

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 在宅介護実態調査

調査結果報告書

平成 29 年 6 月



目次

I. 調査概要	1
II. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2
回答者について	2
問1 あなたのご家族や生活状況について	3
問2 からだを動かすことについて	7
問3 食べることについて	12
問4 毎日の生活について	16
問5 地域での活動について	22
問6 たすけあいについて	27
問7 健康について	30
問8 その他	35
III. 在宅介護実態調査	37
【A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目】	37
聞き取りを行った相手の方について	37
問1 世帯類型について、ご回答ください	37
問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等か らの介護を含む）	38
問3 主な介護者の方は、どなたですか	38
問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください	38
問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください	39
問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください	39
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕 事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）	40
問8 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要 と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください	40
問9 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください	41
問10 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか	41
問11 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか	42
【B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目】	43
問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください	43
問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か 働き方についての調整等をしていますか	43
問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援が あれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか	44
問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続け ていけそうですか	44
問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答く ださい（現状で行っているか否かは問いません）	45
資料. 自由記述（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）	46
回答者について	46

問 1 あなたのご家族や生活状況について.....	46
問 2 からだを動かすことについて.....	47
問 4 毎日の生活について.....	47
問 6 たすけあいについて.....	47
問 7 健康について.....	49
問 8 その他.....	49
資料. 調査票.....	50

図表目次

図表 1 記入者.....	2
図表 2 性別	2
図表 3 年齢	2
図表 4 家族構成をお教えてください	3
図表 5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	3
図表 6 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(全域)	4
図表 7 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(地区別)	4
図表 8 主にどなたの介護、介助を受けていますか.....	5
図表 9 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか.....	5
図表 10 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか.....	6
図表 11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか.....	7
図表 12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか.....	7
図表 13 15 分位続けて歩いていますか.....	8
図表 14 過去 1 年間に転んだ経験がありますか.....	8
図表 15 転倒に対する不安は大きいですか.....	9
図表 16 週に 1 回以上は外出していますか.....	9
図表 17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか.....	10
図表 18 外出する際の移動手段は何ですか.....	10
図表 19 BMI※.....	12
図表 20 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか.....	12
図表 21 お茶や汁物等でむせることがありますか.....	13
図表 22 口の渇きが気になりますか.....	13
図表 23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください.....	14
図表 24 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか.....	14
図表 25 どなたかと食事をともにする機会がありますか.....	15
図表 26 物忘れが多いと感じますか.....	16
図表 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか.....	16
図表 28 今日が何月何日か分からない時がありますか.....	17
図表 29 バスや電車を使って一人で外出していますか(自家用車でも可).....	17
図表 30 自分で食品・日用品の買物をしていますか.....	18
図表 31 自分で食事の用意をしていますか.....	18
図表 32 自分で請求書の支払いをしていますか.....	19
図表 33 自分で預貯金の出し入れをしていますか.....	19
図表 34 友人の家を訪ねていますか.....	20
図表 35 家族や友人の相談にのっていますか.....	20
図表 36 趣味はありますか.....	21
図表 37 参加頻度:ボランティアのグループ.....	22
図表 38 参加頻度:スポーツ関係のグループやクラブ.....	22
図表 39 参加頻度:趣味関係のグループ.....	23
図表 40 参加頻度:学習・教養サークル.....	23

図表 41	参加頻度:老人クラブ(シニアクラブ)	24
図表 42	参加頻度:町内会・自治会	24
図表 43	参加頻度:収入のある仕事	25
図表 44	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか	25
図表 45	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか	26
図表 46	あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人	27
図表 47	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	27
図表 48	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	28
図表 49	反対に、看病や世話をしてあげる人	28
図表 50	現在のあなたの健康状態はいかがですか	30
図表 51	あなたは、現在どの程度幸せですか	30
図表 52	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	31
図表 53	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	31
図表 54	タバコは吸っていますか	32
図表 55	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(全域)	33
図表 56	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(地区別)	33
図表 57	あなたが健康を維持するために必要と思われることは何ですか(全域)	35
図表 58	あなたが健康を維持するために必要と思われることは何ですか(地区別)	35
図表 59	あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか(全域)	36
図表 60	あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか(地区別)	36
図表 61	A 票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか	37
図表 62	世帯類型について、ご回答ください	37
図表 63	ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか	38
図表 64	主な介護者の方は、どなたですか	38
図表 65	主な介護者の方の性別について、ご回答ください	38
図表 66	主な介護者の方の年齢について、ご回答ください	39
図表 67	現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください	39
図表 68	ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか	40
図表 69	今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください	40
図表 70	ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか	41
図表 71	現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか	41
図表 72	介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)	42
図表 73	主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください	43
図表 74	主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか	43
図表 75	主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果	

があると思いますか	44
図表 76 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか	44
図表 77 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等につい て、ご回答ください.....	45
図表 78 記入者.....	46
図表 79 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか	46
図表 80 主にどなたの介護、介助を受けていますか	46
図表 81 外出する際の移動手段は何ですか	47
図表 82 趣味はありますか	47
図表 83 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人.....	47
図表 84 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人.....	48
図表 85 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	48
図表 86 反対に、看病や世話をしてあげる人	48
図表 87 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか.....	49
図表 88 健康を維持するために必要と思われることは何ですか.....	49
図表 89 あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか.....	49

I. 調査概要

1. 調査の目的

平成 29 年度に策定する第7期匝瑳市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の基礎資料とするため、日常生活圏域における高齢者の生活の状況や課題を把握するための調査を実施しました。

2. 調査の設計

	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査地域	匝瑳市全域	匝瑳市全域
調査基準日	平成 28 年 12 月 31 日	
調査期間	平成 29 年 1 月 20 日(金)～平成 29 年 2 月 15 日(水)	平成 28 年 11 月 25 日(金)～平成 29 年 4 月 24 日(月)
調査方法	郵送配布、郵送回収	認定調査員による聞き取り調査
調査対象	要介護認定(要介護 1～5)を受けていない 65 歳以上の方(無作為抽出)	在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている方のうち、上記の「調査期間」内に更新申請及び区分変更申請に伴う認定調査を行った方
調査対象者数	2,000 人	
有効回収数	1,461 人	398 人
有効回収率	73.1%	
その他	調査票送付後 10 日から 2 週間後にお礼状兼催促状を郵送	

3. 表記等について

- (1) 集計結果は、各設問の回答者数を基数とした百分率(%)で示しています。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、比率の合計が 100.0%にならない場合があります。
- (2) 複数回答を求めた設問では、回答比率が 100.0%を超えることがあります。
- (3) 日常生活圏域として設定した「匝瑳市全域」、および「西地区」「東地区」「南地区」(以下)の 3 地区別に集計を行いました。

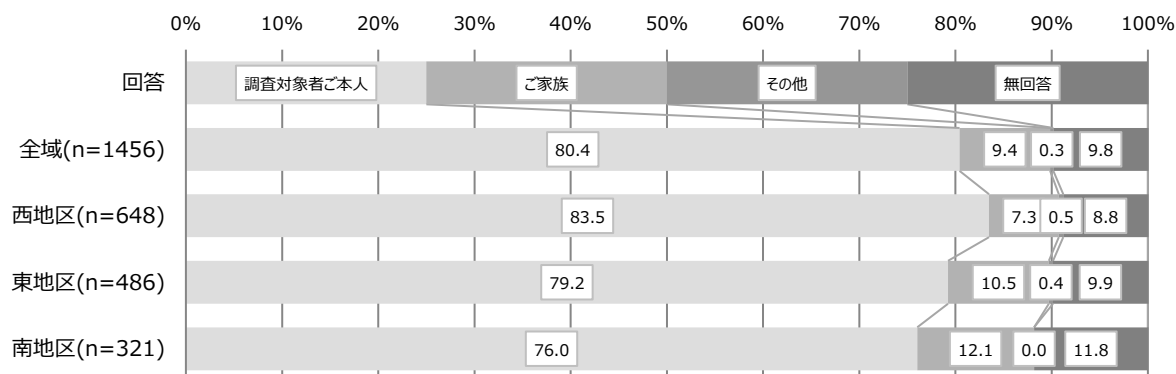
	中学校区	地区名
西地区	八日市場第二中学校	中央・豊栄 須賀・匝瑳 吉田・飯高
東地区	八日市場第一中学校	豊和・共興 平和・椿海
南地区	野栄中学校	野田・栄

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

回答者について

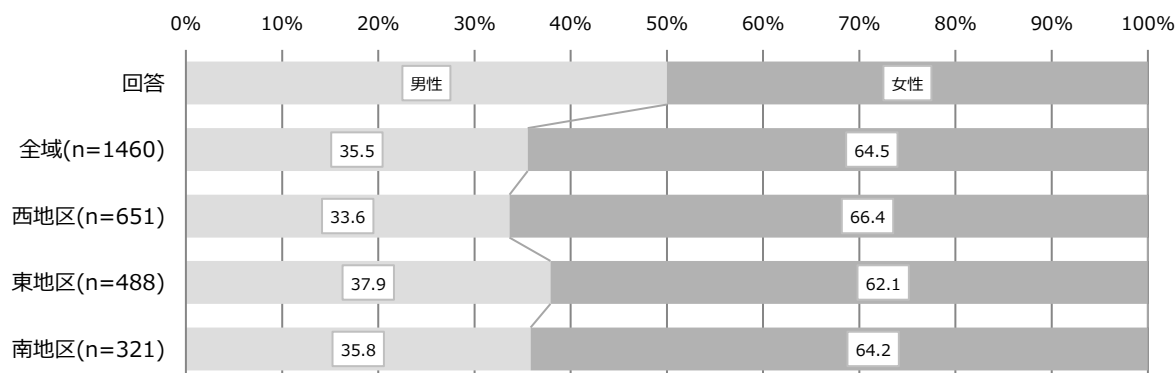
【記入者】

図表 1 記入者



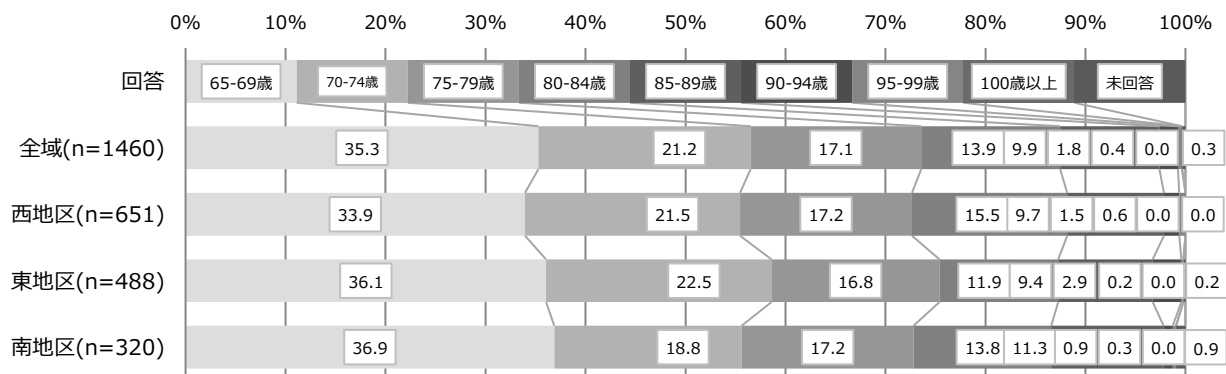
【性別】

図表 2 性別



【年齢】

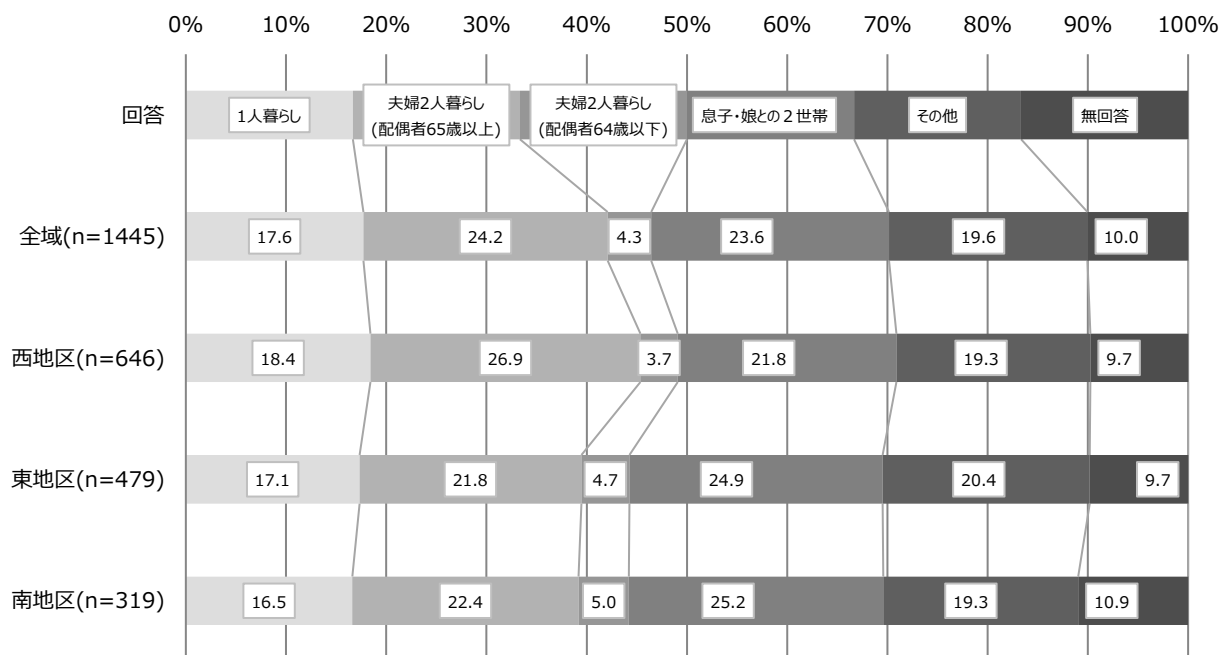
図表 3 年齢



問1 あなたのご家族や生活状況について

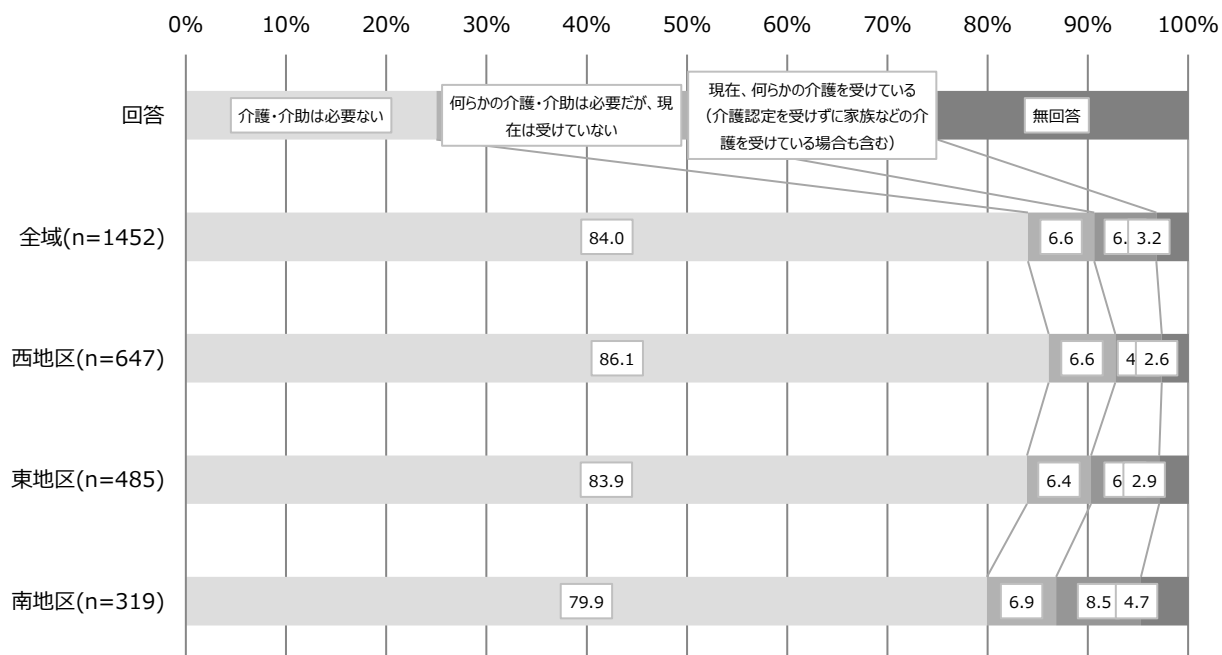
(1) 家族構成をお教えてください

図表 4 家族構成をお教えてください



(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

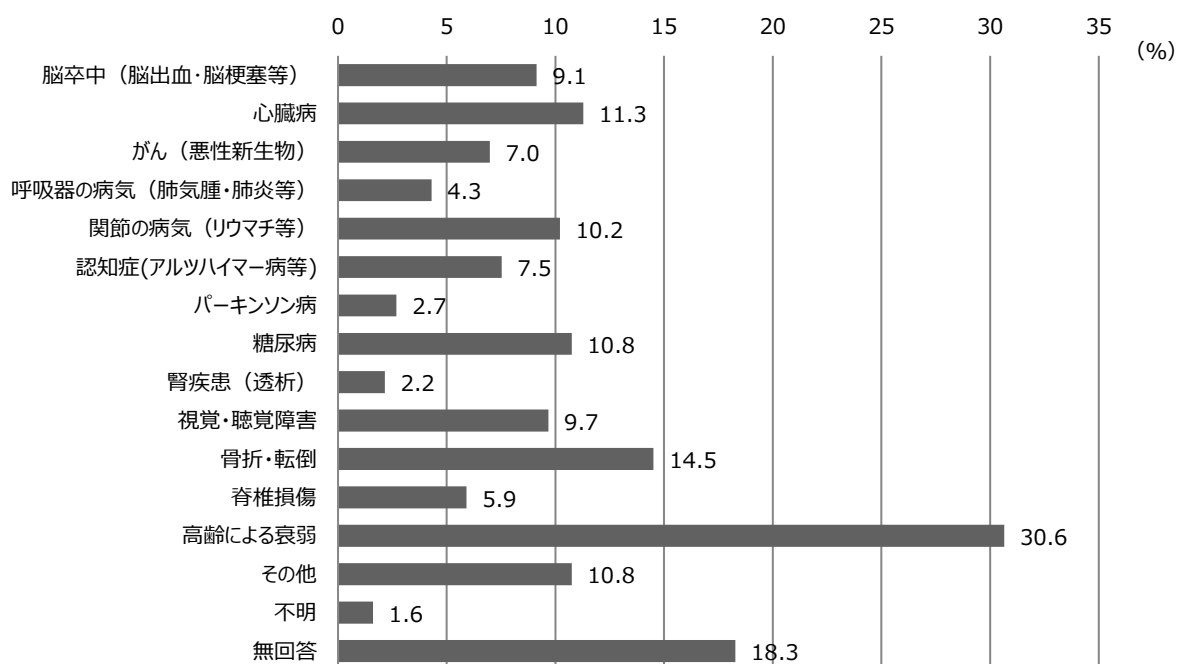
図表 5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



【(2)において【1. 介護・介助は必要ない】以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

図表 6 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(全域)



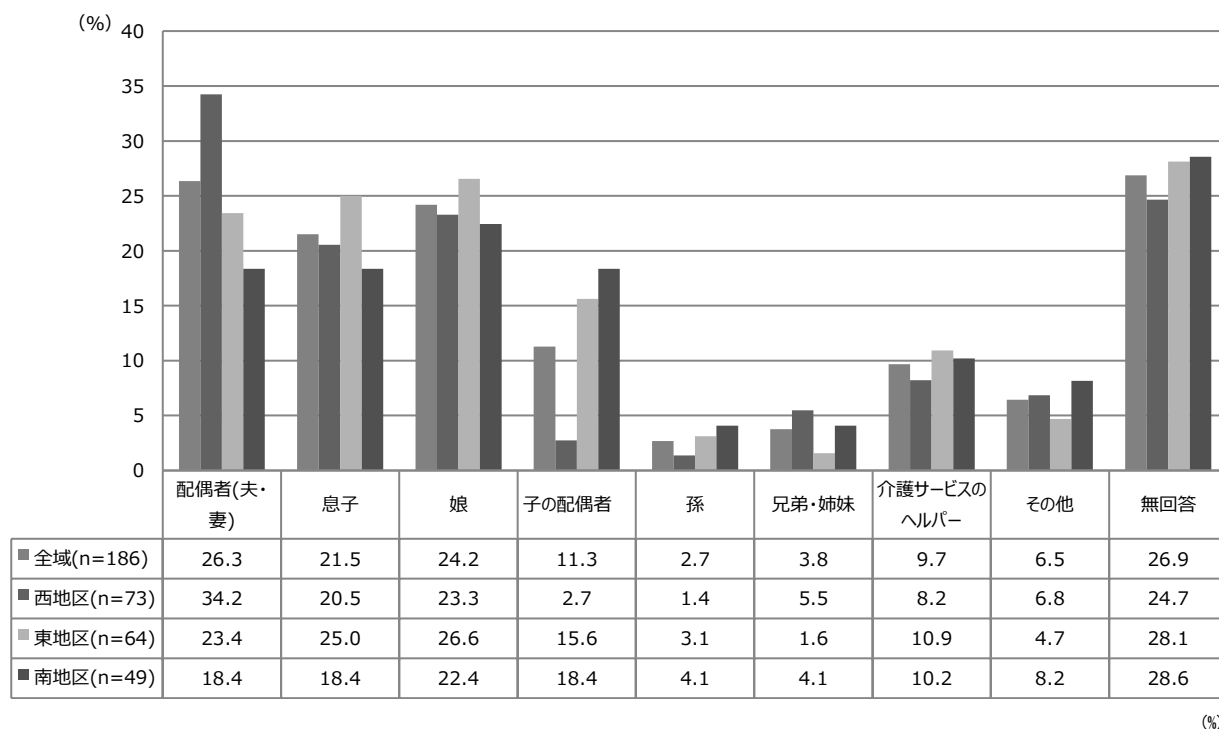
(%)

原因	全域(n=186)	西地区(n=73)	東地区(n=64)	南地区(n=49)
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	9.1	9.6	7.8	10.2
心臓病	11.3	15.1	9.4	8.2
がん(悪性新生物)	7.0	8.2	6.3	6.1
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	4.3	1.4	6.3	6.1
関節の病気(リウマチ等)	10.2	11.0	10.9	8.2
認知症(アルツハイマー病等)	7.5	4.1	10.9	8.2
パーキンソン病	2.7	2.7	3.1	2.0
糖尿病	10.8	12.3	9.4	10.2
腎疾患(透析)	2.2	2.7	3.1	0.0
視覚・聴覚障害	9.7	13.7	7.8	6.1
骨折・転倒	14.5	12.3	15.6	16.3
脊椎損傷	5.9	5.5	4.7	8.2
高齢による衰弱	30.6	27.4	34.4	30.6
その他	10.8	12.3	9.4	10.2
不明	1.6	1.4	1.6	2.0
無回答	18.3	19.2	14.1	22.4

図表 7 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(地区別)

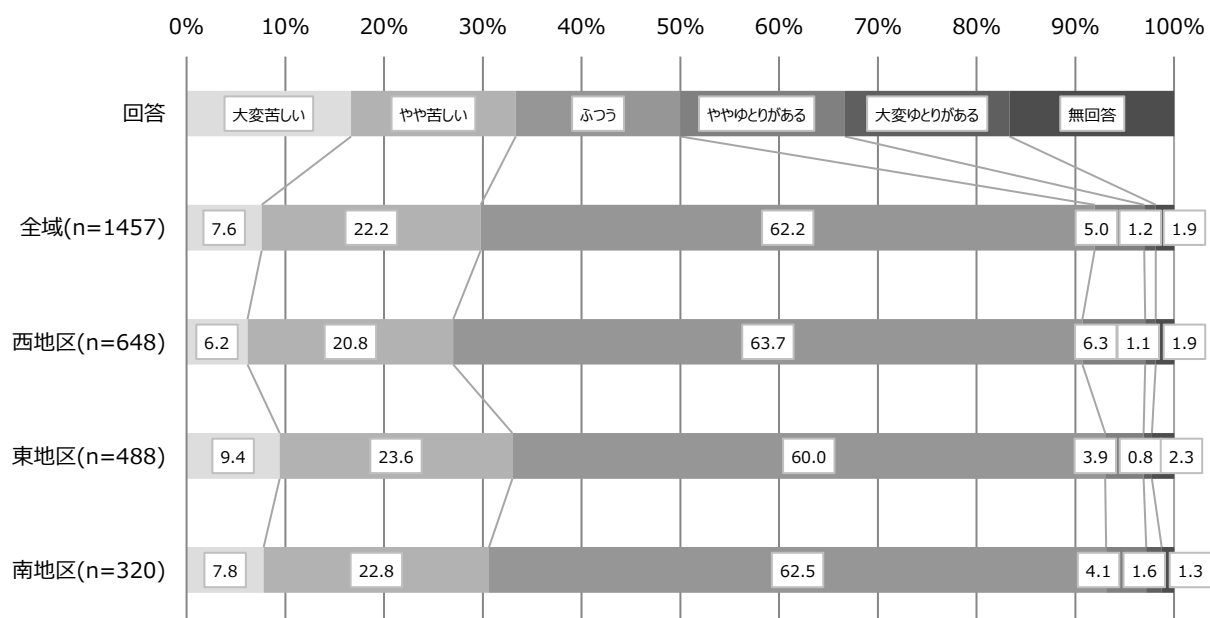
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

図表 8 主にどなたの介護、介助を受けていますか



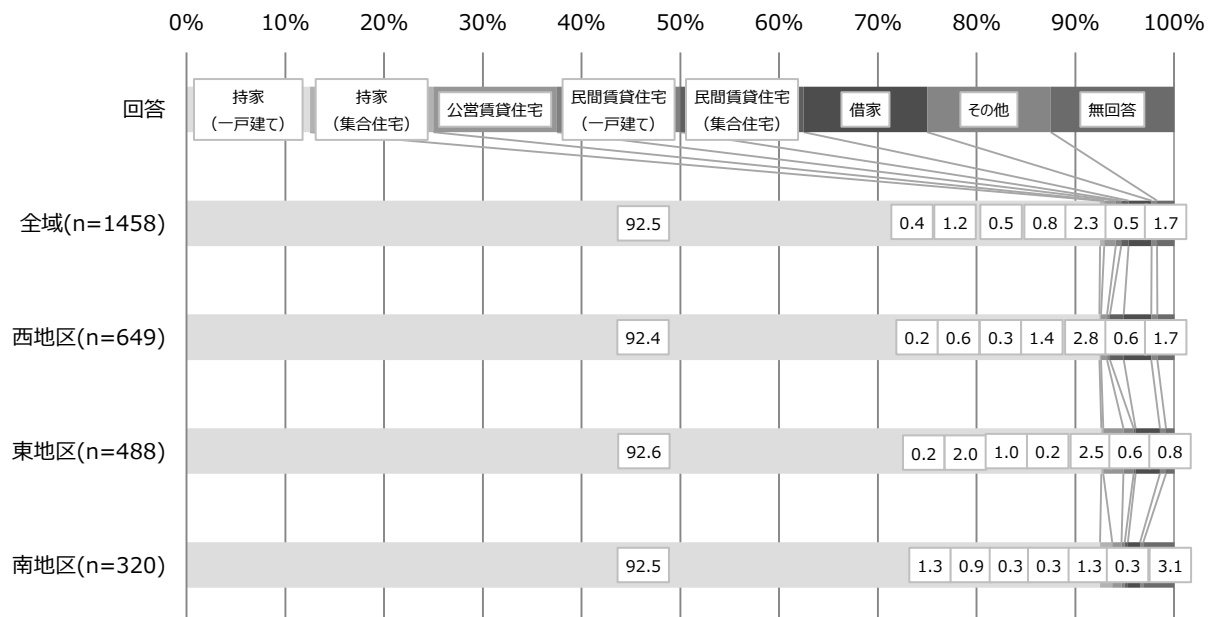
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

図表 9 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

図表 10 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



問1(あなたのご家族や生活状況について)の結果の概要

- 家族構成については、「夫婦二人暮らし」の割合が最も高く、「一人暮らし」の割合は 2 割弱程度である、という傾向がみられました。
- 主観的な介護の必要度については、「介護・介助は必要ない」人の割合が 8 割以上になる、という傾向がみられました。
- 主観的な経済状態については、「ふつう」の割合が最も高く、「苦しい」「やや苦しい」と感じる人が 3 割弱程度である、という傾向がみられました。
- 居住形態については、「持家」の割合が 9 割以上になる、という傾向がみられました。

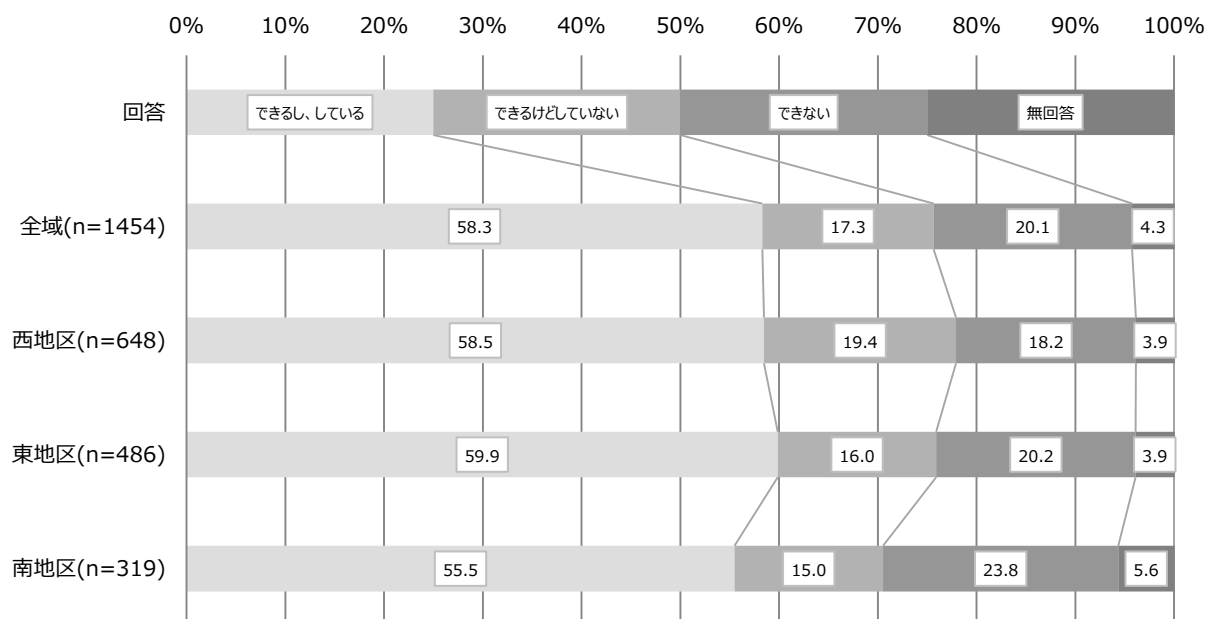
【まとめ】

家族構成や居住形態を考慮した上で、介護・介助が必要となっても住み慣れた場所での生活を続けられるような取組が必要と考えられます。

問2 からだを動かすことについて

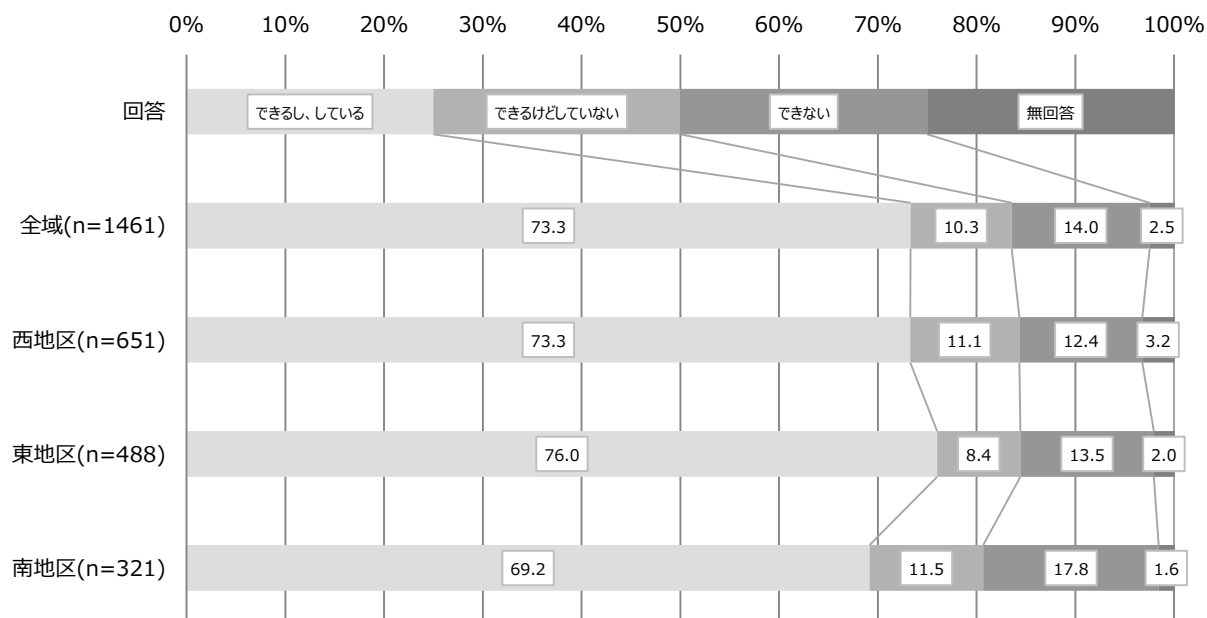
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

図表 11 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



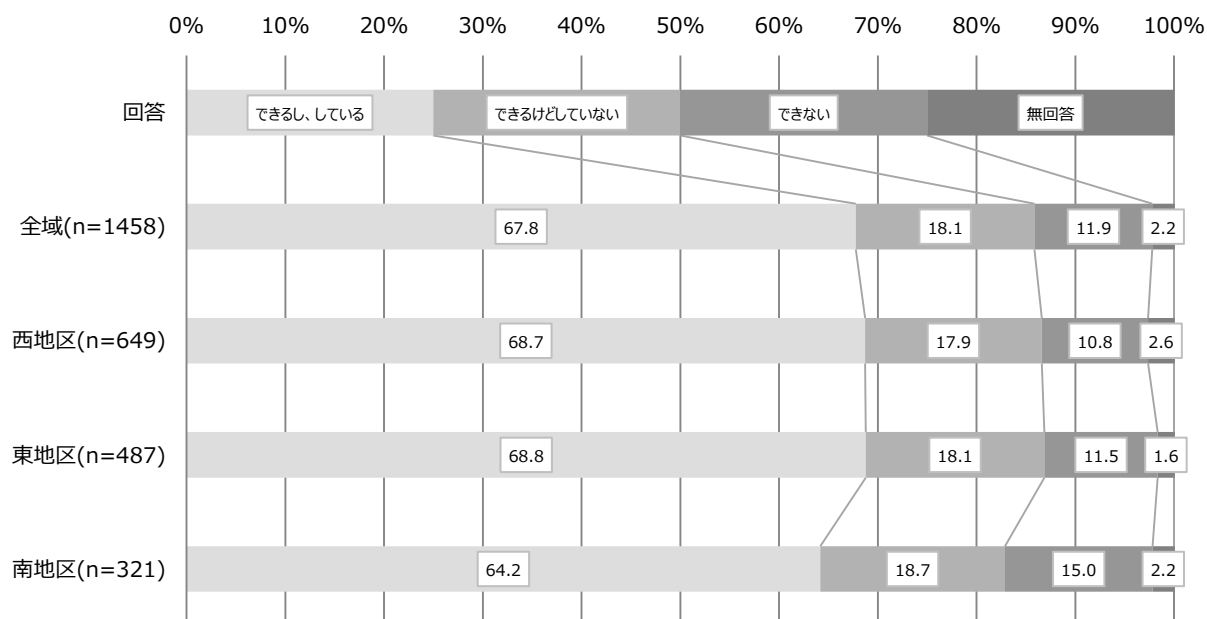
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

図表 12 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



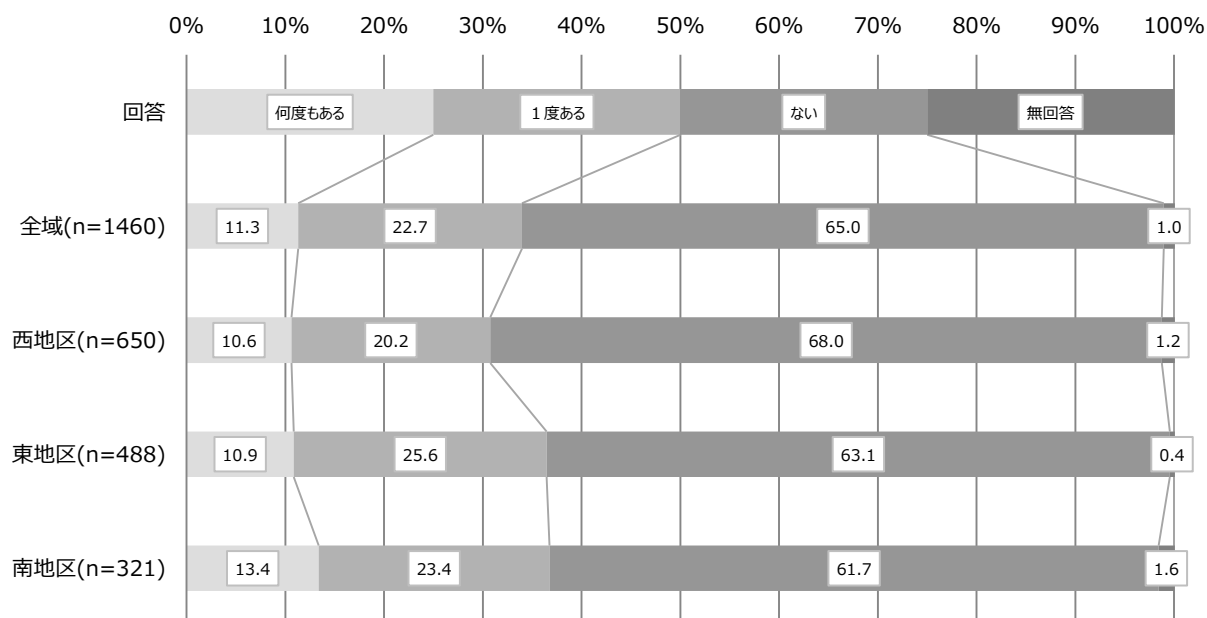
(3) 15分位続けて歩いていますか

図表 13 15分位続けて歩いていますか



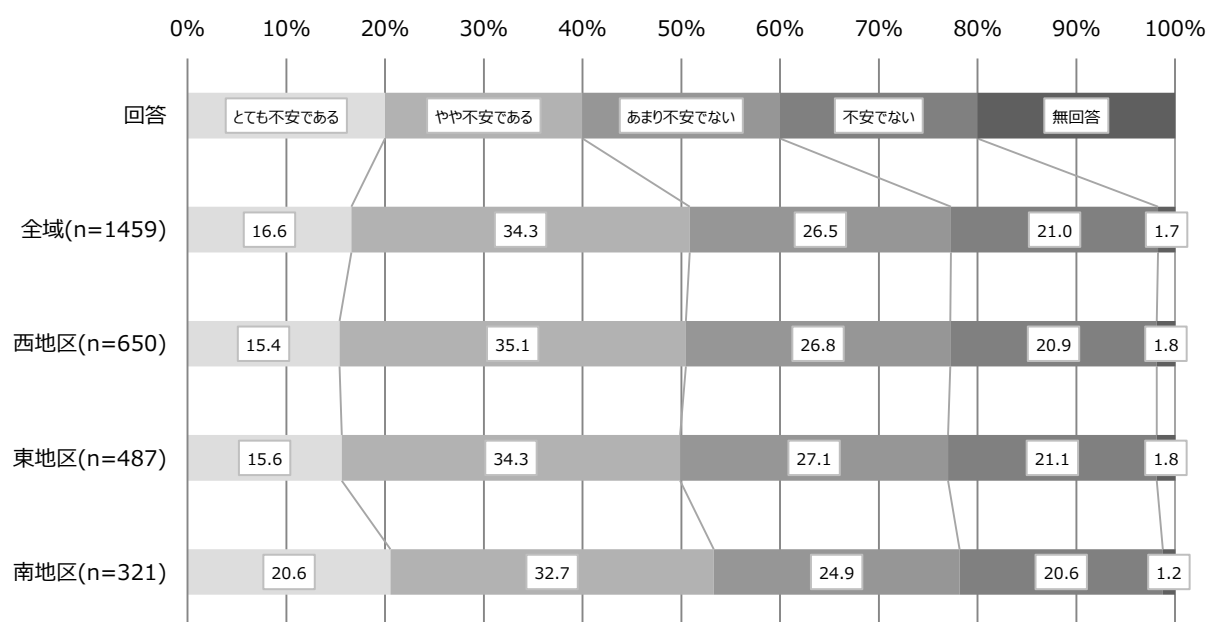
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

図表 14 過去1年間に転んだ経験がありますか



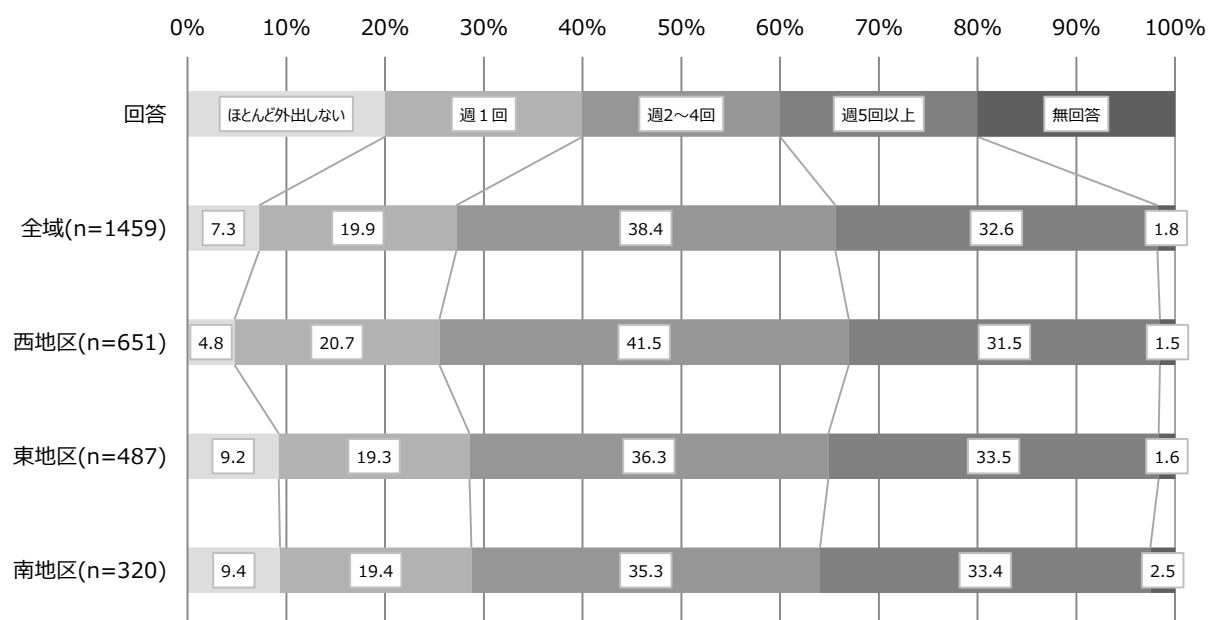
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

図表 15 転倒に対する不安は大きいですか



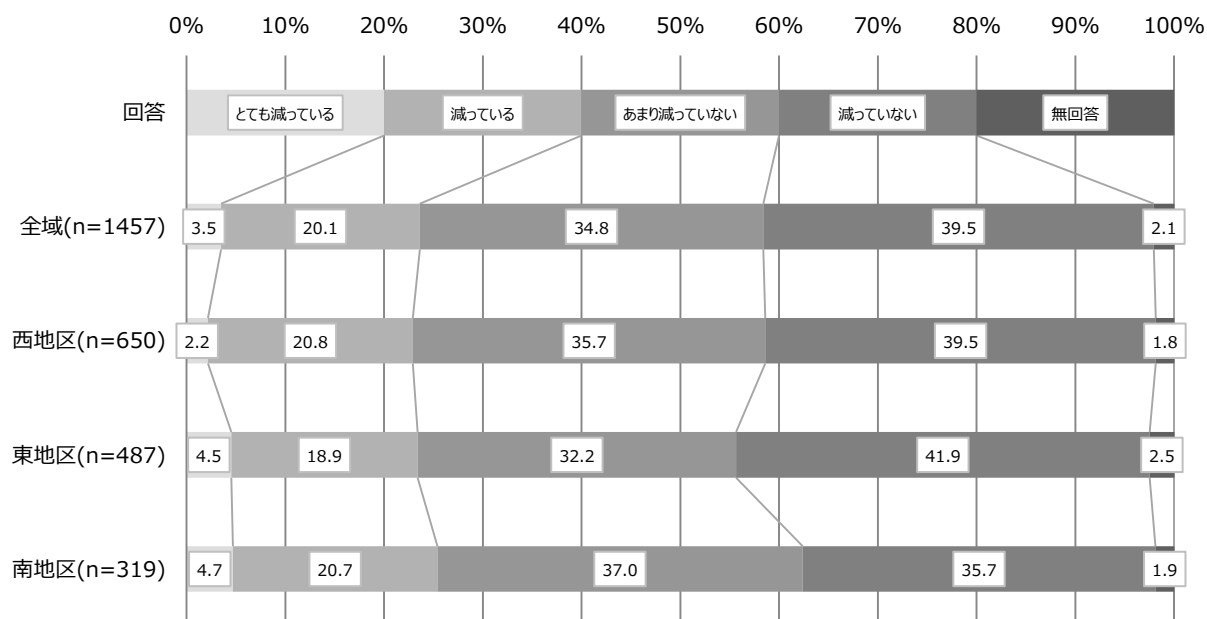
(6) 週に1回以上は外出していますか

図表 16 週に1回以上は外出していますか



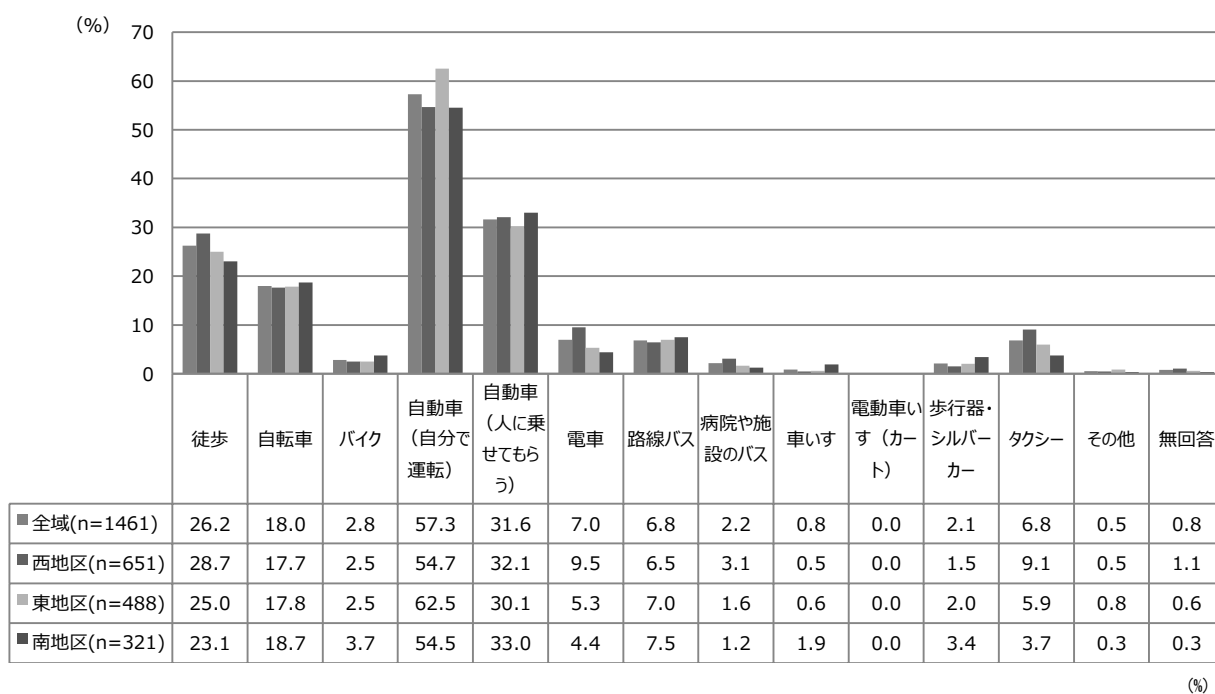
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

図表 17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



(8) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

図表 18 外出する際の移動手段は何ですか



問2(からだを動かすことについて)の結果の概要

- 運動機能の低下や転倒リスクについては、「過去1年間に転んだ経験がある」人の割合が 3 割程度であり、「転倒に対する不安」については「やや不安である」「不安である」人の割合が5割近くになる、という傾向がみられました。
- 閉じこもり傾向については、「週1回以上外出する」人の割合が9割以上になり、「外出の回数が昨年と比べて減っている」人の割合は2割程度である、という傾向がみられました。

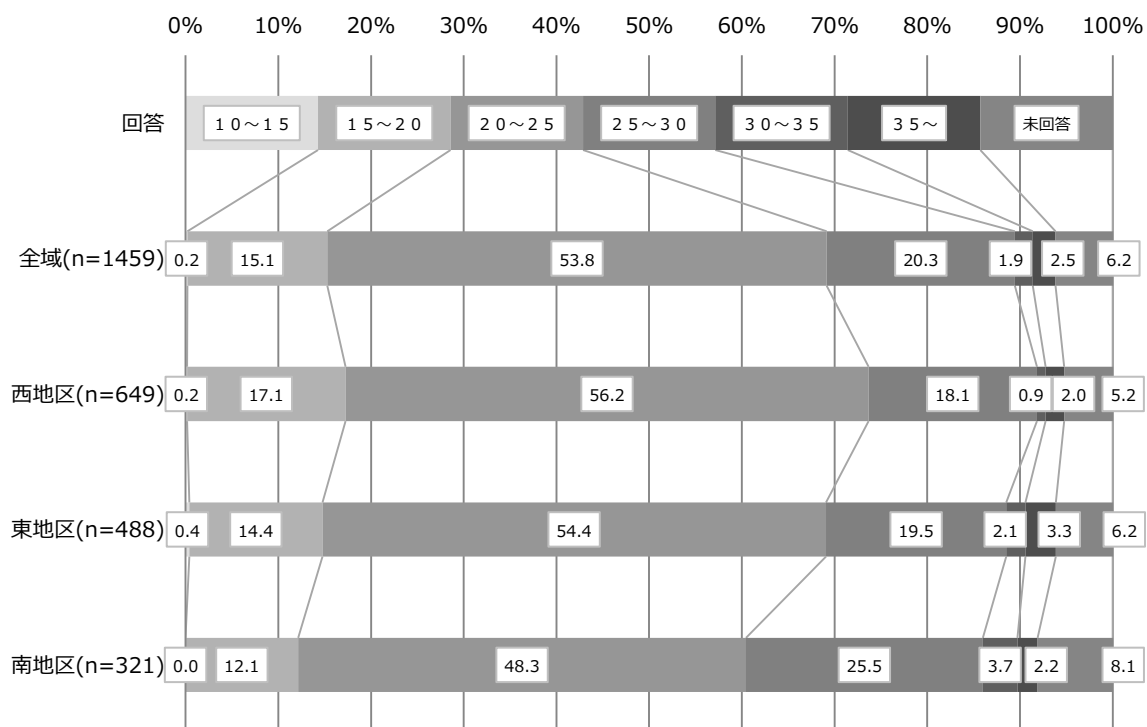
【まとめ】

外出回数の減少はそれ程みられないものの、運動機能の低下や転倒リスクにつながらないよう、閉じこもり傾向にならないための取組が必要と考えられます。

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

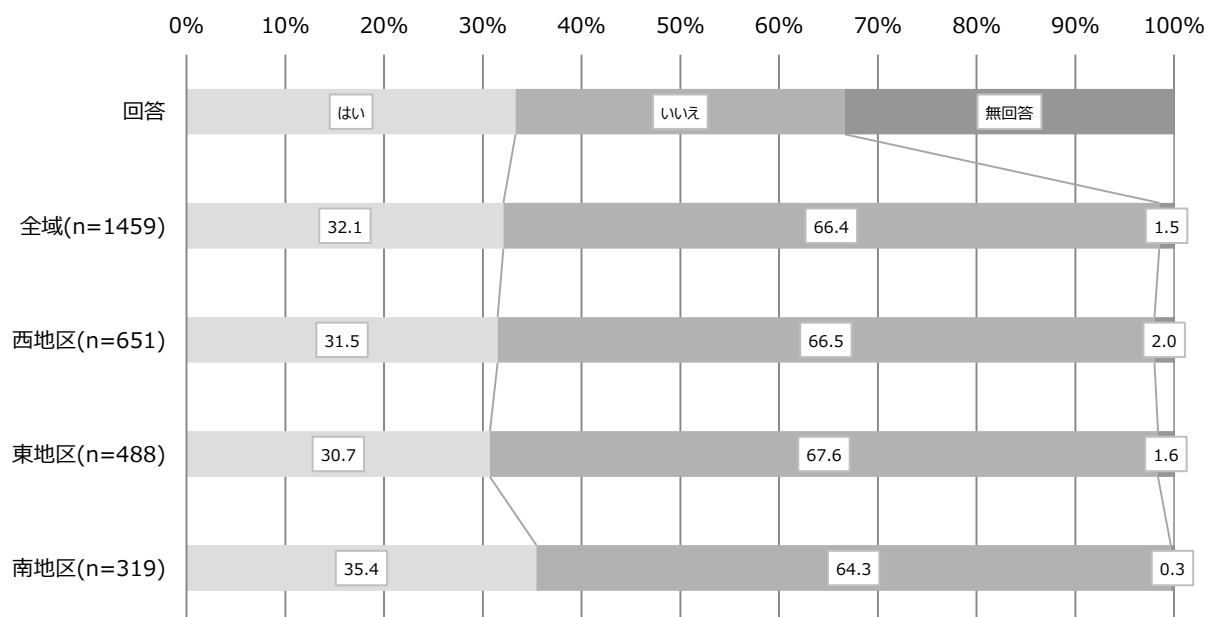
図表 19 BMI※



※BMI(ボディマスインデックス)とは、体重と身長の関係から肥満度を示す数値で、次の計算式で求められます、【 BMI= 体重kg ÷ (身長m)²】。

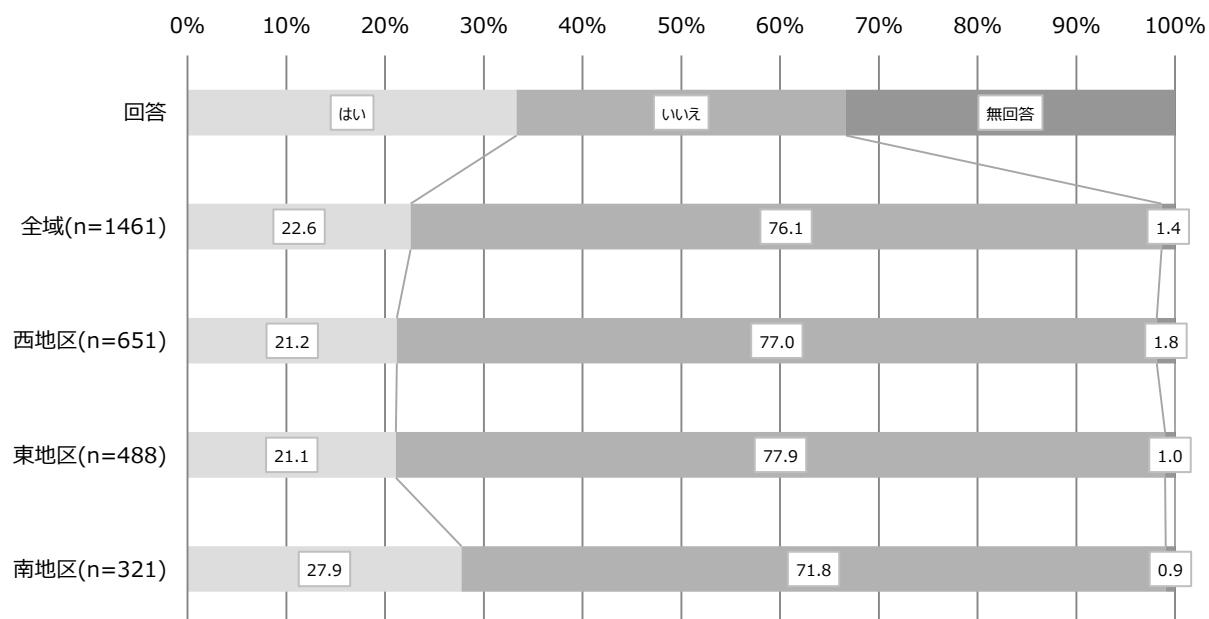
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

図表 20 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



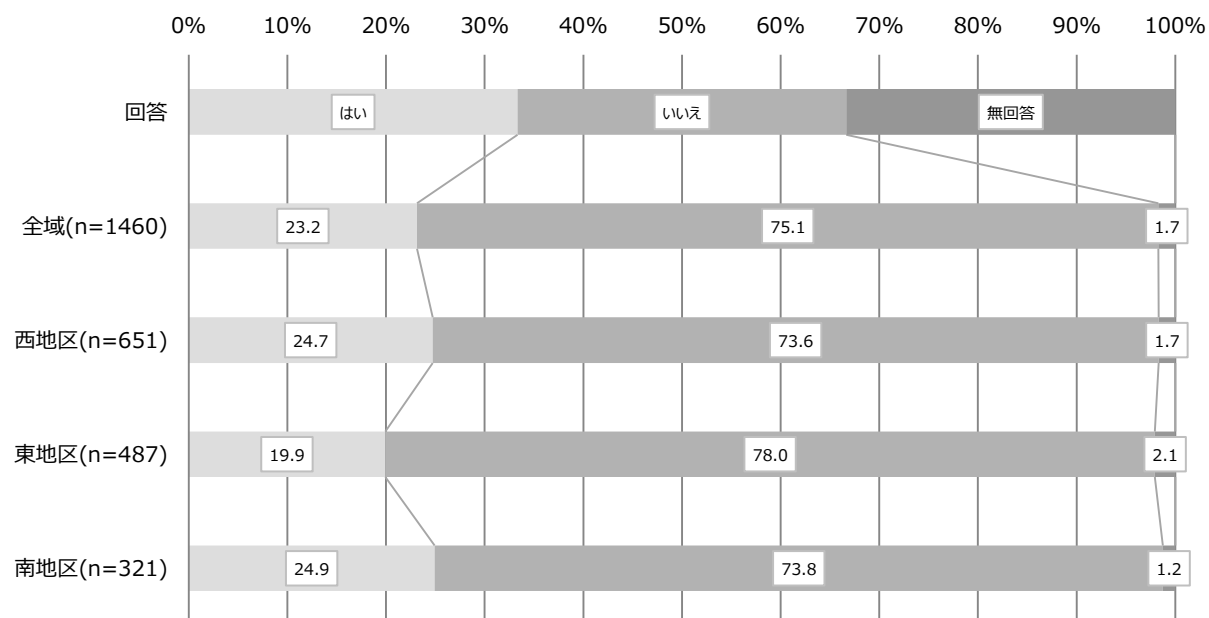
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

図表 21 お茶や汁物等でむせることがありますか



(4) 口の渇きが気になりますか

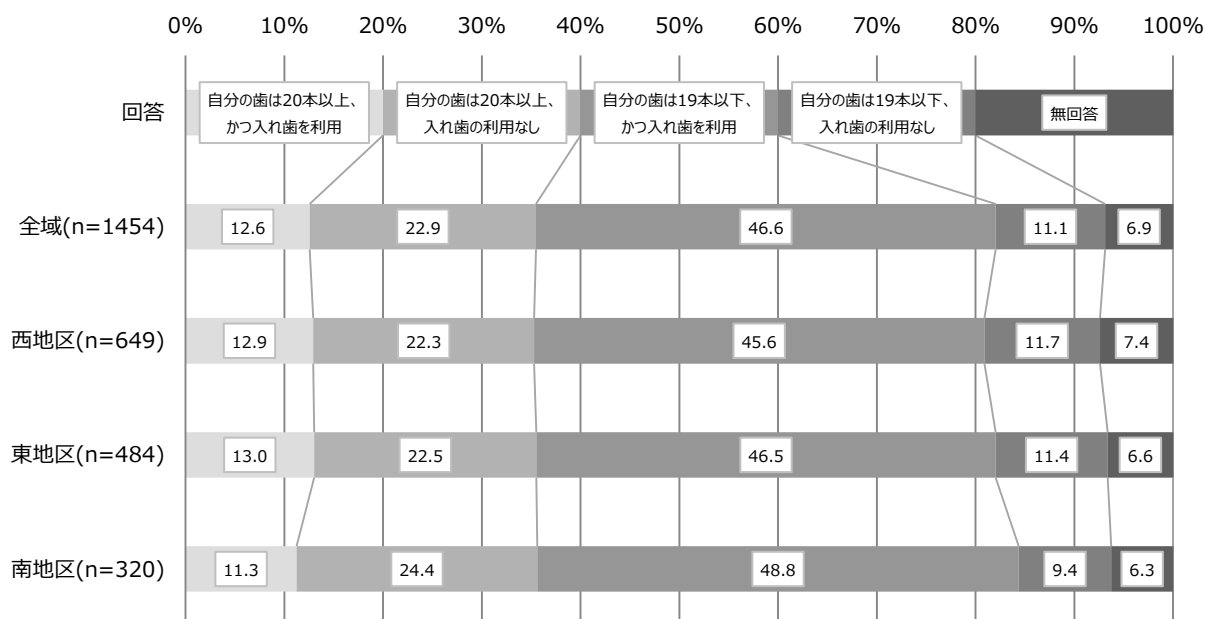
図表 22 口の渇きが気になりますか



(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

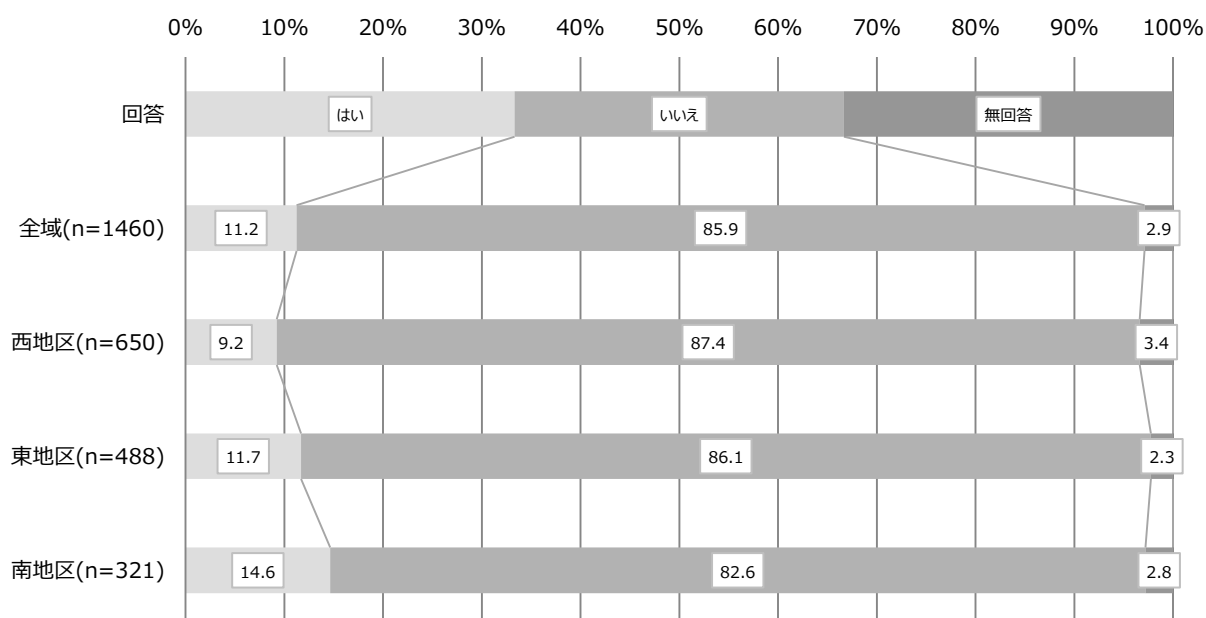
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

図表 23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください



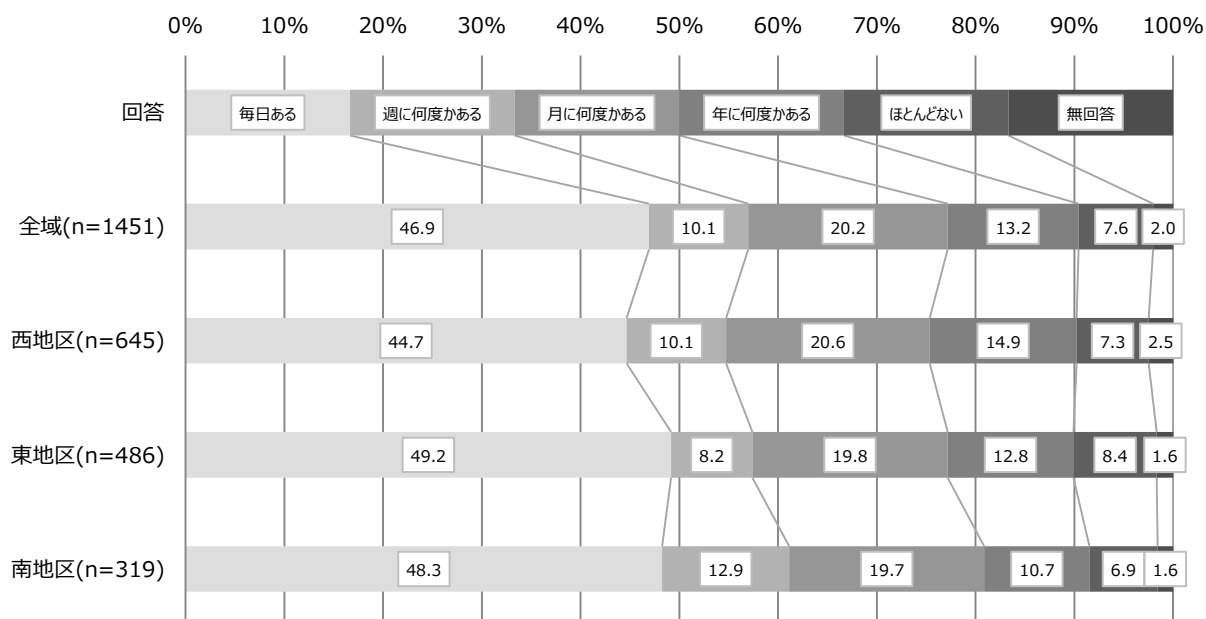
(6) 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか

図表 24 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか



(7) どなたかと食事をともにする機会がありますか

図表 25 どなたかと食事をともにする機会がありますか



問 3(食べることについて)の結果の概要

- 低栄養の傾向については、「6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少はない」人の割合が高い、という傾向がみられました。
- 口腔機能の低下については、該当する人の割合が 3 割程度である、という傾向がみられました。
- 義歯の有無と歯数については、「自分の歯が 19 本以下、かつ入れ歯を利用」している人の割合が 5 割近くになる、という傾向がみられました。
- 孤食の状況については、「毎日誰かと食事をともにすることはない」人の割合が 5 割近くになる、という傾向がみられました。

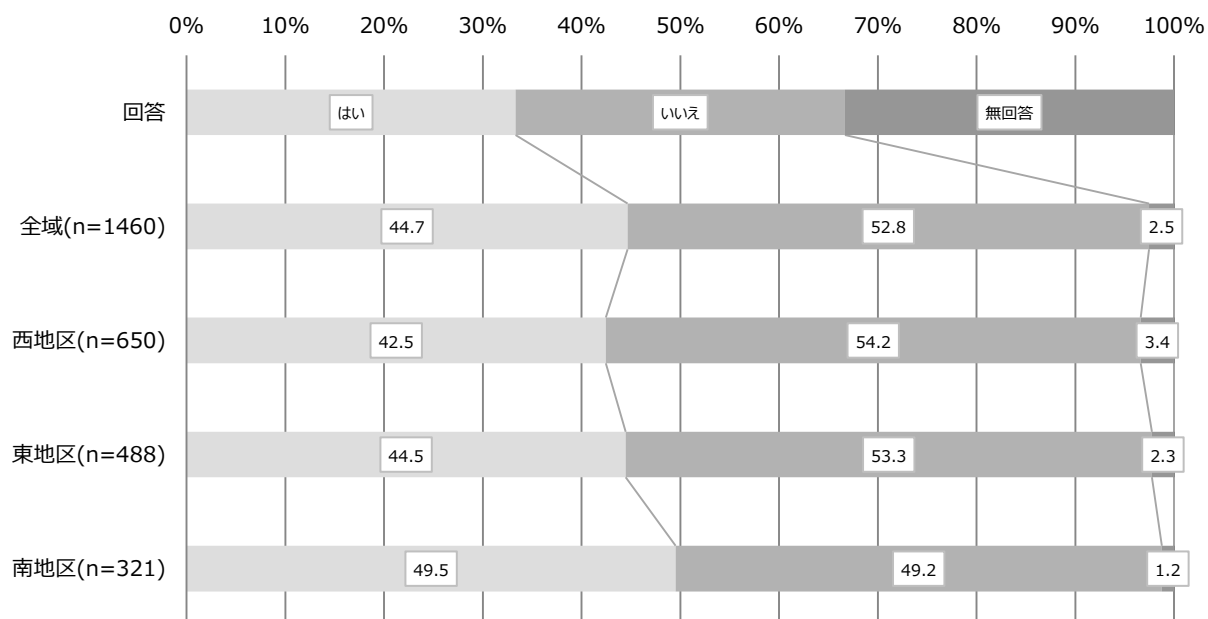
【まとめ】

食事や歯の状況等が、低栄養や口腔機能の低下とも関連していると考えられるため、歯の健康を保つことや、孤食にならないための取組が必要と考えられます。

問4 毎日の生活について

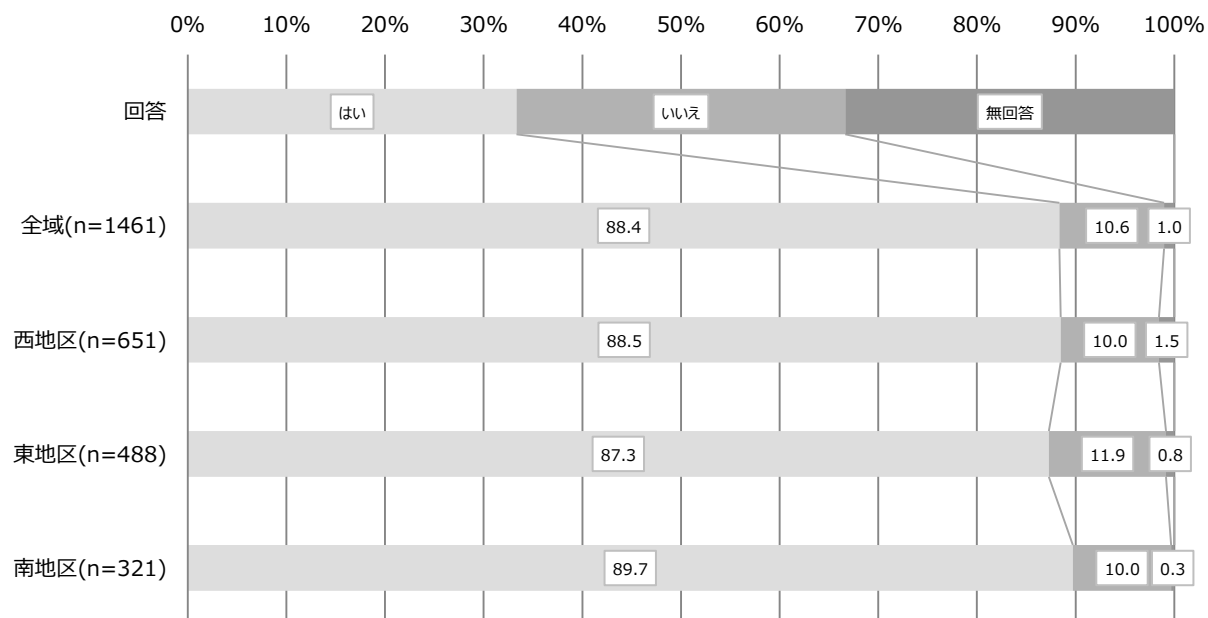
(1) 物忘れが多いと感じますか

図表 26 物忘れが多いと感じますか



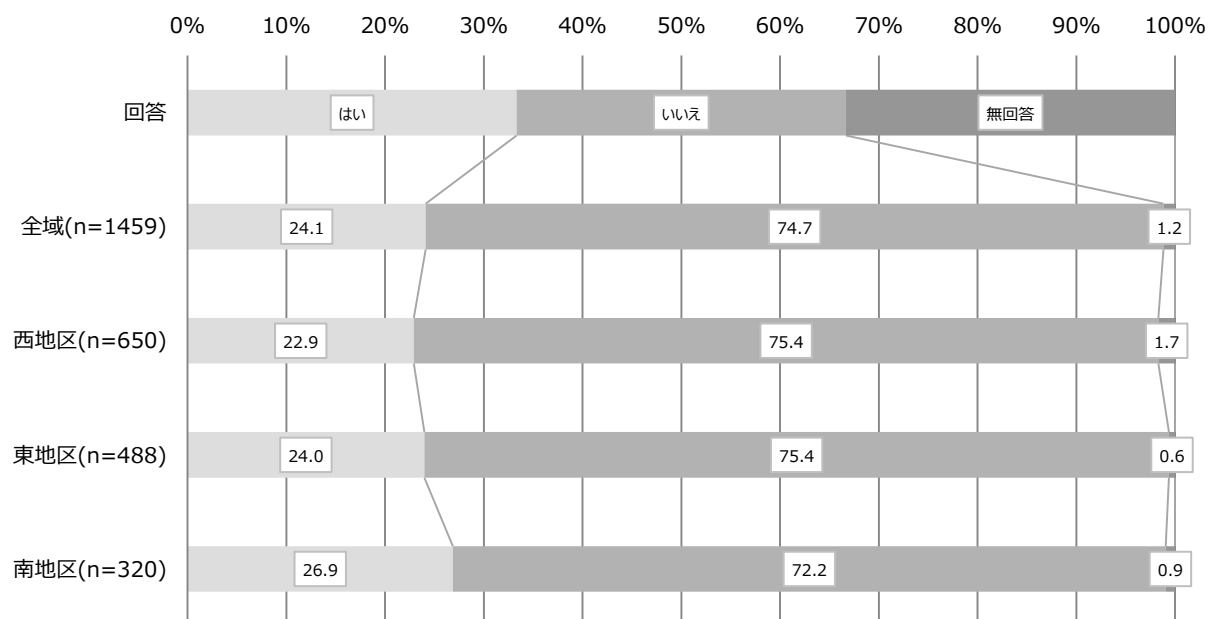
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

図表 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



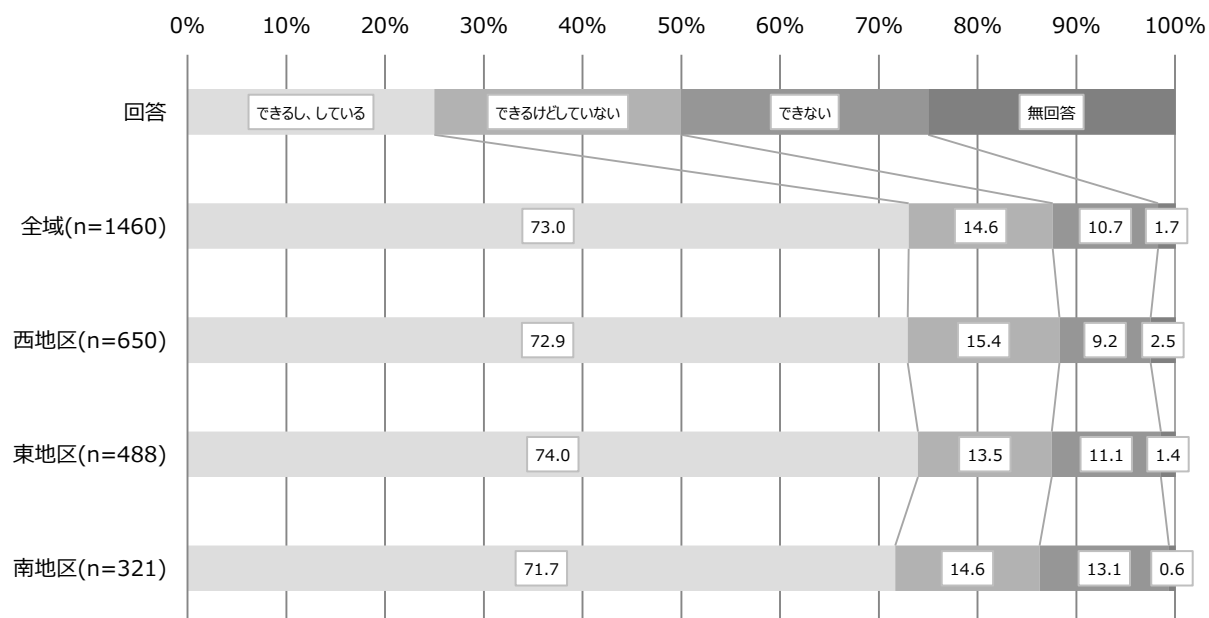
(3) 今日が何月何日か分からない時がありますか

図表 28 今日が何月何日か分からない時がありますか



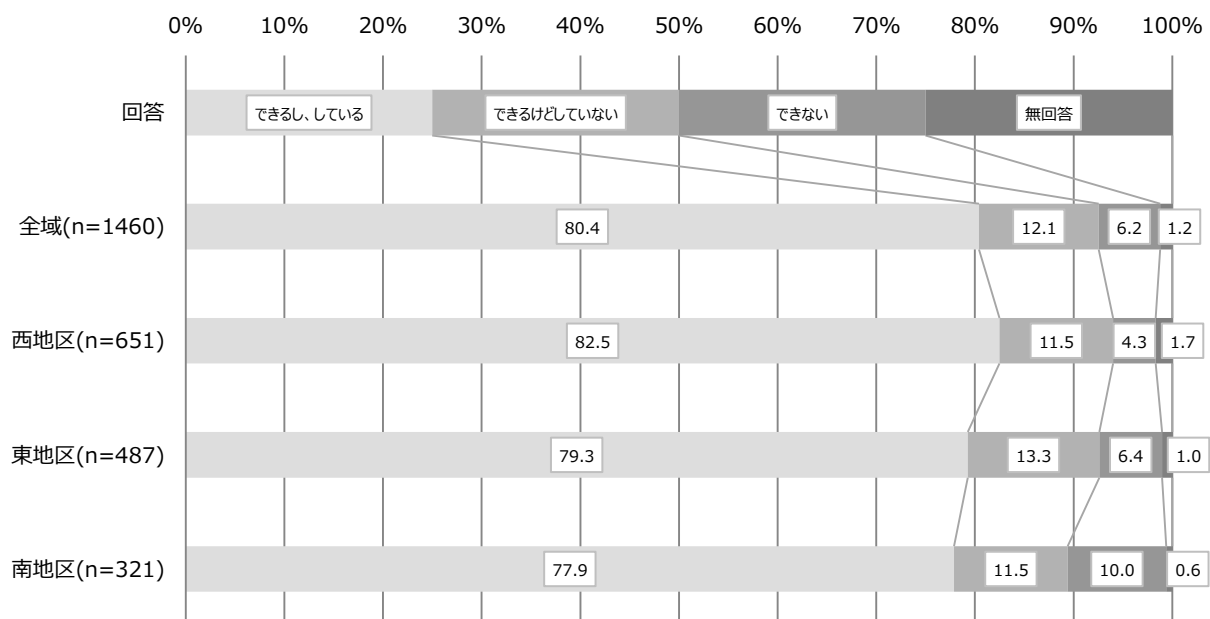
(4) バスや電車を使って一人で外出していますか(自家用車でも可)

図表 29 バスや電車を使って一人で外出していますか(自家用車でも可)



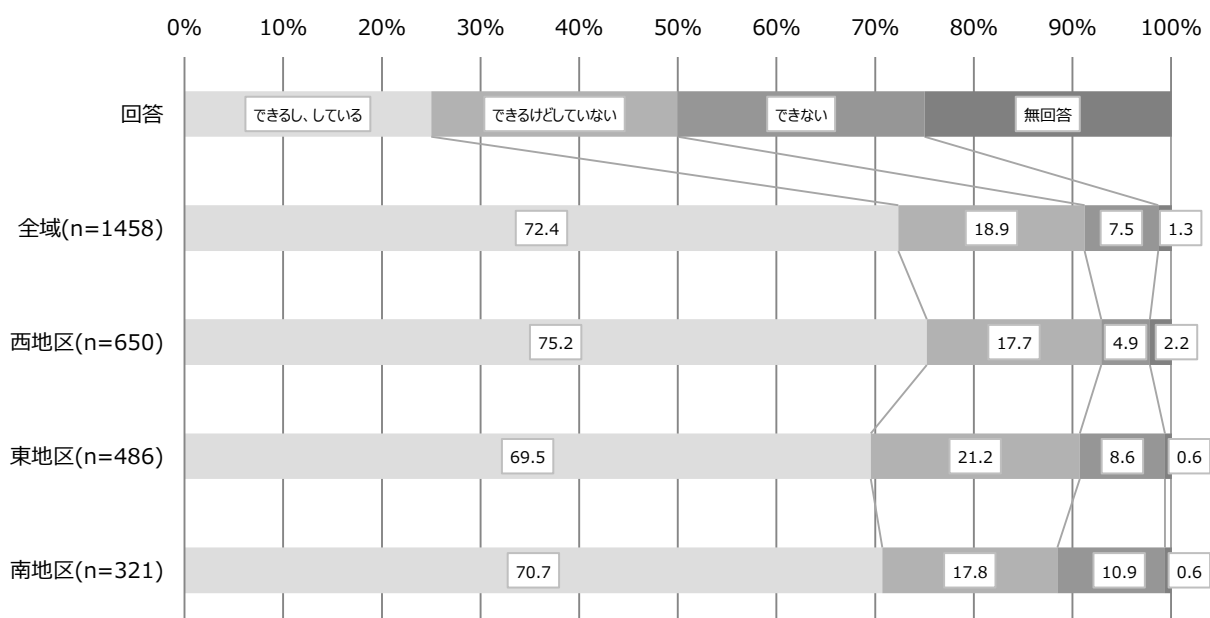
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

図表 30 自分で食品・日用品の買物をしていますか



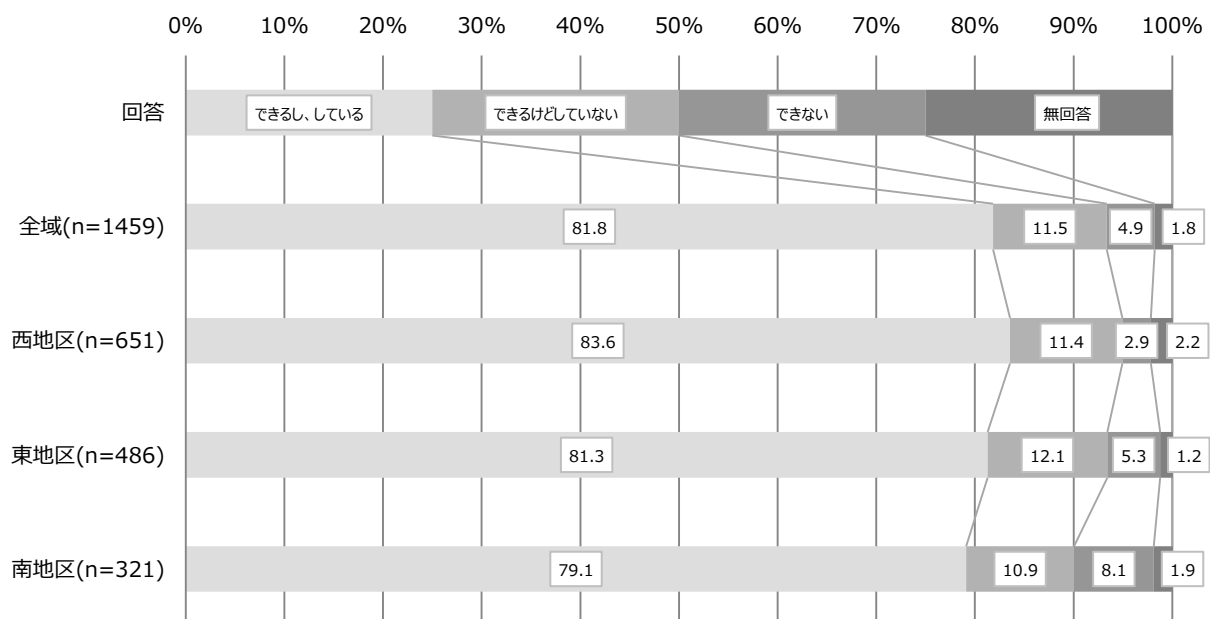
(6) 自分で食事の用意をしていますか

図表 31 自分で食事の用意をしていますか



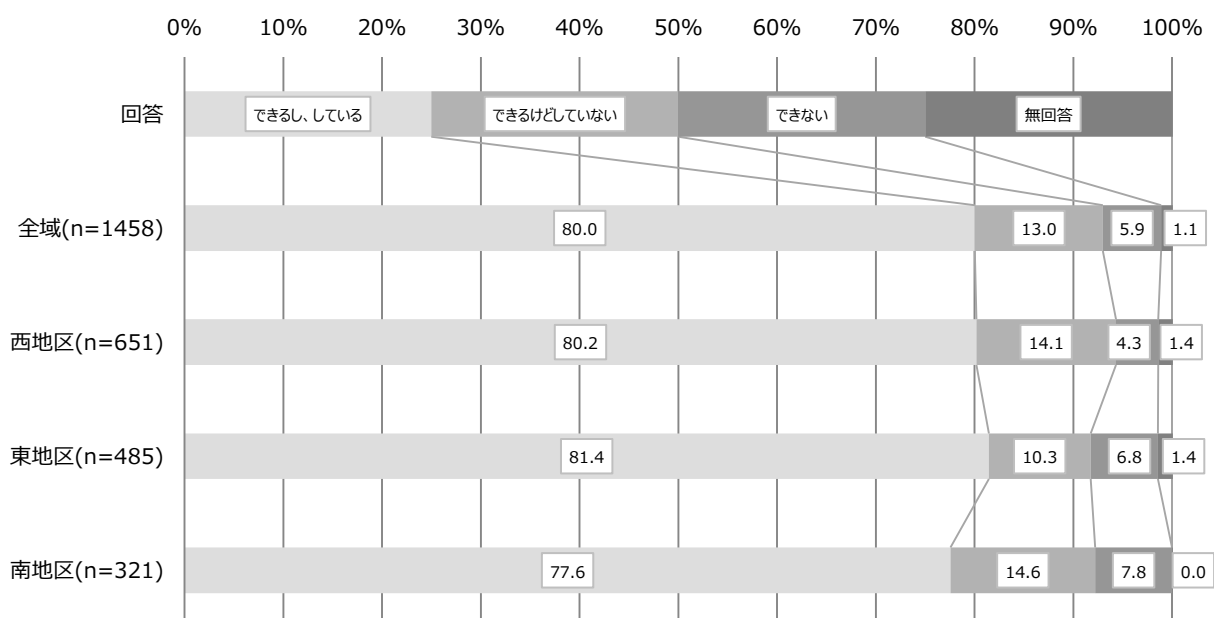
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

図表 32 自分で請求書の支払いをしていますか



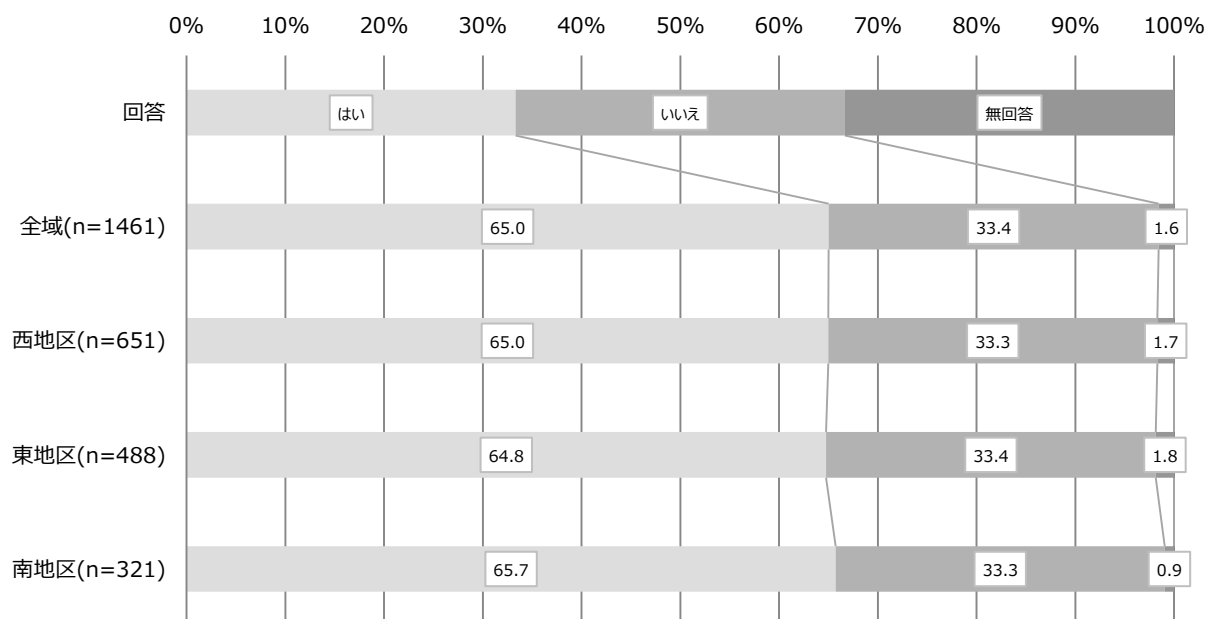
(8) 自分で預貯金のおし入れをしていますか

図表 33 自分で預貯金のおし入れをしていますか



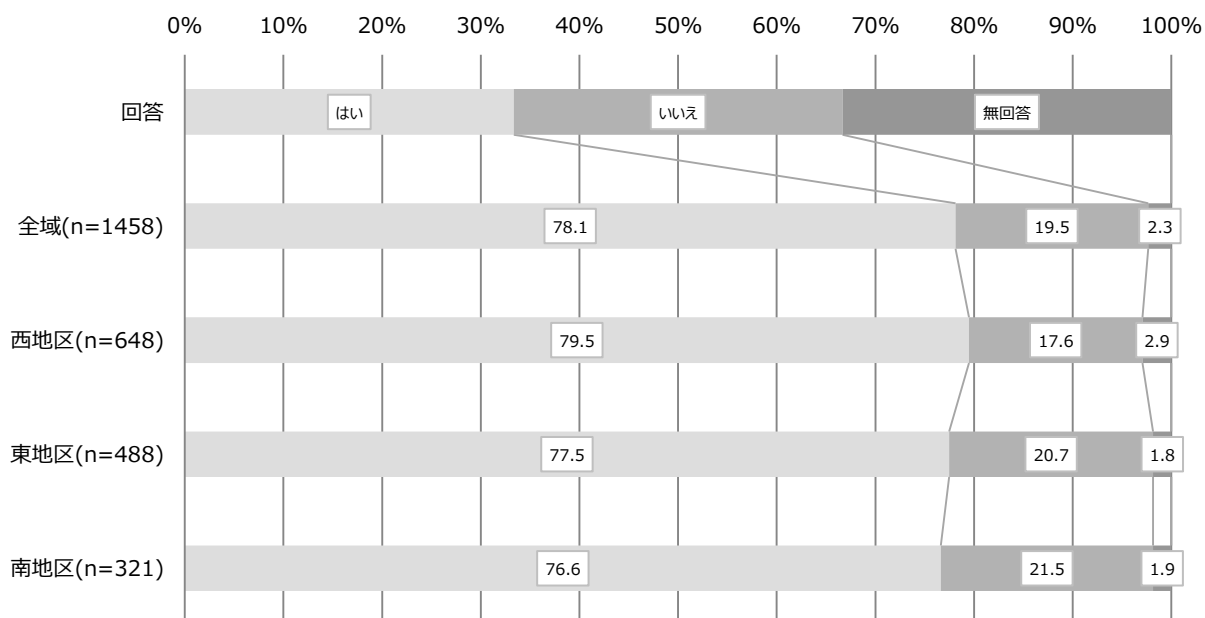
(9) 友人の家を訪ねていますか

図表 34 友人の家を訪ねていますか



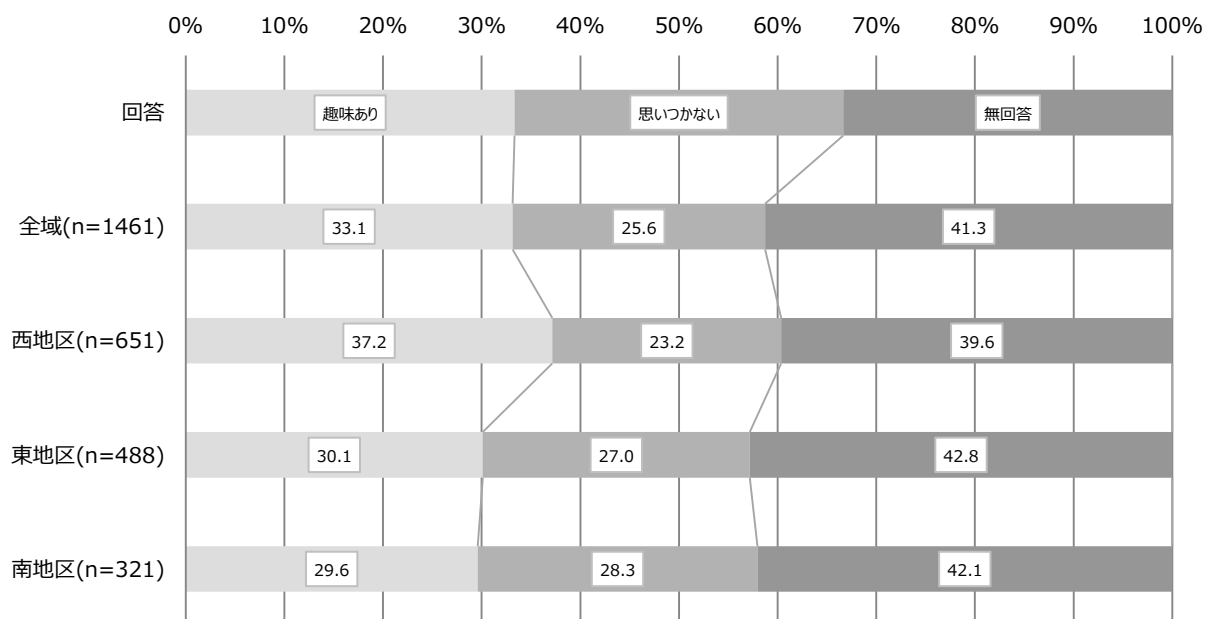
(10) 家族や友人の相談にのっていますか

図表 35 家族や友人の相談にのっていますか



(11) 趣味はありますか

図表 36 趣味はありますか



問 4(毎日の生活について)の結果の概要

- 認知機能の低下については、該当する人の割合が 4 割以上になる、という傾向がみられました。
- IADL※の低下については、「バスや電車を使って一人で外出していますか」において、「できない」と回答する人の割合が他の設問よりもやや高い、という傾向がみられました。

【まとめ】

認知機能や IADL を低下させないための取組が必要と考えられます。

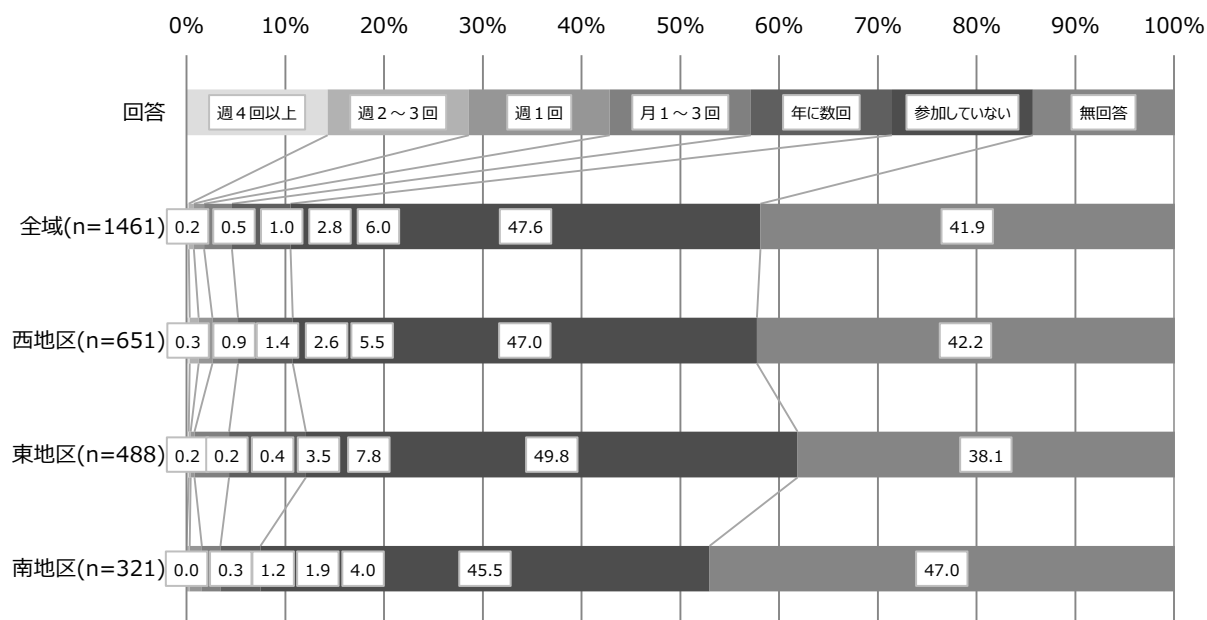
※IADL (instrumental activity of daily living: 手段的日常生活動作) とは、買い物、調整、洗濯、電話、薬の管理、財産管理、乗り物等の日常生活上の複雑な動作をいいます。

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

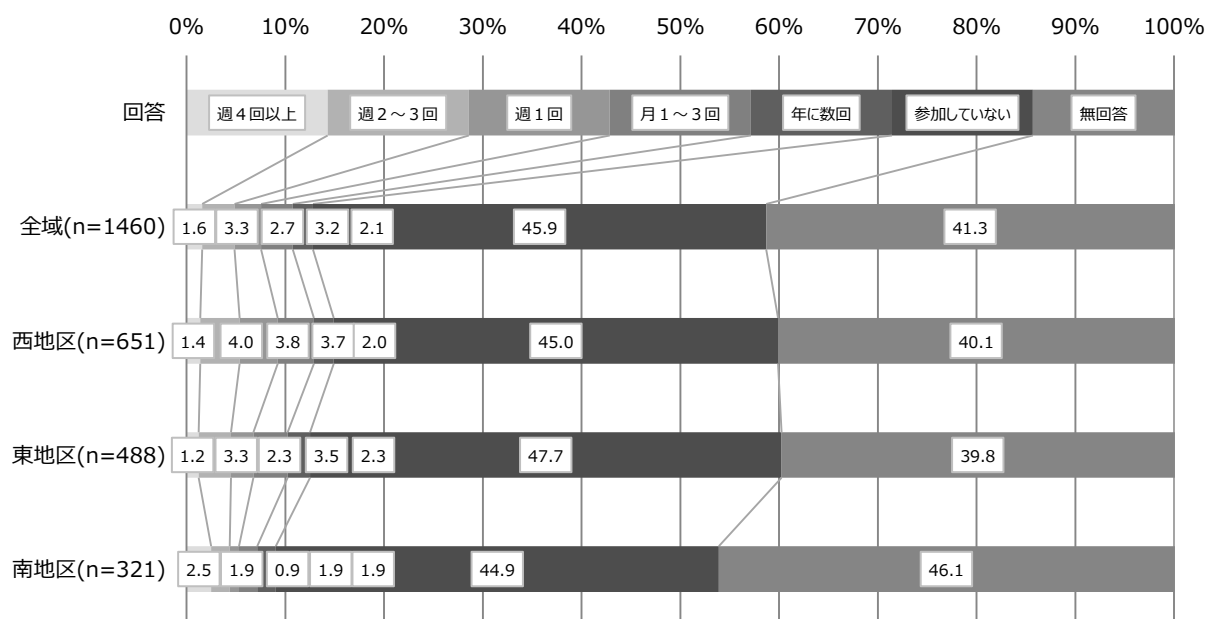
① ボランティアのグループ

図表 37 参加頻度:ボランティアのグループ



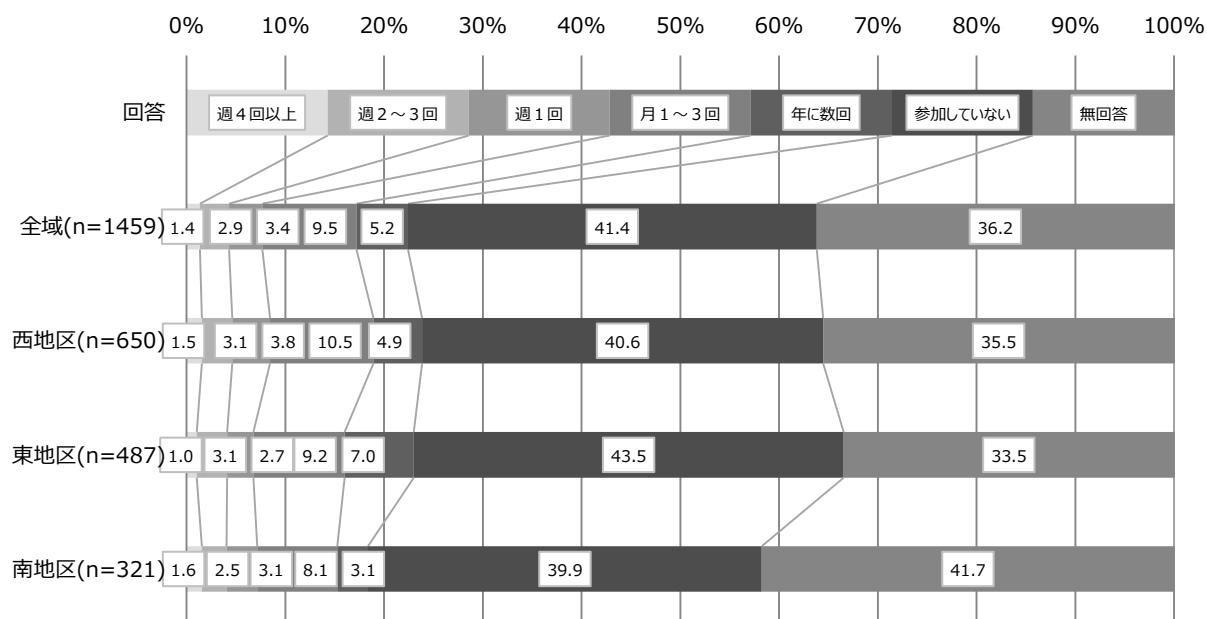
② スポーツ関係のグループやクラブ

図表 38 参加頻度:スポーツ関係のグループやクラブ



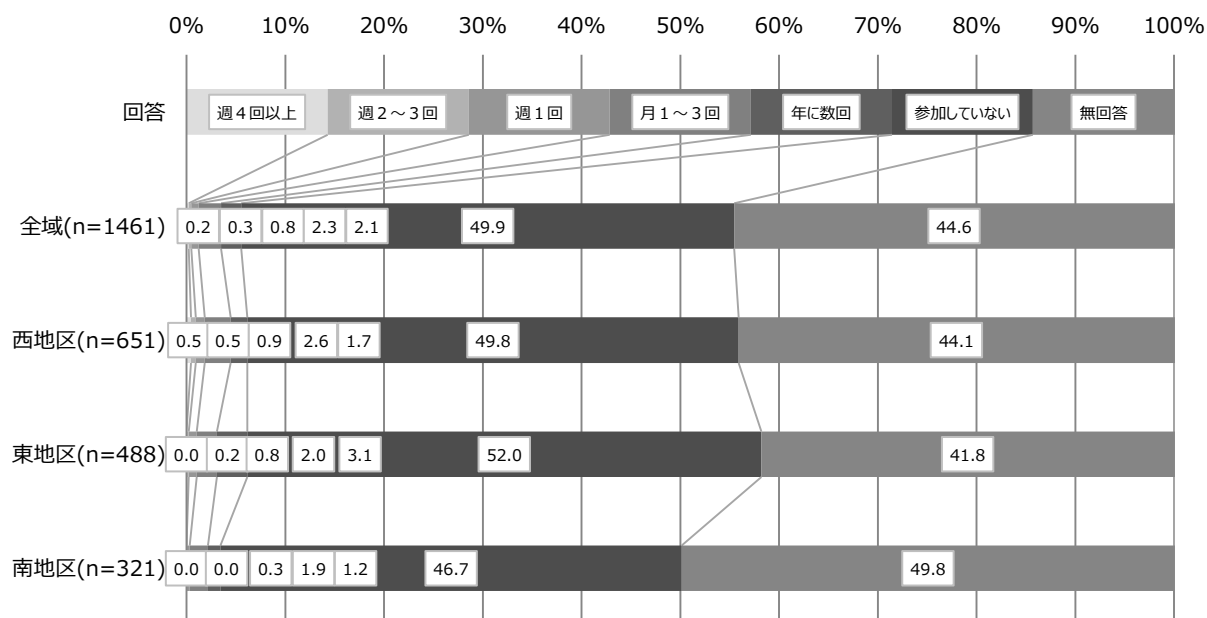
③ 趣味関係のグループ

図表 39 参加頻度:趣味関係のグループ



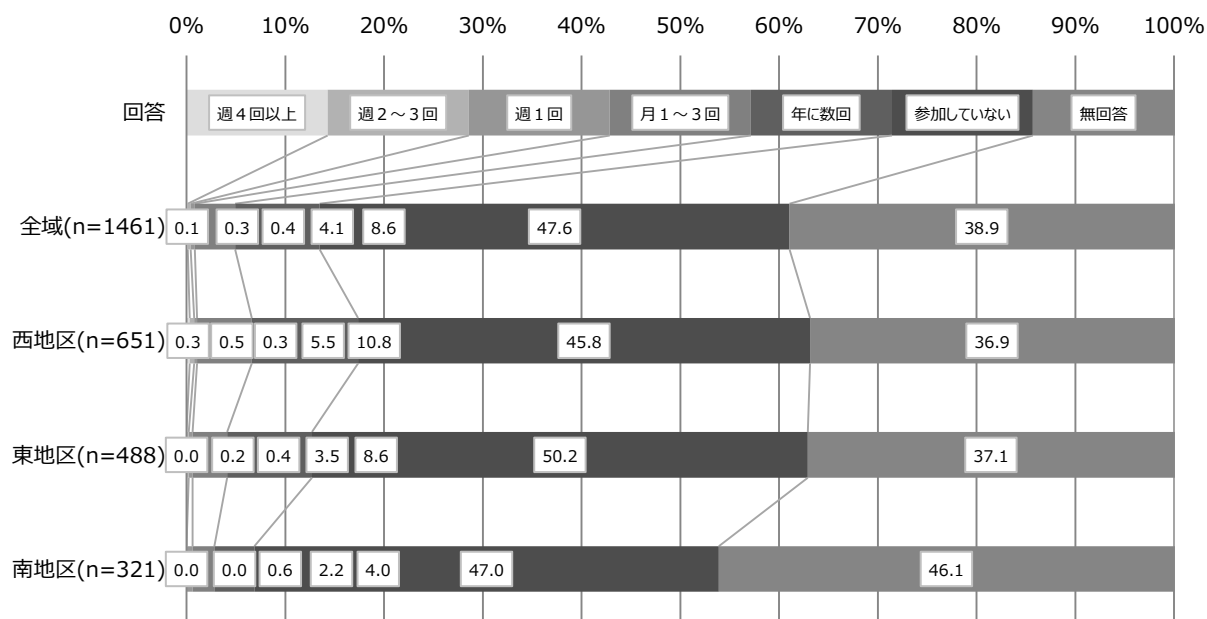
④ 学習・教養サークル

図表 40 参加頻度:学習・教養サークル



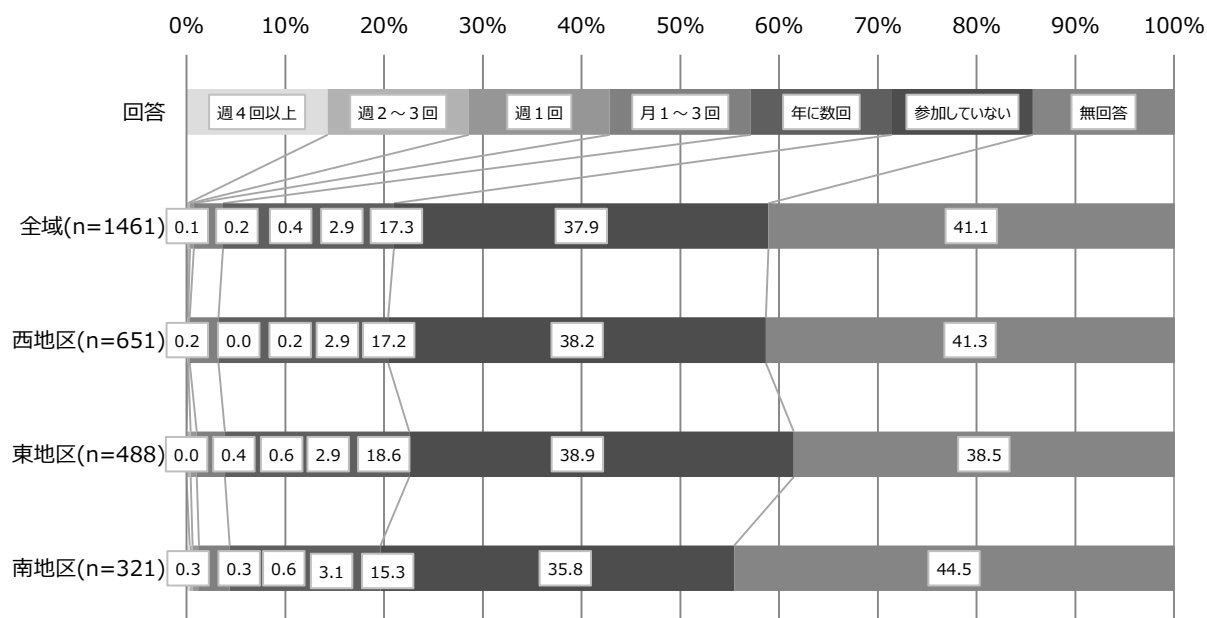
⑤ 老人クラブ(シニアクラブ)

図表 41 参加頻度:老人クラブ(シニアクラブ)



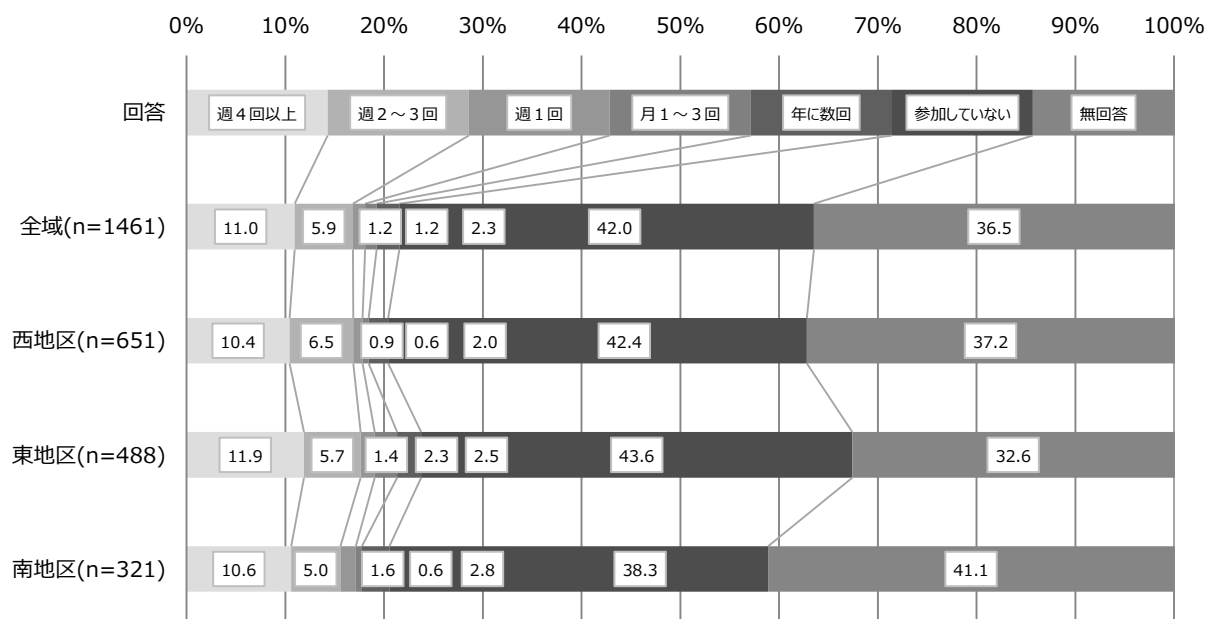
⑥ 町内会・自治会

図表 42 参加頻度:町内会・自治会



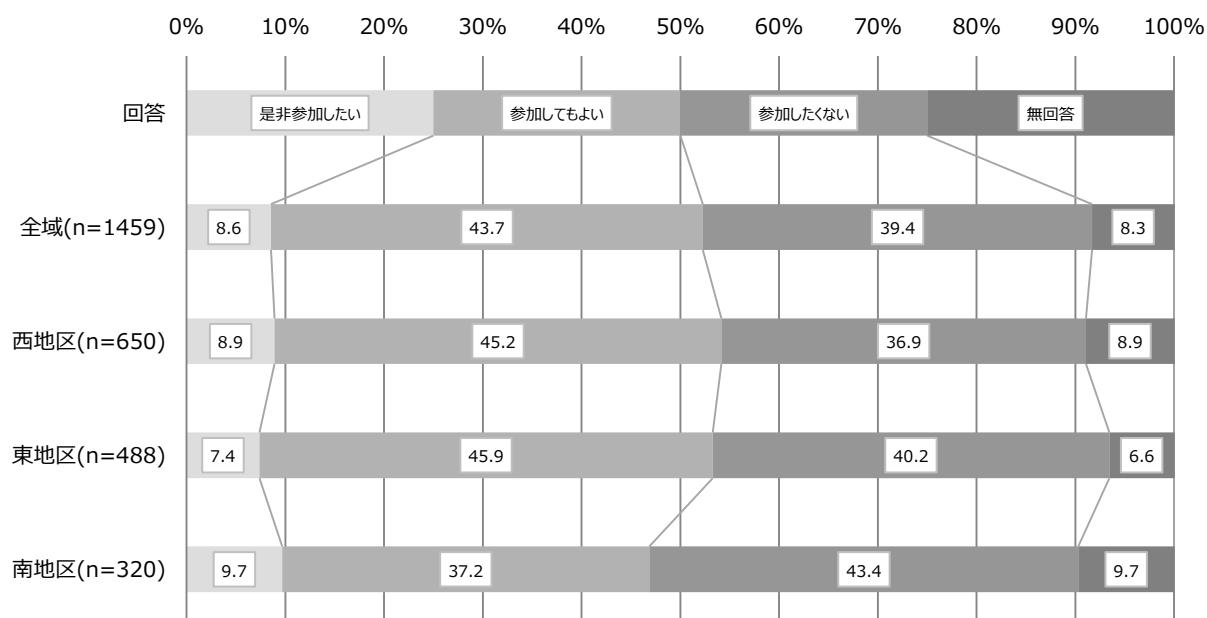
⑦ 収入のある仕事

図表 43 参加頻度:収入のある仕事



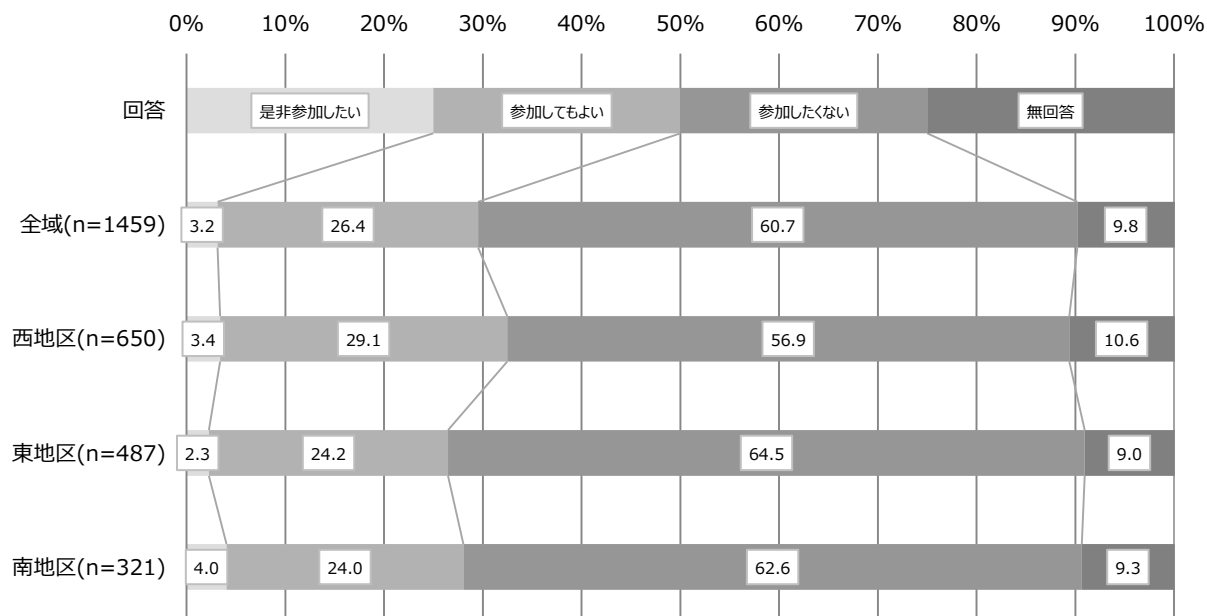
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

図表 44 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

図表 45 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか



問 5(地域での活動について)の結果の概要

- 社会参加の状況については、全体的に「参加していない」人の割合が最も高い、という傾向がみられました。
- 地域づくりへの参加意向については、「参加者として参加したい(してもよい)」人の割合が 5 割以上になる、という傾向がみられました。

【まとめ】

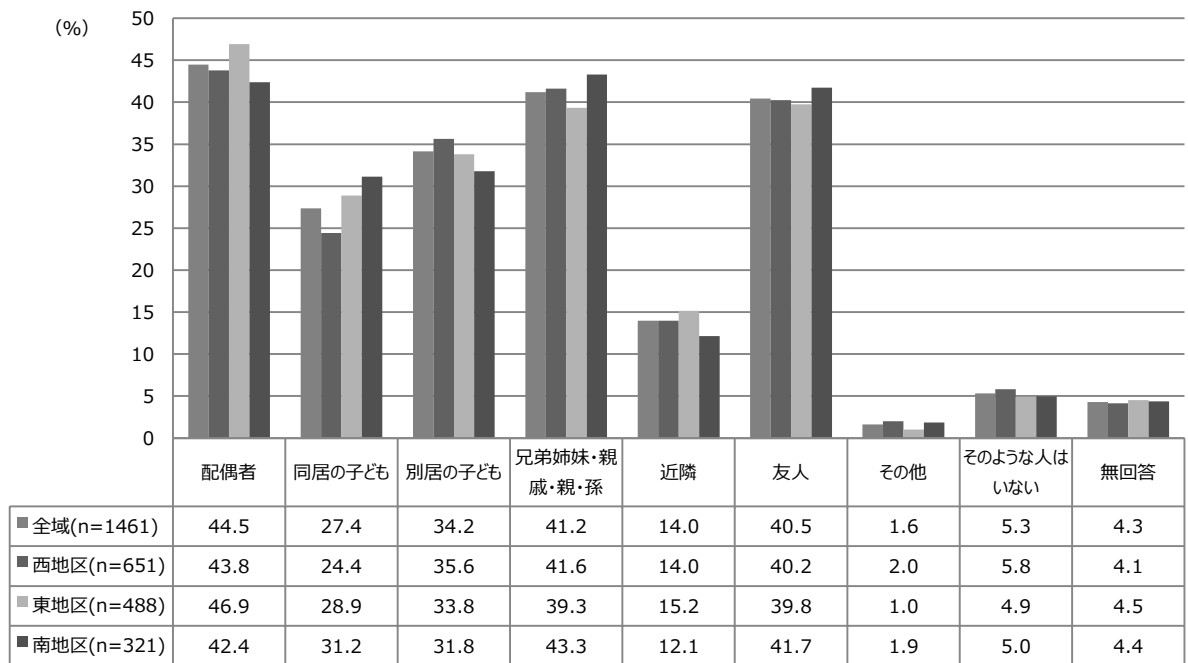
地域づくりに参加してもよいと考えている人が一定数いることから、場の設定の仕方を工夫することで、社会参加を促すことができる可能性があります。

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

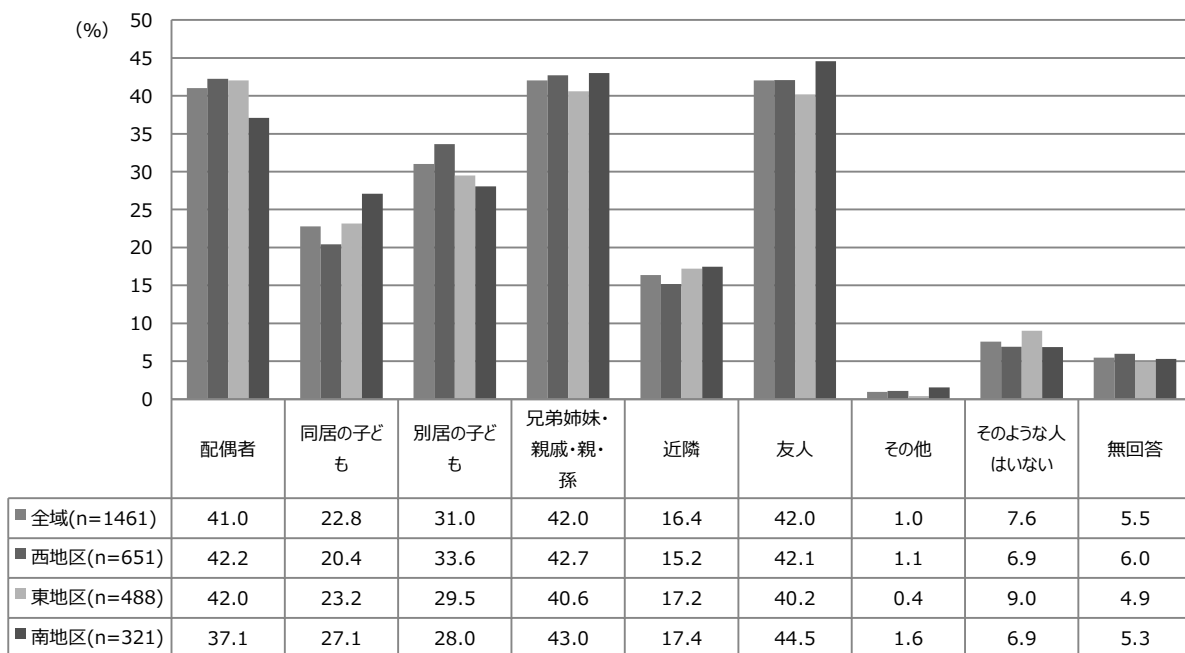
図表 46 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人



(%)

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

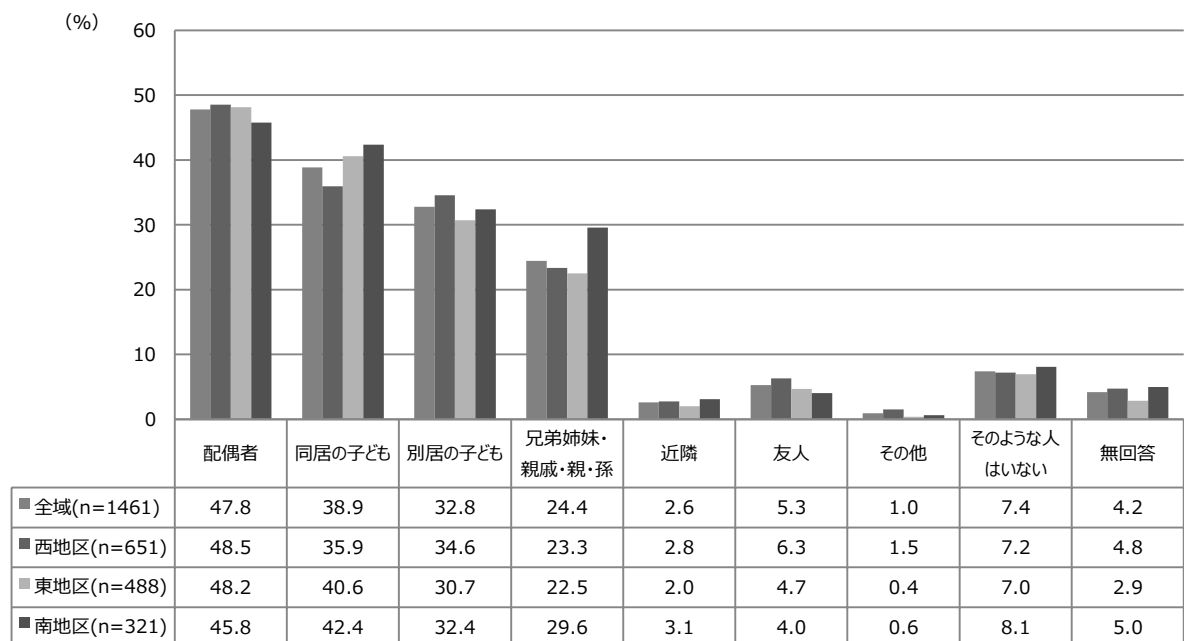
図表 47 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人



(%)

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

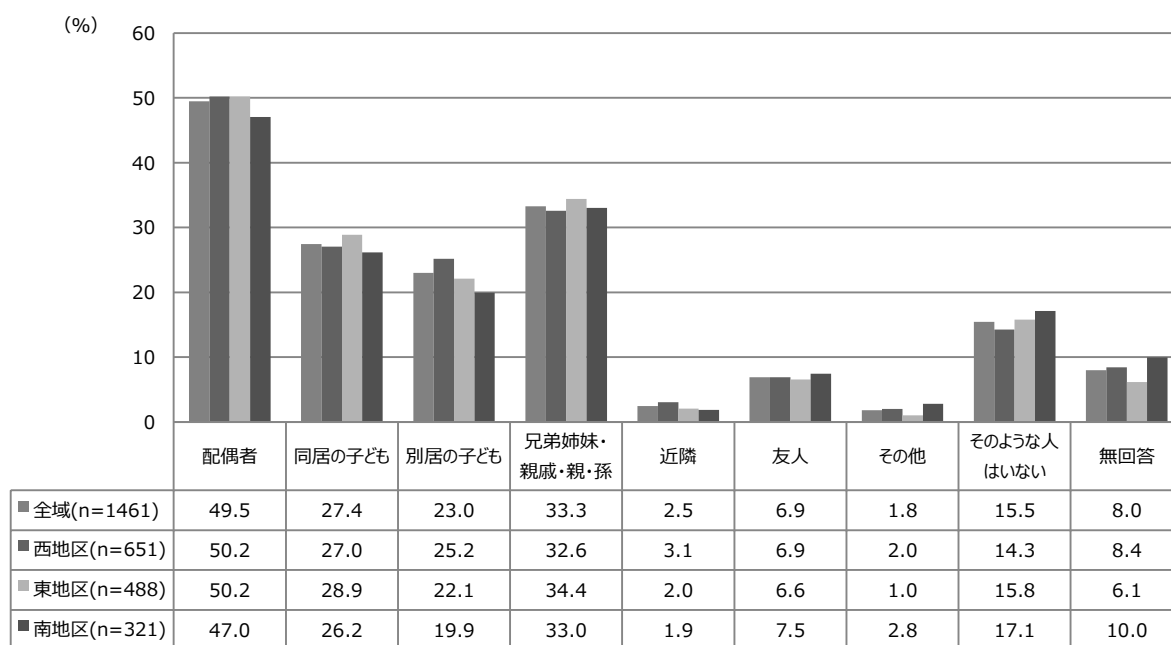
図表 48 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



(%)

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

図表 49 反対に、看病や世話をしてあげる人



(%)

問 6(たすけあいについて)の結果の概要

- たすけあいの状況については、「心配事や愚痴を聞いてくれる(あげる)人」としては「配偶者」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」を回答する人の割合が高く、「看病や世話をしてくれる(あげる)人」としては「配偶者」「子ども」を回答する人の割合が高い、という傾向がみられました。

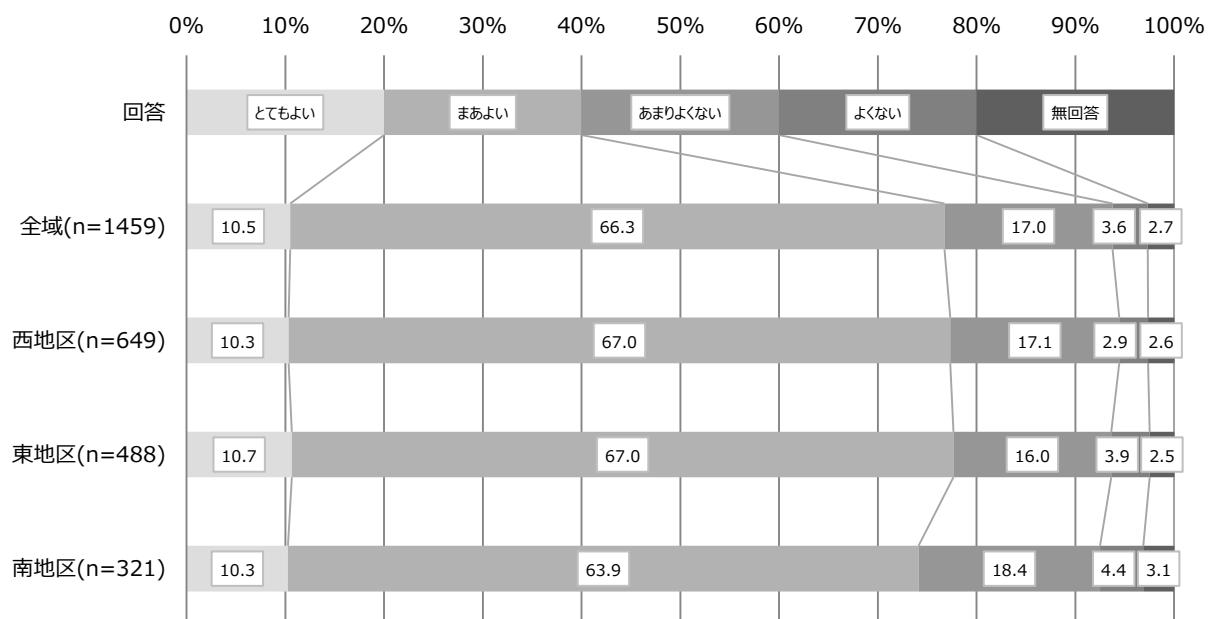
【まとめ】

家族での助け合いを中心としつつも、独居の高齢者の方等を対象に、地域でも助け合えるような取組が必要と考えられます。

問7 健康について

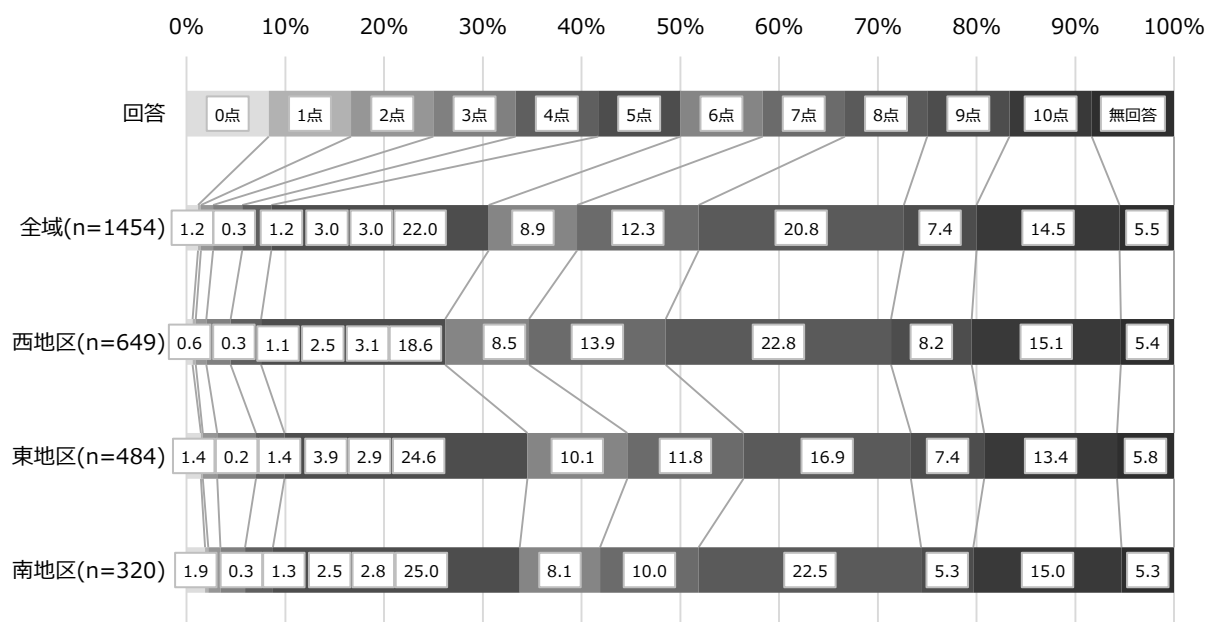
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

図表 50 現在のあなたの健康状態はいかがですか



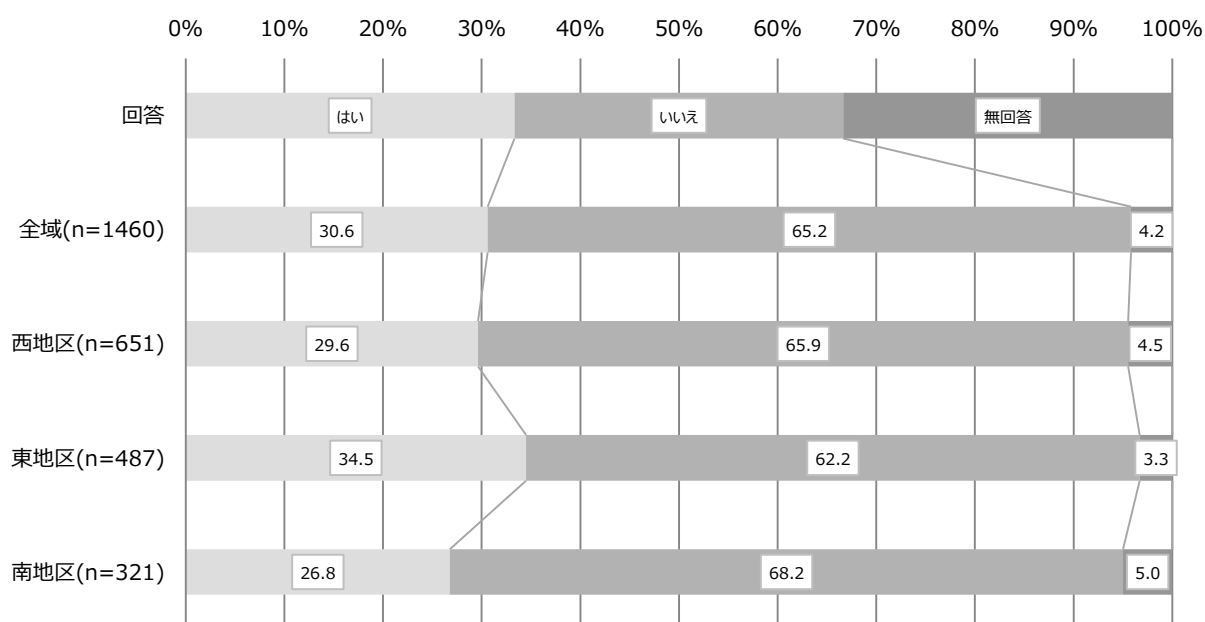
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、○をつけてください)

図表 51 あなたは、現在どの程度幸せですか



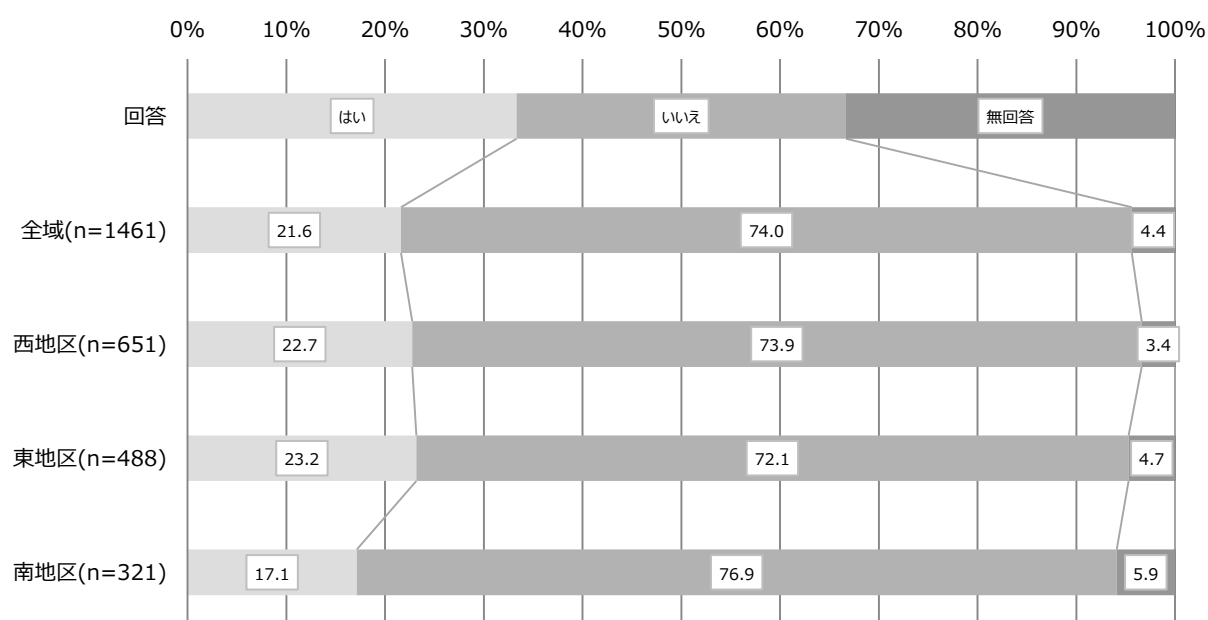
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

図表 52 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか



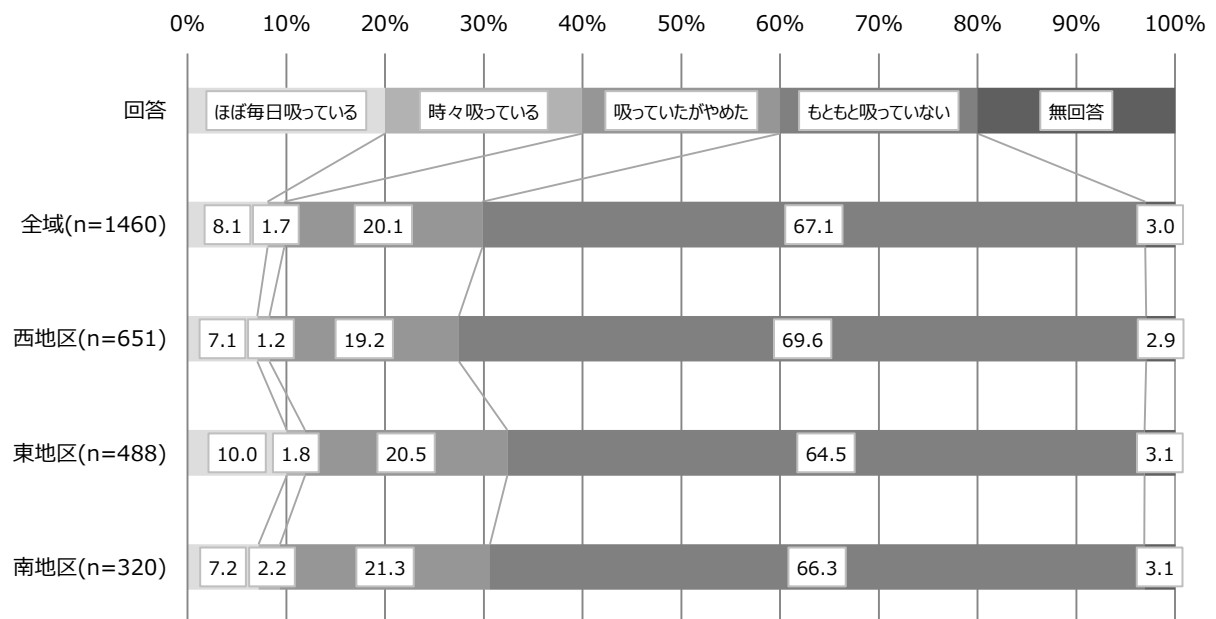
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

図表 53 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか



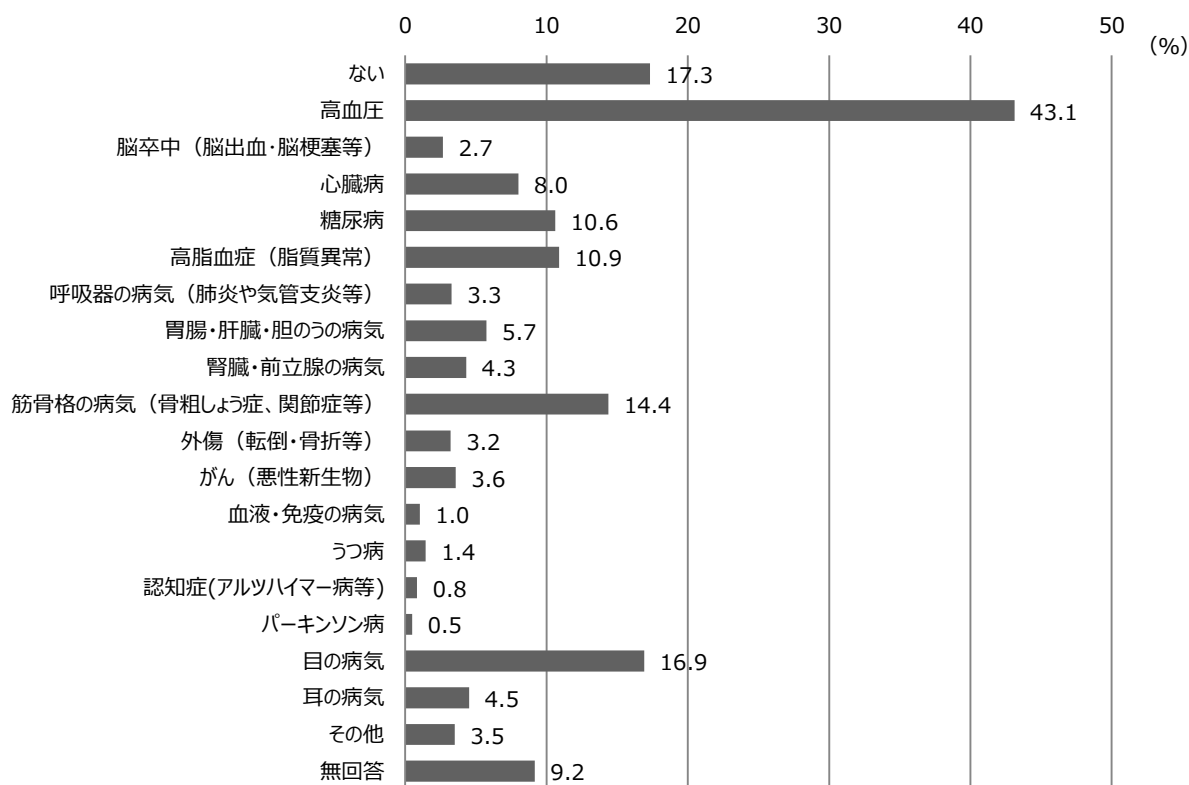
(5) タバコは吸っていますか

図表 54 タバコは吸っていますか



(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

図表 55 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(全域)



(%)

疾患名	全域(n=1461)	西地区(n=651)	東地区(n=488)	南地区(n=321)
ない	17.3	17.4	17.4	17.1
高血圧	43.1	41.5	44.1	44.9
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2.7	2.0	3.3	3.1
心臓病	8.0	6.6	8.0	10.9
糖尿病	10.6	10.0	10.7	11.8
高脂血症(脂質異常)	10.9	10.1	11.9	10.6
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	3.3	2.6	4.1	3.4
胃腸・肝臓・胆のうの病気	5.7	6.0	5.3	5.9
腎臓・前立腺の病気	4.3	5.1	3.5	4.0
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	14.4	14.0	14.3	15.3
外傷(転倒・骨折等)	3.2	2.3	4.1	3.7
がん(悪性新生物)	3.6	3.5	3.7	3.4
血液・免疫の病気	1.0	1.2	0.8	0.9
うつ病	1.4	1.5	1.2	1.6
認知症(アルツハイマー病等)	0.8	0.8	0.6	1.2
パーキンソン病	0.5	0.5	0.2	0.9
目の病気	16.9	16.4	16.0	19.3
耳の病気	4.5	4.3	4.5	5.0
その他	3.5	3.4	3.7	3.4
無回答	9.2	10.3	8.4	8.1

図表 56 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(地区別)

問 7(健康について)の結果の概要

- 主観的健康感については、「あまりよくない」「よくない」人の割合が2割程度である、という傾向がみられました。
- うつ傾向については、該当する人の割合が3割程度である、という傾向がみられました。
- 現在治療中の病気等については、「高血圧」と回答する人の割合が最も高く、次いで「筋骨格の病気」や「目の病気」の割合が高い、という傾向がみられました。

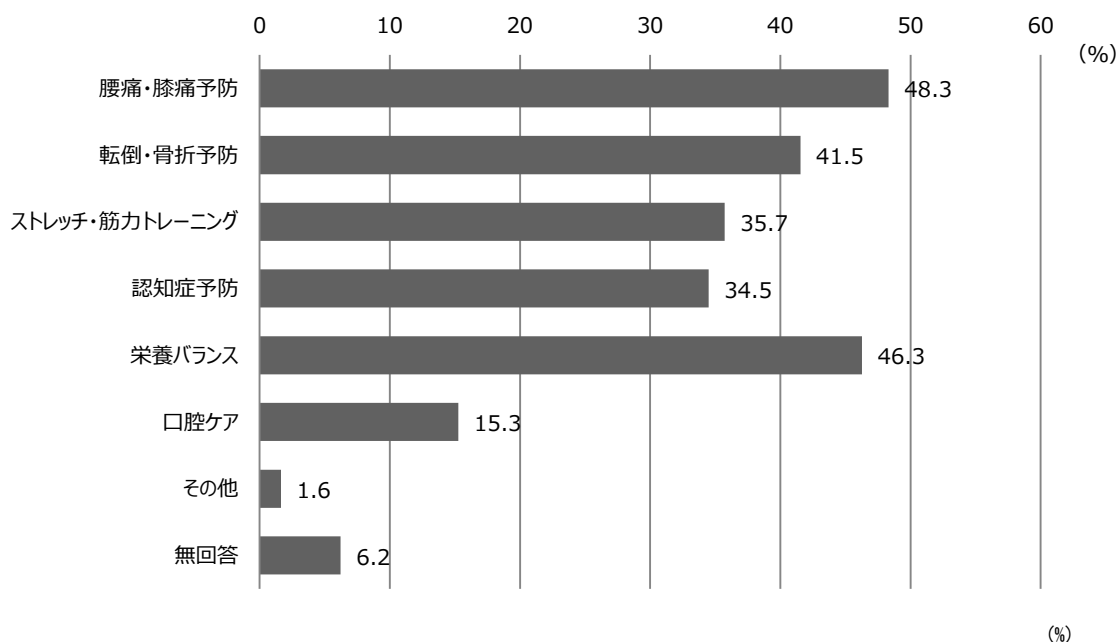
【まとめ】

主観的健康感やうつは、要介護状態を予測する主要な因子であることから、個人や地域単位でのモニタリングが、ひきつづき重要と考えられます。

問8 その他

(1) あなたが健康を維持するために必要と思われることは何ですか(3つまで)

図表 57 あなたが健康を維持するために必要と思われることは何ですか(全域)

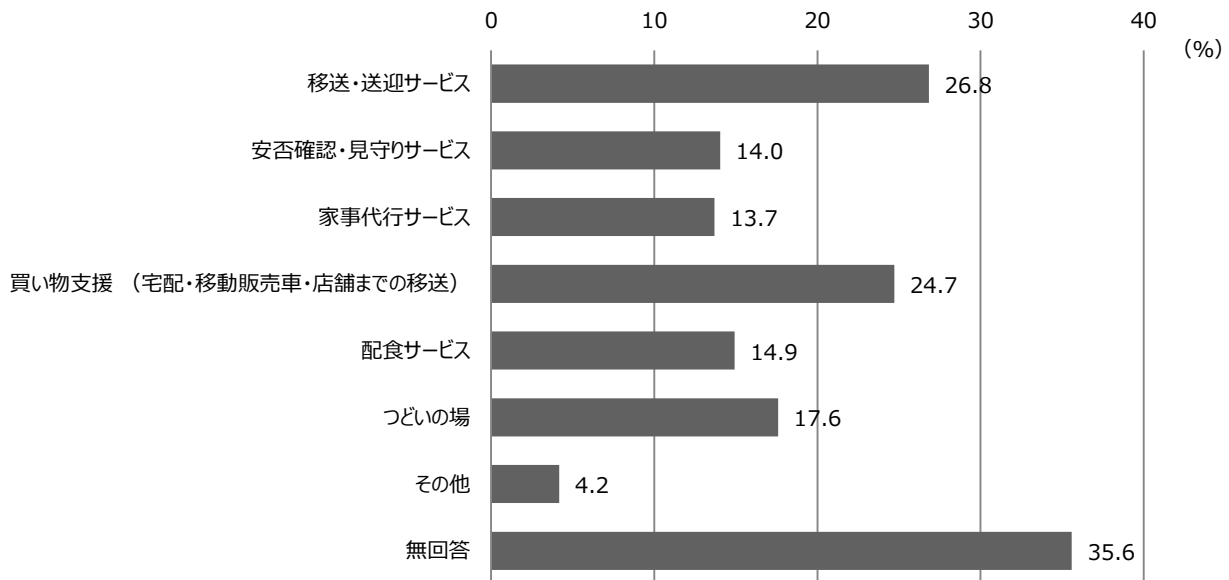


健康維持に必要なこと	全域(n=1461)	西地区(n=651)	東地区(n=488)	南地区(n=321)
腰痛・膝痛予防	48.3	50.7	45.1	48.3
転倒・骨折予防	41.5	41.5	42.0	41.1
ストレッチ・筋力トレーニング	35.7	36.3	38.9	29.6
認知症予防	34.5	33.3	34.8	36.4
栄養バランス	46.3	49.2	43.0	45.5
口腔ケア	15.3	16.9	13.3	15.0
その他	1.6	2.0	1.8	0.6
無回答	6.2	6.5	6.1	5.9

図表 58 あなたが健康を維持するために必要と思われることは何ですか(地区別)

(2) あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか(3つまで)

図表 59 あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか(全域)



(%)

高齢者サービス	全域(n=1461)	西地区(n=651)	東地区(n=488)	南地区(n=321)
移送・送迎サービス	26.8	26.4	23.2	33.3
安否確認・見守りサービス	14.0	15.5	12.5	13.4
家事代行サービス	13.7	14.7	12.5	13.4
買い物支援 (宅配・移動販売車・店舗までの移送)	24.7	25.7	24.0	24.0
配食サービス	14.9	15.4	14.5	14.6
つどいの場	17.6	17.5	17.8	17.4
その他	4.2	4.0	4.7	3.7
無回答	35.6	35.5	37.3	33.0

図表 60 あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか(地区別)

問8(その他)の結果の概要

- 健康を維持する方法については、「腰痛・膝痛予防」や「栄養バランス」と回答する人の割合が高い、という傾向がみられました。
- 利用したいサービスについては、「移送・送迎サービス」や「買い物支援」と回答する人の割合が高い、という傾向がみられました。

【まとめ】

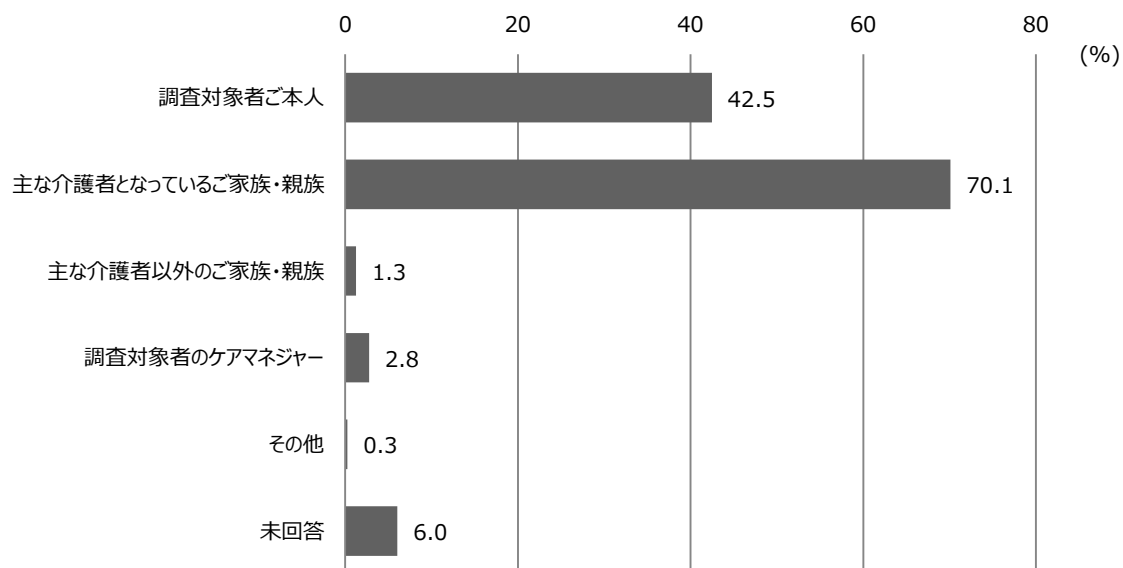
住み慣れた場所での生活を続けられるよう、ニーズの高い移送・送迎や買い物支援等のサービスを整備していくことが必要と考えられます。

Ⅲ. 在宅介護実態調査

【A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目】

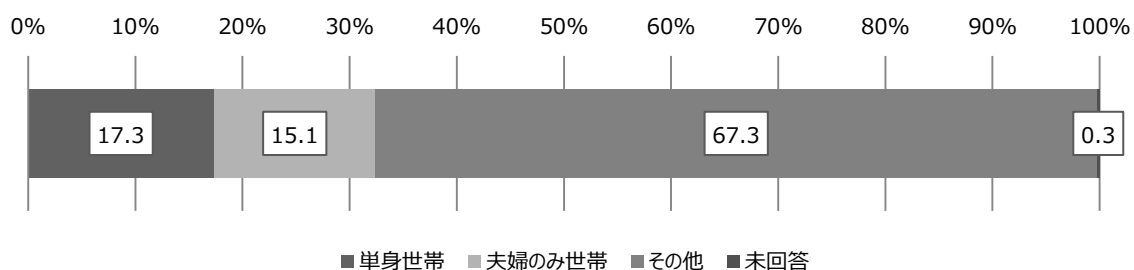
聞き取りを行った相手の方について

図表 61 A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか



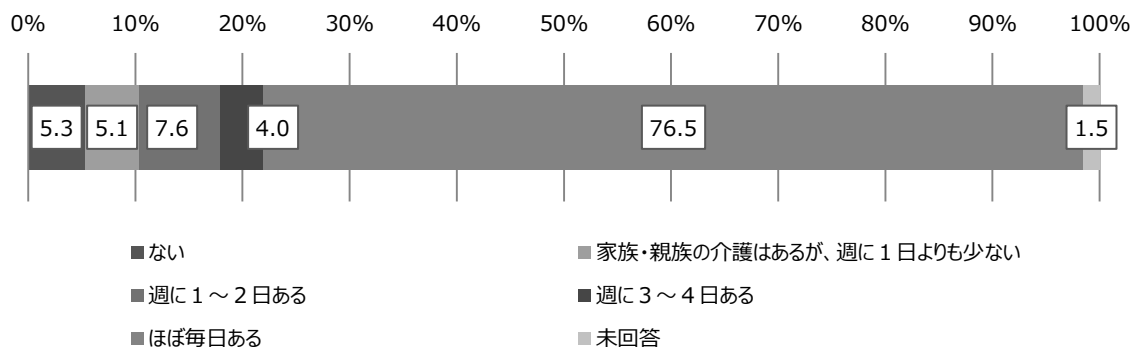
問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

図表 62 世帯類型について、ご回答ください



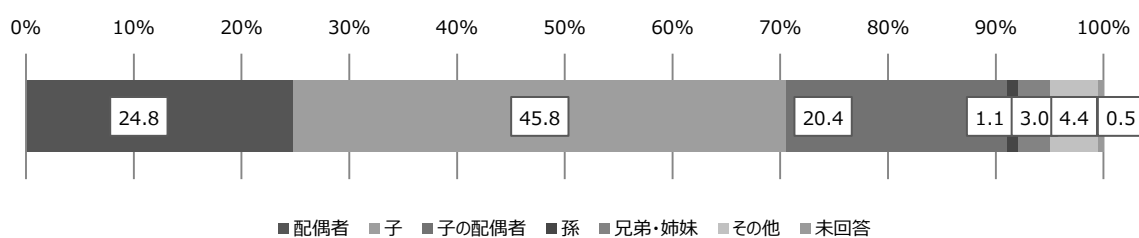
問 2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

図表 63 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか



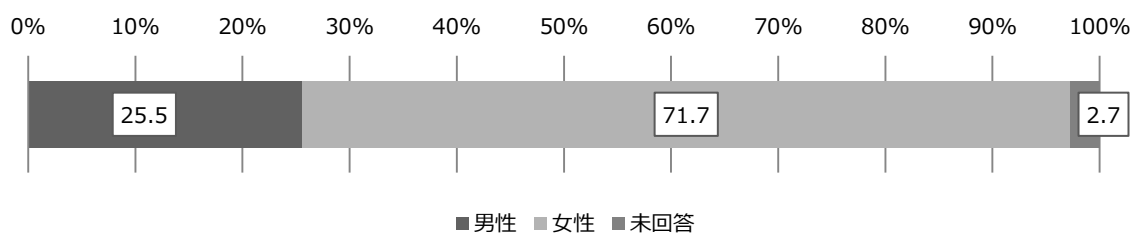
問 3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

図表 64 主な介護者の方は、どなたですか



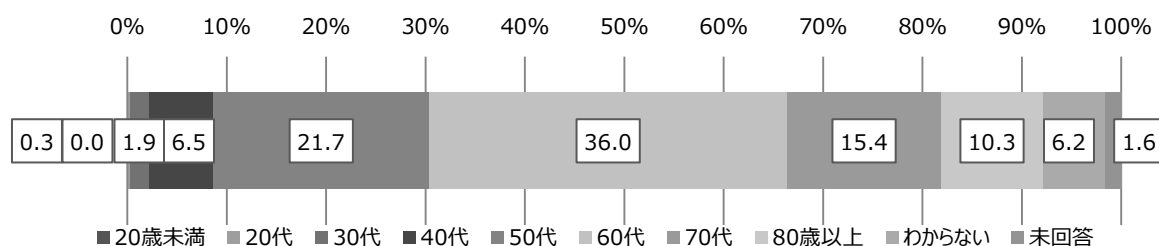
問 4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

図表 65 主な介護者の方の性別について、ご回答ください



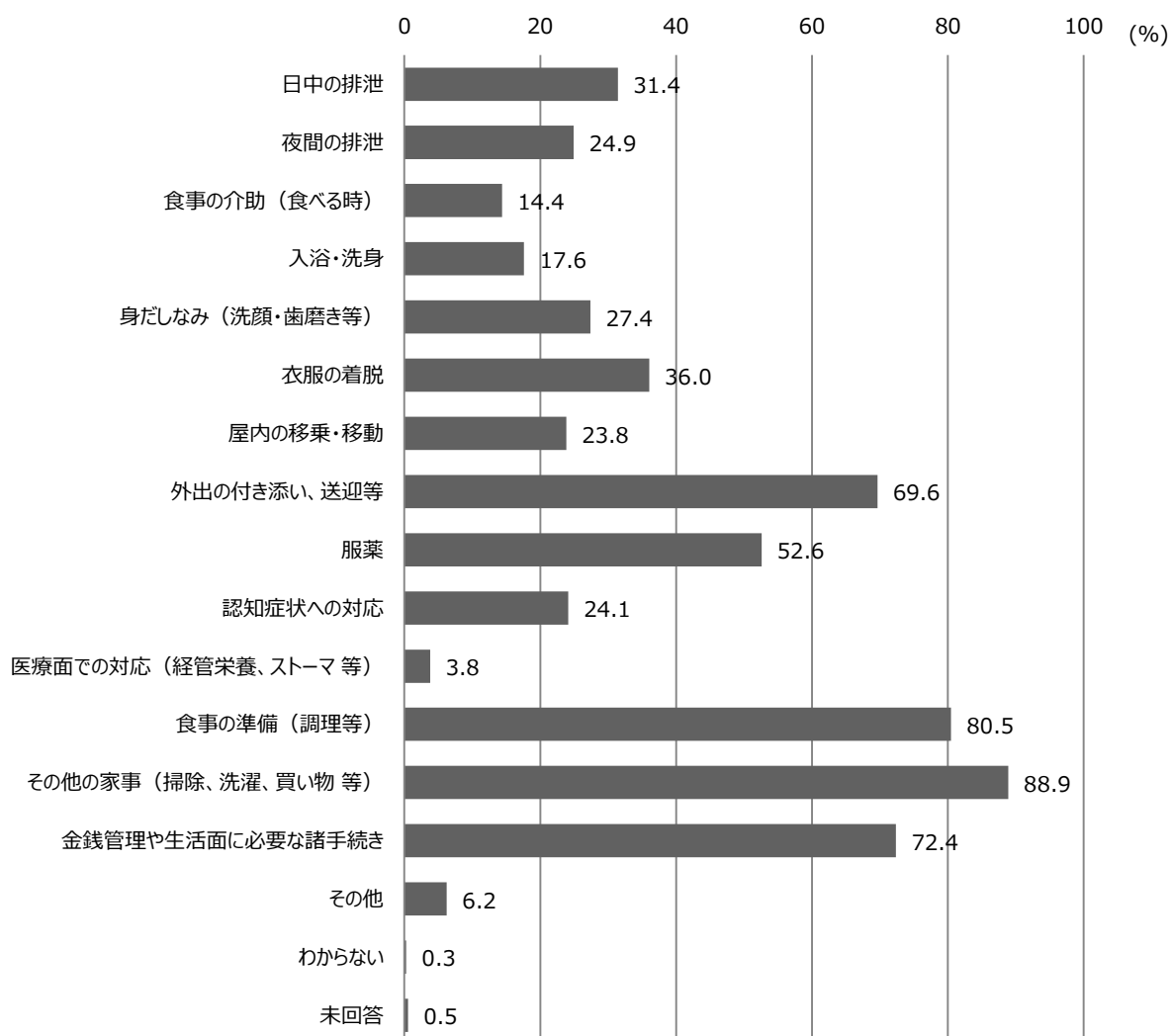
問 5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

図表 66 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください



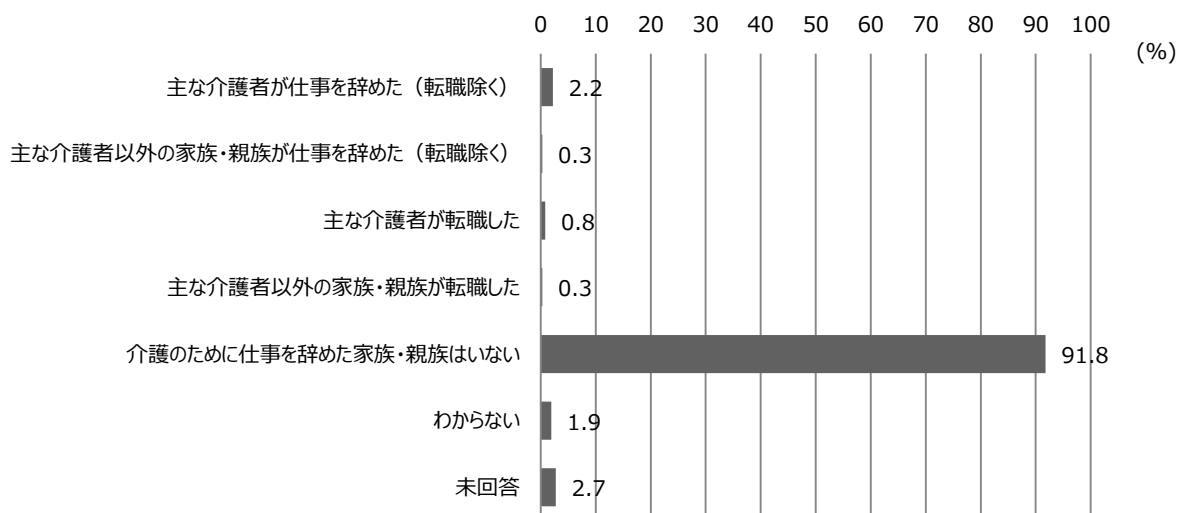
問 6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

図表 67 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください



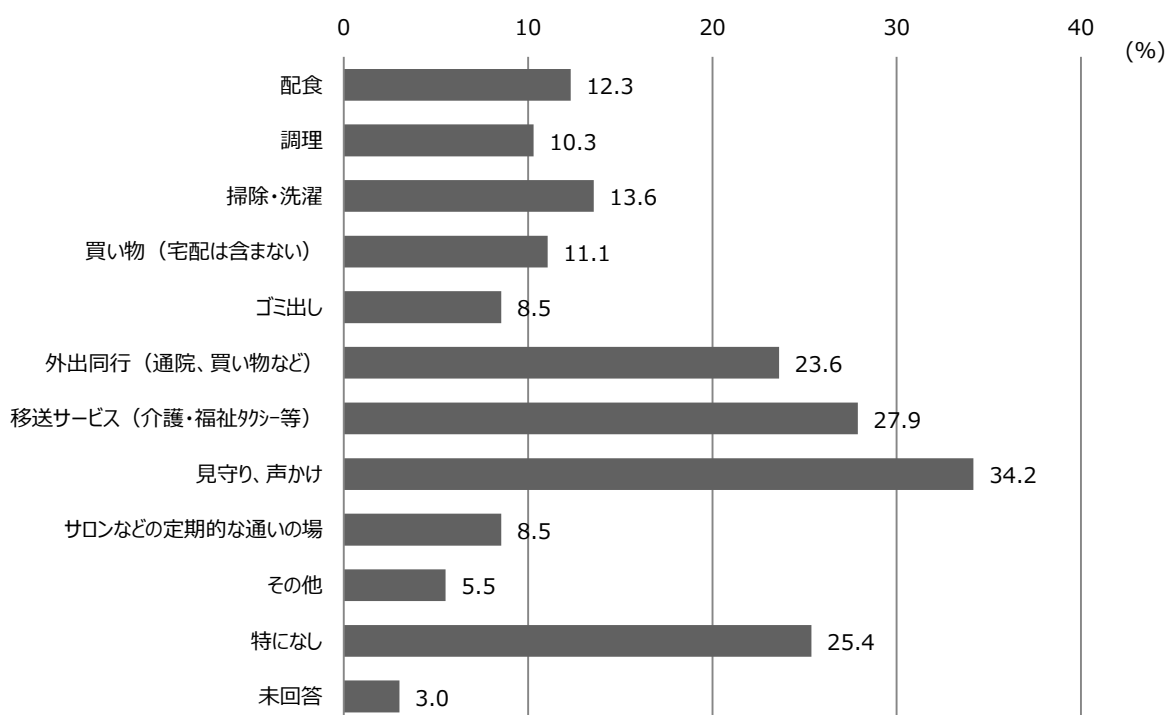
問 7 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

図表 68 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか



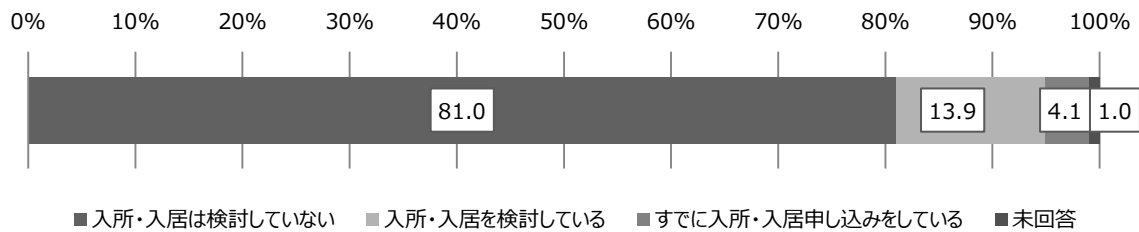
問 8 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

図表 69 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください



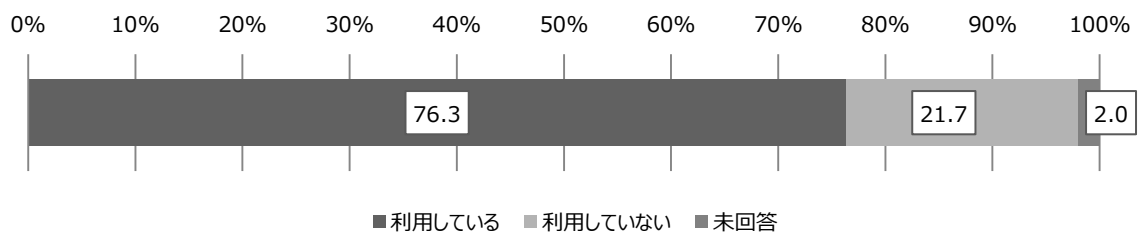
問9 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

図表 70 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか



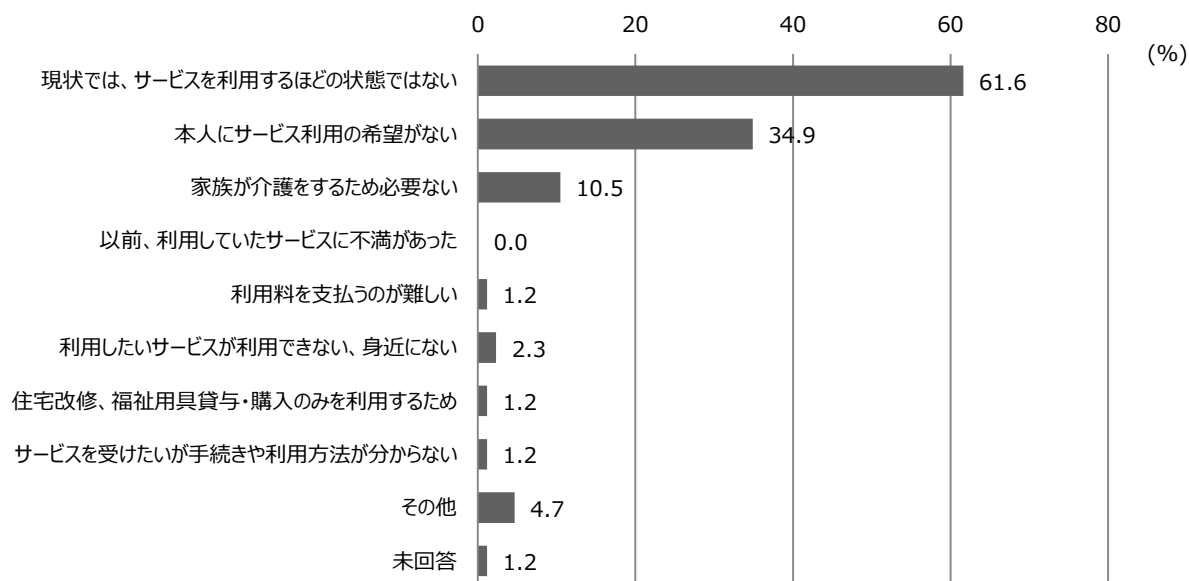
問 10 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

図表 71 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか



問 11 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

図表 72 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)



A票(認定調査員が記載)の結果の概要

- 世帯類型については、「その他」の割合が最も高く、「単身世帯」の割合は 2 割弱程度になる、という傾向がみられました。
- 家族・親族による介護の頻度については、「ほぼ毎日ある」と回答する人の割合が 7 割以上になる、という傾向がみられました。
- 主な介護者については、続柄については「子」の割合が高く、性別については「女性」の割合が高く、年齢については「60 代」の割合が高い、という傾向がみられました。
- 主な介護者が行っている介護については、「家事(掃除、洗濯、買い物、食事の準備等)」や「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「外出の付き添い、送迎等」と回答する人の割合が高い、という傾向がみられました。
- 家族・親族の就業状況については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」と回答する人の割合が 9 割以上になる、という傾向がみられました。
- 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「見守り、声かけ」や「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、「外出同行(通院、買い物など)」と回答する人の割合が高い、という傾向がみられました。
- 施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」と回答する人の割合が 8 割以上になる、という傾向がみられました。
- 介護保険サービスの利用状況については、「利用している」と回答する人の割合が 7 割以上になる、という傾向がみられました。また、利用していない場合の理由では、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」という理由が多くみられました。

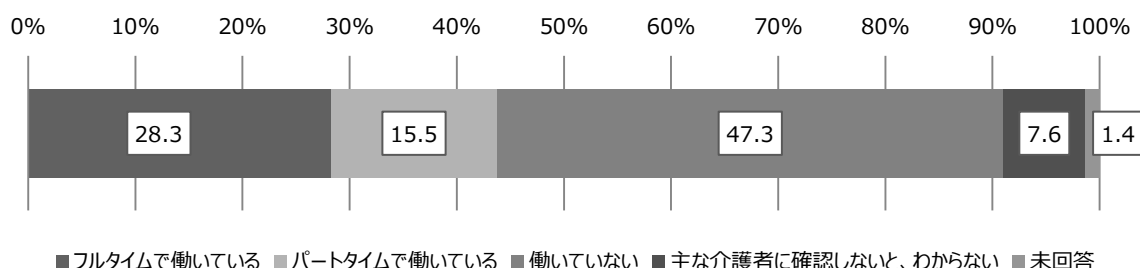
【まとめ】

在宅での生活を続けるために、ニーズの高い移送や外出同行等のサービスを整備していくことが必要と考えられます。

【B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目】

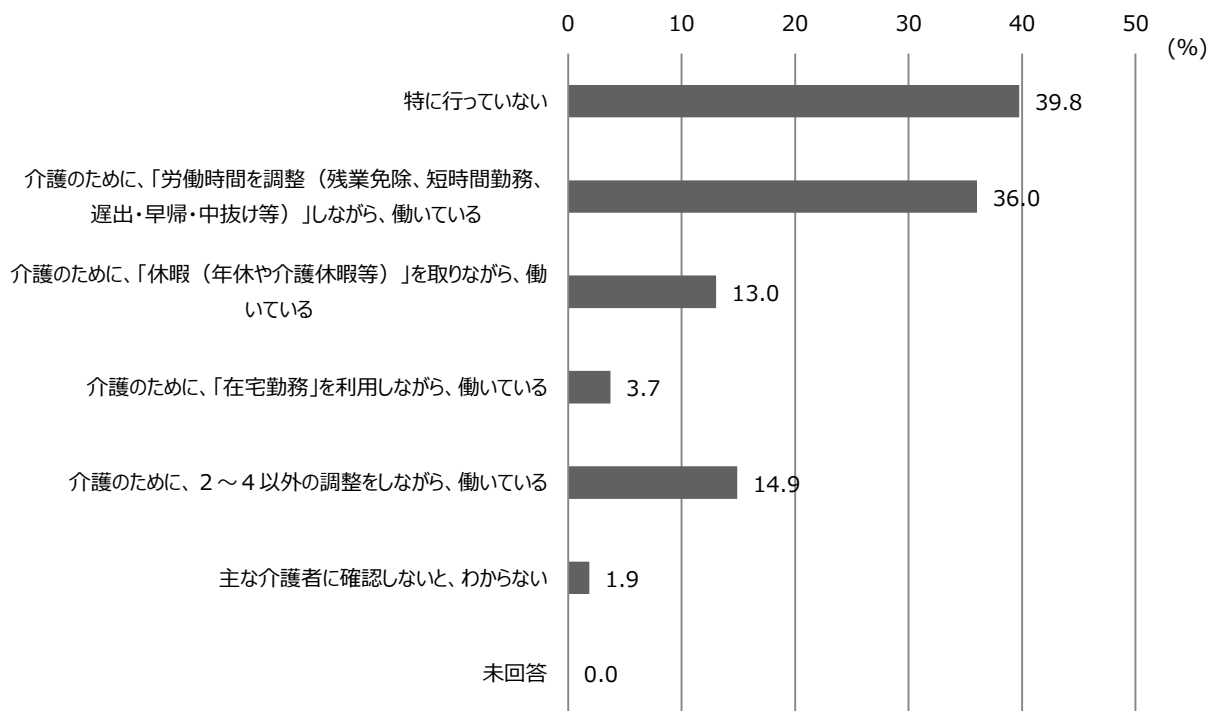
問 1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

図表 73 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください



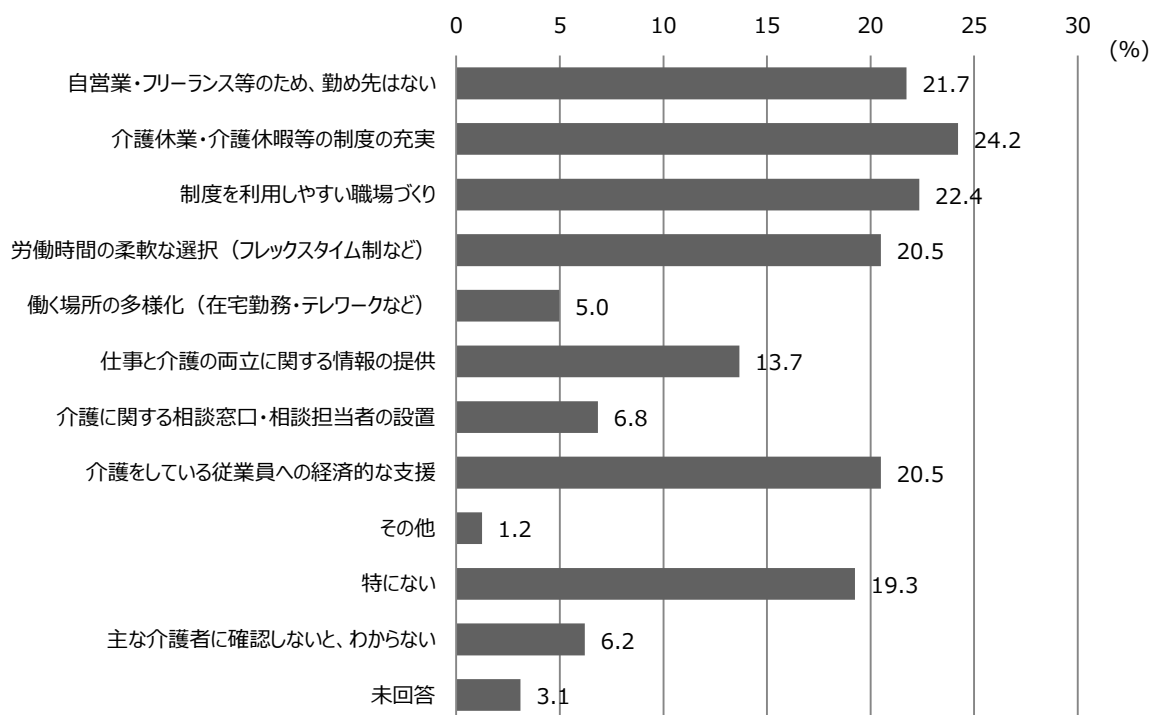
問 2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

図表 74 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか



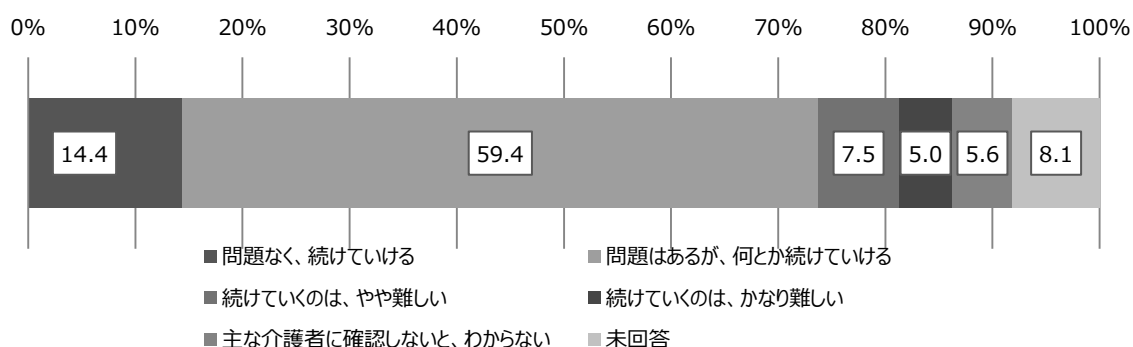
問 3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

図表 75 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか



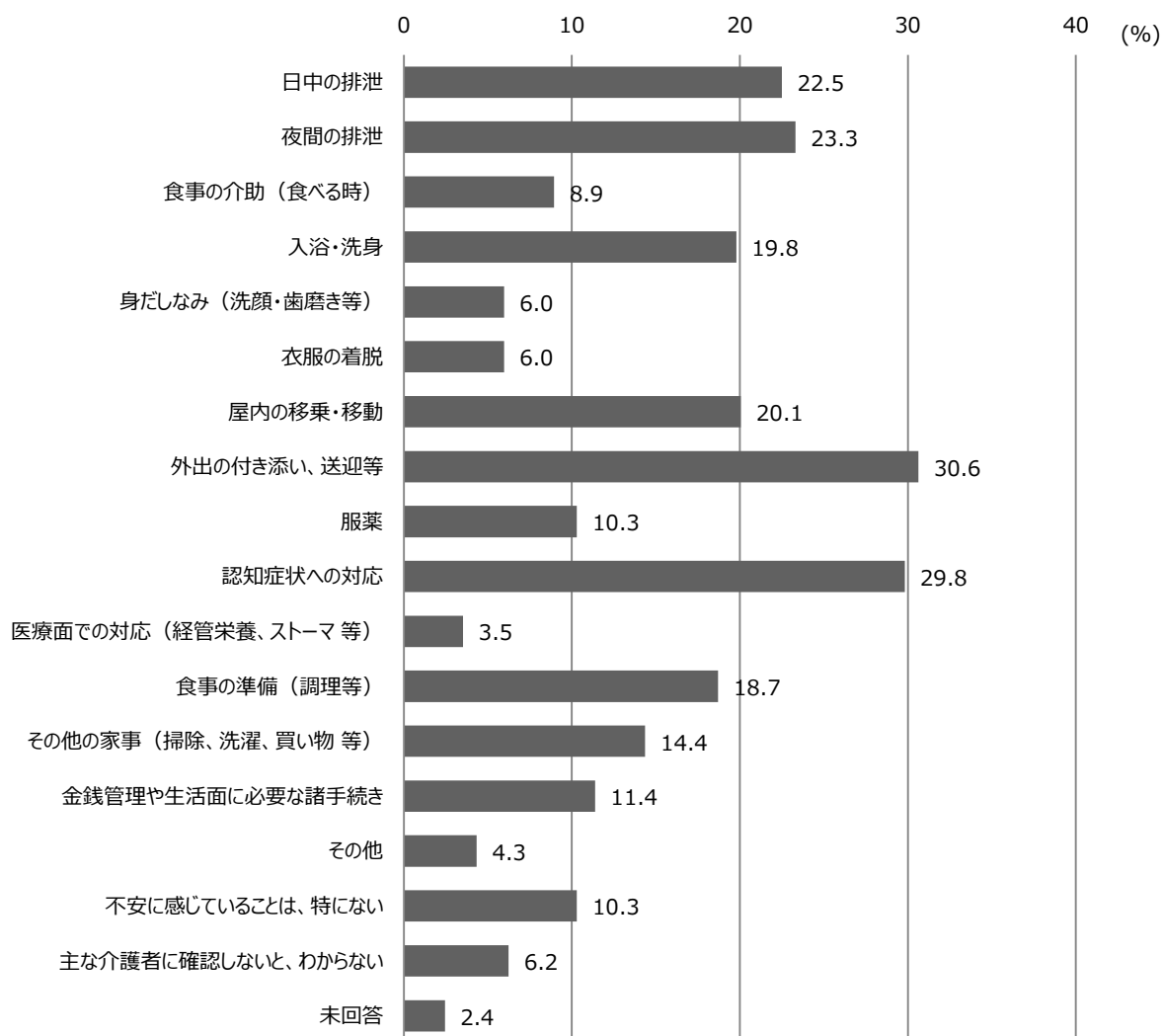
問 4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか(1つを選択)

図表 76 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか



問 5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

図表 77 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください



B 票(主な介護者もしくは対象者が回答)の結果の概要

- 主な介護者の勤務形態を問う設問では、「働いていない」と回答する人の割合が 4 割以上になる、という傾向がみられました。また、働いている場合、働き方の調整については「介護のために労働時間を調整しながら働いている」人の割合が高く、必要な支援については「介護休業・介護休暇等の制度の充実」等の制度の整備や「制度を利用しやすい職場づくり」等の職場環境の整備を回答する人の割合が高く、今後の勤務継続については「問題はあるが、何とか続けていける」人の割合が高い、という傾向がみられました。
- 主な介護者が不安に感じる介護を問う設問では、「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」「日中(夜間)の排泄」等と回答する人の割合が高い、という傾向がみられました。

【まとめ】

主介護者が在宅介護を続けていくために、介護の負担を軽減させるための支援や、介護と仕事を両立させていくための支援制度の充実や職場環境の整備に努める必要があると考えられます。

資料. 自由記述(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

回答者について

【記入者】

図表 78 記入者

主な回答	件数
子(子供・息子・娘・長男・長女)	58
妻	31
夫	12
子供の妻	9
父・母	2

問1 あなたのご家族や生活状況について

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

図表 79 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

主な回答	件数
腰痛・ヘルニア	3
うつ病	2
がん	1
認知症	1
その他障害	13

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

図表 80 主にどなたの介護、介助を受けていますか

主な回答	件数
入院・通院	5
配偶者	4
親・親戚	3
同居人	1
介護を受けていない・本人	11

問2 からだを動かすことについて

(8)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

図表 81 外出する際の移動手段は何ですか

主な回答	件数
車で運転してもらう	4
バス	2
杖	2
介護タクシー	1
カート	1

問4 毎日の生活について

(11)趣味はありますか

図表 82 趣味はありますか

主な回答	件数
カラオケ・音楽	90
読書	88
野菜作り・園芸	81
ゴルフ	55
旅行	54

問6 たすけあいについて

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

図表 83 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

主な回答	件数
愚痴は言わない	6
同僚・仕事仲間	2
子の配偶者	2
民生委員	2
病院の職員・看護師・ヘルパー	1

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

図表 84 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

主な回答	件数
特になし	3
呑み仲間、コーラスボランティア仲間、人形劇の仲間	3
孫	2
子の配偶者	2
知人	2

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

図表 85 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

主な回答	件数
子の配偶者・姑	3
同居人	2
甥・姪	2
なし	2
病院関係	1

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

図表 86 反対に、看病や世話をしてあげる人

主な回答	件数
してあげたくても出来ない、遠くにいる為行けない	13
母・義母	9
孫	5
同居人	2
甥、姪	1

問7 健康について

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

図表 87 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

主な回答	件数
腰痛	17
リマウチ	10
コレステロール	6
甲状腺	5
痛風	4

問8 その他

(1) 健康を維持するために必要と思われることは何ですか

図表 88 健康を維持するために必要と思われることは何ですか

主な回答	件数
ウォーキング・散歩	10
軽い運動	7
ラジオ体操	2
定期的な検診	1
健康な食生活	1

(2) あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか

図表 89 あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか

主な回答	件数
デイサービス	2
コープの宅配や、スーパーなどの移動販売	2
同じ趣味同士での集まり	2
健康管理やお墓などについての講習	2
院内レクリエーション	1

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

【調査票】

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに2月15日(水)までに投函してください。

記入日	平成	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入				
(あて名のご本人からみた続柄)				
3. その他				

匝瑳市高齢者支援課
 匝瑳市地域包括支援センター

は じ め に

市民の皆さまには、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日ごろから本市の高齢者福祉行政にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、市では平成30年度から32年度までを計画期間とした「第7期匝瑳市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたり、その基礎資料とするためのアンケート調査「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を行うこととしました。

この調査は、要介護度の悪化につながるリスクや高齢者の生活支援の充実、介護予防の推進等のために必要な社会資源を把握し、計画に反映するために実施するものです。

匝瑳市の高齢者施策の今後の方向性を決める大切な調査ですので、本調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願いいたします。

平成29年1月

匝瑳市長 太 田 安 規

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、匝瑳市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、匝瑳市において適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記 入 に 際 し て の お 願 い

- 1 この調査の対象者は、平成28年12月31日現在、65歳以上の方です。
- 2 ご回答にあたっては、あて名ラベルのあて名ご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- 3 この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

問合せ先 匝瑳市高齢者支援課介護保険班
匝瑳市地域包括支援センター
電話（直通） 73-0033

問 1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)
5. 関節の病気 (リウマチ等)
6. 認知症 (アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患 (透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他 ()
15. 不明

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1. 大変苦しい 2. やや苦しい 3. ふつう
4. ややゆとりがある 5. 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1. 持家（一戸建て） 2. 持家（集合住宅）
3. こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅 4. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（一戸建て）
5. みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅（集合住宅） 6. 借家
7. その他

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

1. 徒歩 2. 自転車 3. バイク
4. 自動車 (自分で運転) 5. 自動車 (人に乗せてもらう) 6. 電車
7. 路線バス 8. 病院や施設のバス 9. 車いす
10. 電動車いす (カート) 11. 歩行器・シルバーカー
12. タクシー 13. その他 ()

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

身長 cm

体重 kg

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい

2. いいえ

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

1. はい

2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか

1. はい

2. いいえ

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

(6) 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか

1. はい

2. いいえ

(7) どなたかと食事をともにする機会がありますか

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

1. はい

2. いいえ

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

1. はい

2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

1. はい

2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(6) 自分で食事の用意をしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

(9) 友人の家を訪ねていますか

1. はい

2. いいえ

(10) 家族や友人の相談にのっていますか

1. はい

2. いいえ

(11) 趣味はありますか

1. 趣味あり → ()

2. 思いつかない

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※① - ⑦それぞれに回答してください

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参加 して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない

問6**たすけあいについて**

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

- | | | |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | 8. そのような人はいない | |

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、○をつけてください)

とても
不幸

とても
幸せ

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1. はい 2. いいえ

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1. はい 2. いいえ

(5) タバコは吸っていますか

1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた
4. もともと吸っていない

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- | | | |
|---|--|--|
| 1. ない | 2. 高血圧 | 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそっちゅう のうしゅつけつ・のうこうそくなど</small> |
| 4. 心臓病 | 5. 糖尿病
<small>とうりょうびょう</small> | 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけっしょう ししつじょう</small> |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく こつそ しょう</small> |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしょう てんとう こっせつなど</small> | 12. がん (悪性新生物) | 13. 血液・免疫の病気
<small>めんえき</small> |
| 14. うつ病 | 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしょう</small> | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 | 19. その他 () |

問8 その他

(1) あなたが健康を維持するために必要と思われることは何ですか (3つまで)

- | | | |
|--|------------|--------------------------------|
| 1. 腰痛・膝痛予防
<small>ようつう ひざつう</small> | 2. 転倒・骨折予防 | 3. ストレッチ・筋力トレーニング |
| 4. 認知症予防
<small>にんちしょう</small> | 5. 栄養バランス | 6. 口腔ケア
<small>こうくう</small> |
| 7. その他 () | | |

(2) あったら利用してみたい高齢者サービスは何ですか (3つまで)

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-------------|
| 1. 移送・送迎サービス | 2. 安否確認・見守りサービス | 3. 家事代行サービス |
| 4. 買い物支援 (・ 宅配 ・ 移動販売車 ・ 店舗までの移送) | | |
| 5. 配食サービス | 6. つどいの場 | 7. その他 () |

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

在宅介護実態調査 調査票

被保険者番号[]

【A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】（複数選択可）

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. 調査対象者のケアマネジャー |
| 5. その他 | |

A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

- | | | |
|---------------------------|---|---------|
| 1. ない | } | 問8(裏面)へ |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない | | |
| 3. 週に1～2日ある | } | 問3へ |
| 4. 週に3～4日ある | | |
| 5. ほぼ毎日ある | | |

問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他 |

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 20 歳未満 | 2. 20 代 | 3. 30 代 |
| 4. 40 代 | 5. 50 代 | 6. 60 代 |
| 7. 70 代 | 8. 80 歳以上 | 9. わからない |

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

〔身体介護〕

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|---------|-----------|
| 15. その他 | 16. わからない |
|---------|-----------|

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く) | 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く) |
| 3. 主な介護者が転職した | 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 6. わからない |

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

● **ここから再び、全員に調査してください。**

問8 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

- | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 | 3. 掃除・洗濯 |
| 4. 買い物(宅配は含まない) | 5. ゴミ出し | 6. 外出同行(通院、買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ | 9. サロンなどの定期的な通いの場 |
| 10. その他 | 11. 特になし | |

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問9 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居は検討していない | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている | |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問10 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)の介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

● **問10で「2.」を回答した場合は、問11も調査してください。**

問11 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 2. 本人にサービス利用の希望がない |
| 3. 家族が介護をするため必要ない | 4. 以前、利用していたサービスに不満があった |
| 5. 利用料を支払うのが難しい | 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない |
| 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | |
| 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 9. その他 |

● **問2で「2.」～「5.」を回答し、さらに「主な介護者」が調査に同席している場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いしてください。**

● **「主な介護者」の方が同席されていない場合は、ご本人(調査対象者の方)にご回答・ご記入をお願いしてください(ご本人にご回答・ご記入をお願いすることが困難な場合は、無回答で結構です)。**

B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

※主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願い致します。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

- | | | |
|-----------------------|---|---------|
| 1. フルタイムで働いている | } | 問2へ |
| 2. パートタイムで働いている | | |
| 3. 働いていない | } | 問5(裏面)へ |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | | |

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない | 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実 |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり | 4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など) |
| 5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど) | 6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供 |
| 7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 | 8. 介護をしている従業員への経済的な支援 |
| 9. その他 | 10. 特にない |
| 11. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけるうですか(1つを選択)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

⇒ 皆様、裏面へお進みください

● **ここから再び、全員の方にお伺いします。**

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ 等) | |

〔生活援助〕

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

〔その他〕

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
在宅介護実態調査
調査結果報告書

匝瑳市高齢者支援課
平成 29 年 6 月

〒289-2198 千葉県匝瑳市八日市場ハ 793-2
電話 0479-73-0033
