、次いで「3.75～84歳」(21.7%)、「2.65～74歳」(16.1%)、「4.85歳以上」(6.5%)と続きます。

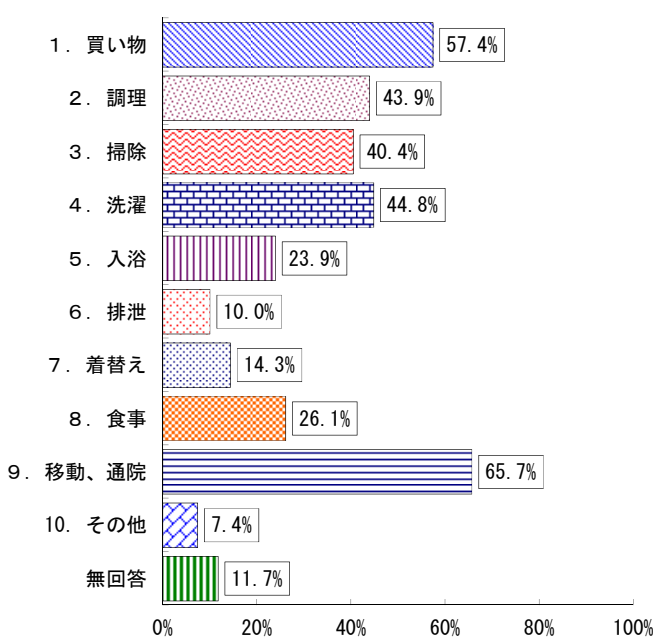


(N=230 人)

| 選択肢      | 回答数 |
|----------|-----|
| 1.65歳未満  | 87  |
| 2.65～74歳 | 37  |
| 3.75～84歳 | 50  |
| 4.85歳以上  | 15  |
| 無回答      | 41  |
| 計        | 230 |

1-Q2-4(介護・介助を受けている方のみ)介護・介助・支援を受けている内容は何ですか(いくつでも)

介護・介助・支援を受けている内容については、「9. 移動、通院」(65.7%)が最も多く、次いで「1. 買い物」(57.4%)、「4. 洗濯」(44.8%)、「2. 調理」(43.9%)、「3. 掃除」(40.4%)と続きます。

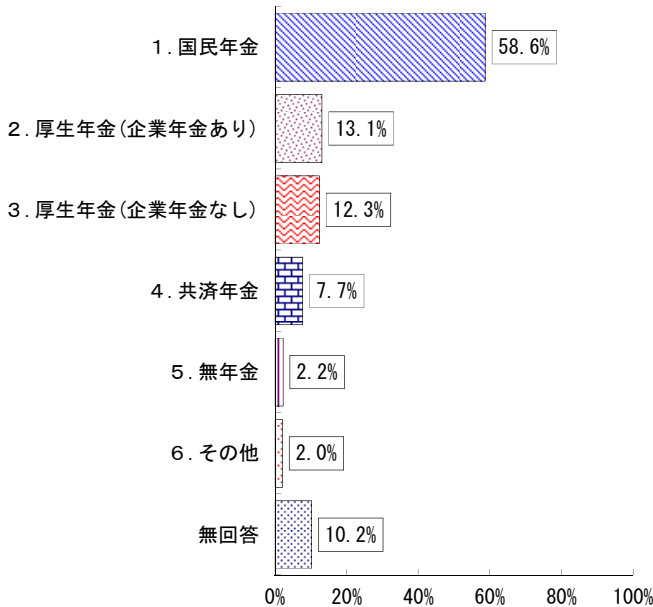


(N=230 件)

| 選択肢      | 回答数 | 回答比   |
|----------|-----|-------|
| 1. 買い物   | 132 | 57.4% |
| 2. 調理    | 101 | 43.9% |
| 3. 掃除    | 93  | 40.4% |
| 4. 洗濯    | 103 | 44.8% |
| 5. 入浴    | 55  | 23.9% |
| 6. 排泄    | 23  | 10.0% |
| 7. 着替え   | 33  | 14.3% |
| 8. 食事    | 60  | 26.1% |
| 9. 移動、通院 | 151 | 65.7% |
| 10. その他  | 17  | 7.4%  |
| 無回答      | 27  | 11.7% |
| 総数       | 230 | 100%  |

1-Q3 年金の種類は次のどれですか

年金の種類については、「1.国民年金」(58.6%)が最も多く、次いで「2.厚生年金(企業年金あり)」(13.1%)、「3.厚生年金(企業年金なし)」(12.3%)、「4.共済年金」(7.7%)、「5.無年金」(2.2%)と続きます。

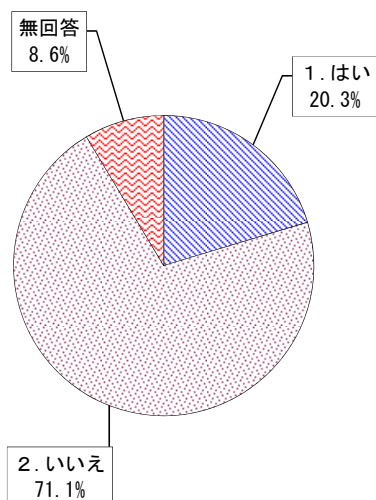


(N=6,475 件)

| 選択肢             | 回答数   | 回答比   |
|-----------------|-------|-------|
| 1. 国民年金         | 3,797 | 58.6% |
| 2. 厚生年金(企業年金あり) | 846   | 13.1% |
| 3. 厚生年金(企業年金なし) | 799   | 12.3% |
| 4. 共済年金         | 499   | 7.7%  |
| 5. 無年金          | 143   | 2.2%  |
| 6. その他          | 132   | 2.0%  |
| 無回答             | 659   | 10.2% |
| 総数              | 6,475 | 100%  |

### 1-Q4 現在、収入のある仕事をしていますか

現在、収入のある仕事をしているかについては、「2.いいえ」(71.1%)、「1.はい」(20.3%)となっています。

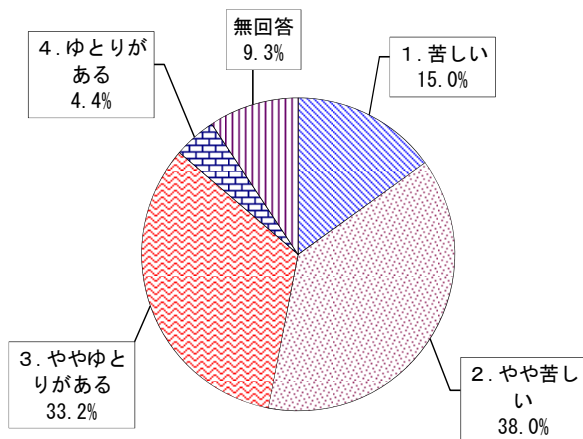


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,317 |
| 2.いいえ | 4,601 |
| 無回答   | 557   |
| 計     | 6,475 |

### 1-Q5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「2.やや苦しい」(38.0%)が最も多く、次いで「3.ややゆとりがある」(33.2%)、「1.苦しい」(15.0%)、「4.ゆとりがある」(4.4%)と続きます。

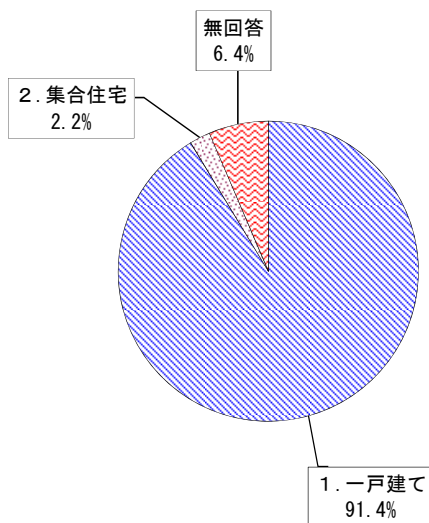


(N=6,475 人)

| 選択肢        | 回答数   |
|------------|-------|
| 1.苦しい      | 973   |
| 2.やや苦しい    | 2,463 |
| 3.ややゆとりがある | 2,151 |
| 4.ゆとりがある   | 285   |
| 無回答        | 603   |
| 計          | 6,475 |

### 1-Q6 お住まいは、一戸建て、または集合住宅のどちらですか

お住まいの住宅については、「1.一戸建て」(91.4%)、「2.集合住宅」(2.2%)となっています。

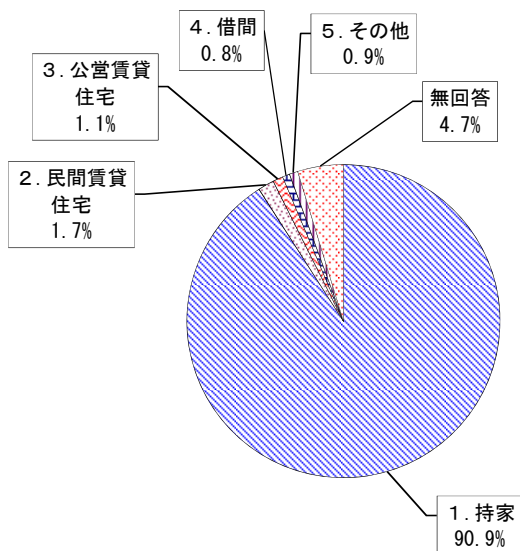


(N=6,475 人)

| 選択肢    | 回答数   |
|--------|-------|
| 1.一戸建て | 5,915 |
| 2.集合住宅 | 144   |
| 無回答    | 416   |
| 計      | 6,475 |

### 1-Q7 お住まいは、次のどれにあたりますか

お住まいについては、「1.持家」(90.9%)が最も多く、次いで「2.民間賃貸住宅」(1.7%)、「3.公営賃貸住宅」(1.1%)、「5.その他」(0.9%)、「4.借間」(0.8%)と続きます。

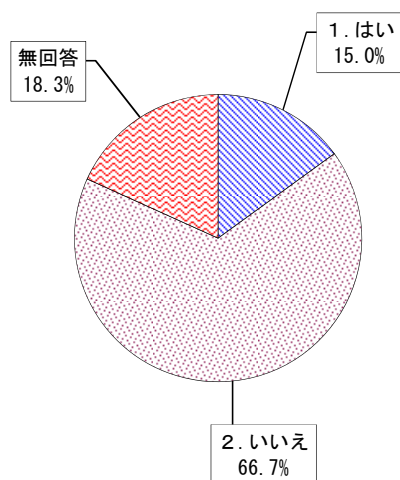


(N=6,475 人)

| 選択肢      | 回答数   |
|----------|-------|
| 1.持家     | 5,889 |
| 2.民間賃貸住宅 | 107   |
| 3.公営賃貸住宅 | 68    |
| 4.借間     | 49    |
| 5.その他    | 56    |
| 無回答      | 306   |
| 計        | 6,475 |

1-Q8 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか

お住まいが2階以上にあるかについては、「2.いいえ」(66.7%)、「1.はい」(15.0%)となっています。

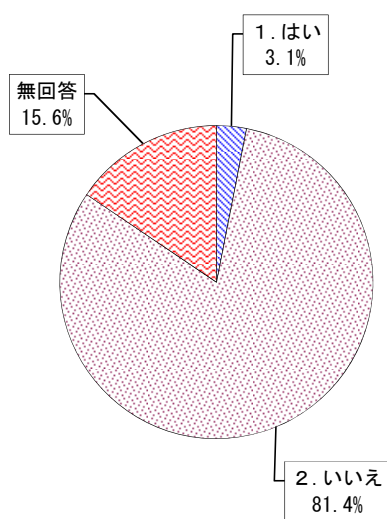


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 971   |
| 2.いいえ | 4,322 |
| 無回答   | 1,182 |
| 計     | 6,475 |

1-Q8-1 (2階以上の方)お住まいにエレベーターは設置されていますか

お住まいにエレベーターが設置されているかについては、「2.いいえ」(81.4%)、「1.はい」(3.1%)となっています。



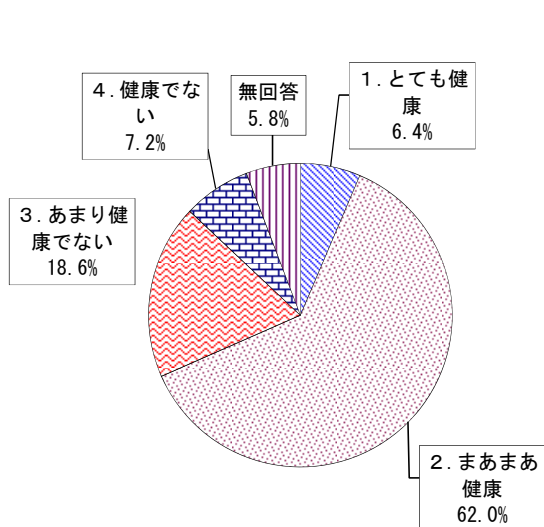
(N=971 人)

| 選択肢   | 回答数 |
|-------|-----|
| 1.はい  | 30  |
| 2.いいえ | 790 |
| 無回答   | 151 |
| 計     | 971 |

## 問2 健康について

### 2-Q1 普段、ご自分で健康だと思いますか

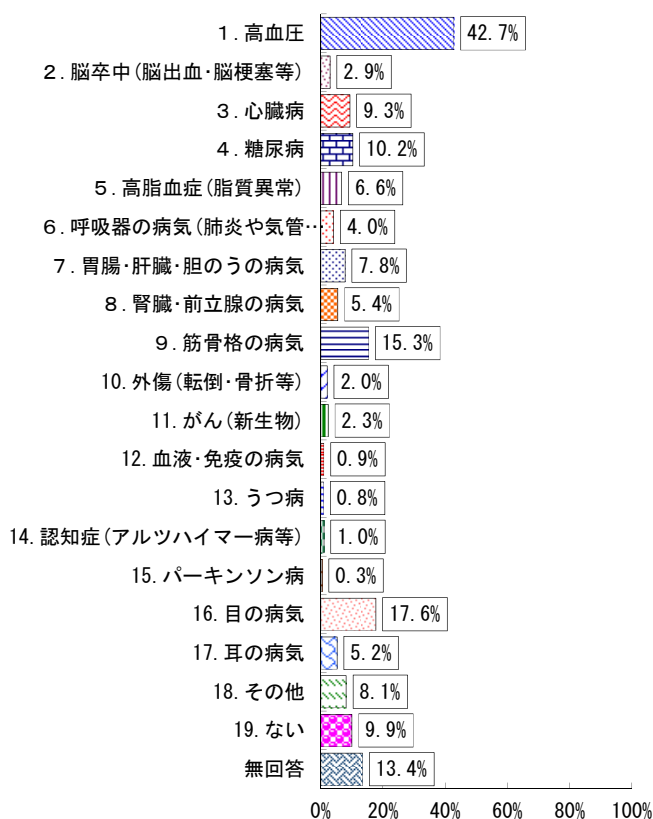
普段のご自分の健康については、「2.まあまあ健康」(62.0%)が最も多く、次いで「3.あまり健康でない」(18.6%)、「4.健康でない」(7.2%)、「1.とても健康」(6.4%)と続きます。



| 選択肢        | 回答数   |
|------------|-------|
| 1.とても健康    | 415   |
| 2.まあまあ健康   | 4,015 |
| 3.あまり健康でない | 1,204 |
| 4.健康でない    | 466   |
| 無回答        | 375   |
| 計          | 6,475 |

### 2-Q2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答可)

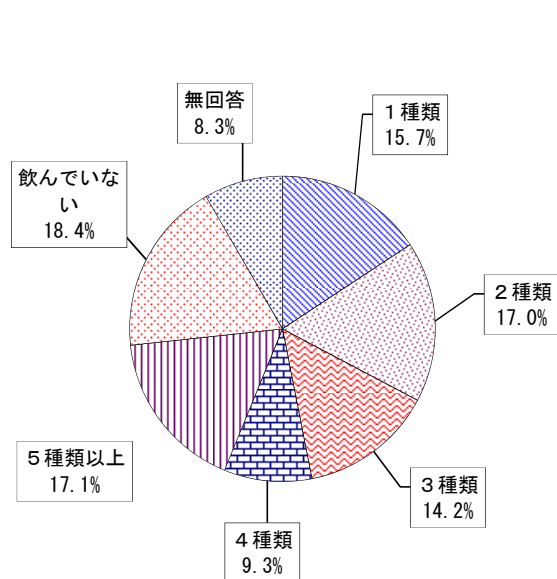
現在治療中、または後遺症のある病気があるかについては、「1.高血圧」(42.7%)が最も多く、次いで「16.目の病気」(17.6%)、「9.筋骨格の病気」(15.3%)、「4.糖尿病」(10.2%)、「19.ない」(9.9%)と続きます。



| 選択肢                | 回答数   | 回答比   |
|--------------------|-------|-------|
| 1.高血圧              | 2,765 | 42.7% |
| 2.脳卒中(脳出血・脳梗塞等)    | 188   | 2.9%  |
| 3.心臓病              | 601   | 9.3%  |
| 4.糖尿病              | 663   | 10.2% |
| 5.高脂血症(脂質異常)       | 429   | 6.6%  |
| 6.呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 262   | 4.0%  |
| 7.胃腸・肝臓・胆のうの病気     | 502   | 7.8%  |
| 8.腎臓・前立腺の病気        | 351   | 5.4%  |
| 9.筋骨格の病気           | 992   | 15.3% |
| 10.外傷(転倒・骨折等)      | 127   | 2.0%  |
| 11.がん(新生物)         | 151   | 2.3%  |
| 12.血液・免疫の病気        | 59    | 0.9%  |
| 13.うつ病             | 52    | 0.8%  |
| 14.認知症(アルツハイマー病等)  | 63    | 1.0%  |
| 15.パーキンソン病         | 22    | 0.3%  |
| 16.目の病気            | 1,142 | 17.6% |
| 17.耳の病気            | 334   | 5.2%  |
| 18.その他             | 525   | 8.1%  |
| 19.ない              | 644   | 9.9%  |
| 無回答                | 866   | 13.4% |
| 総数                 | 6,475 | 100%  |

## 2-Q3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか

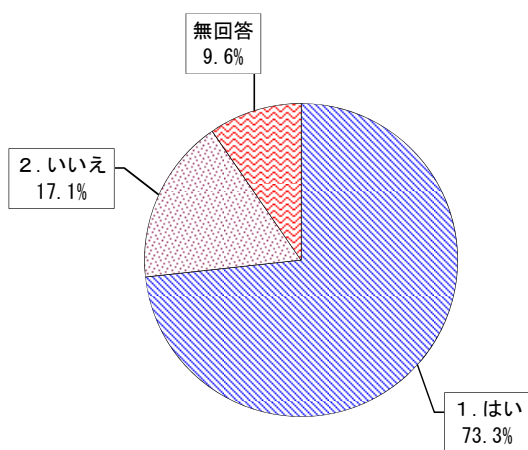
現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいるかについては、「飲んでいない」(18.4%)が最も多く、次いで「5種類以上」(17.1%)、「2種類」(17.0%)、「1種類」(15.7%)、「3種類」(14.2%)と続きます。



| 選択肢    | 回答数   |
|--------|-------|
| 1種類    | 1,018 |
| 2種類    | 1,102 |
| 3種類    | 917   |
| 4種類    | 602   |
| 5種類以上  | 1,107 |
| 飲んでいない | 1,190 |
| 無回答    | 539   |
| 計      | 6,475 |

## 2-Q4 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか

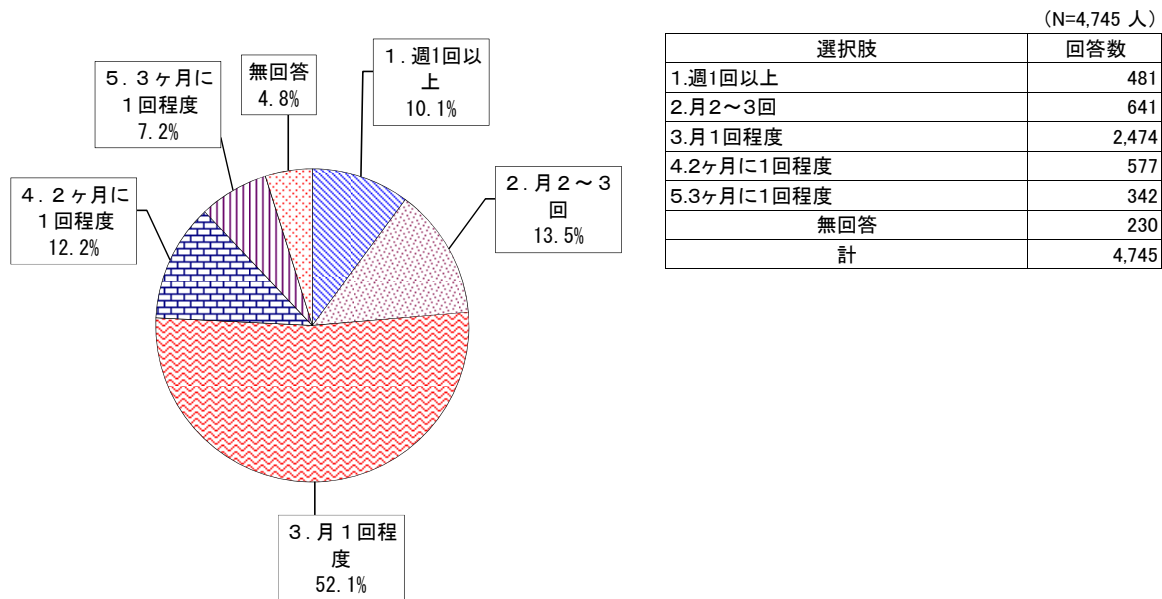
現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院しているかについては、「1.はい」(73.3%)、「2.いいえ」(17.1%)となっています。



| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,745 |
| 2.いいえ | 1,108 |
| 無回答   | 622   |
| 計     | 6,475 |

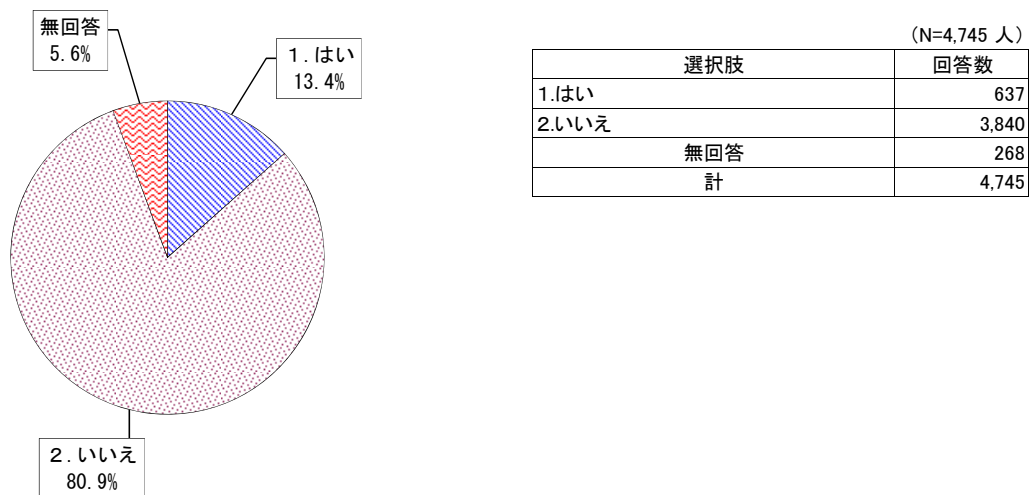
2-Q4-1 (通院している方のみ)その頻度は次のどれですか

通院している頻度については、「3.月1回程度」(52.1%)が最も多く、次いで「2.月2～3回」(13.5%)、「4.2ヶ月に1回程度」(12.2%)、「1.週1回以上」(10.1%)、「5.3ヶ月に1回程度」(7.2%)と続きます。



2-Q4-2 (通院している方のみ)通院に介助が必要ですか

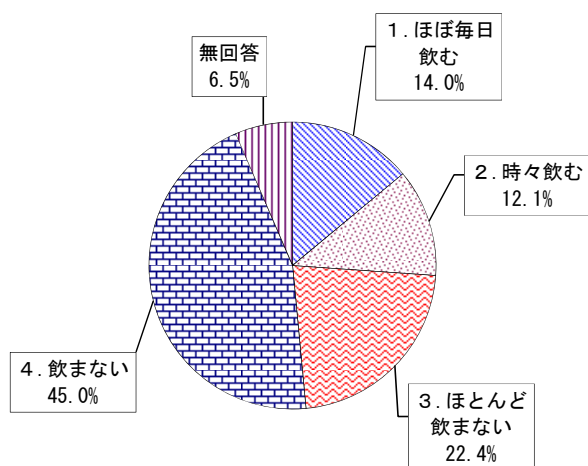
通院に介助が必要かどうかについては、「2.いいえ」(80.9%)、「1.はい」(13.4%)となっています。





## 2-Q5 お酒は飲みますか

飲酒の状況については、「4.飲まない」(45.0%)が最も多く、次いで「3.ほとんど飲まない」(22.4%)、「1.ほぼ毎日飲む」(14.0%)、「2.時々飲む」(12.1%)と続きます。

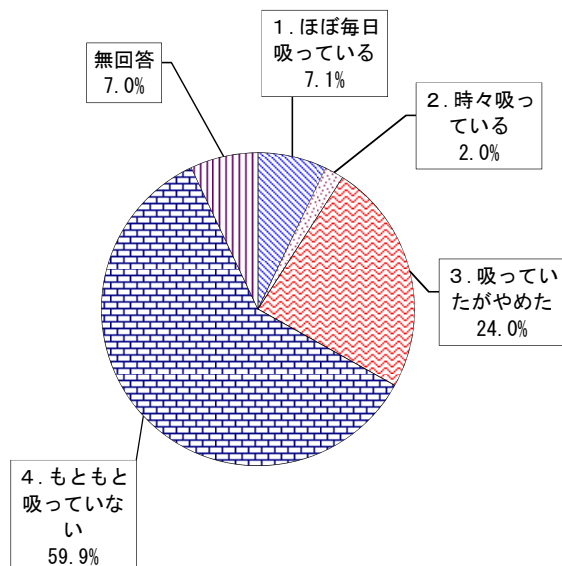


(N=6,475 人)

| 選択肢        | 回答数   |
|------------|-------|
| 1.ほぼ毎日飲む   | 905   |
| 2.時々飲む     | 786   |
| 3.ほとんど飲まない | 1,449 |
| 4.飲まない     | 2,916 |
| 無回答        | 419   |
| 計          | 6,475 |

## 2-Q6 タバコは吸っていますか

喫煙の状況について、「4.もともと吸っていない」(59.9%)が最も多く、次いで「3.吸っていたがやめた」(24.0%)、「1.ほぼ毎日吸っている」(7.1%)、「2.時々吸っている」(2.0%)と続きます。

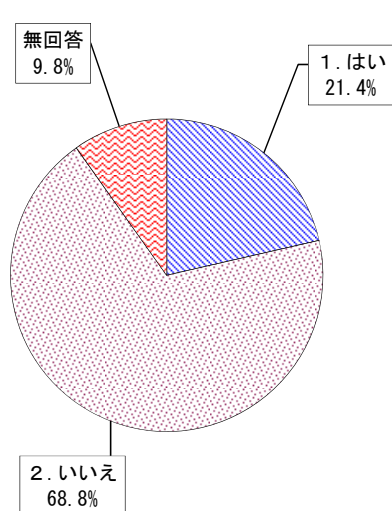


(N=6,475 人)

| 選択肢          | 回答数   |
|--------------|-------|
| 1.ほぼ毎日吸っている  | 460   |
| 2.時々吸っている    | 129   |
| 3.吸っていたがやめた  | 1,553 |
| 4.もともと吸っていない | 3,879 |
| 無回答          | 454   |
| 計            | 6,475 |

## 2-Q7 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない

毎日の生活に充実感がないと感じているかについては、「2.いいえ」(68.8%)、「1.はい」(21.4%)となっています。

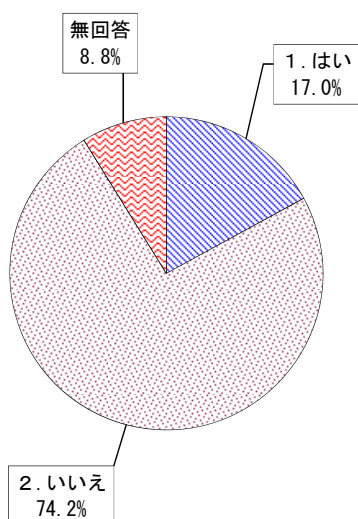


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,387 |
| 2.いいえ | 4,452 |
| 無回答   | 636   |
| 計     | 6,475 |

## 2-Q8 (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったと感じているかについては、「2.いいえ」(74.2%)、「1.はい」(17.0%)となっています。

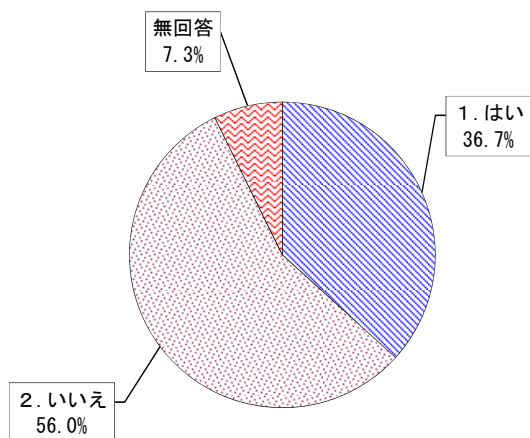


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,103 |
| 2.いいえ | 4,802 |
| 無回答   | 570   |
| 計     | 6,475 |

2-Q9 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる

以前は楽にできていたことが、おっくうに感じているかについては、「2.いいえ」(56.0%)、「1.はい」(36.7%)となっています。

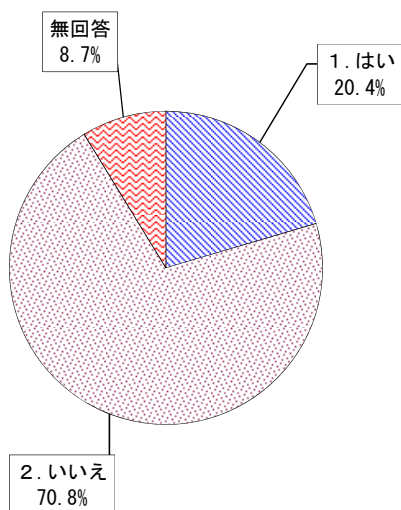


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 2,379 |
| 2.いいえ | 3,624 |
| 無回答   | 472   |
| 計     | 6,475 |

2-Q10 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない

自分が役に立つ人間だと思えないと感じているかについては、「2.いいえ」(70.8%)、「1.はい」(20.4%)となっています。

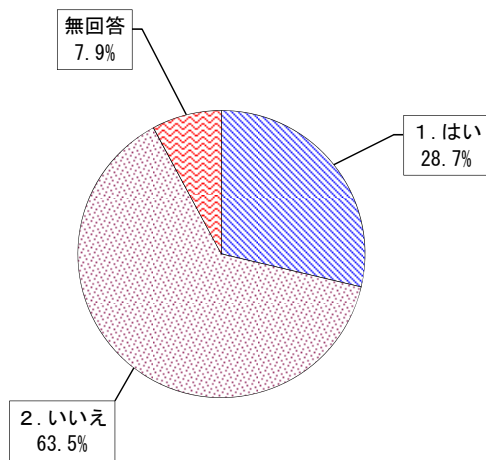


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,323 |
| 2.いいえ | 4,586 |
| 無回答   | 566   |
| 計     | 6,475 |

2-Q11 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

わけもなく疲れたような感じがするについては、「2.いいえ」(63.5%)、「1.はい」(28.7%)となっています。

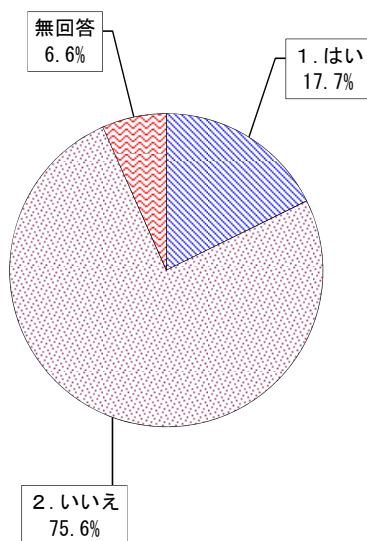


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,857 |
| 2.いいえ | 4,109 |
| 無回答   | 509   |
| 計     | 6,475 |

2-Q12. 眠れなくなったり、食欲が落ちたりして、生活のリズムが乱れてきていませんか

生活のリズムが乱れてきているかについては、「2.いいえ」(75.6%)、「1.はい」(17.7%)となっています。



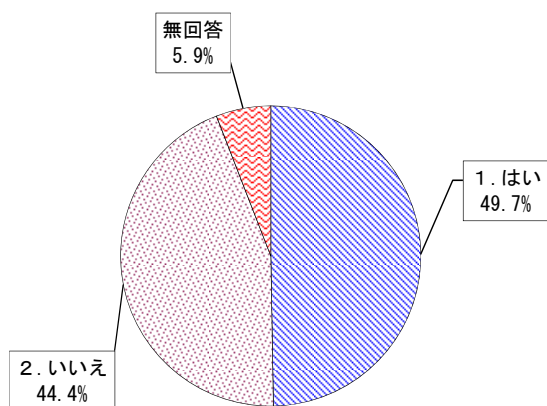
(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,147 |
| 2.いいえ | 4,898 |
| 無回答   | 430   |
| 計     | 6,475 |

### 問3 運動・閉じこもりについて

#### 3-Q1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「1.はい」(49.7%)、「2.いいえ」(44.4%)となっています。

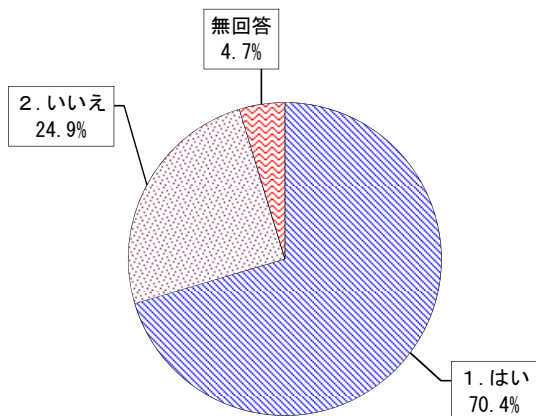


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 3,220 |
| 2.いいえ | 2,874 |
| 無回答   | 381   |
| 計     | 6,475 |

#### 3-Q2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができるかについては、「1.はい」(70.4%)、「2.いいえ」(24.9%)となっています。

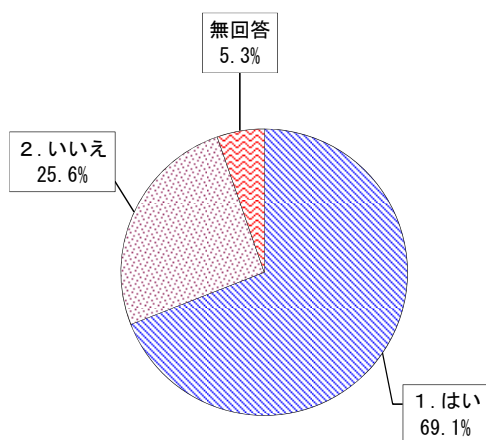


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,559 |
| 2.いいえ | 1,612 |
| 無回答   | 304   |
| 計     | 6,475 |

### 3-Q3 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、「1.はい」(69.1%)、「2.いいえ」(25.6%)となっています。

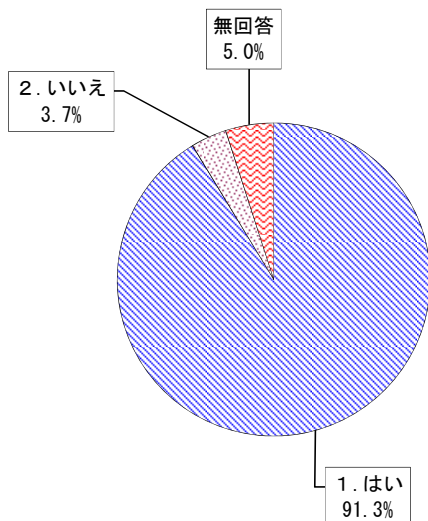


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,472 |
| 2.いいえ | 1,658 |
| 無回答   | 345   |
| 計     | 6,475 |

### 3-Q4 5m以上歩けますか

5m以上歩くことができるかについては、「1.はい」(91.3%)、「2.いいえ」(3.7%)となっています。

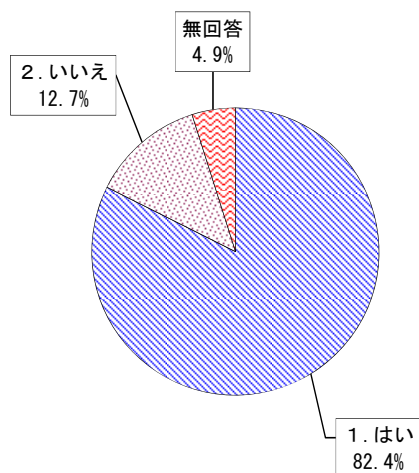


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,914 |
| 2.いいえ | 239   |
| 無回答   | 322   |
| 計     | 6,475 |

### 3-Q5 週に1回以上は外出していますか

週に1回以上は外出しているかについては、「1.はい」(82.4%)、「2.いいえ」(12.7%)となっています。

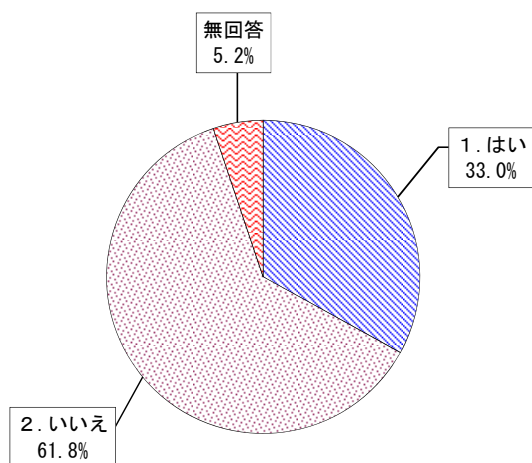


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,335 |
| 2.いいえ | 823   |
| 無回答   | 317   |
| 計     | 6,475 |

### 3-Q6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「2.いいえ」(61.8%)、「1.はい」(33.0%)となっています。

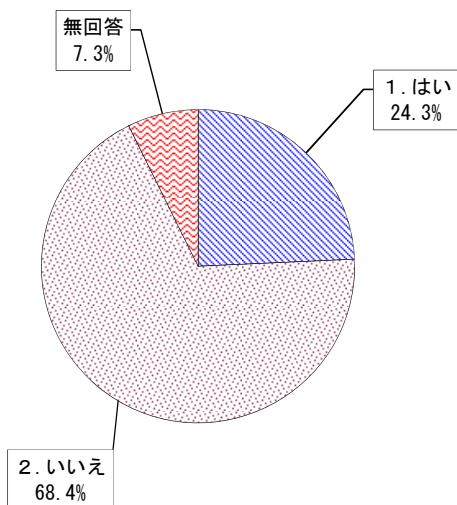


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 2,139 |
| 2.いいえ | 4,001 |
| 無回答   | 335   |
| 計     | 6,475 |

### 3-Q7 外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「2.いいえ」(68.4%)、「1.はい」(24.3%)となっています。

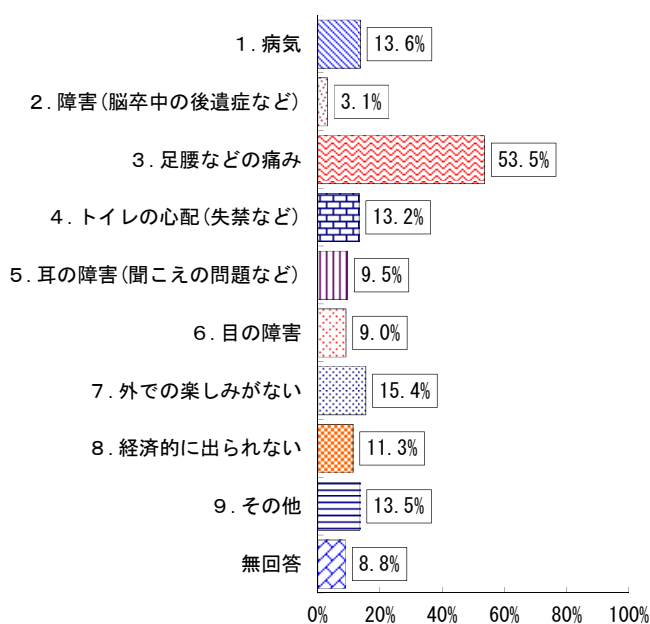


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,573 |
| 2.いいえ | 4,430 |
| 無回答   | 472   |
| 計     | 6,475 |

#### 3-Q7-1 (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答可)

外出を控えている理由については、「3.足腰などの痛み」(53.5%)が最も多く、次いで「7.外での楽しみがない」(15.4%)、「1.病気」(13.6%)、「9.その他」(13.5%)、「4.トイレの心配(失禁など)」(13.2%)と続きます。



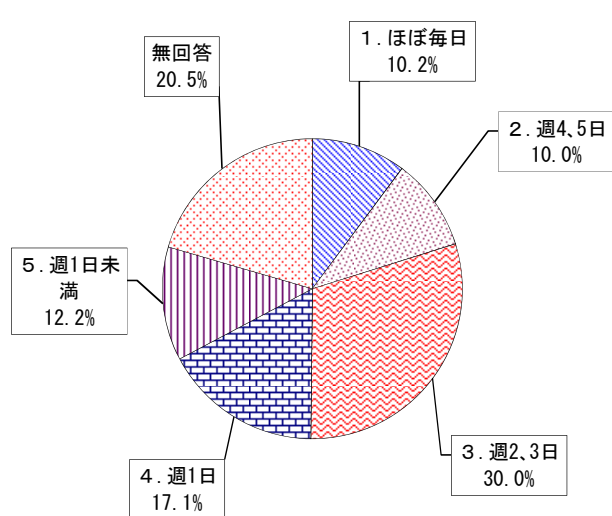
(N=1,573 件)

| 選択肢              | 回答数   | 回答比   |
|------------------|-------|-------|
| 1.病気             | 214   | 13.6% |
| 2.障害(脳卒中の後遺症など)  | 48    | 3.1%  |
| 3.足腰などの痛み        | 842   | 53.5% |
| 4.トイレの心配(失禁など)   | 208   | 13.2% |
| 5.耳の障害(聞こえの問題など) | 149   | 9.5%  |
| 6.目の障害           | 141   | 9.0%  |
| 7.外での楽しみがない      | 242   | 15.4% |
| 8.経済的に出られない      | 177   | 11.3% |
| 9.その他            | 212   | 13.5% |
| 無回答              | 139   | 8.8%  |
| 総数               | 1,573 | 100%  |



### 3-Q8 外出する頻度はどのくらいですか A. 買物

外出(買物)頻度については、「3.週2、3日」(30.0%)が最も多く、次いで「4.週1日」(17.1%)、「5.週1日未満」(12.2%)、「1.ほぼ毎日」(10.2%)、「2.週4、5日」(10.0%)と続きます。

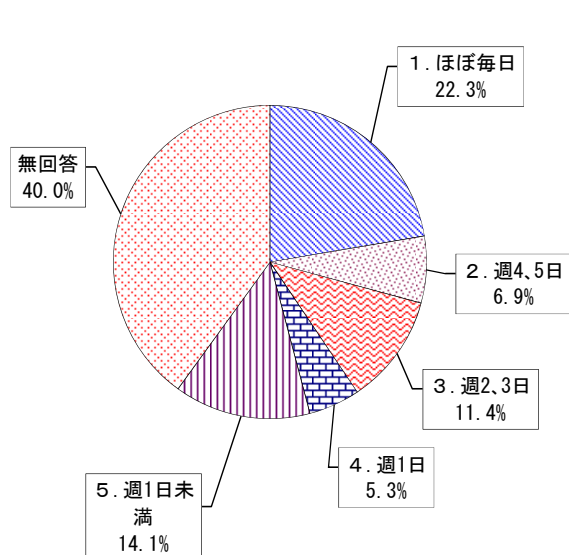


(N=6,475 人)

| 選択肢     | 回答数   |
|---------|-------|
| 1.ほぼ毎日  | 661   |
| 2.週4、5日 | 645   |
| 3.週2、3日 | 1,942 |
| 4.週1日   | 1,107 |
| 5.週1日未満 | 793   |
| 無回答     | 1,327 |
| 計       | 6,475 |

### 3-Q8 外出する頻度はどのくらいですか B. 散歩

外出(散歩)頻度については、「1.ほぼ毎日」(22.3%)が最も多く、次いで「5.週1日未満」(14.1%)、「3.週2、3日」(11.4%)、「2.週4、5日」(6.9%)、「4.週1日」(5.3%)と続きます。

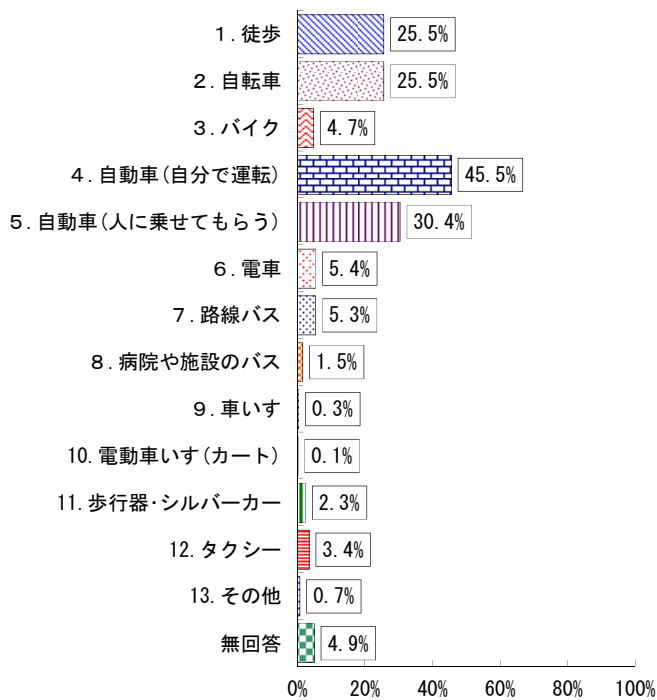


(N=6,475 人)

| 選択肢     | 回答数   |
|---------|-------|
| 1.ほぼ毎日  | 1,446 |
| 2.週4、5日 | 447   |
| 3.週2、3日 | 736   |
| 4.週1日   | 342   |
| 5.週1日未満 | 913   |
| 無回答     | 2,591 |
| 計       | 6,475 |

### 3-Q9 外出する際の移動手段は何ですか(複数回答可)

外出する際の移動手段については、「4.自動車(自分で運転)」(45.5%)が最も多く、次いで「5.自動車(人に乗せてもらう)」(30.4%)、「2.自転車」(25.5%)、「1.徒歩」(25.5%)、「6.電車」(5.4%)と続きます。



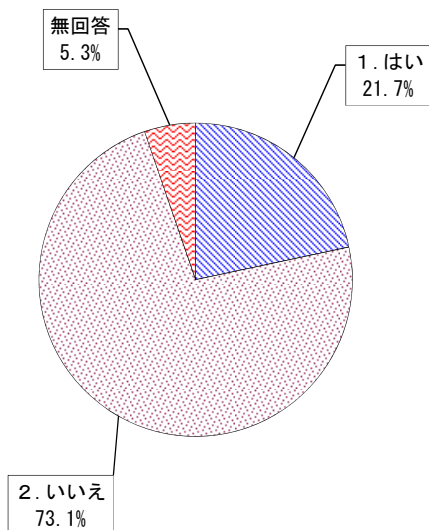
(N=6,475 件)

| 選択肢              | 回答数   | 回答比   |
|------------------|-------|-------|
| 1. 徒歩            | 1,652 | 25.5% |
| 2. 自転車           | 1,653 | 25.5% |
| 3. バイク           | 307   | 4.7%  |
| 4. 自動車(自分で運転)    | 2,945 | 45.5% |
| 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 1,966 | 30.4% |
| 6. 電車            | 348   | 5.4%  |
| 7. 路線バス          | 346   | 5.3%  |
| 8. 病院や施設のバス      | 99    | 1.5%  |
| 9. 車いす           | 22    | 0.3%  |
| 10. 電動車いす(カート)   | 9     | 0.1%  |
| 11. 歩行器・シルバーカー   | 151   | 2.3%  |
| 12. タクシー         | 220   | 3.4%  |
| 13. その他          | 43    | 0.7%  |
| 無回答              | 318   | 4.9%  |
| 総数               | 6,475 | 100%  |

### 問4 転倒予防について

#### 4-Q1 この1年間に転んだことがありますか

この1年間に転んだことについては、「2.いいえ」(73.1%)、「1.はい」(21.7%)となっています。

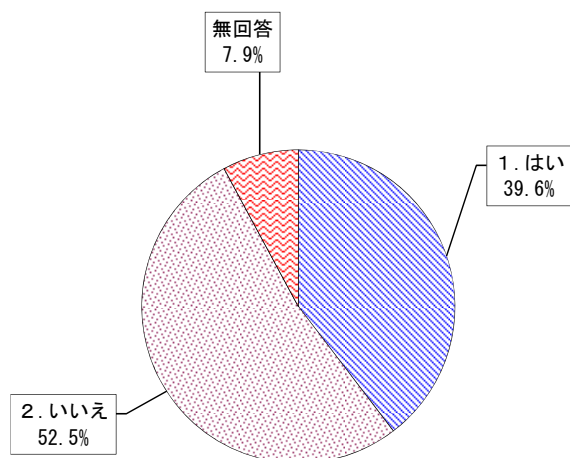


(N=6,475 人)

| 選択肢    | 回答数   |
|--------|-------|
| 1. はい  | 1,402 |
| 2. いいえ | 4,731 |
| 無回答    | 342   |
| 計      | 6,475 |

#### 4-Q2 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安については、「2.いいえ」(52.5%)、「1.はい」(39.6%) となっています。

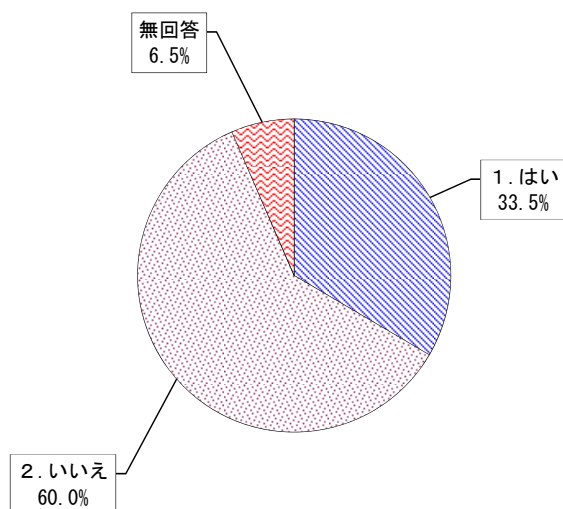


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 2,566 |
| 2.いいえ | 3,399 |
| 無回答   | 510   |
| 計     | 6,475 |

#### 4-Q3 背中が丸くなってきましたか

背中が丸くなってきたかについては、「2.いいえ」(60.0%)、「1.はい」(33.5%) となっています。

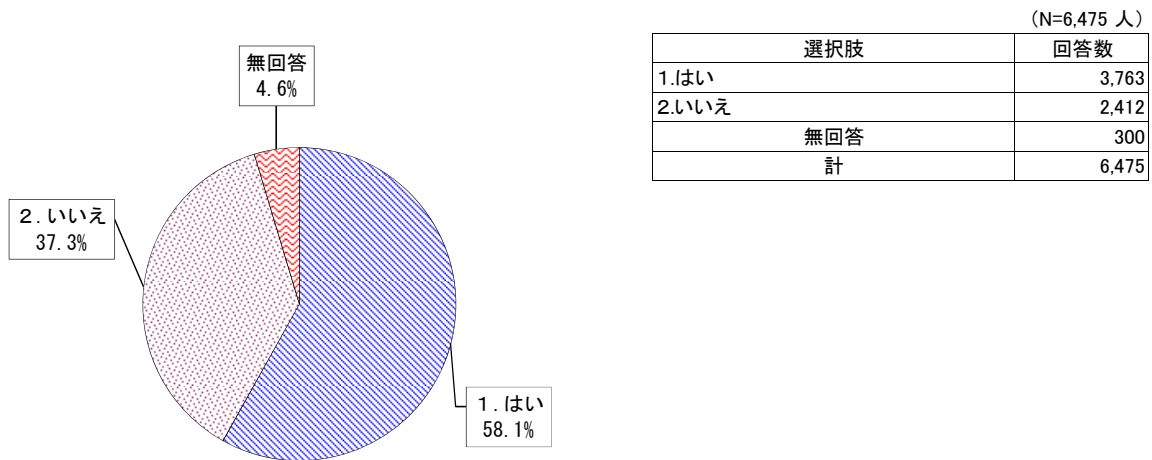


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 2,166 |
| 2.いいえ | 3,887 |
| 無回答   | 422   |
| 計     | 6,475 |

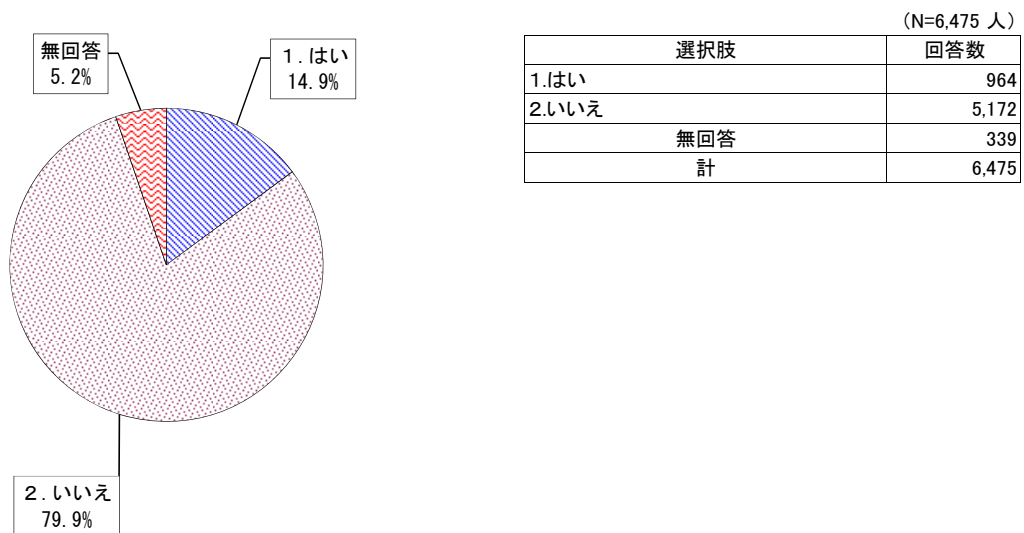
4-Q4 以前に比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか

以前に比べて歩く速度が遅くなって来たかについては、「1.はい」(58.1%)、「2.いいえ」(37.3%) となっています。



4-Q5 杖を使っていますか

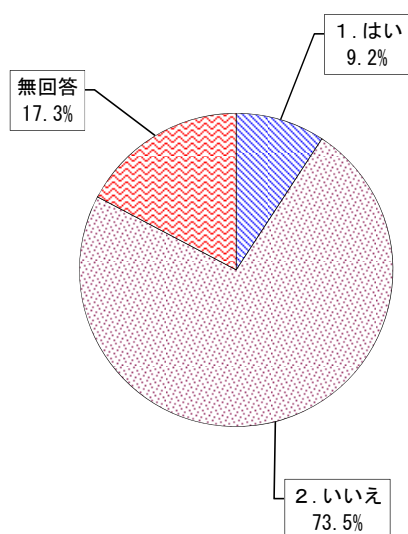
杖を使っているかについては、「2.いいえ」(79.9%)、「1.はい」(14.9%)となっています。



## 問5 口腔・栄養について

### 5-Q1 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

6カ月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「2.いいえ」(73.5%)、「1.はい」(9.2%)となっています。

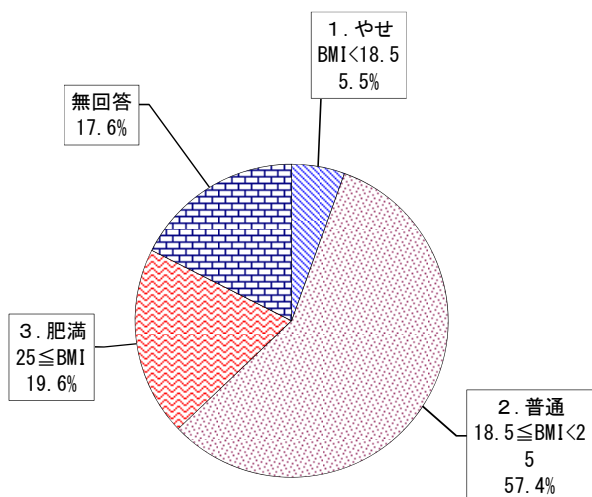


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 596   |
| 2.いいえ | 4,760 |
| 無回答   | 1,119 |
| 計     | 6,475 |

### 5-Q2 身長、体重(肥満度:BMI=体重/身長/身長)

身長、体重については、「2.普通  $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ 」(57.4%)が最も多く、「3.肥満  $25 \leq \text{BMI}$ 」(19.6%)、「1.やせ  $\text{BMI} < 18.5$ 」(5.5%)と続きます。

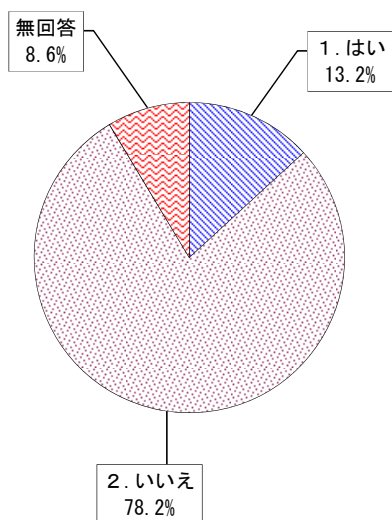


(N=6,475 人)

| 選択肢                              | 回答数   |
|----------------------------------|-------|
| 1.やせ BMI<18.5                    | 356   |
| 2.普通 $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ | 3,715 |
| 3.肥満 $25 \leq \text{BMI}$        | 1,266 |
| 無回答                              | 1,138 |
| 計                                | 6,475 |

5-Q3. 1日の食事回数が2回以下、あるいは、1回あたりの食事量が少なくなっていますか

1日の食事回数が2回以下、あるいは、1回あたりの食事量が少なくなっているかについては、「2.いいえ」(78.2%)、「1.はい」(13.2%)となっています。

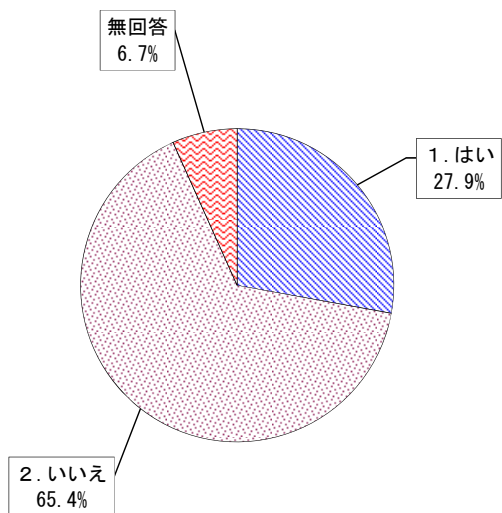


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 853   |
| 2.いいえ | 5,064 |
| 無回答   | 558   |
| 計     | 6,475 |

5-Q4 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「2.いいえ」(65.4%)、「1.はい」(27.9%)となっています。

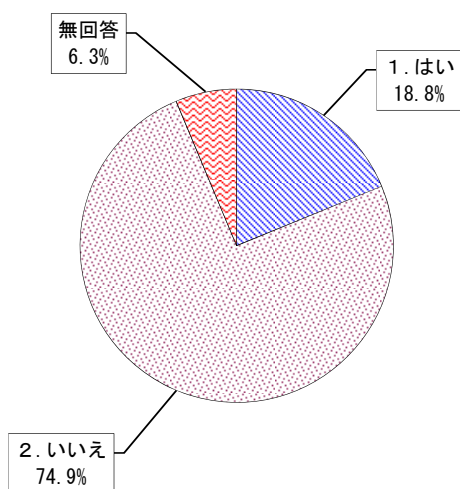


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,804 |
| 2.いいえ | 4,236 |
| 無回答   | 435   |
| 計     | 6,475 |

### 5-Q5 お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「2.いいえ」(74.9%)、「1.はい」(18.8%)となっています。

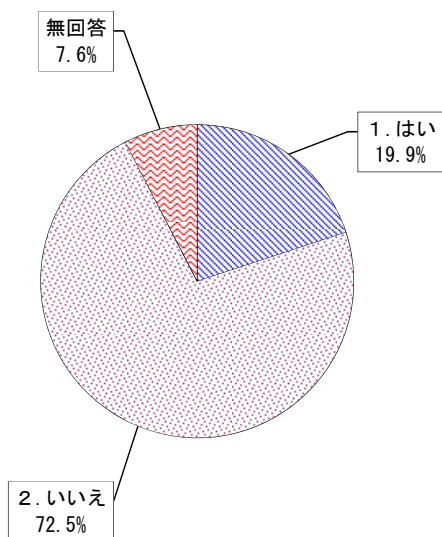


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,218 |
| 2.いいえ | 4,848 |
| 無回答   | 409   |
| 計     | 6,475 |

### 5-Q6 口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかについては、「2.いいえ」(72.5%)、「1.はい」(19.9%)となっています。

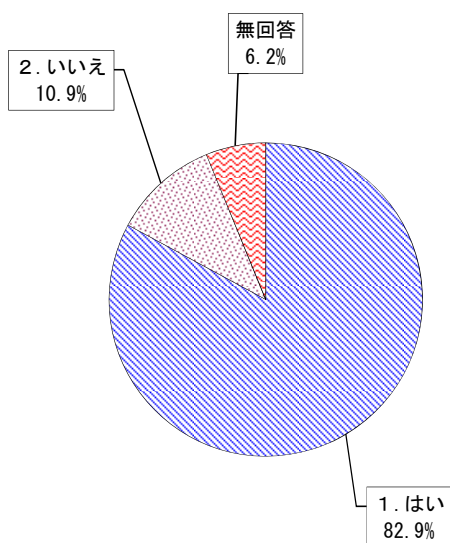


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,291 |
| 2.いいえ | 4,692 |
| 無回答   | 492   |
| 計     | 6,475 |

5-Q7 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

歯磨きを毎日しているかについては、「1.はい」(82.9%)、「2.いいえ」(10.9%)となっています。

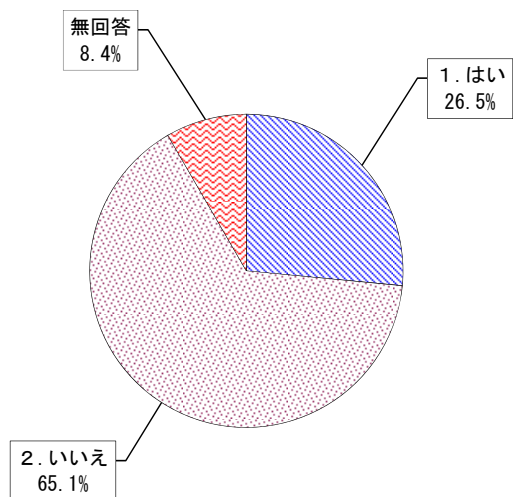


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,367 |
| 2.いいえ | 707   |
| 無回答   | 401   |
| 計     | 6,475 |

5-Q8 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか

定期的に歯科受診をしているかについては、「2.いいえ」(65.1%)、「1.はい」(26.5%)となっています。



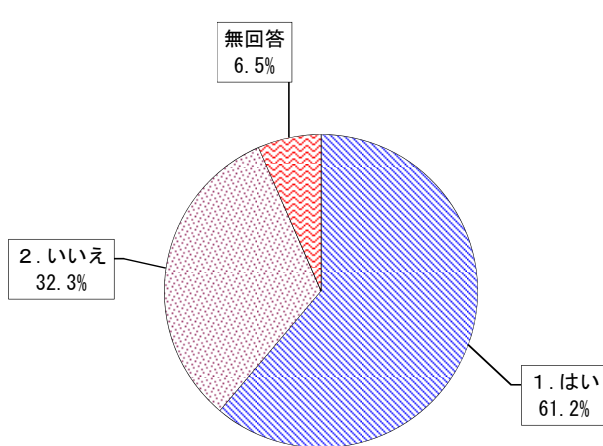
(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,717 |
| 2.いいえ | 4,217 |
| 無回答   | 541   |
| 計     | 6,475 |



### 5-Q9 入れ歯を使用していますか

入れ歯を使用しているかについては、「1.はい」(61.2%)、「2.いいえ」(32.3%)となっています。

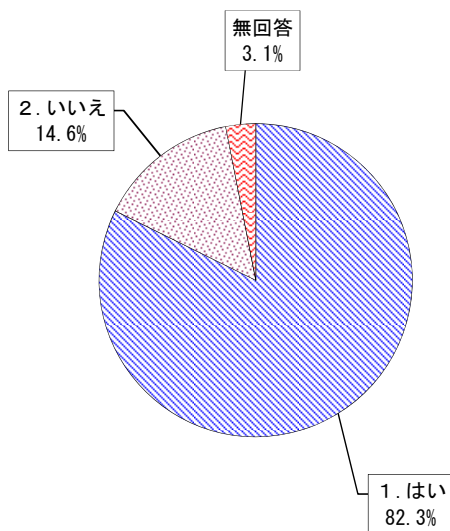


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 3,961 |
| 2.いいえ | 2,091 |
| 無回答   | 423   |
| 計     | 6,475 |

### 5-Q9-1 (入れ歯のある方のみ) 噛み合わせは良いですか

噛み合わせが良いかについては、「1.はい」(82.3%)、「2.いいえ」(14.6%)となっています。

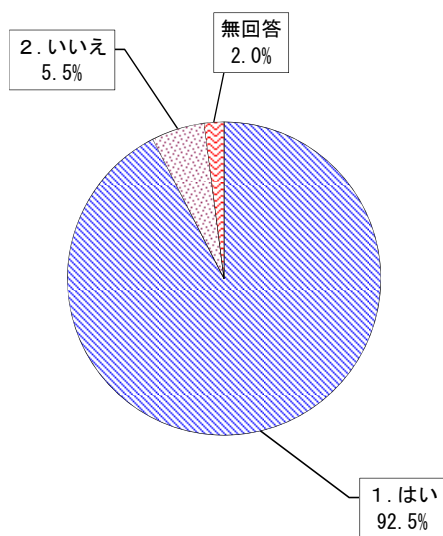


(N=3,961 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 3,260 |
| 2.いいえ | 579   |
| 無回答   | 122   |
| 計     | 3,961 |

5-Q9-2 (入れ歯のある方のみ) 毎日入れ歯の手入れをしていますか

毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「1.はい」(92.5%)、「2.いいえ」(5.5%)となっています。



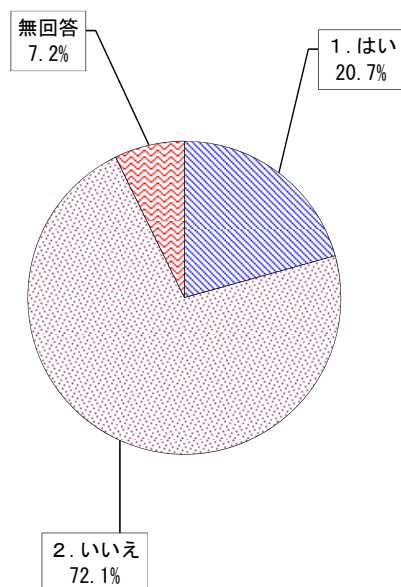
(N=3,961 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 3,663 |
| 2.いいえ | 217   |
| 無回答   | 81    |
| 計     | 3,961 |

問6 物忘れについて

6-Q1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか

周りの人から物忘れがあるとされるかについては、「2.いいえ」(72.1%)、「1.はい」(20.7%)となっています。

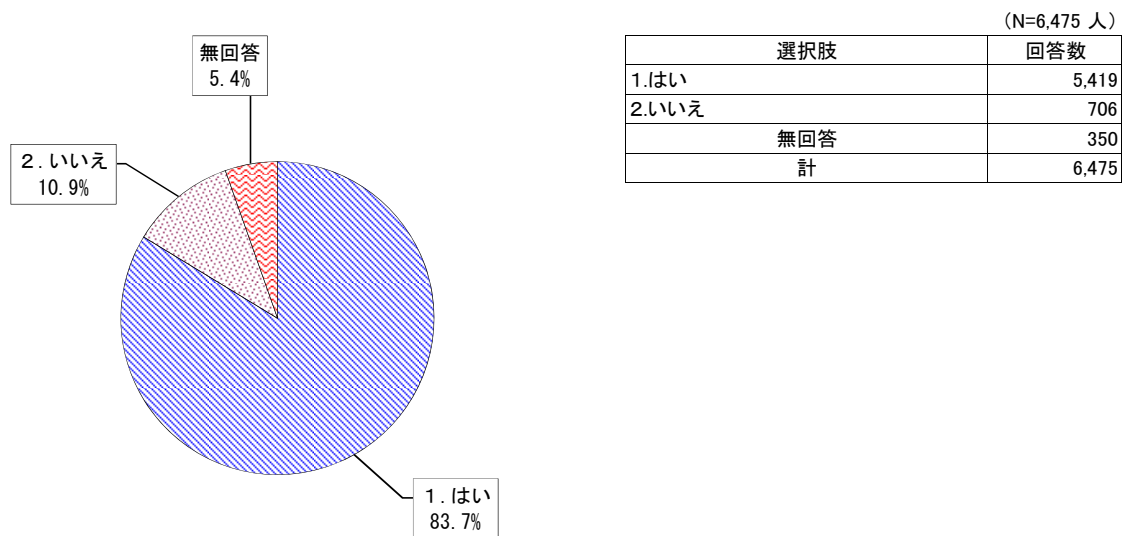


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,339 |
| 2.いいえ | 4,667 |
| 無回答   | 469   |
| 計     | 6,475 |

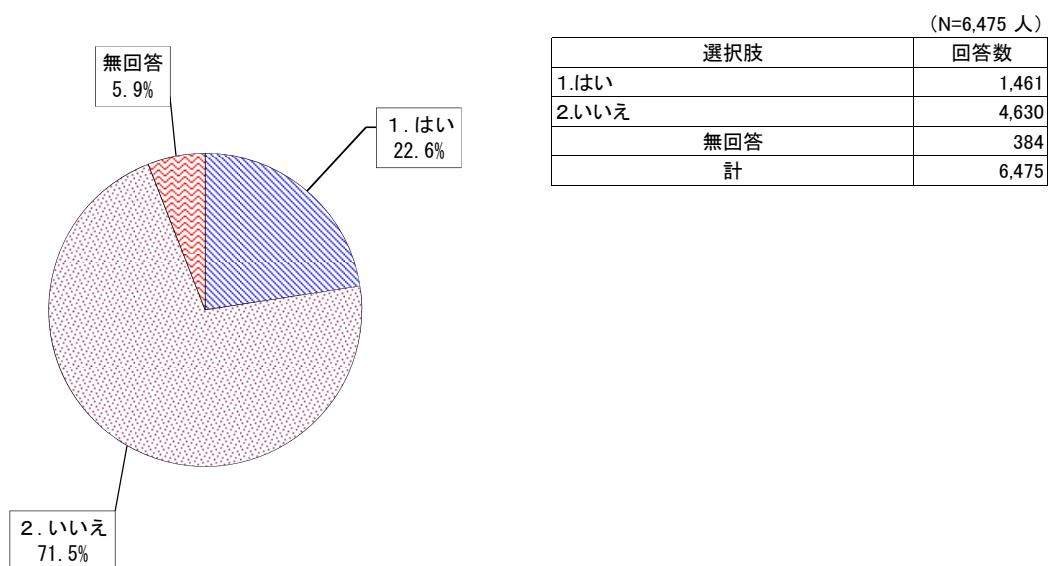
6-Q2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べて、電話をかけているかについては、「1.はい」(83.7%)、「2.いいえ」(10.9%)となっています。



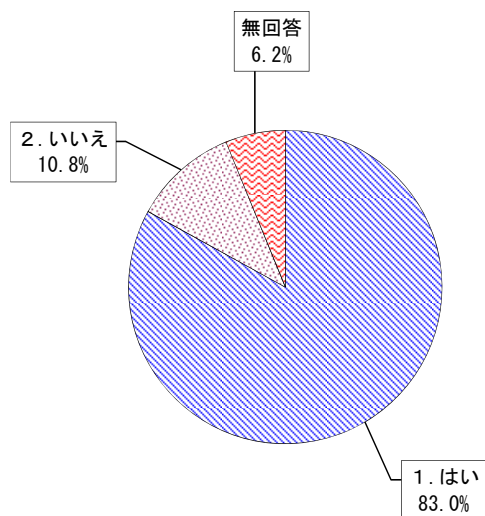
6-Q3 今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「2.いいえ」(71.5%)、「1.はい」(22.6%)となっています。



### 6-Q4 5分前のことが思い出せますか

5分前のことが思い出せるかについては、「1.はい」(83.0%)、「2.いいえ」(10.8%)となっています。

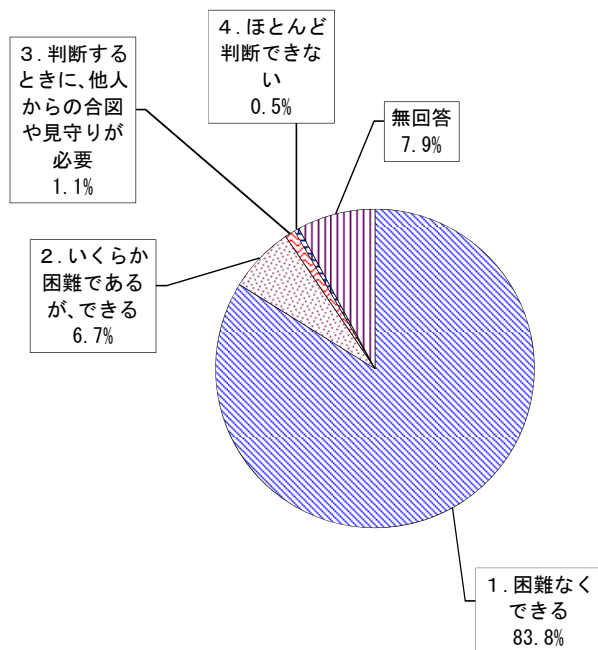


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,375 |
| 2.いいえ | 700   |
| 無回答   | 400   |
| 計     | 6,475 |

### 6-Q5 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか

その日の活動を自分で判断できるかについては、「1.困難なくできる」(83.8%)が最も多く、次いで「2.いくらか困難であるが、できる」(6.7%)、「3.判断するときに、他人からの合図や見守りが必要」(1.1%)、「4.ほとんど判断できない」(0.5%)と続きます。

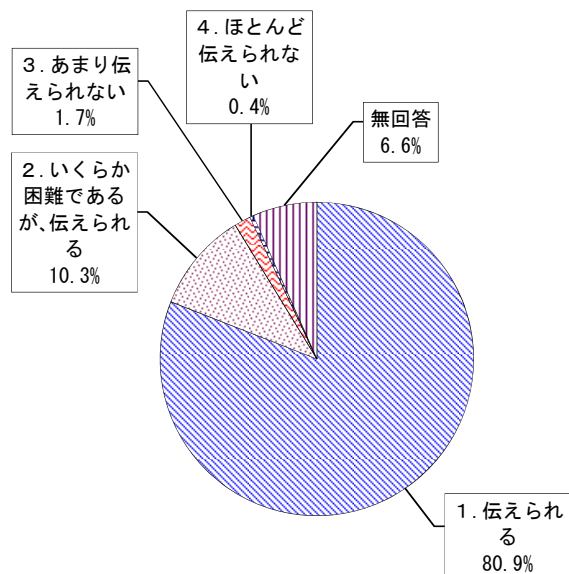


(N=6,475 人)

| 選択肢                      | 回答数   |
|--------------------------|-------|
| 1.困難なくできる                | 5,428 |
| 2.いくらか困難であるが、できる         | 434   |
| 3.判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 | 68    |
| 4.ほとんど判断できない             | 32    |
| 無回答                      | 513   |
| 計                        | 6,475 |

## 6-Q6 人に自分の考えをうまく伝えられますか

人に自分の考えをうまく伝えられるかについては、「1.伝えられる」(80.9%)が最も多く、次いで「2.いづらか困難であるが、伝えられる」(10.3%)、「3.あまり伝えられない」(1.7%)、「4.ほとんど伝えられない」(0.4%)と続きます。



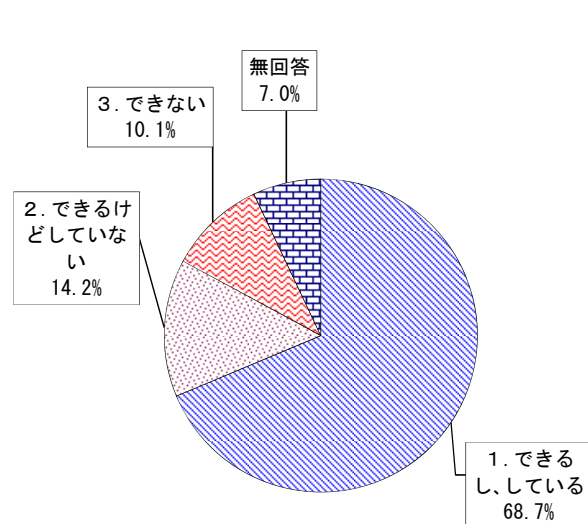
(N=6,475 人)

| 選択肢                 | 回答数   |
|---------------------|-------|
| 1. 伝えられる            | 5,241 |
| 2. いづらか困難であるが、伝えられる | 670   |
| 3. あまり伝えられない        | 109   |
| 4. ほとんど伝えられない       | 25    |
| 無回答                 | 430   |
| 計                   | 6,475 |

## 問7 日常生活について

### 7-Q1 バスや電車で一人で外出していますか(自家用車・タクシーでも可)

バスや電車で一人で外出しているかについては、「1.できるし、している」(68.7%)が最も多く、次いで「2.できるけどしていない」(14.2%)、「3.できない」(10.1%)と続きます。

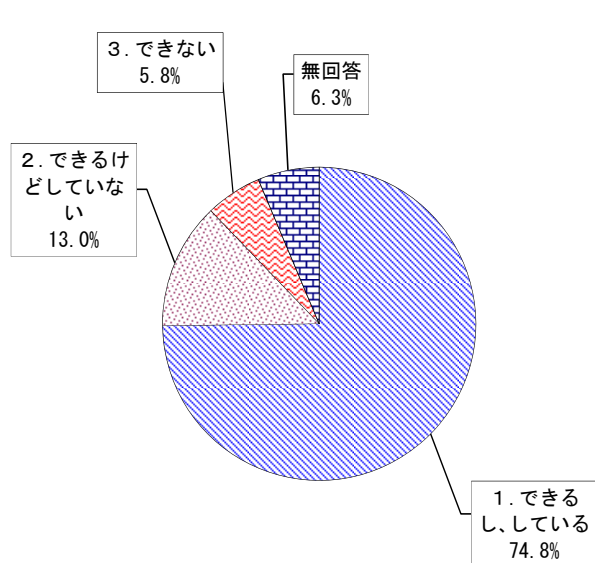


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1. できるし、している  | 4,448 |
| 2. できるけどしていない | 919   |
| 3. できない       | 653   |
| 無回答           | 455   |
| 計             | 6,475 |

### 7-Q2 日用品の買物をしていますか

日用品の買物をするかについては、「1.できるし、している」(74.8%)が最も多く、次いで「2.できるけどしていない」(13.0%)、「3.できない」(5.8%)と続きます。

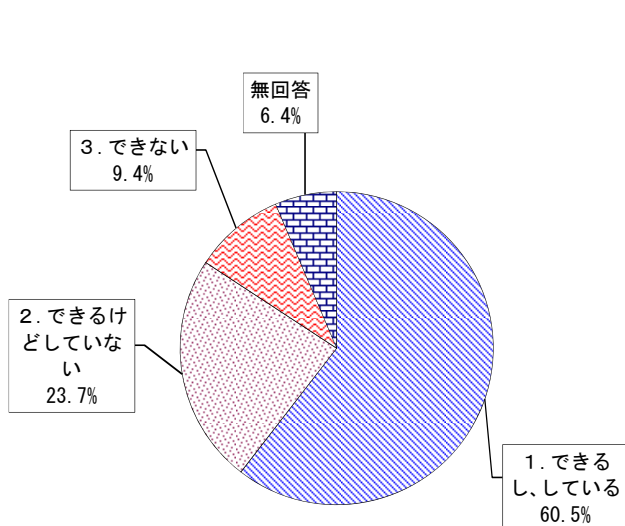


(N=6,475 人)

| 選択肢          | 回答数   |
|--------------|-------|
| 1.できるし、している  | 4,844 |
| 2.できるけどしていない | 844   |
| 3.できない       | 376   |
| 無回答          | 411   |
| 計            | 6,475 |

### 7-Q3 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしていますかについては、「1.できるし、している」(60.5%)が最も多く、次いで「2.できるけどしていない」(23.7%)、「3.できない」(9.4%)と続きます。

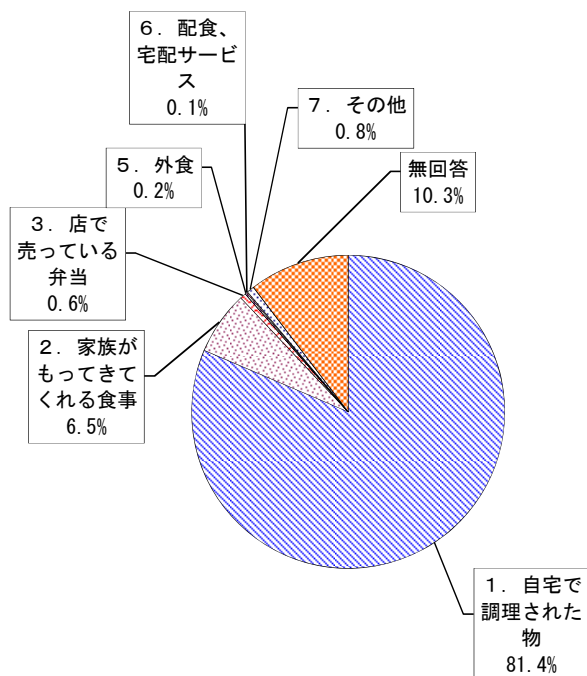


(N=6,475 人)

| 選択肢          | 回答数   |
|--------------|-------|
| 1.できるし、している  | 3,916 |
| 2.できるけどしていない | 1,537 |
| 3.できない       | 609   |
| 無回答          | 413   |
| 計            | 6,475 |

### 7-Q4 主にどのような食事をとっていますか

主にどのような食事をとっているかについては、「1. 自宅で調理された物」(81.4%)が最も多く、次いで「2. 家族がもってきてくれる食事」(6.5%)、「7. その他」(0.8%)、「3. 店で売っている弁当」(0.6%)、「5. 外食」(0.2%)と続きます。

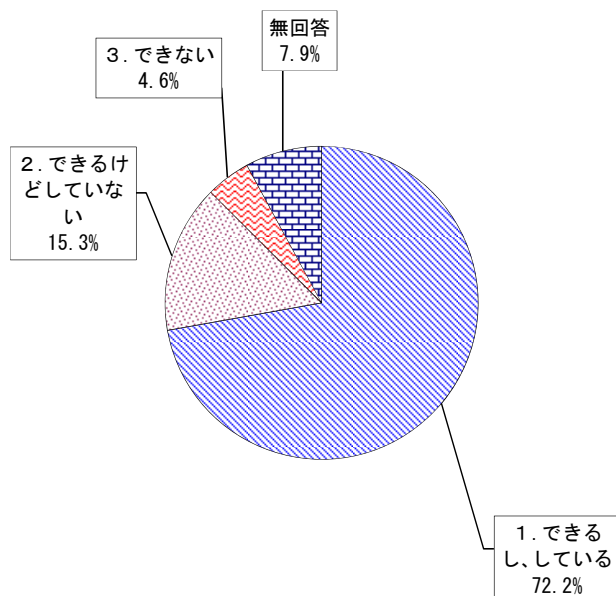


(N=6,475 人)

| 選択肢              | 回答数   |
|------------------|-------|
| 1. 自宅で調理された物     | 5,272 |
| 2. 家族がもってきてくれる食事 | 424   |
| 3. 店で売っている弁当     | 39    |
| 4. 出前            | 1     |
| 5. 外食            | 11    |
| 6. 配食、宅配サービス     | 8     |
| 7. その他           | 50    |
| 無回答              | 670   |
| 計                | 6,475 |

### 7-Q5 請求書の支払いをしていますか

請求書の支払いをしているかについては、「1.できるし、している」(72.2%)が最も多く、次いで「2.できるけどしていない」(15.3%)、「3.できない」(4.6%)と続きます。

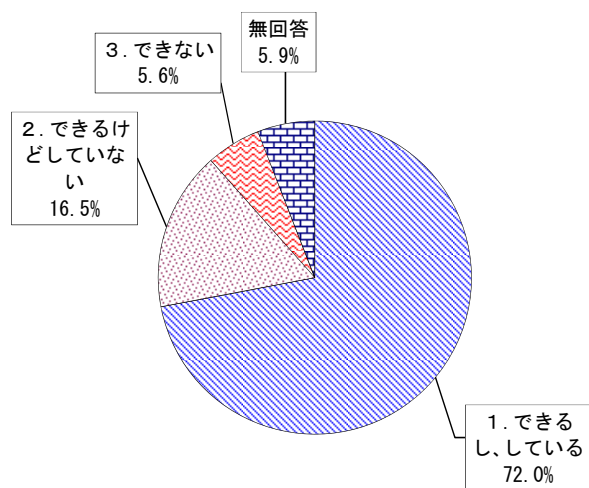


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1. できるし、している  | 4,674 |
| 2. できるけどしていない | 990   |
| 3. できない       | 299   |
| 無回答           | 512   |
| 計             | 6,475 |

### 7-Q6 預貯金の出し入れをしていますか

預貯金の出し入れをしているかについては、「1.できるし、している」(72.0%)が最も多く、次いで「2.できるけどしていない」(16.5%)、「3.できない」(5.6%)と続きます。

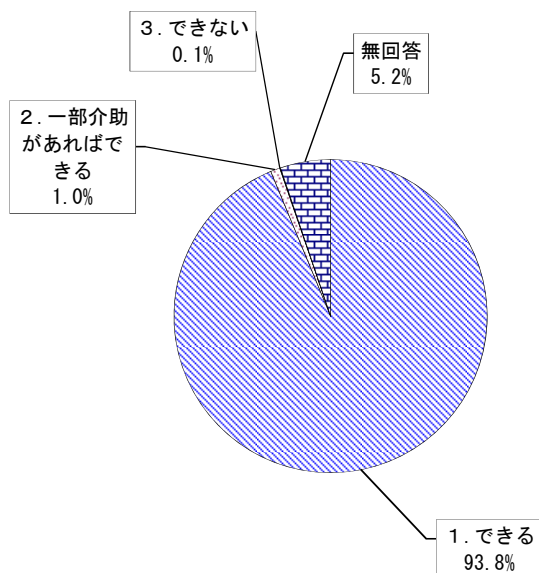


(N=6,475 人)

| 選択肢          | 回答数   |
|--------------|-------|
| 1.できるし、している  | 4,662 |
| 2.できるけどしていない | 1,066 |
| 3.できない       | 364   |
| 無回答          | 383   |
| 計            | 6,475 |

### 7-Q7 食事は自分で食べられますか

食事は自分で食べられるかについては、「1.できる」(93.8%)が最も多く、次いで「2.一部介助があればできる」(1.0%)、「3.できない」(0.1%)と続きます。



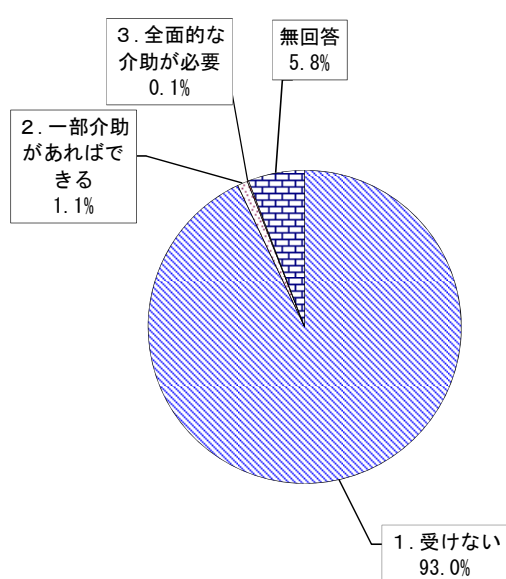
(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.できる         | 6,071 |
| 2.一部介助があればできる | 63    |
| 3.できない        | 5     |
| 無回答           | 336   |
| 計             | 6,475 |



### 7-Q8 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか

寝床に入るとき、何らかの介助を受けるかについては、「1.受けない」(93.0%)が最も多く、次いで「2.一部介助があればできる」(1.1%)、「3.全面的な介助が必要」(0.1%)と続きます。

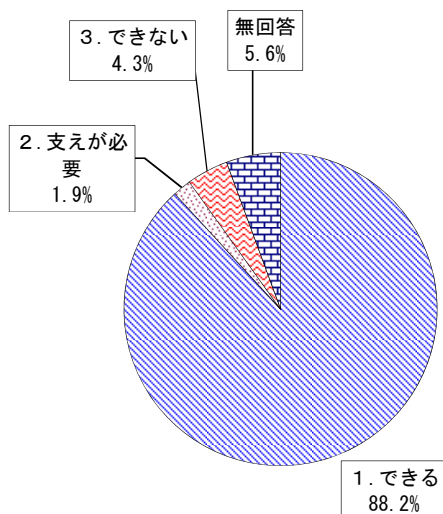


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.受けない        | 6,020 |
| 2.一部介助があればできる | 68    |
| 3.全面的な介助が必要   | 9     |
| 無回答           | 378   |
| 計             | 6,475 |

### 7-Q9 座っていることができますか

座ることができるかについては、「1.できる」(88.2%)が最も多く、次いで「3.できない」(4.3%)、「2.支えが必要」(1.9%)と続きます。

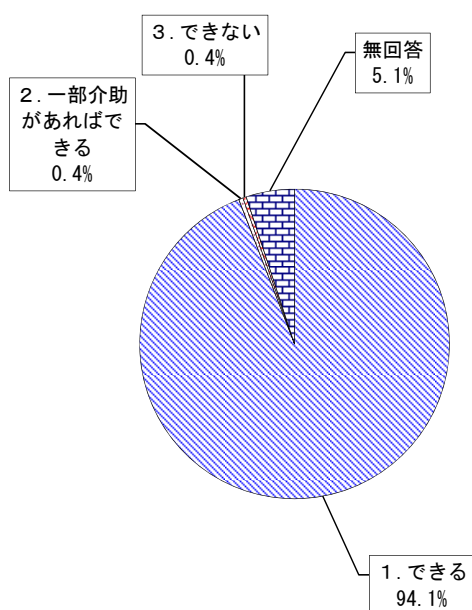


(N=6,475 人)

| 選択肢     | 回答数   |
|---------|-------|
| 1.できる   | 5,711 |
| 2.支えが必要 | 122   |
| 3.できない  | 279   |
| 無回答     | 363   |
| 計       | 6,475 |

### 7-Q10 自分で洗面や歯磨きができますか

自分で洗面や歯磨きができるかについては、「1.できる」(94.1%)が最も多く、次いで「2.一部介助があればできる」(0.4%)、「3.できない」(0.4%)と続きます。

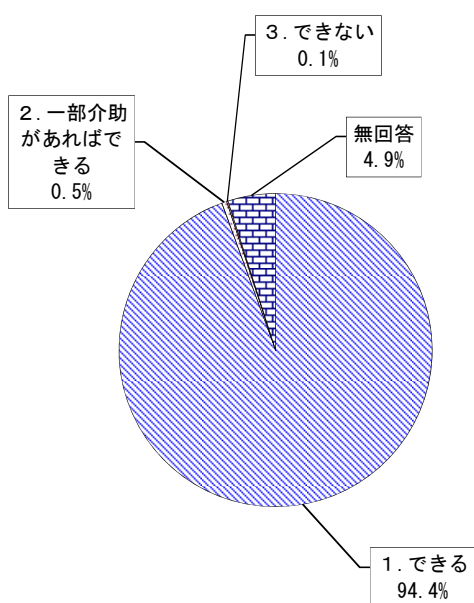


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.できる         | 6,096 |
| 2.一部介助があればできる | 29    |
| 3.できない        | 23    |
| 無回答           | 327   |
| 計             | 6,475 |

### 7-Q11 自分でトイレができますか

自分でトイレができるかについては、「1.できる」(94.4%)が最も多く、次いで「2.一部介助があればできる」(0.5%)、「3.できない」(0.1%)と続きます。

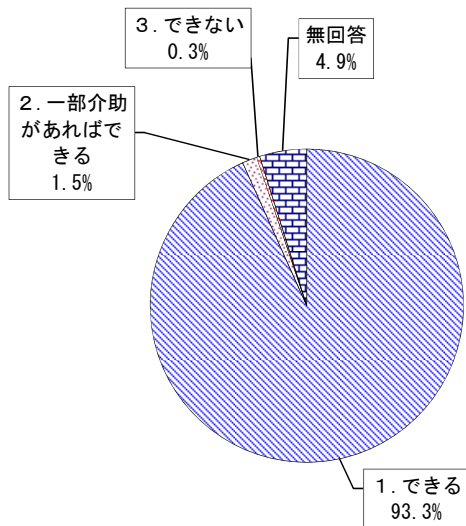


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.できる         | 6,115 |
| 2.一部介助があればできる | 33    |
| 3.できない        | 9     |
| 無回答           | 318   |
| 計             | 6,475 |

7-Q12 自分で入浴ができますか

自分で入浴できるかについては、「1.できる」(93.3%)が最も多く、次いで「2.一部介助があればできる」(1.5%)、「3.できない」(0.3%)と続きます。

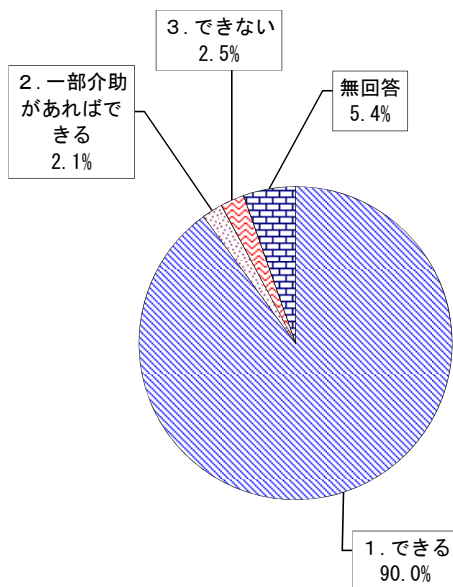


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.できる         | 6,040 |
| 2.一部介助があればできる | 99    |
| 3.できない        | 21    |
| 無回答           | 315   |
| 計             | 6,475 |

7-Q13 50m以上歩けますか

50m以上歩けるかについては、「1.できる」(90.0%)が最も多く、次いで「3.できない」(2.5%)、「2.一部介助があればできる」(2.1%)と続きます。

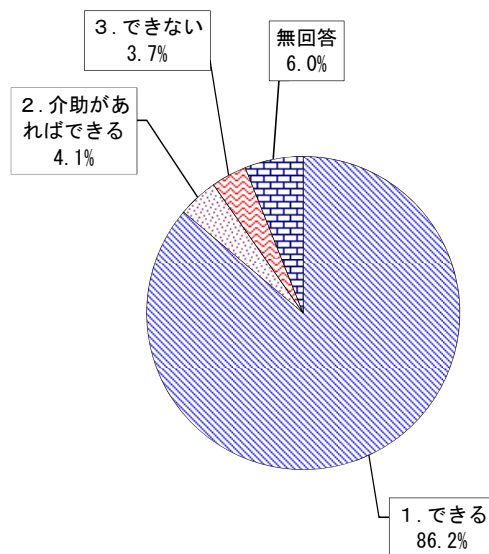


(N=6,475 人)

| 選択肢           | 回答数   |
|---------------|-------|
| 1.できる         | 5,828 |
| 2.一部介助があればできる | 138   |
| 3.できない        | 160   |
| 無回答           | 349   |
| 計             | 6,475 |

### 7-Q14 階段を昇り降りできますか

階段を昇り降りができるかについては、「1.できる」(86.2%)が最も多く、次いで「2.介助があればできる」(4.1%)、「3.できない」(3.7%)と続きます。

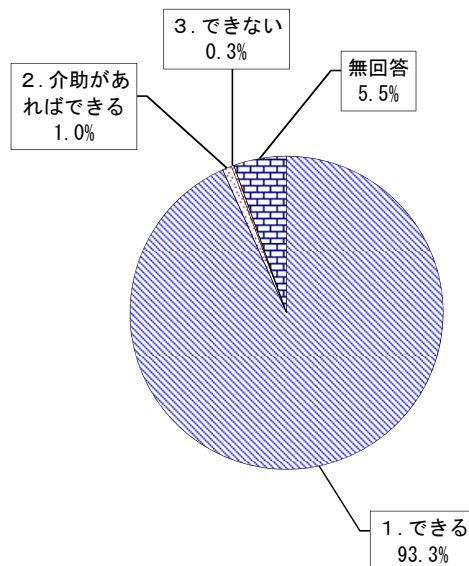


(N=6,475 人)

| 選択肢          | 回答数   |
|--------------|-------|
| 1. できる       | 5,580 |
| 2. 介助があればできる | 266   |
| 3. できない      | 238   |
| 無回答          | 391   |
| 計            | 6,475 |

### 7-Q15 自分で着替えができますか

自分で着替えができるかについては、「1.できる」(93.3%)が最も多く、次いで「2.介助があればできる」(1.0%)、「3.できない」(0.3%)と続きます。

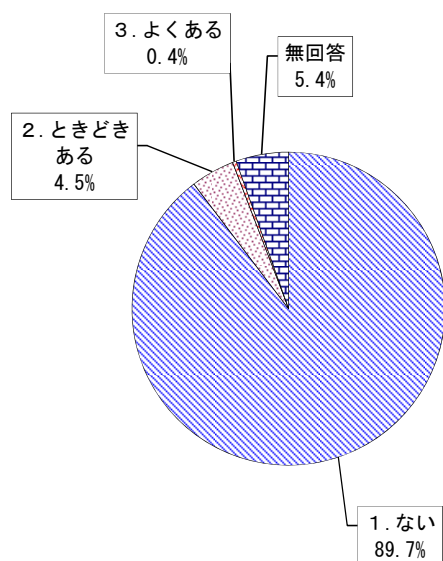


(N=6,475 人)

| 選択肢          | 回答数   |
|--------------|-------|
| 1. できる       | 6,042 |
| 2. 介助があればできる | 62    |
| 3. できない      | 17    |
| 無回答          | 354   |
| 計            | 6,475 |

### 7-Q16 大便の失敗がありますか

大便の失敗があるかについては、「1.ない」(89.7%)が最も多く、次いで「2.ときどきある」(4.5%)、「3.よくある」(0.4%)と続きます。

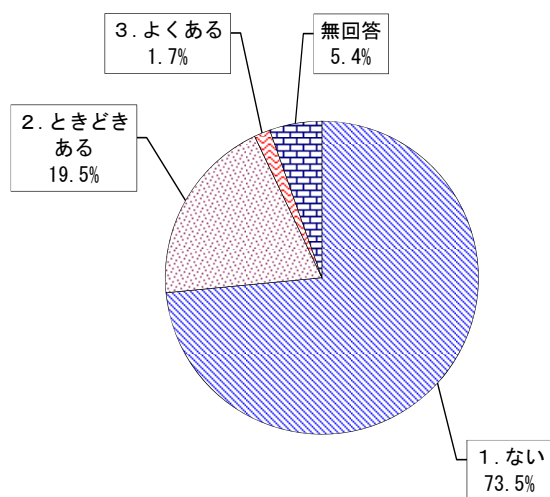


(N=6,475 人)

| 選択肢      | 回答数   |
|----------|-------|
| 1.ない     | 5,806 |
| 2.ときどきある | 292   |
| 3.よくある   | 25    |
| 無回答      | 352   |
| 計        | 6,475 |

### 7-Q17 尿もれや尿失禁がありますか

尿もれや尿失禁があるかについては、「1.ない」(73.5%)が最も多く、次いで「2.ときどきある」(19.5%)、「3.よくある」(1.7%)と続きます。

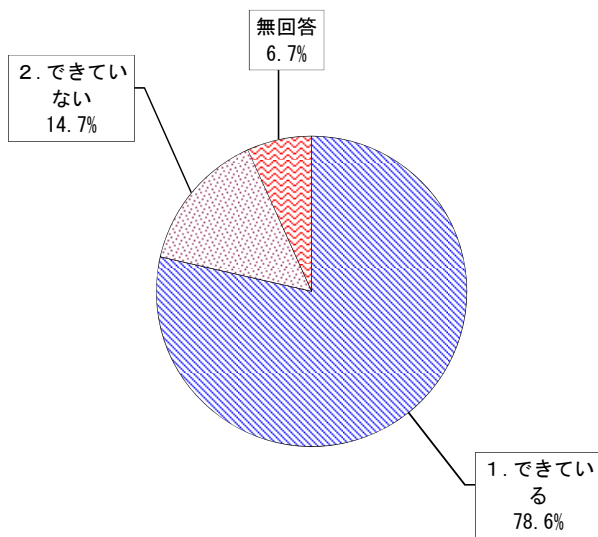


(N=6,475 人)

| 選択肢      | 回答数   |
|----------|-------|
| 1.ない     | 4,757 |
| 2.ときどきある | 1,261 |
| 3.よくある   | 107   |
| 無回答      | 350   |
| 計        | 6,475 |

7-Q18 家事全般ができていますか

家事全般ができているかについては、「1.できている」(78.6%)、「2.できていない」(14.7%)となっています。



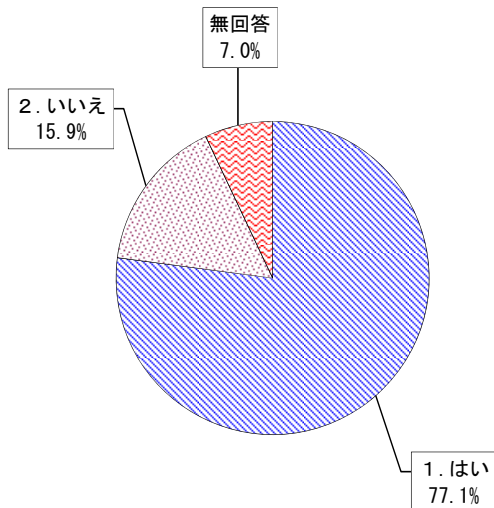
(N=6,475 人)

| 選択肢      | 回答数   |
|----------|-------|
| 1.できている  | 5,087 |
| 2.できていない | 952   |
| 無回答      | 436   |
| 計        | 6,475 |

問8 社会参加について

8-Q1 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

年金などの書類が書けるかについては、「1.はい」(77.1%)、「2.いいえ」(15.9%)となっています。

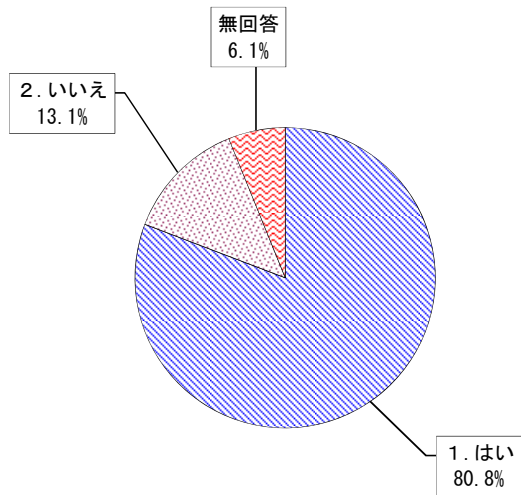


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,991 |
| 2.いいえ | 1,029 |
| 無回答   | 455   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q2 新聞を読んでいますか

新聞を読んでいるかについては、「1.はい」(80.8%)、「2.いいえ」(13.1%)となっています。

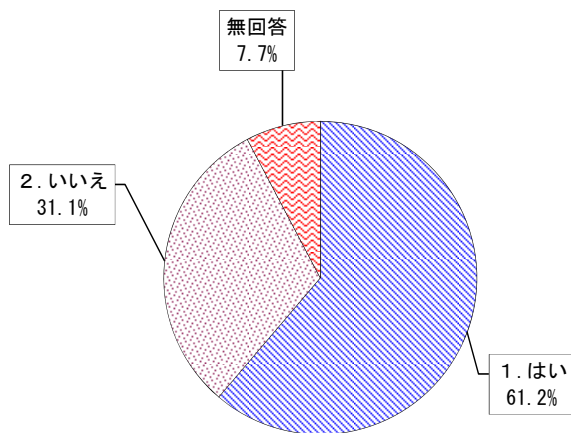


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,232 |
| 2.いいえ | 846   |
| 無回答   | 397   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q3 本や雑誌を読んでいますか

本や雑誌を読んでいるかについては、「1.はい」(61.2%)、「2.いいえ」(31.1%)となっています。

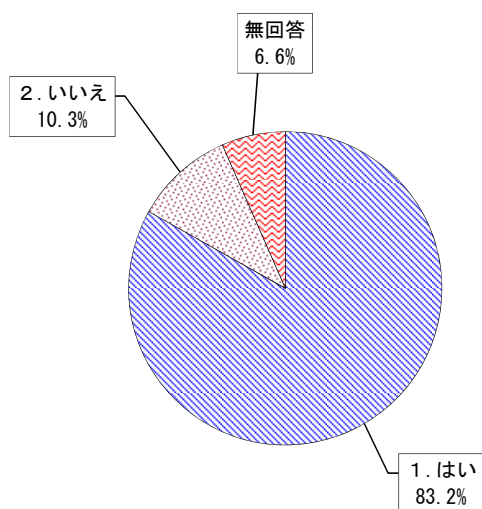


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 3,964 |
| 2.いいえ | 2,011 |
| 無回答   | 500   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q4 健康についての記事や番組に関心がありますか

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「1.はい」(83.2%)、「2.いいえ」(10.3%)となっています。

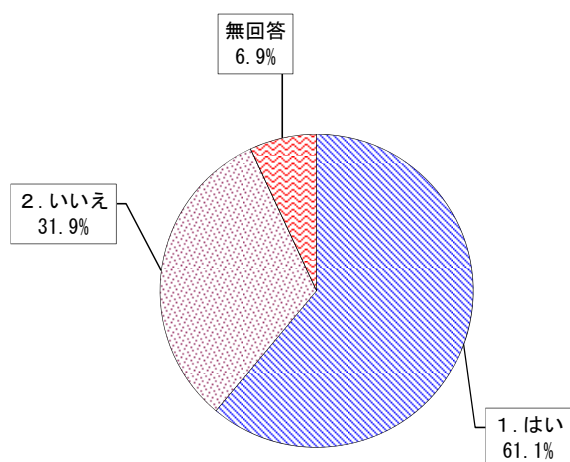


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,384 |
| 2.いいえ | 665   |
| 無回答   | 426   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q5 友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかについては、「1.はい」(61.1%)、「2.いいえ」(31.9%)となっています。



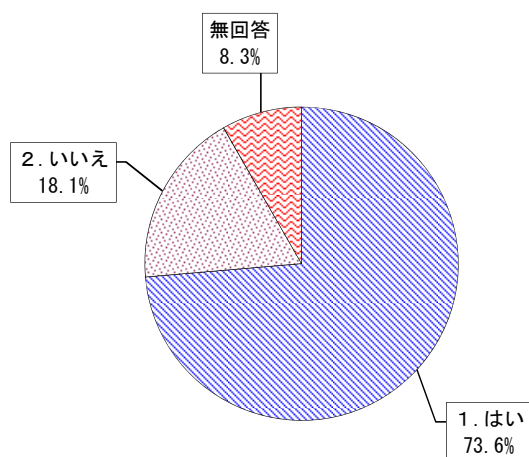
(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 3,957 |
| 2.いいえ | 2,068 |
| 無回答   | 450   |
| 計     | 6,475 |



### 8-Q6 家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっているかについては、「1.はい」(73.6%)、「2.いいえ」(18.1%)となっています。

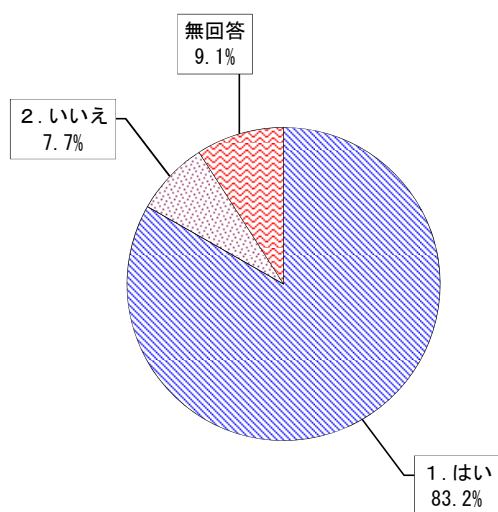


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,768 |
| 2.いいえ | 1,170 |
| 無回答   | 537   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q7 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか

何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしているかについては、「1.はい」(83.2%)、「2.いいえ」(7.7%)となっています。

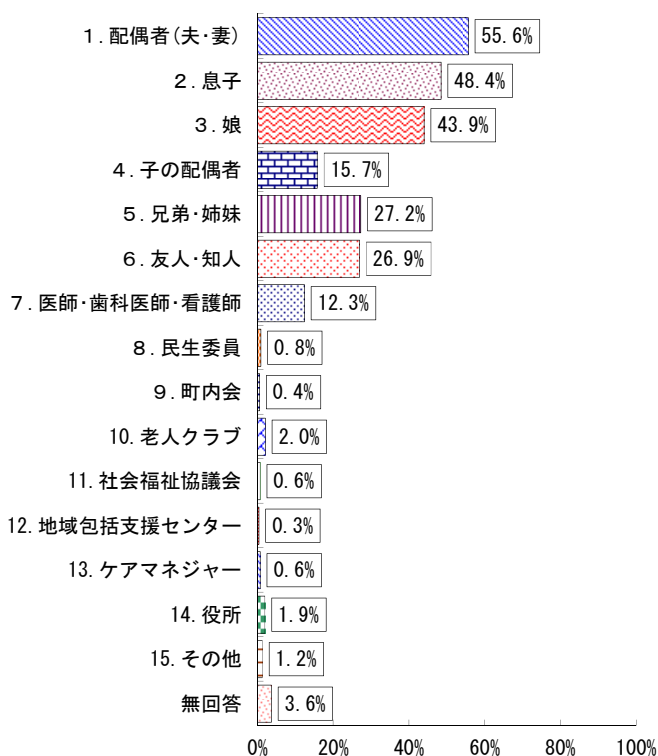


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,390 |
| 2.いいえ | 497   |
| 無回答   | 588   |
| 計     | 6,475 |

8-Q7-1 (相談している方のみ)相談相手を教えてください(複数回答可)

相談相手については、「1.配偶者(夫・妻)」(55.6%)が最も多く、次いで「2.息子」(48.4%)、「3.娘」(43.9%)、「5.兄弟・姉妹」(27.2%)、「6.友人・知人」(26.9%)と続きます。

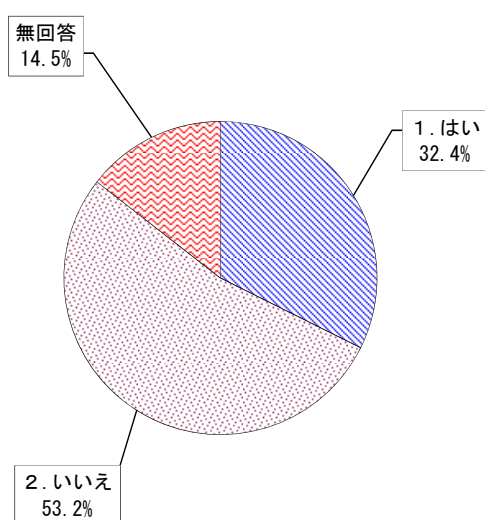


(N=5,390 件)

| 選択肢            | 回答数   | 回答比   |
|----------------|-------|-------|
| 1. 配偶者(夫・妻)    | 2,995 | 55.6% |
| 2. 息子          | 2,608 | 48.4% |
| 3. 娘           | 2,368 | 43.9% |
| 4. 子の配偶者       | 847   | 15.7% |
| 5. 兄弟・姉妹       | 1,465 | 27.2% |
| 6. 友人・知人       | 1,449 | 26.9% |
| 7. 医師・歯科医師・看護師 | 664   | 12.3% |
| 8. 民生委員        | 44    | 0.8%  |
| 9. 町内会         | 24    | 0.4%  |
| 10. 老人クラブ      | 107   | 2.0%  |
| 11. 社会福祉協議会    | 33    | 0.6%  |
| 12. 地域包括支援センター | 16    | 0.3%  |
| 13. ケアマネジャー    | 34    | 0.6%  |
| 14. 役所         | 101   | 1.9%  |
| 15. その他        | 64    | 1.2%  |
| 無回答            | 193   | 3.6%  |
| 総数             | 5,390 | 100%  |

8-Q8 高齢者のさまざまな相談に対応している「地域包括支援センター」をご存じですか

「地域包括支援センター」を知っているかについては、「2.いいえ」(53.2%)、「1.はい」(32.4%)となっています。

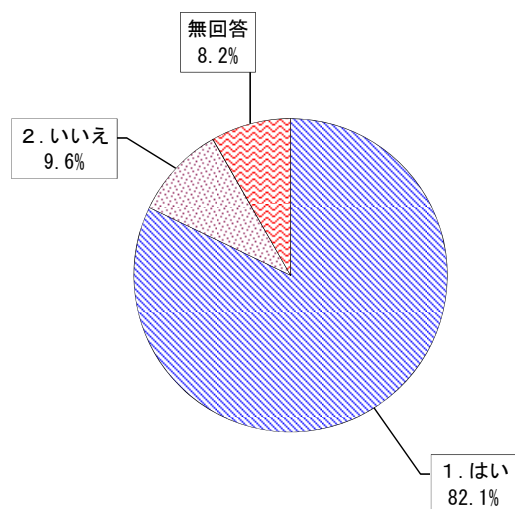


(N=6,475 人)

| 選択肢    | 回答数   |
|--------|-------|
| 1. はい  | 2,095 |
| 2. いいえ | 3,443 |
| 無回答    | 937   |
| 計      | 6,475 |

### 8-Q9 病人を見舞うことができますか

病人を見舞うことができるかについては、「1.はい」(82.1%)、「2.いいえ」(9.6%)となっています。

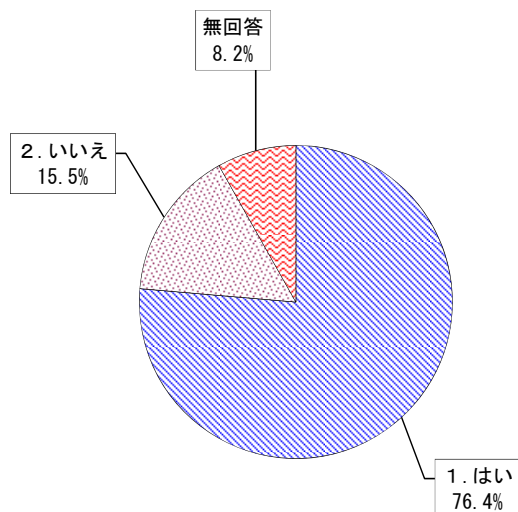


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 5,318 |
| 2.いいえ | 623   |
| 無回答   | 534   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q10 若い人に自分から話しかけることがありますか

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「1.はい」(76.4%)、「2.いいえ」(15.5%)となっています。

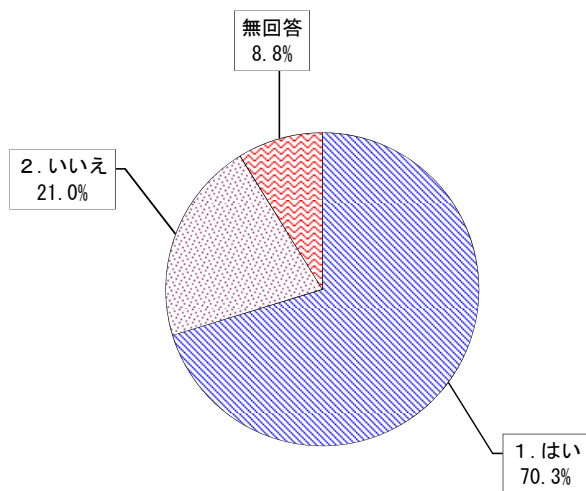


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,944 |
| 2.いいえ | 1,002 |
| 無回答   | 529   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q11 趣味はありますか

趣味があるかについては、「1.はい」(70.3%)、「2.いいえ」(21.0%)となっています。

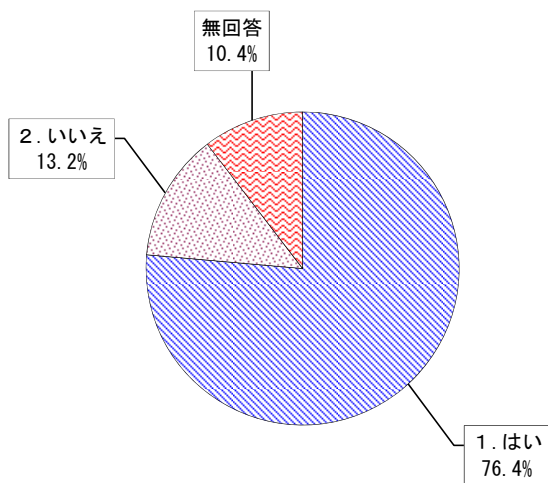


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,549 |
| 2.いいえ | 1,357 |
| 無回答   | 569   |
| 計     | 6,475 |

### 8-Q12 生きがいがありますか

生きがいがあるかについては、「1.はい」(76.4%)、「2.いいえ」(13.2%)となっています。

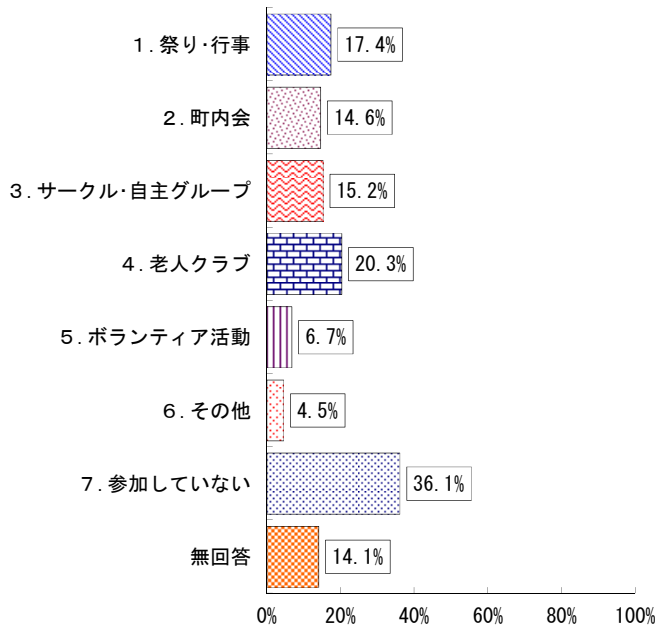


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 4,947 |
| 2.いいえ | 854   |
| 無回答   | 674   |
| 計     | 6,475 |

8-Q13 地域活動等に参加していますか(複数回答可)

地域活動等に参加しているかについては、「7.参加していない」(36.1%) が最も多く、次いで「4.老人クラブ」(20.3%)、「1.祭り・行事」(17.4%)、「3.サークル・自主グループ」(15.2%)、「2.町内会」(14.6%)と続きます。



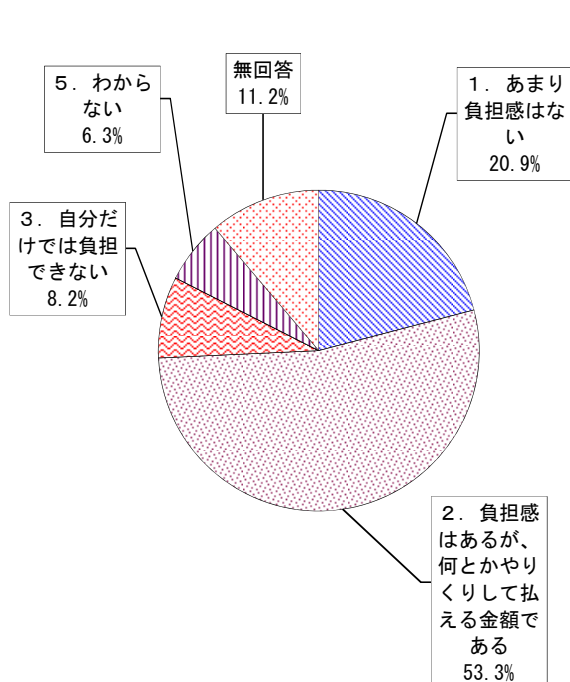
(N=6,475 件)

| 選択肢            | 回答数   | 回答比   |
|----------------|-------|-------|
| 1. 祭り・行事       | 1,125 | 17.4% |
| 2. 町内会         | 944   | 14.6% |
| 3. サークル・自主グループ | 986   | 15.2% |
| 4. 老人クラブ       | 1,314 | 20.3% |
| 5. ボランティア活動    | 436   | 6.7%  |
| 6. その他         | 294   | 4.5%  |
| 7. 参加していない     | 2,336 | 36.1% |
| 無回答            | 910   | 14.1% |
| 総数             | 6,475 | 100%  |

問9 介護保険関連、他

9-Q1 現在の介護保険料に対して負担感がありますか(○は1つ)

現在の介護保険料に対して負担感があるかについては、「2. 負担感はあるが、何とかやりくりして払える金額である」(53.3%)が最も多く、次いで「1. あまり負担感はない」(20.9%)、「3. 自分だけでは負担できない」(8.2%)、「5. わからない」(6.3%)と続きます。

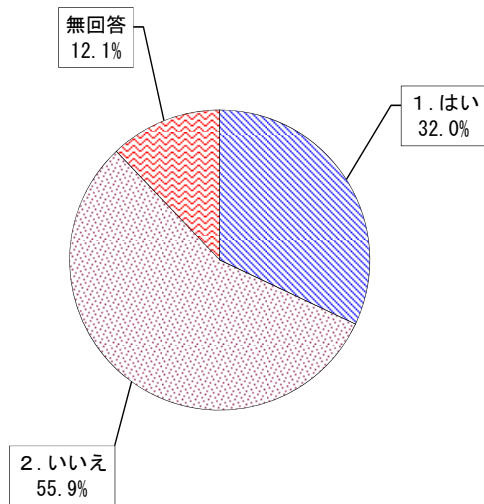


(N=6,475 人)

| 選択肢                          | 回答数   |
|------------------------------|-------|
| 1. あまり負担感はない                 | 1,355 |
| 2. 負担感はあるが、何とかやりくりして払える金額である | 3,454 |
| 3. 自分だけでは負担できない              | 532   |
| 4. その他                       | 0     |
| 5. わからない                     | 409   |
| 無回答                          | 725   |
| 計                            | 6,475 |

9-Q2 要介護状態になることを予防する取り組み(介護予防教室)が市で行われていることをご存じですか

要介護状態になることを予防する取り組みが市で行われていることを知っているかについては、「2.いいえ」(55.9%)、「1.はい」(32.0%)となっています。

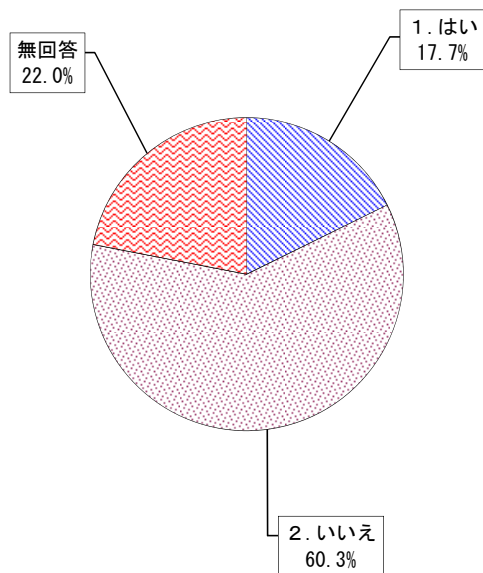


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 2,074 |
| 2.いいえ | 3,618 |
| 無回答   | 783   |
| 計     | 6,475 |

9-Q3 9-Q2の目的で行う介護予防教室に参加したいと思いますか

要介護状態になることを予防することを目的とした介護予防教室に参加したいと思うかについては、「2.いいえ」(60.3%)、「1.はい」(17.7%)となっています。

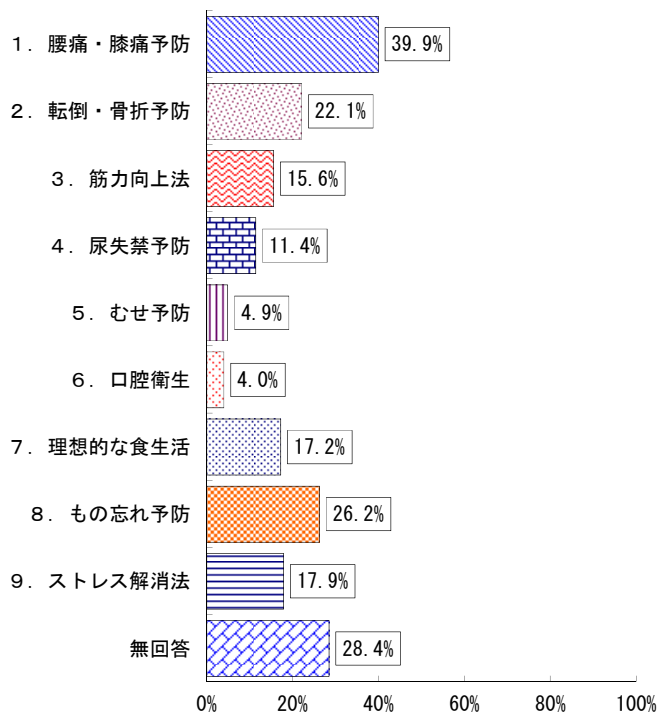


(N=6,475 人)

| 選択肢   | 回答数   |
|-------|-------|
| 1.はい  | 1,147 |
| 2.いいえ | 3,906 |
| 無回答   | 1,422 |
| 計     | 6,475 |

9-Q4 介護予防に必要な内容で、興味のある内容は何ですか(いくつでも)

介護予防に必要な内容で、興味のある内容については、「1. 腰痛・膝痛予防」(39.9%) が最も多く、次いで「8. もの忘れ予防」(26.2%)、「2. 転倒・骨折予防」(22.1%)、「9. ストレス解消法」(17.9%)、「7. 理想的な食生活」(17.2%) と続きます。

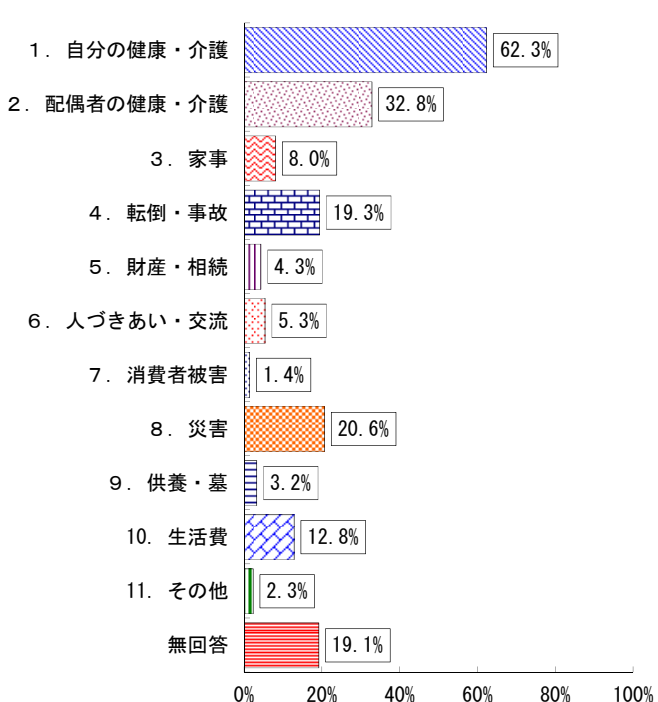


(N=6,475 件)

| 選択肢        | 回答数   | 回答比   |
|------------|-------|-------|
| 1. 腰痛・膝痛予防 | 2,584 | 39.9% |
| 2. 転倒・骨折予防 | 1,430 | 22.1% |
| 3. 筋力向上法   | 1,008 | 15.6% |
| 4. 尿失禁予防   | 739   | 11.4% |
| 5. むせ予防    | 315   | 4.9%  |
| 6. 口腔衛生    | 258   | 4.0%  |
| 7. 理想的な食生活 | 1,113 | 17.2% |
| 8. もの忘れ予防  | 1,699 | 26.2% |
| 9. ストレス解消法 | 1,157 | 17.9% |
| 無回答        | 1,842 | 28.4% |
| 総数         | 6,475 | 100%  |

9-Q5 生活上の心配事にどのようなことがありますか(いくつでも)

生活上の心配事については、「1. 自分の健康・介護」(62.3%) が最も多く、次いで「2. 配偶者の健康・介護」(32.8%)、「8. 災害」(20.6%)、「4. 転倒・事故」(19.3%)、「10. 生活費」(12.8%) と続きます。

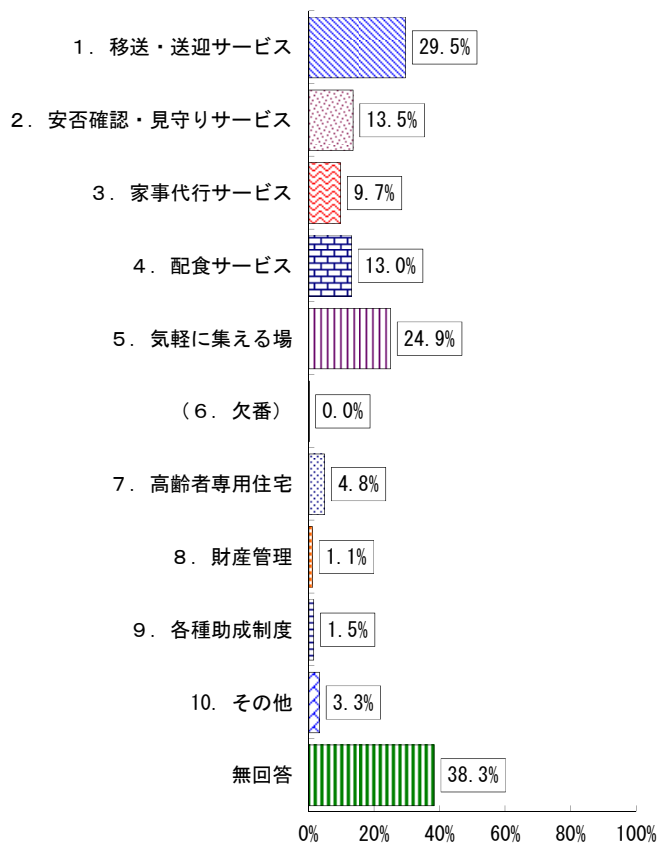


(N=6,475 件)

| 選択肢          | 回答数   | 回答比   |
|--------------|-------|-------|
| 1. 自分の健康・介護  | 4,033 | 62.3% |
| 2. 配偶者の健康・介護 | 2,123 | 32.8% |
| 3. 家事        | 518   | 8.0%  |
| 4. 転倒・事故     | 1,252 | 19.3% |
| 5. 財産・相続     | 276   | 4.3%  |
| 6. 人づきあい・交流  | 345   | 5.3%  |
| 7. 消費者被害     | 88    | 1.4%  |
| 8. 災害        | 1,334 | 20.6% |
| 9. 供養・墓      | 207   | 3.2%  |
| 10. 生活費      | 829   | 12.8% |
| 11. その他      | 147   | 2.3%  |
| 無回答          | 1,238 | 19.1% |
| 総数           | 6,475 | 100%  |

9-Q6 「あったらよい」、「利用してみたい」高齢者サービスは何ですか(○は3つまで)

「あったらよい」、「利用してみたい」高齢者サービスについては、「1. 移送・送迎サービス」(29.5%)が最も多く、次いで「5. 気軽に集える場」(24.9%)、「2. 安否確認・見守りサービス」(13.5%)、「4. 配食サービス」(13.0%)、「3. 家事代行サービス」(9.7%)と続きます。



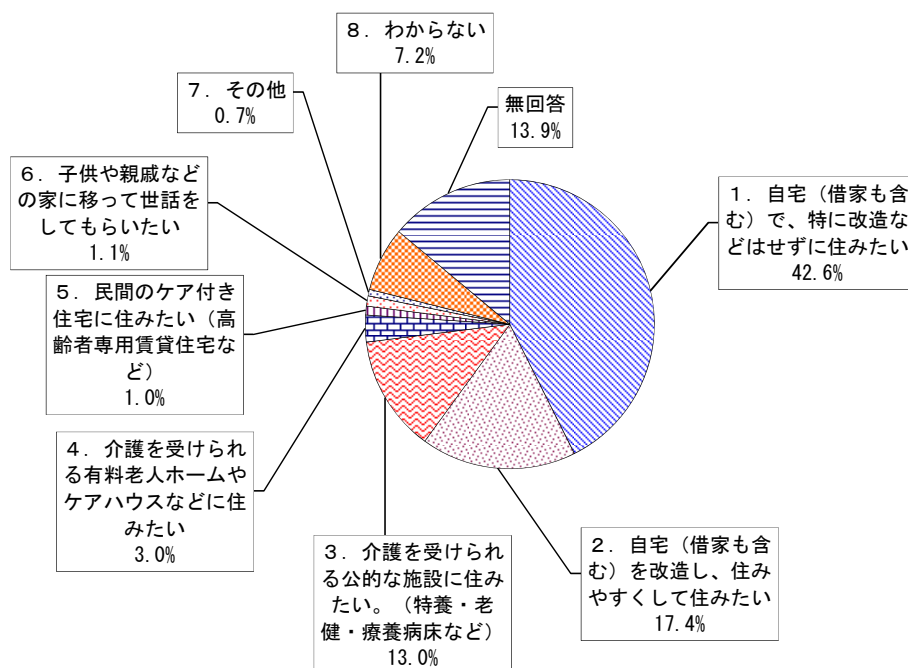
(N=6,475 件)

| 選択肢             | 回答数   | 回答比   |
|-----------------|-------|-------|
| 1. 移送・送迎サービス    | 1,911 | 29.5% |
| 2. 安否確認・見守りサービス | 873   | 13.5% |
| 3. 家事代行サービス     | 626   | 9.7%  |
| 4. 配食サービス       | 844   | 13.0% |
| 5. 気軽に集える場      | 1,615 | 24.9% |
| (6. 欠番)         | 1     | 0.0%  |
| 7. 高齢者専用住宅      | 311   | 4.8%  |
| 8. 財産管理         | 73    | 1.1%  |
| 9. 各種助成制度       | 97    | 1.5%  |
| 10. その他         | 211   | 3.3%  |
| 無回答             | 2,477 | 38.3% |
| 総数              | 6,475 | 100%  |



9-Q7 将来、介護を受けながら生活する場合、どのような場所で生活していくこと望みますか。介護が必要ない方も、将来のことを想定してご回答ください(○は一つ)

将来、介護を受けながら生活する場合、どのような場所で生活していくこと望むかについては、「1. 自宅(借家も含む)で、特に改造などはせずに住みたい」(42.6%)が最も多く、次いで「2. 自宅(借家も含む)を改造し、住みやすくして住みたい」(17.4%)、「3. 介護を受けられる公的な施設に住みたい。(特養・老健・療養病床など)」(13.0%)、「8. わからない」(7.2%)、「4. 介護を受けられる有料老人ホームやケアハウスなどに住みたい」(3.0%)と続きます。



(N=6,475人)

| 選択肢                                  | 回答数   |
|--------------------------------------|-------|
| 1. 自宅(借家も含む)で、特に改造などはせずに住みたい         | 2,761 |
| 2. 自宅(借家も含む)を改造し、住みやすくして住みたい         | 1,125 |
| 3. 介護を受けられる公的な施設に住みたい。(特養・老健・療養病床など) | 842   |
| 4. 介護を受けられる有料老人ホームやケアハウスなどに住みたい      | 195   |
| 5. 民間のケア付き住宅に住みたい(高齢者専用賃貸住宅など)       | 64    |
| 6. 子供や親戚などの家に移って世話をしてもらいたい           | 73    |
| 7. その他                               | 48    |
| 8. わからない                             | 465   |
| 無回答                                  | 902   |
| 計                                    | 6,475 |



## 資料編（日常生活圏域ニーズ調査 調査票）

---



<宛名>

★日常生活圏域ニーズ調査★

【調査票】

は じ め に

市民の皆さまには、日頃から介護保険事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

匝瑳市では、平成24年度から26年度までを計画期間とした「第5期介護保険事業計画」策定に向け、「どこに」「どのような支援を必要としている高齢者が」「どの程度生活しているか」を把握するためのアンケート調査「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

今回の調査は、介護予防事業の対象者の把握も兼ねております。調査表の内容から「生活機能低下の恐れがあるか」を確認し、介護予防教室等への参加をお勧めするご案内など調査結果を皆様に送付いたします。

支援が必要な方の早期発見、早期対応に努めるためにも、回答結果が重要となりますので調査にご協力くださるようお願いいたします。

なお、この調査は記名式となっておりますが、収集した個人情報は健康情報という利用者様にとって大切な個人情報であるという認識にたち、匝瑳市個人情報保護条例に基づく適正な取扱いを行います。

平成23年4月

匝瑳市長 太田安規

匝瑳市高齢者支援課  
匝瑳市地域包括支援センター

## 記入に際してのお願い

1. この調査の対象者は、平成23年3月31日現在、65歳以上の方です。
2. ご回答にあたっては表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答にあたっては質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲み、数字を記入する欄は右詰め（例、

|   |   |   |
|---|---|---|
| 0 | 6 | 2 |
|---|---|---|

 kg）でご記入ください。
4. この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。  
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助…ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
5. この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
6. 調査票記入後は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください。

|      |  |
|------|--|
| 問合せ先 | 匝瑳市高齢者支援課<br>匝瑳市地域包括支援センター<br>電話（直通） 73-0033 |
|------|--|

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| 記入日                                | 平成 年 月 日 |
| 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。       |          |
| 1. あて名のご本人が記入                      |          |
| 2. ご家族が記入<br>(あて名のご本人からみた続柄 _____) |          |
| 3. その他                             |          |

※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

|       |               |
|-------|---------------|
| 電話番号  | —             |
| 年齢・性別 | ( ) 歳 男 ・ 女   |
| 生年月日  | 大正 ・ 昭和 年 月 日 |

調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、4月28日(木)までに投函してください。

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

| 問 1  |  | あなたのご家族や生活状況について                |  |
|--|--|---------------------------------|--|
| Q1. 家族構成をお教えてください  |  |                                 |  |
| 1. 一人暮らし   |  | 2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む）            |  |
| ⇒ Q2△  |  | ⇒ Q1-1、2△                       |  |
| 3. その他（施設入居など）   |  | ⇒ Q2△                           |  |
| (家族などと同居されている方のみ)  |  |                                 |  |
| Q1-1. <u>ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（いくつでも）</u>    |  |                                 |  |
| □ 人  |  |                                 |  |
| 1. 配偶者(夫・妻)  |  | 2. 息子                           |  |
| 3. 娘   |  | 4. 子の配偶者                        |  |
| 5. 孫   |  | 6. 兄弟・姉妹                        |  |
| 7. その他   |  |                                 |  |
| Q1-2. (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか                     |  |                                 |  |
| 1. よくある  |  | 2. たまにある                        |  |
| 3. ない  |  |                                 |  |
| Q2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助・支援が必要ですか                           |  |                                 |  |
| 1. 介護・介助は必要ない ⇒ Q3△  |  |                                 |  |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ Q2-1△                          |  |                                 |  |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）<br>⇒ Q2-1～4△ |  |                                 |  |
| Q2-1. (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）           |  |                                 |  |
| 1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）   |  | 2. 心臓病                          |  |
| 3. がん（悪性新生物）   |  | 4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）              |  |
| 5. 関節の病気（リウマチ等）  |  | 6. 認知症（アルツハイマー病等）               |  |
| 7. パーキンソン病   |  | 8. 糖尿病                          |  |
| 9. 視覚・聴覚障害   |  | 10. 骨折・転倒                       |  |
| 11. 脊椎損傷   |  | 12. 高齢による衰弱                     |  |
| 13. その他（                      ）                              |  | 14. 不明                          |  |
| Q2-2. (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか                   |  |                                 |  |
| 1. 配偶者(夫・妻)  |  | 2. 息子                           |  |
| 3. 娘   |  | 4. 子の配偶者                        |  |
| 5. 孫   |  | 6. 兄弟・姉妹                        |  |
| 7. 介護サービスのヘルパー   |  | 8. その他（                      ）  |  |
| Q2-3. (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか              |  |                                 |  |
| 1. 65歳未満   |  | 2. 65～74歳                       |  |
| 3. 75～84歳  |  | 4. 85歳以上                        |  |
| Q2-4. (介護・介助を受けている方のみ) 介護・介助・支援を受けている内容は何ですか（いくつでも）          |  |                                 |  |
| 1. 買い物   |  | 2. 調理                           |  |
| 3. 掃除  |  | 4. 洗濯                           |  |
| 5. 入浴  |  | 6. 排泄                           |  |
| 7. 着替え   |  | 8. 食事                           |  |
| 9. 移動、通院   |  | 10. その他（                      ） |  |
| Q3. 年金の種類は次のどれですか  |  |                                 |  |
| 1. 国民年金  |  | 2. 厚生年金（企業年金あり）                 |  |
| 3. 厚生年金（企業年金なし）  |  | 4. 共済年金                         |  |
| 5. 無年金   |  | 6. その他                          |  |
| Q4. 現在、収入のある仕事をしていますか  |  |                                 |  |
| 1. はい  |  | 2. いいえ                          |  |
| Q5. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか                                |  |                                 |  |
| 1. 苦しい   |  | 2. やや苦しい                        |  |
| 3. ややゆとりがある  |  | 4. ゆとりがある                       |  |
| Q6. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか                                 |  |                                 |  |
| 1. 一戸建て  |  | 2. 集合住宅                         |  |
| Q7. お住まいは、次のどれにあたりますか  |  |                                 |  |
| 1. 持家  |  | 2. 民間賃貸住宅                       |  |
| 3. 公営賃貸住宅（市・県営、都市機構、公社等）                                     |  | 4. 借間                           |  |
| 5. その他   |  |                                 |  |

|                                     |         |        |
|-------------------------------------|---------|--------|
| Q8. お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか       | 1. はい   | 2. いいえ |
|                                     | ⇒ Q8-1へ | ⇒ 問2へ  |
| Q8-1. (2階以上の方)お住まいにエレベーターは設置されていますか | 1. はい   | 2. いいえ |

| 問2 健康について                                 |  |
|---|--|
| Q1. 普段、ご自分で健康だと思いますか                      | 1. とても健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康でない  |
| Q2. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)       | 1. 高血圧 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 3. 心臓病 4. 糖尿病 5. 高脂血症(脂質異常)<br>6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 8. 腎臓・前立腺の病気<br>9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 10. 外傷(転倒・骨折等) 11. がん(新生物)<br>12. 血液・免疫の病気 13. うつ病 14. 認知症(アルツハイマー病等) 15. パーキンソン病<br>16. 目の病気 17. 耳の病気 18. その他( ) 19. ない |
| Q3. 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでありますか               | 1. 1種類 2. 2種類 3. 3種類 4. 4種類 5. 5種類以上 6. 飲んでいない   |
| Q4. 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか          | 1. はい 2. いいえ<br>⇒ Q4-1,2へ ⇒ Q5へ  |
| Q4-1. (通院している方のみ) その頻度は次のどれですか。           | 1. 週1回以上 2. 月2~3回 3. 月1回程度 4. 2ヶ月に1回程度 5. 3ヶ月に1回程度   |
| Q4-2. (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか             | 1. はい 2. いいえ   |
| Q5. お酒は飲みますか                              | 1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない  |
| Q6. タバコは吸っていますか                           | 1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない   |
| Q7. (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない                  | 1. はい 2. いいえ   |
| Q8. (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった      | 1. はい 2. いいえ   |
| Q9. (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる   | 1. はい 2. いいえ   |
| Q10. (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない              | 1. はい 2. いいえ   |
| Q11. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする             | 1. はい 2. いいえ   |
| Q12. 眠れなくなったり、食欲が落ちたりして、生活のリズムが乱れてきていませんか | 1. はい 2. いいえ   |



| 問3 運動・閉じこもりについて   |       |                         |
|---|-------|-------------------------|
| Q1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか   | 1. はい | 2. いいえ                  |
| Q2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか  | 1. はい | 2. いいえ                  |
| Q3. 15分位続けて歩いていますか  | 1. はい | 2. いいえ                  |
| Q4. 5m以上歩けますか   | 1. はい | 2. いいえ                  |
| Q5. 週に1回以上は外出していますか   | 1. はい | 2. いいえ                  |
| Q6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか   | 1. はい | 2. いいえ                  |
| Q7. 外出を控えていますか  | 1. はい | 2. いいえ<br>⇒ Q7-1^ ⇒ Q8^ |
| Q7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)<br>1. 病気 2. 障害(脳卒中の後遺症など) 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)<br>5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害 7. 外での楽しみがない<br>8. 経済的に出られない 9. その他 ( )   |       |                         |
| Q8. 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか (それぞれ1つ)<br>A. 買物…1. ほぼ毎日 2. 週4,5日 3. 週2,3日 4. 週1日 5. 週1日未満<br>B. 散歩…1. ほぼ毎日 2. 週4,5日 3. 週2,3日 4. 週1日 5. 週1日未満                                    |       |                         |
| Q9. 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)<br>1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク 4. 自動車(自分で運転) 5. 自動車(人に乗せてもらう)<br>6. 電車 7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす 10. 電動車いす(カート)<br>11. 歩行器・シルバーカー 12. タクシー 13. その他 ( ) |       |                         |

| 問4 転倒予防について                  |       |        |
|------------------------------|-------|--------|
| Q1. この1年間に転んだことがありますか        | 1. はい | 2. いいえ |
| Q2. 転倒に対する不安は大きいですか          | 1. はい | 2. いいえ |
| Q3. 背中が丸くなってきましたか            | 1. はい | 2. いいえ |
| Q4. 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか | 1. はい | 2. いいえ |
| Q5. 杖を使っていますか                | 1. はい | 2. いいえ |

| 問5 口腔・栄養について   |       |                                 |
|--|-------|---------------------------------|
| Q1. 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか   | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q2. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm      体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg |       |                                 |
| Q3. 1日の食事回数が2回以下、あるいは、1回あたりの食事が少なくなっていますか  | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q4. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか  | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q5. お茶や汁物等でむせることがありますか   | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q6. 口の湯きが気になりますか   | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q7. 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか  | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q8. 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか   | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q9. 入れ歯を使用していますか   | 1. はい | 2. いいえ<br>⇒ Q9-1, 2へ      ⇒ 問6へ |
| Q9-1. （入れ歯のある方のみ）噛み合わせは良いですか   | 1. はい | 2. いいえ                          |
| Q9-2. （入れ歯のある方のみ）毎日入れ歯の手入れをしていますか  | 1. はい | 2. いいえ                          |

| 問6 物忘れについて                           |   |        |
|--------------------------------------|---|--------|
| Q1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか | 1. はい   | 2. いいえ |
| Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか      | 1. はい   | 2. いいえ |
| Q3. 今日が何月何日かわからない時がありますか             | 1. はい   | 2. いいえ |
| Q4. 5分前のことが思い出せますか                   | 1. はい   | 2. いいえ |
| Q5. その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか | 1. 困難なくできる<br>2. いくらか困難であるが、できる<br>3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要<br>4. ほとんど判断できない |        |
| Q6. 人に自分の考えをうまく伝えられますか               | 1. 伝えられる<br>2. いくらか困難であるが、伝えられる<br>3. あまり伝えられない<br>4. ほとんど伝えられない              |        |

**問7****日常生活について**

Q1. バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q2. 日用品の買物をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q3. 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q4. 主にどのような食事をとっていますか

1. 自宅で調理された物 2. 家族がもってきてくれる食事 3. 店で売っている弁当
- 
4. 出前 5. 外食 6. 配食、宅配サービス
- 
7. その他（ ）

Q5. 請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q6. 預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

Q7. 食事は自分で食べられますか

1. できる 2. 一部介助（おかずを切ってもらうなど）があればできる 3. できない

Q8. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか

1. 受けない 2. 一部介助があればできる 3. 全面的な介助が必要

Q9. 座っていることができますか

1. できる 2. 支えが必要 3. できない

Q10. 自分で洗面や歯磨きができますか

1. できる 2. 一部介助があればできる 3. できない

Q11. 自分でトイレができますか

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

Q12. 自分で入浴ができますか

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

Q13. 50m以上歩けますか

1. できる 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 3. できない

Q14. 階段を昇り降りできますか

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

Q15. 自分で着替えができますか

1. できる 2. 介助があればできる 3. できない

Q16. 大便の失敗がありますか

1. ない 2. ときどきある 3. よくある

Q17. 尿もれや尿失禁がありますか

1. ない 2. ときどきある 3. よくある

Q18. 家事全般ができていますか

1. できている 2. できていない

| 問8 社会参加について   |                  |                 |
|---|------------------|-----------------|
| Q1. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか   | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q2. 新聞を読んでいますか  | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q3. 本や雑誌を読んでいますか  | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q4. 健康についての記事や番組に関心がありますか   | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q5. 友人の家を訪ねていますか  | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q6. 家族や友人の相談にのっていますか  | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q7. 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか   | 1. はい<br>⇒ Q7-1へ | 2. いいえ<br>⇒ Q8へ |
| Q7-1.（相談している方のみ）相談相手を教えてください（いくつでも）<br>1. 配偶者（夫・妻） 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 兄弟・姉妹 6. 友人・知人<br>7. 医師・歯科医師・看護師 8. 民生委員 9. 自治会・町内会 10. 老人クラブ<br>11. 社会福祉協議会 12. 地域包括支援センター 13. ケアマネジャー 14. 役所・役場<br>15. その他（ ） |                  |                 |
| Q8. 高齢者のさまざまな相談に対応している「地域包括支援センター」をご存じですか   | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q9. 病人を見舞うことができますか  | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q10. 若い人に自分から話しかけることがありますか  | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q11. 趣味はありますか   | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q12. 生きがいがありますか   | 1. はい            | 2. いいえ          |
| Q13. 地域活動等に参加していますか（いくつでも）<br>1. 祭り・行事 2. 自治会・町内会 3. サークル・自主グループ（住民グループ）<br>4. 老人クラブ 5. ボランティア活動 6. その他（ ） 7. 参加していない   |                  |                 |

| 問9 介護保険関連、他  |                              |             |           |
|--|------------------------------|-------------|-----------|
| Q1. 現在の介護保険料に対して負担感はありますか (○は1つ)   |                              |             |           |
| 1. あまり負担感はない   | 2. 負担感はあるが、何とかやりくりして払える金額である |             |           |
| 3. 自分だけでは負担できない  | 3. その他 ( )                   |             |           |
| 5. わからない   |                              |             |           |
| Q2. 要介護状態になることを予防する取り組み(介護予防教室)が市で行われていることをご存じですか                              | 1. はい 2. いいえ                 |             |           |
| Q3. Q2の目的で行う介護予防教室に参加したいと思いますか   | 1. はい 2. いいえ                 |             |           |
| Q4. 介護予防に必要な内容で、興味のある内容は何ですか (いくつでも)   |                              |             |           |
| 1. 腰痛・膝痛予防   | 2. 転倒・骨折予防                   | 3. 筋力向上法    | 4. 尿失禁予防  |
| 5. むせ予防  | 6. 口腔衛生                      | 7. 理想的な食生活  | 8. もの忘れ予防 |
| 9. ストレス解消法   |                              |             |           |
| Q5. 生活上の心配事にどのようなことがありますか (いくつでも)  |                              |             |           |
| 1. 自分の健康・介護  | 2. 配偶者の健康・介護                 | 3. 家事       |           |
| 4. 転倒・事故   | 5. 財産・相続                     | 6. 人づきあい・交流 |           |
| 7. 消費者被害   | 8. 災害                        | 9. 供養・墓     |           |
| 10. 生活費  | 11. その他 ( )                  |             |           |
| Q6. 「あったらよい」、「利用してみたい」高齢者サービスは何ですか (○は3つまで)                                    |                              |             |           |
| 1. 移送・送迎サービス   | 2. 安否確認・見守りサービス              | 3. 家事代行サービス |           |
| 4. 配食サービス  | 5. 気軽に集える場                   | 7. 高齢者専用住宅  |           |
| 8. 財産管理  |                              |             |           |
| 9. 各種助成制度(具体的に→  |                              | )           |           |
| 10. その他 (  |                              | )           |           |
| Q7. 将来、介護を受けながら生活する場合、どのような場所で生活していくこと望みますか。介護が必要ない方も、将来のことを想定してご回答ください (○は一つ) |                              |             |           |
| 1. 自宅(借家も含む)で、特に改造などはせずに住みたい   |                              |             |           |
| 2. 自宅(借家も含む)を改造し、住みやすくして住みたい   |                              |             |           |
| 3. 介護を受けられる公的な施設に住みたい。(特養・老健・療養病床など)   |                              |             |           |
| 4. 介護を受けられる有料老人ホームやケアハウスなどに住みたい  |                              |             |           |
| 5. 民間のケア付き住宅に住みたい(高齢者専用賃貸住宅など)   |                              |             |           |
| 6. 子供や親戚などの家に移って世話をしてもらいたい   |                              |             |           |
| 7. その他 (   | )                            |             |           |
| 8. わからない   |                              |             |           |

|      |   |
|------|---|
| 問 10 | 保健福祉や介護保険事業に関して、ご意見・ご要望がございましたら、自由にご記入ください。 |
|      |   |

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。

記入した調査票を切り離すことなく、送付されたもの全て（表紙も含みます）を3つ折りにして同封した返信用封筒に切手を貼らずに投函してください。

日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書

平成 24 年 3 月

〒289-2198 千葉県匝瑳市八日市場ハ 793 番地 2  
匝瑳市高齢者支援課

TEL 0479 (73) 0033 FAX 0479 (70) 2001

URL <http://www.city.sosa.lg.jp>